



Vagues de chaleur au Québec méridional : adaptations actuelles et suggestions d'adaptations futures

Vagues de chaleur au Québec méridional : adaptations actuelles et suggestions d'adaptations futures

DIRECTION RISQUES BIOLOGIQUES, ENVIRONNEMENTAUX ET OCCUPATIONNELS

OCTOBRE 2006

AUTEURS

Diane Bélanger, Ph. D.

Direction Risques biologiques, environnementaux et occupationnels, Institut national de santé publique du Québec
Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université Laval, Centre hospitalier universitaire de Québec

Pierre Gosselin, M.D., MPH

Direction Risques biologiques, environnementaux et occupationnel, Institut national de santé publique du Québec
Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université Laval, Centre hospitalier universitaire de Québec
Consortium Ouranos

Pierre Valois, Ph. D.

Département des fondements et pratiques en éducation, Université Laval

Belkacem Abdous, Ph. D.

Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université Laval, Centre hospitalier universitaire de Québec
Département de médecine sociale et préventive, Université Laval

SECRÉTARIAT

Sylvie Muller

Direction Risques biologiques, environnementaux et occupationnels, Institut national de santé publique du Québec

Cette étude a été réalisée grâce au support financier du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, de Santé Canada et du consortium Ouranos.

Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.

Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca.

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

Conception graphique

SOPHIE LAFORTUNE, KLAXON PUBLICITÉ

DOCUMENT DÉPOSÉ À SANTÉCom (<http://www.santecom.qc.ca>)

Cote : INSPQ-2006-089

DÉPÔT LÉGAL – 4^E TRIMESTRE 2006

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES CANADA

ISBN-13 : 978-2-550-48296-3 (VERSION IMPRIMÉE)

ISBN-10 : 2-550-48296-4 (VERSION IMPRIMÉE)

ISBN-13 : 978-2-550-48297-0 (PDF)

ISBN-10 : 2-550-48297-2 (PDF)

©Gouvernement du Québec (2006)

« Une nouvelle manière de penser est nécessaire si l'humanité veut survivre. »

Albert Einstein

REMERCIEMENTS

En tout premier lieu, nous voulons souligner l'appui financier du ministère de la Santé et des Services sociaux, de Santé Canada et du consortium Ouranos, sans lesquels la réalisation de cette étude n'aurait pu être possible.

Nous désirons exprimer notre gratitude à monsieur Jean-Sébastien Renaud, rattaché au Département des fondements et pratiques en éducation de l'Université Laval, pour son précieux support lors du développement du questionnaire, ainsi que monsieur Gaétan Daigle, du Département de mathématiques et de statistique de l'Université Laval, pour ses judicieux conseils statistiques.

Nous tenons à souligner le professionnalisme de la firme de sondage Léger Marketing et tout particulièrement la coordonnatrice attitrée à notre projet, madame Annie Bellefeuille, pour son souci de rigueur et sa grande gentillesse.

Un merci tout spécial à nos collègues irremplaçables Mélissa Giguère et Bernard Doyon qui ont beaucoup stimulé notre réflexion dans le domaine de la santé et du changement climatique, à Guylaine Martineau pour son support bibliothécaire extraordinaire, et à la direction des Risques biologiques environnementaux et occupationnels de l'Institut national de santé publique du Québec, messieurs Marc Dionne et Daniel Bolduc, qui ont cru en notre équipe et à nos projets.

Enfin, nous exprimons notre extrême reconnaissance envers toutes les Québécoises et tous les Québécois qui ont eu la générosité de collaborer à ce sondage. Leurs informations d'une valeur inestimable permettront de bonifier les connaissances dans le domaine de la santé humaine et du changement climatique et de mettre en place, nous l'espérons, des programmes pour aider concrètement les plus fragilisés d'entre eux durant les vagues de chaleur.

RÉSUMÉ

Dans le cadre des obligations canadiennes en vertu du protocole de Kyoto, le ministère Ressources naturelles Canada a coordonné l'*Évaluation nationale des conséquences du changement climatique*, laquelle doit être finalisée sous peu. Afin de contribuer à son volet santé, l'*Évaluation nationale du changement climatique et de la santé*, et à la mise en place des premiers jalons d'une adaptation aux conditions climatiques à venir, comme le prévoit le Plan d'action québécois sur les changements climatiques, la Direction des risques biologiques, environnementaux et occupationnels de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a proposé d'approfondir les connaissances entourant les vulnérabilités aux changements climatiques de la population du Québec méridional et d'évaluer sa capacité et celle de certaines institutions à atténuer les risques pour la santé associés à ces vulnérabilités.

C'est dans ce contexte que s'inscrit le présent rapport sur les adaptations aux vagues de chaleur – soit l'un des phénomènes climatiques extrêmes dont la fréquence devrait augmenter au cours des prochaines décennies en raison des changements dans les moyennes et la variabilité du climat au Canada et dont les impacts sanitaires ont été mis en évidence dans un nombre considérable de publications.

Concrètement, ce document synthétise certains résultats découlant d'une étude réalisée par téléphone (n=2543), au printemps 2005, parmi la population générale habitant le Québec méridional et amorce une réponse aux questions suivantes :

- Qui a accès à la climatisation et aux ventilateurs?
- Quelle utilisation fait-on de ces appareils durant les vagues de chaleur?
- Quelles sont les principales caractéristiques de ceux qui les utilisent dans un tel contexte?
- Quels sont les lieux privilégiés pour se rafraîchir lors des canicules?
- Quels indicateurs différencient les personnes préférant rester à domicile lors des températures extrêmes de celles fréquentant d'autres lieux?
- Quel type de breuvages est consommé lors des vagues de chaleur?
- Qui sort faire des courses ou des activités physiques intenses malgré les températures accablantes?
- Et, quels comportements préventifs adoptent-ils afin de prévenir les effets néfastes d'une chaleur extrême?

De plus, il suggère diverses stratégies d'adaptations futures, dont plusieurs font déjà l'objet de recommandations à l'échelle nationale et internationale.

Adaptations actuelles

Accès et utilisation de climatiseurs et de ventilateurs

Parmi l'ensemble des répondants, 10,2% n'avaient ni ventilateur ni climatiseur à leur domicile, 53,9% possédaient uniquement des ventilateurs, 26,2% à la fois des ventilateurs et des climatiseurs, et 9,6% des climatiseurs seulement. Près de la moitié des participants dotés d'un climatiseur (35,8%) avaient accès à un système central ou mural (dit « fixe », par rapport à un système « amovible » comme un appareil mobile ou de fenêtre).

Les répondants ayant reçu 60 000 \$ et plus avant impôt et de toutes provenances dans les douze derniers mois (45,5%) étaient plus souvent pourvus d'un climatiseur à domicile que les moins fortunés (<15 000 \$: 22,1% ; autres strates de revenu : 28,5% à 39,4%), de même que les aînés (41,3%) comparativement aux 35-64 ans (36,9%) et aux 18-34 ans (31,0%), et les répondants cohabitant avec d'autres personnes (38,4%) relativement aux participants vivant seuls (26,1%). La prévalence de l'accès à la climatisation a aussi varié selon la région de résidence, passant de 5,4% dans l'Est du Québec à 24,1% au Nord de la province (au sud du 49^{ième} parallèle); 24,8%, dans la région de Québec; 28,4%, au Centre de la province; respectivement 40,8% et 41,2%, au Sud et au Nord de Montréal; et 44,6%, à Montréal et Laval.

Durant les vagues de chaleur, 56,0% des participants se servaient de leur climatiseur de façon ininterrompue – particulièrement ceux qui avaient accès à un appareil fixe (57,6% ; amovible : 42,4%) – 20,1% l'utilisaient strictement la nuit et 21,0% uniquement le jour (jamais : 1,4%). Parmi les répondants dont le domicile était doté d'un climatiseur, ceux de 65 ans et plus ayant reçu moins de 45 000 \$ dans les douze derniers mois (58,5%) ont constitué le groupe de personnes utilisant le moins souvent leur système de climatisation la nuit lors des canicules. Le deuxième groupe référait aux participants de moins de 65 ans rapportant un revenu du même ordre (75,5%). Enfin, les troisième et quatrième groupes concernaient les mieux nantis (\geq 45 000 \$), soit d'abord les 65 ans et plus (79,7%), ensuite leurs cadets (84,8%). Enfin, la climatisation du logement a été la principale raison évoquée par les répondants n'ouvrant jamais leurs fenêtres la nuit lors des vagues de chaleur, tout spécialement s'ils avaient un appareil fixe.

Quatre répondants sur cinq ont rapporté posséder au moins un ventilateur ; 42,8% les employaient 24 heures sur 24 lors de chaleur accablante, 31,8% exclusivement la nuit, et 17,3% le jour seulement (jamais : 8,1%). Seule la climatisation du logement semble expliquer une moins grande inclination à disposer de ventilateurs lesquels, les nuits de canicules, étaient utilisés plus fréquemment par les participants âgés de moins de 65 ans (35-64 ans : 76,8% ; 18-34 ans : 79,6%) que par les aînés (55,7%), et par les personnes atteintes de maladies neurologiques chroniques (jour et nuit : 61,2% ; nuit: 16,1% ; jour : 16,5% ; jamais : 6,2%) relativement aux participants affligés d'un autre type d'affection (jour et nuit : 43,0% ; nuit: 24,9% ; jour : 22,5% ; jamais : 9,6%) ou non malades (jour et nuit : 42,2% ; nuit: 34,7% ; jour : 15,6% ; jamais : 7,6%). Concluons en mentionnant que les répondants se servant de leurs ventilateurs la nuit durant une vague de chaleur considéraient moins efficace l'isolation

de leur logement contre l'humidité. Ils ouvraient également plus souvent les fenêtres, dès la tombée du jour.

Lieux privilégiés pour se rafraîchir durant les vagues de chaleur

Pour se rafraîchir lors des canicules, 62,3% des répondants préféraient rester chez eux (strictement dans la maison : 30,7% ; balcon ou cour : 31,6%), dont la moitié avait accès à une piscine extérieure à domicile. Les autres participants (37,2%) se dirigeaient généralement vers des endroits publics extérieurs. À ce propos, divers lieux ont été identifiés tels les plages ou autres bords de cours d'eau (15,7%), les jardins ou parcs (9,6%), les piscines extérieures (7,4%), et les endroits climatisés (9,5%).

Très succinctement, les résidents d'une maison privilégiaient rester chez eux pour se rafraîchir lors des canicules plus souvent (69,9 %) que les autres répondants (≥ 5 étages : 60,5 %; <5 étages : 51,2 %) ; 31,2 % demeuraient strictement à l'intérieur; 34,2 % profitaient de leur piscine privée. Relativement aux autres participants, ils avaient plus souvent de 35 à 64 ans (61,3 %; ≥ 5 étages : 36,8 %; < 5 étages : 44,7 %), des enfants mineurs (36,2 %; ≥ 5 étages : 12,5 %; < 5 étages : 24,3 %) et des revenus de 45 000 \$ ou plus (≥ 5 étages : 29,4 %; < 5 étages : 25,4 %). Ils vivaient plus fréquemment dans un logement amélioré depuis sa construction – soit par l'ajout de matériaux isolants (41,6 %; ≥ 5 étages : 12,1 %; <5 étages : 26,2 %), soit par le remplacement de portes ou fenêtres (65,6 %; ≥ 5 étages : 40,7 %; <5 étages : 55,7 %) – et dont l'isolation était perçue très efficace pour contrer l'humidité (40,2 %; ≥ 5 étages : 32,2 %; < 5 étages : 22,4 %). Près de 40 % des résidents d'une maison avaient accès à un climatiseur à domicile (fixe : 23,5 %; mobile ou de fenêtre : 15,9 %; sans climatiseur : 60,7 %).

Parmi les résidents d'un immeuble d'au moins cinq étages, 60,5 % restaient chez eux durant les vagues de chaleur, dont plus de la moitié uniquement dans la maison (32,0 %); 25,9 %, disposaient d'une piscine à résidence; 10,2 %, ne sortaient que sur leur balcon. Ils étaient plus souvent âgés de 65 ans et plus (37,7 %; maison : 14,4 %; < 5 étages : 15,2 %) que les autres répondants. Un sur deux n'avait pas d'enfant (50,7 %; maison : 26,9 %; < 5 étages : 49,4 %); un sur deux vivait seul (50,4 %; maison : 11,0 %; < 5 étages : 35,0 %). Relativement aux autres participants, ils habitaient moins souvent un appartement ayant subi des réparations majeures, mais plusieurs avaient l'air climatisé (fixe : 19,9 %; amovible : 21,6 %; aucun : 58,5 %).

Quant aux résidents d'un édifice de moins de cinq étages, ils ont été les participants ayant rapporté le plus fréquemment privilégier d'autres lieux que leur domicile pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur, tant des sites extérieurs (17,5 %) que des endroits climatisés (14,7 %). Un peu plus du quart (26,6 %) se confinaient toutefois à la demeure. Les résidents d'un édifice de moins de cinq étages avaient plus souvent de 18 à 34 ans (40,1 %; maison : 24,4 %; ≥ 5 étages : 25,5 %) que les autres répondants, de même qu'un revenu inférieur à 45 000 \$, bien que les deux tiers d'entre eux aient occupé un emploi rémunéré dans les douze derniers mois (< 5 étages : 65,3 %; maison : 67,8 %; ≥ 5 étages : 51,7 %). Ils ont aussi été les participants qualifiant le moins souvent de très efficace l'isolation de leur

logement contre l'humidité, de même que ceux étant le moins souvent pourvus d'un climatiseur (fixe : 4,3% ; amovible : 23,9 %; aucun : 71,8 %).

Terminons en remarquant que plusieurs stratégies d'adaptation à la chaleur ont été adoptées de façon similaire par les répondants préférant rester à domicile lors d'une canicule relativement à ceux qui privilégiaient d'autres lieux, indépendamment du type de logement habité. Globalement, 68,6% des participants fermaient souvent ou toujours les rideaux ou les stores pour préserver la fraîcheur de leur logement lorsqu'il fait soleil (parfois : 13,3% ; rarement ou jamais : 18,1 %). Plus du quart (27,7%) s'épongeaient fréquemment le visage ou le corps avec de l'eau fraîche (parfois : 24,6% ; rarement ou jamais : 47,7%) et plus de la moitié (56,5%) prenaient des douches ou des bains plus souvent qu'à l'habitude (parfois : 16,6% ; rarement ou jamais : 27,0 %). La grande majorité des participants consommaient souvent ou toujours de l'eau (toujours : 60,8% ; souvent : 31,4 %; parfois : 5,5 %, rarement ou jamais : 2,3 %); 51,9%, d'autres breuvages froids non alcoolisés (parfois : 25,4 %, rarement ou jamais : 22,8 %); et 7,3%, des breuvages alcoolisés autres que la bière (parfois : 20,9 %, rarement ou jamais : 71,9 %). De fait, seule la consommation de bière (souvent ou toujours : 11,4 %; parfois : 30,9 %, rarement ou jamais : 57,7 %) était davantage associée aux répondants faisant des activités extérieures lors des vagues de chaleur, comparativement aux participants préférant rester dans la maison.

Sorties pour faire des emplettes ou des activités physiques intenses extérieures durant les vagues de chaleur

Durant les canicules, environ un répondant sur deux sortaient souvent (20,2%) ou toujours (28,7%) faire des achats (e.g. épicerie) ; 26,9%, à l'occasion ; 15,0%, rarement ; et 8,0%, jamais. Plusieurs participants ont également rapporté faire des activités physiques intenses extérieures (e.g. course à pied, tonte du gazon), soit : 14,4%, toujours ; 16,4%, souvent ; environ 20%, parfois ou rarement ; et 28,5%, jamais. Enfin, parmi les répondants sortant faire des emplettes ou des activités physiques intenses, seulement un sur dix n'apportaient aucun breuvage avec lui, et environ sept sur dix ne prenaient que de l'eau.

Les travailleurs (80,0%) sortaient davantage faire des emplettes que les autres participants (sans emploi : 74,0% ; étudiants : 74,4% ; retraités : 68,3%) ; de même que les répondants jugeant leur état de santé bon (77,0%) ou très bon (80,1%), comparativement à ceux qui le qualifiaient de moyen (69,3%) ou de mauvais (54,3%). Par contre, les répondants se servant toujours d'une canne ou d'un fauteuil roulant lors des déplacements à l'extérieur de la maison quittaient rarement ou jamais leur domicile durant les canicules, tout spécialement les personnes âgées.

Davantage d'hommes (60,2 %) que de femmes (41,5 %) ont mentionné sortir au moins occasionnellement faire des activités physiques intenses (p. ex. course à pied, tonte du gazon), malgré les températures très chaudes et humides. Une plus grande proportion de répondants pratiquant ce genre d'activités étaient âgés de 18 à 34 ans (58,6 %; 35-64 ans : 49,9 %; ≥ 65 ans : 37,2 %). Corrélativement, la proportion la plus élevée de répondants sortant faire des activités physiques intenses référait aux étudiants (68,0%); la plus basse, aux retraités (40,5%). Finalement, les répondants considérant que les vagues de chaleur et

autres événements climatiques extrêmes avaient des effets néfastes sur leur santé – tout spécialement les femmes – sortaient moins souvent faire des activités physiques intenses (beaucoup : 30,5% ; moyen : 44,6% ; un peu : 44,8%) que ceux ne percevant aucun impact (56,9%).

Utilisation de crème solaire, de lunettes fumées et d'un couvre-tête lors des vagues de chaleur

Près des deux tiers (64,7%) des répondants ont mentionné souvent ou toujours porter de lentilles solaires lorsqu'il fait soleil, 11,8% s'en servir occasionnellement et 23,4%, rarement ou jamais. Selon le même ordre de présentation, ces statistiques ont été de l'ordre de 48,1%, 15,0% et 36,9%, lorsque le ciel est couvert.

Près d'un répondant sur deux ont rapporté s'appliquer souvent (17,7%) ou toujours (30,6) de la crème solaire lors d'une journée radieuse et 35,2%, rarement ou jamais. Lors d'une couverture nuageuse, 34,2% ont déclaré en faire usage la plupart du temps et 50,3%, très peu souvent.

Quant au couvre-tête, 43,4% des participants ont dit s'en coiffer souvent ou toujours lorsqu'il fait soleil et 42,3%, rarement ou jamais. Ces pourcentages étaient respectivement de 31,0% et 54,3% lors des journées nuageuses.

Lorsqu'il fait soleil, les femmes (76,1%) s'appliquaient de la crème solaire plus souvent que les hommes (52,8%) ; les parents d'enfants mineurs (74,3%), plus fréquemment que les parents d'enfants majeurs seulement (60,6%) ou sans enfant (59,9%) ; les mieux nantis davantage que les moins fortunés ($\geq 60\ 000\ \$$: 72,8% ; $45\ 000\ \$$ - $59\ 999\ \$$: 67,7% ; $30\ 000\ \$$ - $44\ 999\ \$$: 62,2% ; $15\ 000\ \$$ - $29\ 999\ \$$: 61,2% ; $< 15\ 000\ \$$: 52,7%) ; et les répondants observant généralement (souvent ou toujours : 70,3%) les conseils préventifs émis par les professionnels de la santé lors d'événements climatiques extrêmes (dont les vagues de chaleur) plus souvent que ceux qui s'y pliaient parfois (63,9%), rarement ou jamais (49,4%). Le sexe (femmes : 80,7% ; hommes : 72,1%) et l'observance des conseils préventifs (souvent ou toujours : 81,0% ; parfois : 73,7% ; rarement ou jamais : 67,2%) ont également été associés au port de lentilles solaires, de même que l'usage d'une automobile (climatisée : 80,8% ; non climatisée : 75,9% ; sans automobile : 64,3%). Quant au couvre-tête, il semble davantage être porté par les hommes (hommes : 66,7% ; femmes : 49,0%) et les 65 ans et plus (61,1% ; 35-64 ans : 57,6% ; 18-34 ans : 55,7%).

Finalement, relevons d'une part que plusieurs participants ont adopté un comportement similaire qu'il fasse soleil ou non, si bien que l'habitude est demeurée le principal indicateur discriminant les répondants entre eux dans un contexte de couverture nuageuse ; et d'autre part, que l'application de crème solaire, le port de lunettes fumées et d'un couvre-tête ont été très souvent intimement reliés les uns aux autres, qu'il fasse soleil ou pas.

Suggestions d'adaptations futures

Relativement à la climatisation

Il apparaît que la prévalence de la climatisation augmente au Québec méridional depuis quelques décennies, notamment selon une trajectoire Est-Ouest à l'instar du réchauffement de la température observé au cours de la même période et de l'accroissement de la population (variation 2026/2001). Il serait donc souhaitable de suivre l'évolution de ces trois tendances à la hausse et à cette fin : de préciser les statistiques colligées sur la climatisation (p. ex. type de climatiseur); d'étudier périodiquement l'évolution des températures corrélativement à celle des tendances démographiques; d'ajouter les données précédentes à un atlas interactif permettant leur représentation cartographique et graphique; et de rendre accessible cet atlas interactif via Internet pour informer à la fois les gestionnaires et la population générale.

Les personnes défavorisées économiquement ont moins souvent la climatisation à domicile que les plus fortunées. Puisque les groupes de personnes qui connaissent de grands niveaux de pauvreté ou qui touchent de faibles revenus sont ceux qui semblent avoir les moins bons états de santé, il pourrait être pertinent d'envisager l'implantation d'un programme de subvention pour climatiser le domicile des plus défavorisés d'entre eux (incluant l'évaluation de l'espace à climatiser, l'achat, l'installation et un plan d'entretien) lorsque la santé de l'un des membres est gravement atteinte par les vagues de chaleur.

Les personnes de 65 ans et plus sont l'une des clientèles les plus vulnérables durant une vague de chaleur. Or, bien qu'elles semblent avoir accès à un climatiseur à domicile plus souvent que leurs cadets, il apparaît qu'elles l'utilisent moins fréquemment qu'eux durant la nuit. L'identification des déterminants sociodémographiques, physiologiques, psychosociaux et culturels pouvant expliquer cet état de choses faciliterait assurément à orienter et à évaluer les messages et interventions de santé publique qui leur sont adressés.

Les répondants vivant en appartement avaient plus souvent accès à des climatiseurs amovibles qu'à des systèmes fixes, lesquels seraient associés à la diminution de la mortalité due à la chaleur, en plus de procurer un plus grand niveau de confort que les premiers. L'estimation du nombre d'heures requis aux climatiseurs amovibles pour obtenir une zone de confort équivalente aux systèmes fixes aurait donc une portée appréciable pour la santé publique.

Relativement à l'isolation des logements

Plusieurs répondants percevant l'isolation de leur logement inadéquate contre l'humidité habitaient un logement bâti avant 1983, soit avant l'adoption de la *Loi sur l'économie de l'énergie dans le bâtiment* visant à assurer une performance minimale de l'isolation thermique des murs et des plafonds. La mise en place d'un programme plus attrayant de financement visant l'efficacité énergétique – tel qu'il a été annoncé dans le récent plan d'action gouvernemental sur les changements climatiques – devrait permettre d'avancer dans ce sens. Souhaitons toutefois qu'une attention particulière allant au-delà de

l'encouragement sera portée, dès le départ, aux personnes défavorisées économiquement et résidant dans un logement nécessitant déjà des réparations majeures, qu'elles soient propriétaires ou locataires.

Dans un autre ordre d'idées, l'efficacité perçue de l'isolation du logement contre l'humidité a été associée à diverses variables pouvant être reliées d'une quelconque façon à la mortalité durant les vagues de chaleur. Conséquemment, cette perception pourrait possiblement devenir un indicateur utile dans le domaine de la santé publique et des changements climatiques.

Relativement aux autres solutions pour rafraîchir le logement outre la climatisation et l'isolation

Les répondants ne disposant pas d'un climatiseur à domicile, ou seulement d'un climatiseur amovible, ouvraient plus souvent leurs fenêtres la nuit durant les vagues de chaleur que les participants ayant accès à un appareil fixe. Dans une perspective de développement durable, il serait avisé d'évaluer l'efficacité et l'efficience de ce type de mesures (autre exemple : végétalisation des quartiers), afin d'émettre des options d'adaptation à la chaleur plus diversifiées que la simple climatisation.

Relativement aux affections neurologiques

Les personnes affligées de maladies neurologiques chroniques se servaient plus souvent de ventilateurs la nuit durant les canicules que les autres répondants. Ce résultat n'est pas surprenant puisque leur état de santé peut se dégrader de façon irrémédiable lors de chaleur accablante. Par contre, il est étonnant de constater qu'elles n'aient pas davantage accès à la climatisation à domicile. Les résultats laissent entrevoir la contribution de facteurs socioéconomiques pour expliquer cet état de choses. D'un autre côté, il est aussi vraisemblable qu'elles privilégient les ventilateurs aux climatiseurs pour des raisons liées à leur état de santé. L'amélioration des connaissances à ce sujet serait des plus importantes. Cela suppose l'identification des déterminants de l'utilisation des ventilateurs et des climatiseurs parmi cette clientèle, mais avant tout la compréhension de ce qui rend les individus atteints de problèmes neurologiques si vulnérables à la chaleur. De telles recherches supporteraient le développement de soins et de services de santé mieux adaptés, orienteraient les initiatives de santé publique mises en place lors d'épisodes de chaleur accablante, en plus d'inciter fort probablement à l'élargissement des critères médicaux et à l'augmentation du montant forfaitaire alloué pour l'achat et l'installation d'un climatiseur par le ministère de la Santé et des Services sociaux, dans le cadre de ses programmes sur les aides à la vie quotidienne et à la vie domestique.

Relativement aux personnes vivant seules

Les gens vivant seuls étaient âgés de 65 ans et plus, défavorisés économiquement, atteints d'un problème de santé chronique et résidents d'un logement non climatisé plus souvent que les autres répondants. Chacune de ces caractéristiques (incluant l'absence de climatiseur) ayant été qualifiée « facteur de risque » dans la littérature portant sur les vagues de chaleur, « vivre seul » pourrait être un indicateur synthétique utile pour les études populationnelles visant la santé et les changements climatiques, en plus d'être facilement disponible par le biais des données de recensement.

Pour supporter les intervenants de première ligne rattachés aux mesures d'urgence, ou encore implanter et évaluer de telles mesures, il serait cependant souhaitable de mieux circonscrire que dans cette étude les sous-groupes de personnes vivant seules les plus à risque lors de chaleur accablante et d'identifier les services dont ces sous-groupes auraient besoin pour assurer leur sécurité lors d'événements climatiques extrêmes. Ce faisant, comprendre pourquoi les gens « reclus » ou se « sentant seuls » sont plus difficilement rejoints serait un atout majeur pour identifier des pistes d'action palliant à cette lacune de façon appropriée, au moment opportun. Il serait toutefois judicieux de départager les contributions respectives de la dimension sociale (soutien et intégration) et des caractéristiques du logement sur les impacts santé lors de chaleur accablante. Enfin, l'ensemble de cette démarche serait d'autant plus enrichissante si elle s'ouvrait sur diverses communautés culturelles.

Relativement aux sorties pour faire des emplettes lors de vagues de chaleur

Près des deux tiers des participants se servant toujours d'une canne ou d'un fauteuil roulant lors des déplacements à l'extérieur de la maison sortaient rarement, voire jamais, faire des emplettes (p. ex. épicerie) durant les vagues de chaleur, spécialement chez les aînés. Cette préoccupante observation évoque l'éventuelle détresse que peuvent vivre certaines de ces personnes lors d'un tel événement climatique, ainsi que l'étendue des services à offrir pour les aider en absence d'un soutien social adéquat. Dans une perspective d'entraide et de santé publiques, il serait donc crucial de recueillir leurs besoins afin de proposer un éventail de services respectant autant leurs limites physiques que leurs appréhensions (p.ex. peur d'ouvrir aux livreurs).

Relativement aux endroits publics fréquentés lors de canicules

Les gens vivant en appartement fréquentaient beaucoup plus souvent les endroits publics lors de chaleur accablante, relativement aux occupants d'une maison. Supporter financièrement les municipalités et organismes du milieu pour l'aménagement et la conservation d'environnements publics « gratuits » dans les milieux urbains (p. ex. parcs, jardins) et mettre en œuvre le programme d'aide aux municipalités et aux organismes du milieu, prévu dans la Politique nationale de l'eau, pour développer le réseau d'accès publics au Saint-Laurent ainsi qu'aux autres plans et cours d'eau du Québec, constitueraient des stratégies d'adaptations futures aux changements climatiques des plus intéressantes. Parallèlement, il sera toutefois nécessaire de déployer davantage de surveillance et de

vigilance pour protéger à la fois l'environnement (p. ex. érosion et pollution des plages) et la population (p.ex. noyades).

Relativement aux piscines privées

Le taux de pénétration des piscines privées à l'échelle provinciale est assez impressionnant : 31,0 % des participants avaient une piscine à résidence, alors que ce pourcentage était de 24,0 % en 1997. Il serait avisé d'évaluer leur usage effectif puisque leur remplissage deviendra inévitablement une source de conflits lors des restrictions de consommation de l'eau. Une réglementation de l'utilisation d'eau pour le remplissage des piscines privées et la mise en place de mécanismes visant à s'assurer de l'application de la réglementation seraient également des stratégies d'adaptations à envisager.

Relativement à l'utilisation d'un écran solaire, de lunettes fumées et d'un couvre-tête lors d'une vague de chaleur

Relevons la forte corrélation, dans la présente étude, entre l'usage d'un écran solaire, ou de lunettes fumées, ou d'un couvre-tête, quand il fait soleil et quand le ciel est couvert, de même que l'étroite interrelation entre ces comportements, indépendamment du contexte d'application. Or, actuellement, très peu de choses sont connues dans le domaine des interactions complexes entre certaines conduites préventives, ou encore dans la façon dont elles interviennent les unes par rapport aux autres (p. ex. de façon séquentielle, concomitante). L'amélioration des connaissances dans ce domaine peu exploré de la recherche, notamment en mettant en lumière les divers types de facteurs concourant à l'observance et au renforcement mutuel des pratiques sécuritaires liées à l'exposition au soleil, ne pourrait qu'enrichir les interventions de santé publique.

TABLE DES MATIÈRES

LISTE DES TABLEAUX	XV
LISTE DES SIGLES ET DES ABRÉVIATIONS	XIX
1 INTRODUCTION	1
2 MÉTHODOLOGIE	3
2.1 Population à l'étude	3
2.2 Échantillon	4
2.3 Recrutement et sélection des sujets	4
2.4 Procédures de collecte des données	5
2.5 Développement du questionnaire	5
2.6 Renseignements recueillis	6
2.6.1 Première collecte de données : vagues de chaleur	6
2.6.2 Deuxième collecte de données : vagues de froid	6
2.6.3 Première et deuxième collectes de données	7
2.7 Analyse	8
3 RÉSULTATS	9
3.1 Caractéristiques sociodémographiques des répondants	9
3.2 Accessibilité et utilisation des climatiseurs et des ventilateurs durant les vagues de chaleur	9
3.2.1 Accès à la climatisation à domicile	10
3.2.2 Utilisation de la climatisation à domicile durant les vagues de chaleur	12
3.2.3 Accès aux ventilateurs à domicile	14
3.2.4 Utilisation des ventilateurs à domicile durant les vagues de chaleur	14
3.3 Lieux privilégiés pour se rafraîchir durant les vagues de chaleur	16
3.3.1 Indicateurs de la fréquentation d'autres lieux que le domicile pour se rafraîchir durant les vagues de chaleur : analyse multivariée	17
3.3.2 Lieux privilégiés pour se rafraîchir durant les vagues de chaleur selon le type de logements	18
3.4 Activités réalisées durant les vagues de chaleur	20
3.4.1 Sorties pour faire des commissions durant les vagues de chaleur	20
3.4.2 Sorties pour faire des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur	21
3.5 Application de crème solaire, port de lunettes fumées et d'un couvre-tête » lors des sorties durant les vagues de chaleur	23
3.5.1 Prévalence de l'application de crème solaire, du port de lunettes fumées et d'un couvre-tête	23

3.5.2	Principales variables associées à l'application de crème solaire, au port de lunettes fumées ou d'un couvre-tête durant les vagues de chaleur	24
4	DISCUSSION	29
4.1	Climatisation.....	29
4.1.1	Au Québec	29
4.1.2	Chez les moins fortunés.....	30
4.1.3	Chez les aînés	31
4.1.4	Chez les locataires	32
4.2	Solutions pour rafraîchir le domicile outre la climatisation	32
4.2.1	Isolation du logement	32
4.2.2	Utilisation des ouvrants	33
4.3	Afflictions neurologiques	34
4.4	Vivre seul.....	35
4.5	Sorties pour faire des emplettes ou des activités physiques intenses extérieures lors des vagues de chaleur.....	37
4.5.1	Autonomie restreinte	37
4.5.2	Sites publics, naturels ou aménagés, privilégiés.....	38
4.5.3	Piscines privées	38
4.5.4	Utilisation d'un écran solaire, de lunettes fumées et d'un couvre-tête	39
4.6	Commentaires sur la fiabilité et la validité des résultats.....	40
5	CONCLUSION.....	43
6	BIBLIOGRAPHIE	45
	ANNEXE 1 : LETTRE DU COMITÉ D'ÉTHIQUE DE L'UNIVERSITÉ LAVAL	53
	ANNEXE 2 : GRILLE D'ENTREVUE UTILISÉE POUR DÉVELOPPER LE QUESTIONNAIRE À L'ÉTUDE	57
	ANNEXE 3 : QUESTIONNAIRE DE L'ÉTUDE (VERSION FRANÇAISE).....	71
	ANNEXE 4 : TABLEAUX.....	127

LISTE DES TABLEAUX

Tableau 1	Caractéristiques générales des répondants	129
Tableau 2	Accessibilité et utilisation des climatiseurs ou ventilateurs à domicile.....	130
Tableau 3	Accessibilité à la climatisation à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée.....	131
Tableau 4	Régions et le type de résidence	136
Tableau 5	Indicateurs discriminant les répondants selon leur accessibilité, ou non, à un climatiseur à domicile : analyse multivariée.....	137
Tableau 6	Utilisation d'un climatiseur à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée.....	138
Tableau 7	Raisons évoquées pour ne jamais ouvrir les fenêtres la nuit lors des vagues de chaleur	143
Tableau 8	Indicateurs discriminant les répondants utilisant leur climatiseur durant la nuit lors des vagues de chaleur, de ceux n'en faisant usage que le jour : analyse multivariée	144
Tableau 9	Accessibilité à des ventilateurs à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée.....	145
Tableau 10	Utilisation des ventilateurs à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé et au logement, ainsi que certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée.....	149
Tableau 11	Indicateurs discriminant les répondants utilisant leurs ventilateurs durant la nuit lors des vagues de chaleur, de ceux n'en faisant usage que le jour : analyse multivariée	155
Tableau 12	Lieux pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur	156
Tableau 13	Lieux pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, au transport, ainsi qu'à certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée.....	157
Tableau 14	Indicateurs discriminant les répondants quittant leur domicile pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur, de ceux ne le quittant jamais : analyse multivariée	162

Tableau 15	Type de logements selon certaines caractéristiques sociodémographiques, liées à la région de résidence, au logement et au transport	163
Tableau 16	Activités réalisées lors des vagues de chaleur et type de breuvages apportés lors de ces activités	166
Tableau 17	Sorties pour faire des courses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée	167
Tableau 18	Indicateurs discriminant les répondants sortant faire des courses au moins occasionnellement lors de vagues de chaleur, de ceux le faisant rarement ou jamais : analyse multivariée	171
Tableau 19	Sorties pour faire des activités physiques intenses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée	172
Tableau 20	Indicateurs discriminant les répondants sortant faire des activités physiques intenses au moins occasionnellement lors de vagues de chaleur, de ceux le faisant rarement ou jamais : analyse multivariée	177
Tableau 21	Usage de crème solaire, de lunettes fumées et d'un couvre-tête lors des sorties pour faire des commissions ou des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur	178
Tableau 22	Usage de crème solaire, de lunettes fumées et d'un couvre-tête lors des sorties pour faire des commissions ou des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur, qu'il fasse soleil ou non	179
Tableau 23	Principales variables associées aux comportements préventifs adoptés lors des sorties pour faire des commissions ou des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur	180
Tableau 24	Utilisation de la crème solaire « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée	181
Tableau 25	Utilisation de la crème solaire « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée	186

Tableau 26	Port de lunettes fumées « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée.....	191
Tableau 27	Port de lunettes fumées « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée.....	196
Tableau 28	Port d'un couvre-tête « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée	201
Tableau 29	Port d'un couvre-tête « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée.....	206
Tableau 30	Indicateurs discriminant les répondants s'appliquant de la crème solaire au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur, de ceux ne l'utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée.....	211
Tableau 31	Indicateurs discriminant les répondants s'appliquant de la crème solaire au moins occasionnellement « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur, de ceux ne l'utilisant que rarement ou jamais :analyse multivariée.....	212
Tableau 32	Indicateurs discriminant les répondants portant des lunettes fumées au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur,de ceux n'en utilisation que rarement ou jamais : analyse multivariée	214
Tableau 33	Indicateurs discriminant les répondants portant des lunettes fumées au moins occasionnellement « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur, de ceux n'en utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée	216
Tableau 34	Indicateurs discriminant les répondants portant un couvre-tête au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur, de ceux n'en utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée	217

Tableau 35	Indicateurs discriminant les répondants portant un couvre-tête au moins occasionnellement « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur, de ceux n'en utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée.....	218
------------	--	-----

LISTE DES SIGLES ET DES ABRÉVIATIONS

CSSS	Centre de santé et des services sociaux
IC _{95%}	Intervalle de confiance à 95%
RC	Rapport de cotes
RSS	Région sociosanitaire

1 INTRODUCTION

Dans le cadre des obligations canadiennes en vertu du protocole de Kyoto, le ministère Ressources naturelles Canada a coordonné l'*Évaluation nationale des conséquences du changement climatique*, laquelle doit être finalisée sous peu. Un volet santé, l'*Évaluation nationale du changement climatique et de la santé*, est aussi prévu et servira à la mise en place des premiers jalons d'une adaptation aux conditions climatiques à venir pour le Canada. Dans ce contexte, et comme le prévoit le Plan d'action québécois sur les changements climatiques, la Direction des risques biologiques, environnementaux et occupationnels de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a proposé d'approfondir les connaissances entourant les vulnérabilités aux changements climatiques de la population du Québec méridional et d'évaluer sa capacité et celle de certaines institutions à atténuer les risques pour la santé associés à ces vulnérabilités¹.

C'est dans ce contexte que s'inscrit le présent rapport sur les adaptations aux vagues de chaleur – soit l'un des phénomènes climatiques extrêmes dont la fréquence et la sévérité devrait augmenter au cours des prochaines décennies en raison des changements dans les moyennes et la variabilité du climat au Canada (1) et dont les impacts sanitaires ont été mis en évidence dans un nombre considérable de publications (2-12).

Concrètement, ce document synthétise certains résultats découlant d'une étude réalisée par téléphone, au printemps 2005, parmi la population générale habitant le Québec méridional et amorce une réponse aux questions suivantes :

- Qui a accès à la climatisation et aux ventilateurs?
- Quelle utilisation fait-on de ces appareils durant les vagues de chaleur?
- Quelles sont les principales caractéristiques de ceux qui les utilisent dans un tel contexte?
- Quels sont les lieux privilégiés pour se rafraîchir lors des canicules?
- Quels indicateurs différencient les personnes préférant rester à domicile lors des températures extrêmes de celles fréquentant d'autres lieux?
- Quel type de breuvages est consommé lors des vagues de chaleur?
- Qui sort faire des courses ou des activités physiques intenses malgré les températures accablantes?
- Et, quels comportements préventifs adoptent-ils afin de prévenir les effets néfastes d'une chaleur extrême?

De plus, il suggère diverses stratégies d'adaptations futures, dont plusieurs font déjà l'objet de recommandations à l'échelle nationale et internationale (p. ex. 13-15).

¹ Diverses revues de littératures et études ont ainsi été produites par l'INSPQ. Pour de plus amples renseignements, veuillez vous référer au site électronique <http://www.inspq.qc.ca/>.

En bref, vu de façon constructive, non limitative, et sans aucune prétention, ce document vise à susciter un processus d'échange entre les diverses instances impliquées dans le domaine de la santé et du changement climatique, l'élaboration d'autres recherches pour poursuivre et étoffer la réflexion entreprise, et la mise en place de mesures de santé et d'entraide publiques.

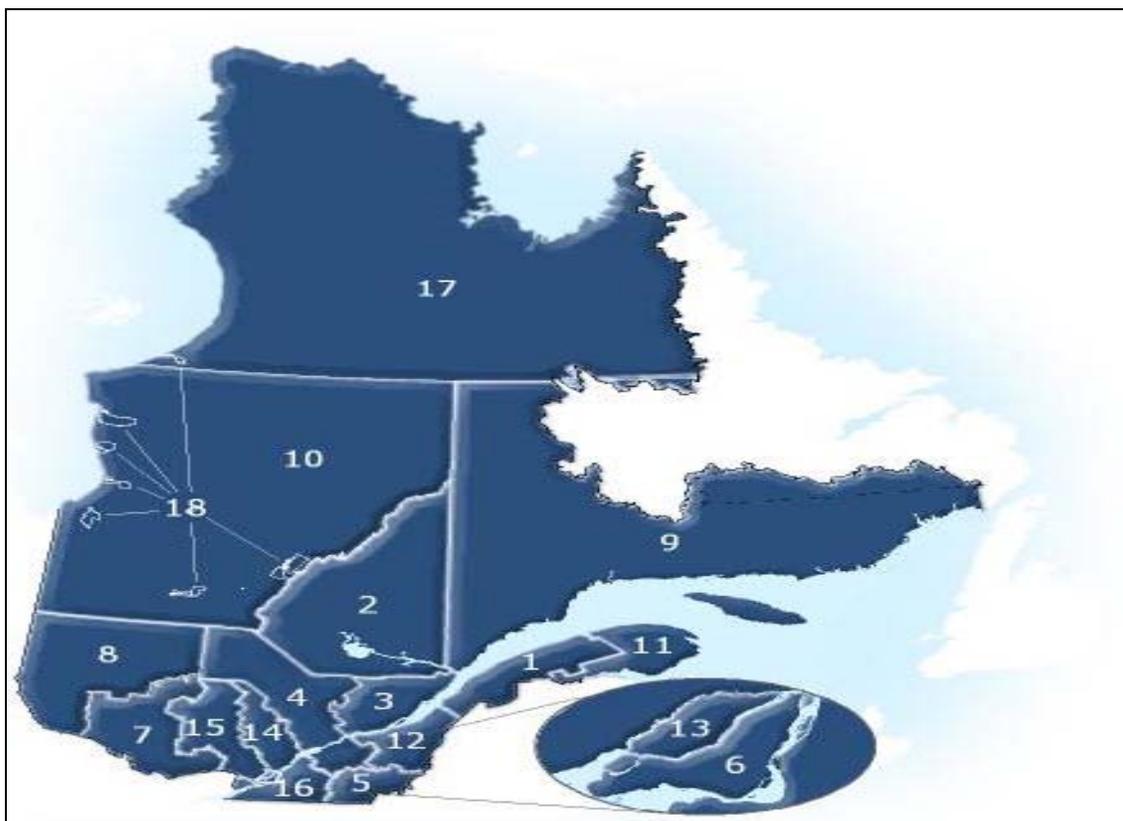
Bonne lecture!

2 MÉTHODOLOGIE

2.1 POPULATION À L'ÉTUDE

La population à l'étude était constituée de Québécois² habitant la partie méridionale de la province, soit les régions sociosanitaires (RSS) couvrant :

- l'Est du Québec : Bas-Saint-Laurent (RSS-01), Côte-Nord (RSS-09), Gaspésie et Iles-de-la-Madeleine (RSS-11);
- la région de Québec : Capitale-Nationale (RSS-03), Chaudière-Appalaches (RSS-12);
- le Nord du Québec³ : Saguenay-Lac-Saint-Jean (RSS-02), Abitibi-Témiscaminque (RSS-08);
- le Centre du Québec : Mauricie et Centre-du-Québec (RSS-04);
- le Sud de Montréal : Estrie (RSS-05), Montérégie (RSS-16);
- Montréal et Laval : Montréal (RSS-06), Laval (RSS-13);
- le Nord de Montréal : Outaouais (RSS-07), Lanaudière (RSS-14), Laurentides (RSS-15).



Source : MSSS, Service des Infocentres, 2006

Figure 1 Régions sociosanitaires du Québec

² Dans ce document, la forme masculine est utilisée sans aucun préjudice et uniquement dans le but d'alléger le texte.

³ Sous le 49^e parallèle.

Les impacts santé des changements climatiques des régions référant au Nord-du-Québec (RSS-10), au Nunavik (RSS-17) et aux Terres-Cries-de-la-Baie-James (RSS-18), lesquelles regroupent environ 0,5 % de la population québécoise (16), sont étudiés par d'autres chercheurs du Centre de recherche du CHUQ.

2.2 ÉCHANTILLON

L'échantillon, stratifié selon la région sociosanitaire de résidence, a été calculé à l'aide des données de recensement 2001 (17), pour un niveau de confiance de 95 % et un niveau de précision de 0,35, selon une échelle de type Likert incluant 6 items à 4 points (18). L'échantillon total était de 5 080 Québécois âgés de 18 ans et plus.

Tel qu'expliqué au point 2.4 ci-après, la moitié de ces personnes ont été rejointes au printemps 2005 et l'autre moitié, l'automne suivant. Le présent rapport porte sur la collecte printanière (n = 2543).

Parmi les personnes éligibles (n = 3726) :

- 70,2 % ont complété le questionnaire;
- 4,9 % n'ont pas été interviewées parce que la collecte des données s'est terminée avant la date du rendez-vous fixé avec la firme de sondage;
- 6,6 % n'ont pu être rejoints (p. ex. répondeur);
- moins d'un pour cent (n = 7) n'ont pas terminé l'entrevue;
- 18,2 % ont refusé de répondre à l'étude.

Aucune différence statistiquement significative n'a été observée entre le pourcentage de répondants et celui de non répondants, selon la région sociosanitaire de résidence ($p = 0,4620$).

2.3 RECRUTEMENT ET SÉLECTION DES SUJETS

L'échantillonnage, stratifié selon la région sociosanitaire de résidence et poststratifié selon le sexe⁴ (19-20), a été effectué aléatoirement pour le ménage seulement, en raison des contraintes opérationnelles et budgétaires. Il a été constitué par la firme de sondage à partir d'une composition aléatoire des numéros de téléphone résidentiels et publiés. Les numéros de téléphone confidentiels n'ont pas été retenus pour des considérations éthiques (ce projet a été entériné par le Comité d'éthique de l'Université Laval, tel qu'attesté à l'annexe A).

