

Assemblée des partenaires

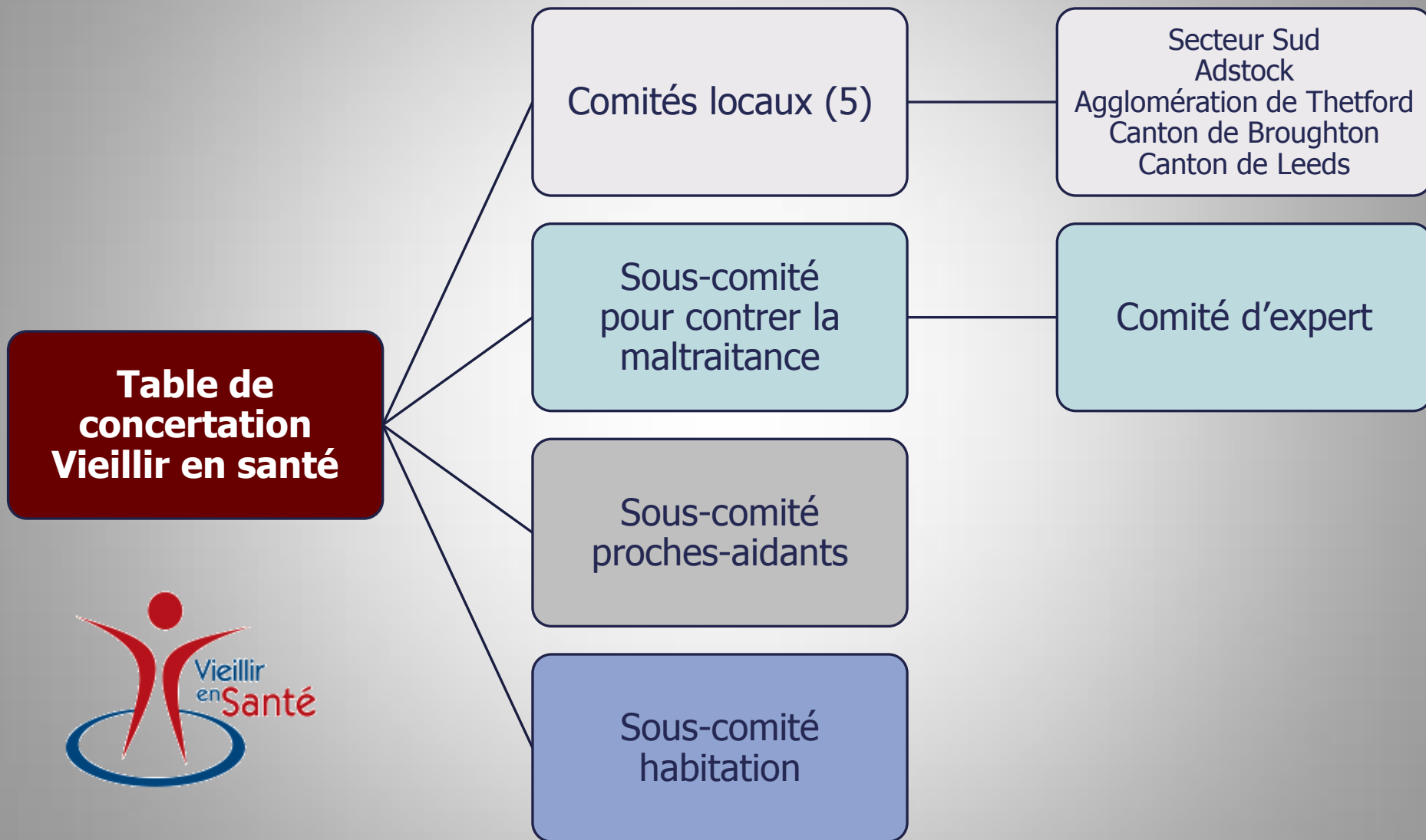
Centre de santé et de services sociaux
de la région de Thetford

Vieillir en santé



11 février 2015
7^e édition

La structure de Vieillir en santé



- 8 h 30** 1. Accueil et inscription
- 9 h** 2. Mot de bienvenue
- 9 h 15** 3. Les comités locaux en action
- 10 h 15** *Pause*
- 10 h 30** 4. Chemin parcouru sur les priorités 2014
- 4.1 L'information sur les services et lancement du « Carnet des services pour les aînés »
 - 4.2 Le partenariat et l'habitation : portrait de l'hébergement dans la MRC
 - 4.3 La collaboration avec les municipalités : arrimage des actions Vieillir en santé / Municipalité amie des aînés (MADA)
- 11 h 15** 5. Services de proximité
6. Activité de reconnaissance
7. Remerciements et mot de la fin



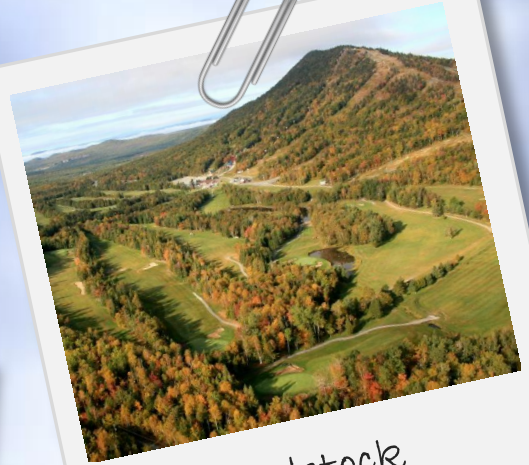
Mot de bienvenue



Les comités locaux en action



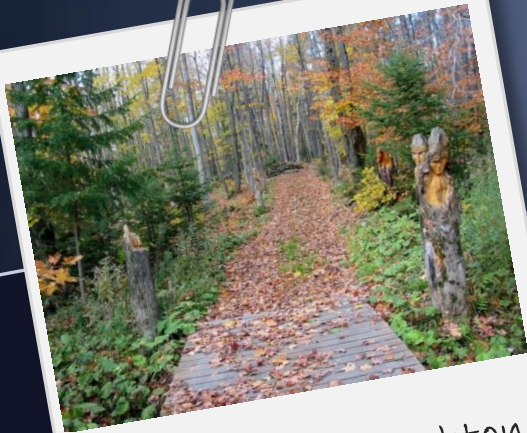
Canton de Leeds



Adstock



Agglomération de
Thetford

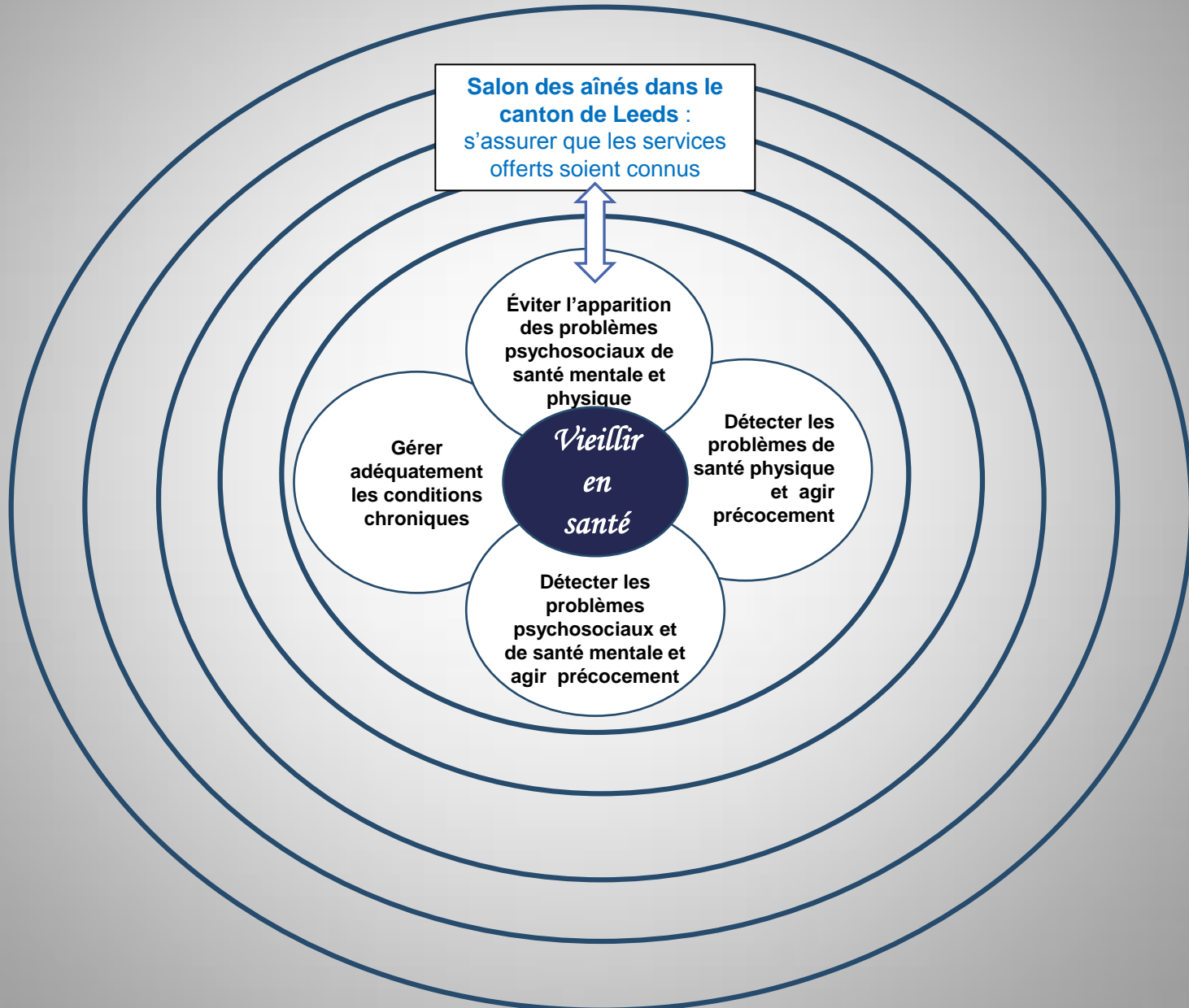


Canton de Broughton



Secteur Sud

Réalisations des comités d'action locale en 2014



Les bons coups et les réalisations

- Salon des aînés, printemps 2014, plus d'une quarantaine d'aînés présents et une douzaine d'organismes ont présenté leurs services.
- 3 municipalités ont complété la démarche « Municipalité amie des aînés » (MADA) et une d'elles est en cours de réalisation.
- Journée de ressourcement pour les proches aidants.
- Articles dans l'Écho des Montagnes, dans l'Écho de Leeds, Brébeufois et le Son d'Cloches.

