



Résultats préliminaires de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes 2006-2007

Quelques faits saillants

Manske, S., Ahmed, R., Wong, K. et le
Youth Smoking Survey Collaborative



information



formation



recherche



coopération
internationale

Selon les premiers résultats de la dernière Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) la proportion de jeunes Canadiens ayant déjà essayé un produit du tabac a cessé de diminuer. En effet, la version 2006-2007 de l'enquête indique que 21 % des jeunes de la 5^e année primaire à Secondaire 3 (5^e à 9^e année pour les autres provinces), généralement âgés de 10 à 14 ans, ont déjà essayé un produit du tabac. Ce résultat est comparable à celui de l'enquête 2004-2005, mettant fin à la suite de diminutions observées pendant les dix années précédentes. La première ETJ, menée en 1994, rapportait que 52 % des jeunes de ce groupe d'âge avaient déjà essayé un produit du tabac.

L'ETJ de 2006-2007 a inclus pour la première fois les élèves de Secondaire 4 et 5 généralement âgés de 15 à 17 ans (10^e à 12^e année pour les autres provinces, soit les jeunes généralement âgés de 15 à 18 ans). Pour ce groupe d'âge, la proportion de jeunes Canadiens ayant déjà essayé un produit du tabac s'élève à 55 %, proportion la plus élevée relevée par l'étude. De plus, 48 % ont déjà essayé la cigarette et 11 % entrent dans la catégorie des fumeurs actuels¹. Par comparaison, chez les élèves de la 5^e primaire à Secondaire 3 (5^e à 9^e année pour les autres provinces), 18,5 % ont déjà essayé la cigarette et deux pour cent sont considérés comme fumeurs actuels.

¹ Fumeur actuel : a fumé au moins 100 cigarettes dans sa vie et a fumé au cours des 30 derniers jours.

Un des facteurs possiblement à l'origine de la stabilisation du taux de tabagisme est l'offre accrue des cigarillos. Des rapports anecdotiques faisant état de leur popularité ont suscité l'inclusion à l'ETJ de questions qui ciblent ces produits. Les données ont révélé que 35 % des élèves de Secondaire 4 et 5 (10^e à 12^e années pour les autres provinces) avaient déjà essayé le cigare, les cigarillos ou les « petits cigares », avec ou sans saveur.

L'Enquête révèle aussi que :

- les garçons sont plus nombreux que les filles à avoir déjà essayé le tabac;
- vingt-deux pour cent des jeunes ont indiqué vivre dans un domicile ou une personne autre qu'eux-mêmes fumait à tous les jours ou presque;
- soixante-dix pour cent des élèves de la 5^e primaire à Secondaire 5 (5^e à 12^e année pour les autres provinces) ont indiqué vivre dans un domicile où il est interdit de fumer. C'est en Ontario et en Colombie-Britannique que l'on retrouve le plus de domiciles sans fumée, par opposition au Québec et au Nouveau-Brunswick où l'on en retrouve le moins;
- vingt-huit pour cent des élèves interrogés dans l'ETJ ont indiqué avoir circulé, dans les sept jours précédant l'enquête, à bord d'un véhicule avec quelqu'un qui fumait.

Ce sont là des résultats préliminaires qui seront complétés et enrichis par des analyses actuellement en cours, dont certaines concernent plus spécifiquement les élèves Québécois.

Steve Manske, chercheur au *Centre for Behavioural Research and Program Evaluation* (CBRPE) et coordonnateur de l'étude se dit encouragé par la baisse observée dans les années précédentes, tout en étant préoccupé par la stabilisation du taux de

tabagisme chez les plus jeunes et par le nombre élevé d'étudiants un peu plus vieux qui s'initient au tabagisme. Des produits du tabac qui attirent les jeunes continuent de faire leur entrée sur le marché et dans cette optique, les efforts de sensibilisation à la prévention du cancer sont plus importants que jamais. Il est généralement admis que cette jeune population est la plus à risque de faire l'essai d'un produit du tabac et il est important de comprendre ces tendances chez les jeunes si l'on veut favoriser les conditions qui leur permettent de facilement dire non au tabac.

En ce qui concerne l'exposition à la fumée, soulignons que les gouvernements provinciaux et territoriaux de la Colombie-Britannique, de la Nouvelle-Écosse, de l'Ontario et du Yukon ont décidé d'interdire l'usage du tabac dans les véhicules lorsque des enfants sont à bord. Le Manitoba, le Nouveau-Brunswick et l'Île du Prince-Édouard envisagent également de légiférer en ce sens.

À PROPOS DE L'ENQUÊTE SUR LE TABAGISME CHEZ LES JEUNES (YOUTH SMOKING SURVEY)

Menée pour la première fois en 1994, l'ETJ constituait alors l'enquête la plus vaste et exhaustive réalisée sur le sujet du tabagisme chez les jeunes depuis 1979 au Canada. La version la plus récente de l'ETJ a obtenu la participation de 71 000 élèves de la 5^e primaire à la 5^e année Secondaire (5^e à 12^e année pour les autres provinces), répartis dans 467 écoles.

L'Enquête est financée par Santé Canada et a été menée par le CBRPE et ses collaborateurs de chacune des provinces. Avec le soutien financier de la Société canadienne du cancer, le CBRPE est voué à la prévention du cancer chez les Canadiens et les Canadiennes et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par la maladie.

Au Québec, la collecte des données de l'ETJ 2006-2007 a été menée à l'Institut national de santé publique du Québec, sous la responsabilité de Louise Guyon, en collaboration avec Jennifer O'Loughlin, du Centre de recherche du CHUM. La coordination de la collecte était assurée par Évelyne Dubois. L'enquête a rejoint 12 963 élèves québécois, répartis dans 47 écoles, et représentatifs de l'ensemble des élèves du Québec.

L'ETJ 2008-09 est en cours de janvier à juin 2009 sous la responsabilité du Centre de recherche du CHUM avec la collaboration de l'INSPQ.