⁴ La post-stratification selon sexe a été effectuée pour tenir compte de la plus grande difficulté, semble-t-il, à rejoindre les hommes lors d'enquêtes.

Les sujets ont été sélectionnés sur la base des trois critères suivants :

- être âgé d'au moins 18 ans;
- être résident de l'une des 15 régions sociosanitaires à l'étude;
- être accessible par un numéro de téléphone résidentiel publié.

2.4 PROCÉDURES DE COLLECTE DES DONNÉES

Une firme de sondage a recueilli les renseignements par téléphone (durée moyenne de l'entrevue : 20 minutes), sept jours sur sept, de 9h30 à 21h30, avec un système informatique permettant de redistribuer l'ordre des questions (essentiellement fermées) de façon aléatoire.

Pour minimiser le biais d'information pouvant être associé à la température extérieure au moment de l'entrevue, deux collectes de données ont été réalisées.

La première collecte, effectuée entre le 16 mars et le 19 avril 2005, a permis de colliger les informations portant sur les comportements adoptés lors des vagues de chaleur. Elle fait l'objet du présent rapport.

La deuxième collecte, réalisée du 15 septembre au 25 octobre 2005, informera sur les comportements adoptés au cours d'une période de froid intense. Un rapport a été publié à ce sujet (21)

Notons en terminant que chaque personne n'a complété qu'un seul questionnaire. Afin de s'en assurer, une question permettant d'exclure les participants rejoints lors de la première collecte a été posée dès le début des entrevues effectuées à l'automne 2005 (2e collecte).

2.5 DÉVELOPPEMENT DU QUESTIONNAIRE

Le questionnaire de l'étude a été développé à l'aide des étapes suivantes.

- Pour fins d'entrevues exploratoires (22), une grille a été élaborée à partir de la littérature portant sur la santé et le changement climatique (annexe B).
- Vingt-et-une entrevues (durée moyenne : deux heures) ont été effectuées auprès de personnes âgées et de jeunes adultes volontaires, notamment pour vérifier la compréhension de certains termes (p. ex. maladie chronique), identifier les échelles de mesure à retenir (p. ex. trois ou quatre points) ainsi que les questions sensibles à exclure (p. ex. à quel étage vivez-vous?).
- Une première version du questionnaire de l'étude a été développée en tenant compte des renseignements rapportés lors des entrevues.

- Soixante-et-une personnes âgées d'au moins 18 ans et volontaires ont été rejointes par téléphone pour valider la clarté et la précision des questions, réduire la longueur du questionnaire, et pour fins de commentaires généraux à son sujet. Ces gens ont été recrutés par les chercheurs du projet et des professionnels de la santé publique travaillant dans les quinze régions sociosanitaires étudiées. Les entrevues ont été effectuées par un étudiant du Département des fondements et pratiques en éducation de l'Université Laval.
- Le contenu du questionnaire (versions anglaise et française) a été validé par cinq experts travaillant dans le domaine de la santé et du changement climatique au Canada.
- Un prétest des versions française et anglaise du questionnaire (n = 50) a été effectué par la firme de sondage au début de chacune des collectes de données (la version française du questionnaire est présentée à l'annexe C).

2.6 RENSEIGNEMENTS RECUEILLIS

2.6.1 Première collecte de données : vagues de chaleur

Divers comportements d'adaptation durant les vagues de chaleur, définies auprès des participants comme étant « au moins deux journées très chaudes et très humides de suite, tellement chaudes et humides que plusieurs personnes ont de la difficulté à bien dormir »^{5,6}, ont été documentés lors de la première collecte de données seulement. Ils concernaient : l'accès à la climatisation et à des ventilateurs à domicile (p. ex. type de climatiseur; nombre de ventilateurs); l'utilisation de ces appareils durant les vagues de chaleur; divers moyens utilisés pour se rafraîchir (p. ex. baignade; consommation d'eau) et pour rafraîchir la maison (p. ex. fermeture des fenêtres) durant les canicules, outre l'usage de la climatisation et de ventilateurs; les activités extérieures réalisées malgré la chaleur accablante (p. ex. commissions) et les façons de se protéger du soleil au cours de ces sorties (p. ex. port d'un chapeau).

2.6.2 Deuxième collecte de données : vagues de froid

Les questions en rapport avec les vagues de froid touchaient : le type de chauffage; les adaptations utilisés pour réchauffer la maison (p. ex. calfeutrage des fenêtres, four de la cuisinière) ou pour se réchauffer (p. ex. port de vêtements plus chauds que d'habitude); les activités extérieures réalisées malgré le froid intense (p. ex. emplettes) et les moyens de se protéger au cours de ces sorties (p. ex. port d'un chapeau); s'il y a lieu, l'utilisation d'un démarreur à distance.

⁵ Heat wave: A period of abnormally and uncomfortably hot weather. It could last from several days to several weeks. The Weather Channel uses the following criteria for a heat wave: a minimum of ten states must have 90°F plus temperatures and the temperatures must be at least five degrees above normal in parts of that area for at least two days or more (23).

⁶ Dans ce texte, des étiquettes comme « canicule » et « chaleur accablante » en sont des synonymes.

2.6.3 Première et deuxième collectes de données

Les renseignements recueillis auprès de l'ensemble des participants, lors des première et deuxième collectes, ont porté sur les aspects suivants :

- les caractéristiques sociodémographiques : le sexe; la classe d'âge; la première langue apprise à la maison; le plus haut niveau de scolarité complétée; le principal statut d'activités au cours des douze derniers mois et s'il y a lieu, le nombre d'emplois occupés et le principal secteur d'activités; la tranche de revenu annuel de toutes provenances et avant impôt, personnel ou familial selon le cas; le nombre total d'enfants et celui d'enfants mineurs; la région sociosanitaire du lieu de résidence et le code postal à trois positions;
- l'état de santé : la perception de l'état de santé général; l'atteinte de problèmes de santé chroniques et s'il y a lieu le type de maladies; le besoin d'un accompagnateur ou d'une aide technique lors des déplacements à l'extérieur de la maison; la perception de l'influence des changements climatiques sur l'état de santé;
- le logement : le type de logement habité (p. ex. appartement) et s'il y a lieu, le nombre d'étages de l'immeuble; l'année de construction (avant 1983 ou non); depuis la construction, l'ajout de matériaux isolants dans les murs et plafonds ainsi que le remplacement de portes et fenêtres; la perception de la qualité de l'isolation contre l'humidité, le bruit, la chaleur et le froid; le nombre d'occupants apparentés et non apparentés vivant dans le logement;
- le moyen de transport : l'utilisation d'une automobile et la fréquence d'utilisation;
- les perceptions en rapport avec : la survenue de divers événements climatiques comme le verglas; diverses solutions suggérées actuellement soit pour réduire les gaz à effet de serre (p. ex. réduction de l'utilisation des automobiles dans les grands centres urbains), soit pour améliorer la capacité d'adaptation au plan individuel (p. ex. climatisation des logements habités par les personnes âgées à faible revenu) ou au plan collectif (p. ex. plantation d'arbres)⁷;
- la consultation des médias pour s'informer de certains paramètres météorologiques (p. ex. indice de refroidissement éolien; smog) et l'adaptation des comportements en fonction de ces informations; l'observance des conseils préventifs émis par les instances de la santé lors d'événements climatiques extrêmes;

⁷ Les perceptions feront l'objet d'un rapport distinct dont la publication est prévue pour 2007.

- l'entrevue : date, heure et durée de l'entrevue; perception de l'interviewer quant à l'intérêt du répondant en rapport avec le sujet à l'étude et à sa capacité à comprendre la question selon les choix de réponse proposés, sans que l'interviewer n'ait à les répéter.

2.7 ANALYSE

Les renseignements recueillis ont été pondérés par calage pour l'âge et la langue du répondant, sur la base des données de recensement 2001. Sur recommandation d'experts rattachés au Département de mathématiques et de statistique de l'Université Laval, les analyses ont tenu compte du plan d'échantillonnage stratifié selon les régions sociosanitaires. Le test du rapport de vraisemblance de Rao-Scott a été utilisé pour l'analyse bivariée ; la régression logistique, pour l'analyse multivariée (24). Le seuil de rejet statistique retenu a été de $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants.

3 RÉSULTATS

3.1 CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES DES RÉPONDANTS

Parmi l'ensemble des répondants, 5,8 % résidaient dans l'Est du Québec ; 5,9 % au Nord (sud du 49^e parallèle) ; 14,6 %, la région de Québec ; 6,6 %, le centre de la province ; respectivement 21,0 % et 15,8 % le Sud et le Nord de Montréal ; puis 30,4 %, Montréal et Laval (tableau 1; les tableaux sont présentés à l'annexe D).

Les femmes comptaient pour un peu plus de la moitié (51,4 %) de l'échantillon, de même que les 35 à 64 ans (52,7 % ; 18-34 ans : 29,6 %; 65 ans et plus : 15,6 %). La répartition des participants selon la première langue apprise à la maison était la suivante : français seulement, 81,5 %; anglais uniquement, 5,6 %; autre langue que les deux précédentes, 10,1 %; anglais ou français plus une autre langue, 2,9 %.

Les deux tiers (66,2 %) des participants avaient, dans les douze derniers mois, un statut de travailleur ; 9,2 % étaient sans emploi ; 3,4 %, étudiants ; et 21,2 %, retraités. Relativement à la même période, 11,4 % ont rapporté un revenu de toutes provenances et avant impôt de moins de 15 000 \$; 17,2 %, entre 15 000 \$ et 29 999 \$; 18,1 %, de 30 000 \$ à 44 999 \$; 15,7 %, entre 45 000 \$ et 59 999 \$; et 25,6 %, 60 000 \$ ou plus (refus ou ne sait pas : 11,9 %).

Enfin, 20,5 % des participants vivaient seuls. Environ le tiers (35,3 %) des répondants n'avaient aucun enfant ; 33,5 %, des enfants majeurs seulement; et 31,3 %, au moins un enfant mineur.

3.2 ACCESSIBILITÉ ET UTILISATION DES CLIMATISEURS ET DES VENTILATEURS DURANT LES VAGUES DE CHALEUR

Parmi l'ensemble des répondants, 10,2 % n'avaient ni ventilateur ni climatiseur à leur domicile, 53,9 % possédaient uniquement des ventilateurs, 26,2 % à la fois des ventilateurs et des climatiseurs, et 9,6 % des climatiseurs seulement (tableau 2). Chez les participants pouvant rafraîchir l'air de leur domicile avec la climatisation (35,8 %), près de la moitié avait accès à un système central ou mural. Ils avaient aussi en moyenne 2,6 ventilateurs chacun, tout comme les répondants habitant un logement non climatisé.

Durant les vagues de chaleur, la majorité des répondants se servait de leur climatiseur au moins la nuit, soit 56,0 % de façon ininterrompue et 20,1 % strictement la nuit (uniquement le jour : 21,0 %; jamais : 1,4 %). Les ventilateurs étaient également très utilisés : 42,8 % des participants les employaient 24 heures sur 24 ; 31,8 %, exclusivement la nuit ; et 17,3 %, le jour seulement (jamais : 8,1 %).

Les paragraphes suivants identifient les indicateurs statistiquement significatifs de l'accès et de l'utilisation des climatiseurs ou ventilateurs à domicile, lors des périodes de journées accablantes.

3.2.1 Accès à la climatisation à domicile

Les répondants les mieux nantis avaient davantage accès à un climatiseur à domicile que les moins fortunés (tableau 3). Plus précisément, 45,5 % des participants ayant reçu 60 000 \$ et plus dans les douze derniers mois (avant impôt et de toutes provenances) ont mentionné avoir un logement climatisé, relativement à 22,1 % chez ceux ayant rapporté des gains inférieurs à 15 000 \$. Les pourcentages de participants regroupés sous les autres strates de revenu ont été de 39,4 %, 33,8 % et 28,5 % pour les fourchettes allant de 45 000 \$ à 59 999 \$, de 30 000 \$ à 44 999 \$, et de 15 000 \$ à 29 999 \$. Précisons que la prévalence de la climatisation parmi les mieux nantis ($\geq 45\ 000\ \$$) était de l'ordre de 41,9 % chez les moins de 65 ans et de 60,1 % chez leurs aînés; et chez les moins fortunés ($< 45\ 000\ \$$), respectivement de 26,7 % (< 65 ans) et 38,1 % (≥ 65 ans).

Plus du tiers (38,4 %) des participants cohabitait avec d'autres personnes, apparentées ou non, détenaient un climatiseur à domicile, relativement 26,1% de ceux vivant seuls, lesquels étaient généralement moins fortunés ($< 15\ 000\ \$$: 22,6 % *versus* 8,5 %; $15\ 000\ \$$ - $30\ 000\ \$$: 24,8 % *versus* 15,4 %), plus âgés (≥ 65 ans : 31,2 % *versus* 11,5 %), atteints d'un problème de santé chronique⁸ (39,6 % *versus* 22,7 %), résidents d'un édifice à logements (66,5 % *versus* 70,8 %), et sans automobile (38,2 % *versus* 13,8 %) (tableau 3).

La propension à climatiser le logement a également été influencée par la région de résidence, croissant principalement selon une trajectoire d'est en ouest (tableau 3). La proportion des répondants disposant d'un climatiseur à domicile a ainsi varié de 5,4 % dans l'Est du Québec⁹ à 24,1 % au Nord de la province (au sud du 49^e parallèle); 24,8 %, dans la région de Québec; 28,4 %, au Centre de la province; respectivement 40,8 % et 41,2% au Sud et au Nord de Montréal; puis 44,6 %, à Montréal et Laval.

De même, le type de logement habité n'est pas à sous-estimer (tableau 3). De fait, les résidents d'une maison comptant plus d'une unité (p. ex. maison jumelée, en rangée) ont davantage rapporté avoir accès à un climatiseur que ceux habitant une maison individuelle (45,5 % vs 37,9 %); et parmi les participants vivant en appartement, plus le nombre d'étages de l'édifice était élevé, plus augmentait la probabilité que le logement soit climatisé (< 5 étages : 28,2 %; 5-10 étages : 35,7 %; > 10 étages : 61,8 %). Soulignons en passant que 65,7 % des répondants vivant à Montréal habitaient dans un édifice à logements (tableau 4).

⁸ Le répondant a identifié au moins un problème de santé chronique (26,2%) parmi les classes suivantes : santé mentale (1,8%); problèmes neurologiques (2,3%), cardio-vasculaires (5,8%), respiratoires (5,4%); allergies autres que respiratoires (0,7%); problèmes ORL (0,5%), ostéo-articulaires (4,2%), endocriniens (6,2%); cancers (0,9%); problèmes digestifs (1,4%), génito-urinaires (0,5%).

⁹ Bas-Saint-Laurent (5,5%), Côte-Nord (2,3%), et Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (8,2%); Saguenay-Lac-Saint-Jean (25,9%) et Abitibi-Témiscamingue (20,7%); Québec (21,5%) et Chaudière-Appalaches (30,5%); Mauricie--Centre-du-Québec (28,4%); Sud de Montréal : Estrie (26,9%) et Montérégie (44,0%); Nord de Montréal: Lanaudière (39,4%), Laurentides (40,4%), Outaouais (44,4%); Montréal (42,7%); Laval (54,8%).

Ajoutons que les participants considérant très efficace ou efficace l'isolation de leur domicile contre l'humidité, par rapport à ceux qui la trouvaient plus ou moins efficace ou encore inefficace, avaient plus souvent un logement climatisé à l'aide d'un système central ou mural (dit fixe)¹⁰. Outre la climatisation, ces deux groupes de répondants se distinguaient aussi l'un de l'autre par le type de logement habité, son année de construction, l'ajout de matériaux isolants et la perception de résider dans une région propice au smog l'été. Plus précisément, l'isolation du logement contre l'humidité a été jugée efficace ou très efficace :

- 2,3 fois plus fréquemment (IC_{95 %} : 1,6 ; 3,3) par les répondants disposant d'un climatiseur fixe, comparativement à ceux n'ayant accès à aucun climatiseur (perception similaire de l'isolation du logement contre l'humidité chez les utilisateurs de climatiseurs mobile ou de fenêtre, dits amovibles, et les non utilisateurs);
- 2,3 fois moins souvent (IC_{95 %} : 1,8 ; 2,9) par les répondants habitant un édifice de moins de cinq étages, relativement aux résidents d'une maison (aucune différence statistiquement significative n'a été observée entre les résidents d'une bâtisse de plus de 5 étages et ceux d'une maison)¹¹;
- 2,7 moins souvent (IC_{95 %} : 2,1 ; 3,6) par les occupants d'un logement construit avant 1983 (*versus* ≥ 1983);
- 2 fois plus souvent (IC_{95 %} : 1,5 ; 2,5) si des matériaux isolants avaient été ajoutés dans les murs ou les plafonds depuis la construction du logement (*versus* aucun ajout)¹²;
- et environ 2 fois plus souvent par les participants résidant dans une région qu'ils percevaient un peu (*versus* très propice : RC = 1,9, IC_{95 %} : 1,4 ; 2,7) ou pas du tout propice (*versus* très propice : RC = 2,2, IC_{95 %} : 1,6 ; 3,1) au smog l'été (moyennement *versus* très : 1,5, IC_{95 %} : 1,1 ; 2,0).

Enfin, dans un autre ordre d'idée, il est intéressant de relever que davantage de participants ayant accès à un climatiseur à domicile possédaient également une voiture climatisée (43,9 %), relativement à ceux pourvus d'une automobile non climatisée (24,5 %) ou n'en ayant aucune (26,7 %) (tableau 3).

3.2.1.1 Indicateurs de l'accès à la climatisation à domicile : analyse multivariée

Trois indicateurs ont davantage discriminé les répondants ayant accès à un climatiseur à domicile de ceux qui n'en avaient pas à leur portée, soit : la région de résidence, la cohabitation, de même que l'interaction entre le revenu et l'âge du répondant (tableau 5).

¹⁰ Les indicateurs de la perception de l'efficacité de l'isolation du logement contre l'humidité découlent d'une analyse multivariée (très efficace et efficace vs peu ou pas du tout efficace). Ces données ne sont pas présentées dans les tableaux.

¹¹ Comparaison entre les résidents d'une maison et ceux d'un édifice de moins de cinq étages : rapports de cotes, RC = 0,5, IC_{95%} : 0,4 ; 0,6; entre les résidents d'une maison et ceux d'un immeuble d'au moins cinq étages : RC = 0,6, IC_{95%} : 0,4 ; 0,8; entre les résidents d'un édifice et d'un immeuble : RC = 0,4, IC_{95%} : 0,2 ; 0,6.

¹² Comparaison entre les résidents d'une maison et ceux d'un édifice de moins de cinq étages : RC = 2,9, IC_{95%} : 2,0 ; 4,1; entre les résidents d'une maison et ceux d'un immeuble d'au moins cinq étages : RC = 2,2, IC_{95%} : 1,5 ; 3,1; entre les résidents d'un édifice et d'un immeuble : RC = 4,4, IC_{95%} : 1,7 ; 11,4.

Concrètement, ce sont les répondants de Montréal et de Laval qui ont rapporté le plus fréquemment avoir un climatiseur à domicile, soit 15,4 fois plus souvent que ceux vivant dans l'Est du Québec, suivis des participants résidant au nord ou au sud de ces deux régions urbaines (RC : 11,7 et 11,5). Les répondants vivant ailleurs dans les Basses-Terres du Saint-Laurent avaient également davantage recours à la climatisation que ceux habitant dans l'Est de la province, soit près du golfe ou de l'estuaire du fleuve Saint-Laurent, mais dans une moindre mesure que les participants vivant à l'Ouest de la province (RC : 5,5 à 7,4).

Par ailleurs, indépendamment de la région habitée, les participants cohabitant avec des personnes, apparentées ou non, ont mentionné 1,8 fois plus fréquemment avoir la climatisation à domicile que ceux vivant seuls.

Finalement, comparativement aux aînés les moins bien nantis :

- les moins de 65 ans ayant déclaré des gains se situant dans la même fourchette (< 45 000 \$) avaient environ deux fois moins souvent un climatiseur à leur portée;
- ceux (< 65 ans) ayant déclaré un revenu égal ou supérieur à 45 000 \$ avaient sensiblement le même accès à la climatisation;
- alors que les aînés les mieux nantis (\geq 45 000 \$) avaient 1,9 fois plus fréquemment un climatiseur à domicile.

Autrement dit, les \geq 65 ans avec un revenu \geq 45 000 \$ ont été les répondants ayant le plus souvent accès à un climatiseur à domicile; suivis, de façon équivalente, des < 65 ans avec \geq 45 000 \$ et des \geq 65 ans avec < 45 000 \$; puis des < 65 ans avec < 45 000 \$, soit le groupe de participants les moins souvent climatisés à la maison.

3.2.2 Utilisation de la climatisation à domicile durant les vagues de chaleur

L'utilisation d'un climatiseur pour rafraîchir l'air du domicile au moins la nuit durant les vagues de chaleur a été associée à un revenu plus élevé (tableau 6). Concrètement, parmi les répondants dont le domicile était doté d'un climatiseur, ceux de 65 ans et plus ayant reçu moins de 45 000 \$ dans les douze derniers mois ont constitué le groupe de personnes utilisant le moins souvent leur système de climatisation la nuit lors de canicules (58,5 %). Le deuxième groupe référait aux participants de moins de 65 ans rapportant un revenu du même ordre (< 45 000 \$: 75,5 %). Enfin, les troisième et quatrième groupes concernaient les mieux nantis (\geq 45 000 \$), soit d'abord les 65 ans et plus (79,7 %), ensuite leurs cadets (84,8 %).

Tel qu'attendu sur la base des résultats présentés à la section précédente, le fait d'habiter Montréal ou une région l'avoisinant n'est également pas à négliger (tableau 6). Globalement, 82,8 % des participants résidant à Montréal, Laval, au Sud ou Nord de ces régions urbaines¹³ se servaient de leur climatiseur la nuit pour rafraîchir leur logement dans un

¹³ Ces régions couvraient l'Estrie, la Montérégie, Lanaudière, les Laurentides et l'Outaouais.

contexte de chaleur accablante, et 59,7 % en faisaient usage 24 heures sur 24. Ailleurs en province¹⁴, ces pourcentages étaient respectivement de l'ordre de 61,2 % et de 47,9 %.

Les répondants ayant accès à un climatiseur fixe utilisaient plus souvent leur appareil de façon ininterrompue durant les canicules (57,6 %), comparativement à ceux détenant un climatiseur amovible (42,4 %) (tableau 6).

Enfin, la climatisation du logement a été la principale raison évoquée par les répondants n'ouvrant jamais leurs fenêtres la nuit lors des vagues de chaleur, tout spécialement si le climatiseur était central ou mural (tableaux 6 et 7). De fait, parmi les répondants n'ouvrant jamais leurs fenêtres les nuits de canicule, 70,2 % utilisaient leur système de climatisation de façon ininterrompue, 19,6 % uniquement la nuit, et 10,2 % strictement le jour. Stratifié selon le type de climatiseur, ces pourcentages étaient respectivement de 79,9 % (jour et nuit), 12,2 % (nuit) et 8,0 % (jour) chez les répondants ayant un système fixe, et de 56,5 % (jour et nuit), 30,1 % (nuit) et 13,4 % (jour) chez ceux ayant un appareil amovible.

3.2.2.1 Indicateurs de l'utilisation de la climatisation à domicile durant les vagues de chaleur : analyse multivariée

Deux indicateurs ont différencié les participants utilisant leur climatiseur la nuit lors des vagues de chaleur de ceux qui s'en servaient uniquement le jour, soit : le revenu dans les douze derniers mois (avant impôt et de toutes provenances), croisé avec l'âge du répondant et l'ouverture des fenêtres les nuits de canicule (tableau 8).

Comparativement aux répondants âgés de 65 ans et plus ayant reçu un revenu inférieur à 45 000 \$ pour la dernière année :

- les participants du même groupe d'âge (≥ 65 ans) mais plus fortunés ($\geq 45\ 000$ \$) utilisaient un climatiseur à domicile durant la nuit lors des vagues de chaleur 2,3 fois plus fréquemment;
- les moins de 65 ans ayant reçu des gains du même ordre de grandeur ($< 45\ 000$ \$) s'en servaient 2,0 fois plus souvent;
- et les participants ayant à la fois moins de 65 ans et un revenu égal ou supérieur à 45 000 \$, en faisaient usage 3,2 fois plus souvent.

Dans un autre ordre d'idée, et relativement aux répondants ouvrant toujours leurs fenêtres durant les canicules, les participants les ouvrant parfois ou ne les ouvrant jamais utilisaient respectivement 2,1 fois et 4,3 fois plus fréquemment un climatiseur la nuit.

¹⁴ Ces régions étaient : Bas-Saint-Laurent, Côte-Nord, Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine, Québec, Chaudière-Appalaches, Centre-du-Québec, Saguenay-Lac-St-Jean, Abitibi-Témiscamingue.

3.2.3 Accès aux ventilateurs à domicile

L'accès à des ventilateurs à domicile est loin d'être marginal : quatre répondants sur cinq ont rapporté en posséder au moins un (tableau 2).

Parmi l'ensemble des variables étudiées, seule celle portant sur la climatisation du logement semble expliquer une moins grande inclination à disposer de ces appareils (tableau 9). En clair, 73,2 % des répondants ayant un climatiseur à leur portée possédaient au moins un ventilateur, relativement à 84,1 % chez ceux n'ayant pas accès à la climatisation. Conséquemment, les participants habitant un logement climatisé avaient 1,9 fois moins souvent des appareils de ventilation, comparativement à ceux qui détenaient un climatiseur¹⁵.

3.2.4 Utilisation des ventilateurs à domicile durant les vagues de chaleur

L'utilisation des appareils de ventilation de façon ininterrompue ou la nuit seulement a fluctué selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé ou au logement (tableau 10).

Plus spécifiquement, une moins grande proportion de répondants âgés de 65 ans et plus (55,7 %; 35-64 ans : 76,8 %; 18-34 ans : 79,6 %) utilisait des ventilateurs pour se rafraîchir la nuit durant les vagues de chaleur.

Corrélativement, l'usage des ventilateurs la nuit était moins populaire parmi les retraités (59,7 %), par rapport aux étudiants (75,2 %), travailleurs (79,2 %) ou sans emploi (71,1 %), de même que chez les personnes sans enfant de moins de 18 ans (66,8 %), par rapport aux participants parents d'enfants mineurs (81,2 %) ou n'ayant aucun enfant (76,0 %).

L'atteinte de maladies neurologiques chroniques semble encourager l'usage de ventilateurs les nuits de canicule (jour et nuit : 61,2 %; nuit : 16,1 %; jour : 16,5 %; jamais : 6,2 %)¹⁶. Relativement aux autres participants (autres problèmes chroniques : 40,9 %; non malades : 6,7 %), les personnes subissant ce type d'affections jugeaient plus souvent leur état de santé médiocre (moyen ou mauvais : 48,8%). Elles étaient également plus fréquemment des femmes (70,3 %; autres problèmes chroniques : 56,7 %; non malades : 49,1 %), des gens vivant seuls (39,6 %; autres problèmes : 30,4 %; non malades : 16,9 %), défavorisés économiquement (< 15 000 \$: 28,4 %, 15 000 \$-30 000 \$: 18,6 %; autres problèmes : < 15 000 \$: 14,8 %, 15 000 \$-30 000 \$: 21,4 %; non malades : < 15 000 \$: 9,8 %, 15 000 \$-

¹⁵ Données non présentées dans les tableaux (IC_{95%} : 1,6; 2,4).

¹⁶ Plus du tiers (34,4%) des participants atteints d'un problème neurologique chronique avaient accès à la climatisation (autres problèmes chroniques : 38,8 %; non malades : 35,0%). Parmi ces derniers, 66,7% l'utilisaient jour et nuit (jour : 19,1 %; nuit : 14,3%), comparativement à 56,6% chez les répondants atteints d'un autre type d'affection (jour : 22,7 %; nuit : 19,0 %; jamais : 1,7%) et à 56,8% chez les gens n'ayant rapporté aucune maladie chronique (jour : 19,7 %; nuit : 22,0 %; jamais : 1,5%). Sur le plan statistique, cette différence n'était toutefois pas significative.

30 000 \$: 15,9 %), et sans emploi rémunéré dans les douze derniers mois (23,0 %; autres problèmes : 10,3 %; non malades : 8,4 %) ¹⁷.

Sous un autre chapitre, terminons en mentionnant que les utilisateurs de ventilateurs la nuit lors des vagues de chaleur considéraient moins efficace l'isolation de leur logement contre l'humidité. Ils ouvraient également plus souvent les fenêtres dès la tombée du jour. Ces observations étaient d'autant plus significatives si le logement n'était pas climatisé, ou s'il était muni d'un climatiseur amovible (*versus* système fixe).

Plus spécifiquement, la prévalence de l'utilisation de ventilateurs les nuits de chaleur accablante était de 67,7 % chez les participants considérant l'isolation de leur logement très efficace contre l'humidité, comparativement à plus de 75 % chez ceux qui la trouvaient efficace, plus ou moins efficace, ou inefficace. Cette relation était intimement liée à la climatisation du domicile, telles que suggérées par les données suivantes : 52,9 % des répondants considérant très bonne l'isolation de leur logement contre l'humidité avaient accès à un climatiseur fixe, alors que ce pourcentage était de l'ordre de 40,0 % chez ceux ayant accès à un climatiseur amovible, et de 23,9 % s'ils vivaient dans un domicile non climatisé.

Par ailleurs, la proportion de répondants se servant de ventilateurs la nuit était de 80 % chez ceux ouvrant toujours leurs fenêtres à cette période de la journée; 75,4 %, s'ils les ouvraient souvent; 73,5 %, parfois; 63,2 %, rarement; et 61,7 %, s'ils ne les ouvraient jamais. Ce comportement d'adaptation à la chaleur a aussi été associé au type de climatiseur : 49,9 % des résidents d'un logement doté d'un système fixe n'ouvraient jamais les fenêtres la nuit durant les canicules, comparativement à 30,5 % chez ceux habitant un logement sans climatisation ou encore équipé d'un appareil amovible.

3.2.4.1 Indicateurs de l'utilisation des ventilateurs durant les vagues de chaleur : analyse multivariée

L'âge et l'accès à un climatiseur ont été les deux seules variables permettant de discriminer les participants utilisant leurs ventilateurs la nuit lors des canicules de ceux s'en servant uniquement le jour (tableau 11).

En effet, durant les nuits de chaleur accablante, les répondants âgés de moins de 65 ans se rafraîchissaient à l'aide de ventilateurs environ 3 fois plus souvent que leurs aînés. De même, les participants n'ayant accès à aucun climatiseur à domicile faisaient usage 1,9 fois plus souvent de ces appareils, comparativement aux résidents d'un logement climatisé ¹⁸.

¹⁷ Problèmes neurologiques travailleurs : 35,0%, sans emploi : 23,0%, retraités et étudiants : 42,1%. Autres problèmes travailleurs : 52,3%, sans emploi : 10,3%, retraités et étudiants : 37,4%. Non malades : travailleurs : 71,7%, sans emploi : 8,4%, retraités et étudiants : 19,9%.

¹⁸ Notons que l'accès à la climatisation a été le seul facteur discriminant les répondants n'utilisant aucun ventilateur lors des canicules relativement à ceux qui s'en servaient de jour, de nuit, ou 24 heures sur 24.

3.3 LIEUX PRIVILÉGIÉS POUR SE RAFRAÎCHIR DURANT LES VAGUES DE CHALEUR

Pour se rafraîchir lors des canicules, 62,3 % des répondants préféraient rester chez eux (strictement dans la maison : 30,7 %; balcon ou cour : 31,6 %), dont la moitié avait accès à une piscine extérieure à domicile (tableau 12). Les autres participants (37,2 %) se dirigeaient généralement vers des endroits publics extérieurs.

Parmi l'ensemble des répondants quittant leur résidence lors des vagues de chaleur, 15,7 % ont rapporté fréquenter les plages ou autres bords de cours d'eau ; 9,6 %, un jardin ou un parc public ; 7,4 %, une piscine municipale (extérieure) ; et 3,0 %, d'autres lieux tels les boisés et la campagne. Ajoutons toutefois que certains privilégiaient les endroits publics climatisés (9,5 %), dont les cinémas et les centres commerciaux, ou les piscines publiques intérieures (1,0 %).

Certaines particularités ont permis de distinguer les personnes privilégiant leur domicile pour se rafraîchir lors des canicules, de celles préférant d'autres lieux. Signalons d'abord l'âge, le statut d'emploi dans les douze derniers mois, le revenu au cours de la même période, et le fait d'avoir des enfants (tableau 13).

En bref, les aînés (≥ 65 ans) ont dit plus souvent que les autres répondants rester chez eux durant les vagues de chaleur, et tout spécialement dans la maison. Succinctement, 70,2 % des participants âgés de 65 ans et plus demeuraient à domicile lors des canicules, soit 43,3 % strictement à l'intérieur et 26,9 % sur leur balcon ou dans leur cour. Ce pourcentage était de 64,4 % chez les 35-64 ans (dedans : 28,9 %; dehors : 35,5 %) et de 57,8 % parmi les 18-34 ans (dedans : 24,2 %; dehors : 33,6 %). Corrélativement, davantage de retraités (69,4 %) ont rapporté ne pas quitter leur chez soi lorsqu'il fait très chaud, relativement aux travailleurs (62,6 %), sans emploi (61,7 %) et étudiants (46,7 %).

Les plus fortunés restaient plus souvent chez eux durant les vagues de chaleur que les moins bien nantis ($\geq 60\ 000$ \$: 68,8 % ; $< 15\ 000$ \$: 53,7% ; strates de revenu intermédiaires : de 68,8% à 57,8 %), de même que les parents d'enfants mineurs (43,4 %) relativement aux autres répondants (enfants majeurs seulement : 30,6 %; sans enfant : 27,8 %), et les personnes considérant leur état de santé mauvais (46,2 %) comparativement à ceux qui le percevaient moyen (36,3 %), bon (30,0 %) ou très bon (27,9 %).

La propension à privilégier son domicile en période de chaleur accablante était aussi plus marquée chez les résidents d'une maison (69,9%) que chez les personnes vivant en appartement (52,4%), chez les répondants ayant accès à un climatiseur fixe (77,4%) par rapport aux participants ayant un climatiseur amovible (62,1%) ou n'en ayant aucun (60,1%), ainsi que chez les répondants qualifiant très efficace l'isolation de leur logement (70,3 %) relativement à ceux qui la considéraient moins adéquate (efficace : 63,5 %; plus ou moins efficace : 56,3 %; inefficace : 53,8 %).

Terminons en remarquant que plusieurs stratégies d'adaptation à la chaleur ont été adoptées de façon similaire par les répondants préférant rester à domicile lors d'une canicule relativement à ceux qui privilégiaient d'autres lieux. Globalement, 68,6% des participants fermaient souvent ou toujours (s/t) les rideaux ou les stores pour préserver la fraîcheur de leur logement lorsqu'il fait soleil (parfois, p : 13,3 %, rarement ou jamais, r/j : 18,1 %); 27,7%, s'épongeaient fréquemment (s/t) le visage ou le corps avec de l'eau fraîche (p : 24,6 %, r/j : 47,7 %); 56,5%, prenaient des douches ou des bains plus souvent qu'à l'habitude (p : 16,6 %, r/j : 27,0 %); 92,2%, consommaient souvent ou toujours de l'eau (s : 31,4 %; p : 5,5 %, r/j : 2,3 %); 51,9%, d'autres breuvages froids non alcoolisés (p : 25,4 %, r/j : 22,8 %); et 7,3%, des breuvages alcoolisés autres que la bière (p : 20,9 %, r/j : 71,9 %). En fait, seule la consommation de bière (s/t : 11,4 %; p : 30,9 %, r/j : 57,7 %) a été associée aux sorties extérieures. En effet, parmi les répondants en buvant fréquemment pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur, 21,9 % demeuraient strictement dans leur maison, 36,8 % sortaient sur leur balcon ou dans leur cour, et 41,2 % quittaient leur domicile. Ces pourcentages étaient respectivement de 25,4 % (dans la maison), 36,1 % (balcon/cour) et 38,5 % (autres lieux) parmi les participants en buvant occasionnellement; et d'environ un répondant sur trois, s'ils en prenaient rarement ou jamais (maison : 33,9 %; balcon/cour : 31,5 %; autres lieux : 34,6 %).

3.3.1 Indicateurs de la fréquentation d'autres lieux que le domicile pour se rafraîchir durant les vagues de chaleur : analyse multivariée

Deux indicateurs ont davantage particularisé les répondants préférant quitter leur domicile pour se rafraîchir durant les canicules de ceux privilégiant y rester : d'abord le type de logement habité en fonction de la climatisation, puis le statut de parent (tableau 14).

Plus précisément, comparativement aux résidents d'une maison munie d'un système de refroidissement fixe :

- les participants logeant dans un appartement non climatisé quittaient leur domicile pour se rafraîchir durant les vagues de chaleur 3,4 fois plus souvent;
- ceux résidant également en appartement mais ayant accès à un climatiseur amovible partaient de chez eux 2,8 fois plus fréquemment;
- alors que ceux vivant dans une maison non climatisée ou munie d'un climatiseur amovible quittaient respectivement leur résidence 1,8 fois et 1,7 fois plus souvent.
- Aucune différence significative n'a été observée entre les participants ayant accès à un climatiseur fixe, qu'ils soient résidents d'une maison ou d'un appartement.

Le fait d'être parent semble également inciter à rester chez soi durant les canicules, puisque les répondants ayant des enfants privilégiaient 1,4 fois plus souvent leur domicile que ceux qui n'en avaient aucun.

3.3.2 Lieux privilégiés pour se rafraîchir durant les vagues de chaleur selon le type de logements

Tel qu'introduit par certains résultats présentés à la section précédente, le type de logement habité par les répondants influait sur les lieux choisis pour se rafraîchir durant les canicules. Afin d'élargir la compréhension de cette relation, les données ont été stratifiées selon qu'ils étaient résidents d'une maison, d'un logement situé dans un édifice de moins de cinq étages, ou dans un immeuble d'au moins cinq étages. Les paragraphes suivants décrivent sommairement cette analyse (tableau 15)¹⁹.

Les résidents d'une maison privilégiaient rester chez eux pour se rafraîchir lors des canicules plus souvent (69,9 %) que les autres répondants (≥ 5 étages : 60,5 %; < 5 étages : 51,2 %). Environ le tiers (31,2 %) d'entre eux demeuraient strictement à l'intérieur; 34,2 % profitaient de leur piscine privée; 29,0 %, fréquentaient surtout des lieux publics extérieurs, dont un sur deux principalement les bords de cours d'eau. Relativement aux autres répondants, les résidents d'une maison avaient plus souvent de 35 à 64 ans (61,3 %; ≥ 5 étages : 36,8 %; < 5 étages : 44,7 %), des enfants mineurs (36,2 %; ≥ 5 étages : 12,5 %; < 5 étages : 24,3 %)²⁰ et des revenus de 45 000 \$ ou plus (50,3 %; ≥ 5 étages : 29,4 %; < 5 étages : 25,4 %). Ils vivaient plus fréquemment dans un logement amélioré depuis sa construction – soit par l'ajout de matériaux isolants (41,6 %; ≥ 5 étages : 12,1 %; < 5 étages : 26,2 %), soit par le remplacement de portes ou fenêtres (65,6 %; ≥ 5 étages : 40,7 %; < 5 étages : 55,7 %) – et dont l'isolation était perçue « très » efficace pour contrer la chaleur (39,6 %; ≥ 5 étages : 25,9 %; < 5 étages : 19,4 %) et l'humidité (40,2 %; ≥ 5 étages : 32,2 %; < 5 étages : 22,4 %). Enfin, les résidents d'une maison considéraient leur région de résidence beaucoup moins propice aux vagues de chaleur (20,9 %; ≥ 5 étages : 35,4 %; < 5 étages : 31,9 %) et au smog l'été (11,8 %; ≥ 5 étages : 29,6 %; < 5 étages : 29,9 %) que les autres répondants. Dans un autre ordre d'idées, près de 40 % d'entre eux avaient accès à un climatiseur à domicile, dont plus de la moitié à un système fixe (23,5 %; mobile ou de fenêtre : 15,9 %; sans climatiseur : 60,7 %)²¹, et presque tous possédaient une automobile, laquelle était généralement climatisée (67,0 %; non climatisée : 25,2 %; sans automobile : 7,8 %) et utilisée tous les jours (66,3 %; < 1 fois par jour : 25,9 %; jamais, sans automobile : 7,8 %).

Parmi les résidents d'un immeuble d'au moins cinq étages, 60,5 % restaient chez eux durant les vagues de chaleur, dont plus de la moitié uniquement dans la maison (32,0 %); 25,9 %, disposaient d'une piscine à résidence; 10,2 %, ne sortaient que sur leur balcon. La plage

¹⁹ Aucune différence statistiquement significative n'a été observée entre les résidents d'une maison, ceux d'un édifice de moins de 5 étages et ceux d'un immeuble d'au moins cinq étages, selon : le sexe; la langue parlée (variable proximale de la culture d'appartenance); le statut et le secteur d'emploi; les indicateurs portant sur l'état de santé; l'accès à des ventilateurs; la fréquence d'utilisation des ventilateurs et des climatiseurs; l'adoption de comportements préventifs (p. ex. ouverture des fenêtres la nuit, application de crème solaire); et, la consultation des médias (p. ex. température, indice UV).

²⁰ Parents d'enfants majeurs seulement : 36,9% des résidents d'une maison; 26,4%, d'un édifice de moins de 5 étages; 36,8% d'un immeuble de 5 étages ou plus.

²¹ Édifice de moins de 5 étages : climatiseur fixe, 4,3%; amovible, 23,9%; aucun, 71,8%. Immeuble de 5 étages ou plus : climatiseur fixe, 19,9%; amovible, 21,6 %; aucun, 58,5 %.

était le lieu public le plus fréquenté par les participants quittant leur domicile pour se rafraîchir lors d'une canicule (39,6%). Les résidents d'un immeuble d'au moins cinq étages étaient plus souvent âgés de 65 ans et plus (37,7 %; maison : 14,4 %; < 5 étages : 15,2 %) et retraités (43,0 %; maison : 21,2 %; < 5 étages : 18,6 %) que les autres répondants. Un sur deux n'avait pas d'enfant (50,7 %; maison : 26,9 %; < 5 étages : 49,4 %); un sur deux vivait seul (50,4 %; maison : 11,0 %; < 5 étages : 35,0 %). Relativement aux autres participants, ils habitaient moins souvent un appartement ayant subi des réparations majeures depuis sa construction, soit pour ajouter des matériaux isolants (12,1 %; maison : 41,6 %; < 5 étages : 26,2 %), soit pour remplacer des portes ou fenêtres (40,7 %; maison : 65,6 %; < 5 étages : 55,7 %). Respectivement 25,9 % (maison : 39,6 %; < 5 étages : 19,4 %) et 32,2 % (maison : 40,2 %; < 5 étages : 22,4 %) des résidents d'un immeuble d'au moins cinq étages jugeaient l'isolation de leur logement très efficace pour contrer la chaleur et l'humidité. De même, 35,4% (maison : 20,9 %; < 5 étages : 31,9 %) et 29,6% (maison : 11,8 %; < 5 étages : 29,9 %) considéraient leur région de résidence très propice aux vagues de chaleur et au smog l'été. Relevons que plusieurs des résidents d'un immeuble d'au moins cinq étages avaient accès à un climatiseur à domicile (fixe : 19,9 %; amovible : 21,6 %; aucun : 58,5 %²²) et à une automobile (climatisée : 47,9 %; non climatisée : 11,0 %; utilisation quotidienne : 28,8 %; < 1 fois par jour : 30,1 %; jamais, sans automobile : 41,1 %).

Quant aux résidents d'un édifice de moins de cinq étages, ils ont été ceux ayant rapporté le plus fréquemment quitter leur domicile pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur (48,7 %; maison : 29,0 %; ≥ 5 étages : 39,6 %). Plusieurs préféraient les sites extérieurs (p. ex. bords de cours d'eau : 17,5 %), alors que d'autres affectionnaient davantage les endroits climatisés (14,7 %). Un peu plus du quart (26,6 %) se confinaient toutefois à la demeure. Comparativement aux autres participants, les résidents d'un édifice de moins de cinq étages avaient plus fréquemment entre 18 et 34 ans (40,1 %; maison : 24,4 %; ≥ 5 étages : 25,5 %) et un revenu inférieur à 45 000 \$²³ (63,5 %; maison : 37,5 %; ≥ 5 étages : 56,1 %)²⁴ bien que les deux tiers de ces résidents (< 5 étages) aient occupé un emploi rémunéré dans les douze derniers mois (65,3 %; maison : 67,8 %; ≥ 5 étages : 51,7 %). Les résidents d'un édifice de moins de cinq étages ont été les participants qualifiant le moins souvent de « très » efficace l'isolation de leur logement contre la chaleur (19,4 %; maison : 39,6 %; ≥ 5 étages : 25,9 %) et l'humidité (22,4 %; maison : 40,2 %; ≥ 5 étages : 32,2 %). Terminons en mentionnant que seulement 4,3% d'entre eux avaient un climatiseur fixe à domicile (amovible : 23,9 %; aucun : 71,8 %); que les deux tiers possédaient une automobile (climatisée : 37,3 %; non climatisée : 25,9 %; utilisation quotidienne : 40,9 %; > 1 fois par jour : 22,3 %; jamais, sans automobile : 36,8 %).

²² À titre informatif, lors des entrevues exploratoires (pour de plus amples informations, référez à la section méthodologique), certaines personnes âgées de plus de 65 ans vivant dans un édifice de huit étages ont mentionné l'impossibilité de créer un courant d'air dans leur logement à moins d'ouvrir la porte. Or, ces personnes n'étaient pas enclines à rafraîchir leur logement de cette façon, notamment pour préserver leur intimité, par sécurité personnelle, ou en raison de la mauvaise aération dans les passages.

²³ Un sur deux (< 45 000 \$) avait des enfants, dont la moitié était mineurs.

²⁴ < 30 000 \$ → résidents d'une maison : 19,6%; immeuble ≥ 5 étages : 38,1%; édifice < 5 étages : 45,0%.

3.4 ACTIVITÉS RÉALISÉES DURANT LES VAGUES DE CHALEUR

Environ un répondant sur deux sortait souvent (20,2 %) ou toujours (28,7 %) faire des achats (p. ex. épicerie) durant les canicules, 26,9 % à l'occasion, 15,0 % rarement, et 8,0 % jamais (tableau 16). Plusieurs participants ont également rapporté faire des activités physiques intenses à l'extérieur (p. ex. course à pied, tonte du gazon) malgré les températures accablantes, soit : 14,4 %, toujours ; 16,4 %, souvent ; environ 20 %, parfois ou rarement ; et 28,5 %, jamais. Parmi les répondants sortant faire des emplettes ou des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur, seulement un sur dix n'apportaient aucun breuvage avec lui, et environ sept sur dix ne prenaient que de l'eau.