Canton de Leeds



Réalisations des comités d'action locale en 2014

Améliorer les aptitudes individuelles et la capacité d'adaptation de la personne âgée

2 déjeuners-conférences sur la bienveillance dans le Secteur Sud

Salon des aînés dans le canton de Leeds : s'assurer que les services offerts soient connus

Éviter l'apparition des problèmes psychosociaux de santé mentale et physique

Gérer adéquatement les conditions chroniques

Vieillir en santé

Détecter les problèmes de santé physique et agir précocement

Détecter les problèmes psychosociaux et de santé mentale et agir précocement

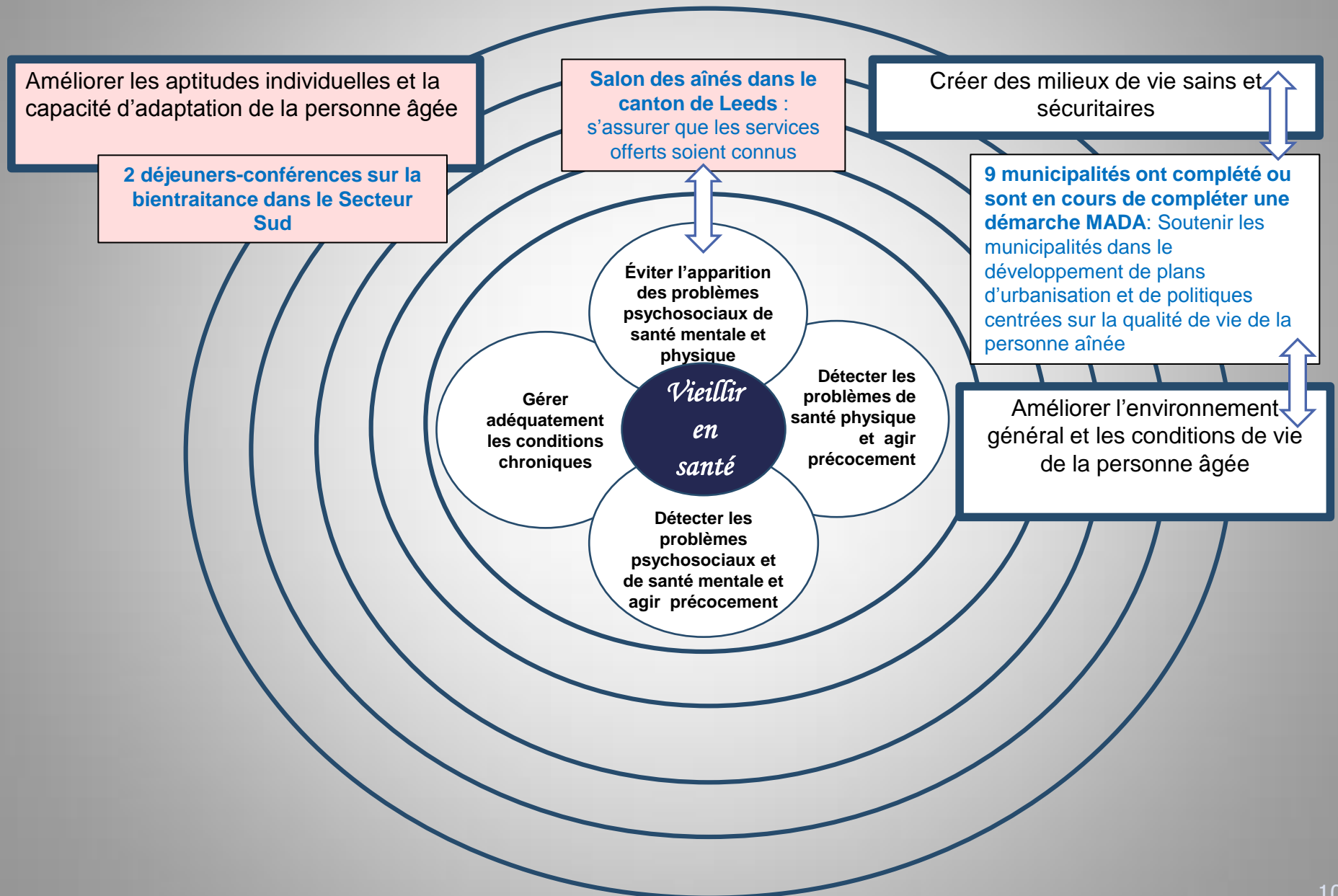
Les bons coups et les réalisations

- Déjeuners-conférences (2 en 2014) sur la « bienveillance ».
- Journée de ressourcement pour les proches aidants.
- Les municipalités et chacun des membres du comité sont bien impliqués; esprit d'équipe et soutien du CSSS qui ont bien aidé.
- Articles dans le Cantonnier.

