

Algorithme de traitement en cas de diarrhée du voyageur

FEUILLET D'INFORMATION

COMITÉ CONSULTATIF QUÉBÉCOIS SUR LA SANTÉ DES VOYAGEURS

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

NOVEMBRE 2025

1) J'ai la diarrhée en voyage (3 selles non formées ou plus en 24 heures).

→ Je me réhydrate avec une solution de réhydratation orale.

2) Quelle situation me décrit le mieux ?

A) La diarrhée est tolérable et je peux faire mes activités prévues.

- Pas de traitement nécessaire
- Au besoin, je peux prendre :
 - Subsalicylate de bismuth (Pepto-Bismol®) pendant un maximum de 48 heures (sauf enfants de moins de 2 ans)

OU

- Lopéramide (Imodium®) pendant un maximum de 48 heures (sauf enfants de moins de 12 ans)

B) La diarrhée m'empêche de faire certaines activités MAIS je ne me sens pas très malade.

- Je prends du Lopéramide (Imodium®) pendant un maximum de 48 heures (sauf enfants de moins de 12 ans)

C) Je me sens très malade au point où je ne peux faire AUCUNE activité

(Les symptômes suivants sont souvent présents : fièvre, mal au ventre intense, fatigue importante).

OU

Il y a du SANG mélangé à mes selles :

→ Je prends un antibiotique pour 1 à 3 jours.

- Ciprofloxacine (Cipro®) **OU**
- Azithromycine (Zithromax®)

Le traitement doit être pris pendant 3 jours s'il y a du sang mélangé aux selles.
Sinon, je peux l'arrêter dès que je me sens mieux.

ET

→ Je prends du lopéramide (Imodium®) au besoin, pendant un maximum de 48 heures (sauf enfants de moins de 12 ans).

Quand dois-je consulter?

- Je suis incapable de boire (ex : vomissements importants).
- Je me sens déshydraté (ex : étourdissements).
- Je ne me sens pas mieux avec les antibiotiques.



Je consulte un médecin de façon **URGENTE** si je fais de la **fièvre** pendant ou après un voyage dans une zone de paludisme (malaria).