3.4.1 Sorties pour faire des commissions durant les vagues de chaleur

La comparaison entre les répondants quittant leur domicile au moins occasionnellement pour faire des emplettes durant les vagues de chaleur, et ceux ne le faisant que rarement ou jamais, a fait ressortir certaines caractéristiques individuelles de façon plus saillante (tableau 17).

Les travailleurs (80,0 %) sortaient davantage faire des emplettes que les autres participants (sans emploi : 74,0 %; étudiants : 74,4 %; retraités : 68,3 %). Parallèlement, plus le revenu avant impôt et de toutes provenances pour les douze derniers mois était élevé et plus les répondants allaient faire des courses malgré la chaleur. Plus précisément, le pourcentage de participants sortant faire des achats au moins occasionnellement lors d'une canicule est passé de 68,9 % chez ceux ayant rapporté un revenu de moins de 15 000 \$, à 82,3 % chez les personnes ayant déclaré des gains égaux ou supérieurs à 60 000 \$. Pour les strates de revenu intermédiaires, ce pourcentage a varié de 71,2 % (15 000 \$-29 999 \$) à 81,7 % (45 000 \$-59 999 \$; 30 000 \$-44 999 \$: 76,5 %). Cette tendance à la hausse selon le revenu a été observée aussi bien chez les travailleurs (< 45 000 \$: 76,7 %; ≥ 45 000 \$: 83,0 %) que chez les retraités (< 45 000 \$: 65,3 %; ≥ 45 000 \$: 74,9 %), sans emploi ou étudiants (< 45 000 \$: 71,5 %; ≥ 45 000 \$: 84,1 %).

Relevons que les répondants possédant une automobile climatisée ne sortaient pas davantage faire des courses durant les vagues de chaleur (79,2 %), comparativement à ceux pourvus d'une voiture non climatisée (76,4 %) ou n'en ayant aucune (69,7 %). Ce pourcentage était par contre plus élevé chez les répondants utilisant quotidiennement un véhicule (80,4 %), relativement aux autres participants (< 1 fois par jour : 73,6 %; aucune : 69,7 %), qu'ils soient retraités ou travailleurs.. De fait, 79,7 % des retraités et 81,6 % des travailleurs se servant quotidiennement d'une automobile sortaient faire des courses nonobstant le contexte de chaleur accablante. Ces pourcentages étaient respectivement de 65,7 % (retraités) et 78,0 % (travailleurs) chez les utilisateurs occasionnels, et de 53,8 % (retraités) et 74,9 % (travailleurs) chez les non utilisateurs.

Concluons en remarquant que les participants qualifiant leur état de santé moyen (69,3 %) ou mauvais (54,3 %) sortaient moins souvent faire des commissions durant les canicules, par rapport à ceux le jugeant bon (77,0 %) ou très bon (80,1 %). De même, les répondants se servant toujours d'une canne ou d'un fauteuil roulant lors des déplacements à l'extérieur

de la maison quittaient rarement ou jamais leur domicile durant les canicules, tout spécialement les personnes âgées. Concrètement, 72,4 % des 65 ans et plus utilisant toujours une aide technique sortaient rarement ou pas du tout faire de courses durant les vagues de chaleur. Cette proportion était de 65,1 % chez les aînés utilisateurs occasionnels, et de 27,6 % chez les non utilisateurs. Les moins de 65 ans quittaient leur domicile pour faire des emplettes plus fréquemment que les répondants plus âgés, mais tout comme leurs aînés, ceux se servant toujours d'une aide technique (48,1 %) sortaient moins souvent que les utilisateurs occasionnels (< 65 ans : parfois, 22,8 %; jamais, 21,4 %).

3.4.1.1 Indicateurs des sorties pour faire des commissions durant les vagues de chaleur : analyse multivariée

Deux indicateurs ont permis de différencier les répondants sortant au moins occasionnellement faire des emplettes lors des canicules, de ceux ne quittant leur domicile que rarement ou jamais, soit : l'utilisation d'une aide technique selon l'âge du répondant, puis l'état de santé perçu (tableau 18).

Relativement aux participants âgés de 65 ans et plus se servant toujours d'une canne ou d'un fauteuil roulant lors des déplacements à l'extérieur de la maison :

- les répondants du même groupe d'âge n'utilisant que parfois ou jamais ces aides techniques sortaient faire des emplettes 5,2 fois plus souvent;
- ceux de moins de 65 ans en faisant un usage équivalent, 3,1 fois plus fréquemment;
- et les moins de 65 ans n'en ayant que parfois ou pas du tout besoin, 7,2 fois plus souvent.

Par ailleurs, relativement aux participants percevant leur état de santé très bon, ceux qui le qualifiaient de bon sortaient faire des courses de façon équivalente, alors que les répondants qui le jugeaient plus ou moins bon ou mauvais quittaient leur domicile pour cette raison respectivement 1,7 fois et 2,5 fois moins souvent.

3.4.2 Sorties pour faire des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur

Davantage d'hommes (60,2 %) que de femmes (41,5 %) ont mentionné sortir au moins occasionnellement faire des activités physiques intenses (p. ex. course à pied, tonte du gazon), malgré les températures très chaudes et humides (tableau 19). Une plus grande proportion de répondants pratiquant ce genre d'activités étaient âgés de 18 à 34 ans (58,6 %; 35-64 ans : 49,9 %; ≥ 65 ans : 37,2 %). Corrélativement, la proportion la plus élevée de répondants sortant faire des activités physiques intenses référait aux étudiants; la plus basse, aux retraités. Plus précisément, le pourcentage de répondants faisant au moins occasionnellement des activités physiques intenses extérieures durant les vagues de chaleur étaient de 68,0 % chez les étudiants; 58,4 % chez les travailleurs plus susceptibles d'effectuer des tâches manuelles et d'être exposés à la chaleur, notamment les agriculteurs, les travailleurs forestiers, de la voirie, de la construction et de la restauration; 49,3 % parmi les travailleurs ayant des activités professionnelles moins exigeantes physiquement, tels les

gestionnaires, professeurs et professionnels de la santé; 48,7 % chez les répondants sans emploi dans les douze derniers mois; et 40,5 % chez les retraités.

Dans un autre ordre d'idée, la perception d'un mauvais état de santé et le fait d'être affligé d'une affection chronique ont été associés à la réalisation rare ou la non réalisation d'activités physiques intenses extérieures durant les vagues de chaleur. À ce sujet, remarquons que les répondants ayant un cancer, un problème neurologique, cardiovasculaire, ostéo-articulaire ou génito-urinaire semblaient davantage restreints que les participants ayant rapporté être atteints d'un autre type de maladies chroniques.

Finalement, les répondants – et tout spécialement les femmes – considérant que les vagues de chaleur et autres événements climatiques extrêmes avaient des effets néfastes sur leur santé sortaient moins souvent faire des activités physiques intenses que ceux ne percevant aucun impact. De fait, le pourcentage de femmes réalisant au moins occasionnellement ce type d'activités durant les canicules était de 24,7 % chez celles jugeant leur santé très affectée par le climat, et respectivement de 38,3 % et 47,4 % si elles percevaient un impact moyen ou nul. Chez les hommes, ces pourcentages étaient de 43,7 % (santé fortement influencée), 53,0 % (moyennement) et 64,8 % (aucunement).

3.4.2.1 Indicateurs des sorties pour faire des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur : analyse multivariée

L'âge, le sexe ainsi que la perception de l'influence des vagues de chaleur et autres événements climatiques extrêmes sur la santé ont été les trois indicateurs permettant de discriminer les répondants sortant faire des activités physiques intenses durant les canicules, de ceux n'en faisant que rarement ou jamais dans une telle situation (tableau 20).

D'abord, relativement aux 65 ans et plus, les 35-64 ans sortaient 1,6 fois plus souvent faire des activités physiques intenses et les 18-34 ans, 2,2 fois plus (modèles 1 et 2).

Ensuite, comparativement aux femmes, les hommes réalisaient deux fois plus fréquemment des activités physiques intenses, malgré la chaleur accablante (modèle 1).

Enfin, par rapport aux répondants dont la santé était très affectée par les vagues de chaleur et autres événements climatiques extrêmes, ceux ressentant moins d'effets néfastes sortaient 1,5 fois plus souvent faire des activités physiques intenses, alors que ceux n'étant pas du tout influencés par ces événements en effectuaient 2,4 fois plus fréquemment (modèle 1).

Soulignons que ces deux dernières relations semblent se recouper l'une et l'autre (modèle 2). Ainsi, comparativement aux femmes dont la santé était très influencée par les événements climatiques extrêmes, les hommes ressentant tout autant qu'elles certains impacts négatifs sortaient 2,3 fois plus souvent faire des activités physiques intenses; ceux percevant des effets moindres, 3,1 fois plus fréquemment; et les hommes ne sentant aucune influence sur leur santé, en effectuaient 5,1 fois plus souvent. Toujours comparativement aux femmes dont la santé était très influencée par les événements climatiques extrêmes, celles

ressentant un effet mitigé ou ne percevant aucun effet sortaient respectivement 1,7 fois et 2,5 fois plus fréquemment.

3.5 APPLICATION DE CRÈME SOLAIRE, PORT DE LUNETTES FUMÉES ET D'UN COUVRE-TÊTE LORS DES SORTIES DURANT LES VAGUES DE CHALEUR

Certains conseils préventifs sont émis par les professionnels de la santé lors d'événements climatiques extrêmes. Durant les vagues de chaleur, ces avis portent entre autres sur l'application de crème solaire, le port de lunettes fumées et l'usage d'un couvre-tête. Dans ce sondage, la prévalence de l'adoption de chacun de ces trois comportements lors des sorties pour faire des commissions ou encore des activités physiques a été estimée dans deux contextes différents, soit : quand il fait soleil et lorsque le ciel est couvert (tableaux 21 et 22).

Chacun de ces comportements préventifs a été mis en relation avec des variables sociodémographiques, liées à l'état de santé, à la région de résidence, au transport, à la consultation des média pour s'informer de la météo (tableau synthèse 23; statistiques correspondantes aux résultats présentés ci-après : tableaux 24 à 35). Ils ont également été associés les uns avec les autres.

3.5.1 Prévalence de l'application de crème solaire, du port de lunettes fumées et d'un couvre-tête

Le principal comportement adopté lors des canicules est le port de lunettes fumées, suivi de l'application d'un écran solaire et de l'usage d'un couvre-tête (tableau 21).

Plus précisément, 64,7 % des répondants ont mentionné souvent ou toujours porter de lentilles solaires lorsqu'il fait soleil, 11,8 % s'en servir occasionnellement et 23,4 %, rarement ou jamais. Selon le même ordre de présentation, ces statistiques ont été de l'ordre de 48,1 %, 15,0 % et 36,9 %, lorsque le ciel est couvert.

Près d'un répondant sur deux ont rapporté s'appliquer souvent (17,7 %) ou toujours (30,6 %) de la crème solaire lors d'une journée radieuse et 35,2 %, rarement ou jamais. Lors d'une couverture nuageuse, 34,2 % ont déclaré en faire usage la plupart du temps et 50,3 % n'en utiliser que très peu souvent.

Lorsqu'il fait soleil, 43,4 % des participants ont dit se coiffer souvent ou toujours d'un couvre-tête et 42,3 %, rarement ou jamais. Lors des journées nuageuses, ces pourcentages étaient respectivement de 31,0 % et 54,3 %.

Terminons en rapportant que plusieurs participants ont adopté un comportement similaire durant les canicules, qu'il fasse soleil ou non (tableau 22). Ainsi, indépendamment de l'ensoleillement, 46,5 % des répondants utilisaient souvent ou toujours des lunettes de soleil, 31,9 % un écran solaire et 29,6 % un couvre-tête. À l'opposé, le pourcentage de participants n'en utilisant que rarement ou jamais était respectivement de 32,9 %, 22,2 % et 39,7 %.

3.5.2 Principales variables associées à l'application de crème solaire, au port de lunettes fumées ou d'un couvre-tête durant les vagues de chaleur

Diverses variables ont été associées à l'application de crème solaire, au port de lunettes fumées ou d'un couvre-tête, au moins occasionnellement, qu'il fasse soleil ou non (tableau 23). Les principaux résultats de ces analyses sont présentés sommairement et qualitativement ci-après (pour les statistiques correspondantes, consultez les tableaux 24 à 29).

Selon l'âge :

- relativement aux aînés, une plus grande proportion de répondants âgés de moins de 65 ans utilisait un écran solaire, indépendamment de l'ensoleillement;
- en présence du soleil, les moins de 65 ans portaient davantage de lentilles solaires que les 65 ans et plus lesquels, par contre, se coiffaient plus souvent d'un couvre-tête;
- lorsque le ciel est couvert, aucune différence statistiquement significative n'a été observée entre les aînés et les participants de moins de 65 ans quant à l'utilisation de lunettes fumées ou d'un couvre-tête.

Selon le sexe :

- peu importe que la journée soit ensoleillée ou non, les femmes ont dit plus souvent s'appliquer de la crème solaire ou porter des lunettes fumées, alors que les hommes se coiffaient plus fréquemment d'un couvre-tête.

Selon le statut social :

- lors des journées radieuses, les travailleurs, sans emploi ou étudiants ont rapporté plus souvent s'appliquer de la crème solaire que les retraités (aucune différence significative lors de couverture nuageuse);
- les retraités et les étudiants portaient plus fréquemment un couvre-tête lorsqu'il fait soleil, relativement aux travailleurs ou sans emploi;
- les étudiants ont également mentionné plus souvent se coiffer d'un couvre-tête même si le ciel est couvert (par rapport aux travailleurs, sans emploi, et retraités);
- l'usage de lunettes fumées n'a pas varié selon le statut d'activités (p. ex. travailleurs) des répondants, qu'il fasse soleil ou pas.

Selon le revenu :

- quant au revenu, plus il augmentait et plus il était probable que les participants fassent usage d'un écran solaire et de lunettes fumées lors des journées radieuses;
- notons cependant que le revenu n'influait ni l'utilisation de crème ou de lentilles solaires en présence de nuages, ni le port d'un couvre-tête de façon générale.

Selon la parentalité :

- les parents, particulièrement d'enfants mineurs, ont rapporté plus fréquemment s'appliquer de la crème solaire (qu'il fasse soleil ou pas);
- ils portaient également plus souvent des lunettes fumées ou un couvre-tête, mais seulement dans un contexte d'ensoleillement.

Selon l'état de santé perçu :

- un pourcentage plus élevé de répondants percevant leur état de santé bon ou très bon ont dit s'appliquer de la crème solaire lorsqu'il fait soleil, ou porter un chapeau lorsque le ciel est couvert;
- relevons que les résultats entre l'état de santé perçu et les autres comportements (p. ex. utilisation de la crème solaire lorsque le ciel est couvert) n'ont pas été concluants.

Selon l'observance des conseils préventifs :

- l'observance des conseils préventifs émis par les professionnels de la santé lors d'événements climatiques extrêmes, comme les vagues de chaleur, a été liée à une plus grande prévalence de l'usage de crème solaire et de lunettes fumées (qu'il fasse soleil ou non), mais pas au port du couvre-tête.

Selon la région habitée :

- relativement aux participants ne considérant pas du tout leur région à risque de smog l'été, ceux qui la percevaient propice à la pollution de l'air appliquaient plus souvent de la crème solaire lors des journées ensoleillées;
- ajoutons que cette perception n'a pas été associée à l'usage d'écran solaire lorsque le ciel est couvert, ni au port de lunettes fumées ou d'un couvre-tête qu'il fasse soleil ou pas.

Selon les informations météorologiques transmises par les médias :

- concernant les informations météo médiatisées, celle relative à la température n'a influencé aucune pratique sécuritaire à l'étude;
- lorsque le ciel est couvert, les répondants s'informant au moins occasionnellement du pourcentage d'humidité (ou indice humidex) se servaient plus souvent de crème solaire, de lunettes fumées ou d'un couvre-tête;
- la consultation de l'indice ultra-violet a été associée à une prévalence plus élevée de l'utilisation d'un écran solaire et de lunettes fumées, qu'il y ait du soleil ou pas (association non significative quant au port d'un couvre-tête); à ce sujet, soulignons que la consultation des médias pour connaître l'indice UV était également intimement liée à l'observance des conseils préventifs émis par les professionnels de la santé lors d'événements climatiques extrêmes;
- l'avertissement de smog a été associé seulement à l'application de crème solaire, nonobstant les conditions d'ensoleillement;

- les répondants adaptant leurs comportements en fonction des informations météo utilisaient la crème solaire dans une plus grande proportion, même en présence d'une couverture nuageuse; ces participants portaient également davantage des lunettes fumées lorsqu'il fait soleil.

Interrelation entre les comportements préventifs étudiés :

- l'adoption d'un comportement en présence de soleil semble avoir créé une habitude chez plusieurs répondants, si bien que ces derniers faisaient usage de crème solaire, de lunettes fumées ou d'un couvre-tête même lorsque le ciel était couvert;
- plusieurs participants s'appliquant de la crème solaire portaient également des lunettes de soleil et un couvre-tête (qu'il fasse soleil ou non); à l'inverse, ceux s'en appliquant rarement ou jamais portaient peu ou pas du tout de lunettes fumées ou un couvre-tête.

3.5.2.1 Indicateurs de l'application de crème solaire durant les vagues de chaleur : analyse multivariée

a) Application de crème solaire lorsqu'il fait soleil

Parmi l'ensemble des variables mises en relation avec l'utilisation d'un écran solaire, cinq d'entre elles ont permis de discriminer de façon significative les participants s'en appliquant au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur, de ceux ne le faisant que rarement ou jamais (tableau 30). Ces indicateurs sont le sexe, la parentalité, le revenu dans les douze derniers mois, de même que l'observance des conseils préventifs émis par les professionnels de la santé, ou la consultation des médias pour s'informer de l'indice UV :

Plus précisément, les participants s'appliquant de la crème solaire « lorsqu'il fait soleil » étaient trois fois plus souvent des femmes (tableau 30; modèles 1 et 2). Ils étaient aussi 1,5 fois plus fréquemment parents d'enfants mineurs, relativement aux répondants n'ayant pas d'enfant (aucune différence entre les parents d'enfants majeurs seulement et les répondants sans enfant).

Par ailleurs, comparativement aux répondants ayant rapporté un revenu de moins de 15 000 \$ dans les douze derniers mois :

- ceux ayant mentionné des gains compris entre 30 000 \$ et 44 999 \$ utilisaient 1,5 fois plus fréquemment un écran solaire;
- les participants ayant indiqué un montant se situant entre 45 000 \$ et 59 999 \$ en faisaient usage environ 2 fois plus souvent;
- alors que ceux ayant pointé la strate d'au moins 60 000 \$ s'en servaient 2,5 fois plus fréquemment;
- complétons en soulignant que le comportement des participants ayant rapporté un revenu d'au moins 15 000 \$ mais inférieur à 30 000 \$ était équivalent à celui des répondants ayant reçu moins de 15 000 \$ (tableau 30; modèles 1 et 2)

Enfin, les participants faisant usage d'un écran solaire au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur se pliaient entre 2,1 et 2,6 fois plus souvent aux conseils préventifs émis par les professionnels de la santé lors d'événements climatiques extrêmes²⁵, comme les vagues de chaleur (tableau 30; modèle 1). À ce sujet, rappelons l'interdépendance entre l'observance de ces avis de santé et la consultation des média pour s'informer de l'indice UV, tel que suggéré par l'influence de l'introduction de cette dernière variable sur la relation entre l'observance et l'application d'un écran solaire (tableau 30; modèle 2)²⁶.

b) Application de la crème solaire lorsque le ciel est couvert

Tous les indicateurs associés à l'utilisation de la crème solaire lorsqu'il fait soleil, sauf le revenu, ont différencié les répondants utilisant un écran solaire au moins occasionnellement « lorsque le ciel est couvert », de ceux ne le faisant que rarement ou jamais (tableau 31; modèles 1 et 2). Toutefois, il est important de noter que leur effet a été nettement atténué par l'ajout de la variable portant sur l'habitude d'utiliser la crème solaire lorsqu'il fait soleil, à un point tel que l'habitude est demeurée le seul indicateur discriminant les deux groupes de répondants (tableau 31; modèles 3 et 4).

3.5.2.2 Indicateurs du port de lunettes fumées durant les vagues de chaleur : analyse multivariée

c) Port de lunettes fumées lorsqu'il fait soleil

À l'instar de l'application de crème solaire durant les vagues de chaleur, le sexe et l'observance des conseils préventifs ont permis de distinguer les participants portant des lunettes fumées au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil », de ceux ne le faisant que rarement ou jamais (tableau 32; modèles 1 et 2).

Succinctement, les participants utilisant leurs lunettes fumées, étaient 1,6 fois plus souvent des femmes; et au moins deux fois plus fréquemment des personnes observant souvent (RC : 2,0) ou toujours (RC : 2,3) les conseils préventifs émis par les professionnels de la santé lors d'événements climatiques extrêmes comme les vagues de chaleur.

Tout comme pour l'utilisation de la crème solaire, l'observance des avis de santé publique et la référence à l'indice UV étaient liées l'une à l'autre (tableau 32; modèle 2). De plus, chacune de ces deux variables était associée à l'usage d'un écran solaire, ou encore au port d'un couvre-tête (tableau 32; modèle 3). Les données suivantes étoffent ce dernier propos. Lors d'ensoleillement, les répondants portant des lentilles solaires au moins occasionnellement s'appliquaient également de la crème solaire de 2,4 à 3,7 fois plus souvent que les autres répondants. De même, ils se coiffaient 2,5 fois plus fréquemment.

²⁵ RC : à l'occasion : 2,1; souvent : 2,5; toujours : 2,6.

²⁶ L'introduction de la variable portant sur la consultation des média pour l'indice UV dans le « modèle 1 » a fait fluctuer, modestement, les rapports de cotes estimant l'effet de l'observance des conseils préventifs sur l'application de crème solaire lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur.

Finalement, ajoutons que les participants se servant tous les jours d'une automobile portaient 2,3 fois plus souvent des lunettes fumées lors des journées radieuses, comparativement à ceux n'ayant pas de voiture (tableau 32; modèles 1 et 2)²⁷.

d) Port de lunettes fumées lorsque le ciel est couvert

Dans un contexte de « couverture nuageuse », signalons qu'uniquement le sexe et l'utilisation quotidienne d'une automobile ont différencié les répondants portant des lentilles solaires (au moins occasionnellement) des autres participants (tableau 33; modèle 1). Notons néanmoins que l'effet respectif de chacun de ces indicateurs a été balayé par l'introduction de l'usage de lunettes fumées lorsqu'il fait soleil (tableau 33; modèle 2).

3.5.2.3 Indicateurs du port d'un couvre-tête durant les vagues de chaleur : analyse multivariée

e) Port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil

L'âge du répondant, chez les hommes seulement, de même que l'usage d'un écran ou de lentilles solaires ont été les seuls indicateurs différenciant les participants se coiffant d'un couvre-tête au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil », de ceux ne le faisant que rarement ou jamais (tableau 34; modèles 1 et 2) :

En effet, relativement aux femmes de 65 ans et plus :

- les hommes âgés entre 18 et 34 ans portaient 1,8 fois plus souvent un couvre-tête;
- ceux entre 35 et 64 ans, 2,5 fois plus fréquemment;
- et leurs aînés, 5,9 fois plus souvent;
- de façon générale, aucune différence n'a été relevée chez les femmes, qu'elles soient jeunes ou non.

Par ailleurs, lors des journées ensoleillées, les répondants s'appliquant au moins occasionnellement un écran solaire portaient 3,1 fois plus souvent un couvre-tête; de même, les utilisateurs de lentilles solaires se coiffaient 2,2 fois plus fréquemment.

f) Port d'un couvre-tête lorsque le ciel est couvert

Seuls le sexe croisé avec l'âge puis l'habitude de se coiffer lorsqu'il fait soleil ont expliqué l'utilisation d'un couvre-tête « lorsque le ciel est couvert » (tableau 35; modèles 1 et 2).

²⁷ La différence entre les répondants utilisant moins d'une fois par jour leur automobile et ceux n'ayant pas de véhicule motorisé n'était pas significative.

4 DISCUSSION

4.1 CLIMATISATION

4.1.1 Au Québec

Au Québec, la prévalence de la climatisation a augmenté au cours des trois dernières décennies et tout spécialement au cours des trois dernières années. Plus précisément, la proportion des ménages québécois disposant d'un climatiseur n'a cessé de s'accroître au fil des ans. Selon les données de Statistique Canada compilées par l'Institut de la statistique du Québec (25), la prévalence de la climatisation à domicile était de 4,7 % en 1972, 7,9 % en 1976, 15,2 % en 1993, 18,5 % en 1997, 25,7 % en 2002 et 30,0 % en 2003. Dans ce sondage, réalisé en 2005, elle s'élevait à 35,8 %.

Au Québec méridional, la propension à climatiser augmente également selon une trajectoire d'est en ouest. Dans la présente étude, le pourcentage de participants ayant accès à un climatiseur à résidence est ainsi passé de 5,4 % dans l'Est de la province à 24,1 % au Nord (sud du 49^e parallèle), 24,8 % dans la région de Québec, 28,4 % au Centre de la province, respectivement 40,8 % et 41,2 % au Sud et au Nord de Montréal, et 44,6 % à Montréal et Laval. Cette variation géographique inégale est corroborée par le réchauffement observé au Québec méridional entre 1960 et 2003, soit de façon moins accentuée à l'Est (0,5°C) qu'à l'Ouest de la province (0,5°C à 1,2°C) (26). Les caractéristiques géophysiques rencontrées dans les régions bordant l'estuaire et le golfe Saint-Laurent (Est), telles l'influence bénéfique de la proximité d'une vaste étendue d'eau et la présence de vent le long des côtes (27), concourent indubitablement à atténuer le réchauffement.

Indiquons finalement que les perspectives démographiques (variation 2026/2001) démontrent clairement que l'accroissement de la population québécoise suivra, elle aussi, un corridor Est-Ouest²⁸ (28). Cela amplifiera inévitablement le besoin de climatisation à Montréal et dans les régions l'avoisinant puisque de plus fortes densités de population favorisent, entre autres choses, l'apparition d'îlots thermiques urbains (29).

En bref, l'augmentation de la prévalence de la climatisation au Québec méridional semble associée au réchauffement de la température au cours des dernières décennies. L'accroissement de la population, selon une trajectoire Est-Ouest, contribuera fort possiblement à accentuer cette situation. Il serait donc souhaitable de suivre l'évolution de ces trois tendances à la hausse.

²⁸ Est du Québec (Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine : -18,3%; Bas-Saint-Laurent : -9,9%; Côte Nord : -18,1%); Nord du Québec (Saguenay-Lac-Saint-Jean : -11,7%; Abitibi-Témiscamingue : -12,9%); Capitale-Nationale : 3,5%; Chaudière-Appalaches : 0,5%; Centre du Québec (Mauricie et Centre-du-Québec : -6,4%); Sud de Montréal (Montérégie : 11,1%; Estrie : 12,4%); Nord de Montréal (Lanaudière : 17,5%; Laurentides : 28,8%; Outaouais : 19,3%); Montréal : 14,8%; Laval : 16,5% (28).

Suggestions d'adaptations futures

Surveillance :

- préciser les statistiques colligées sur la climatisation (p. ex. type de climatiseur, année).

Recherche :

- étudier périodiquement l'évolution des températures corrélativement à celle des tendances démographiques;
- ajouter les données précédentes à un atlas interactif permettant leur représentation cartographique et graphique.

Diffusion :

- rendre accessible l'atlas interactif via Internet pour informer à la fois les gestionnaires et la population générale.

4.1.2 Chez les moins fortunés

Les répondants défavorisés économiquement avaient moins souvent la climatisation à domicile que les mieux nantis. Les données de Statistique Canada compilées par l'Institut de la statistique du Québec abondent dans le même sens : en 2003, 15,8 % des ménages québécois ayant rapporté un revenu inférieur à 20 000 \$ disposaient d'un appareil de climatisation, alors que cette proportion était de 44,3 % chez ceux ayant déclaré des gains de 80 000 \$ et plus (20 000 \$-39 999 \$: 24,2 %, 40 000 \$-59 999 \$: 30,5 %; 60 000 \$-79 999 \$: 39,5 %) (30).

Par ailleurs, relativement aux plus fortunés, ils s'accommodaient plus fréquemment d'un appareil amovible et ils se servaient de leur climatiseur moins souvent durant les nuits de chaleur accablante. Diverses raisons peuvent être suggérées à ce sujet, tout particulièrement les coûts occasionnés par l'usage efficient de ces appareils, tels que mis en évidence lors de la vague de chaleur à Chicago en 1995 au cours de laquelle certaines personnes n'ont plus eu de fourniture électrique en raison du non paiement de factures (31).

De fait, les climatiseurs et surtout ceux qui s'insèrent dans une fenêtre – généralement moins dispendieux à l'achat (32) – peuvent être très énergivores et conséquemment très coûteux à utiliser, notamment : a) si l'installation est inadéquate (p. ex. dans une fenêtre de coin où l'air circule moins bien) (32); b) si sa capacité est trop faible, auquel cas l'appareil fonctionne de façon ininterrompue (32) sans pour autant refroidir de façon satisfaisante (33); c) ou à l'inverse, si sa capacité est trop puissante pour l'espace à climatiser, laissant ainsi la pièce humide (33). Relevons également l'importance des frais liés à l'entretien et la réparation du climatiseur, sans oublier ceux encourus pour l'installation, voire même la désinstallation obligatoire chaque année (et si désiré, la réinstallation) pour certains locataires²⁹.

²⁹ Cette observation a été rapportée lors des entrevues exploratoires (pour de plus amples informations, référez à la section méthodologique), notamment par une personne de 60 ans atteinte de sclérose en plaques.

Puisque les groupes de personnes qui connaissent des grands niveaux de pauvreté ou touchent de faibles revenus sont ceux qui semblent avoir les moins bons états de santé (34), il pourrait être pertinent d'envisager l'implantation d'un programme de subvention pour climatiser le domicile des plus défavorisés d'entre eux (incluant l'évaluation de l'espace à climatiser, l'achat, l'installation et un plan d'entretien) et dont la santé de l'un des membres est gravement atteinte par les vagues de chaleur.

Suggestions d'adaptations futures

Programmes d'aide :

- implantation d'initiatives visant à atténuer le phénomène de chaleur accablante, comme des programmes de subvention pour climatiser le domicile des ménages à faible revenu dont la santé de l'un des membres est gravement atteinte par les vagues de chaleur.

4.1.3 Chez les aînés

Relativement à leurs cadets, les répondants âgés d'au moins 65 ans avaient plus fréquemment un climatiseur à domicile mais ils s'en servaient généralement moins souvent la nuit durant les vagues de chaleur. Le maigre revenu de plusieurs d'entre eux a probablement limité l'usage effectif de leur appareil. Les désagréments liés à divers climatiseurs amovibles ne sont également pas à négliger, comme la nécessité de vider l'eau accumulée dans le bac d'un appareil mobile³⁰ (32) et le bruit soutenu d'un climatiseur de fenêtre (32) (surtout dans la chambre). D'un autre côté, il est possible que les ventilateurs procurent une sensation de bien-être suffisante (35) pour combler le besoin ressenti³¹ de fraîcheur de certaines personnes âgées et tout spécialement la nuit. Il est aussi vraisemblable que les aînés préfèrent l'air circulé par les fenêtres ou ventilateurs (p. ex. plafond, de table) à celui refroidi par un climatiseur, simplement par habitude ou pour préserver leur capacité d'adaptation à la chaleur³². Départager les déterminants sociodémographiques, physiologiques, psychosociaux et culturels (p. ex. 36-39) influençant l'usage d'un climatiseur chez les aînés – une clientèle à haut risque lors de chaleur accablante (5,27,37,40-41) – faciliterait assurément à orienter et à évaluer les messages et interventions de santé publique qui leur sont adressés.

Suggestions d'adaptations futures

Recherche :

- identifier les déterminants physiologiques, psychosociaux et culturels ayant une forte ascendance sur l'utilisation (ou la non utilisation) d'un climatiseur parmi les aînés;
- sur la base de ces résultats, orienter puis évaluer les messages de santé publique.

³⁰ Cette observation a été rapportée lors des entrevues exploratoires (pour de plus amples informations, référez à section méthodologique).

³¹ L'adjectif « ressenti » a été choisi expressément pour le différencier du besoin physiologique.

³² Cette observation a été rapportée lors des entrevues exploratoires (pour de plus amples informations, référez à la section méthodologique).

Diffusion :

- transmettre les principaux résultats de ces études aux organismes de santé et aux organisations communautaires œuvrant auprès des aînés.

4.1.4 Chez les locataires

Les répondants vivant en appartement avaient plus souvent accès à des climatiseurs amovibles qu'à des systèmes fixes lesquels seraient associés à la diminution de la mortalité due à la chaleur (p. ex. 42-43), en plus de procurer un plus grand niveau de confort que les premiers (32-35). Malheureusement, les appareils fixes ne seraient pas conçus pour les locataires ou pour les propriétaires envisageant déménager à court terme (32), notamment en raison du type de travaux à effectuer lors de leur installation (p. ex. perçage d'un mur) ou de l'investissement financier qu'ils nécessitent. L'estimation du nombre d'heures requis aux climatiseurs amovibles pour obtenir une zone de confort équivalente aux systèmes fixes aurait donc une portée appréciable pour la santé publique³³.

Suggestions d'adaptations futures

Recherche :

- estimer le nombre d'heures requis aux climatiseurs amovibles pour obtenir une zone de confort équivalente aux systèmes fixes, dans divers contextes d'utilisation.

Diffusion :

- transmettre les principaux résultats de ces recherches auprès de divers organismes gouvernementaux (p. ex. santé, sécurité publique) et non gouvernementaux (p. ex. organisations impliquées auprès des aînés).

4.2 SOLUTIONS POUR RAFRAÎCHIR LE DOMICILE OUTRE LA CLIMATISATION

4.2.1 Isolation du logement

Plusieurs répondants percevant l'isolation de leur logement inadéquate contre l'humidité habitaient un logement bâti avant 1983, soit avant l'adoption de la *Loi sur l'économie de l'énergie dans le bâtiment* visant à assurer une performance minimale de l'isolation thermique des murs et des plafonds (45). Cela suggère que l'amélioration de la gestion des bâtisses construites avant cette année faciliterait l'adaptation à la chaleur. La mise en place d'un programme plus attrayant de financement visant l'efficacité énergétique – tel qu'il a été annoncé dans le récent plan d'action gouvernemental sur les changements climatiques (46) – devrait permettre de progresser dans ce sens. Souhaitons toutefois qu'une attention

³³ Ajoutons que la réalisation d'une étude similaire dans certains secteurs de travail serait aussi des plus pertinentes car, telle que rapportée dans une recherche réalisée auprès de gestionnaires municipaux et de la santé au Québec (44), les espaces loués par les employeurs peuvent aussi être très à risque lors de chaleur accablante (p. ex. un seul climatiseur de fenêtre pour une buanderie ou une cuisine de restaurant).

particulière allant au-delà de l'encouragement sera portée, dès le départ, aux personnes défavorisées économiquement et résidant dans un logement nécessitant déjà des réparations majeures, qu'elles soient propriétaires ou locataires (21).

Dans un autre ordre d'idées, l'inefficacité perçue de l'isolation du logement contre l'humidité a été associée – outre l'année de construction (<1983) – à l'absence d'un climatiseur fixe, au fait d'habiter un appartement, ou un logement non rénové à l'aide de matériaux isolants depuis sa construction. Or, chacun de ces aspects peut être relié d'une quelconque façon à la mortalité durant les vagues de chaleur (p. ex. 40,47-49). Conséquemment, l'efficacité perçue de l'isolation contre l'humidité pourrait possiblement devenir un indicateur utile dans le domaine de la santé publique et des changements climatiques pour résumer certaines caractéristiques du logement gênant l'adaptation des occupants durant les canicules.

Suggestions d'adaptations futures

Surveillance :

- ajouter « l'efficacité perçue de l'isolation du logement contre l'humidité » aux indicateurs de surveillance portant sur la santé et les changements climatiques.

Programmes d'aide :

- mise en place du programme plus attrayant de financement visant l'efficacité énergétique annoncé dans le récent plan d'action gouvernemental sur les changements climatiques, en portant une attention particulière aux personnes défavorisées économiquement et résidant dans un logement nécessitant déjà des réparations majeures, qu'elles soient propriétaires ou locataires.

4.2.2 Utilisation des ouvrants

Les répondants ne disposant pas d'un climatiseur à domicile, ou seulement d'un climatiseur amovible, ouvraient plus souvent leurs fenêtres la nuit durant les vagues de chaleur que les participants ayant accès à un appareil fixe. De fait, dans certains cas, un bon usage des ouvrants peut être suffisant pour rafraîchir le logement, tout comme pourrait l'être d'autres solutions non documentées dans la présente recherche, telle la végétalisation des quartiers (29). Aussi, dans une perspective de développement durable, il serait avisé d'évaluer l'efficacité et l'efficience de ces mesures, afin d'émettre des options d'adaptation à la chaleur plus diversifiées.

Recherche :

- évaluer l'efficacité et l'efficience des mesures d'adaptation à la chaleur autres que la climatisation pour rafraîchir le logement.

Diffusion :

- transmettre les principaux résultats de ces recherches auprès de divers organismes gouvernementaux et non gouvernementaux.

4.3 AFFLICTIONS NEUROLOGIQUES

Les participants affligés de maladies neurologiques chroniques se servaient plus souvent de ventilateurs la nuit durant les canicules que les autres répondants. Ce résultat n'est pas surprenant puisque l'état de santé de certaines personnes atteintes de ce type d'affliction peut se dégrader de façon irrémédiable lors de chaleur accablante, tel qu'illustré en France en 2003 (40). À titre d'exemple, relevons les risques de faiblesse (50-51), de perte d'acuité visuelle (51) et de paralysie (50) chez les personnes atteintes de sclérose en plaques³⁴, de même que l'augmentation des admissions hospitalières (56-57) et possiblement une hausse du taux de mortalité (58) chez les épileptiques³⁵.

Par contre, il est étonnant de constater que les participants atteints d'un problème neurologique n'aient pas davantage accès à la climatisation à domicile que les autres répondants. Le fait qu'une proportion plus élevée d'entre eux soient des femmes, des gens vivant seuls, sans emploi et défavorisés économiquement laisse entrevoir la contribution de facteurs socioéconomiques pour expliquer cet état de choses. D'un autre côté, il est aussi vraisemblable que certaines de personnes affligées de problèmes neurologiques privilégient les ventilateurs aux climatiseurs pour des raisons liées à leur état de santé. L'amélioration des connaissances à ce sujet serait des plus importantes. Cela suppose l'identification des déterminants de l'utilisation des ventilateurs et des climatiseurs parmi cette clientèle, mais avant tout la compréhension de ce qui rend les individus atteints de problèmes neurologiques si vulnérables à la chaleur (p. ex. 62-65). Les résultats de telles recherches supporteraient le développement de soins et de services de santé mieux adaptés à cette clientèle, orienteraient les initiatives de santé publique mises en place lors de chaleur accablante, en plus d'inciter fort probablement à l'élargissement des critères médicaux et à l'augmentation du montant forfaitaire alloué pour l'achat et l'installation d'un climatiseur par le ministère de la Santé et des Services sociaux, dans le cadre de ses programmes sur les aides à la vie quotidienne et à la vie domestique (66)³⁶.

³⁴ Le Canada est l'un des pays où la prévalence de la sclérose en plaques est la plus élevée au monde, fluctuant entre 100 et 200 cas par 100 000 personnes selon la région étudiée (52-54). Survenant surtout entre 20 et 40 ans, cette maladie tend à se manifester cinq ans plus tôt chez les femmes, soit les deux tiers des patients (55).

³⁵ L'épilepsie est l'affection cérébrale la plus répandue dans la population générale (59). Au Canada, elle touche environ 300 000 personnes, dont 60 % sont de jeunes enfants ou des personnes âgées (60), ayant souvent une piètre qualité de vie, une famille dysfonctionnelle et un soutien social inadéquat (61).

³⁶ Le ministère de la Santé et des Services sociaux offre des programmes sur les aides à la vie quotidienne et à la vie domestique (66). Pour l'obtention d'un climatiseur, les demandeurs doivent avoir un diagnostic de sclérose en plaques ou de lésion spinale au niveau égal ou supérieur à la vertèbre dorsale 6 en plus d'un problème de thermorégulation reconnu par un médecin spécialiste (Ministère de la Santé et des Services sociaux. 2003. Page 23). L'aide prend la forme d'un forfait maximum de 400 \$ pour son achat et son installation. Lorsqu'il n'est plus utilisé, ce climatiseur doit être remis quel que soit le montant que les demandeurs auront dû déboursier pour en faire l'acquisition.

Suggestions d'adaptations futures

Recherche :

- étudier les relations entre certaines maladies neurologiques et diverses caractéristiques individuelles (p. ex. démographiques, psychologiques, liées à la médication), familiales, sociales et environnementales (p. ex. latitude, longitude, température);
- identifier les déterminants physiologiques, psychosociaux et culturels ayant une forte ascendance sur l'utilisation (ou la non utilisation) d'un climatiseur parmi les personnes atteintes de maladies neurologiques.

Diffusion :

- transmettre les principaux résultats de ces recherches auprès des organismes de santé et des associations de personnes atteintes de maladies chroniques neurologiques.

Programmes d'aide :

- réviser les programmes sur les aides à la vie quotidienne et à la vie domestique du ministère de la Santé et des Services sociaux, tout en tenant compte de l'évolution à la hausse des températures et de leurs impacts sanitaires sur les personnes atteintes de problèmes neurologiques.

4.4 VIVRE SEUL

Les participants vivant seuls, comparativement à ceux qui cohabitaient avec d'autres personnes, étaient plus souvent défavorisés économiquement, âgés de 65 ans et plus, atteints d'un problème de santé chronique, et résidents d'un logement non climatisé. Chacune de ces caractéristiques ayant été qualifiée « facteur de risque » dans la littérature portant sur les vagues de chaleur (p. ex. 27,47), « vivre seul » pourrait être un indicateur synthétique utile pour les études populationnelles visant la santé et les changements climatiques, en plus d'être facilement disponible par le biais des données de recensement (67).

Pour supporter les intervenants de première ligne rattachés aux mesures d'urgence, ou encore implanter et évaluer de telles mesures, il serait cependant souhaitable de mieux définir que dans cette étude les sous-groupes de personnes vivant seules les plus à risque lors de chaleur accablante. Car bien que certains d'entre eux – déjà identifiés dans les plans de mesure d'urgence comme les personnes âgées ou en perte d'autonomie (29,68) – ressortent clairement dans les présentes données, d'autres manquent toujours à l'appel (p. ex. refus ou peur de répondre au téléphone), tels les gens « reclus » ou se « sentant seuls »³⁷ (20). Ce faisant, il pourrait être judicieux de départager les contributions respectives de la dimension sociale (soutien et intégration) et des caractéristiques du logement sur les impacts santé liés à la chaleur. L'exemple suivant illustre l'importance de cette suggestion.

³⁷ « ... being reclusive as largely confining oneself to the household; and being lonely as the subjective state of feeling alone. » (Klinenberg. 2002. Pages 43 et 44).

Dans cette recherche, une proportion plus élevée de participants résidant dans un immeuble d'au moins cinq étages avaient 65 ans et plus, relativement aux occupants d'une maison ou d'un édifice plus petit ; un sur deux y vivait seul ; un sur deux n'avait pas d'enfant. Sur la base de ces résultats – et sachant que les édifices à logement comptant plusieurs étages ont été associés à l'augmentation de la mortalité durant les vagues de chaleur (p. ex. 47) – il serait facile de présumer une plus grande vulnérabilité chez ces personnes en raison de leur isolement possible, d'autant plus qu'il a été reconnu que les gens âgés, totalement autonomes, à revenu moyen, et très à risque lors d'une canicule étaient isolés et non intégrés dans un système de socialisation (42). En allant dans ce sens on pourrait toutefois sous-estimer les impacts santé de certaines caractéristiques liées au logement – telle la localisation sous les toits (40) – loin d'être négligeables dans un contexte de chaleur accablante (p. ex. 29,40). Concluons en soulignant que l'ensemble de cette démarche serait d'autant plus enrichissante si elle s'ouvrait sur diverses communautés culturelles (20), lesquelles se regroupent souvent dans certains quartiers, même au Québec (69).

Suggestions d'adaptations futures

Surveillance :

- ajouter « vivre seul » aux indicateurs de surveillance portant sur la santé et les changements climatiques.

Recherche :

- décrire la dimension sociale des sous-groupes de personnes vivant seules les plus à risque lors de chaleur accablante et identifier les services dont ces sous-groupes auraient besoin pour assurer leur sécurité lors d'événements climatiques extrêmes comme les vagues de chaleur;
- ce faisant, comprendre pourquoi les gens « reclus » ou se « sentant seuls » sont plus difficilement rejoints et identifier des pistes d'action pour pallier à cette lacune de façon appropriée, au moment opportun ;
- et départager les contributions respectives de la dimension sociale (soutien et intégration) et des caractéristiques du logement sur les impacts santé lors de chaleur accablante dans diverses communautés culturelles.

Diffusion :

- transmettre les principaux résultats de ces recherches auprès des organismes communautaires et des intervenants de première ligne rattachés à la sécurité publique.

4.5 SORTIES POUR FAIRE DES EMPLETTES OU DES ACTIVITÉS PHYSIQUES INTENSES EXTÉRIEURES LORS DES VAGUES DE CHALEUR

4.5.1 Autonomie restreinte

Près des deux tiers des participants se servant toujours d'une canne ou d'un fauteuil roulant lors des déplacements à l'extérieur de la maison sortaient rarement, voire jamais, faire des emplettes (p. ex. épicerie) durant les vagues de chaleur, spécialement chez les aînés. Les raisons les empêchant de quitter leur domicile dans un tel contexte climatique n'ont pas été recueillies dans cette étude. Néanmoins, il est fort vraisemblable que les raisons invoquées par les gens confinés à la demeure interviewés dans l'Enquête québécoise sur les limitations d'activités (70) puissent être transposables ici, notamment le sentiment d'insécurité à l'extérieur de la maison, l'aggravation du problème de santé, le besoin d'aide une fois rendu à destination, l'utilisation d'aides techniques non portatives, la non-disponibilité d'un accompagnateur et l'absence de services de transport adapté.