Secteur Sud



Réalisations des comités d'action locale en 2014



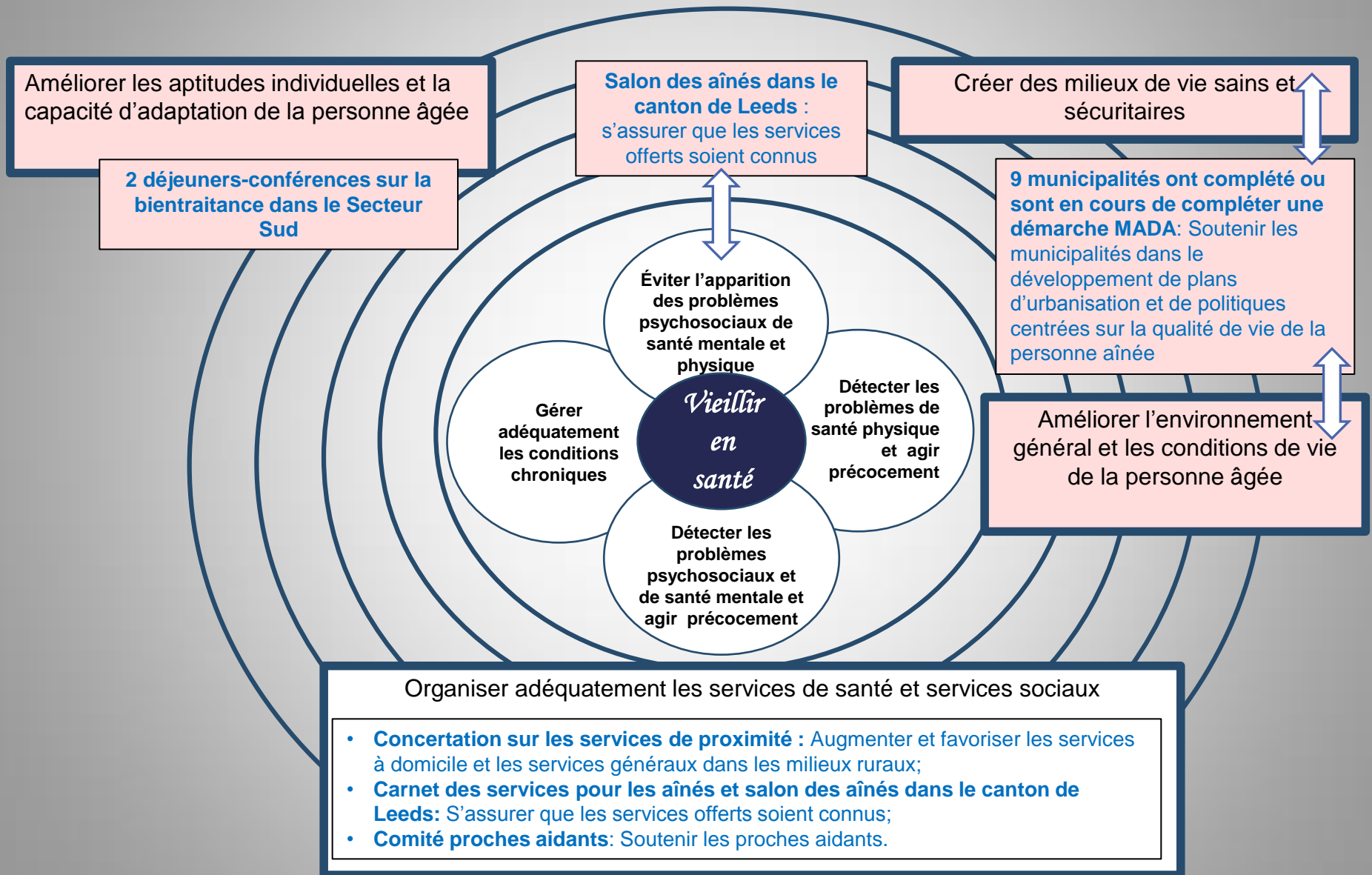
Les bons coups et les réalisations

- Mobilisation et formation d'une quinzaine d'aînés sur l'utilisation des exerciseurs en plein air. Ces personnes peuvent être des agents multiplicateurs auprès de leur réseau pour les encourager à utiliser les exerciseurs.
- Journée de ressourcement pour les proches aidants.
- Poursuite des cours de danse et une fête. Plus de trente personnes se sont présentées toutes les semaines pendant 10 semaines.
- Soutien à la démarche « Municipalité amie des aînés ». La démarche est à l'étape de lancement du plan d'action.
- Concertation avec le CSSS et la municipalité pour que les services de santé de proximité se maintiennent et s'améliorent: CLSC, présence d'infirmière et médecin.



Canton de Broughton

Réalisations des comités d'action locale en 2014



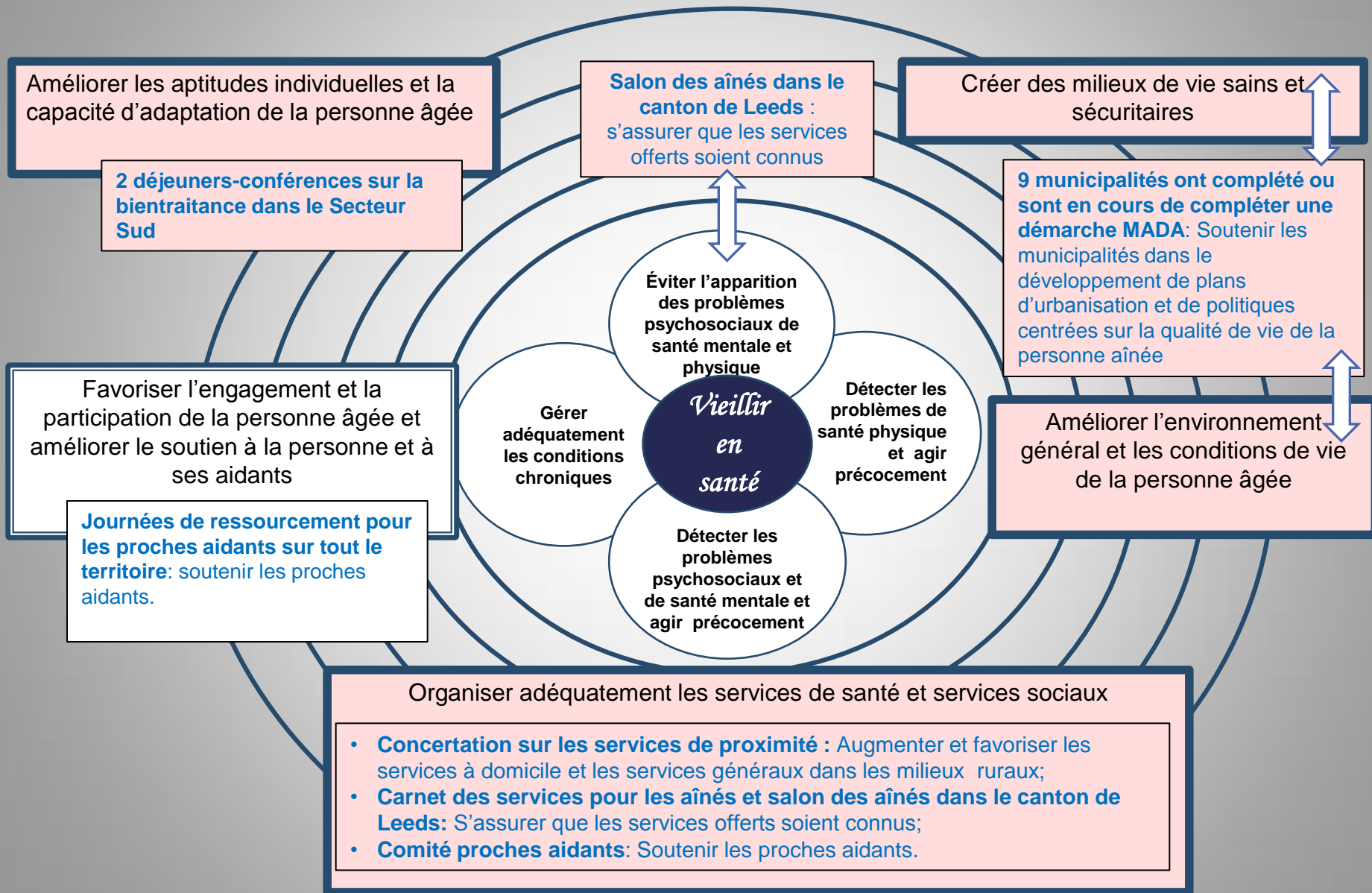
Les bons coups et les réalisations

- Poursuite du travail d'unité entre les 3 secteurs de la municipalité.
- Concertation avec le CSSS et la municipalité pour que les services de santé de proximité se maintiennent et s'améliorent: CLSC, présence d'infirmière et médecin.
- Journée de ressourcement pour les proches aidants.
- Début d'une démarche « Municipalité amie des aînés ».
- Articles dans l'Arrivage.

Adstock



Réalisations des comités d'action locale en 2014



Les bons coups et les réalisations

- Diffusion de la pochette d'information (DVD et dépliants) à tous les comités d'action locale.
- Journée de ressourcement pour les proches aidants.
- Collaboration avec le projet des brassards de sécurité.
- Dépôt de demandes de financement pour le développement du parc St-Maurice.
- La présence de la chargée de projet MADA a grandement contribué au lien avec la ville de Thetford (brassards, parc St-Maurice, proches aidants, etc.).



Agglomération de Thetford

Pause



De retour dans 15 minutes...



Chemin parcouru sur les priorités 2014



L'information sur les services et lancement du Carnet des services



Le partenariat et l'habitation : portrait de l'hébergement dans la MRC



La collaboration avec les municipalités : arrimage des actions Vieillir en santé et MADA



L'information :

Les réalisations en 2014

Les actions que les partenaires réalisent :

- Générations +, Magazine Belle vie, conférences d'information par le Conseil des aînés et des retraités, Programme d'information aux aînés (PIA) par l'ACEF, chroniques du CSSSRT dans le Courrier Frontenac, invitation des organismes (FADOQ, clubs âge d'or...), etc.

La suite des déjeuners-conférences sur la bientraitance.

Salon des aînés dans le Canton de Leeds.

Journées de ressourcement pour les proches aidants.

Diffusion de la trousse d'information, DVD, dépliants dans tous les territoires.

Articles dans les journaux locaux.

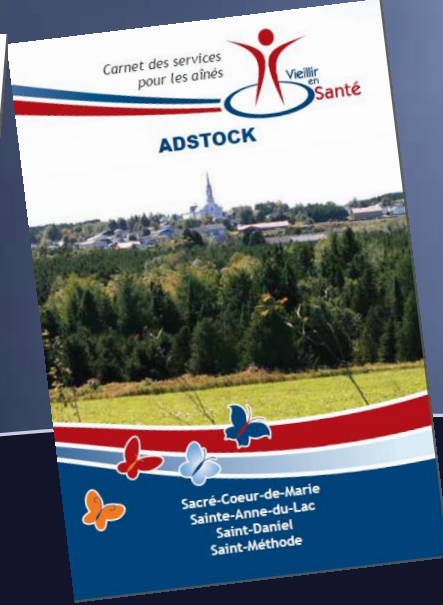
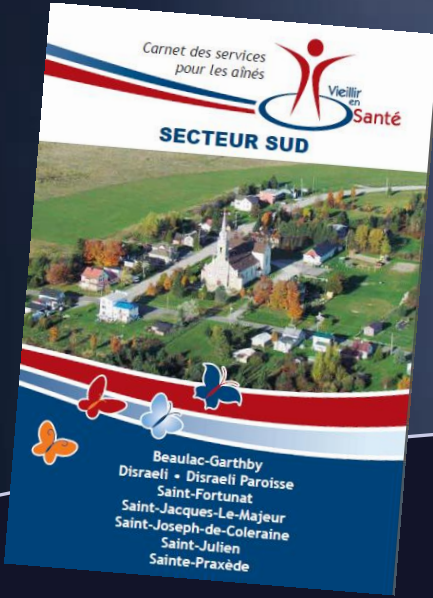
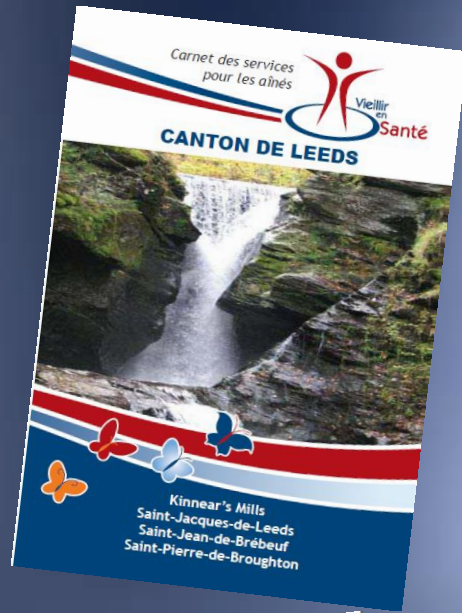
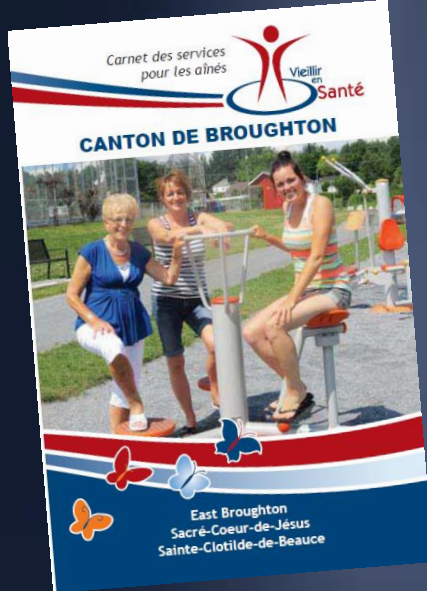
Priorités 2015

