



# BULLETIN D'INFORMATION TOXICOLOGIQUE

---

**Volume 29, numéro 4, novembre 2013**

*Institut national  
de santé publique*

Québec 

Direction de la santé environnementale  
et de la toxicologie

## Bulletin d'information toxicologique

---

### **Rédacteur en chef**

Pierre-André Dubé, M. Sc., pharmacien  
Institut national de santé publique du Québec

### **Rédacteur adjoint**

René Blais, M.D., directeur médical  
Centre antipoison du Québec

### **Secrétaire à la rédaction**

Nicole Dubé, agente administrative  
Institut national de santé publique du Québec

Le Bulletin d'information toxicologique est disponible intégralement en format électronique sur le portail de l'équipe de toxicologie clinique à l'adresse suivante : <http://portails.inspq.qc.ca/toxicologieclinique/>.

Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

Les articles publiés dans ce bulletin d'information n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs et non celle de l'Institut national de santé publique du Québec.

ISSN : 1927-0801 (En ligne)

©Gouvernement du Québec (2013)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



## BOÎTE À OUTILS DE LA SAMHSA POUR CONTRER LES SURDOSES D'OPIOÏDES

**Pierre-André Dubé, B. Pharm., M. Sc., C. Clin. Tox.**

Pharmacien, Institut national de santé publique du Québec

### Résumé

Les surdoses par médicaments opioïdes sont maintenant considérées comme un enjeu majeur de santé publique. L'objectif de cet article est de présenter brièvement la boîte à outils élaborée par la Substance Abuse and Mental Health Services Administration des États-Unis.

### Éditorial

En août 2013, la Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) des États-Unis a publié une boîte à outils afin d'aider à prévenir les surdoses d'opioïdes.<sup>(1)</sup> L'élaboration de ce document faisait suite à un rapport émis en janvier 2012 par le Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Ce rapport mentionnait que les décès par surdoses de médicaments opioïdes étaient maintenant considérés comme un enjeu majeur de santé publique, surclassant depuis 2003 les décès par cocaïne ou par héroïne aux États-Unis.<sup>(2)</sup> Le Québec ne fait évidemment pas exception à ce phénomène.

On peut retrouver dans la boîte à outils de la SAMHSA les cinq sections suivantes :

- 1) [Faits saillants pour les membres de la communauté](#);
- 2) [Cinq étapes essentielles pour les premiers intervenants](#);
- 3) [Conseils de sécurité pour les patients et pour les membres de leur famille](#);
- 4) [Information pour les prescripteurs](#);
- 5) [Récupération à la suite d'une surdose d'opioïdes – Ressources pour les survivants d'une surdose et pour les membres de leur famille](#).

Quelques points intéressants :

- ◆ Chaque section est courte, directe et précise. Le langage utilisé s'adapte autant au grand public qu'aux professionnels de la santé. Les documents ne sont disponibles qu'en version anglaise.
- ◆ On rapporte une formation réalisée par la Faculté de médecine de l'Université de Boston, en collaboration avec le Département de santé publique du Massachusetts, entre autres, sur la prescription efficace et sécuritaire d'opioïdes pour le traitement de la douleur chronique. Cette formation est également accessible aux professionnels de la santé du Québec au [www.opioidprescribing.com](http://www.opioidprescribing.com). L'inscription y est gratuite et n'a pas été commanditée par des compagnies pharmaceutiques.

- ♦ Il est intéressant de voir à quel point l'utilisation de la naloxone par les toxicomanes est préconisée dans cette boîte à outils. On décrit principalement son administration par voie intramusculaire ou intraveineuse, sans toutefois aborder la voie intranasale qui semble privilégiée par d'autres auteurs.

Malheureusement, la plupart des programmes sont spécifiques aux États-Unis et certains contextes législatifs ne s'appliquent pas au Québec. Malgré tout, les principes de base sont les mêmes. Une adaptation de ces outils au contexte québécois et l'élaboration de stratégies préventives seraient à envisager par nos organismes de santé publique. Il serait également intéressant que des chercheurs québécois effectuent des études pilotes sur l'utilisation de la naloxone dans un contexte préhospitalier (par les ambulanciers, mais également par les toxicomanes).

### Pour toute correspondance

Pierre-André Dubé  
Institut national de santé publique du Québec  
945, avenue Wolfe, 4<sup>e</sup> étage, Québec (Québec) G1V 5B3  
Téléphone : 418 650-5115, poste 4647  
Télécopieur : 418 654-2148  
Courriel : [Toxicologie.Clinique@inspq.qc.ca](mailto:Toxicologie.Clinique@inspq.qc.ca)

### Références

- 1) Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA Opioid Overdose Prevention Toolkit. HHS Publication No. (SMA) 13-4742. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2013. [En ligne] <http://store.samhsa.gov/product/Opioid-Overdose-Prevention-Toolkit/SMA13-4742> (consulté le 2013-09-25).
- 2) Centers for Disease Control and Prevention (CDC). CDC grand rounds : Prescription drug overdoses – A U.S. epidemic. MMWR 2012;61(1):10-13. [En ligne] <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6101a3.htm> (consulté le 2013-09-25).