Ces observations sont préoccupantes. Elles évoquent l'éventuelle détresse que peuvent vivre certaines personnes avec autonomie restreinte lors d'un événement climatique extrême, ainsi que l'étendue des services à offrir pour les aider en absence d'un soutien social adéquat. Dans une perspective d'entraide et de santé publiques, il serait donc crucial de recueillir leurs besoins afin de proposer un éventail de services respectant autant leurs limites physiques que leurs appréhensions³⁸.

Suggestions d'adaptations futures

Recherche :

- évaluer les services de base dont ont besoin les personnes confinées à la demeure (dont les utilisateurs d'une aide technique de façon permanente) lors d'un événement climatique extrême comme les canicules.

Diffusion :

- transmettre les principaux résultats de ces recherches auprès des organismes communautaires et des intervenants de première ligne rattachés à la sécurité civile.

Programmes d'aide :

- supporter le développement, l'implantation et le maintien d'initiatives visant à soutenir les personnes confinées à la demeure lors d'un événement climatique extrême comme les canicules, en collaboration avec les organismes de services communautaires gouvernementaux et non gouvernementaux.

³⁸ Lors des entrevues exploratoires (pour de plus amples informations, référez à la section méthodologique), des personnes âgées vivant dans un logement à prix modique (HLM) ont mentionné leur crainte d'utiliser la livraison à domicile. Des individus se seraient ainsi introduits dans l'immeuble pour voler.

4.5.2 Sites publics, naturels ou aménagés, privilégiés

Les gens vivant en appartement fréquentaient beaucoup plus souvent les endroits publics lors de chaleur accablante, relativement aux occupants d'une maison. La préservation des sites existants, naturels (p. ex. plage) ou aménagés (p. ex. parc), est donc cruciale pour la qualité de vie de ces personnes, en particulier durant les canicules.

Parmi les milieux naturels visités, ce sont les plages qui ont été les plus populaires. Une enquête canadienne réalisée sur l'importance de la nature atteste de la légitimité de cette information : au Québec, la natation et les activités de plage seraient pratiquées par un million de personnes (71). Or, le réchauffement de la température accroîtra non seulement le nombre de grèves dû à l'abaissement des niveaux d'eau, mais aussi leur achalandage (1). Il faudra assurément déployer davantage de surveillance et de vigilance pour protéger à la fois l'environnement (p. ex. érosion, pollution) et la population, notamment en raison des risques de blessures et de noyades. Relevons à cet effet que la noyade a constitué la principale cause de décès lors d'activités récréatives et sportives au Canada entre 1991 et 2000 (5900 décès et 3289 cas d'hospitalisation pour quasi-noyade) et que le Québec détiendrait le record canadien (72).

Suggestions d'adaptations futures

Programmes d'aide :

- supporter financièrement les municipalités et organismes du milieu pour l'aménagement et la conservation d'environnements publics « gratuits » dans les milieux urbains (p. ex. parcs, jardins);
- mettre en œuvre le programme d'aide aux municipalités et aux organismes du milieu, prévu dans la Politique nationale de l'eau, pour développer le réseau d'accès publics au Saint-Laurent ainsi qu'aux autres plans et cours d'eau du Québec.

Gestion :

- prendre des mesures pour protéger à la fois l'environnement du réseau d'accès publics aux plans d'eau et la sécurité de la population desservie.

4.5.3 Piscines privées

Le taux de pénétration des piscines privées à l'échelle provinciale est assez impressionnant : 31,0 % des participants avaient une piscine à résidence, alors que ce pourcentage était de 24,0 % en 1997 (73). Par surcroît, on retrouverait actuellement au Québec environ la moitié des piscines du Canada (72), soit plus de 280 000 hors terre, creusées, spas, gonflables et portatives (74). Aucune législation provinciale ne semble exister à cet effet et la réglementation municipale est très variable, voire même inexistante dans certains cas (71)³⁹.

³⁹ Notons, en passant, qu'il n'existe aucune obligation à réglementer l'installation des piscines au Québec (74), bien qu'on y retrouve le plus haut taux canadien de noyades en milieu résidentiel, notamment en raison d'accès non sécuritaires (74). À ce sujet, rappelons que plusieurs des répondants profitant de leur piscine

En clair, dans un contexte d'évolution à la hausse des températures, il s'avère évident que l'« or bleu piscine » deviendra inévitablement une source de conflits lors de restrictions de consommation de l'eau (29).

Suggestions d'adaptations futures

Recherche :

- évaluer l'usage effectif des piscines privées au Québec (p. ex. taux d'utilisation).

Diffusion :

- transmettre les principaux résultats de recherche auprès des organismes municipaux et provinciaux, incluant la santé publique, les municipalités et d'autres organismes.

Gestion :

- réglementer l'utilisation d'eau pour le remplissage des piscines privées, et mettre en place des mécanismes visant à s'assurer de l'application de la réglementation.

4.5.4 Utilisation d'un écran solaire, de lunettes fumées et d'un couvre-tête

Tel que rapporté dans la littérature, les participants portaient plus souvent un couvre-tête que les participantes, qu'il fasse soleil ou non (75-76). L'incidence plus élevée d'alopécie masculine contribue certainement à l'adoption de ce comportement (77). Quant aux femmes, elles s'appliquaient un écran solaire plus fréquemment que les hommes. Il semblerait qu'elles soient plus réceptives aux mises en garde contre le vieillissement de la peau ou le cancer cutané (75-76), notamment celles diffusées dans les médias durant les vagues de chaleur en collaboration avec les instances de santé publique (29). Il est aussi possible que les mères profitent de l'occasion pour inculquer ce comportement préventif à leurs enfants (76, 78), tel que suggéré dans cette étude par la relation entre le fait d'être parents d'enfants mineurs et l'utilisation de crème solaire. Enfin, l'attitude favorable des femmes vis-à-vis d'un teint bronzé, symbole de santé et de beauté, n'est pas à sous-estimer (79). Cette dernière raison vaut aussi pour les groupes de professionnels (79), ce qui expliquerait partiellement l'association observée entre la hausse du revenu et l'augmentation de la prévalence de l'utilisation d'un écran solaire nécessaire à l'obtention d'un beau teint à moindre risque.

Relevons la forte corrélation entre l'adoption d'une mesure préventive quand il fait soleil et quand le ciel est couvert – témoignant de l'importance de la formation de l'habitude pour maintenir un comportement, peu importe le contexte d'application (80-81) – de même que l'étroite interrelation entre les comportements pour se protéger du soleil – suggérant que certains facteurs communs comme l'habitude faciliteraient leur conceptualisation, leur adoption à court terme ainsi que leur intégration à long terme (82-84). Malheureusement, très peu de choses sont actuellement connues dans le domaine des interactions complexes

durant les vagues de chaleur avaient des enfants en bas âge. La réglementation de l'installation des piscines privées pourrait donc, éventuellement, s'avérer une stratégie indirecte d'adaptation aux vagues de chaleur.

entre certaines conduites préventives, ou encore dans la façon dont elles interviennent les unes par rapport aux autres (p. ex. de façon séquentielle, concomitante) (82-84).

En clair, la mise en lumière de divers types de facteurs concourant à l'observance et au renforcement mutuel des pratiques sécuritaires liées à l'exposition au soleil ne pourrait qu'enrichir les interventions de santé publique. L'amélioration des connaissances dans ce domaine peu exploré de la recherche (83-84) pourrait également avoir un impact significatif pour la compréhension d'autres comportements liés à l'environnement (p. ex. arrosage du terrain, du jardin et remplissage de la piscine; recyclage, compostage et récupération) (36).

Suggestions d'adaptations futures

Recherche :

- identifier les facteurs psychosociaux et culturels communs de l'usage de crème solaire, de lunettes fumées et d'un couvre-tête, en présence de soleil et lorsque le ciel est couvert.

Diffusion :

- transmettre les principaux résultats de recherche auprès des organismes de la santé publique.

4.6 COMMENTAIRES SUR LA FIABILITÉ ET LA VALIDITÉ DES RÉSULTATS

Pour des raisons budgétaires et opérationnelles, seul le ménage a été échantillonné aléatoirement. Bien que l'inverse semble également envisageable (85-87), il est possible que les répondants rejoints par la firme de sondage aient été plus enclins à participer à l'étude que s'ils avaient été choisis au hasard parmi l'ensemble des personnes composant le ménage. De plus, pondéré ou non selon diverses caractéristiques sociodémographiques, rien ne permet d'affirmer que le profil des non-répondants soit semblable à celui des répondants. Enfin, les personnes ayant un numéro de téléphone confidentiel ne faisaient pas partie de l'étude pour des considérations éthiques; celles difficilement rejointes, pour des questions de logistique et financières (p. ex. personnes comprenant ou parlant peu ou prou le français ou l'anglais; sans-abri; gens reclus).

Ceci étant dit, les résultats de cette recherche sont fiables : le coefficient de variation de la presque totalité des estimations était inférieur à 15 %, indiquant ainsi une précision suffisamment élevée pour qu'ils soient utilisés sans restriction (88). Leur validité est également très grande, notamment pour les raisons suivantes. *Primo*, le développement du questionnaire reposait non seulement sur la littérature mais aussi sur des entrevues exploratoires, ce qui a permis de circonscrire le contenu et les échelles de mesure à retenir. *Secundo*, la validité et la faisabilité du questionnaire (versions française et anglaise) ont été évaluées auprès de la population québécoise et d'experts du domaine de la santé et du changement climatique au Canada. *Tertio*, la collecte des données a été menée de façon rigoureuse. De fait, les interviewers avaient de l'expérience dans le cadre d'enquêtes populationnelles en rapport avec la santé. Conséquemment, un répondant qui commençait

l'entrevue la terminait toujours (sauf pour 7 répondants), et ce malgré la complexité de l'objet de l'étude et la longueur de l'entretien téléphonique. *Quarto*, l'analyse des données a tenu compte du plan d'échantillonnage stratifié selon les régions sociosanitaires, en plus d'ajuster pour la possibilité de biais liés à au questionnaire proprement dit (p. ex. besoin d'expliquer les questions). Enfin, *quinto*, plusieurs résultats de cette recherche abondent dans le même sens que les publications portant sur les impacts santé liés au changement climatique ou sont corroborés par des statistiques populationnelles compilées au Québec et au Canada (p. ex. prévalence de la climatisation).

En clair : les résultats de cette étude sont indéniablement intéressants. Ils ont permis d'explorer diverses stratégies d'adaptation adoptées par les Québécois durant les vagues de chaleur, puis de suggérer diverses avenues de recherche et d'interventions.

5 CONCLUSION

Dans les pays industrialisés, les vagues de chaleur apparues au cours de la dernière décennie, particulièrement celles de 1995 à Chicago et de 2003 en France, ont donné lieu à diverses publications permettant d'identifier « qui » est fragilisé dans un contexte de chaleur accablante. Au Canada, cela a permis d'ouvrir une porte sur la recherche en santé humaine et changement climatique que nous avons franchie, dans ce rapport, en décrivant « comment » plusieurs Québécois s'adaptent durant les canicules. Certains éléments de la discussion permettent également d'esquisser un début de réflexion sur le « pourquoi » certains d'entre eux sont davantage vulnérables que d'autres, soit la question à laquelle il faudra répondre incessamment. Les suggestions d'adaptations futures émises dans ce rapport, à la lumière des résultats de cette étude et de la littérature portant sur les changements climatiques, permettraient de faire un pas dans cette direction.

6 BIBLIOGRAPHIE

1. Ressources naturelles Canada (2002). Impacts et adaptation liés au changement climatique : perspective canadienne. Ressources en eau. En ligne le 26 janvier 2006 : www.adaptation.nrcan.gc.ca/perspective_f.asp.
2. Centre on Global Change and Health (2006). 2006 Publications. En ligne le 12 février 2006 : www.lshtm.ac.uk/cgch/publications.html.
3. Centers for Disease Control and Prevention (2004). Extreme heat bibliography. En ligne le 6 février 2006 : www.bt.cdc.gov/disasters/extremeheat/bibliography.asp.
4. Centers for Disease Control and Prevention (2006). Heat stress. En ligne le 6 février 2006 : www.cdc.gov/niosh/topics/heatstress.
5. Institut de veille sanitaire (2006). Chaleur et santé. En ligne le 6 février 2006 : www.invs.sante.fr/surveillance/canicule/default.htm.
6. Organisation mondiale de la santé (2005). Thèmes santé : Catastrophes. En ligne le 12 février 2006 : www.euro.who.int/healthtopics/HT2ndLvIPage?language=French&HTCode=disasters.
7. Climate Diagnostics Center (2004). CDC Publications, 1997-2001. En ligne le 12 février 2006 : www.cdc.noaa.gov/review/Chap08.
8. Centers for Disease Control and Prevention. (2004). Extreme heat bibliography. En ligne le 6 février 2006 www.bt.cdc.gov/disasters/extremeheat/bibliography.asp
9. IPCC. (2001). Reports of the Intergovernmental Panel on climate Change. Accessible en ligne le 28 août 2006 à <http://www.ipcc.ch/>
10. Santé Canada (2001). L'évolution du climat et votre santé. Accessible en ligne le 13 août 2006 à : http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/pubs/climat/brochure/index_f.html
11. Scottish Executive. (2006). Potential Adaptation strategies for climate change in Scotland Accessible en ligne le 28 août 2006 à <http://www.scotland.gov.uk/cru/kd01/lightgreen/pascc-00.asp>
12. Newkirk Center Lecture Series (2003). A selective bibliography. En ligne le 12 février 2006 : www.newkirkcenter.uci.edu/ClimateChange_Newkirk2003.pdf.
13. Menne, B. & Ebi, K.L. (Eds). (2006). Climate change and adaptation strategies for human health. Published on behalf of the World Health Organization Regional Office for Europe. Germany : Steinkopff Verlag Darmstadt. 449 p.

14. Santé Canada. (2001). Le changement climatique, la santé et le bien-être: un abécédaire en matière de politiques. Ottawa. 74 pages. En ligne le 12 septembre 2006 :
www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/pubs/climat/policy_primer-abecedaire_en_matiere/index_f.html.
15. Santé Canada. (2006). Mesures d'adaptation potentielles relativement au changement climatique et aux questions de santé et de bien-être. En ligne le 12 septembre 2006 :
www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/climat/mesures-adaptation-mesures_f.html.
16. Institut de la statistique du Québec (2006). Recensement de 2001. En ligne le 27 janvier 2005 : www.stat.gouv.qc.ca/regions/index_2001.htm.
17. Institut de la statistique du Québec (2005). Recensement de la population 2001 : Le Québec. En ligne le 27 janvier 2005 :
www.stat.gouv.qc.ca/regions/lequebec/quebec_index.htm#population.
18. Thompson, SK. (1987). Sample size for estimating multinomial proportions. *The American Statistician*; 411 : 42-6.
19. Alavi, A., Beaumont, JF. (2003). Évaluation et ajustement pour la non-réponse à l'enquête sur la population active du Canada. En ligne le 10 février 2006 :
www.statcan.ca/bsolc/francais/bsolc?catno=11-522-X20030017598.
20. Klinenberg, E. (2002). *A social autopsy of disaster in Chicago : heat wave*. Chicago : The University of Chicago Press, 305p.
21. Bélanger, D., Gosselin, P., Valois, P., Abdous, B. *Vagues de froid au Québec méridional : adaptations actuelles et suggestions d'adaptations futures*. Institut national de santé publique du Québec. Québec. Disponible en octobre 2006 au <http://www.inspq.qc.ca/publications/default.asp?E=p&Theme=8>.
22. Presser, S. *et al.* (2004). *Methods for testing and evaluating survey questionnaires*. New Jersey : John Wiley & Sons Inc, 606 p.
23. Weather Glossary. En ligne le 4 novembre 2004 : www.oap2.weather.com/glossary/.
24. Sautory, O. (2005). *Atelier sur les procédures SAS d'échantillonnage et d'analyse de données d'enquête*. Québec : Colloque Francophone sur les Sondages.
25. Institut de la statistique du Québec (2005). Proportion des ménages qui disposent de certaines composantes de l'équipement ménager et d'un maison de campagne, Québec, Ontario et Canada, 1972-2003. En ligne le 11 janvier 2006 :
www.stat.gouv.qc.ca/donstat/societe/famls_mengs_niv_vie/patrm_equip/4equip.htm

26. Yagouti, A., Boulet, G., Vescovi, L. (2002). Évolution des températures au Québec méridional entre 1960 et 2003. En ligne le 12 janvier 2006 : www.mddep.gouv.qc.ca/chang-clim/meridional/resume.htm.
27. Institut de veille sanitaire (2003). Vague de chaleur et santé : revue bibliographique. En ligne le 12 avril 2004 : www.invs.sante.fr/publications/2003/bilan_chaleur_1103/REVUE_BIBLIO.pdf.
28. Institut de la statistique du Québec (2006). Coup d'œil sur les régions. En ligne le 12 janvier 2006 : www.stat.gouv.qc.ca/regions/profils/region_00/region_00.htm.
29. Giguère, M. & Gosselin, P. (2006a). Les impacts des vagues de chaleur et de l'effet d'îlot thermique urbain sur la santé : examen des initiatives d'adaptation actuelles au Québec. Institut national de santé publique du Québec, Québec. Disponible en octobre 2006 au <http://www.inspq.qc.ca/publications/default.asp?E=p&Theme=8>
30. Institut de la statistique du Québec (2005). Proportion des ménages qui disposent de certaines composantes de l'équipement ménager, selon la tranche de revenu, Québec, 2003. En ligne le 11 janvier 2006 : www.stat.gouv.qc.ca/donstat/societe/famls_mengs_niv_vie/patrm equip/5equip_repar.htm.
31. O'Neil, MS. (2003). Air conditioning and heat-related health effects. *Appl environ Sc Public health*; 1 : 9-12. In Dixsaut, G. 2005. Vague de chaleur et climatisation : revue bibliographique. *Bise*, vol164 : 1-6.
32. Les climatiseurs individuels (Juillet 2000). *Protégez-vous*, pp. 4-8.
33. Vadnais, C. (Juin 2005). Au frais, en silence. *Protégez-vous*, pp. 30-33.
34. Phipps, S. (2003). Répercussions de la pauvreté sur la santé : aperçu de la recherche. Institut canadien d'information sur la santé (ISPC). 32 pages. Disponible sur le site de l'ISPC http://www.cihi.ca/cihiweb/dispPage.jsp?cw_page=GR_323_F
35. *Protégez-vous* (2000). Les climatiseurs. En ligne le 12 janvier 2006 : www.protegez-vous.qc.ca/cahiers/statique/cahiers16.html.
36. Bélanger, D., Godin, G. (2003). La psychologie sociale au service de la santé publique et de l'environnement. In Gérin, M. *et al.* *Environnement et santé publique : Fondements et pratique*. St-Hyacinthe : Edisem, 277-290.
37. Basu, R. (2001). Characterizing the relationship between temperature and mortality among the elderly population in the United States. A dissertation submitted to The Johns Hopkins University, Baltimore, Maryland. 150 p.
38. DeBarr, KA. (2004). A review of current health education theories. *Californian Journal of Health Promotion*. Vol 21 : 74-87.

39. Eagly, AH., Chaiken, S. (1993). *The psychology of attitudes*. New York : HBJ College Publishers, 800p.
40. Institut de veille sanitaire (2004). Étude des facteurs de risque de décès des personnes âgées résidant à domicile durant la vague de chaleur d'août 2003. En ligne le 12 janvier 2006 : www.invs.sante.fr/publications/2004/chaleur2003_170904.
41. Doyon, B., Bélanger, D., Gosselin, P. (2006). Effets du climat sur la mortalité au Québec méridional de 1981 à 1999 et simulations pour des scénarios climatiques futurs. Institut national de santé publique du Québec, Québec. Disponible en octobre 2006 au <http://www.inspq.qc.ca/publications/default.asp?E=p&Theme=8>
42. Dixsaut, G. (2005). Vague de chaleur et climatisation : revue bibliographique. *Bise*, 164 : 1-6.
43. Jacques, L., Kosatsky, T. (2005). Commentaires faisant suite à la parution de l'article Vague de chaleur et climatisation de Gilles Dixsaut. *Bise*, vol 164 : 5-7.
- 44., Bélanger, D., Gosselin, P. Poitras, P. (2006). Changements climatiques au Québec méridional : perceptions des gestionnaires municipaux et de la santé publique. Institut national de santé publique du Québec, Québec. Disponible en octobre 2006 au <http://www.inspq.qc.ca/publications/default.asp?E=p&Theme=8>.
45. Régie du bâtiment du Québec (2006). Loi sur l'économie de l'énergie dans le bâtiment. En ligne le 29 janvier 2006 : www2.publicationsduquebec.gouv.qc.ca/dynamicSearch/telecharge.php?type=2&file=/E_1_1/E1_1.html.
46. Gouvernement du Québec. Le Québec et les changements climatiques : un défi pour l'avenir. Plan d'action 2006-2012. En ligne. www.mddep.gouv.qc.ca/changements/plan_action/2006-2012_fr.pdf. Accessible en juin 2006.
47. Auger, N., Kosatsky, T. (2002). Chaleur accablante. Mise à jour de la littérature concernant les impacts de santé publique et proposition de mesures d'adaptation. Montréal : Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal-Centre, 34 p.
48. Pollution Probe. (2002). L'abécédaire du smog. En ligne le 2 février 2006 : www.pollutionprobe.org/Reports/smogprimerfrench.pdf.
49. Last, JM., Chiotti, QP. (2001). Climate change and health. En ligne le 12 février 2006 : www.isuma.net/v02n04/index_e.shtml.
50. Paty, DP., Ebers, GC. (1998). *Management of multiple sclerosis and interpretation of clinical trials*. Philadelphia : F.A. Davis Company, 612p.

51. Girard, JM. (2002). Le diagnostic de sclérose en plaques. En ligne le 29 mars 2006 : www.scleroseenplaques.ca/qc/pdf/services/publications-docteurgirard.pdf.
52. Kurtzke, FF. (2000). Multiple sclerosis in time and space - geographic clues to cause. *J Neurovirol*; 6 suppl 2 : 134-140.
53. Goodin, DS. *et al.* (2002). Disease modifying therapies in multiple sclerosis. En ligne le 29 mars : 2006 <http://neurology.org/cgi/data/58/2/169/DC3/1>.
54. Svenson, LW., Woodhead, SE., Platt, GH. (1994). Regional variations in the prevalence rates of multiple sclerosis in the province of Alberta, Canada. *Neuroepidemiology*; 13:1-2 : 8-13.
55. Irizarry, MC. (1997). Multiple Sclerosis. In : Curdkowicz ME & Irizarry MC Eds, *Neurologic Disorder in Women*. Boston : Butterworth-Heinemann.
56. McGeehin, MA., Mirabelli, M. (2001). The potential impacts of climate variability and change on temperature-related morbidity and mortality in the United States. *Environmental Health Perspectives*, vol 109 suppl 2. En ligne le 12 février 2006 : www.ehponet1.niehs.nih.gov/docs/2001/suppl-2/toc.html.
57. Semenza, JC., McCullough, JE., Flanders, WD., McGeehin, MA., Limpkin, JR. (1999). Excess hospital admissions during the July 1995 heat wave in Chicago. *Am J Prev Med* 164 : 269–277.
58. Green, H., Gilbert, J., James, R., Byard, RW. (2001). An analysis of factors contributing to a series of deaths caused by exposure to high environmental temperatures. *Am J Forensic Med Pathol*; 22:20 : 196-199.
59. Organisation Mondiale de la Santé (2001). Rapport sur la santé dans le monde 2001. En ligne le 4 février 2006 : www.who.int/whr/2001/en/whr01_fr.pdf.
60. Épilepsie Canada (2002). Épilepsie Canada. En ligne le 6 mai 2003 : www.epilepsy.ca/fran/mainSetFR.html.
61. Wiebe, S., Belhouse, DR., Fallahay, C., Eliaszim, M. (1999). Burden of epilepsy : the Ontario Health Survey. *Can J Neurol Sci*; 26, p. 263-270.
62. Sadovnick, AD. (2002). The genetics of multiple sclerosis. *Clinical Neurology and Neurosurgery*, 104, p. 199-202.
63. Sadovnick, AD., Ebers, GC. (1993). Epidemiology of multiple sclerosis : a critical overview. *Can J Neurol Sci*; 20:1 : 17-29.
64. Noseworthy, JH., Lucchinetti, C., Rodriguez, M., Weinshenker, BG. (2000). Multiple sclerosis. *The New England Journal of Medicine*; 343:13 : 938-952.

65. Riedel, D. (2003). Le changement climatique et ses répercussions sur la santé de 2003 à 2015. Bureau du changement climatique, Santé Canada. Conférence Americana 2003, Montréal.
66. Ministère de la Santé et des Services sociaux (2003). Programme sur les aides à la vie quotidienne et à la vie domestique. En ligne le 12 février 2006 : [msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/sujets/handicape.nsf/0/5e878d8ba912ed3e85256d8000560fb6/\\$FILE/AVQ-AVD_guide_de_gestion_oct03_rev-mai04.pdf](http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/sujets/handicape.nsf/0/5e878d8ba912ed3e85256d8000560fb6/$FILE/AVQ-AVD_guide_de_gestion_oct03_rev-mai04.pdf).
67. Pageau, M., Choinière, R., Ferland, M., Sauvageau, Y. (2001). Le portrait de santé : le Québec et ses régions. En ligne le 17 janvier 2006 : www.inspq.qc.ca/pdf/publications/050_portrait_sante_2001.pdf.
68. Giguère, M. & Gosselin, P. (2006b). Impacts des événements climatiques extrêmes sur la santé : examen des initiatives d'adaptation actuelles au Québec. Institut national de santé publique du Québec, Québec. Disponible en octobre 2006 au <http://www.inspq.qc.ca/publications/default.asp?E=p&Theme=8>
69. Laverdière J. 2001. Portrait de la pauvreté sur le territoire du CLSC-CHSLD Basse-Ville-Limoilou-Vanier : étude de la vulnérabilité socioéconomique des quartiers et des secteurs de dénombrement. Rapport. Québec : CLSC-CHSLD Basse-Ville-Limoilou-Vanier ; 150p.3,12-13
70. Institut de la statistique du Québec (2001). Enquête québécoise sur les limitations d'activités 1998. En ligne le 17 janvier 2006 : www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/enq-qla_pdf.htm.
71. Gouvernement du Québec (2002). L'eau. La vie. L'Avenir. Politique nationale de l'eau. En ligne le 28 janvier 2006 : www.mddep.gouv.qc.ca/eau/politique/politique-integral.pdf.
72. Croix-Rouge (2003). Les noyades et autres traumatismes liés à l'eau au Canada 1991-2000. En ligne le 29 janvier 2006 : www.croixrouge.ca/cmslib/general/10drwn_french.pdf.
73. Ressources naturelles Canada (1997). Enquête 1997 sur l'utilisation de l'énergie par les ménages. Les principaux appareils ménagers. En ligne le 2 février 2006 : www.oee.nrcan.gc.ca/Publications/infosource/Pub/energie_consommation/sheu_f/sheu_5.cfm.
74. Ministère des Affaires municipales et des Régions (2005). Votre municipalité règlement-t-elle l'installation des piscines privées? muni-express. En ligne le 27 janvier 2006 : www.mamr.gouv.qc.ca/publications/muni_expr/2005/MX2005_No7_installation_piscines_privees.asp.
75. Devos, SA., Baeyens, K., Van Hecke, L. (2003). Sunscreen use and skin protection behaviour on the Belgian beach. *Int J Dermatol*; 425 : 352-356.

76. LaBat, K., DeLong, M., Gahring, SA. (2005). A longitudinal study of sun-protective attitudes and behaviors. *Family and Consumer Sciences Research Journal*; vol. 333 : 240-254.
77. Fondation canadienne pour la recherche capillaire (2006). Alopecie androgénogénétique – chute des cheveux chez l'homme et la femme. En ligne le 26 janvier 2006 : www.hairinfo.org/fr/centre/capi/andro.html.
78. Mosher, CE., Danoff-Burg, S. (2005). Social predictors of sunscreen and self-tanning product use. *J am Coll Health*; 543 : 166-168.
79. Owen, T., Fitzpatrick, D., Dolan, O., Gavin, A. (2004). Knowledge, attitudes and behaviour in the sun : the barriers to behavioural change in Northern Ireland. *Ulster Med J*; 732 : 96-104.
80. Van der Pols, JC., Williams, GM., Neale, RE., Clavarino, A., Green, AC. (2005). Long-term increase in sunscreen in an Australian community after a skin cancer prevention trial. En ligne le 26 janvier 2006
www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16325898&query_hl=4&itool=pubmed_docsum.
81. Triandis, H.C. (1979). Values, attitudes, and interpersonal behavior. In *Nebraska symposium on motivation*. London : University of Nebraska Press; 195-259.
82. Strecher, V., Wang, C., Derry, H., Wildenhaus, K., Johnson, C. (2002). Tailored interventions for multiple risk behaviors. *Health education research*. vol. 175 : 619-626.
83. Ory, MG., Jordan, PJ., Bazzarre, T. (2002). The Behavior Change Consortium : setting the stage for a new century of health behaviour change research. *Health education research*. 175 : 500-511.
84. Solomon, S., Kington, R. (2002). National efforts to promote behavior-change research : views from the Office of Behavioral and Social Sciences Research. *Health education research*. 175 : 495-499.
85. Schöbi, N., Joye, D. (2006) À la recherche du bon échantillon : comparaison des résultats entre méthode des quotas et aléatoire. En ligne le 12 février 2006 : www.sidos.ch/publications/f_ns_dj_sampling.pdf.
86. Brogan, DJ. *et al.* (2001). Comparison of telephone sampling and area sampling : response rates and within-household coverage. *American Journal of Epidemiology*, 15311, 1119-1127.

87. Glaser, S.L., Stearns, C.B. (2002). Reliability of random digit dialing calls to enumerate an adult female population. *American Journal of Epidemiology*, 155(10), 972-975.
88. Daveluy, C. (1998). Enquête sociale et de santé 1998 : Méthodes. En ligne le 9 février 2006 : www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf/e_soc98v2-2.pdf.

ANNEXE 1

LETTRE DU COMITÉ D'ÉTHIQUE DE L'UNIVERSITÉ LAVAL



Vice-rectorat à la recherche
Comité d'éthique de la recherche

Sainte-Foy, le 7 février 2005

Monsieur Pierre L. Gosselin
Institut national de santé publique
945 rue Wolfe, 5^e étage
Ste-Foy (Québec)
G1V 5B3

Objet : Projet de recherche intitulé: Identification et description des perceptions. Vulnérabilités et stratégies d'adaptation parmi la population générale

Monsieur,

Le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval a pris connaissance du projet cité en objet et a constaté qu'il s'agit d'un sondage d'opinions et de perceptions parmi la population générale et qu'à ce titre, et selon la règle 1.1 de l'Énoncé de politique des trois conseils, ce type de projet n'a pas à être soumis à l'approbation d'un comité d'éthique d'autant plus qu'il est réalisé sans recueillir de renseignements nominatifs.

Le Comité vous remercie de lui avoir soumis ce projet et demeure à votre disposition pour toute autre recherche que vous pourriez porter à son attention.

Veuillez agréer, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Edith Deleury
Présidente
Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval

ANNEXE 2

GRILLE D'ENTREVUE UTILISÉE POUR DÉVELOPPER LE QUESTIONNAIRE À L'ÉTUDE

ADAPTATIONS AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

1. D'abord, je vous remercie de vous être déplacés.
2. Je me présente. Je suis Diane Bélanger et je travaille en recherche dans le domaine de l'environnement, à l'Institut national de santé publique du Québec.
3. Mes collègues et moi faisons une étude pour savoir comment s'adaptent les Québécois aux événements climatiques extrêmes comme les vagues de chaleur, les vagues de froid, les inondations, le verglas....
4. Cette étude est financée par le ministère de la Santé et des Services sociaux, Santé Canada et le consortium Ouranos. Elle va être réalisée au cours de la prochaine année, par téléphone.
5. Mais avant, il faut faire un questionnaire. Donc préciser ce qu'on va étudier. Pour ça, j'ai besoin de votre aide.
6. Aujourd'hui, je vais vous poser beaucoup de questions. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.
7. J'aimerais que vous soyez le plus à l'aise possible parce que ce que vous pensez, d'autres Québécois le pensent également.
8. C'est important que tout le monde parle.

La première série de questions que je vais vous poser porte sur les JOURNÉES D'ÉTÉ TRÈS CHAUDES et les VAGUES DE CHALEUR.

1. D'abord, pour que je comprenne bien, j'aimerais que vous me disiez :
 - a) Ce que signifie, pour vous, « une journée d'été très chaude »?

Commentaires personnels :

- incapable de préciser
 - difficulté à quantifier
 - difficulté à se rappeler
 - prend beaucoup de temps à répondre
-

- b) Pour vous, une vague de chaleur correspond à combien de journées très chaudes?

Commentaires personnels

- incapable de préciser
 - difficulté à quantifier
 - difficulté à se rappeler
 - prend beaucoup de temps à répondre
-

2. Avez-vous l'AIR CLIMATISÉ dans votre appartement/maison?

NON Pourquoi?

Quelle est la principale raison pour laquelle vous n'avez pas l'air climatisé?

Que signifie pour vous « *pas bon pour la santé* »?

Commentaires personnels

___ Difficulté à choisir

___ prend beaucoup de temps à répondre

OUI Quelle sorte de climatiseur d'air climatisé avez-vous?

Utilisez-vous votre climatiseur lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur?

non Pourquoi?

Quelle est la principale raison pour laquelle vous n'avez pas l'air climatisé?

Commentaires personnels

___ difficulté à choisir

___ prend beaucoup de temps à répondre

oui À quel moment de la journée utilisez-vous votre climatiseur air climatisé lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur?

À quelle période de temps cela réfère-t-il?

Commentaires personnels :

___ incapable de préciser

___ prend beaucoup de temps à répondre

___ ne me concerne pas

3. Avez-vous un ou des VENTILATEUR/S dans votre appartement/maison?

NON Pourquoi?

OUI Utilisez-vous votre ou vos ventilateur/s lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur?

non Pourquoi?

Quelle est la principale raison pour laquelle vous n'avez pas de ventilateur?

oui À quel moment de la journée utilisez-vous votre ventilateur lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur?
À quelle période de temps cela réfère-t-il?

Commentaires personnels :

- incapable de préciser
 - prend beaucoup de temps à répondre
 - ne me concerne pas
-

4. Lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur, ouvrez-vous les fenêtres?

NON Pourquoi?

Quelle est la principale raison pour laquelle vous n'ouvrez pas les fenêtres?

OUI À quel moment de la journée ouvrez-vous les fenêtres lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur?

À quelle période de temps cela réfère-t-il?

Pour quelle/s raison/s n'ouvrez-vous jamais les fenêtres la nuit?

Comment vous sentiriez-vous si on vous posait cette question?

Commentaires personnels

- incapable de préciser
 - prend beaucoup de temps à répondre
 - a peur de répondre
-

5. Que buvez-vous lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur?

Parmi ces breuvages, quel est celui que vous buvez en plus grande quantité lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur?

Si je vous demandais de quantifier vos réponses, comment procéderiez-vous?

Commentaires personnels exemples

6. Lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur, faites-vous des activités extérieures intenses comme du sport et du jardinage?

NON Pourquoi?

Quelle est la principale raison pour laquelle vous ne faites pas d'activités extérieures intenses?

OUI Que faites-vous comme activités extérieures et intenses?

Lorsque vous faites ces activités, comment vous protégez-vous du soleil et de la chaleur?

Si je vous demandais de quantifier vos réponses, comment procéderiez-vous?

À quel moment de la journée faites-vous des activités extérieures et intenses?
À quelle période de temps cela réfère-t-il?

Commentaires personnels

7. Comment vous protégez-vous du soleil ou de la chaleur pour aller faire des activités moins intenses p. ex. épicerie?
À quel moment de la journée faites-vous ces activités?
À quelle période de temps cela réfère-t-il?

Commentaires personnels

8. De façon générale, que faites-vous pour vous rafraîchir lors d'une journée d'été très chaude ou d'une vague de chaleur?

9. Si je vous posais la question « Y allez-vous le soir? » à quoi correspondrait le soir pour vous?

Comment vous sentez-vous à l'idée de répondre à cette question?

- NON Pourquoi n'y allez-vous pas le soir?
OUI Qu'est-ce qui vous amène à y aller?

Commentaires personnels

La deuxième série de questions porte sur les
JOURNÉES D'HIVER TRÈS FROIDES et les VAGUES DE FROID

1. D'abord, pour que je comprenne bien, j'aimerais que vous me disiez :

- a) Ce que signifie, pour vous, « une journée d'été très froide »?

Commentaires personnels :

- ___ incapable de préciser
___ difficulté à quantifier
___ difficulté à se rappeler
___ prend beaucoup de temps à répondre
-

- b) Pour vous, une vague de froid correspond à combien de journées très froides?

Commentaires personnels

- ___ incapable de préciser
___ difficulté à quantifier
___ difficulté à se rappeler
___ prend beaucoup de temps à répondre
-

2. Quel type de chauffage central avez-vous dans votre logement?
3. Lors d'une journée d'hiver très froide ou d'une vague de froid, utilisez-vous d'autres sources de chaleur que le système central?
4. De façon générale, l'hiver, à quelle température oC ou oF gardez-vous votre logement durant la journée?

Et durant la nuit?

Commentaires personnels

- ___ incapable de préciser
 - ___ difficulté à quantifier
 - ___ difficulté à se rappeler
 - ___ prend beaucoup de temps à répondre
-

5. Lors d'une journée d'hiver très froide ou d'une vague de froid, augmentez-vous le chauffage?

NON Pourquoi ne chauffez-vous pas davantage lorsqu'il fait plus froid?

Si vous n'augmentez pas le chauffage, que faites-vous pour vous réchauffer?

OUI À quelle température maintenez-vous votre logement lors d'une journée d'hiver très froide ou d'une vague de froid?

Et la nuit?

Commentaires personnels

6. Que buvez-vous lors d'une journée d'hiver très froide ou d'une vague de froid?
Parmi ces breuvages, quel est celui que vous buvez en plus grande quantité lors d'une journée d'hiver très froide ou d'une vague de froid?

7. Lors d'une journée d'hiver très froide ou d'une vague de froid, faites-vous des activités extérieures et intenses comme du sport ou du pelletage?

NON Pourquoi?

Quelle est la principale raison pour laquelle vous ne faites pas d'activités extérieures et intenses?

OUI Que faites-vous comme activités extérieures et intenses?

Lorsque vous faites ces activités, comment vous protégez-vous du froid?

À quel moment de la journée faites-vous des activités extérieures intenses?

Commentaires personnels

8. Comment vous protégez-vous du froid pour aller faire des activités extérieures moins intenses p. ex. épicerie?
À quel moment de la journée faites-vous ces activités?
À quelle période de temps cela réfère-t-il?

Commentaires personnels

La troisième série de questions porte sur
LES ÉVÉNEMENTS CLIMATIQUES EXTRÊMES EN GÉNÉRAL
p. ex. vagues de chaleur, vagues de froid, verglas, inondations...

1. En vous comparant aux autres personnes de votre âge, diriez-vous que
___ votre résistance physique lors d'un événement climatique extrême est en général excellente, très bonne, bonne, moyenne, mauvaise.
___ votre résistance mentale vos émotions lors d'un événement climatique extrême est en général excellente, très bonne, bonne, moyenne, mauvaise

Commentaires personnels

2. Si vous aviez besoin d'une aide médicale lors d'un événement climatique extrême, que feriez-vous?

Commentaires personnels

3. Si vous aviez besoin d'une aide pour faire vos courses p. ex. épicerie, pharmacie lors d'un événement climatique extrême, que feriez-vous?

Commentaires personnels

4. Pour vous aider lors d'un événement climatique extrême, y a-t-il des services dont vous auriez besoin et qui n'existent pas actuellement?

Commentaires personnels

5. Dans votre quartier ou votre municipalité, quels changements faudrait-il apporter pour vous aider lors d'un événement climatique extrême :

Commentaires personnels

6. S'il y avait un événement extrême et qu'il serait préférable de quitter votre domicile, le feriez-vous?

NON Pourquoi?

OUI Où iriez-vous?
Pourquoi iriez-vous à cet endroit plutôt qu'un autre?

Commentaires personnels

La quatrième série de questions porte sur
L'INFORMATION

1. Quelle est le meilleur moyen de vous informer lors d'événements extrêmes comme une vague de chaleur, le verglas...?
2. En quel groupe de personnes avez-vous le plus confiance pour vous informer d'événements extrêmes comme une vague de chaleur, le verglas...?

Commentaires personnels

3. Consultez-vous les média pour vous informer sur :
 - ___ la température?
 - ___ le % d'humidité?
 - ___ les prévisions sur le pollen?
 - ___ le bulletin UV?
 - ___ l'indice info-smog?
 - ___ l'indice de refroidissement éolien?
 - ___ l'évolution d'un événement extrême
-

Commentaires personnels

4. De façon générale, adaptez-vous vos comportements p. ex. port d'un chapeau en fonction de ces renseignements?

Commentaires personnels

La cinquième série de questions porte sur
VOTRE SANTÉ

1. Si vous vous comparez aux autres personnes de votre âge, diriez-vous que
___votre santé physique est en général excellente, très bonne, bonne, moyenne, mauvaise
___votre santé mentale émotionnelle est en général excellent, très bon, bon, moyen, mauvais

Lorsque je vous demande « en général », à quelle période de temps référez-vous? Par exemples : aux six derniers mois; à la dernière année; aux cinq dernières années...
Pour vous, y a-t-il une différence entre « bonne » et « moyenne »...?

Commentaires personnels

2. Considérez-vous que le soutien de vos amis est en général excellent, très bon, bon, moyen, mauvais?

Commentaires personnels

3. Considérez-vous que le soutien de votre famille est en général excellent, très bon, bon, moyen, mauvais?

Commentaires personnels

4. Considérez-vous que votre vie sociale est en général excellente, très bonne, bonne, moyenne, mauvaise?

Commentaires personnels

5. Dans la question suivante, nous voulons des informations sur les problèmes de santé diagnostiqués par un professionnel de la santé.

Si je vous pose la question suivante « Un professionnel de la santé vous a-t-il dit que vous aviez par exemple des allergies », à quoi correspond pour vous le terme professionnel de la santé? Médecin...naturopathe...

Commentaires personnels

6. Répondriez-vous à une question de ce genre-là?

Commentaires personnels

La sixième série de questions porte sur
LES CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES

1. ___ Homme/femme

2. Dans la question suivante, nous voulons des informations sur les problèmes de santé
Consentiriez-vous à donner votre âge?

OUI Quel âge avez-vous s.v.p.? _____ ans
Autrement, consentiriez-vous à donner la classe d'âge dans laquelle vous vous situez?

3. Quel est le plus haut niveau de scolarité que vous avez complété?
4. Quelle est la première langue que vous avez apprise à la maison et que vous parlez encore?
5. Les personnes seules peuvent avoir plus besoin d'aide que les personnes qui ne le sont pas. Répondriez-vous à la question suivante : « Vivez-vous seul/e? »

OUI Comment vous sentez-vous lorsque je vous pose cette question?

NON Avec combien de personnes vivez-vous?
Qui sont ces personnes?

Commentaires personnels

La septième série de questions porte sur
LE TRAVAIL ET LE REVENU

1. Au cours des douze derniers mois, avez-vous occupé un emploi rémunéré?

OUI Dans quelle branche d'activité avez-vous travaillé?

2. Répondriez-vous à une question sur votre revenu dans les douze derniers mois, de toutes provenances et avant impôts de façon précise?
Par strates de revenu?

Commentaires personnels

3. Quelles ont été vos sources de revenu?

Commentaires personnels

4. Comment vous sentez-vous lorsqu'on vous pose des questions sur votre revenu?

Commentaires personnels

5. Si vous vous comparez aux autres personnes de votre âge, diriez-vous que votre situation économique est en général excellente, très bonne, bonne, moyenne, mauvaise?

Commentaires personnels

La huitième série de questions porte sur
LE LIEU DE RÉSIDENCE

1. Votre logement a combien de chambres à coucher?
Comment vous sentez-vous lorsque je vous pose cette question?

Commentaires personnels

2. Savez-vous vers quelle année ce logement a été construit?
3. Y a-t-il eu des travaux de rénovation depuis sa construction?
Lesquels?
4. Concernant votre logement, comment considérez-vous :
___ la qualité de la construction?
___ la qualité de son isolation? contre quoi?
___ la qualité de l'eau?
___ la qualité de l'air intérieur?
___ l'entraide avec vos voisins?

Commentaires personnels exemples

5. Comment considérez-vous :
___ la sécurité du quartier où vous habitez?
___ la sécurité de la municipalité où vous habitez?

Commentaires personnels

La neuvième série de questions porte sur
LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES DU CHANGEMENT CLIMATIQUE

1. Avez-vous déjà entendu parler du réchauffement de la planète?
Comment?
2. Selon vous, qu'est-ce qui cause le réchauffement de la planète réchauffement de la planète = une raison du changement climatique?

Commentaires personnels

3. Certaines personnes au Québec disent que l'augmentation de la température va occasionner des changements climatiques et que ces changements vont avoir des effets sur l'environnement. À votre avis, est-ce vrai?

NON Pourquoi?

OUI Selon vous, quels effets cela aura-t-il au Québec?

Commentaires personnels

4. Parmi les problèmes environnementaux dont on entend parler, y en a-t-il qui affecte votre santé?

Lesquels?

Comment?

Commentaires personnels

5. Au Québec, qu'est-ce qu'on devrait faire pour diminuer l'impact des événements climatiques extrêmes sur la santé de la population?

Le bien-être?

Commentaires personnels

La dixième série de questions porte sur
L'ÉTUDE PROPREMENT DITE

1. Si on téléphonait aux personnes de votre entourage pour vous poser des questions sur ce sujet, selon vous, qu'est-ce qui les convaincrerait de répondre?

Commentaires personnels

2. Vous, répondriez-vous?

Pourquoi?

Comment devrions-nous vous approcher?