1

L'information

Optimiser le réseau de communication en diversifiant les moyens pour rejoindre la population cible.





Desjardins
Caisse de la Région de Thetford

Centre de santé et de services sociaux de la région de Thetford

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES

MRC
des Appalaches

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES RETRAITÉS
DE LA MRC DES APPALACHES

IMPRIMERIE DESMARAIS
& FILS LTÉE
CONCEPTION • IMPRESSION

Membres affiliés à

Familiprix

bon pour la santé
KATHLEEN HARVEY
MATTHIEU CHAREST
pharmaciens propriétaires
East Broughton

Merci aux collaborateurs!

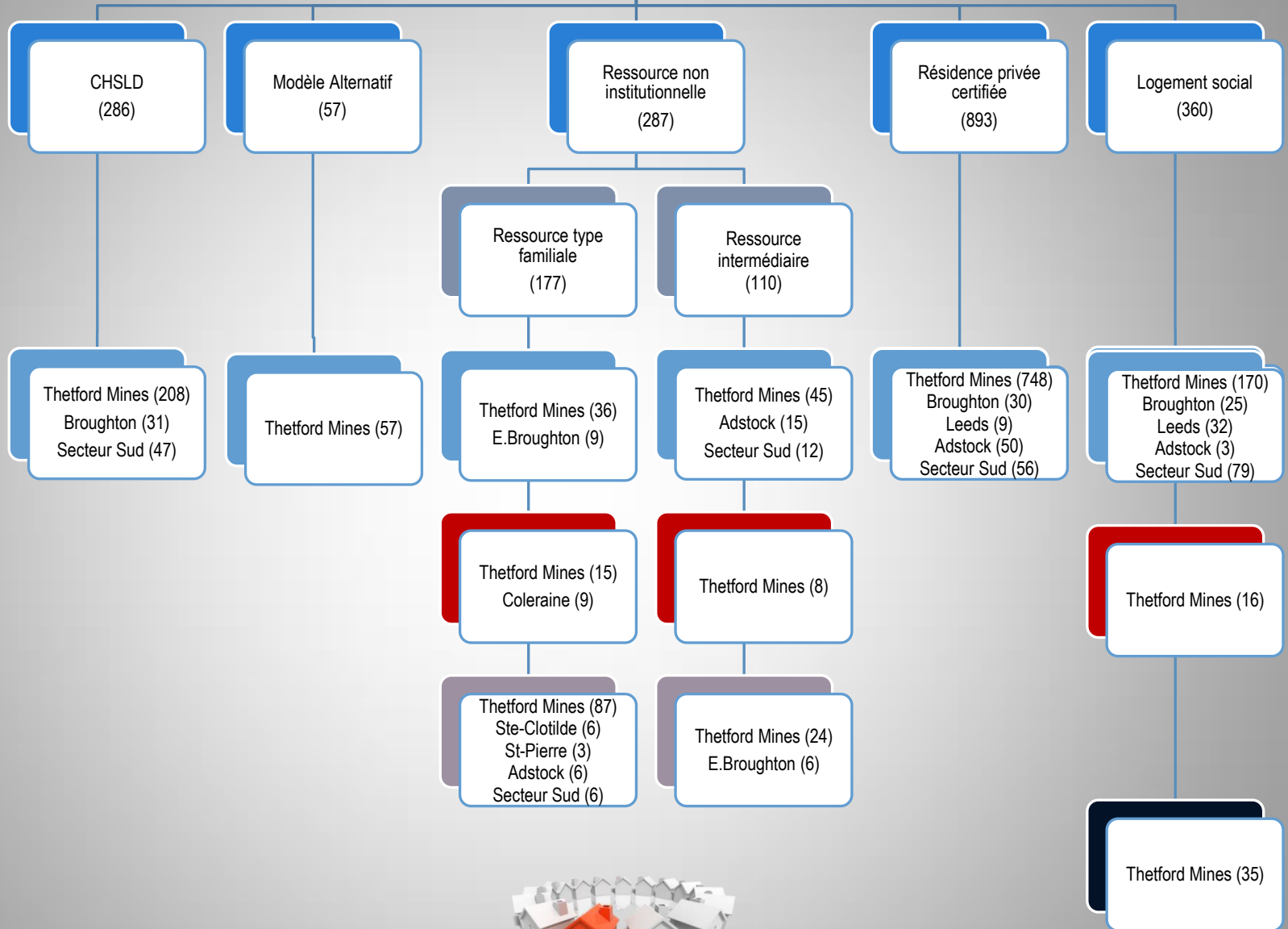
Lancement des carnets



Le partenariat et l'habitation : portrait de l'hébergement dans la MRC

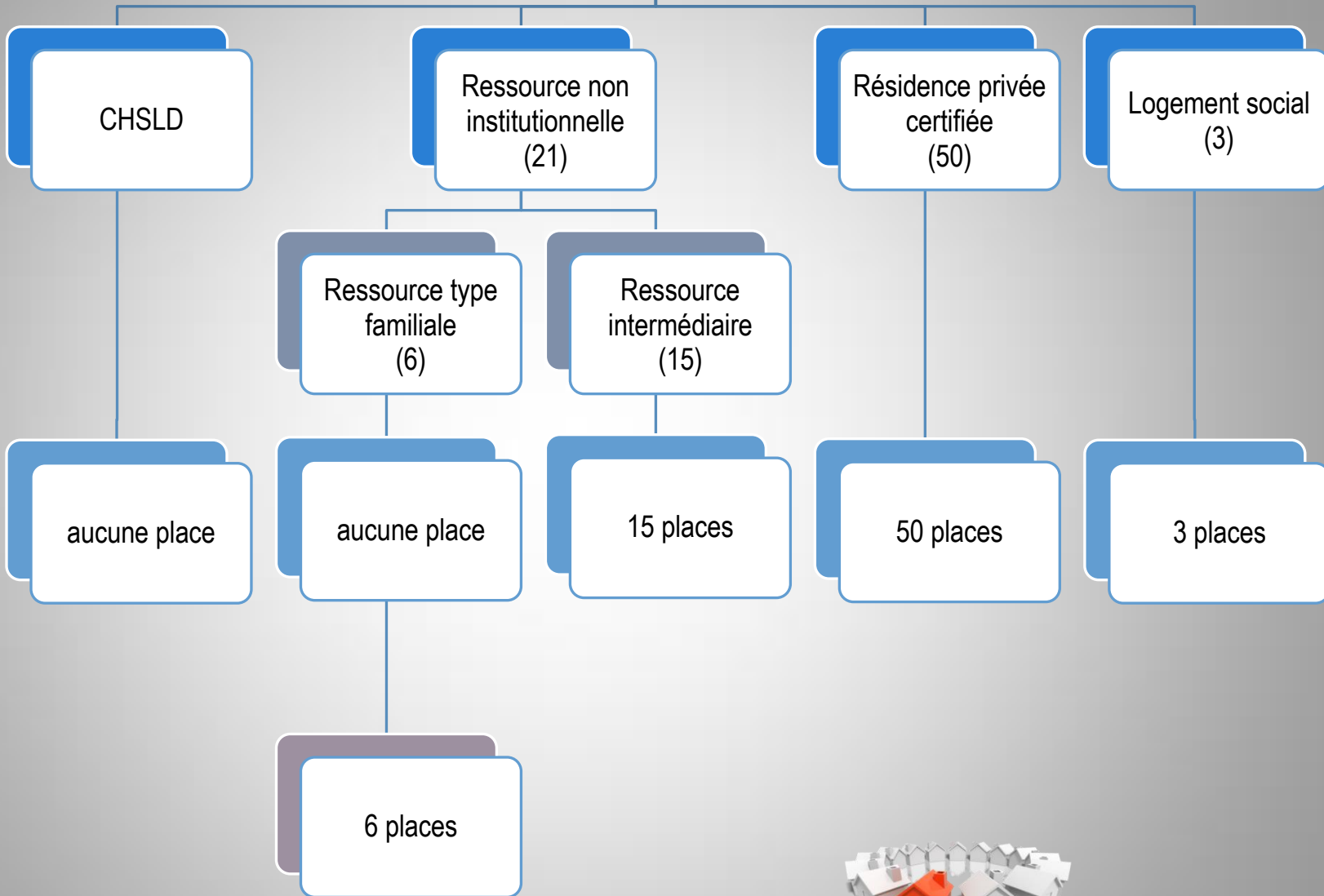


Résumé



Total 1 883 places

Adstock



Personne âgée

aucune place

Ressource type
familiale
(6)

aucune place

6 places

Ressource
intermédiaire
(15)