Commentaires personnels

3. Combien de temps au maximum doit durer l'entrevue téléphonique?

Commentaires personnels

COMMENTAIRES GÉNÉRAUX

REMERCIEMENTS

ANNEXE 3

QUESTIONNAIRE DE L'ÉTUDE (VERSION FRANÇAISE)

1: VAGUE I

simple
min = 1 max = 1 l = 1
VAGUE
CHALEUR - MARS 2005 1
FROID - SEPTEMBRE 2005 2

2: NOM I

simple
min = 1 max = 1 l = 2
NOM. LES 15 REGIONS SOCIAUX SANITAIRES A L'ETUDE
BAS-SAINT-LAURENT 01
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN 02
CAPITALE-NATIONALE 03
MAURICIE ET CENTRE-DU-QUEBEC 04
ESTRIE 05
MONTREAL 06
OUTAOUAIS 07
ABITIBI-TEMISCAMINGUE 08
COTE-NORD 09
GASPESIE-ILES-DE-LA-MADELEINE 11
CHAUDIERE-APPALACHES 12
LAVAL 13
LANAUDIERE 14
LAURENTIDES 15
MONTEREGIE 16

3: VILLE I

simple
min = 1 max = 1 l = 35
VILLE

4: CODEP I

simple
min = 1 max = 1 l = 6
CODEP. CODE POSTAL

5: TEL01 I

simple
min = 1 max = 1 l = 10
TEL01. INDICATIF RÉGIONAL ET NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

6: INTRO

simple
min = 1 max = 1 l = 0
=> +1
si l>0

7:

INT03

simple, ouverte

min = 1 max = 1 l = 2

écran [modèle 0] -> INT03

Date : \$D Heure : \$H

** ÉCRAN: INTRODUCTION STANDARD POUR LES PROJETS "GRAND PUBLIC" **

*** Grand public, bilingue ***

OUI, poursuivre l'entrevue	01	=> +1
Rendez-vous fixe Date et heure précisées	FX O	=> /RV
A rappeler Jour ou heure non-précisé	AR	=> /RV
Refus	RE	=> /FIN
Refus définitif	RD	=> /FIN
Répondeur	RP	=> /FIN
Intervieweur NON-BILINGUE	NB	=> /FIN
Ligne occupée	OC	=> /FIN
Pas de service	PS	=> /FIN
Pas de réponse	PR	=> /FIN
Fax/modem/Cellulaire/Pagette	FM	=> /FIN
Erreur du Predictive	EP	=> /FIN
Langue étrangère Ne comprend ni le français, ni l'anglais	LE	=> /FIN
Non-résidentiel	NR	=> /FIN
Non-qualifié pour cause de : maladie, malentendant, problème d'élocution, trop âgé, personne de 18ans ou plus dans le ménage	NQ	=> /FIN
Hors-secteur	HS	=> /FIN
Numéro en double doublon	ER	=> /FIN

8:

SEXE

simple

min = 1 max = 1 l = 1

SEXE. Indiquez le sexe du répondant:

Homme	1
Femme	2

9:

INT04

simple

min = 1 max = 1 l = 2

SECTION VAGUE DE FROID SEPTEMBRE 2005

INT04. Avez-vous été interviewée en mars dernier sur les événements climatiques
comme les vagues de chaleur?

SI OUI: Puisque vous avez déjà répondu à ce questionnaire, je ne vous retiendrai pas
plus longtemps. Merci et bonne fin de journée.

=> +1

si NON VAGUE=#2

Oui - REMERCIER ET TERMINER	N1	=> /FIN
Non - Poursuivre	01	
Nsp/Nrp REMERCIER ET TERMINER	RD	=> /FIN

10:

TEXC1

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Mes premières questions portent sur les vagues de chaleur l'été, c'est-à-dire lorsqu'il y a au moins deux journées très chaudes et très humides de suite, tellement chaudes et humides que plusieurs personnes ont de la difficulté à bien dormir.

=> QF1A
si NON VAGUE=#1

Poursuivre 1 D

11:

QC1A

simple
min = 1 max = 1 l = 1
SECTION VAGUE DE CHALEUR MARS 2005

QC1A. Avez-vous l'air climatisé à la maison?

Oui 1
Non 2 => QC2A
Nsp/Nrp..... 9 => QC2A

12:

QC1B

multiple
min = 1 max = 2 l = 1

QC1B. Votre climatiseur est-il...?

LIRE - 2 MENTIONS POSSIBLES

...CENTRAL c'est-à-dire pour toute la maison 1
...MOBILE ex. sur roulette 2
...dans LA FENETRE de votre CHAMBRE..... 3
...dans LA FENETRE d'une AUTRE PIECE de la maison?..... 4
...ou MURAL..... 5
Nsp/Nrp..... 9

13:

QC1C

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC1C. Lors d'une vague de chaleur, utilisez-vous votre climatiseur...?

LIRE

...le jour seulement 1
...la nuit seulement 2
...jour et nuit..... 3
...ou jamais 4
Nsp/Nrp..... 9

14:

QC2A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC2A. Avez-vous des ventilateurs à la maison, incluant les ventilateurs sur pied et au plafond?

Oui..... 1
Non..... 2 => QC3
Nsp/Nrp..... 9 => QC3

15:

QC2B

simple
min = 1 max = 1 l = 2

QC2B. Combien de ventilateurs avez-vous?

NOTEZ LE NOMBRE

\$E 1 97

1 seul ventilateur..... 01
Nsp/Nrp..... 99

16:

QC2C

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC2C. Lors d'une vague de chaleur, utilisez-vous vos ventilateurs?

LIRE

...le jour seulement..... 1
...la nuit seulement..... 2
...jour et nuit..... 3
...ou jamais..... 4
Nsp/Nrp..... 9

17:

QC3

multiple, ouverte

min = 1 max = 9 l = 2

QC3. Lors d'une vague de chaleur, pour vous rafraîchir, OU allez-vous?

**ATTENTION: 1- Si reste à la maison, faire préciser si "DANS" la maison.

2- Si piscine, faire préciser "maison ou ailleurs" + "extérieure ou intérieure"

LIRE AU BESOIN POUR FAIRE PRÉCISER LES RÉPONSES - 9 MENTIONS

Je reste dans la maison.....	01
Sur mon balcon.....	02
Dans ma cour.....	03
Dans ma piscine EXTÉRIEURE à la maison, condo, bloc appartement.....	04
Dans ma piscine INTÉRIEURE à la maison, condo, bloc appartement.....	05
Dans un endroit climatisé comme un centre commercial, un cinéma.....	06
A la piscine publique EXTÉRIEURE.....	07
A la piscine publique INTÉRIEURE.....	08
Dans un endroit public comme un parc, un jardin.....	09
A la plage ou sur le bord d'un cours d'eau comme une rivière ou le fleuve.....	10
Au sous-sol.....	11 N
Dans une piscine extérieure chez des amis/parents/voisins.....	12 N
Dans la douche/dans le bain.....	13 N
à l'ombre/sous un arbre.....	14 N
Au chalet/à la campagne/dans le bois/sort de la ville.....	15 N
Autre.....	96 O
Ne sait pas.....	98 X
Refus.....	99 X

18:

QC4A

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Mes prochaines séries de questions portent toujours sur les vagues de chaleur. QC4A.

Lors d'une vague de chaleur, sortez-vous TOUJOURS, SOUVENT,

A L'OCCASION, RAREMENT ou JAMAIS...

... faire des courses comme par exemple l'épicerie?

...toujours.....	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...ou jamais.....	5
NE PAS LIRE : Ne sait pas.....	8
NE PAS LIRE : Refus.....	9

19:

QC4B

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
QC4B. Lors d'une vague de chaleur, sortez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT ou JAMAIS... ...faire des activités physiques intenses comme tondre le gazon, faire du sport ou de la marche?	
...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...ou jamais.....	5
NE PAS LIRE : Ne sait pas	8
NE PAS LIRE : Refus	9

20:

QC5A

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
QC5A. Lorsque vous sortez durant une vague de chaleur, apportez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT ou JAMAIS... un breuvage avec vous?	
=> VIDE3	
si NBRQC3==1 ET QC3=#1 ET QC4A=#5 ET QC4B=#5	

...toujours	1	
...souvent.....	2	
...à l'occasion.....	3	
...rarement.....	4	
...ou jamais.....	5	=> +2
NE PAS LIRE : Ne sait pas	8	=> +2
NE PAS LIRE : Refus	9	=> +2

21:

QC5B

<i>multiple, ouverte</i>	
<i>min = 1 max = 6 l = 2</i>	
QC5B. Quel breuvage apportez-vous? 6 MENTIONS POSSIBLES	
Eau.....	01
Boissons énergétiques pour sportifs Gatorade, Powerade	02
Jus.....	03
Boissons gazeuses.....	04
Bière	05
Autre.....	96 O
Ne sait pas.....	98 X
Refus.....	99 X

22:

VIDE1

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
Nouvelle série de questions	
Poursuivre.....	1 D

23:

QC6A

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
permutation -> QC6C	
QC6A. Lorsque vous sortez durant une vague de chaleur et que LE CIEL EST COUVERT...	
...vous appliquez-vous de la crème solaire...	
...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

24:

QC6B

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
QC6B. Lorsque vous sortez durant une vague de chaleur et que LE CIEL EST COUVERT...	
...portez-vous des lunettes de soleil...	
...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

25:

QC6C

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
QC6C. Lorsque vous sortez durant une vague de chaleur et que LE CIEL EST COUVERT...	
...couvrez-vous votre tête...	
...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

26:

VIDE2

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
Nouvelle série de questions	
Poursuivre	1 D

27:

QC7A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

permutation -> QC7C

QC7A. Lorsque vous sortez durant une vague de chaleur et QU'IL FAIT SOLEIL...

...vous appliquez-vous de la crème solaire...

- ...toujours 1
- ...souvent..... 2
- ...à l'occasion..... 3
- ...rarement..... 4
- ...jamais..... 5
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

28:

QC7B

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC7B. Lorsque vous sortez durant une vague de chaleur et QU'IL FAIT SOLEIL...

...portez-vous des lunettes de soleil...

- ...toujours 1
- ...souvent..... 2
- ...à l'occasion..... 3
- ...rarement..... 4
- ...jamais..... 5
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

29:

QC7C

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC7C. Lorsque vous sortez durant une vague de chaleur et QU'IL FAIT SOLEIL...

...couvrez-vous votre tête...

- ...toujours 1
- ...souvent..... 2
- ...à l'occasion..... 3
- ...rarement..... 4
- ...jamais..... 5
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

30:

VIDE3

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Nouvelle série de questions

- Poursuivre..... 1 D

31:

QC8A

simple

min = 1 max = 1 l = 1

permutation -> QC8F

QC8A. Lors d'une vague de chaleur, pour vous rafraîchir...

...vous épongez-vous le visage ou le corps avec de l'eau fraîche..

...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

32:

QC8B

simple

min = 1 max = 1 l = 1

QC8B. Lors d'une vague de chaleur, pour vous rafraîchir...

...prenez-vous plus de douches ou de bains que d'habitude...

...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

33:

QC8C

simple

min = 1 max = 1 l = 1

QC8C. Lors d'une vague de chaleur, pour vous rafraîchir...

...buvez-vous de l'eau...

...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

34:

QC8D

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC8D. Lors d'une vague de chaleur, pour vous rafraîchir...

...buvez-vous d'autres breuvages froids sans alcool...

- ...toujours 1
- ...souvent..... 2
- ...à l'occasion..... 3
- ...rarement..... 4
- ...jamais..... 5
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

35:

QC8E

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC8E. Lors d'une vague de chaleur, pour vous rafraîchir...

...buvez-vous de la bière...

- ...toujours 1
- ...souvent..... 2
- ...à l'occasion..... 3
- ...rarement..... 4
- ...jamais..... 5
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

36:

QC8F

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC8F. Lors d'une vague de chaleur, pour vous rafraîchir...

...buvez-vous d'autres boissons alcoolisées, autre que la bière...

- ...toujours 1
- ...souvent..... 2
- ...à l'occasion..... 3
- ...rarement..... 4
- ...jamais..... 5
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

37:

VIDE4

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Nouvelle série de questions

- Poursuivre..... 1 D

38:

QC9A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC9A. lors d'une vague de chaleur, pour rafraîchir votre maison...

- ...fermez-vous les rideaux et les stores quand il fait soleil...
- ...toujours 1
 - ...souvent 2
 - ...à l'occasion 3
 - ...rarement 4
 - ...ou jamais 5
 - NE PAS LIRE : N'a pas de rideaux ou de stores 6
 - Ne sait pas 8
 - Refus 9

39:

QC9B

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QC9B. lors d'une vague de chaleur, pour rafraîchir votre maison...

- ...fermez-vous les fenêtres...
- ...toujours 1
 - ...souvent 2
 - ...à l'occasion 3
 - ...rarement 4
 - ...ou jamais 5 => Q10A
 - Ne sait pas 8 => Q10A
 - Refus 9 => Q10A

40:

Q9C

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q9C. Ouvrez-vous les fenêtres la nuit?

LIRE

- ...toujours 1
- ...souvent 2
- ...à l'occasion 3
- ...rarement 4
- ...jamais 5
- Ne sait pas 8
- Refus 9

41:

Q9D

multiple, ouverte
min = 1 max = 6 l = 2

Q9D. Pour quelles raisons n'ouvrez-vous pas les fenêtres la nuit?
NE PAS LIRE - 6 MENTIONS POSSIBLES

=> +1
si NON Q9C=#5

Trop de bruit.....	01
Trop d'odeurs désagréables.....	02
Trop de pollution dans l'air.....	03
Trop de risque de vol.....	04
Trop de risque pour ma sécurité personnelle.....	05
Utiliser l'air climatisé.....	06
Empêcher l'air chaud d'entrer/conservé la fraîcheur à l'intérieur.....	07 N
Pour empêcher les insectes d'entrer.....	08 N
Autre.....	96 O
Ne sait pas.....	98 X
Refus.....	99 X

42:

QF1A

multiple, ouverte
min = 1 max = 5 l = 2

SECTION VAGUE DE FROID SEPTEMBRE 2005

QF1A. L'hiver, quel type de chauffage utilisez-vous pour votre maison ou votre appartement?
5 MENTIONS POSSIBLES

=> VIDE7
si NON VAGUE=#2

Électricité plinthes, air chaud, radiant, thermopompe, chaudière.....	01
Huile mazout, chaudière.....	02
Gaz naturel ou propane.....	03
Bois ou foyer.....	04
Autre.....	96 O
Ne sait pas.....	98 X
Refus.....	99 X

43:

QF1B

simple, ouverte
min = 1 max = 1 l = 2

QF1B. L'hiver, à quelle fréquence chauffez-vous au bois? Diriez-vous...?

LIRE

=> +1
si NON QF1A=#4

... à chaque jour.....	01
... quelques jours par semaine	02
... quelques jours par mois	03
... quelques jours durant l'hiver	04
Autre	96 O
Ne sait pas.....	98
Refus.....	99

44:

QF2

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF2. En général, l'hiver, calfeutrez-vous les fenêtres ou les portes de votre maison ou de votre appartement?

SI OUI: Est-ce toutes les portes et fenêtres ou certaines portes et fenêtres?

Oui, toutes les fenêtres et portes	1
Oui, certaines fenêtres et portes	2
Non, ni les portes, ni les fenêtres	3
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

45:

TEXTF1

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Les questions suivantes portent sur les vagues de froid l'hiver, c'est-à-dire lorsqu'il y a au moins 2 journées très froides de suite, tellement froides que plusieurs personnes ont de la difficulté à faire démarrer leur automobile lorsqu'elle est stationnée dehors.

Poursuivre..... 1 D

46:

QF3A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

permutation -> QF3G

QF3A. Lors d'une vague de froid, pour garder votre maison plus chaude...

...ouvrez-vous les rideaux ou les stores s'il fait soleil...	
...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...ou jamais.....	5
NE PAS LIRE : N'a pas de rideaux ou de stores.....	6
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

47:

QF3B

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
QF3B. Lors d'une vague de froid, pour garder votre maison plus chaude... ...fermez-vous les rideaux ou les stores s'il vente beaucoup durant le jour...	
...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...ou jamais.....	5
NE PAS LIRE : N'a pas de rideaux ou de stores	6
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

48:

QF3C

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
QF3C. Lors d'une vague de froid, pour garder votre maison plus chaude... ...utilisez-vous le four du poêle, de la cuisinière...	
...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

49:

QF3D

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
QF3D. Lors d'une vague de froid, pour garder votre maison plus chaude... ...utilisez-vous une chaufferette portative...? à gaz, kérosène, électrique...	
...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

50:

QF3E

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF3E. Lors d'une vague de froid, pour garder votre maison plus chaude...

...si vous êtes à la maison, augmentez-vous le chauffage le jour?

- ...toujours 1
- ...souvent 2
- ...à l'occasion 3
- ...rarement 4
- ...jamais 5
- Ne sait pas 8
- Refus 9

51:

QF3F

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF3F. Lors d'une vague de froid, pour garder votre maison plus chaude...

...si vous êtes à la maison, augmentez-vous le chauffage la nuit?

- ...toujours 1
- ...souvent 2
- ...à l'occasion 3
- ...rarement 4
- ...jamais 5
- Ne sait pas 8
- Refus 9

52:

QF3G

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF3G. Lors d'une vague de froid, pour garder votre maison plus chaude...

...ajoutez-vous quelque chose dans le bas des portes ou des fenêtres comme un tapis par exemple...

- ...toujours 1
- ...souvent 2
- ...à l'occasion 3
- ...rarement 4
- ...jamais 5
- Ne sait pas 7
- Refus 8

53:

VIDE5

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Nouvelle série de questions

- Poursuivre 1 D

54:

QF4A

simple

min = 1 max = 1 l = 1

QF4A. Lors d'une vague de froid, sortez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT ou JAMAIS faire des courses comme par exemple l'épicerie?

- ...toujours 1
- ...souvent..... 2
- ...à l'occasion..... 3
- ...rarement..... 4
- ...ou jamais..... 5
- NE PAS LIRE : Ne sait pas 8
- NE PAS LIRE : Refus 9

55:

QF4B

simple

min = 1 max = 1 l = 1

QF4B. Lors d'une vague de froid, sortez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT ou JAMAIS faire des activités physiques intenses comme pelleter la neige, faire du sport ou de la marche?

- ...toujours 1
- ...souvent..... 2
- ...à l'occasion..... 3
- ...rarement..... 4
- ...ou jamais..... 5
- NE PAS LIRE : Ne sait pas 8
- NE PAS LIRE : Refus 9

56:

QF5A

simple

min = 1 max = 1 l = 1

QF5A. Lorsque vous sortez durant une vague de froid...
...vous habillez-vous plus chaudement que d'habitude...

=> VIDE6

si QF4A=#5 ET QF4B=#5

- ...toujours 1
 - ...souvent..... 2
 - ...à l'occasion..... 3
 - ...rarement..... 4
 - ...jamais..... 6
 - Ne sait pas..... 8
 - Refus..... 9
-

57:

QF5B

simple
min = 1 max = 1 l = 1

permutation -> QF5G

QF5B. Lorsque vous sortez durant une vague de froid...

...vous chaussez-vous plus chaudement que d'habitude...

...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

58:

QF5C

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF5C. Lorsque vous sortez durant une vague de froid...

...couvrez-vous votre visage, par exemple avec un passe-montagne, un masque ou un foulard...

...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

59:

QF5D

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF5D. Lorsque vous sortez durant une vague de froid...

...couvrez-vous votre tête...

...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

60:

QF5E

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF5E. Lorsque vous sortez durant une vague de froid...

...portez-vous des gants ou des mitaines...

...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

61:

QF5F

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF5F. Lorsque vous sortez durant une vague de froid...

...portez-vous un foulard chaud ou un cache-cou...

...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

62:

QF5G

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF5G. Lorsque vous sortez durant une vague de froid...

...portez-vous plusieurs épaisseurs ou couches de vêtements...

...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

63:

VIDE6

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Nouvelle série de questions

Poursuivre.....	1 D
-----------------	-----

64:

QF6A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

permutation -> QF6F

QF6A. Lors d'une vague de froid, pour vous réchauffer...

...prenez-vous plus de douches ou de bains que d'habitude...?

...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

65:

QF6B

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF6B. Lors d'une vague de froid, pour vous réchauffer...

...buvez-vous des breuvages chauds sans alcool...

...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

66:

QF6C

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF6C. Lors d'une vague de froid, pour vous réchauffer...

...buvez-vous des boissons avec de l'alcool...

...toujours	1
...souvent	2
...à l'occasion.....	3
...rarement	4
...jamais	5
Ne sait pas.....	8
Refus	9

67:

QF6D

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF6D. Lors d'une vague de froid, pour vous réchauffer...

...mangez-vous de la soupe incluant les "cup-a-soup"...

...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

68:

QF6E

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF6E. Lors d'une vague de froid, pour vous réchauffer...

...si vous restez dans la maison, portez-vous des vêtements plus chauds que d'habitude...

...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

69:

QF6F

simple
min = 1 max = 1 l = 1

QF6F. Lors d'une vague de froid, pour vous réchauffer...

...vous couvrez-vous avec une couverture, par exemple pour lire ou pour écouter la télévision...

...toujours	1
...souvent.....	2
...à l'occasion.....	3
...rarement.....	4
...jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

70:

VIDE7

simple
min = 1 max = 1 l = 1

SECTION COMMUNE AUX 2 VAGUES

Maintenant, je vais vous poser quelques questions concernant votre région.

Poursuivre..... 1 D

71:

Q10A

simple

min = 1 max = 1 l = 1

permutation -> Q10J

Q10A. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice...

...au verglas?

...beaucoup	1
...moyennement.....	2
...un peu.....	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus	9

72:

Q10B

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q10B. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice...

...aux inondations?

...beaucoup	1
...moyennement.....	2
...un peu.....	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus	9

73:

Q10C

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q10C. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice...

...aux tornades?

...beaucoup	1
...moyennement.....	2
...un peu.....	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus	9

74:

Q10D

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
Q10D. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice... ...aux orages violents ou aux pluies abondantes?	
...beaucoup.....	1
...moyennement	2
...un peu	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

75:

Q10E

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
Q10E. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice... ...aux éboulements, aux glissements de terrain ou aux avalanches?	
...beaucoup.....	1
...moyennement	2
...un peu	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

76:

Q10F

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
Q10F. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice... ...à la sécheresse?	
...beaucoup.....	1
...moyennement	2
...un peu	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

77:

Q10G

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
SECTION VAGUE DE CHALEUR MARS 2005	
Q10G. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice...	
...aux feux de forêt?	
...beaucoup	1
...moyennement.....	2
...un peu.....	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

78:

QC10H

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
SECTION VAGUE DE CHALEUR MARS 2005	
QC10H. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice...	
...aux vagues de chaleur?	
=> +1	
si NON VAGUE=#1	
...beaucoup	1
...moyennement.....	2
...un peu.....	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

79:

QF10H

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
SECTION VAGUE DE FROID SEPTEMBRE 2005	
QF10H. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice...	
...aux vagues de froid?	
=> +1	
si NON VAGUE=#2	
...beaucoup	1
...moyennement.....	2
...un peu.....	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

80:

Q10I

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
Q10I. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice... ...au smog l'été?	
...beaucoup.....	1
...moyennement	2
...un peu	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

81:

Q10J

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
Q10J. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice... ...au smog l'hiver?	
...beaucoup.....	1
...moyennement	2
...un peu	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

82:

QC10K

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
SECTION VAGUE DE CHALEUR MARS 2005	
La question suivante porte sur les vagues de froid l'hiver, c'est-à-dire lorsqu'il y a au moins 2 journées très froides de suite, tellement froides que plusieurs personnes ont de la difficulté à faire démarrer leur auto lorsqu'elle est stationnée dehors.	
QC10K. Croyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice aux vagues de froid?	
=> +1 si NON VAGUE=#1	
...beaucoup.....	1
...moyennement	2
...un peu	3
...pas du tout.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

83:

QF10K

simple

min = 1 max = 11 = 1

SECTION VAGUE DE FROID SEPTEMBRE 2005

La question suivante porte sur les vagues de chaleur l'été, c'est-à-dire lorsqu'il y a au moins deux journées très chaudes et très humides de suite, tellement chaudes et humides que plusieurs personnes ont de la difficulté à bien dormir. QC10K. Coyez-vous que la région que vous habitez est BEAUCOUP, MOYENNEMENT, UN PEU ou PAS DU TOUT propice aux vagues de chaleur?

=> +1

si NON VAGUE=#2

...beaucoup 1
...moyennement..... 2
...un peu..... 3
...pas du tout..... 4
Ne sait pas..... 8
Refus 9

84:

TEXT1

simple

min = 1 max = 11 = 1

Certaines personnes ont proposé des solutions pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques comme les vagues de chaleur, le verglas ou les inondations sur la santé et le bien-être de la population. Dans les questions suivantes, je vais vous demander votre avis sur la mise en place de certaines de ces solutions pour le Québec. Il est important que vous nous disiez FRANCHEMENT ce que vous en pensez.

Poursuivre 1 D

85:

Q11A

simple

min = 1 max = 11 = 1

permutation -> Q11Z

Q11A. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...rendre obligatoire l'inspection des automobiles vieilles de sept ans ou plus?

...tout à fait d'accord..... 1
...plutôt d'accord..... 2
...plutôt en désaccord 3
...tout à fait en désaccord 4
Ne comprend pas le lien..... 7
Ne sait pas..... 8
Refus 9

86:

Q11B

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11B. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...taxer davantage l'achat d'automobiles?

- ...tout à fait d'accord 1
- ...plutôt d'accord 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

87:

Q11C

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11C. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...diminuer l'utilisation de l'automobile dans les grandes villes?

- ...tout à fait d'accord 1
- ...plutôt d'accord 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

88:

Q11D

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11D. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...surveiller davantage la pollution causée par les commerces et l'industrie?

- ...tout à fait d'accord 1
 - ...plutôt d'accord 2
 - ...plutôt en désaccord 3
 - ...tout à fait en désaccord 4
 - Ne comprend pas le lien 7
 - Ne sait pas..... 8
 - Refus..... 9
-

89:

Q11E

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11E. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...surveiller davantage la pollution agricole?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

90:

Q11F

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11F. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...surveiller davantage la coupe des arbres en forêt?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

91:

Q11G

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11G. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...empêcher la construction de centrales thermiques au gaz ou au mazout comme le Suroît?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

92:

Q11H

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11H. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...empêcher le chauffage au bois des maisons, condos ou appartements lorsqu'il y a du smog l'hiver?

- ...tout à fait d'accord 1
- ...plutôt d'accord 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

93:

Q11I

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11I. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...augmenter le transport en commun, covoiturage ou autobus?

- ...tout à fait d'accord 1
- ...plutôt d'accord 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

94:

Q11J

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11J. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...aider financièrement par des déductions d'impôt ou de taxes les personnes voulant acheter des automobiles qui consomment peu ou pas...
...d'essence comme les petites autos ou les autos électriques?

- ...tout à fait d'accord 1
 - ...plutôt d'accord 2
 - ...plutôt en désaccord 3
 - ...tout à fait en désaccord 4
 - Ne comprend pas le lien 7
 - Ne sait pas..... 8
 - Refus..... 9
-

95:

Q11K

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11K. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...réparer et améliorer les systèmes d'approvisionnement en eau potable ou aqueducs?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

96:

Q11L

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11L. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...mettre un tarif sur l'eau potable selon la quantité utilisée?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

97:

Q11M

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11M. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...recycler davantage et dans TOUTES les municipalités?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

98:

Q11N

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11N. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...améliorer les exigences sur l'isolation des maisons et des logements?

- ...tout à fait d'accord 1
- ...plutôt d'accord 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

99:

Q11O

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11O. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...empêcher la construction des maisons, chalets ou logements dans les zones propices aux inondations et glissements de terrain par exemple...

- ...au bord de l'eau?
- ...tout à fait d'accord 1
- ...plutôt d'accord 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

100:

Q11P

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11P. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...reconstruire des routes plus résistantes au dégel et à l'érosion?

- ...tout à fait d'accord 1
 - ...plutôt d'accord 2
 - ...plutôt en désaccord 3
 - ...tout à fait en désaccord 4
 - Ne comprend pas le lien 7
 - Ne sait pas..... 8
 - Refus..... 9
-

101:

Q11Q

simple

min = 1 max = 11 = 1

Q11Q. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...planter des arbres dans les centres-villes?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

102:

Q11R

simple

min = 1 max = 11 = 1

Q11R. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD , PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...planter des arbres dans les terrains de jeux, les cours d'écoles?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

103:

Q11S

simple

min = 1 max = 11 = 1

Q11S. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...planter des arbres sur les grands stationnements extérieurs?

- ...tout à fait d'accord..... 1
 - ...plutôt d'accord..... 2
 - ...plutôt en désaccord 3
 - ...tout à fait en désaccord 4
 - Ne comprend pas le lien..... 7
 - Ne sait pas..... 8
 - Refus 9
-

104:

Q11T

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11T. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...augmenter le nombre de piscines municipales et de parcs avec fontaine?

- ...tout à fait d'accord 1
- ...plutôt d'accord 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

105:

Q11U

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11U. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...restaurer les plages, le bord du fleuve?

- ...tout à fait d'accord 1
- ...plutôt d'accord 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

106:

Q11V

simple
min = 1 max = 11 = 1

Q11V. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...transformer les terrains vides et publics, en parcs ou jardins?

- ...tout à fait d'accord 1
 - ...plutôt d'accord 2
 - ...plutôt en désaccord 3
 - ...tout à fait en désaccord 4
 - Ne comprend pas le lien 7
 - Ne sait pas..... 8
 - Refus..... 9
-

107:

Q11W

simple

min = 1 max = 11 = 1

Q11W. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...augmenter le nombre de refuges pour les sans-abri?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

108:

Q11X

simple

min = 1 max = 11 = 1

Q11X. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...augmenter le nombre d'arrêts d'autobus avec abri?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien..... 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus 9

109:

Q11Y

simple

min = 1 max = 11 = 1

Q11Y. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...offrir plus de services à domicile pour les personnes malades ou âgées à faible revenu?

- ...tout à fait d'accord..... 1
 - ...plutôt d'accord..... 2
 - ...plutôt en désaccord 3
 - ...tout à fait en désaccord 4
 - Ne comprend pas le lien..... 7
 - Ne sait pas..... 8
 - Refus 9
-

110:

Q11Z

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q11Z. Pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous TOUT A FAIT D'ACCORD, PLUTOT D'ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD OU TOUT A FAIT EN DÉSACCORD pour ...augmenter les budgets de recherche sur la santé et les événements climatiques?

- ...tout à fait d'accord 1
- ...plutôt d'accord 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne comprend pas le lien 7
- Ne sait pas..... 8
- Refus..... 9

111:

TEXT2

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Mes prochaines questions portent sur la CLIMATISATION. J'aimerais que vous répondiez FRANCHEMENT aux questions selon les mêmes choix de réponse que précédemment soit : TOTALEMENT EN ACCORD, PLUTOT EN ACCORD, PLUTOT EN DÉSACCORD ou TOTALEMENT EN DÉSACCORD.

- Poursuivre..... 1 D

112:

Q12A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

permutation -> Q12F

Q12A. Pour réduire les effets nuisibles des vagues de chaleur sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous d'accord pour...

- ...climatiser les centres d'accueil pour les personnes malades ou âgées?
- ...tout à fait d'accord 1
 - ...plutôt d'accord 2
 - ...plutôt en désaccord 3
 - ...tout à fait en désaccord 4
 - Ne sait pas..... 8
 - Refus..... 9

113:

Q12B

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q12B. Pour réduire les effets nuisibles des vagues de chaleur sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous d'accord pour...

- ...climatiser les hôpitaux?
- ...tout à fait d'accord 1
 - ...plutôt d'accord 2
 - ...plutôt en désaccord 3
 - ...tout à fait en désaccord 4
 - Ne sait pas..... 8
 - Refus..... 9

114:

Q12C

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q12C. Pour réduire les effets nuisibles des vagues de chaleur sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous d'accord pour...

...subventionner la climatisation des logements de personnes malades ou âgées, à faible revenu?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne sait pas 8
- Refus 9

115:

Q12D

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q12D. Pour réduire les effets nuisibles des vagues de chaleur sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous d'accord pour...

...subventionner la climatisation des garderies d'enfants?

- ...tout à fait d'accord..... 1
- ...plutôt d'accord..... 2
- ...plutôt en désaccord 3
- ...tout à fait en désaccord 4
- Ne sait pas 8
- Refus 9

116:

Q12E

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q12E. Pour réduire les effets nuisibles des vagues de chaleur sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous d'accord pour...

...climatiser les autobus?

- ...tout à fait d'accord..... 1
 - ...plutôt d'accord..... 2
 - ...plutôt en désaccord 3
 - ...tout à fait en désaccord 4
 - Ne sait pas 8
 - Refus 9
-

117:

Q12F

<i>simple</i>	
<i>min = 1 max = 1 l = 1</i>	
Q12F. Pour réduire les effets nuisibles des vagues de chaleur sur la santé et le bien-être des Québécois, seriez-vous d'accord pour...	
...climatiser toutes les automobiles neuves de façon standard?	
...tout à fait d'accord	1
...plutôt d'accord	2
...plutôt en désaccord	3
...tout à fait en désaccord	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

118 :

Q12G

<i>multiple, ouverte</i>	
<i>min = 1 max = 3 l = 2</i>	

Q12G. De façon générale, pour quelles raisons n'êtes-vous pas TOUT A FAIT EN ACCORD avec l'ensemble des énoncés concernant l'utilisation de l'air climatisé?

NE PAS LIRE - 3 MENTIONS POSSIBLES

=> +1
si ET [Q12A-Q12F]=#1,#5,#6

Risque pour la santé dû à la transmission de bactéries, virus, champignons par la climatisation.....	01	
Risque pour la santé dû au contraste de l'air climatisé à la chaleur de l'extérieur	02	
Douleurs aux os ou aux articulations dû à l'air climatisé.....	03	
Propagation de poussières par la climatisation	04	
Propagation d'odeurs désagréables par la climatisation.....	05	
Bruit de la climatisation.....	06	
Diminution de l'adaptation à la chaleur	07	
Coût trop élevé pour le répondant.....	08	
Coût trop élevé pour la population	09	
Gaspillage d'électricité.....	10	
Pollution de l'environnement	11	
Pas nécessaire/inutile/on peut se rafraîchir	12	N
Mauvais pour la santé	13	N
Choix personnel/C'est aux gens de décider.....	14	N
Mauvais pour les personnes âgées	15	N
Cause des allergies/augmente l'incidence des allergies	16	N
Dans certains lieux spécifiques/pas utile partout	17	N
Dépense d'énergie/gaspillage d'énergie essence, etc.....	18	N
Risques d'abus/congestion dans certains endroits.....	19	N
Ce n'est pas bon pour tout le monde/Ce n'est pas tout le monde qui supporte la climatisation	20	N
Contre les subventions/paye plus d'impôts/Ce n'est pas au gouvernement à payer.....	21	N
Inconfort/trop froid/difficile à contrôler	22	N
Autre.....	96	O
Ne sait pas.....	98	X
Refus.....	99	X

123 :

Q15C

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q15C. Votre immeuble a-t-il...?
LIRE

=> Q16
si NON Q15A=#2

...4 logements et moins 1
...ou plus de 4 logements 2
Refus..... 9

124 :

Q15D

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q15D. Combien d'étages comporte votre immeuble? Est-ce...?
LIRE

...4 étages et moins..... 1
...entre 5 et 10 étages 2
...ou plus de 10 étages..... 3
Refus..... 9

125 :

Q16

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q16. Votre maison ou votre logement a-t-elle été construite avant 1983?
Oui 1
Non 2
Ne sait pas..... 8
Refus..... 9

126 :

Q17A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q17A. Depuis sa construction a-t-on ajouté un matériel isolant dans les murs ou les plafonds?

Oui 1
Non 2
Ne sait pas..... 8
Refus..... 9

127 :

Q17B

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q17B. Depuis sa construction a-t-on changé les fenêtres ou les portes?

Oui 1
Non 2
Ne sait pas..... 8
Refus..... 9

128 :

Q18A

simple

min = 1 max = 1 l = 1

permutation -> Q18D

Q18A. Comment considérez-vous l'efficacité de l'isolation de votre maison ou de votre logement CONTRE LE FROID...?

LIRE

...Très bonne.....	1
...Bonne.....	2
...Plus ou moins bonne.....	3
...Mauvaise.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

129 :

Q18B

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q18B. Comment considérez-vous l'efficacité de l'isolation de votre maison ou de votre logement CONTRE LA CHALEUR...?

LIRE

...Très bonne.....	1
...Bonne.....	2
...Plus ou moins bonne.....	3
...Mauvaise.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

130 :

Q18C

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q18C. Comment considérez-vous l'efficacité de l'isolation de votre maison ou de votre logement CONTRE L'HUMIDITÉ...?

LIRE

...Très bonne.....	1
...Bonne.....	2
...Plus ou moins bonne.....	3
...Mauvaise.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

131 :

Q18D

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q18D. Comment considérez-vous l'efficacité de l'isolation de votre maison ou de votre logement CONTRE LE BRUIT EXTÉRIEUR...?

LIRE

...Très bonne	1
...Bonne.....	2
...Plus ou moins bonne.....	3
...Mauvaise.....	4
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

132 :

Q19

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q19. Quel est le plus haut niveau de scolarité que vous ayez complété? Est-ce...?

LIRE

... Primaire 7 années ou moins	1
... Secondaire régulier 8 à 12 années.....	2
... Secondaire spécialisé certificat ou diplôme d'une école de métiers....	3
... Collégial	4
... Université	5
Refus.....	9

133 :

Q20A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q20A. Dans les douze derniers mois, avez-vous occupé un emploi rémunéré?

Oui	1	
Non	2	=> Q21
Refus.....	9	=> Q21

134 :

Q20B

simple
min = 1 max = 1 l = 2

Q20B. Dans les douze derniers mois, combien d'emplois avez-vous occupé?

INDIQUER LE NOMBRE D'EMPLOIS

\$E 1 95	
1 seul emploi.....	01
Nsp/Nrp	99

135 :

Q20C

simple, ouverte

min = 1 max = 1 l = 2

Q20C. Dans quel secteur d'activité travaillez-vous ou avez-vous travaillé le plus longtemps au cours des 12 derniers mois?

ATTENTION : Indiquer le secteur d'emploi *** Si ne connaît pas le secteur demandez : quel est le titre de son emploi et dans quel genre d'entreprise il/elle travaille et noter dans 96 Autre.

Agriculture, foresterie, pêche et chasse.....	01
Extraction minière et extraction de pétrole et de gaz.....	02
Services publics électricité, gaz naturel, aqueduc et égout... ..	03
Construction.....	04
Fabrication	05
Commerce de gros	06
Commerce de détail	07
Transport et entreposage	08
Industrie de l'information et industrie culturelle édition, film, télé, radio, Internet, bibliothèques	09
Finances et assurances	10
Services immobiliers et services de location et de location à bail	11
Services professionnels, scientifiques et techniques	12
Gestion de sociétés et d'entreprises	13
Services administratifs, de soutien, de gestion des déchets et d'assainissement.....	14
Services d'enseignement	15
Soins de santé et assistance sociale.....	16
Arts, spectacles et loisirs équipes sportives, musée, casino, terrain de golf.....	17
Hébergement et services de restauration.....	18
Autres services sauf les administrations publiques	19
Administrations publiques	20
Autre	96 O
Refus	99

136 :

Q21

multiple, ouverte

min = 1 max = 3 l = 2

Q21. Dans les 12 derniers mois, quel a été votre statut? Étiez-vous...

LIRE - PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES

=> +1

si Q20A=#1

...retraîtée	01
...étudiante.....	02
...travailleurs incluant les travailleurs autonomes	03
...sans emploi	04
Autre	96 O
Refus	99 X

137 :

Q22

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q22. Pouvez-vous me dire dans quelle catégorie d'âge vous vous situez, est-ce entre...?

LIRE

...18-24 ans	1
...25-34 ans	2
...35-44 ans	3
...45-54 ans	4
...55-64 ans	5
...65-74 ans	6
...75 ans et plus	7
Refus.....	9

138 :

Q23A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q23A. Avez-vous des enfants?

Oui.....	1	
Non.....	2	=> Q24
Refus.....	9	=> Q24

139 :

Q23B

simple
min = 1 max = 1 l = 2

Q23B. Combien d'enfants avez-vous?

NOTEZ LE NOMBRE D'ENFANTS

\$E 1 10

Refus.....	99
------------	----

140 :

Q23C

simple
min = 1 max = 1 l = 2
NOMBRE D'ENFANTS = <Q23B >

Q23C. Combien ont moins de 18 ans?

\$E 0 10

Aucun de moins de 18 ans.....	00
Refus.....	99

141 :

VER1

simple

min = 1 max = 1 l = 1

+-----+ | Attention, le nombre
d'enfants âgés de moins de 18 ans | | <Q23C> est plus grand que le nombre
d'enfants au total | | <Q23B> . | +-----
+-----+

=> +1
si SIQ23C=#2,0,Q23C<=Q23B

Corriger Retour à Q23B..... 1 D => Q23B
Continuer 2

142 :

Q24

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q24. Quelle est la langue que vous avez apprise en premier lieu à la maison dans votre enfance et que vous comprenez toujours?

Français..... 1
Anglais..... 2
Autre 3
Français et anglais..... 7
Français et autres 4
Anglais et autres..... 5
Autres et autres 6
Nsp/Refus 9

143 :

Q25

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q25. Concernant votre santé, EN GÉNÉRAL, la considérez-vous...

LIRE

...très bonne..... 1
...bonne..... 2
...moyenne..... 3
...ou mauvaise 4
Ne sait pas..... 8
Refus 9

144 :

Q25A

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q25A. Un médecin vous a-t-il déjà dit que vous aviez un problème de santé chronique c'est à dire un problème de santé qui dure depuis AU MOINS six mois? Ce problème de santé vous oblige à prendre des médicaments de façon régulière ou à consulter un professionnel de la santé à l'occasion ou régulièrement.

Oui 1
Non 2 => Q26A
Refus 9 => Q26A

145 :

Q25D

multiple, ouverte

min = 1 max = 3 l = 2

Q25D. Quel est le nom de votre ou de vos principaux problèmes de santé chronique?

MAXIMUM DE 3 MENTIONS

Alcoolisme.....	01
Allergies à d'autres plantes pollinisées par le vent ex. aulne, peuplier, bouleau, chêne, orme, hêtre, érable autre que herbe à poux : code 25..	02
Allergies alimentaires	03
Allergies aux animaux	04
Alzheimer	05
Anémie	06
Anxiété	07
Arthrite	08
Asthme.....	09
Bronchite chronique	10
Bronchopneumopathie chronique obstructive BPCO.....	11
Cancer de la peau mélanome cutané.....	12
Cataractes	13
Déficience mentale ou intellectuelle.....	14
Dépression	15
Dépression chronique	16
Diabète.....	17
Diverticulite.....	18
Douleur musculaire généralisée sauf fibromyalgie.....	19
Emphysème	20
Épilepsie	21
Fibromyalgie.....	22
Glaucome.....	23
Goître.....	24
Herbe à poux.....	25
Hypercholestérolémie	26
Hypertension haute pression.....	27
Hypoglycémie.....	28
Hypothyroïdie.....	29
Insuffisance cardiaque	30
Insuffisance rénale.....	31
Maladie bipolaire ou maniaco-dépressif.....	32
Maux de tête fréquents	33
Migraines	34
Parkinson	35
Périodes de confusion ou de perte de mémoire fréquentes et importantes	36
Périodes de grande nervosité ou d'irritabilité.....	37
Personnalité « borderline »	38
Phobie	39
Problème au dos ou à la colonne	40
Problème d'audition	41
Problème de la thyroïde.....	42
Rhumatisme.....	43
Rhume des foins	44
Schizophrénie	45
Sclérose en plaque	46
Sinusite chronique	47

Syndrome de la fatigue chronique encéphalomyélite myalgique.....	48
Toux persistante.....	49
Toxicomanie	50
Troubles de la personnalité	51
Troubles dus à un accident vasculaire cérébral ACV.....	52
Ulcères d'estomac	53
Usure des articulations ou arthrose	54
Cholesterol.....	55 N
Osthéoporose	56 N
Problèmes d'intestins Illéite, colleïte, maladie de Crohn,etc.....	57 N
Estomac/digestion reflux gastrique,acidité,etc.....	58 N
Problèmes pulmonaires/poumons/respiration	59 N
Cancers autres que ceux de la peuprostate,poumons, lymphatique,etc.....	60 N
Problèmes cardiaques autres que insuffisance cardiaqueangine, tachycardie,arythmie,etc... ..	61 N
Autres.....	96 O
Refus	99 X

146 :

Q26A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q26A. En général, lors de vos déplacements à l'extérieur de la maison, avez-vous besoin d'une aide comme une canne ou un fauteuil roulant?

LIRE

...Toujours.....	1
...Souvent	2
...Parfois	3
...Jamais	4
Refus	9

147 :

Q26B

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q26B. En général, lors de vos déplacements à l'extérieur de la maison, avez-vous besoin d'être accompagnée d'une personne ou d'un animal?

LIRE

...Toujours.....	1
...Souvent	2
...Parfois	3
...Jamais	4
Refus	9

148 :

Q27

simple
min = 1 max = 1 l = 2

Q27. Avec combien de personnes vivez-vous?

NOTEZ LE NOMBRE DE PERSONNES EXCLUANT LE RÉPONDANT

\$E 0 20

Vit seule..... 00 => Q29

Refus..... 99 => Q29

149 :

Q28

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q28. Dans votre maison ou votre logement, vivez-vous avec des personnes qui sont apparentées, comme votre mère, vos enfants ou un conjoint OU non apparentées comme un colocataire par exemple?

Avec des personnes apparentées..... 1 => Q30

Avec des personnes non apparentées..... 2

Les deux apparentées et non apparentées 3

Refus..... 9

150 :

Q29

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q29. Parmi les catégories suivantes, quelle est celle qui reflète le mieux votre revenu annuel PERSONNEL avant impôt en incluant les revenus de toutes provenances?

Est-ce...

...moins de 15,000 \$..... 1

...entre 15,000 \$ et 29,999 \$ 2

...entre 30,000 \$ et 44,999 \$ 3

...entre 45,000 et 59,999 \$ 4

...entre 60,000 \$ et 74,999 \$ 5

...entre 75,000 \$ et 89,999 \$ 6

...ou 90,000 \$ et plus..... 7

Ne sait pas..... 8

Refus..... 9

151 :

Q30

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q30. Parmi les catégories suivantes, quelle est celle qui reflète le mieux votre revenu annuel FAMILIAL avant impôt en incluant les revenus de toutes provenances? Est-ce...

=> +1
si Q27=#1 OU Q28=#2

- ...moins de 15,000 \$ 1
- ...entre 15,000 \$ et 29,999 \$ 2
- ...entre 30,000 \$ et 44,999 \$ 3
- ...entre 45,000 \$ et 59,999 \$ 4
- ...entre 60,000 \$ et 74,999 \$ 5
- ...entre 75,000 \$ et 89,999 \$ 6
- ...ou 90,000 \$ et plus 7
- Ne sait pas 8
- Refus 9

152 :

Q31A

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q31A. Avez-vous une automobile, que ce soit une automobile achetée ou louée?

- Oui 1
- Non 2 => +4
- Refus 9 => +4

153 :

Q31X

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q31X. Est-ce que cette automobile est climatisée?

- Oui 1
- Non 2
- Ne sait pas 8
- Refus 9

154 :

Q31B

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q31B. Utilisez-vous votre automobile...?

LIRE

- ...tous les jours ou presque tous les jours 1
- ...quelques jours par semaine 2
- ...quelques fois par mois 3
- ...ou quelques fois par année 4
- Refus 9

155 :

Q31C

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q31C. L'hiver, utilisez-vous un démarreur à distance?

- Oui 1
Non 2
Refus 9
-

156 :

Q32A

simple
min = 1 max = 1 l = 1

permutation -> Q32F

Q32A. Consultez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT OU JAMAIS la télévision, la radio ou les journaux pour vous informer sur...
...la température?

- Toujours 1
Souvent 2
A l'occasion 3
Rarement 4
Jamais 5
Ne sait pas 8
Refus 9
-

157 :

Q32B

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q32B. Consultez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT OU JAMAIS la télévision, la radio ou les journaux pour vous informer sur...
...le pourcentage d'humidité dans l'air ou indice humidex?

- Toujours 1
Souvent 2
A l'occasion 3
Rarement 4
Jamais 5
Ne sait pas 8
Refus 9
-

158 :

Q32C

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q32C. Consultez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT OU JAMAIS la télévision, la radio ou les journaux pour vous informer sur...
...l'indice ultra-violet ou indice UV?

- Toujours 1
Souvent 2
A l'occasion 3
Rarement 4
Jamais 5
Ne sait pas 8
Refus 9
-

159 :

Q32D

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q32D. Consultez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT OU JAMAIS la télévision, la radio ou les journaux pour vous informer sur...
...l'indice du refroidissement éolien, la température avec les vents?

Toujours.....	1
Souvent.....	2
A l'occasion.....	3
Rarement.....	4
Jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

160 :

Q32E

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q32E. Consultez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT OU JAMAIS la télévision, la radio ou les journaux pour vous informer sur...
...l'avertissement de smog?

Toujours.....	1
Souvent.....	2
A l'occasion.....	3
Rarement.....	4
Jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

161 :

Q32F

simple

min = 1 max = 1 l = 1

Q32F. Consultez-vous TOUJOURS, SOUVENT, A L'OCCASION, RAREMENT OU JAMAIS la télévision, la radio ou les journaux pour vous informer sur...
...les avertissements météo publics par exemple de froid intense?

Toujours.....	1
Souvent.....	2
A l'occasion.....	3
Rarement.....	4
Jamais.....	5
Ne sait pas.....	8
Refus.....	9

162 :

Q33

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q33. En général, adaptez-vous vos comportements en fonction de ces informations?

LIRE

=> +1
si ET[Q32A-Q32F]=#5-#7

- | | |
|--------------------|---|
| Toujours..... | 1 |
| Souvent..... | 2 |
| A l'occasion | 3 |
| Rarement..... | 4 |
| Jamais | 5 |
| Ne sait pas..... | 8 |
| Refus..... | 9 |

163 :

Q34

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Q34. Lors d'événements climatiques comme les vagues de chaleur ou de froid, le verglas, les inondations et les glissements de terrain, certains conseils de prévention sont émis par des professionnels de la santé ou de la part d'organismes de la santé. En général, adaptez-vous vos comportements en fonction de ces conseils de prévention?

LIRE

- | | |
|--------------------|---|
| Toujours..... | 1 |
| Souvent..... | 2 |
| A l'occasion | 3 |
| Rarement..... | 4 |
| Jamais | 5 |
| Ne sait pas..... | 8 |
| Refus..... | 9 |
-

164 :

Q35

multiple, ouverte

min = 1 max = 3 l = 2

Q35. En terminant, y a-t-il d'autres solutions que vous aimeriez ajouter pour réduire les effets nuisibles des événements climatiques sur la santé et le bien-être des Québécois?

MAXIMUM DE 3 MENTIONS

Utiliser/encourager l'utilisation d'énergies renouvelables	01
Réduire/restreindre l'utilisation de l'automobile.....	02
Réduire la pollution	03
Réduire la pollution industrielle/réglementation/amendes plus sévères aux pollueurs.....	04
Encourager/subventionner la récupération, le recyclage.....	05
Cesser la déforestation/reboiser	06
Encourager/promouvoir/subventionner le covoiturage	07
Encourager/promouvoir/faciliter l'accès aux transports en commun	08
Développer/subventionner les voitures électriques ou hybrides	09
Cesser de gaspiller l'eau/surveiller la consommation d'eau	10
Véhicules/moteurs moins polluants/systèmes anti-pollution	11
Promotion/utilisation de carburants alternatifs/Éthanol, bio-diésel,etc...12	
Campagnes de sensibilisation/d'information sur la pollution et ses conséquences	13
Responsabilité individuelle/chacun doit faire sa part.....	14
Restreindre/réduire l'utilisation des produits chimiques, pesticides, CFC, etc...	15
Surtaxer/interdire les véhicules qui consomment beaucoup VUS, voitures sports,etc...	16
Respecter/mettre en oeuvre le protocole de Kyoto	17
Ne pas laisser les moteurs des voitures tourner pour rien/interdire les démarreurs à distance	18
Interdire/restreindre le chauffage au bois.....	19 N
Interdire la cigarette	20 N
Encourager les transports alternatifs/vélo/pistes cyclables	21 N
Réduire/cesser le gaspillage	22 N
Autres.....	96 O
Non / Ne sait pas.....	98 X
Refus	99 X

165 :

INT55

simple

min = 1 max = 1 l = 2

INT55. REMERCIER ET TERMINER

Léger Marketing vous remercie madame/monsieur de votre collaboration
COMPLÉTÉE..... 01

166 :

T1

simple
min = 1 max = 1 l = 5

T1. Durée d'entrevue

\$E

=> *

si \$T

167 :

DERO1

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Questions sur le déroulement de l'entrevue

QUESTIONS A REMPLIR PAR L'INTERVIEWER

DERO1. Avez-vous eu besoin de répéter souvent les questions?

Toujours..... 1
Souvent..... 2
A l'occasion 3
Jamais 4

168 :

DERO2

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Questions sur le déroulement de l'entrevue

QUESTIONS A REMPLIR PAR L'INTERVIEWER

DERO2. Pour les questions fermées, le répondant expliquait-il sa réponse plutôt que d'utiliser les classes que vous lui proposiez?

Toujours..... 1
Souvent..... 2
A l'occasion 3
Jamais 4

169 :

DERO3

simple
min = 1 max = 1 l = 1

Questions sur le déroulement de l'entrevue

QUESTIONS A REMPLIR PAR L'INTERVIEWER

DERO3. Selon vous, quel était le degré d'intérêt du répondant?

Faible 1
Moyen..... 2
Élevé..... 3

170 :

T2

simple
min = 1 max = 1 l = 5

T2. Durée d'entrevue T2-T1

\$E

=> *

si \$T-T1

171 :

INT

simple, ouverte
min = 1 max = 1 l = 2

Fin de l'entrevue : Durée \$T \$D \$H \$Q

Léger Marketing vous remercie madame/monsieur de votre collaboration -----

ANNEXE 4

TABLEAUX

Tableau 1 Caractéristiques générales des répondants

Caractéristiques	% ¹	IC _{95%} ²
Caractéristiques sociodémographiques		
Régions de résidence⁴ :		
Est du Québec	5,8	5,5; 6,0
Nord du Québec	5,9	5,7; 6,1
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	14,6	14,2; 15,0
Centre du Québec	6,6	6,3; 6,8
Sud de Montréal	21,0	20,5; 21,5
Montréal et Laval	30,4	29,7; 31,2
Nord de Montréal	15,8	15,4; 16,3
Sexe :		
femme	51,4	49,3; 50,7
homme	48,6	46,6; 50,7
Âge :		
18-34 ans	29,6	27,6; 31,5
35-64 ans	52,7	52,7; 56,9
65 ans et plus	15,6	14,1; 17,2
Première langue apprise à la maison :		
français seulement	81,5	
anglais seulement	5,6	4,6; 6,5
français ou anglais, plus une autre langue	2,9	2,1; 3,6
autres langues que le français et l'anglais	10,1	8,5; 11,7
Statut dans les douze derniers mois :		
étudiant	3,4	2,5; 4,3
travailleur incluant travailleur autonome	66,2	64,3; 68,2
sans emploi	9,2	8,0; 10,4
retraité	21,2	19,5; 22,9
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :		
moins de 15 000 \$	11,4	10,1; 12,8
15 000 \$-29 999 \$	17,2	15,7; 18,8
30 000 \$-44 999 \$	18,1	16,6; 19,8
45 000 \$-59 999 \$	15,7	14,2; 17,1
60 000 \$ et plus	25,6	23,8; 27,3
refus / ne sait pas	11,9	10,6; 13,3
Colocataires :		
vit seul	20,5	18,9; 22,2
personnes apparentées seulement	71,4	69,6; 73,2
personnes non apparentées seulement	6,1	5,1; 7,0
personnes apparentées et non apparentées	1,3*	0,8; 1,8
refus de dire si apparentées ou non apparentées	0,7**	0,4; 1,1
Enfants :		
aucun	35,3	33,3; 37,3
enfants majeurs seulement	33,5	31,6; 35,4
au moins un enfant mineur	31,3	29,4; 33,2

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %. Lorsque le pourcentage de données manquantes ne sait pas ou refus de répondre représente au plus 2 %, il n'est pas indiqué.

² Coefficient de variation CV : aucune notation : CV ≤ 15 %, estimations suffisamment précises; * : CV entre 15 % et 25 %, précision passable, estimations à interpréter avec prudence; ** : CV > 25 %, faible précision, à utiliser avec circonspection. Enquête sociale et de santé 1998. En ligne le 9 février 2006, http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf/e_soc98v2-2.pdf.

³ IC_{95%} : intervalle de confiance à 95 %.

⁴ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 2 Accessibilité et utilisation des climatiseurs ou ventilateurs à domicile

Variables	% ^{1,2}	IC ₉₅ % ¹
Climatiseurs / ventilateurs :		
ni climatiseurs ni ventilateurs	10,2	8,9; 11,5
ventilateurs seulement	53,9	51,9; 56,0
climatiseurs seulement	9,6	8,4; 10,8
climatiseurs et ventilateurs	26,2	24,5; 28,0
Climatiseurs :		
oui	35,8	33,9; 37,8
type de climatiseurs		
central	13,5	
central plus un autre climatiseur mobile ou de fenêtre ou mural	0,3	
mural	3,2	
mural plus un autre climatiseur mobile ou de fenêtre	0,2	
de fenêtre, dans la chambre	5,5	
de fenêtre, dans une pièce autre que la chambre	8,0	
deux climatiseurs de fenêtres dont l'un dans la chambre	1,2	
mobile	3,7	
mobile plus un climatiseur de fenêtre	0,3	
refus / ne sait pas	0,1	
non	64,2	62,2; 66,1
Utilisation du climatiseur lors des vagues de chaleur :		
jamais	1,4	0,7; 2,2**
jour seulement	21,0	18,3; 23,8
nuit seulement	20,1	17,9; 23,5
jour et nuit	56,0	52,6; 59,4
refus / ne sait pas	0,8	0,2; 1,5**
Ventilateurs :		
oui	80,2	78,5; 81,4
nombre de ventilateurs ³		
1 ventilateur seulement	21,2	
2 ventilateurs	23,8	
3 ventilateurs	17,1	
4 ventilateurs	9,5	
5 ventilateurs	5,7	
6 ventilateurs et plus	2,9	
non	19,8	18,1; 21,5
Utilisation des ventilateurs lors des vagues de chaleur :		
jamais	8,1	6,9; 9,3
jour seulement	17,2	15,4; 18,9
nuit seulement	31,6	29,5; 33,7
jour et nuit	45,6	40,3; 44,8
refus / ne sait pas	0,5	0,2; 0,9**

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.
IC₉₅% : intervalle de confiance à 95 %.

² Coefficient de variation CV : aucune notation : CV ≤ 15 %, estimations suffisamment précises; * : CV entre 15 % et 25 %, précision passable, estimations à interpréter avec prudence; ** : CV > 25 %, faible précision, à utiliser avec circonspection.
Enquête sociale et de santé 1998. En ligne le 9 février 2006, http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf/e_soc98v2-2.pdf.

³ Le nombre moyen de ventilateurs était de 2,6 IC₉₅% : 2,5; 2,7 par répondant, qu'il ait accès à un climatiseur ou non.

Tableau 3 Accessibilité à la climatisation à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée

Variables	Climatiseurs : % ¹		Valeur p ²
	oui	non	
Caractéristiques sociodémographiques			
Sexe :			0,3016
femme	34,8	65,2	
homme	36,9	63,1	
Âge :			0,0025
18-34 ans	31,0	69,0	
35-64 ans	36,9	63,1	
65 ans et plus	41,3	58,7	
Première langue apprise à la maison :			0,0492
français seulement	34,5	65,5	
anglais seulement	45,6	54,4	
français ou anglais, plus une autre langue	32,1	67,9	
autres langues que le français et l'anglais	42,2	57,8	
Plus haut niveau de scolarité complété :			0,0779
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	33,6	66,4	
collégial	36,5	63,5	
universitaire	38,8	61,2	
Statut dans les douze derniers mois :			0,0272
étudiant	30,2	69,8	
travailleur incluant travailleur autonome	34,8	65,2	
sans emploi	32,0	68,1	
retraité	41,8	58,2	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial³ :			< 0,0001 ^s
moins de 15 000 \$	22,1	77,9	
15 000-29 999 \$	28,5	71,5	
30 000-44 999 \$	33,8	66,2	
45 000-59 999 \$	39,4	60,1	
60 000 \$ et plus	45,5	54,5	
refus / ne sait pas	37,5	62,6	
< 45 000 \$			
- 18-34 ans	25,6	74,4	
- 35-64 ans	27,4	72,6	
- 65 ans et plus	38,1	61,9	
≥ 45 000 \$			
- 18-34 ans	37,0	63,0	
- 35-64 ans	44,0	56,0	
- 65 ans et plus	60,1	40,0	

Tableau 3 Accessibilité à la climatisation à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée (suite)

Variables	Climatiseurs : % ¹		Valeur p ²
	oui	non	
Colocataires apparentés ou pas⁴ :			< 0,0001 ^s
oui	38,4	61,6	
non vit seul/e	26,1	73,9	
oui			
- 18-34 ans	32,8	67,2	
- 35-64 ans	39,9	60,1	
- 65 ans et plus	47,9	52,1	
Colocataires apparentés ou pas⁴ suite			< 0,0001 ^s
non vit seul/e			
- 18-34 ans	16,5	83,5	
- 35-64 ans	24,6	75,4	
- 65 ans et plus	34,2	65,8	
Enfants⁵ :			0,0103
aucun	32,1	67,9	
enfants majeurs seulement	39,3	60,7	
au moins un enfant mineur	36,6	63,4	
Caractéristiques liées à l'état de santé			
Problèmes de santé chroniques⁶ :			0,1739
oui	38,0	62,0	
non	34,9	65,1	
oui			
- < 45 000 \$	33,6	66,5	
- ≥ 45 000 \$	43,6	56,4	
- < 65 ans	33,7	66,3	
- ≥ 65 ans	49,3	50,7	
non			
- < 45 000 \$	26,8	73,3	
- ≥ 45 000 \$	43,0	57,0	
- < 65 ans	34,9	65,1	
- ≥ 65 ans	35,4	64,6	
État de santé perçu :			0,9638
très bon	36,2	63,8	
bon	35,4	64,7	
moyen	35,8	64,2	
mauvais	37,9	62,1	

Tableau 3 Accessibilité à la climatisation à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée (suite)

Variables	Climatiseurs : % ¹		Valeur p ²
	oui	non	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :			
d'une canne ou d'un fauteuil roulant			0,3763
- toujours	35,1	64,9	
- à l'occasion	47,6	52,4	
- jamais	35,6	64,4	
d'accompagnement personne ou animal			0,2437
- toujours	38,3	61,7	
- à l'occasion	23,8	76,2	
- jamais	36,0	64,0	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :			0,0117
beaucoup	43,9	56,1	
moyennement	39,0	61,0	
un peu	30,9	69,1	
pas du tout	35,4	64,6	
<u>Caractéristiques liées au logement</u>			
Type de logements :			< 0,0001 ^s
maison			
- individuelle	37,9	62,1	
- autres types p. ex. en rangée, jumelée	45,5	54,5	
appartement			
- édifice de moins de 5 étages	28,2	71,8	
- édifice de 5 à 10 étages	35,7	64,3	
- édifice de plus de 10 étages	61,8	38,2	
maison			
- 18-34 ans	38,4	61,6	0,3096
- 35-64 ans	38,6	61,4	
- 65 ans et plus	44,6	55,4	
édifice de moins de 5 étages			
- 18-34 ans	22,6	77,4	0,0196
- 35-64 ans	32,3	67,7	
- 65 ans et plus	32,1	67,9	
édifice de 5 étages et plus			0,0378
- 18-34 ans	26,1	73,9	
- 35-64 ans	36,0	64,0	
- 65 ans et plus	57,3	42,7	
Année de construction de la maison ou de l'édifice :			< 0,0001 ^s
avant 1983	35,2	64,8	
1983 et plus	40,4	59,6	
ne sait pas ⁷	18,4	81,6	

Tableau 3 Accessibilité à la climatisation à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée (suite)

Variables	Climatiseurs : % ¹		Valeur p ²
	oui	non	
Depuis la construction :			
ajout de matériaux isolants dans les murs ou plafonds			< 0,0001 ^s
- oui	39,5	60,5	
- non	36,7	63,3	
- ne sait pas ⁷	26,0	74,0	
remplacement de portes ou fenêtres			0,0186
- oui	36,4	63,6	
- non	36,7	63,4	
- ne sait pas ⁷	23,2	76,8	
Efficacité de l'isolation contre :			
la chaleur			0,0615
- très bonne	39,1	60,9	
- bonne	35,9	64,2	
- plus ou moins bonne	36,9	63,1	
- mauvaise	36,7	63,3	
- ne sait pas	25,6	74,4	
l'humidité			< 0,0001 ^s
- très bonne	40,7	59,3	
- bonne	36,7	63,3	
- plus ou moins bonne	29,3	70,7	
- mauvaise	30,8	69,2	
- ne sait pas	18,5	81,5	
Caractéristiques liées à la région de résidence			
Régions de résidence⁸ :			< 0,0001 ^s
Est du Québec	5,4	94,6	
Nord du Québec	24,1	75,9	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	24,8	75,2	
Centre du Québec	28,4	71,6	
Sud de Montréal	40,8	59,2	
Nord de Montréal	41,2	58,8	
Montréal et Laval	44,6	55,4	
Région de résidence perçue propice :			
aux vagues de chaleur			0,0838
- beaucoup	38,5	61,5	
- moyennement	37,0	63,0	
- un peu	32,4	67,6	
- pas du tout	30,4	69,6	
au smog l'été			0,0822
- beaucoup	40,8	59,2	
- moyennement	35,8	64,2	
- un peu	34,9	65,1	
- pas du tout	33,0	67,0	

Tableau 3 Accessibilité à la climatisation à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée (suite)

Variables	Climatiseurs : % ¹		Valeur p ²
	oui	non	
Caractéristiques liées au transport			
Automobile achetée ou louée :			< 0,0001 ^s
climatisée	43,9	56,1	
non climatisée	24,5	75,5	
non	26,7	76,3	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a servi à estimer la valeur p. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

³ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁴ Relativement aux autres répondants, et de façon statistiquement significative, les personnes vivant seules étaient plus souvent défavorisées économiquement < 15000 \$: 22,6 % vs 8,5 %; 15000 \$-30000 \$: 24,8 % vs 15,4 %, âgées de 65 ans et plus 31,2 % vs 11,5 %, atteintes d'un problème de santé chronique 39,6 % vs 22,7 %, résidentes d'un édifice à logements 66,5 % vs 70,8 % et sans automobile 38,2 % vs 13,8 %. Aucune différence n'a été observée quant au sexe, la première langue apprise à la maison, les divers comportements individuels d'adaptation à la chaleur p. ex. fermeture des rideaux quand il fait soleil; consommation d'eau; observance des conseils préventifs émis par les professionnels de la santé et la consultation des médias p. ex. température; indice UV.

⁵ Les répondants ayant accès à la climatisation à domicile avaient en moyenne, 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4 et la proportion d'enfants mineurs était de l'ordre de 0,4 IC₉₅ % : 0,4;0,5. Quant aux participants n'ayant pas de climatiseur, ils avaient environ 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4 et la proportion d'enfants mineurs était de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,5. Ces différences n'étaient pas statistiquement significatives nombre d'enfants : $p = 0,9811$; proportion d'enfants mineurs : $p = 0,2129$.

⁶ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.

⁷ Parmi ces répondants < 5 % des participants, plus de 75 % vivaient en appartement.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 4 Régions et le type de résidence

Régions de résidence ^{1,2}	Type de résidence : % ³				
	maisons :		appartement dans un édifice de :		
	individuelles	autres ⁴	< 5 étages	5-10 étages	>10 étages
Est du Québec :					
Bas-Saint-Laurent	69,3	7,3	23,4		
Côte-Nord	61,5	27,4	11,1		
Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine	67,9	8,4	23,7		
Nord du Québec :					
Saguenay et Lac-Saint-Jean	65,3	6,6	28,1		
Abitibi-Témiscamingue	62,6	8,5	29,0		
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches :					
Capitale-Nationale	44,4	12,4	34,3	6,6	2,4
Chaudière-Appalaches	70,6	10,3	17,5	1,0	0,6
Centre du Québec	58,4	11,0	28,2	2,4	
Sud de Montréal :					
Estrie	58,2	8,8	32,9		
Montérégie	62,8	9,5	25,2	2,1	0,4
Nord de Montréal :					
Lanaudière	75,5	5,6	17,0	1,9	
Laurentides	70,5	6,8	21,9	0,8	
Outaouais	71,8	14,4	12,8	0,9	
Montréal et Laval :					
Montréal	15,6	18,7	57,2	6,3	2,3
Laval	59,3	14,6	23,4	2,7	

¹ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

² La relation entre le revenu et la région de résidence n'était pas statistiquement significative $p = 0,0039$.

³ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

⁴ Exemples : jumelé, en rangée.

Tableau 5 Indicateurs discriminant les répondants selon leur accessibilité, ou non, à un climatiseur à domicile : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Région de résidence³ :			< 0,0001 ^s
Est du Québec	groupe de référence		
Nord du Québec	5,5	2,3; 13,4	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	5,7	2,5; 13,1	
Centre du Québec	7,4	3,1; 17,7	
Sud de Montréal	11,5	5,1; 25,9	
Nord de Montréal	11,7	5,2; 26,5	
Montréal et Laval	15,4	5,2; 26,5	
Âge et revenu dans les 12 derniers mois⁴ :			< 0,0001 ^s
≥ 65 ans			
- < 45 000 \$	groupe de référence		
- ≥ 45 000 \$	1,9	1,0; 3,5	
< 65 ans			
- < 45 000 \$	0,5	0,3; 0,7	
- ≥ 45 000 \$	0,9	0,6; 1,2	
Colocataires apparentés ou pas :			< 0,0001 ^s
non vit seul/e	groupe de référence		
oui	1,8	1,4; 2,3	

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %. Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants ayant un climatiseur à la maison de ceux qui n'en ont pas. À titre d'exemple, par rapport aux répondants âgés de 65 ans et plus ayant rapporté un revenu de moins de 45000 \$ dans les douze derniers mois, ceux du même groupe d'âge ayant reçu 45 000 \$ et plus avaient 1,9 fois plus souvent un climatiseur à domicile.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants < 0,0001^s : valeur p statistiquement significative.

³ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

⁴ La comparaison entre les 65 ans et plus ayant reçu moins de 45 000 \$ dans les douze derniers mois et ceux du même groupe d'âge n'ayant pas rapporté la strate de leur revenu n'était pas significative, sur la base de l'intervalle de confiance RC = 0,8, IC_{95 %} : 0,4; 1,6, de même que celle entre les moins de 65 ans ayant rapporté un revenu égal ou supérieur à 45000 \$ RC = 0,8, IC_{95 %} : 0,5; 1,3.

Tableau 6 Utilisation d'un climatiseur à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée

Variables	Utilisation de la climatisation : % ^{1,2}			Valeur p ³
	jour	nuit	jour/nuit	
Caractéristiques sociodémographiques				
Sexe :				0,1626
femme	22,8	18,5	58,8	
homme	20,5	23,9	55,6	
Âge :				0,0008
18-34 ans	17,3	25,5	57,3	
35-64 ans	19,4	22,4	58,3	
65 ans et plus	33,9	11,9	54,2	
Première langue apprise à la maison :				0,5990
français seulement	22,3	21,0	56,7	
anglais seulement	12,2	23,8	64,0	
français ou anglais, plus une autre langue	11,5	17,5	71,0	
autres langues que le français et l'anglais	23,7	21,7	54,5	
Plus haut niveau de scolarité complété :				0,0016
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	27,5	18,0	54,5	
collégial	17,7	28,1	54,2	
universitaire	17,1	19,9	63,0	
Statut dans les douze derniers mois :				0,0005
étudiant	30,8	14,1	55,1	
travailleur incluant travailleur autonome	18,2	25,4	56,5	
sans emploi	13,0	15,1	71,9	
retraité	31,8	13,3	54,8	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :				0,0005
moins de 30 000 \$	30,5	16,6	52,9	
30 000-44 999 \$	27,4	22,3	50,3	
45 000-59 999 \$	20,4	28,8	51,9	
60 000 \$ et plus	13,3	20,8	65,9	
refus / ne sait pas ⁴	21,1	17,6	61,3	
< 45 000 \$				
- < 65 ans	24,5	21,9	53,6	
- ≥ 65 ans	41,5	11,8	46,7	
≥ 45 000 \$				
- < 65 ans	15,2	24,9	59,9	
- ≥ 65 ans	20,4	11,8	67,9	
Colocataires apparentés ou pas :				0,1021
oui	21,1	20,2	58,8	
non vit seul/e	24,5	27,7	47,8	

Tableau 6 Utilisation d'un climatiseur à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la climatisation : % ^{1,2}			Valeur p ³
	jour	nuit	jour/nuit	
Enfants⁵ :				0,0015
aucun	20,7	26,3	53,0	
enfants majeurs seulement	27,6	17,1	55,3	
au moins un enfant mineur	15,4	21,0	63,6	
Caractéristiques liées à l'état de santé				
Problèmes de santé chroniques⁶ :				0,2814
oui	24,5	18,5	57,0	
non	20,2	22,4	57,5	
État de santé perçu :				0,0424
très bon	19,3	24,7	56,0	
bon	23,6	20,5	55,9	
moyen	23,8	9,8	66,3	
mauvais	21,3	21,3	57,4	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :				
d'une canne ou d'un fauteuil roulant				0,4020
- toujours	30,7	10,8	58,5	
- à l'occasion	40,9	19,8	39,3	
- jamais	20,8	21,5	57,7	
d'accompagnement personne ou animal				0,5618
- toujours	12,4	11,4	76,3	
- à l'occasion	28,9	10,6	60,5	
- jamais	21,5	21,5	57,0	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :				0,1945
beaucoup	19,8	15,2	65,0	
moyennement	26,4	17,3	56,3	
un peu	18,6	19,2	62,2	
pas du tout	20,9	23,9	55,2	
Observance des conseils préventifs :				0,3113
toujours	22,6	18,6	58,8	
souvent	19,8	24,1	56,1	
à l'occasion	24,1	17,6	57,3	
rarement	20,5	17,6	56,7	
jamais	11,6	22,8	59,2	

Tableau 6 Utilisation d'un climatiseur à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la climatisation : % ^{1,2}			Valeur p ³
	jour	nuit	jour/nuit	
Caractéristiques liées au logement				
Type de logements :				0,4253
maison				
- individuelle	20,9	18,9	60,2	
- autres types p. ex. en rangée, jumelée	21,2	26,6	52,2	
appartement				
- édifice de moins de 5 étages	22,4	23,4	54,3	
- édifice de 5 à 10 étages	33,8	12,5	53,8	
- édifice de plus de 10 étages	14,1	34,2	51,7	
Année de construction de la maison ou de l'édifice :				0,9468
- avant 1983	20,9	21,8	57,3	
- 1983 et plus	22,8	19,6	57,6	
- ne sait pas ⁷	20,6	24,3	55,1	
Depuis la construction :				
ajout de matériaux isolants dans les murs ou plafonds				0,0988
- oui	24,1	16,2	59,7	
- non	20,8	23,2	56,0	
- ne sait pas ⁷	17,0	26,2	56,8	
remplacement de portes ou fenêtres				0,5899
- oui	21,5	21,0	57,6	
- non	22,5	21,2	56,3	
- ne sait pas ⁷	9,3	24,6	66,2	
Efficacité de l'isolation contre :				
la chaleur				0,4361
- très bonne	21,4	17,0	61,7	
- bonne	22,0	23,7	54,4	
- plus ou moins bonne	22,0	23,1	54,9	
- mauvaise	17,2	24,5	58,3	
l'humidité				0,0291
- très bonne	24,0	17,4	58,6	
- bonne	23,8	21,9	54,3	
- plus ou moins bonne	12,5	27,9	59,6	
- mauvaise	15,1	23,9	61,1	
le bruit				0,1217
- très bonne	38,3	34,5	37,7	
- bonne	43,9	38,7	36,5	
- plus ou moins bonne	15,6	18,5	19,7	
- mauvaise	2,3	8,3	6,1	

Tableau 6 Utilisation d'un climatiseur à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la climatisation : % ^{1,2}			Valeur p ³
	jour	nuit	jour/nuit	
Type de climatiseur :				< 0,0001s
mural ou central	18,3	12,4	57,6	
mobile ou de fenêtre	24,5	29,2	42,4	
 mural ou central				
- 18-34 ans	11,9	17,2	71,0	
- 35-64 ans	17,0	13,2	70,3	
- 65 ans et plus	30,1	5,4	64,6	
 mural ou central				
- 18-34 ans	20,6	30,6	48,8	
- 35-64 ans	22,2	31,7	46,1	
- 65 ans et plus	38,5	19,0	42,5	
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence</u>				
Régions de résidence :				< 0,0001s
Laval, Montréal et régions avoisinantes ⁸	17,2	23,1	59,7	
autres régions étudiées ⁹	38,7	13,3	47,9	
Région de résidence perçue propice :				
aux vagues de chaleur				0,2675
- beaucoup	17,6	23,8	58,6	
- moyennement	23,1	22,0	54,8	
- un peu	23,8	17,2	59,0	
- pas du tout	14,2	17,3	68,5	
au smog l'été				0,0031
- beaucoup	13,7	24,7	61,7	
- moyennement	16,6	19,5	63,8	
- un peu	25,8	22,4	51,8	
- pas du tout	28,5	19,4	52,0	
<u>Comportements d'adaptation à la chaleur</u>				
Utilisation des ventilateurs :				0,0017
jamais	18,5	11,5	70,0	
jour seulement	27,7	27,4	44,9	
nuit seulement	23,8	27,7	48,6	
jour et nuit	17,5	18,3	64,2	
aucun ventilateur	21,8	20,0	58,2	
Épongeage du visage / corps avec de l'eau :				0,2711
toujours	16,0	16,1	67,9	
souvent	24,1	26,1	49,8	
à l'occasion	24,9	17,5	57,6	
rarement	19,9	22,2	57,8	
jamais	20,6	22,3	57,2	

Tableau 6 Utilisation d'un climatiseur à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la climatisation : % ^{1,2}			Valeur p ³
	jour	nuit	jour/nuit	
Douches ou bains plus souvent qu'à l'habitude :				0,7094
toujours	23,4	20,0	56,7	
souvent	19,8	22,3	58,0	
à l'occasion	25,3	17,9	56,7	
rarement	25,8	23,0	51,2	
jamais	17,3	22,0	60,8	
Fermeture des rideaux / stores quand il fait soleil :				0,3816
toujours	25,4	19,2	55,4	
souvent	20,7	21,4	57,9	
à l'occasion	13,8	26,1	60,2	
rarement	17,0	22,7	60,4	
jamais	16,3	22,5	61,2	
aucun rideau	20,5	39,9	39,6	
Ouverture des fenêtres la nuit :				< 0,0001 ⁸
toujours	31,2	26,8	42,0	
souvent	36,4	19,6	44,0	
à l'occasion	17,7	18,4	63,9	
rarement	21,3	20,1	58,7	
jamais	10,2	19,6	70,2	
ouvre toujours les fenêtres la nuit				
- climatiseur central ou mural	29,5	15,6	54,9	
- climatiseur mobile ou de fenêtre	32,4	33,1	34,4	
ouvre parfois les fenêtres la nuit				
- climatiseur central ou mural	25,1	11,1	63,8	
- climatiseur mobile ou de fenêtre	26,0	25,9	48,2	
n'ouvre jamais les fenêtres la nuit				
- climatiseur central ou mural	8,0	12,2	79,9	
- climatiseur mobile ou de fenêtre	13,4	30,1	56,5	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Le pourcentage de répondants ayant un climatiseur et ne l'utilisant jamais était de l'ordre de 1,0 %. En raison de leur petit nombre, ces participants ont été exclus de l'analyse.

³ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a servi à estimer la valeur p. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^8$: valeur p statistiquement significative.

⁴ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁵ Les répondants utilisant leur climatiseur de jour seulement, de nuit seulement ou 24 heures sur 24 avaient respectivement, en moyenne, 2,4 enfants IC₉₅ % : 2,1; 2,7, 2,1 enfants IC₉₅ % : 1,9; 2,3 et de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2; 2,5. De même, la proportion d'enfants mineurs était de l'ordre de 0,3 jour seulement; IC₉₅ % : 0,2; 0,4, 0,5 nuit seulement; IC₉₅ % : 0,4; 0,5, et de 0,5 jour et nuit; IC₉₅ % : 0,4; 0,5. Ces différences n'étaient pas statistiquement significatives nombre d'enfants : $p = 0,3972$; proportion d'enfants mineurs : $p = 0,0020$.

⁶ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois. L'utilisation d'un climatiseur durant une vague de chaleur n'a pas été associée de façon statistiquement significative avec les problèmes de santé mentale, neurologiques, cardio-vasculaires, respiratoires, ORL, endocriniens, digestifs, génito-urinaires, ostéo-articulaires, les allergies autres que respiratoires, ou les cancers.

⁷ Parmi ces répondants 4,9 %, plus de 75 % vivaient en appartement.

⁸ Montréal RSS-06 et Laval RSS-13; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

⁹ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04.

Tableau 7 Raisons évoquées pour ne jamais ouvrir les fenêtres la nuit lors des vagues de chaleur

Raisons ¹	% ²
Air climatisé	65,2
Bruit extérieur	5,6
Vol	3,4
Sécurité personnelle	2,6
Conservation de la fraîcheur	6,3
Insectes	0,9
Pollution	0,6
Odeurs désagréables	0,3
Plus d'une raison parmi les précédentes ³	15,3

¹ Cinq répondants n'ont pas spécifié les raisons pour lesquelles ils n'ouvriraient jamais leurs fenêtres la nuit.

² Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

³ Vingt-cinq des répondants ont évoqué ne pas ouvrir leurs fenêtres la nuit lors des vagues de chaleur pour leur sécurité personnelle.

Tableau 8 Indicateurs discriminant les répondants utilisant leur climatiseur durant la nuit lors des vagues de chaleur, de ceux n'en faisant usage que le jour : analyse multivariée

Variables ¹	RC ²	IC _{95%} ²	Valeur p ³
Modèle 1			
Âge et revenu dans les 12 derniers mois⁴ :			
≥ 65 ans			< 0,0001 ^s
- < 45 000 \$	groupe de référence		
- ≥ 45 000 \$	2,3	1,0; 6,2	
< 65 ans			
- < 45 000 \$	2,0	1,1; 3,7	
- ≥ 45 000 \$	3,2	1,8; 5,8	
Ouverture des fenêtres la nuit lors des vagues de chaleur :			
toujours	groupe de référence		< 0,0001 ^s
souvent	0,8	0,5; 1,3	
parfois	2,1	1,3; 3,3	
jamais	4,3	2,6; 6,9	
Modèle 2			
Âge et revenu dans les 12 derniers mois⁵ :			
≥ 65 ans			< 0,0001 ^s
- < 45 000 \$	groupe de référence		
- ≥ 45 000 \$	2,3	1,0; 6,3	
< 65 ans			
- < 45 000 \$	1,9	1,0; 3,5	
- ≥ 45 000 \$	3,1	1,7; 5,5	
Ouverture des fenêtres la nuit lors des vagues de chaleur et type de climatiseur utilisé :			
ouvre toujours les fenêtres			< 0,0001 ^s
- climatiseur mobile/fenêtre	groupe de référence		
- climatiseur central/mural	1,0	0,5; 2,0	
ouvre parfois les fenêtres			
- climatiseur mobile/fenêtre	1,4	0,8; 2,4	
- climatiseur central/mural	1,4	0,8; 2,4	
n'ouvre jamais les fenêtres			
- climatiseur mobile/fenêtre	3,3	1,7; 6,2	
- climatiseur central/mural	5,6	2,9; 10,9	

¹ Le pourcentage de répondants ayant un climatiseur et ne l'utilisant jamais était de l'ordre de 1,0 %. En raison de leur petit nombre, ces effectifs ont été exclus de l'analyse.

² RC : rapport de cotes; IC_{95%} : intervalle de confiance à 95 %. Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants utilisant leur climatiseur durant la nuit lors des vagues de chaleur, de ceux n'en faisant usage que durant le jour. À titre d'exemple, par rapport aux répondants âgés de 65 ans et plus ayant rapporté un revenu de moins de 45000 \$ dans les douze derniers mois, leurs cadets ayant reçu au moins 45000 \$ utilisaient 3,2 fois plus souvent leur climatiseur la nuit.

³ La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

⁴ Parmi les personnes de 65 ans et plus, la comparaison entre les participants n'ayant pas rapporté la strate de leur revenu avec ceux ayant reçu moins de 45000 \$ dans les douze derniers mois n'était pas significative, sur la base de l'intervalle de confiance RC = 1,8, IC_{95%} : 0,5; 5,9. La comparaison entre les personnes âgées les moins fortunées et leurs cadets n'ayant pas accepté de spécifier leur revenu était par contre significative RC = 3,0, IC_{95%} : 1,4; 6,9.

⁵ Parmi les personnes de 65 ans et plus, la comparaison entre les participants n'ayant pas rapporté la strate de leur revenu avec ceux ayant reçu moins de 45 000 \$ dans les douze derniers mois n'était pas significative, sur la base de l'intervalle de confiance RC = 1,5, IC_{95%} : 0,5; 5,0. La comparaison entre les personnes âgées les moins fortunées et leurs cadets n'ayant pas accepté de spécifier leur revenu était par contre significative RC = 2,9, IC_{95%} : 1,3; 6,5.

Tableau 9 Accessibilité à des ventilateurs à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée

Variables	Ventilateurs : % ¹		Valeur p ²
	oui	non	
<u>Caractéristiques sociodémographiques</u>			
Sexe :			0,0023
femme	82,7	17,3	
homme	77,5	22,5	
Âge :			0,0003
18-34 ans	84,3	15,8	
35-64 ans	80,2	19,8	
65 ans et plus	72,6	27,5	
Première langue apprise à la maison :			0,0046
français seulement	81,3	18,7	
anglais seulement	81,2	18,8	
français ou anglais, plus une autre langue	86,2	13,8	
autres langues que le français et l'anglais	69,0	31,0	
Plus haut niveau de scolarité complété :			0,0025
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	81,7	18,3	
collégial	83,1	16,9	
universitaire	76,0	24,1	
Statut dans les douze derniers mois :			0,0053
étudiant	83,1	16,9	
travailleur incluant travailleur autonome	82,3	17,7	
sans emploi	76,5	23,5	
retraité	74,7	25,3	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial³ :			0,5438
moins de 15 000 \$	77,2	22,8	
15 000-29 999 \$	81,8	18,3	
30 000-44 999 \$	82,2	17,9	
45 000-59 999 \$	80,2	19,8	
60 000 \$ et plus	78,5	21,5	
refus / ne sait pas ³	81,4	18,6	
Colocataires apparentés ou pas :			0,0498
oui	81,1	18,9	
non vit seul/e	76,7	23,3	
Enfants⁴ :			0,0906
aucun	79,9	20,2	
enfants majeurs seulement	78,1	21,9	
au moins un enfant mineur	82,7	17,3	

Tableau 9 Accessibilité à des ventilateurs à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée (suite)

Variables	Ventilateurs : % ¹		Valeur p ²
	oui	non	
Caractéristiques liées à l'état de santé			
Problèmes de santé chroniques⁵ :			0,0549
oui	82,7	17,3	
non	80,0	20,0	
État de santé perçu :			0,7811
très bon	79,3	20,7	
bon	81,2	18,8	
moyen	79,8	20,2	
mauvais	81,5	18,6	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :			0,5036
d'une canne ou d'un fauteuil roulant			
- toujours	72,1	27,9	
- à l'occasion	81,3	18,7	
- jamais	80,4	19,7	
d'accompagnement personne ou animal			0,4146
- toujours	88,7	11,3	
- à l'occasion	80,8	19,2	
- jamais	80,1	19,9	
Perception que les changements climatiques comme les vagues de chaleur affectent la santé du répondant :			0,0280
beaucoup	84,3	15,7	
moyennement	80,9	19,1	
un peu	83,8	16,2	
pas du tout	78,3	21,7	
Caractéristiques liées au logement			
Type de logements :			0,0576
maison			
- individuelle	78,4	21,6	
- autres types p. ex. en rangée, jumelée	84,8	15,2	
appartement			
- édifice de moins de 5 étages	81,8	18,2	
- édifice de 5 à 10 étages	77,4	22,6	
- édifice de plus de 10 étages	63,4	36,7	
Année de construction :			0,2544
avant 1983	80,4	19,6	
1983 et plus	78,8	21,2	
ne sait pas ⁶	85,6	14,4	

Tableau 9 Accessibilité à des ventilateurs à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée (suite)

Variables	Ventilateurs : % ¹		Valeur p ²
	oui	non	
Depuis la construction :			
ajout de matériaux isolants dans les murs ou plafonds			0,1583
- oui	78,9	21,1	
- non	79,9	20,2	
- ne sait pas ⁶	83,7	16,3	
remplacement de portes ou fenêtres			0,0326
- oui	82,2	17,9	
- non	77,4	22,6	
- ne sait pas ⁶	76,4	23,6	
Efficacité de l'isolation contre :			
la chaleur			0,0075
- très bonne	76,3	23,7	
- bonne	80,9	19,1	
- plus ou moins bonne	84,1	16,0	
- mauvaise	84,7	15,4	
- ne sait pas	72,4	27,6	
Efficacité de l'isolation contre suite :			
l'humidité			0,0596
- très bonne	77,4	22,6	
- bonne	80,2	19,8	
- plus ou moins bonne	82,8	17,2	
- mauvaise	85,7	14,3	
- ne sait pas	72,9	27,1	
Accès à la climatisation à domicile :			< 0,0001 ^s
oui	73,2	26,8	
non	84,1	15,9	
Caractéristiques liées à la région de résidence			
Régions de résidence⁷ :			0,8253
Est du Québec	77,2	22,8	
Nord du Québec	82,6	17,5	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	79,8	20,2	
Centre du Québec	83,7	16,3	
Sud de Montréal	79,2	20,8	
Nord de Montréal	79,8	20,2	
Montréal et Laval	80,6	19,4	

Tableau 9 Accessibilité à des ventilateurs à domicile selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement et à la région de résidence : analyse bivariée (suite)

Variables	Ventilateurs : % ¹		Valeur p ²
	oui	non	
Région de résidence perçue propice :			
aux vagues de chaleur			0,0007
- beaucoup	84,0	16,0	
- moyennement	81,4	18,6	
- un peu	76,4	23,6	
- pas du tout	68,6	31,4	
au smog l'été			0,0008
- beaucoup	85,5	14,5	
- moyennement	80,5	19,5	
- un peu	82,0	18,0	
- pas du tout	75,5	24,5	
Comportements d'adaptation à la chaleur			
Utilisation d'un climatiseur :			< 0,0001 ^s
aucun climatiseur	84,1	15,9	
jamais	79,9	20,1	
jour seulement	72,7	27,3	
nuit seulement	74,4	25,6	
jour et nuit	72,5	27,5	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a servi à estimer la valeur p. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

³ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁴ Les répondants ayant accès à des ventilateurs à domicile avaient en moyenne 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4 et la proportion d'enfants mineurs était de l'ordre de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,5. Quant aux participants n'ayant pas de ventilateurs, ils avaient environ 2,4 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,5 et la proportion d'enfants mineurs était de 0,4 IC₉₅ % : 0,3;0,4. Ces différences n'étaient pas statistiquement significatives nombre d'enfants : $p=0,4475$; proportion d'enfants mineurs : $p = 0,0108$.

⁵ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.

⁶ Parmi ces répondants 4,9 %, plus de 75 % vivaient en appartement.