15 places

Résidence privée
certifiée
(50)

50 places

Logement social
(3)

3 places

Santé mentale

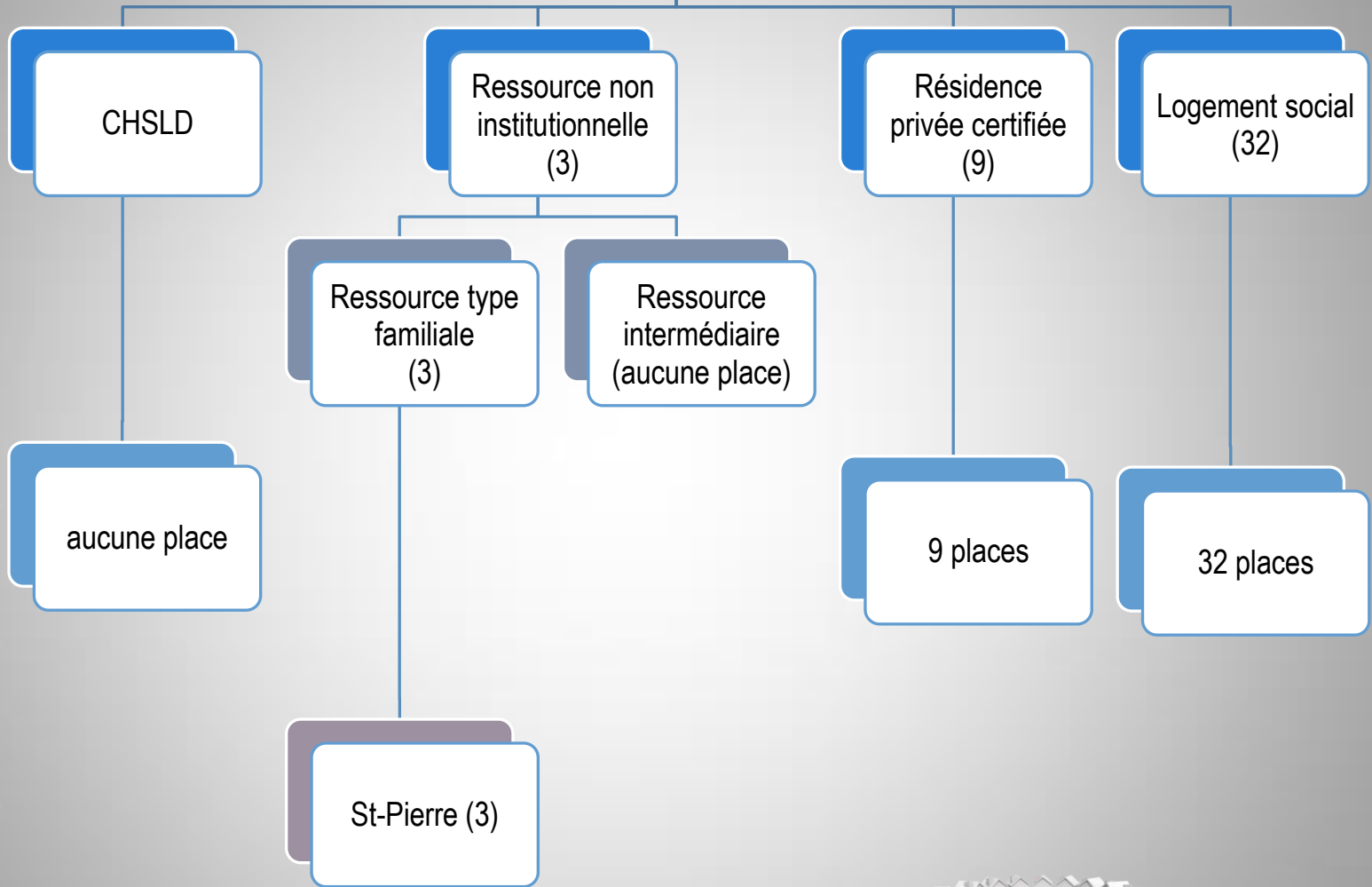
DI

Personne seule



Total 74 places

Leeds



Personne âgée

Santé mentale

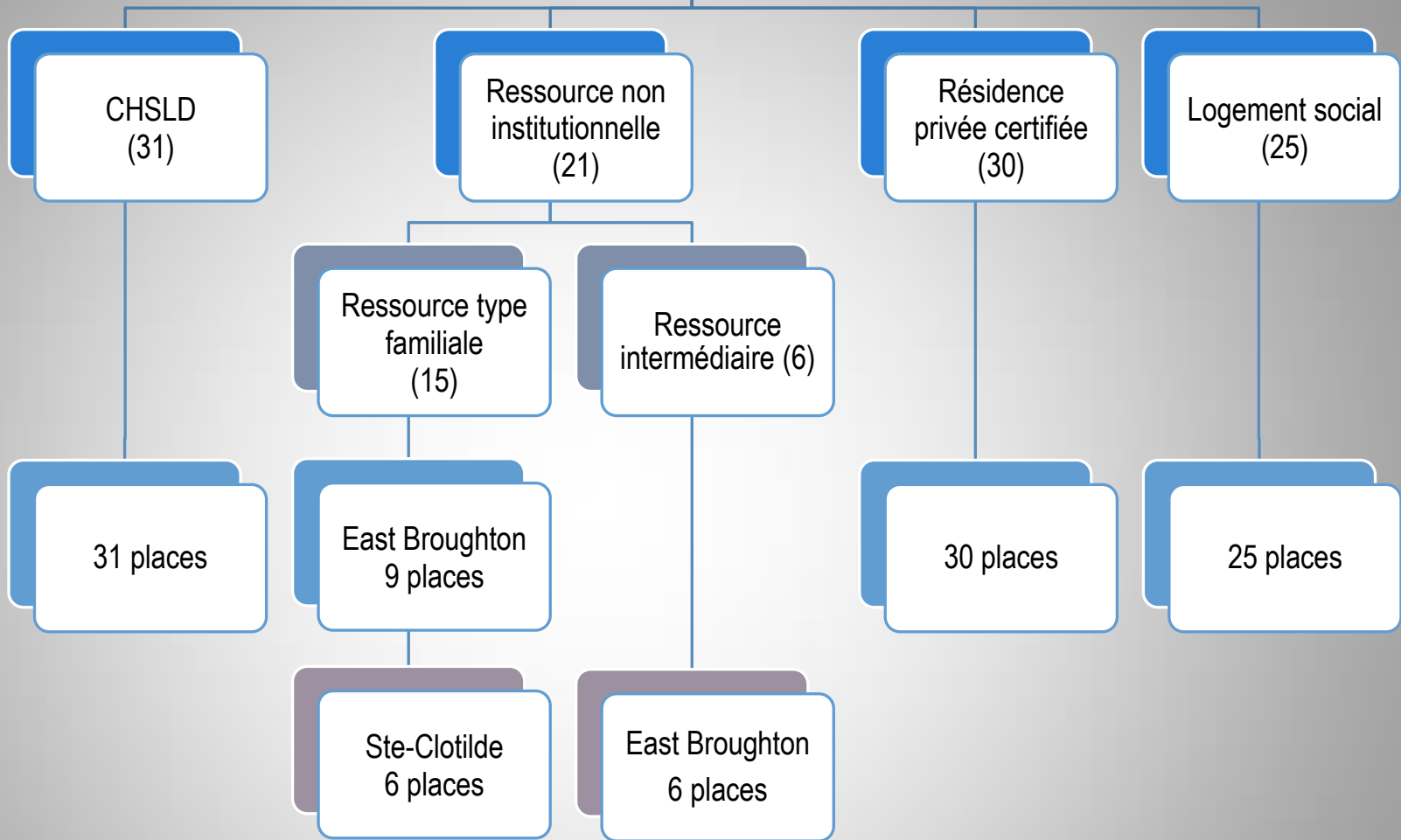
DI

Personne seule



Total 44 places

Broughton et Ste-Clotilde



Personne âgée

Santé mentale

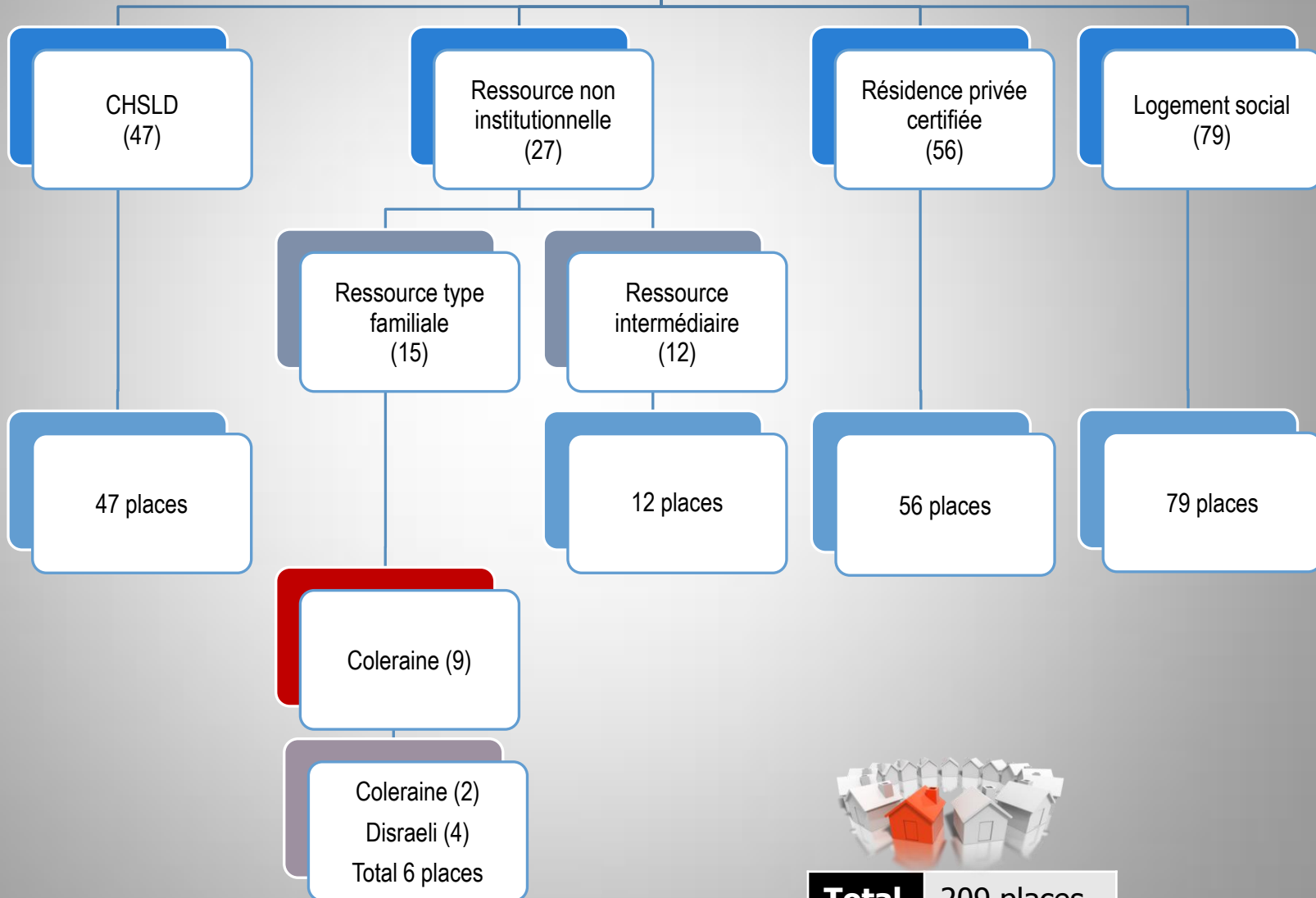
DI

Personne seule



Total 107 places

Secteur Sud Coleraine et Disraeli



Personne âgée

Santé mentale

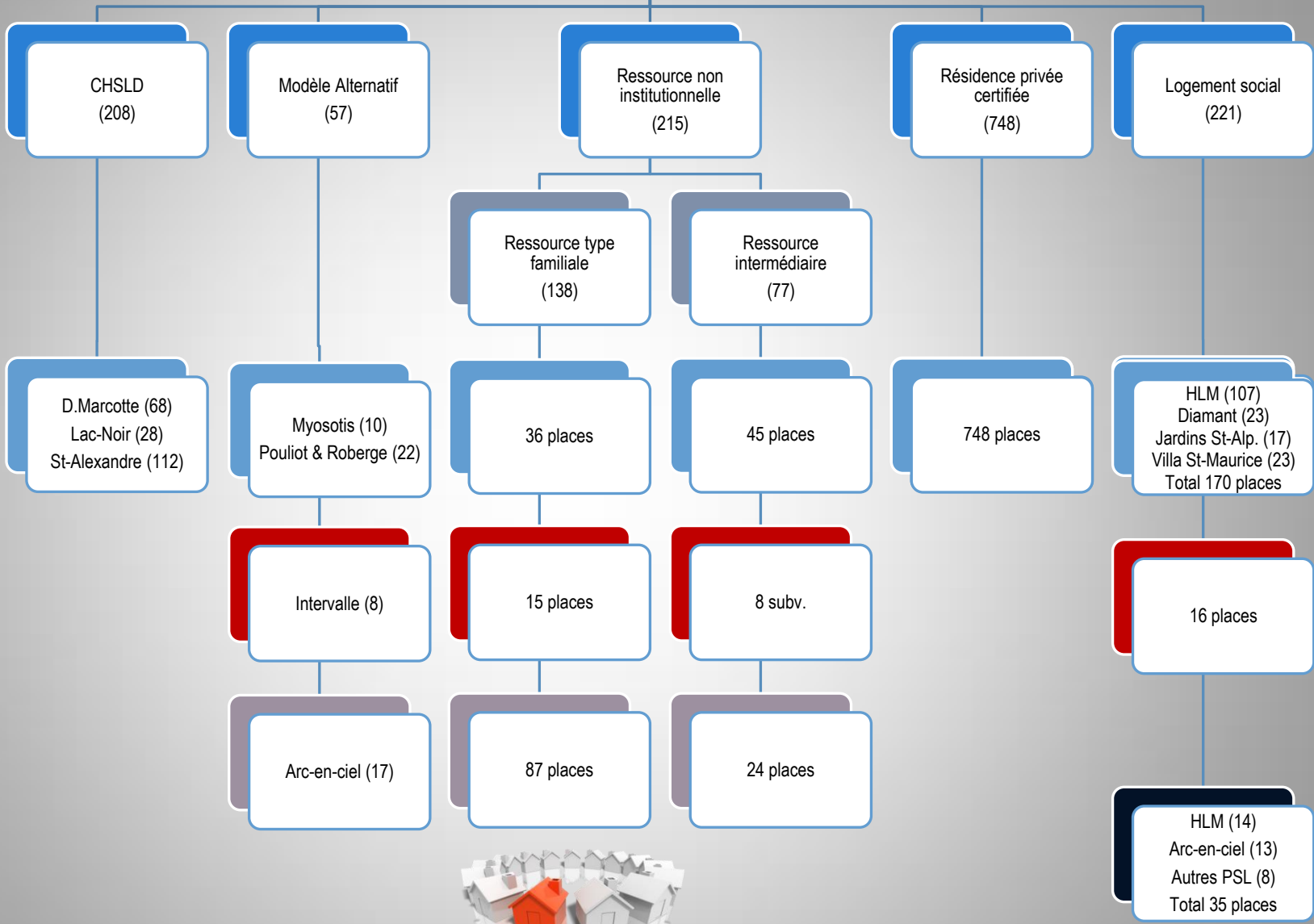
DI

Personne seule



Total 209 places

Theftord Mines



Personne âgée

Santé mentale

DI

Personne seule

Total 1 449 places

L'hébergement : personnes âgées

Secteur (comité local)	Population totale	Nombre de personnes 65 ans et + %	Nombre de places personnes âgées %
MRC des Appalaches	43 120	9 985	1 662 places
Adstock	2 643	525 personnes 5 %	68 places 4 %
Canton de Leeds	2 321	425 personnes 4 %	41 places 2 %
Canton de Broughton et Ste-Clotilde	3 443	700 personnes 7 %	95 places 6 %
Secteur Sud	7 656	1665 personnes 17 %	194 places 12 %
Agglomération de Thetford	25 709	6 665 personnes 67 %	1 239 places 75 %

Constat

Importance d'offrir une offre de service selon les besoins de la clientèle vieillissante.

Améliorer le contrôle de la qualité dans les différents modèles d'hébergement.

Priorités 2015

2

L'hébergement

Adapter l'offre de service aux différents modèles d'hébergement du territoire des Appalaches pour répondre aux besoins de la communauté vieillissante.