⁷ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 10 Utilisation des ventilateurs à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé et au logement, ainsi que certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée

Variables	Utilisation des ventilateurs : % ¹				Valeur p ²
	jamais	jour	nuit	jour/nuit	
Caractéristiques sociodémographiques					
Sexe :					0,0072
femme	6,8	18,3	29,5	45,4	
homme	9,6	16,1	34,4	40,0	
Âge :					< 0,0001 ^s
18-34 ans	6,2	14,2	32,5	47,1	
35-64 ans	8,1	15,2	34,9	41,9	
65 ans et plus	12,8	31,4	18,9	36,9	
Première langue apprise à la maison :					0,2361
français seulement	8,2	15,9	33,0	42,9	
anglais seulement	6,9	21,5	23,0	48,7	
français ou anglais, plus une autre langue	8,0	21,0	32,7	38,4	
autres langues que le français et l'anglais	8,3	26,0	26,1	39,6	
Plus haut niveau de scolarité complété :					0,0940
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	9,1	18,3	29,4	43,1	
collégial	5,9	18,1	31,6	44,4	
universitaire	8,4	15,1	35,5	41,1	
Statut dans les douze derniers mois :					< 0,0001 ^s
étudiant	6,4	18,4	32,9	42,3	
travailleur incluant travailleur autonome	7,3	13,5	36,8	42,4	
sans emploi	8,2	20,7	19,4	51,7	
retraité	11,3	29,0	19,9	39,8	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :					0,0046
moins de 15 000 \$	8,9	24,1	21,0	46,1	
15 000-29 999 \$	7,2	21,5	28,6	42,8	
30 000-44 999 \$	7,4	16,3	32,7	43,7	
45 000-59 999 \$	7,3	13,8	33,9	45,1	
60 000 \$ et plus	9,3	13,3	37,7	39,8	
refus / ne sait pas ³	8,7	19,3	30,2	41,8	
Colocataires apparentés ou pas :					0,0672
oui	7,8	17,0	33,3	41,9	
non vit seul/e	9,1	18,2	26,1	46,6	
Enfants⁴ :					< 0,0001 ^s
aucun	7,9	16,6	31,6	44,4	
enfants majeurs seulement	11,0	22,2	26,5	40,3	
au moins un enfant mineur	5,5	13,4	37,8	43,4	
Caractéristiques liées à l'état de santé					
Problèmes de santé chroniques⁵ :					< 0,0001 ^s
oui	9,4	22,0	24,1	44,6	
non	7,6	15,6	34,7	42,2	

Tableau 10 Utilisation des ventilateurs à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé et au logement, ainsi que certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation des ventilateurs : % ¹				Valeur p ²
	jamais	jour	nuit	jour/nuite	
Problèmes neurologiques :					< 0,0001 ^s
oui	6,2	16,5	16,1	61,2	
non					
- autres problèmes de santé chroniques	9,6	22,5	24,9	43,0	
- aucune maladie chronique	7,6	15,6	34,7	42,2	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :					
d'une canne ou d'un fauteuil roulant					0,0291
- toujours	11,0	20,9	23,5	44,7	
- à l'occasion	4,8	43,4	10,9	40,9	
- jamais	8,2	16,8	32,3	42,7	
d'accompagnement personne ou animal					0,2304
- toujours	2,9	31,1	41,9	24,2	
- à l'occasion	7,8	21,4	18,8	52,0	
- jamais	8,2	42,8	32,0	17,1	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :					0,0024
beaucoup	9,7	21,9	16,1	52,3	
moyennement	7,9	20,0	32,9	39,4	
un peu	7,3	15,4	31,5	45,8	
pas du tout	8,3	16,3	33,8	41,6	
Observance des conseils préventifs :					0,3006
toujours	9,2	19,2	28,4	42,8	
souvent	7,4	16,7	33,6	42,4	
à l'occasion	6,6	15,7	32,2	45,5	
rarement	8,6	18,1	36,5	36,7	
jamais	11,6	13,9	28,7	45,8	
Caractéristiques liées au logement					
Type de logements :					0,0324
maison					
- individuelle	9,4	18,8	32,6	39,2	
- autres types p. ex. en rangée, jumelée	9,1	12,4	33,2	45,3	
appartement					
- édifice de moins de 5 étages	6,1	16,5	31,2	46,1	
- édifice de 5 à 10 étages	4,3	24,5	19,2	52,1	
- édifice de plus de 10 étages	18,1	17,4	17,0	47,5	
Année de construction :					0,0230
avant 1983	7,5	18,7	29,9	44,0	
1983 et plus	9,6	13,6	37,3	39,5	
ne sait pas ⁶	9,0	19,6	26,7	44,7	

Tableau 10 Utilisation des ventilateurs à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé et au logement, ainsi que certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation des ventilateurs : % ¹				Valeur p ²
	jamais	jour	nuit	jour/nuit	
Depuis la construction :					
ajout de matériaux isolants dans les murs ou plafonds					0,1196
- oui	8,9	20,8	31,1	39,2	
- non	8,1	15,4	32,8	43,8	
- ne sait pas ⁶	6,8	17,1	30,1	46,0	
remplacement de portes ou fenêtres					0,2913
- oui	8,9	20,8	31,1	39,2	
- non	8,1	15,4	32,8	30,1	
- ne sait pas ⁶	6,8	17,1	30,1	46,0	
Année de construction :					0,0230
avant 1983	7,5	18,7	29,9	44,0	
1983 et plus	9,6	13,6	37,3	39,5	
ne sait pas ⁶	9,0	19,6	26,7	44,7	
Type de logements :					0,0324
maison					
- individuelle	9,4	18,8	32,6	39,2	
- autres types p. ex. en rangée, jumelée	9,1	12,4	33,2	45,3	
appartement					
- édifice de moins de 5 étages	6,1	16,5	31,2	46,1	
- édifice de 5 à 10 étages	4,3	24,5	19,2	52,1	
- édifice de plus de 10 étages	18,1	17,4	17,0	47,5	
Efficacité de l'isolation contre la chaleur :					0,0002
très bonne	12,8	16,9	31,5	38,8	
bonne	6,7	17,1	35,0	41,1	
plus ou moins bonne	6,1	17,4	27,6	48,9	
mauvaise	3,9	18,4	31,1	46,7	
Accès à un climatiseur :					< 0,0001 ^s
oui	15,5	22,2	25,5	36,7	
non	4,6	14,9	34,9	45,7	

Tableau 10 Utilisation des ventilateurs à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé et au logement, ainsi que certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation des ventilateurs : % ¹				Valeur p ²	
	jamais	jour	nuit	jour/nuit		
Efficacité de l'isolation contre l'humidité :					< 0,0001 ^s	
très bonne	12,9	19,4	29,2	38,5		
bonne	4,9	16,4	35,7	43,0		
plus ou moins bonne	8,1	16,7	30,5	44,8		
mauvaise	4,6	15,6	29,2	50,6		
très bonne efficacité contre l'humidité						
- climatiseur central ou mural	52,9		47,1			
- climatiseur mobile ou de fenêtre	40,0		60,0			
- sans climatiseur	23,9		76,1			
bonne ou plus ou moins bonne efficacité contre l'humidité						
- climatiseur central ou mural	40,3		59,7			
- climatiseur mobile ou de fenêtre	30,9		69,1			
- sans climatiseur	16,9		82,8			
mauvaise efficacité contre l'humidité						
- climatiseur central ou mural	29,9		70,1			
- climatiseur mobile ou de fenêtre	17,8		82,2			
- sans climatiseur	20,4		79,6			
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence :</u>						< 0,0001 ^s
Régions de résidence :						
Laval, Montréal et régions avoisinantes ⁷	9,2	18,3	30,6	43,5		
autres régions étudiées ⁸	6,1	16,8	34,3	41,3		
Région de résidence perçue propice :					0,0060	
aux vagues de chaleur						
- beaucoup	6,5	13,8	30,5	49,2		
- moyennement	7,8	17,0	31,9	43,3		
- un peu	9,8	20,6	34,4	35,3	0,0043	
- pas du tout	13,5	21,7	24,4	40,4		
au smog l'été						
- beaucoup	7,8	12,7	33,0	46,6		
- moyennement	5,5	17,7	34,0	42,8		
- un peu	8,1	16,8	31,7	43,5		
- pas du tout	11,6	20,9	28,4	39,1		

Tableau 10 Utilisation des ventilateurs à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé et au logement, ainsi que certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation des ventilateurs : % ¹				Valeur p ²
	jamais	jour	nuit	jour/nuit	
Comportements d'adaptation à la chaleur					
Épongeage du visage / corps avec de l'eau :					0,0486
toujours	6,3	17,3	29,6	46,8	
souvent	6,3	18,0	30,7	45,0	
à l'occasion	7,8	14,7	40,6	37,0	
rarement	10,7	14,3	30,6	44,4	
jamais	13,3	20,0	29,4	37,3	
Douches ou bains plus souvent qu'à l'habitude :					0,0009
toujours	6,3	17,3	29,6	46,8	
souvent	6,3	18,0	30,7	45,0	
à l'occasion	7,8	14,7	40,6	37,0	
rarement	10,7	14,3	30,6	44,4	
jamais	13,3	20,0	29,4	37,3	
Fermeture des rideaux / stores quand il fait soleil :					0,5289
toujours	7,5	18,9	30,1	43,5	
souvent	6,8	15,5	35,2	42,5	
à l'occasion	8,8	17,5	31,6	42,1	
rarement	9,7	15,1	34,3	40,9	
jamais	12,7	15,7	29,7	41,9	
aucun rideau	0	0	41,4	58,7	
Ouverture des fenêtres la nuit :					< 0,0001 ^s
toujours	4,6	16,0	32,9	46,5	
souvent	6,7	17,7	34,0	41,4	
à l'occasion	7,3	19,2	31,2	42,3	
rarement	17,3	19,6	31,4	31,8	
jamais	19,5	18,8	25,6	36,1	

Tableau 10 Utilisation des ventilateurs à domicile lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé et au logement, ainsi que certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation des ventilateurs : % ¹				Valeur p ²
	jamais	jour	nuit	jour/nuit	
ouvre toujours les fenêtres la nuit					
- climatiseur central ou mural	32,8		67,2		
- climatiseur mobile, de fenêtre, ou aucun climatiseur	20,2		79,9		
ouvre parfois les fenêtres la nuit					
- climatiseur central ou mural	47,7		52,3		
- climatiseur mobile, de fenêtre, ou aucun climatiseur	23,2		76,8		
n'ouvre jamais les fenêtres la nuit					
- climatiseur central ou mural	49,4		50,6		
- climatiseur mobile, de fenêtre, ou aucun climatiseur	30,5		69,5		

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a servi à estimer la valeur p. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

³ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁴ Les répondants n'utilisant jamais leurs ventilateurs ou en faisant usage de jour seulement, de nuit seulement ou encore 24 heures sur 24 avaient respectivement, en moyenne, 2,2 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,4, 2,6 enfants IC₉₅ % : 2,3;2,8, 2,2 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,3 et de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4. De même, la proportion d'enfants mineurs était de l'ordre de 0,3 jamais; IC₉₅ % : 0,2;0,4, 0,4 jour seulement; IC₉₅ % : 0,3;0,4, 0,5 nuit seulement; IC₉₅ % : 0,5;0,6, et de 0,5 jour et nuit; IC₉₅ % : 0,4;0,5. L'utilisation de l'air climatisé n'était pas associé au nombre d'enfants de façon statistiquement significative $p = 0,0035$, contrairement à sa relation avec la proportion d'enfants mineurs $p < 0,0001$.

⁵ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.

⁶ Parmi ces répondants 4,9 %, plus de 75 % vivaient en appartement.

⁷ Montréal RSS-06 et Laval RSS-13; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04.

Tableau 11 Indicateurs discriminant les répondants utilisant leurs ventilateurs durant la nuit lors des vagues de chaleur, de ceux n'en faisant usage que le jour : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Âge : ≥ 65 ans < 65 ans	groupe de référence 2,9	2,1; 4,0	< 0,0001 ^s
Accès à la climatisation à domicile : oui non	groupe de référence 1,9	1,5; 2,5	< 0,0001 ^s

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %.

Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants utilisant leur climatiseur durant la nuit lors des vagues de chaleur, de ceux n'en faisant usage que durant le jour. À titre d'exemple, par rapport aux répondants âgés de 65 ans et plus ayant rapporté au moins un problème de santé chronique, ceux du même groupe d'âge et non malades utilisaient 1,7 fois plus souvent leurs ventilateurs de façon ininterrompue ou la nuit seulement lors des vagues de chaleur.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

Tableau 12 Lieux pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur

Variables	% ^{1,2}	IC _{95%} ¹
Lors d'une vague de chaleur, endroits privilégiés pour se rafraîchir :		
à domicile seulement	62,3	60,3; 64,3
- uniquement dans la maison	30,7	
ailleurs qu'à la maison	37,2	35,2; 39,1
refus / ne sait pas	0,5**	0,2; 0,8
Type d'endroits privilégiés³ :		
à domicile :		
- maison	46,7	
• sous-sol	4,1	
• piscine intérieure	2,2	
• piscine extérieure	29,3	
- cour	9,0	
• balcon	8,4	
ailleurs qu'à la maison		
- bord d'un cours d'eau	15,7	
- jardin ou parc public	9,6	
- endroits climatisés p. ex. cinéma, centre commercial	9,5	
- piscine publique extérieure	7,4	
- piscine publique intérieure	1,0	
- piscine chez des amis, parents, voisins	0,8	
- autres p. ex. boisés, campagne	2,2	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

IC_{95%} : intervalle de confiance à 95 %.

² Coefficient de variation CV : aucune notation : CV ≤ 15 %, estimations suffisamment précises; * : CV entre 15 % et 25 %, précision passable, estimations à interpréter avec prudence; ** : CV > 25 %, faible précision, à utiliser avec circonspection.

Enquête sociale et de santé 1998. En ligne le 9 février 2006, http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf/e_soc98v2-2.pdf.

³ Certains répondants ont rapporté fréquenter plus d'un endroit lors des vagues de chaleur 28,4 % : deux endroits; 8,9 % : au moins trois. Conséquemment, ces classes de lieux visités ne sont pas mutuellement exclusives et le total de ces pourcentages diffère de 100 %.

Tableau 13 Lieux pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, au transport, ainsi qu'à certains comportements d'adaptation à la chaleur : analyse bivariée

Variables	Lieux pour se rafraîchir : % ¹			Valeur p ³
	dedans	dehors	autres lieux ²	
Caractéristiques sociodémographiques :				
Sexe :				0,8342
femme	29,6	32,9	37,5	
homme	30,3	34,2	35,6	
Âge :				< 0,0001 ^s
18-34 ans	24,2	33,6	42,1	
35-64 ans	28,9	35,5	35,6	
65 ans et plus	43,3	26,9	29,8	
Première langue apprise à la maison :				0,0335
français seulement	29,0	34,8	36,3	
anglais seulement	34,1	34,6	31,4	
français ou anglais, plus une autre langue	24,8	37,2	38,0	
autres langues que le français et l'anglais	37,1	21,5	41,4	
Plus haut niveau de scolarité complété :				0,3502
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	31,9	32,5	35,6	
collégial	26,0	35,5	38,5	
universitaire	30,3	33,7	36,1	
Statut dans les douze derniers mois :				< 0,0001 ^s
étudiant	20,2	26,5	53,4	
travailleur incluant travailleur autonome	26,2	36,4	37,4	
sans emploi	32,2	29,5	38,3	
retraité	41,8	27,6	30,8	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :				< 0,0001 ^s
moins de 15 000 \$	31,4	22,3	46,4	
15 000-29 999 \$	30,8	27,0	42,2	
30 000-44 999 \$	30,1	34,1	35,9	
45 000-59 999 \$	27,3	35,9	36,9	
60 000 \$ et plus	27,7	41,1	31,3	
refus / ne sait pas ⁴	35,5	33,6	30,9	
Colocataires apparentés ou pas :				< 0,0001 ^s
oui	28,2	36,8	35,0	
non vit seul/e	35,7	21,2	43,2	
Enfants⁵ :				< 0,0001 ^s
aucun	27,8	27,8	44,4	
enfants majeurs seulement	37,9	30,6	31,5	
au moins un enfant mineur	23,6	43,4	32,9	
Caractéristiques liées à l'état de santé :				
Problèmes de santé chroniques⁶ :				0,0006
oui	34,2	28,6	37,2	
non	28,3	35,3	36,4	

Tableau 13 Lieux pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Lieux pour se rafraîchir : % ¹			Valeur p ³
	dedans	dehors	autres lieux ²	
État de santé perçu :				< 0,0001 ^s
très bon	27,9	37,8	34,4	
bon	30,0	32,5	38,6	
moyen	36,3	23,0	40,7	
mauvais	46,2	25,2	28,7	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :				
d'une canne ou d'un fauteuil roulant				0,0142
- toujours	52,2	21,9	25,8	
- à l'occasion	35,6	24,6	39,9	
- jamais	29,3	34,0	36,8	
d'accompagnement personne ou animal				0,2979
- toujours	41,6	21,2	37,3	
- à l'occasion	35,7	17,3	47,1	
- jamais	29,6	34,0	36,4	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :				0,0054
beaucoup	35,2	24,9	39,8	
moyennement	31,9	30,3	37,9	
un peu	31,7	28,5	39,9	
pas du tout	28,1	37,3	34,6	
Caractéristiques liées au logement				
Type de logements :				< 0,0001 ^s
maison	31,2	38,7	30,1	
appartement	27,6	24,8	47,6	
Accès à un climatiseur à domicile :				< 0,0001 ^s
oui				
- mural ou central	39,0	38,4	22,6	
- mobile ou de fenêtre	31,4	30,7	38,0	
non	27,1	33,0	39,9	
climatiseur mural ou central				
- maison	37,8	40,7	21,5	
- appartements	46,6	23,9	29,5	
climatiseur mobile ou de fenêtre				
- maison	29,3	37,9	31,9	
- appartements	33,8	21,4	44,9	
aucun climatiseur				
- maison	29,2	37,8	33,1	
- appartements	23,8	26,1	50,1	

Tableau 13 Lieux pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Lieux pour se rafraîchir : % ¹			Valeur p ³
	dedans	dehors	autres lieux ²	
Efficacité de l'isolation contre :				
l'humidité				0,0002
- très bonne	31,2	38,0	30,8	
- bonne	28,0	34,7	37,3	
- plus ou moins bonne	28,7	27,7	43,6	
- mauvaise	32,9	26,8	40,3	
la chaleur				< 0,0001 ^s
- très bonne	32,4	37,9	29,6	
- bonne	27,7	35,8	36,6	
- plus ou moins bonne	30,0	26,3	43,7	
- mauvaise	27,6	26,2	46,3	
très bonne efficacité contre la chaleur				
- climatiseur central ou mural	41,7	40,2	18,1	
- climatiseur mobile ou de fenêtre	33,9	37,8	28,3	
- sans climatiseur	28,3	36,9	34,9	
bonne ou plus ou moins bonne efficacité contre la chaleur				
- climatiseur central ou mural	36,9	36,0	27,0	
- climatiseur mobile ou de fenêtre	28,7	30,1	41,2	
- sans climatiseur	26,5	32,4	41,1	
mauvaise efficacité contre la chaleur				
- climatiseur central ou mural	36,2	46,6	17,3	
- climatiseur mobile ou de fenêtre	37,6	22,3	40,1	
- sans climatiseur	21,9	26,1	52,0	
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence</u>				
Régions de résidence⁷ :				< 0,0001 ^s
Est du Québec	33,5	19,6	46,8	
Nord du Québec	30,7	28,8	40,5	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	28,2	36,9	34,9	
Centre du Québec	29,0	40,8	30,2	
Sud de Montréal	26,3	40,0	33,8	
Nord de Montréal	28,0	39,6	32,4	
Montréal et Laval	33,7	26,3	40,1	

Tableau 13 Lieux pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Lieux pour se rafraîchir : % ¹			Valeur p ³
	dedans	dehors	autres lieux ²	
Région de résidence perçue propice :				
aux vagues de chaleur				0,0279
- beaucoup	27,1	33,1	39,9	
- moyennement	29,0	35,9	35,1	
- un peu	33,9	29,1	37,0	
- pas du tout	33,9	36,2	29,9	
au smog l'été				0,0894
- beaucoup	27,3	30,2	42,6	
- moyennement	29,4	34,9	35,7	
- un peu	29,2	36,4	34,3	
- pas du tout	31,6	32,0	36,5	
<u>Caractéristiques liées au transport</u>				
Automobile achetée ou louée :				< 0,0001 ^s
oui	29,9	35,7	34,3	
non	29,9	23,8	46,4	
Utilisation de l'automobile :				< 0,0001 ^s
jamais	28,9	23,8	46,4	
moins d'une fois par semaine	30,3	29,4	40,3	
quelques fois par semaine	30,8	35,0	34,3	
tous les jours	29,5	36,5	34,1	
<u>Comportements d'adaptation à la chaleur</u>				
Épongeage du visage / corps avec de l'eau :				0,0010
souvent / toujours	29,4	30,0	40,6	
à l'occasion	26,9	32,8	40,3	
rarement / jamais	31,9	35,9	32,2	
Douches ou bains plus souvent qu'à l'habitude :				0,0005
souvent / toujours	29,6	31,1	39,3	
à l'occasion	31,3	31,5	37,2	
rarement / jamais	29,9	39,8	30,3	

Tableau 13 Lieux pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Lieux pour se rafraîchir : % ¹			Valeur p ³
	dedans	dehors	autres lieux ²	
Brevages consommés :				
eau				0,0938
- toujours	30,2	34,6	35,2	
- souvent	27,8	32,4	39,8	
- au moins occasionnellement	36,3	30,2	33,5	
autres boissons non alcoolisées que l'eau				0,0739
- toujours	27,6	34,1	38,3	
- souvent	32,0	34,7	33,3	
- au moins occasionnellement	32,9	31,0	36,0	
bière				<0,0001
- toujours	21,9	36,8	41,2	
- souvent	25,4	36,1	38,5	
- au moins occasionnellement	33,9	31,5	34,6	
autres boissons alcoolisées que la bière				0,0008
- au moins occasionnellement	24,2	36,1	39,7	
- rarement / jamais	32,2	32,5	35,3	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Parmi l'ensemble des répondants, 36,3 % ont répondu partir de chez eux pour aller se rafraîchir lors des vagues de chaleur.

³ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a servi à estimer la valeur p. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

⁴ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁵ Les répondants restant à la maison pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur avaient en moyenne 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4 parmi ceux demeurant strictement à l'intérieur et 2,3 enfants, chez les participants sortant aussi dehors IC₉₅ % : 2,2;2,4. Parmi ces répondants, la proportion d'enfants mineurs était respectivement de l'ordre de 0,3 dedans seulement; IC₉₅ % : 0,3;0,4 et de 0,5 dehors; IC₉₅ % : 0,5;0,6. De même, parmi les répondants ne restant pas chez eux ou seulement occasionnellement, le nombre moyen d'enfants et la proportion d'enfants mineurs étaient de 2,2 ailleurs; IC₉₅ % : 2,1;2,4 et de 0,5 ailleurs; IC₉₅ % : 0,4;0,6 chez les premiers, puis de 2,2 maison et ailleurs; IC₉₅ % : 2,1;2,4 et de 0,4 maison et ailleurs; IC₉₅ % : 0,4;0,5 chez les seconds. Ces relations n'étaient pas statistiquement significatives nombre d'enfants : $p = 0,0005$; proportion d'enfants mineurs : $p = 0,0004$.

⁶ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.
Le fait de sortir pour faire des courses durant une vague de chaleur n'a pas été associée de façon statistiquement significative avec les problèmes de santé mentale, neurologiques, cardio-vasculaires, respiratoires, ORL, endocriniens, digestifs, génito-urinaires, ostéo-articulaires, les allergies autres que respiratoires, ou les cancers.

⁷ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 14 Indicateurs discriminant les répondants quittant leur domicile pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur, de ceux ne le quittant jamais : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Logement habité et climatisation du domicile :			< 0,0001 ^s
maison			
- climatiseur central ou mural	groupe de référence		
- climatiseur mobile ou de fenêtre	1,7	1,2; 2,5	
- aucun climatiseur	1,8	1,4; 2,4	
appartement			
- climatiseur central ou mural	1,4	0,7; 2,6	
- climatiseur mobile ou de fenêtre	2,8	1,9; 4,2	
- aucun climatiseur	3,4	2,5; 4,7	
Enfants :			< 0,0001 ^s
oui	groupe de référence		
non	1,4	1,2; 1,7	

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %.

Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants quittant leur domicile pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur, de ceux ne le quittant jamais. À titre d'exemple, par rapport aux répondants habitant une maison munie d'un climatiseur central ou mural, ceux vivant en appartement sans climatiseur quittaient leur domicile 3,4 fois plus souvent pour se rafraîchir lors des vagues de chaleur p. ex. piscine publique extérieure, plages.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants < 0,0001^s : valeur p statistiquement significative.

Tableau 15 Type de logements selon certaines caractéristiques sociodémographiques, liées à la région de résidence, au logement et au transport

Variables ^{1,2}	Logement : % ^{3,4}		
	maison	édifice < 5 étages	édifice ≥ 5 étages
<u>Comportements d'adaptation à la chaleur</u>			
Lieux pour se rafraîchir durant les canicules :			
dans la maison uniquement	31,2	26,6	32,0
à domicile mais dehors	38,7	24,6	28,5
- balcon ⁵	4,4	6,1	10,6
- cour sans piscine	5,1	3,4	1,9
- piscine	34,2	13,9	25,9
ailleurs qu'à la maison	29,0	48,7	39,6
- endroits climatisés p. ex. cinéma, centre commercial ⁵	4,9	14,7	7,1
- piscine publique	6,0	11,8	6,1
- jardin ou parc public	6,2	12,9	9,9
- bord d'un cours d'eau p. ex. plage	14,1	17,5	11,1
- autres p. ex. boisé, campagne	2,2	3,3	3,3
<u>Caractéristiques sociodémographiques</u>			
Âge :			
18-34 ans	24,4	40,1	25,5
35-64 ans	61,3	44,7	36,8
65 ans et plus	14,4	15,2	37,7
Revenu dans les douze derniers mois :			
moins de 45 000 \$	37,5	63,5	56,1
- moins de 15 000 \$	6,3	20,7	15,4
- 15 000 \$-29 999 \$	13,3	24,3	22,7
- 30 000 \$-44 999 \$	18,0	18,6	18,0
45 000 \$ et plus	50,3	25,4	29,4
- 45 000 \$-59 999 \$	17,4	12,6	12,4
- 60 000 \$ et plus	32,9	12,8	16,9
- refus / ne sait pas	12,2	11,1	14,5
Statut dans les douze derniers mois :			
travailleurs	67,8	65,3	51,7
sans emploi	8,5	11,0	2,4
retraités	21,2	18,6	43,0
étudiants	2,5	5,2	3,0
Enfants :			
aucun	26,9	49,4	50,7
majeurs seulement	36,9	26,4	36,8
mineurs	36,2	24,3	12,5

Tableau 15 Type de logement habité selon certaines caractéristiques sociodémographiques, liées à la région de résidence, au logement et au transport (suite)

Variables	Logement : % ^{1,2}		
	maison	édifice < 5 étages	édifice ≥ 5 étages
Colocataires :			
oui	89,0	64,4	49,6
non vit seul/e	11,0	35,6	50,4
<u>Caractéristiques liées au logement</u>			
Climatisation à domicile :			
centrale ou murale	23,5	4,3	19,9
mobile ou de fenêtre	15,9	23,9	21,6
sans climatisation	60,7	71,8	58,5
Efficacité de l'isolation contre :			
l'humidité			
- très efficace	40,2	22,4	32,2
- plus ou moins efficace	56,1	60,2	55,8
- pas du tout efficace	3,7	17,4	12,0
la chaleur			
- très efficace	39,6	19,4	25,9
- plus ou moins efficace	57,3	64,2	61,6
- pas du tout efficace	3,1	16,4	12,5
Depuis sa construction :			
ajout de matériaux isolants dans les murs ou plafonds			
- oui	41,6	26,2	12,1
- non	58,4	73,8	87,9
remplacement de portes ou fenêtres			
- oui	65,6	55,7	40,7
- non	34,4	44,3	59,3
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence</u>			
Région de résidence perçue propice :			
aux vagues de chaleur :			
- beaucoup	20,9	31,9	35,4
- moyennement	49,3	45,9	37,1
- un peu	23,5	17,6	22,8
- pas du tout	6,3	4,6	4,8
au smog l'été :			
- beaucoup	11,8	29,9	29,6
- moyennement	27,1	28,5	31,0
- un peu	29,8	23,2	22,0
- pas du tout	31,3	18,4	17,4

Tableau 15 Type de logement habité selon certaines caractéristiques sociodémographiques, liées à la région de résidence, au logement et au transport (suite)

Variables	Logement : % ^{1,2}		
	maison	édifice < 5 étages	édifice ≥ 5 étages
<u>Caractéristiques liées au transport</u>			
Automobile :			
- climatisée	67,0	37,3	47,9
- non climatisée	25,2	25,9	11,0
- aucune	7,8	36,8	41,1
Utilisation d'une automobile :			
au moins une fois par jour	66,3	40,9	28,8
moins d'une fois par jour	25,9	22,3	30,1
jamais	7,8	36,8	41,1

¹ La relation entre le type de résidence habitée et chacune des variables présentées dans ce tableau était statistiquement significative $p < 0,0001$. Notons que le type de résidence habitée n'était pas associé aux autres variables étudiées dont les suivantes : sexe, langue parlée, statut et secteur d'emploi, scolarité, état de santé, accès à des ventilateurs, utilisation de la climatisation et des ventilateurs, comportements préventifs p. ex. ouverture des fenêtres, crème solaire, consommation d'eau, consultation des média p. ex. indice UV, température.

² Les variables émergeant de l'analyse multivariée ont été les suivantes : revenu dans les douze derniers mois; colocataires; climatisation à domicile; efficacité perçue de l'isolation contre l'humidité ou la chaleur; remplacement de portes ou de fenêtres depuis la construction du logement; région de résidence propice au smog l'été; lieux pour se rafraîchir durant les canicules; accès à une automobile.

³ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

⁴ Parmi l'ensemble des répondants, 63,1 % vivaient dans une maison tout type; intervalle de confiance, IC₉₅ % : 61,3; 65,0, 32,9 % IC₉₅ % : 31,0; 34,7 en appartement dans un édifice de 4 étages ou moins, 4,0 % IC₉₅ % : 3,2; 4,8 dans un édifice d'au moins 5 étages.

⁵ Le répondant peut avoir nommé plus d'un endroit p. ex. balcon et cour sans piscine

Tableau 16 Activités réalisées lors des vagues de chaleur et type de breuvages apportés lors de ces activités

Variables	% ^{1,2}	IC _{95%} ¹
Commissions p. ex. épicerie :		
toujours	28,7	26,9; 30,6
souvent	20,2	18,5; 21,8
à l'occasion	26,9	25,1; 28,8
rarement	15,0	13,5; 16,4
jamais	8,0	6,8; 9,2
refus / ne sait pas	1,2*	0,8; 1,6
Brevages apportés :		
eau seulement	62,5	60,5; 64,6
eau et autres breuvages, dont :	14,1	12,7; 15,6
- jus	5,6	
- boisson énergétique	2,6	
- liqueur	2,6	
- bière	1,0	
- combinaisons de breuvages p. ex. eau, jus, et bière	2,3	
autres boissons excluant l'eau	4,2	3,1; 4,8
- boisson énergétique seulement	1,0	
- jus seulement	1,2	
- liqueur seulement	0,8	
- bière seulement	0,2	
- combinaisons de breuvages p. ex. jus, liqueur et bière	1,0	
non aucun breuvage	11,2	9,9; 12,5
ne sort pas faire des commissions	8,0	6,8; 9,2
Activités physiques intenses p. ex. marche, sport, tonte du gazon :		
toujours	14,4	12,9; 15,9
souvent	16,4	14,9; 18,0
à l'occasion	19,6	17,9; 21,2
rarement	20,7	19,0; 22,3
jamais	28,5	26,7; 30,4
refus / ne sait pas	0,5**	0,2; 0,7
Brevages apportés :		
eau seulement	49,1	47,0; 51,1
eau et autres breuvages, dont :	11,3	10,0; 12,6
- jus	4,2	
- boisson énergétique	2,3	
- liqueur	2,0	
- bière	0,9	
combinaisons de breuvages p. ex. eau, jus, et bière	1,9	
autres boissons excluant l'eau	3,6	2,8; 4,5
- boisson énergétique seulement	1,0	
- jus seulement	1,0	
- liqueur seulement	0,7	
- bière seulement	0,3	
- combinaisons de breuvages p. ex. jus, liqueur et bière	0,6	
non aucun breuvage	7,3	6,2; 8,4
ne sort pas faire des commissions	28,5	26,7; 30,4

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.
IC_{95%} : intervalle de confiance à 95 %.

² Coefficient de variation CV : aucune notation : CV ≤ 15 %, estimations suffisamment précises; * : CV entre 15 % et 25 %, précision passable, estimations à interpréter avec prudence; ** : CV > 25 %, faible précision, à utiliser avec circonspection.
Enquête sociale et de santé 1998. En ligne le 9 février 2006, http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf/e_soc98v2-2.pdf.

Tableau 17 Sorties pour faire des courses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée

Variables	Courses p. ex. épicerie : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques sociodémographiques			
Sexe :			0,5609
femme	77,3	22,7	
homme	76,3	23,8	
Âge :			0,0013
18-34 ans	77,8	22,3	
35-64 ans	78,7	21,3	
65 ans et plus	67,6	32,4	
Première langue apprise à la maison :			0,7743
français seulement	76,6	23,4	
anglais seulement	78,8	21,2	
français ou anglais, plus une autre langue	81,7	18,3	
autres langues que le français et l'anglais	75,6	24,4	
Plus haut niveau de scolarité complété :			< 0,0001 ^s
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	72,2	27,9	
collégial ou universitaire	80,3	19,7	
Statut dans les douze derniers mois :			< 0,0001 ^s
étudiant	74,4	25,6	
travailleur incluant travailleur autonome	80,0	20,0	
sans emploi	74,0	26,0	
retraité	68,3	31,7	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :			< 0,0001 ^s
moins de 15 000 \$	68,9	31,1	
15 000-29 999 \$	71,2	28,8	
30 000-44 999 \$	76,5	23,5	
45 000-59 999 \$	81,7	18,3	
60 000 \$ et plus	82,3	17,7	
refus / ne sait pas ⁵	74,4	25,6	
< 45 000 \$			
- retraité	65,3	34,7	
- sans emploi ou étudiant	71,5	28,5	
- travailleur	76,7	23,3	
≥ 45 000 \$			
- retraité	74,9	25,1	
- sans emploi ou étudiant	84,1	15,9	
- travailleur	83,0	17,0	
Colocataires apparentés ou pas :			0,0252
oui	77,7	22,3	
non vit seul/e	72,5	27,5	

Tableau 17 Sorties pour faire des courses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Courses p. ex. épicerie : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Enfants⁶ :			0,0791
aucun	77,8	22,2	
enfants majeurs seulement	73,8	26,2	
au moins un enfant mineur	78,5	21,5	
<u>Caractéristiques liées à l'état de santé</u>			
Problèmes de santé chroniques⁷ :			0,0004
oui	71,1	28,9	
non	78,7	21,3	
État de santé perçu :			< 0,0001 ^s
très bon	80,1	19,9	
bon	77,0	23,0	
moyen	69,3	30,7	
mauvais	54,3	45,7	
Lors des déplacements extérieurs, besoin d'une canne ou d'un fauteuil roulant :			< 0,0001 ^s
toujours	37,0	63,0	
à l'occasion	59,4	40,6	
jamais	77,8	22,2	
toujours besoin d'une canne ou d'un fauteuil roulant			
- < 65 ans	51,9	48,1	
- ≥ 65 ans	27,6	72,4	
parfois une canne besoin d'une canne ou d'un fauteuil roulant			
- < 65 ans	77,2	22,8	
- ≥ 65 ans	34,9	65,1	
jamais de canne besoin d'une canne ou d'un fauteuil roulant			
- < 65 ans	78,6	21,4	
- ≥ 65 ans	72,5	27,6	
Lors des déplacements extérieurs, besoin d'accompagnement personne ou animal :			0,0059
toujours	43,6	56,4	
à l'occasion	62,3	37,7	
jamais	77,4	22,6	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :			0,0010
beaucoup	64,9	35,1	
moyennement	73,9	26,1	
un peu	78,4	21,6	
pas du tout	78,7	21,3	

Tableau 17 Sorties pour faire des courses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Courses p. ex. épicerie : % ¹		Valeur p
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Caractéristique liée au logement</u>			
Accès à un climatiseur à domicile :			0,0073
oui			
- mural ou central	82,7	17,4	
- mobile ou de fenêtre	75,6	24,4	
non	75,5	24,5	
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence</u>			
Régions de résidence⁸ :			0,0009
Est du Québec	67,9	32,1	
Nord du Québec	62,9	37,1	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	80,5	19,5	
Centre du Québec	73,8	26,2	
Sud de Montréal	76,6	23,4	
Nord de Montréal	78,9	21,1	
Montréal et Laval	78,9	21,1	
Région de résidence perçue comme étant propice :			0,1625
aux vagues de chaleur			
- beaucoup	77,7	22,3	
- moyennement	78,2	21,8	
- un peu	74,9	25,1	
- pas du tout	69,9	30,1	
au smog l'été			0,0174
- beaucoup	78,5	21,5	
- moyennement	80,4	19,6	
- un peu	76,4	23,6	
- pas du tout	72,9	27,1	
<u>Caractéristiques liées au transport</u>			
Automobile achetée ou louée :			0,0013
oui			
- climatisée	79,2	20,8	
- non climatisée	76,4	23,6	
non	69,7	30,3	

Tableau 17 Sorties pour faire des courses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Courses p. ex. épicerie : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Utilisation de l'automobile :			< 0,0001 ⁵
jamais	69,7	30,3	
moins d'une fois par jour	73,6	26,4	
tous les jours	80,4	19,6	
jamais			
- travailleur	74,9	25,1	
- étudiant ou sans emploi	74,6	25,4	
- retraité	53,8	46,2	
utilisation de l'automobile moins d'une fois par jour			
- travailleur	78,0	22,0	
- étudiant ou sans emploi	78,0	22,0	
- retraité	65,7	34,3	
utilisation de l'automobile tous les jours			
- travailleur	81,6	18,4	
- étudiant ou sans emploi	70,3	29,7	
- retraité	79,7	20,3	
Comportements d'adaptation à la chaleur			0,2002
Lieux privilégiés pour se rafraîchir :			
à domicile	77,1	22,9	
ailleurs qu'à domicile	76,2	23,8	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Les répondants ayant répondu « toujours », « souvent » ou « à l'occasion » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

³ Les répondants ayant répondu « rarement » ou « jamais » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

⁴ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a servi à estimer la valeur p. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001$ ⁵ : valeur p statistiquement significative.

⁵ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁶ Les répondants sortant au moins occasionnellement faire des courses lors des vagues de chaleur avaient, en moyenne, 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4 et la proportion d'enfants mineurs était de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,5. Quant aux répondants sortant rarement ou jamais faire des courses, ils avaient environ 2,5 enfants IC₉₅ % : 2,3;2,6 et la proportion d'enfants mineurs était de 0,4 IC₉₅ % : 0,3;0,4. Ces relations n'étaient pas statistiquement significatives nombre d'enfants : $p = 0,0148$; proportion d'enfants mineurs : $p = 0,0080$.

⁷ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.

Le fait de sortir pour faire des courses durant une vague de chaleur n'a pas été associé de façon statistiquement significative avec les problèmes de santé mentale, neurologiques, cardio-vasculaires, respiratoires, ORL, endocriniens, digestifs, ostéo-articulaires, les allergies autres que respiratoires, ou les cancers.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 18 Indicateurs discriminant les répondants sortant faire des courses au moins occasionnellement lors de vagues de chaleur, de ceux le faisant rarement ou jamais : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Âge et utilisation d'une canne ou d'un fauteuil roulant lors des déplacements à l'extérieur de la maison :			< 0,0001 ^s
≥ 65 ans			
- toujours utilisation d'une canne/fauteuil	groupe de référence		
- parfois ou jamais utilisation d'une canne/fauteuil	5,2	2,0; 13,4	
< 65 ans			
- toujours utilisation d'une canne/fauteuil	3,1	0,9; 11,2	
- parfois ou jamais utilisation d'une canne/fauteuil	7,2	2,8; 18,1	
État de santé perçu :			< 0,0001 ^s
très bon	groupe de référence		
bon	0,9	0,7; 1,1	
moyen	0,6	0,5; 0,9	
mauvais	0,4	0,2; 0,7	

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %.

Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants sortant rarement ou jamais pour faire des courses lors des vagues de chaleur, de ceux le faisant au moins occasionnellement. À titre d'exemple, par rapport aux répondants âgés de 65 ans et plus ayant rapporté avoir toujours besoin d'une canne ou d'un fauteuil roulant lors des déplacements à l'extérieur de la maison, ceux du même âge mais n'en ayant jamais ou seulement parfois besoin sortaient 5,2 fois plus souvent au moins occasionnellement faire des courses lors des vagues de chaleur.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

Tableau 19 Sorties pour faire des activités physiques intenses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée

Variables	Activités intenses : % ¹		Valeur p ^{3,4}
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques sociodémographiques			
Sexe :			
femme	41,5	58,5	< 0,0001 ^s
homme	60,2	39,8	
Âge :			
18-34 ans	58,6	41,4	< 0,0001 ^s
35-64 ans	49,9	50,1	
65 ans et plus	37,2	62,8	
Première langue apprise à la maison :			
français seulement	49,2	50,8	0,0098
anglais seulement	49,9	50,1	
français ou anglais, plus une autre langue	70,0	30,0	
autres langues que le français et l'anglais	56,9	43,1	
Plus haut niveau de scolarité complété :			
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	50,6	49,4	0,9795
collégial	50,4	49,6	
universitaire	50,9	49,1	
Statut dans les douze derniers mois :			
étudiant	68,0	32,0	< 0,0001 ^s
travailleurs ex. agriculture, forêt, construction, voirie, transport, restauration	58,4	41,6	
travailleurs ex. finances, administration, enseignement	49,3	50,7	
sans emploi	48,7	51,3	
retraité	40,5	59,5	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :			
moins de 15 000 \$	48,6	51,4	0,0649
15 000-29 999 \$	49,1	50,9	
30 000-44 999 \$	51,6	48,4	
45 000-59 999 \$	46,4	53,6	
60 000 \$ et plus	55,8	44,2	
refus / ne sait pas ⁵	47,7	52,3	
Colocataires apparentés ou pas :			
oui	51,5	48,5	0,0862
non vit seul/e	47,1	52,9	
Enfants⁶ :			
aucun	55,5	44,5	0,0002
enfants majeurs seulement	45,1	54,9	
au moins un enfant mineur	50,7	49,3	

Tableau 19 Sorties pour faire des activités physiques intenses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Activités intenses : % ¹		Valeur p ^{3,4}
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Caractéristiques liées à l'état de santé</u>			
Problèmes de santé chroniques⁷ :			
oui	40,8	59,2	< 0,0001 ^s
non	54,1	45,9	
Problèmes de santé mentale :			
oui	56,8	43,2	< 0,0001 ^s
non			
- autres problèmes de santé chroniques	39,7	60,4	< 0,0001 ^s
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Problèmes neurologiques :			
oui	34,8	65,2	< 0,0001 ^s
non	41,4	58,6	
- autres problèmes de santé chroniques			< 0,0001 ^s
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Problèmes cardio-vasculaires :			
oui	35,9	64,1	< 0,0001 ^s
non			
- autres problèmes de santé chroniques	42,2	57,8	< 0,0001 ^s
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Problèmes respiratoires :			
oui	43,5	56,5	< 0,0001 ^s
non			
- autres problèmes de santé chroniques	40,1	59,9	< 0,0001 ^s
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Allergies autres que respiratoires :			
oui	57,6	42,4	< 0,0001 ^s
non			
- autres problèmes de santé chroniques	40,3	59,7	< 0,0001 ^s
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Problèmes ORL :			
oui	58,5	41,5	< 0,0001 ^s
non			
- autres problèmes de santé chroniques	40,5	59,6	< 0,0001 ^s
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Problèmes ostéo-articulaires :			
oui	37,6	62,5	< 0,0001 ^s
non			
- autres problèmes de santé chroniques	41,4	58,6	< 0,0001 ^s
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	

Tableau 19 Sorties pour faire des activités physiques intenses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Activités intenses : % ¹		Valeur p ^{3,4}
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Problèmes endocriniens :			< 0,0001 ^s
oui	41,3	58,8	
non			
• autres problèmes de santé chroniques	40,7	59,3	
• aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Cancers :			< 0,0001 ^s
oui	26,1	73,9	
non			
- autres problèmes de santé chroniques	41,3	58,7	
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Problèmes digestifs :			< 0,0001 ^s
oui	41,1	58,9	
non			
- autres problèmes de santé chroniques	40,8	59,2	
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Problèmes génito-urinaires :			< 0,0001 ^s
oui	23,8	76,2	
non			
- autres problèmes de santé chroniques	41,1	58,9	
- aucun problème de santé chronique	54,1	45,9	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :			< 0,0001 ^s
d'une canne ou d'un fauteuil roulant			
- toujours	12,3	87,7	
- à l'occasion	25,8	74,2	
- jamais	51,7	48,3	
d'accompagnement personne ou animal			
- toujours	20,3	79,7	
- à l'occasion	39,1	60,9	
- jamais	51,2	48,8	0,0037
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :			< 0,0001 ^s
beaucoup	30,5	69,5	
moyennement	44,6	55,4	
un peu	44,8	55,2	
pas du tout	56,9	43,1	
influence beaucoup			
- homme	43,7	56,3	
- femme	24,7	75,3	

Tableau 19 Sorties pour faire des activités physiques intenses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Activités intenses : % ¹		Valeur p ^{3,4}
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
influence moyennement			
- homme	52,8	47,2	
- femme	39,0	61,0	
influence un peu			
- homme	53,2	46,8	
- femme	37,5	62,5	
n'influence pas du tout			
- homme	64,8	35,2	
- femme	47,4	52,6	
État de santé perçue :			< 0,0001 ^s
très bon	55,6	43,4	
bon	48,1	51,9	
moyen	39,0	61,0	
mauvais	37,7	62,3	
Caractéristique liée au logement :			
Accès à un climatiseur à domicile :			0,1739
oui			
- mural ou central	54,1	45,9	
- mobile ou de fenêtre	47,5	52,5	
non	50,6	49,4	
Caractéristiques liées à la région de résidence			
Régions de résidence⁸ :			0,0354
Est du Québec	50,7	49,3	
Nord du Québec	48,9	51,2	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	51,2	48,8	
Centre du Québec	38,3	61,7	
Sud de Montréal	55,0	45,0	
Nord de Montréal	50,9	49,1	
Montréal et Laval	50,1	49,9	
Région de résidence perçue propice :			
aux vagues de chaleur			0,7610
- beaucoup	49,6	50,4	
- moyennement	50,2	49,8	
- un peu	51,9	48,1	
- pas du tout	52,3	47,7	
au smog l'été			0,0514
- beaucoup	44,6	55,4	
- moyennement	53,0	47,0	
- un peu	51,3	48,7	
- pas du tout	51,4	48,6	

Tableau 19 Sorties pour faire des activités physiques intenses lors des vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence et au transport : analyse bivariée (suite)

Variables	Activités intenses : % ¹		Valeur ^{3,4}
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées au transport			
Automobile achetée ou louée :			0,2157
oui			
- climatisée	49,0	51,1	
- non climatisée	52,4	47,6	
non	53,1	46,9	
Utilisation de l'automobile :			0,0181
jamais	53,1	46,9	
moins d'une fois par semaine	53,0	47,0	
quelques fois par semaine	44,3	55,7	
tous les jours	52,2	47,7	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Les répondants ayant répondu « toujours », « souvent » ou « à l'occasion » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

³ Les répondants ayant répondu « rarement » ou « jamais » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

⁴ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a servi à estimer la valeur p. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001$ s : valeur p statistiquement significative.