La collaboration avec les municipalités : arrimage des actions Vieillir en santé / Municipalité amie des aînés (MADA)





Francis Picarou

- Directeur des réseaux de soins et de services aux personnes âgées et aux clientèles spécifiques
- Centre de santé et de services sociaux de la région de Thetford

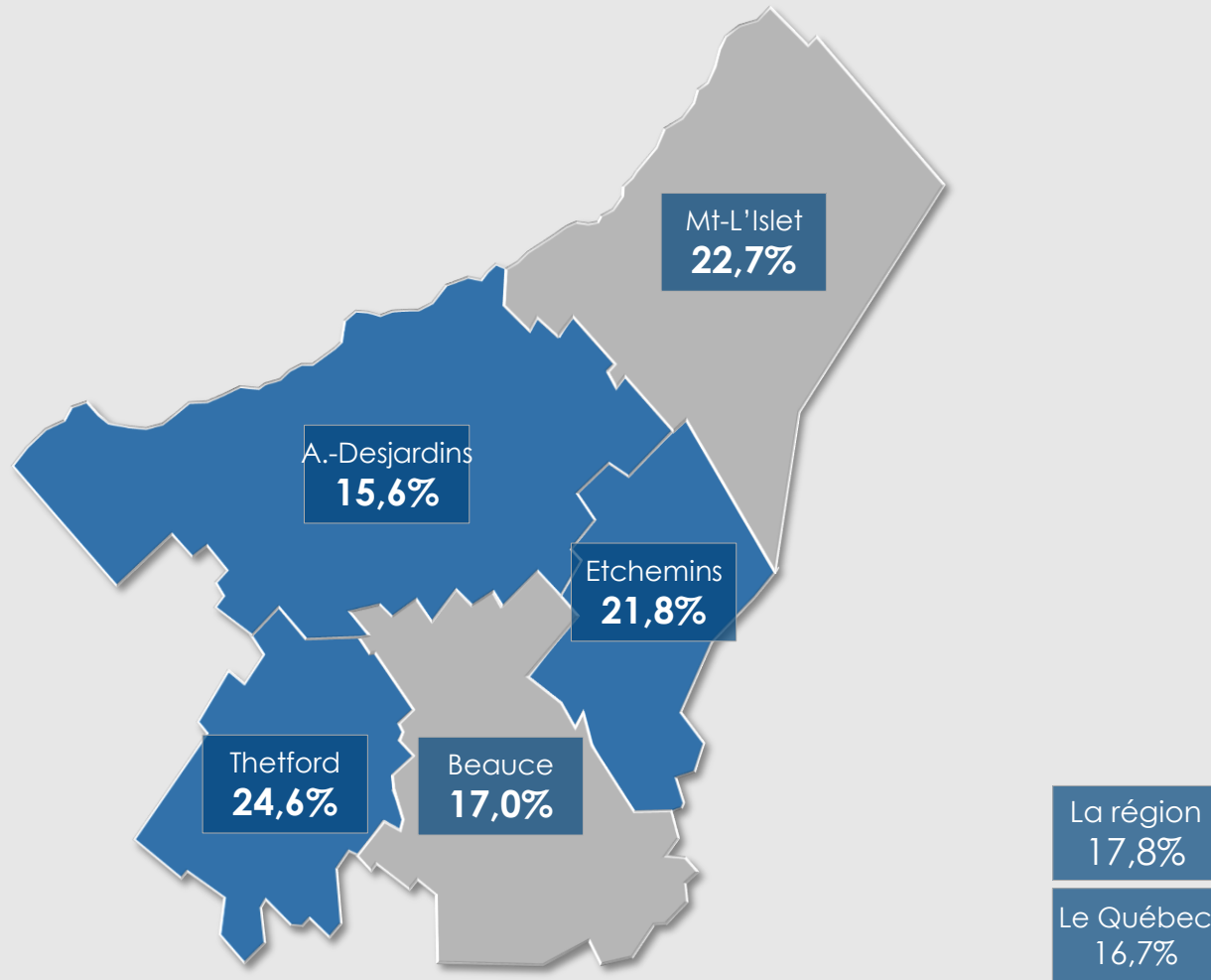
Paul Vachon

- Maire de la municipalité de Kinnear's Mills
- Préfet de la MRC des Appalaches



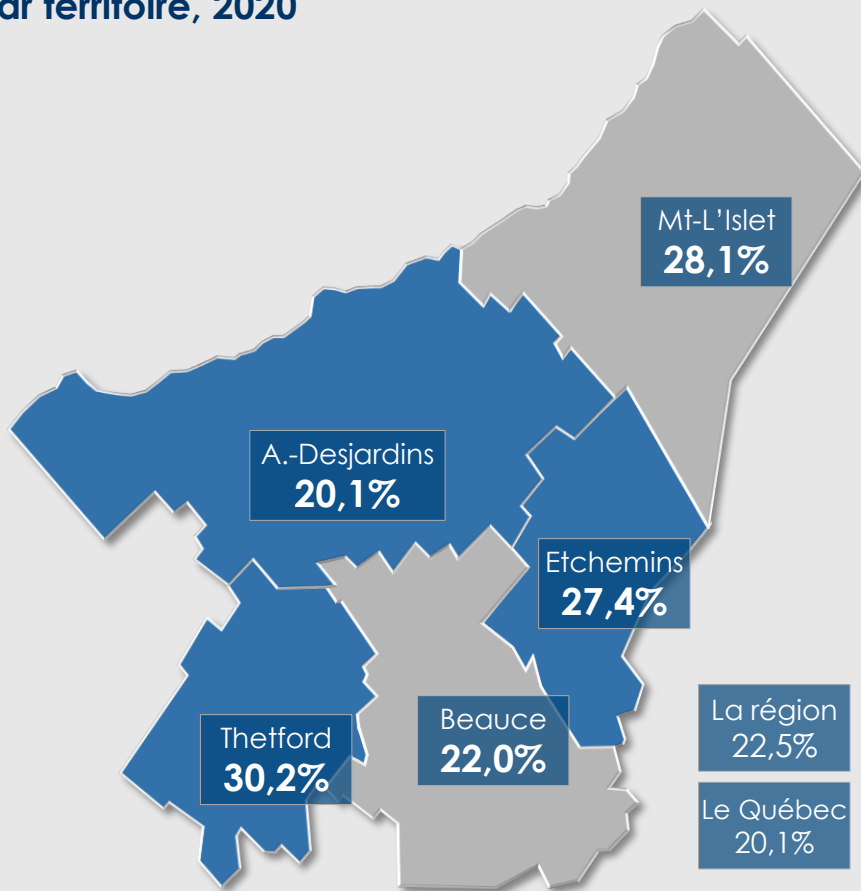
La population

Les taux de personnes âgées de 65 ans et plus par territoire, 2013

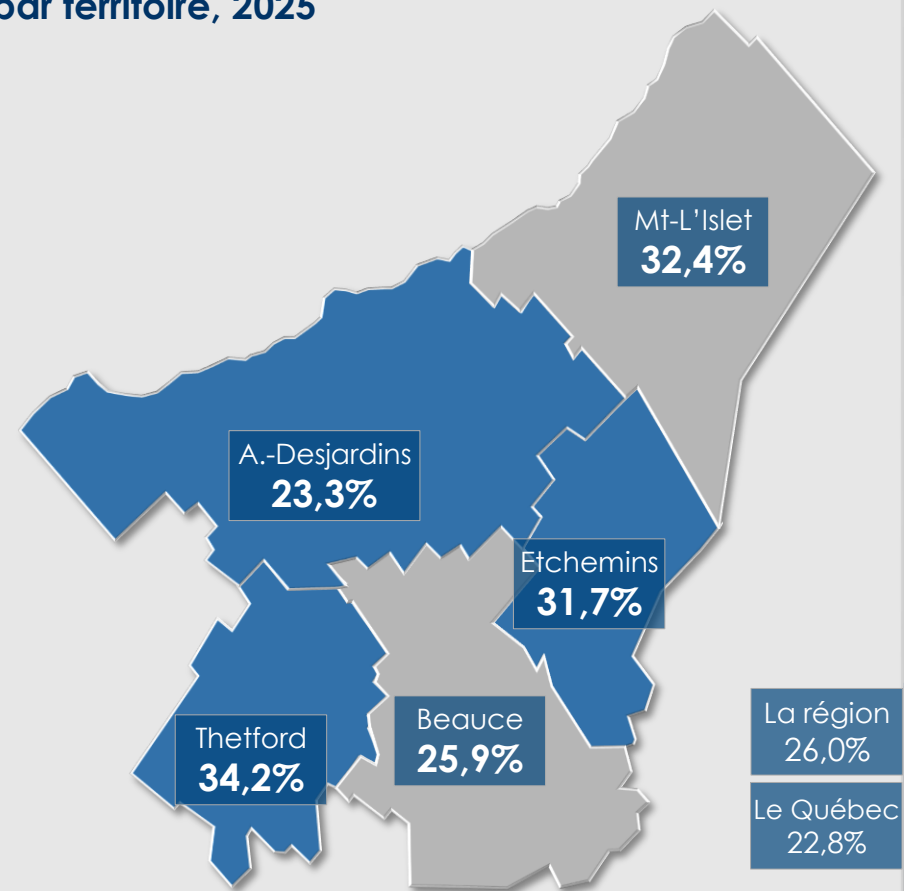


La population : 65 ans et + Projection

Les taux de personnes âgées de 65 ans et plus
par territoire, 2020

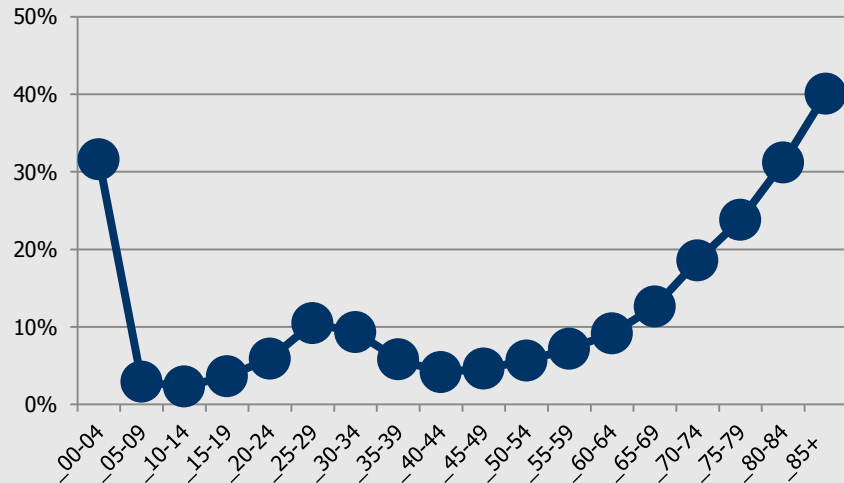


Les taux de personnes âgées de 65 ans et plus
par territoire, 2025

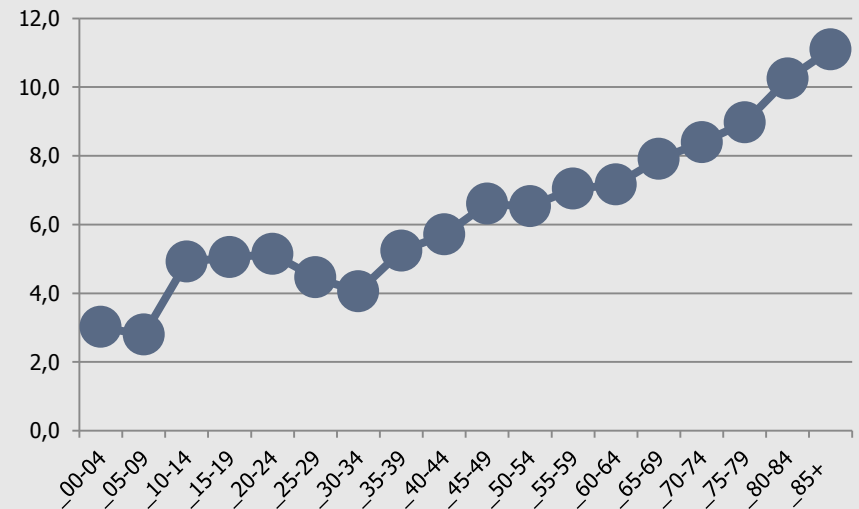


Les besoins des personnes âgées : soins de courte durée

Taux d'hospitalisation par âge en soins de courte durée
Profil ensemble du Québec, 2011-2012

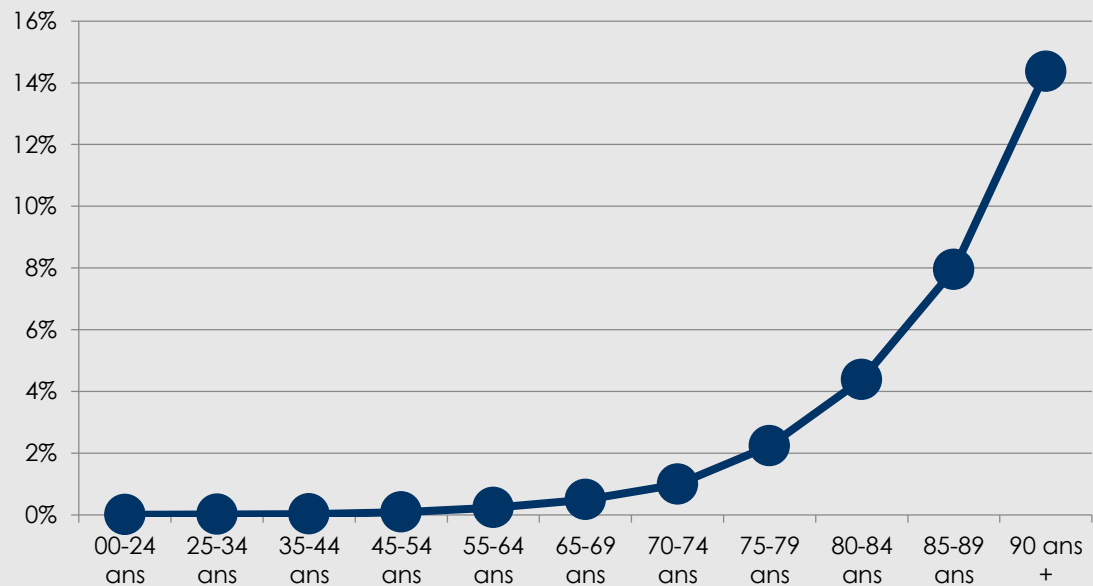


Séjours moyens par âge en soins de courte durée
Profil ensemble du Québec, 2011-2012



Les besoins des personnes âgées : hébergement

Tx d'hébergement par âge, profil Québec (base 2,8)



Constat

Il y a urgence d'agir, mais en concertation en fonction des besoins évolutifs de notre communauté.



Vieillir en santé...

Qu'est-ce que la santé?

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie... »

- *Selon l'Organisation mondiale de la Santé*

Santé



- Bienveillance
- Salon des aînés
- Journée soutien aux proches aidants dans les territoires
- Structure même de Vieillir en santé

Inclusion sociale



Municipalité
amie des aînés

- Jardins collectifs
- Support aux infrastructures pour la tenue des salons des aînés
- Activités intergénérationnelles
- Fête de la pêche

Santé



- Bon voisin, bon œil
- Repérage maltraitance
- Capsules sur abus financier par MCDC

Sécurité



Municipalité
amie des aînés

- Sentier de marche éclairé
- Délai pour traverse de piétons
- Contribution financière aux brassards

Santé



- Exerciseurs (collaboration à l'acquisition)
- Offre en hébergement
- Pièce de théâtre – situation d'abus envers les aînés

Améliorer les conditions de vie



Municipalité
amie des aînés

- Sentier Compostelle des Appalaches
- Mise en place des exercices
- Cuisines collectives
- Accessibilité aux bâtiments

Enjeu N° 1



**Le transport collectif
comme élément
contributif à la Santé.**



Enjeu N° 2



Les services de proximité



Priorités 2015

3

Les services de proximité

Développer et actualiser une programmation touchant les services de santé de proximité pour une clientèle âgée résidant dans les quatre territoires cibles.



Priorités 2015

1

L'information

2

L'hébergement

3

**Les services de
proximité**



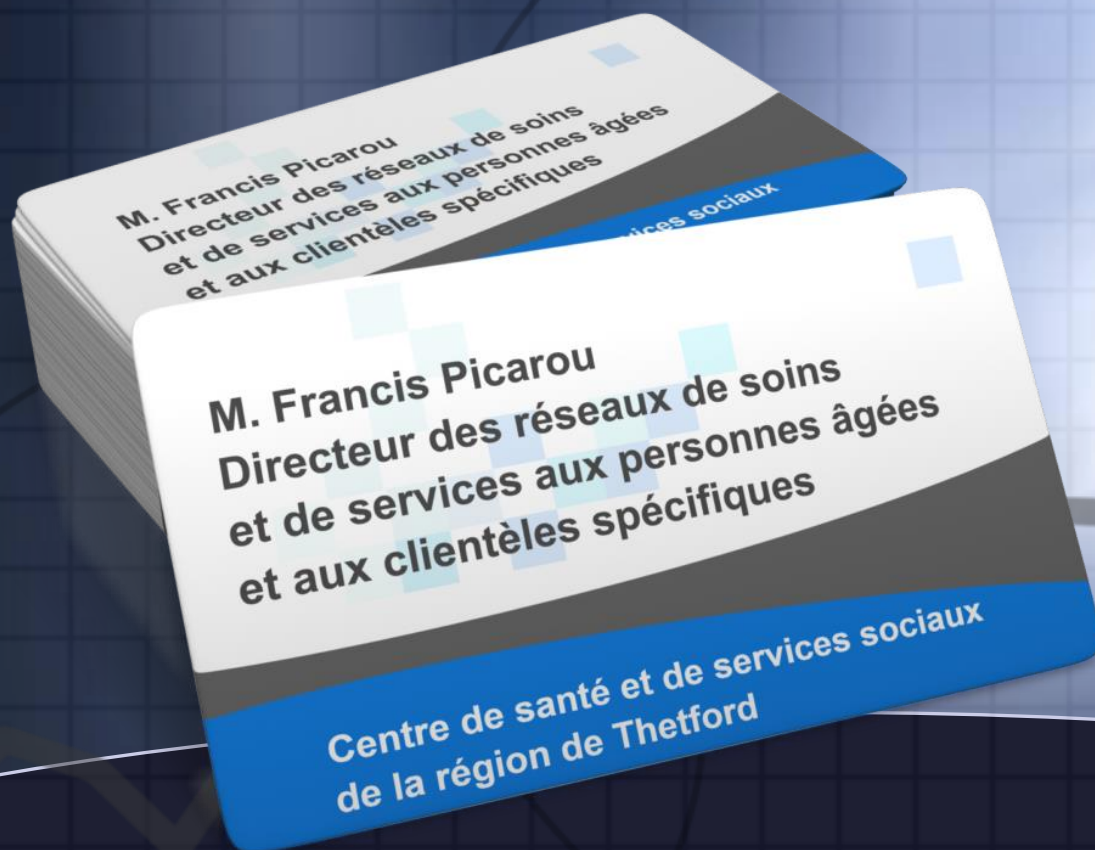
Activité de reconnaissance



*Merci de votre
implication
dans la communauté!*



Remerciements et mot de la fin



Assemblée des partenaires
Viellir en santé
11 février 2015
7^e édition