⁵ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁶ Les répondants sortant au moins occasionnellement faire des activités physiques intenses lors des vagues de chaleur avaient, en moyenne, 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2; 2,4 et la proportion d'enfants mineurs était de 0,5 IC₉₅ % : 0,4; 0,5. Quant aux répondants sortant rarement ou jamais faire des activités physiques intenses, ils avaient environ 2,4 enfants IC₉₅ % : 2,3; 2,5 et la proportion d'enfants mineurs était de 0,4 IC₉₅ % : 0,4; 0,5. Ces relations n'étaient pas statistiquement significatives nombre d'enfants : $p = 0,1478$; proportion d'enfants mineurs : $p = 0,0237$.

⁷ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 20 Indicateurs discriminant les répondants sortant faire des activités physiques intenses au moins occasionnellement lors de vagues de chaleur, de ceux le faisant rarement ou jamais : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Modèle 1			
Âge :			< 0,0001 ^s
65 ans et plus	groupe de référence		
35-64 ans	1,6	1,2; 2,0	
18-34 ans	2,2	1,6; 3,0	
Sexe :			< 0,0001 ^s
femme	groupe de référence		
homme	2,0	1,6; 2,3	
État de santé influencé par les changements climatiques comme les vagues de chaleur :			< 0,0001 ^s
beaucoup	groupe de référence		
un peu ou moyennement	1,6	1,1; 2,2	
pas du tout	2,4	1,7; 3,3	
Modèle 2			
Âge :			< 0,0001 ^s
65 ans et plus	groupe de référence		
35-64 ans	1,6	1,2; 2,0	
18-34 ans	2,2	1,6; 3,0	
Sexe et état de santé influencé par les changements climatiques :			< 0,0001 ^s
beaucoup			
- femme	groupe de référence		
- homme	2,3	1,2; 4,3	
un peu ou moyennement			
- femme	1,7	1,1; 2,7	
- homme	3,1	2,0; 4,8	
pas du tout			
- femme	2,5	1,6; 3,8	
- homme	5,1	3,3; 7,7	

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %.

Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants sortant faire des activités physiques intenses au moins occasionnellement lors des vagues de chaleur, de ceux ne le faisant que rarement voire jamais. À titre d'exemple, par rapport aux femmes, les hommes sortaient faire des activités physiques intenses deux fois plus souvent.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001$ s : valeur p statistiquement significative.

Tableau 21 Usage de crème solaire, de lunettes fumées et d'un couvre-tête lors des sorties pour faire des commissions ou des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur

Variables	% ^{1, 2}	IC _{95%} ¹
Utilisation d'une crème solaire :		
lorsqu'il fait soleil		
- toujours	30,6	28,7; 32,5
- souvent	17,7	16,1; 19,2
- à l'occasion	16,4	14,9; 17,9
- rarement	11,0	9,7; 12,3
- jamais	24,2	22,4; 26,0
- refus / ne sait pas	0,1**	0,0; 0,3
lorsque le ciel est couvert		
- toujours	20,2	18,6; 21,9
- souvent	14,0	12,6; 15,5
- à l'occasion	15,3	13,8; 16,8
- rarement	15,4	13,9; 16,9
- jamais	34,9	32,9; 36,9
- refus / ne sait pas	0,1**	0,0; 0,3
Port de lunettes solaires :		
lorsqu'il fait soleil		
- toujours	46,3	44,2; 48,4
- souvent	18,4	16,7; 20,0
- à l'occasion	11,8	10,5; 13,2
- rarement	6,0	5,1; 7,0
- jamais	17,4	15,8; 19,1
- refus / ne sait pas	0,1**	0,0; 0,2
lorsque le ciel est couvert		
- toujours	31,8	29,8; 33,7
- souvent	16,3	14,7; 17,8
- à l'occasion	15,0	13,4; 16,4
- rarement	11,4	10,1; 12,7
- jamais	25,5	23,7; 27,3
- refus / ne sait pas	0,1**	0,0; 0,3
Port d'un couvre-tête :		
lorsqu'il fait soleil		
- toujours	29,7	27,8; 31,6
- souvent	13,7	12,3; 15,1
- à l'occasion	14,2	12,7; 15,6
- rarement	11,6	10,2; 12,9
- jamais	30,7	28,8; 32,6
- refus / ne sait pas	0,1**	0,0; 0,3
lorsque le ciel est couvert		
- toujours	20,1	18,9; 22,3
- souvent	10,9	9,6; 12,2
- à l'occasion	14,1	12,6; 15,5
- rarement	15,0	13,5; 16,4
- jamais	39,3	37,3; 41,3
- refus / ne sait pas	0,2**	0,0; 0,3

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.
IC_{95%} : intervalle de confiance à 95 %.

² Coefficient de variation CV : aucune notation : CV ≤ 15 %, estimations suffisamment précises; * : CV entre 15 % et 25 %, précision passable, estimations à interpréter avec prudence; ** : CV > 25 %, faible précision, à utiliser avec circonspection.
Enquête sociale et de santé 1998. En ligne le 9 février 2006, http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf/e_soc98v2-2.pdf.

Tableau 22 Usage de crème solaire, de lunettes fumées et d'un couvre-tête lors des sorties pour faire des commissions ou des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur, qu'il fasse soleil ou non

Comportements	% ^{1,2}	IC ₉₅ % ¹
Utilisation de la crème solaire à la fois lorsqu'il fait soleil et lorsque le ciel est couvert :		
souvent ou toujours	31,9	30,0; 33,7
à l'occasion	7,2	6,1; 8,2
jamais ou rarement	32,9	30,9; 34,8
autres combinaisons p. ex. souvent au soleil; rarement à l'ombre	28,2	26,3; 30,0
Port de lunettes solaires à la fois lorsqu'il fait soleil et lorsque le ciel est couvert :		
souvent ou toujours	46,5	44,4; 48,5
à l'occasion	7,1	6,0; 8,2
jamais ou rarement	22,2	20,4; 23,9
autres combinaisons p. ex. souvent au soleil; rarement à l'ombre	24,3	22,5; 26,0
Port d'un couvre-tête à la fois lorsqu'il fait soleil et lorsque le ciel est couvert :		
souvent ou toujours	29,6	27,6; 31,5
à l'occasion	6,8	5,7; 7,8
jamais ou rarement	39,7	37,7; 41,7
autres combinaisons p. ex. souvent au soleil; rarement à l'ombre	23,9	22,2; 25,7

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

IC₉₅ % : intervalle de confiance à 95 %.

² Coefficient de variation CV : aucune notation : CV ≤ 15 %, estimations suffisamment précises; * : CV entre 15 % et 25 %, précision passable, estimations à interpréter avec prudence; ** : CV > 25 %, faible précision, à utiliser avec circonspection.

Enquête sociale et de santé 1998. En ligne le 9 février 2006,
http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf/e_soc98v2-2.pdf.

Tableau 23 Principales variables associées aux comportements préventifs adoptés lors des sorties pour faire des commissions ou des activités physiques intenses durant les vagues de chaleur

Variables	Crème solaire		Lunettes fumées		Couvre-tête	
	soleil	nuages	soleil	nuages	soleil	nuages
<u>Caractéristiques sociodémographiques</u>						
Sexe	F	F	F	F	H	H
Âge	< 65	< 65	< 65		≥ 65	
Statut dans les douze derniers mois ¹	t-se-é				r-é	é
Revenu dans les douze derniers mois	↑		↑			
Enfants ²	mi	mi	mi		mi-m	
<u>Caractéristiques liées à l'état de santé</u>						
État de santé perçu	↑					↑
Observance des conseils préventifs émis par les professionnels de la santé	↑	↑	↑	↑		
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence</u>						
Région de résidence perçue propice au smog l'été	↑					
<u>Consultation des informations météorologiques</u>						
Pourcentage d'humidité		↑		↑		↑
Indice ultra-violet	↑	↑	↑	↑		
Avertissement de smog	↑	↑				
Adaptation des comportements en fonction des informations météorologiques	↑	↑	↑			
<u>Comportements adoptés lors des vagues de chaleur</u>						
Application de crème solaire :						
- lorsqu'il fait soleil		↑	↑	↑	↑	↑
- lorsque le ciel est couvert	↑		↑	↑	↑	↑
Port de lunettes solaires :						
- lorsqu'il fait soleil	↑	↑		↑	↑	↑
- lorsque le ciel est couvert	↑	↑	↑		↑	↑
Port d'un couvre-tête :						
- lorsqu'il fait soleil	↑	↑	↑	↑		↑
- lorsque le ciel est couvert	↑	↑	↑	↑	↑	
<u>Caractéristiques liées au transport</u>						
Automobile	↑		↑	↑		
Utilisation de l'automobile	↑		↑	↑		

¹ Travailleurs=t; sans emploi=se; étudiants=é; retraités=r.

² ≥ 1 mineur=mi; majeurs seulement=m; aucun.

Tableau 24 Utilisation de la crème solaire « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques sociodémographiques			
Sexe :			< 0,0001 ^s
femme	76,1	23,9	
homme	52,8	47,2	
Âge :			< 0,0001 ^s
18-34 ans	66,7	33,4	
35-64 ans	67,0	33,1	
65 ans et plus	52,3	47,7	
Première langue apprise à la maison :			0,1918
français seulement	65,0	35,0	
anglais seulement	70,6	29,4	
français ou anglais, plus une autre langue	70,8	29,2	
autres langues que le français et l'anglais	57,5	42,5	
Plus haut niveau de scolarité complété :			< 0,0001 ^s
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	59,2	40,9	
collégial ou universitaire	69,3	30,7	
Statut dans les douze derniers mois :			< 0,0001 ^s
étudiant	64,7	35,3	
travailleur incluant travailleur autonome	67,4	32,6	
sans emploi	62,2	37,8	
retraité	57,1	42,9	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :			< 0,0001 ^s
moins de 15 000 \$	52,7	47,3	
15 000-29 999 \$	61,2	38,8	
30 000-44 999 \$	62,2	37,8	
45 000-59 999 \$	67,7	32,4	
60 000 \$ et plus	72,8	27,2	
refus / ne sait pas ⁵	63,4	36,6	
Colocataires apparentés ou pas :			< 0,0001 ^s
oui	66,8	33,2	
non vit seul/e	56,5	43,5	
Enfants⁶ :			< 0,0001 ^s
aucun	59,9	40,1	
enfants majeurs seulement	60,6	39,4	
au moins un enfant mineur	74,3	25,7	

Tableau 24 Utilisation de la crème solaire « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées à l'état de santé			
Problèmes de santé chroniques⁷ :			0,0016
oui	62,5	37,5	
non	65,4	34,6	
État de santé perçu :			< 0,0001 ^s
très bon	68,8	31,2	
bon	63,9	36,1	
moyen	55,1	45,0	
mauvais	47,1	52,9	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :			0,0426
d'une canne ou d'un fauteuil roulant			
- toujours	52,4	47,6	
- à l'occasion	59,1	41,0	
- jamais	65,0	35,1	
d'accompagnement personne ou animal			---
- toujours	61,5	38,5	
- à l'occasion	59,9	40,1	
- jamais	64,8	35,2	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :			< 0,0001 ^s
beaucoup	59,9	40,1	
moyennement	68,4	31,6	
pas du tout	63,2	36,9	
Observance des conseils préventifs :			< 0,0001 ^s
souvent ou toujours	70,3	29,7	
à l'occasion	63,9	36,1	
rarement ou jamais	49,4	50,6	
Caractéristiques liées à la région de résidence			
Régions de résidence⁸ :			0,2629
Est du Québec	62,3	37,7	
Nord du Québec	56,3	43,7	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	69,4	30,6	
Centre du Québec	62,2	37,8	
Sud de Montréal	63,6	36,4	
Nord de Montréal	67,4	32,6	
Montréal et Laval	64,5	35,5	

Tableau 24 Utilisation de la crème solaire « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Région de résidence perçue propice :			
aux vagues de chaleur			0,0655
- beaucoup	67,0	33,0	
- moyennement	65,7	34,4	
- un peu	64,6	35,4	
- pas du tout	49,7	50,3	
au smog l'été			0,0001
- beaucoup	67,7	32,3	
- moyennement	68,0	32,0	
- un peu	68,6	31,4	
- pas du tout	56,5	43,5	
Media			
Informations consultées :			
température			0,0032
- souvent ou toujours	66,0	34,0	
- à l'occasion	64,2	35,8	
- rarement ou jamais	53,2	46,8	
pourcentage d'humidité ou indice humidex			0,0010
- souvent ou toujours	64,9	35,1	
- à l'occasion	70,7	29,3	
- rarement ou jamais	62,2	37,8	
indice ultra-violet ou indice UV			< 0,0001 ^s
- souvent ou toujours	73,2	26,8	
- à l'occasion	71,8	28,2	
- rarement ou jamais	57,2	42,8	
avertissement de smog			< 0,0001 ^s
- souvent ou toujours	66,9	33,1	
- à l'occasion	71,3	28,7	
- rarement ou jamais	61,1	39,0	
Adaptation des comportements en fonction des informations météo :			< 0,0001 ^s
souvent ou toujours	68,1	31,9	
à l'occasion	63,2	36,8	
rarement ou jamais	54,8	45,2	

Tableau 24 Utilisation de la crème solaire « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Activités réalisées durant les vagues de chaleur</u>			
Sorties pour faire des :			0,0077
commissions			
- au moins occasionnellement	66,1	33,9	
- rarement ou jamais	60,0	40,0	
activités physiques intenses			0,6548
- au moins occasionnellement	63,6	36,4	
- rarement ou jamais	65,9	34,1	
<u>Comportements adoptés lors des vagues de chaleur</u>			
Lieux privilégiés pour se rafraîchir :			0,0018
chez lui, à l'intérieur seulement	57,5	42,5	
chez lui, à l'extérieur	67,9	32,1	
autres lieux	67,5	32,5	
Application de crème solaire :			< 0,0001 ^s
lorsque le ciel est couvert			
- au moins occasionnellement	95,2	4,8	
- rarement ou jamais	34,6	65,4	
<u>Comportements adoptés lors des vagues de chaleur</u>			
Port de lunettes solaires :			< 0,0001s
lorsqu'il fait soleil			
- au moins occasionnellement	95,2	4,8	
- rarement ou jamais	34,6	65,4	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001s
- au moins occasionnellement	72,0	28,0	
- rarement ou jamais	41,1	58,9	
Port d'un couvre-tête :			< 0,0001s
lorsqu'il fait soleil			
- au moins occasionnellement	71,1	28,9	
- rarement ou jamais	54,0	46,2	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001s
- au moins occasionnellement	73,0	27,0	
- rarement ou jamais	53,4	46,7	

Tableau 24 Utilisation de la crème solaire « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées au transport			
Automobile achetée ou louée :			< 0,0001s
oui			
- climatisée	68,6	31,4	
- non climatisée	64,3	35,7	
non	53,2	46,8	
Utilisation de l'automobile :			< 0,0001s
jamais	53,2	46,8	
moins d'une fois par semaine	60,4	39,7	
quelques fois par semaine	66,7	33,3	
tous les jours	68,0	32,0	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Les répondants ayant répondu « toujours », « souvent » ou « à l'occasion » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

³ Les répondants ayant répondu « rarement » ou « jamais » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

⁴ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a été utilisé pour comparer la prévalence d'utilisation de crème solaire lorsqu'il y a du soleil durant les vagues de chaleur chez cinq groupes de répondants, soit ceux qui en faisaient usage : toujours, souvent, à l'occasion, rarement ou jamais. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001s$: valeur p statistiquement significative.

⁵ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seule/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁶ Les répondants ayant rapporté s'appliquer toujours de la crème solaire lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur avaient en moyenne 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,1;2,4, et la proportion d'enfants mineurs était de 0,5 IC₉₅ % : 0,5;0,5. Ces moyennes étaient respectivement de 2,2 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,3 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,5;0,6 parmi les participants qui en utilisaient souvent, de 2,2 enfants IC₉₅ % : 2,1;2,4 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,6 chez ceux en faisant usage occasionnellement, de 2,5 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,7 et de 0,4 IC₉₅ % : 0,3;0,5 chez les répondants s'en servant rarement, et enfin de 2,5 enfants IC₉₅ % : 2,3;2,7 et de 0,3 IC₉₅ % : 0,3;0,4 parmi ceux qui ne l'utilisaient jamais. La relation entre l'application de crème solaire lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur et le nombre d'enfants n'était pas statistiquement significative $p=0,0002$, contrairement à la relation entre l'usage de crème solaire et la proportion d'enfants mineurs $p < 0,0001$.

⁷ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois. L'utilisation de crème solaire lorsqu'il fait soleil durant une vague de chaleur n'a pas été associée de façon statistiquement significative avec les problèmes de santé mentale, neurologiques, cardio-vasculaires, respiratoires, ORL, endocriniens, digestifs, génito-urinaires, les allergies autres que respiratoires, ou les cancers.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 25 Utilisation de la crème solaire « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariable

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques sociodémographiques			
Sexe :			< 0,0001 ^s
femme	58,3	41,7	
homme	40,6	59,4	
Âge :			< 0,0001 ^s
18-34 ans	49,3	50,7	
35-64 ans	52,3	47,7	
65 ans et plus	39,7	60,3	
Première langue apprise à la maison :			0,5835
français seulement	49,4	50,6	
anglais seulement	54,2	45,8	
français ou anglais, plus une autre langue autres langues que le français et l'anglais	57,7 46,7	42,3 53,3	
Plus haut niveau de scolarité complété :			< 0,0001 ^s
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé collégial ou universitaire	45,6 53,0	54,4 47,0	
Statut dans les douze derniers mois :			0,0004
étudiant	44,7	55,4	
travailleur incluant travailleur autonome sans emploi	50,8 52,9	49,2 47,1	
retraité	45,2	54,8	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :			0,0131
moins de 15 000 \$	44,0	56,0	
15 000-29 999 \$	44,7	55,3	
30 000-44 999 \$	49,5	50,5	
45 000-59 999 \$	48,7	51,3	
60 000 \$ et plus refus / ne sait pas ⁵	55,0 51,7	45,0 48,3	
Colocataires apparentés ou pas :			0,0008
oui	51,2	48,8	
non vit seul/e	43,3	56,7	
Enfants⁶ :			< 0,0001 ^s
aucun	44,3	55,7	
enfants majeurs seulement au moins un enfant mineur	47,2 57,8	52,8 42,2	

Tableau 25 Utilisation de la crème solaire « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées à l'état de santé			
Problèmes de santé chroniques⁷ :			0,0747
oui	49,2	50,8	
non	49,6	50,4	
Caractéristiques liées à l'état de santé			
État de santé perçu :			0,0223
très bon	51,8	48,2	
bon	49,4	50,6	
moyen	44,0	56,0	
mauvais	39,1	60,9	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :			
d'une canne ou d'un fauteuil roulant			0,1156
- toujours	41,2	58,8	
- à l'occasion	65,5	34,5	
- jamais	49,5	50,6	
d'accompagnement personne ou animal			0,1525
- toujours	54,0	46,0	
- à l'occasion	45,0	55,0	
- jamais	49,6	50,4	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :			
beaucoup	46,6	53,4	0,0120
moyennement	50,0	50,0	
pas du tout	49,1	50,9	
Observance des conseils préventifs :			
souvent ou toujours	55,1	45,0	< 0,0001 ^s
à l'occasion	47,0	53,0	
rarement ou jamais	37,1	62,9	

Tableau 25 Utilisation de la crème solaire « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariable (suite)

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées à la région de résidence			
Régions de résidence⁸ :			0,1448
Est du Québec	50,7	49,3	
Nord du Québec	39,4	60,6	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	52,1	48,0	
Centre du Québec	47,7	52,3	
Sud de Montréal	49,8	50,3	
Nord de Montréal	50,7	49,3	
Montréal et Laval	50,1	50,0	
Région de résidence perçue propice :			
aux vagues de chaleur			0,2531
- beaucoup	52,0	48,0	
- moyennement	49,8	50,3	
- un peu	49,1	50,9	
- pas du tout	43,2	56,8	
au smog l'été			0,0387
- beaucoup	52,5	47,5	
- moyennement	51,5	48,5	
- un peu	52,6	47,4	
- pas du tout	42,7	57,3	
Media			
Informations consultées :			
température			0,0162
- souvent ou toujours	50,5	49,5	
- à l'occasion	50,0	50,0	
- rarement ou jamais	40,1	59,9	
pourcentage d'humidité ou indice humidex			< 0,0001 ^s
- souvent ou toujours	51,5	48,5	
- à l'occasion	56,6	43,4	
- rarement ou jamais	45,2	54,9	
indice ultra-violet ou indice UV			< 0,0001 ^s
- souvent ou toujours	58,4	41,6	
- à l'occasion	57,3	42,7	
- rarement ou jamais	41,5	58,5	
avertissement de smog			< 0,0001 ^s
- souvent ou toujours	58,1	45,9	
- à l'occasion	54,7	45,3	
- rarement ou jamais	44,8	55,3	

Tableau 25 Utilisation de la crème solaire « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Adaptation des comportements en fonction des informations météo			< 0,0001 ^s
souvent ou toujours	51,9	48,1	
à l'occasion	51,2	48,9	
rarement ou jamais	41,7	58,3	
Activités réalisées lors des vagues de chaleur			
Sorties pour faire des :			
- commissions			
- au moins occasionnellement	50,7	49,3	0,1767
- rarement ou jamais	46,4	53,6	
activités physiques intenses			0,0432
- au moins occasionnellement	51,5	48,5	
- rarement ou jamais	47,7	52,3	
Comportements adoptés lors des vagues de chaleur			
Lieux privilégiés pour se rafraîchir :			0,0176
chez lui à l'intérieur seulement	44,4	55,6	
chez lui à l'extérieur	53,1	46,9	
autres lieux	50,8	49,3	
Application de crème solaire :			< 0,0001 ^s
lorsqu'il fait soleil			
- au moins occasionnellement	73,0	27,0	
- rarement ou jamais	6,7	93,3	
Comportements adoptés lors des vagues de chaleur			
Port de lunettes solaires :			< 0,0001 ^s
lorsqu'il fait soleil			
- au moins occasionnellement	54,4	45,6	
- rarement ou jamais	34,0	66,0	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	58,3	41,7	
- rarement ou jamais	34,7	65,3	

Tableau 25 Utilisation de la crème solaire « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Utilisation de la crème solaire lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Port d'un couvre-tête :			
lorsqu'il fait soleil			< 0,0001 ⁵
- au moins occasionnellement	57,4	42,6	
- rarement ou jamais	39,0	61,0	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001s
- au moins occasionnellement	60,5	39,5	
- rarement ou jamais	40,5	59,5	
Caractéristiques liées au transport			
Automobile achetée ou louée :			0,0001
oui			
- climatisée	53,7	46,3	
- non climatisée	45,0	55,1	
non	43,0	57,0	
Utilisation de l'automobile :			0,0191
jamais	43,0	57,0	
moins d'une fois par semaine	40,3	59,7	
quelques fois par semaine	50,8	49,2	
tous les jours	51,8	48,2	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Les répondants ayant répondu « toujours », « souvent » ou « à l'occasion » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

³ Les répondants ayant répondu « rarement » ou « jamais » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

⁴ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a été utilisé pour comparer la prévalence d'utilisation de crème solaire lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur chez cinq groupes de répondants, soit ceux qui en faisaient usage : toujours, souvent, à l'occasion, rarement ou jamais. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants < 0,0001s : valeur p statistiquement significative.

⁵ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁶ Les répondants ayant rapporté s'appliquer toujours de la crème solaire lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur avaient en moyenne 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4, et la proportion d'enfants mineurs était de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,5. Ces moyennes étaient respectivement de 2,1 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,3 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,5;0,6 parmi les participants qui en utilisaient souvent, de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,1;2,4 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,6 chez ceux en faisant usage occasionnellement, de 2,1 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,3 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,5;0,6 chez les répondants s'en servant rarement, et enfin de 2,5 enfants IC₉₅ % : 2,3;2,6 et de 0,3 IC₉₅ % : 0,3;0,4 parmi ceux qui ne l'utilisaient jamais. La relation entre l'application de crème solaire lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur et le nombre d'enfants n'était pas statistiquement significative $p=0,0463$, contrairement à la relation entre l'usage de crème solaire et la proportion d'enfants mineurs $p < 0,0001$.

⁷ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois. L'utilisation de crème solaire lorsque le ciel est couvert durant une vague de chaleur n'a pas été associée de façon statistiquement significative avec les problèmes de santé mentale, neurologiques, cardio-vasculaires, respiratoires, ORL, endocriniens, digestifs, génito-urinaires, ostéo-articulaires, les allergies autres que respiratoires, ou les cancers.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 26 Port de lunettes fumées « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée

Variables	Port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Caractéristiques sociodémographiques</u>			
Sexe :			< 0,0001 ^s
femme	80,7	19,3	
homme	72,1	27,9	
Âge :			< 0,0001 ^s
18-34 ans	77,1	22,9	
35-64 ans	77,8	22,2	
65 ans et plus	70,4	29,7	
Première langue apprise à la maison :			0,1215
français seulement	76,5	23,5	
anglais seulement	81,2	18,8	
français ou anglais, plus une autre langue	81,4	18,6	
autres langues que le français et l'anglais	72,5	27,5	
Plus haut niveau de scolarité complété :			< 0,0001 ^s
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	72,5	27,5	
collégial ou universitaire	79,9	20,1	
Statut dans les douze derniers mois :			0,0003
étudiant	73,0	27,0	
travailleur incluant travailleur autonome	79,0	21,0	
sans emploi	67,4	32,6	
retraité	73,1	26,9	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :			< 0,0001 ^s
moins de 15 000 \$	63,3	36,7	
15 000-29 999 \$	75,3	24,7	
30 000-44 999 \$	74,6	25,4	
45 000-59 999 \$	81,5	18,5	
60 000 \$ et plus	80,8	19,2	
refus / ne sait pas ⁵	77,4	22,6	
Colocataires apparentés ou pas :			0,1971
oui	77,6	22,5	
non vit seul/e	72,3	27,8	
Enfants⁶ :			< 0,0001 ^s
aucun	75,5	24,5	
enfants majeurs seulement	72,7	27,3	
au moins un enfant mineur	81,6	18,4	

Tableau 26 Port de lunettes solaires « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées à l'état de santé			
Problèmes de santé chroniques⁷ :			0,0989
oui	76,9	23,2	
non	76,4	23,6	
État de santé perçu :			0,0029
très bon	79,3	20,7	
bon	75,0	25,0	
moyen	72,4	27,6	
mauvais	68,4	31,6	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :			0,0292
d'une canne ou d'un fauteuil roulant			
- toujours	71,3	28,7	
- à l'occasion	72,8	27,2	
- jamais	76,6	23,4	
d'accompagnement personne ou animal			---
- toujours	90,5	9,5	
- à l'occasion	83,1	16,9	
- jamais	76,2	23,8	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :			0,0076
beaucoup	77,5	22,5	
moyennement	77,9	22,1	
pas du tout	75,7	24,4	
Observance des conseils préventifs :			< 0,0001 ^s
souvent ou toujours	81,0	19,0	
à l'occasion	73,7	26,3	
rarement ou jamais	67,2	32,9	
Caractéristiques liées à la région de résidence			
Régions de résidence⁸ :			0,3309
Est du Québec	82,5	17,5	
Nord du Québec	72,1	27,9	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	75,4	24,6	
Centre du Québec	74,6	25,4	
Sud de Montréal	76,1	23,9	
Nord de Montréal	76,1	23,9	
Montréal et Laval	77,7	22,3	

Tableau 26 Port de lunettes solaires « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Région de résidence perçue propice :			
aux vagues de chaleur			0,3382
- beaucoup	77,3	22,7	
- moyennement	77,1	23,0	
- un peu	76,7	23,4	
- pas du tout	69,4	30,6	
au smog l'été			0,5100
- beaucoup	77,6	22,4	
- moyennement	77,7	22,3	
- un peu	78,8	21,2	
- pas du tout	73,2	26,9	
Media			
Informations consultées :			
température			0,0104
- souvent ou toujours	77,3	22,7	
- à l'occasion	75,4	24,6	
- rarement ou jamais	71,2	28,8	
pourcentage d'humidité ou indice humidex			0,0059
- souvent ou toujours	77,8	22,2	
- à l'occasion	80,1	19,9	
- rarement ou jamais	73,9	26,2	
indice ultra-violet ou indice UV			< 0,0001 ^s
- souvent ou toujours	82,0	18,0	
- à l'occasion	80,2	19,8	
- rarement ou jamais	72,0	28,0	
avertissement de smog			0,0003
- souvent ou toujours	77,5	22,6	
- à l'occasion	79,1	20,9	
- rarement ou jamais	75,3	24,8	
Adaptation des comportements en fonction des informations météo :			< 0,0001 ^s
souvent ou toujours	79,9	20,1	
à l'occasion	73,6	26,4	
rarement ou jamais	67,7	32,3	

Tableau 26 Port de lunettes solaires « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Activités réalisées lors des vagues de chaleur</u>			
Sorties pour faire des :			
commissions			
- au moins occasionnellement	77,7	22,3	0,0522
- rarement ou jamais	72,4	27,6	
activités physiques intenses			
- au moins occasionnellement	75,4	24,6	0,0597
- rarement ou jamais	77,8	22,2	
<u>Comportements adoptés lors des vagues de chaleur</u>			
Lieux privilégiés pour se rafraîchir :			
chez lui, à l'intérieur seulement			
	73,2	26,8	0,0253
chez lui, à l'extérieur			
	77,1	22,9	
autres lieux			
	78,5	21,5	
Application de crème solaire :			
lorsqu'il fait soleil			
- au moins occasionnellement	85,1	14,9	< 0,0001 ^s
- rarement ou jamais	60,8	39,2	
lorsque le ciel est couvert			
- au moins occasionnellement	83,9	16,1	< 0,0001 ^s
- rarement ou jamais	69,2	30,8	
<u>Comportements adoptés lors des vagues de chaleur</u>			
Port de lunettes solaires :			
lorsque le ciel est couvert			
au moins occasionnellement	97,9	2,1	< 0,0001 ^s
rarement ou jamais	39,9	60,1	
Port d'un couvre-tête :			
lorsqu'il fait soleil			
- au moins occasionnellement	83,0	17,0	< 0,0001 ^s
- rarement ou jamais	67,6	32,4	
lorsque le ciel est couvert			
- au moins occasionnellement	81,5	18,5	< 0,0001 ^s
- rarement ou jamais	72,3	27,8	

Tableau 26 Port de lunettes solaires « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées au transport			
Automobile achetée ou louée :			< 0,0001s
oui			
- climatisée	80,8	19,3	
- non climatisée	75,9	24,1	
non	64,3	35,7	
Utilisation de l'automobile :			< 0,0001s
jamais	64,3	35,7	
moins d'une fois par semaine	73,2	26,8	
quelques fois par semaine	74,0	26,0	
tous les jours	81,8	18,2	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Les répondants ayant répondu « toujours », « souvent » ou « à l'occasion » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

³ Les répondants ayant répondu « rarement » ou « jamais » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

⁴ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a été utilisé pour comparer la prévalence du port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur chez cinq groupes de répondants, soit ceux qui en faisaient usage : toujours, souvent, à l'occasion, rarement ou jamais. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001s$: valeur p statistiquement significative.

⁵ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seule/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁶ Les répondants ayant mentionné toujours porter des lunettes solaires lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur avaient en moyenne 2,2 enfants IC₉₅ % : 2,1;2,3, et la proportion d'enfants mineurs était de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,5. Ces moyennes étaient respectivement de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,5 et de 0,6 IC₉₅ % : 0,5;0,6 parmi les participants qui en portaient souvent, de 2,4 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,6 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,5 chez ceux s'en servaient occasionnellement, de 2,5 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,8 et de 0,4 IC₉₅ % : 0,3;0,5 chez les répondants en portant rarement, et enfin de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,5 et de 0,4 IC₉₅ % : 0,3;0,4 parmi ceux qui n'en faisaient jamais usage. La relation entre le port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur et le nombre d'enfants n'était pas statistiquement significative $p=0,2337$, contrairement à la relation entre l'usage de lunettes solaires et la proportion d'enfants mineurs $p < 0,0001$.

⁷ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.

Le port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil durant une vague de chaleur n'a pas été associée de façon statistiquement significative avec les problèmes de santé mentale, neurologiques, cardio-vasculaires, respiratoires, ORL, endocriniens, digestifs, génito-urinaires, ostéo-articulaires, les allergies autres que respiratoires, ou les cancers.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 27 Port de lunettes fumées « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée

Variables	Port de lunettes solaires lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques sociodémographiques			
Sexe :			< 0,0001 ^s
femme	67,0	33,0	
homme	59,0	41,0	
Âge :			0,0010
18-34 ans	62,3	37,7	
35-64 ans	64,2	35,8	
65 ans et plus	59,9	40,1	
Première langue apprise à la maison :			0,2725
français seulement	62,5	37,5	
anglais seulement	65,1	34,9	
français ou anglais, plus une autre langue autres langues que le français et l'anglais	73,6 63,9	26,4 36,2	
Plus haut niveau de scolarité complété :			0,0011
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	60,6	39,4	
collégial ou universitaire	65,2	34,8	
Statut dans les douze derniers mois :			0,0129
étudiant	68,3	31,7	
travailleur incluant travailleur autonome sans emploi	63,9 57,2	36,1 42,9	
retraité	61,9	38,1	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :			0,0008
moins de 15 000 \$	56,9	43,1	
15 000-29 999 \$	65,6	34,4	
30 000-44 999 \$	59,7	40,2	
45 000-59 999 \$	63,5	36,5	
60 000 \$ et plus refus / ne sait pas ⁵	65,8 64,0	34,2 36,0	
Colocataires apparentés ou pas :			0,6631
oui	63,6	36,4	
non vit seul/e	60,7	39,3	
Enfants⁶ :			0,0077
aucun	62,2	37,8	
enfants majeurs seulement au moins un enfant mineur	60,4 66,6	39,6 33,5	

Tableau 27 Port de lunettes solaires « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port de lunettes solaires lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Caractéristiques liées à l'état de santé</u>			
Problèmes de santé chroniques⁷ :			0,1198
oui	66,2	33,8	
non	62,0	38,0	
État de santé perçu :			0,2411
très bon	64,9	35,1	
bon	61,9	38,1	
moyen	59,5	40,5	
mauvais	63,3	36,7	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :			0,0775
d'une canne ou d'un fauteuil roulant			
- toujours	69,5	30,5	
- à l'occasion	71,6	28,4	
- jamais	62,8	37,2	
d'accompagnement personne ou animal			---
- toujours	90,5	9,5	
- à l'occasion	67,6	32,4	
- jamais	62,6	37,4	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :			0,0492
beaucoup	69,3	30,7	
moyennement	62,5	37,5	
pas du tout	62,6	37,4	
Observance des conseils préventifs :			< 0,0001 ^s
souvent ou toujours	68,0	32,0	
à l'occasion	59,5	40,5	
rarement ou jamais	53,6	46,4	
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence</u>			
Régions de résidence⁸ :			0,6056
Est du Québec	70,0	30,1	
Nord du Québec	62,0	38,0	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	61,7	38,3	
Centre du Québec	61,1	38,9	
Sud de Montréal	62,8	37,2	
Nord de Montréal	62,0	38,0	
Montréal et Laval	63,8	36,2	

Tableau 27 Port de lunettes solaires « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port de lunettes solaires lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Région de résidence perçue propice :			0,0034
aux vagues de chaleur			
- beaucoup	66,7	33,3	
- moyennement	62,6	37,4	
- un peu	61,2	38,8	
- pas du tout	61,4	38,6	
au smog l'été			0,1791
- beaucoup	63,4	36,6	
- moyennement	63,0	37,0	
- un peu	66,7	33,3	
- pas du tout	59,4	40,6	
Media			
Informations consultées :			
température			0,0580
- souvent ou toujours	64,1	35,9	
- à l'occasion	57,9	42,2	
- rarement ou jamais	61,4	38,6	
pourcentage d'humidité ou indice humidex			< 0,0001 ^s
- souvent ou toujours	66,9	33,1	
- à l'occasion	66,0	34,1	
- rarement ou jamais	58,1	41,9	
indice ultra-violet ou indice UV			< 0,0001 ^s
- souvent ou toujours	70,7	29,3	
- à l'occasion	65,2	34,8	
- rarement ou jamais	57,4	42,6	
avertissement de smog			0,0017
- souvent ou toujours	66,1	34,0	
- à l'occasion	62,3	37,7	
- rarement ou jamais	61,3	38,7	
Adaptation des comportements en fonction des informations météo :			0,0031
souvent ou toujours	66,1	33,9	
à l'occasion	58,3	41,7	
jamais	57,3	46,7	

Tableau 27 Port de lunettes solaires « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port de lunettes solaires lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Activités réalisées lors des vagues de chaleur</u>			
Sorties pour faire des : commissions			0,0583
- au moins occasionnellement	63,8	36,2	
- rarement ou jamais	60,3	39,7	
activités physiques intenses			0,5813
- au moins occasionnellement	63,0	37,0	
- rarement ou jamais	63,1	36,9	
<u>Comportements adoptés lors des vagues de chaleur</u>			
Lieux privilégiés pour se rafraîchir : chez lui, à l'intérieur seulement	60,4	39,6	0,0043
chez lui, à l'extérieur	63,7	36,3	
autres lieux	64,6	35,5	
Application de crème solaire : lorsqu'il fait soleil			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	69,3	30,7	
- rarement ou jamais	51,6	48,4	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	74,2	25,8	
- rarement ou jamais	52,1	47,9	
<u>Comportements adoptés lors des vagues de chaleur</u>			
Port de lunettes solaires : lorsqu'il fait soleil			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	80,7	19,3	
- rarement ou jamais	5,6	94,5	
Port d'un couvre-tête : lorsqu'il fait soleil			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	68,3	31,7	
- rarement ou jamais	56,0	44,1	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	72,3	27,8	
- rarement ou jamais	55,4	44,6	

Tableau 27 Port de lunettes solaires « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port de lunettes solaires lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées au transport			
Automobile achetée ou louée :			< 0,0001 ^s
oui			
- climatisée	67,1	32,9	
- non climatisée	59,2	40,8	
non	55,6	44,4	
Utilisation de l'automobile :			
jamais	55,6	44,4	< 0,0001 ^s
moins d'une fois par semaine	57,4	42,6	
quelques fois par semaine	60,4	33,6	
tous les jours	67,0	33,1	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Les répondants ayant répondu « toujours », « souvent » ou « à l'occasion » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

³ Les répondants ayant répondu « rarement » ou « jamais » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

⁴ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a été utilisé pour comparer la prévalence du port de lunettes solaires lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur chez cinq groupes de répondants, soit ceux qui en faisaient usage : toujours, souvent, à l'occasion, rarement ou jamais. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants < 0,0001s : valeur p statistiquement significative.

⁵ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁶ Les répondants ayant mentionné toujours porter des lunettes solaires lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur avaient en moyenne 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4, et la proportion d'enfants mineurs était de 0,4 IC₉₅ % : 0,4;0,5. Ces moyennes étaient respectivement de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,5;0,6 parmi les participants qui en portaient souvent, de 2,4 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,6 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,6 chez ceux s'en servaient occasionnellement, de 2,2 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,4 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,5 chez les répondants en portant rarement, et enfin de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4 et de 0,4 IC₉₅ % : 0,3;0,4 parmi ceux qui n'en faisaient jamais usage. La relation entre le port de lunettes solaires lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur et le nombre d'enfants n'était pas statistiquement significative $p=0,4505$, de même que celle entre l'usage de lunettes solaires et la proportion d'enfants mineurs $p=0,0270$.

⁷ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.

Le port de lunettes solaires lorsque le ciel est couvert durant une vague de chaleur n'a pas été associée de façon statistiquement significative avec les problèmes de santé mentale, neurologiques, cardio-vasculaires, respiratoires, ORL, endocriniens, digestifs, génito-urinaires, ostéo-articulaires, les allergies autres que respiratoires, ou les cancers.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 28 Port d'un couvre-tête « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée

Variables	Port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Caractéristiques sociodémographiques</u>			
Sexe :			< 0,0001 ^s
femme	49,0	51,0	
homme	66,7	33,3	
Âge :			< 0,0001 ^s
18-34 ans	55,7	44,3	
35-64 ans	57,6	42,4	
65 ans et plus	61,1	38,9	
18-34 ans			
- femme	51,0	49,0	
- homme	60,7	39,3	
35-64 ans			
- femme	47,4	52,6	
- homme	67,4	32,6	
65 ans et plus			
- femme	49,8	50,2	
- homme	77,4	22,7	
Première langue apprise à la maison :			0,1750
français seulement	56,7	43,3	
anglais seulement	69,4	30,6	
français ou anglais, plus une autre langue	69,3	30,7	
autres langues que le français et l'anglais	55,4	44,6	
Plus haut niveau de scolarité complété :			< 0,0001 ^s
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	53,2	46,8	
collégial ou universitaire	60,8	39,2	
Statut dans les douze derniers mois :			< 0,0001 ^s
étudiant	62,3	37,7	
travailleur incluant travailleur autonome	56,5	43,5	
sans emploi	55,0	45,0	
retraité	62,1	38,0	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :			0,0809
moins de 15 000 \$	49,6	50,4	
15 000-29 999 \$	56,8	43,2	
30 000-44 999 \$	56,6	43,4	
45 000-59 999 \$	55,7	44,3	
60 000 \$ et plus	62,1	37,9	
refus / ne sait pas ⁵	60,7	39,3	

Tableau 28 Port d'un couvre-tête « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Colocataires apparentés ou pas :			0,0133
oui	59,0	41,0	
non vit seul/e	51,6	48,4	
Enfants⁶ :			< 0,0001 ^s
aucun	54,5	45,5	
enfants majeurs seulement	59,4	40,6	
au moins un enfant mineur	59,1	40,9	
Caractéristiques liées à l'état de santé			
Problèmes de santé chroniques⁷ :			0,2409
oui	58,6	41,4	
non	57,3	42,7	
État de santé perçu :			0,0056
très bon	59,6	40,4	
bon	57,1	42,9	
moyen	54,0	46,0	
mauvais	48,8	51,2	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :			0,0356
d'une canne ou d'un fauteuil roulant	67,7	32,3	
- toujours	61,6	38,4	
- à l'occasion	57,4	42,7	
- jamais			
d'accompagnement personne ou animal			0,0017
- toujours	77,4	22,6	
- à l'occasion	55,2	44,8	
- jamais	57,4	42,6	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :			0,0013
beaucoup	53,0	47,0	
moyennement	59,0	41,0	
pas du tout	57,6	42,4	
Observance des conseils préventifs :			0,0446
souvent ou toujours	60,0	40,0	
à l'occasion	55,7	44,4	
rarement ou jamais	52,9	47,1	

Tableau 28 Port d'un couvre-tête « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence</u>			
Régions de résidence⁸ :			0,0098
Est du Québec	61,9	38,1	
Nord du Québec	51,2	48,8	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	51,0	49,0	
Centre du Québec	54,4	45,6	
Sud de Montréal	60,5	39,6	
Nord de Montréal	65,2	34,8	
Montréal et Laval	56,1	43,9	
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence</u>			
Région de résidence perçue propice :			0,0386
aux vagues de chaleur			
- beaucoup	56,5	43,5	
- moyennement	57,9	42,1	
- un peu	60,2	39,8	
- pas du tout	51,6	48,4	
au smog l'été			0,0014
- beaucoup	53,6	46,4	
- moyennement	60,2	39,8	
- un peu	59,8	40,2	
- pas du tout	56,5	43,5	
<u>Media</u>			
Informations consultées :			0,4311
température			
- souvent ou toujours	57,6	42,4	
- à l'occasion	59,8	40,2	
- rarement ou jamais	54,9	45,1	
pourcentage d'humidité ou indice humidex			0,0036
- souvent ou toujours	57,8	42,2	
- à l'occasion	59,3	40,7	
- rarement ou jamais	57,0	43,0	
indice ultra-violet ou indice UV			0,0003
- souvent ou toujours	62,7	37,3	
- à l'occasion	61,1	38,9	
- rarement ou jamais	53,3	46,7	
avertissement de smog			0,0060
- souvent ou toujours	58,2	41,8	
- à l'occasion	60,3	39,7	
- rarement ou jamais	56,2	43,8	

Tableau 28 Port d'un couvre-tête « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Adaptation des comportements en fonction des informations météo :			0,0230
souvent ou toujours	57,8	42,2	
à l'occasion	59,4	40,6	
rarement ou jamais	52,0	48,1	
Activités réalisées lors des vagues de chaleur			
Sorties pour faire des :			
commissions			
- au moins occasionnellement	57,4	42,6	0,5145
- rarement ou jamais	58,4	41,6	
activités physiques intenses			0,0091
- au moins occasionnellement	60,1	39,9	
- rarement ou jamais	55,0	45,1	
Comportements adoptés lors des vagues de chaleur			
Lieux privilégiés pour se rafraîchir :			0,1833
chez lui, à l'intérieur seulement	55,5	44,6	
chez lui, à l'intérieur ou à l'extérieur	57,4	42,6	
autres lieux	59,6	40,4	
Application de crème solaire :			
lorsqu'il fait soleil			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	65,1	34,9	
- rarement ou jamais	44,1	55,9	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	66,7	33,3	
- rarement ou jamais	48,7	51,3	
Port de lunettes solaires :			
lorsqu'il fait soleil			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	62,6	37,4	
- rarement ou jamais	41,6	58,4	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	62,4	37,6	
- rarement ou jamais	49,5	50,5	
Port d'un couvre-tête :			
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001 ^s
au moins occasionnellement	94,3	5,7	
rarement ou jamais	26,8	73,2	

Tableau 28 Port d'un couvre-tête « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées au transport			
Automobile achetée ou louée :			0,0008
oui			
- climatisée	61,4	38,6	
- non climatisée	54,7	45,3	
non	50,1	49,9	
Utilisation de l'automobile :			0,0341
jamais	50,1	49,9	
moins d'une fois par semaine	59,3	40,7	
quelques fois par semaine	60,4	39,6	
tous les jours	58,9	41,1	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Les répondants ayant répondu « toujours », « souvent » ou « à l'occasion » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

³ Les répondants ayant répondu « rarement » ou « jamais » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

⁴ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a été utilisé pour comparer la prévalence du port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur chez cinq groupes de répondants, soit ceux qui en faisaient usage : toujours, souvent, à l'occasion, rarement ou jamais. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001$ s : valeur p statistiquement significative.

⁵ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seule/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁶ Les répondants ayant mentionné toujours porter un couvre-tête lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur avaient en moyenne 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4, et la proportion d'enfants mineurs était de 0,4 IC₉₅ % : 0,4;0,5. Ces moyennes étaient respectivement de 2,2 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,3 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,5;0,6 parmi les participants qui en portaient souvent, de 2,4 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,6 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,5 chez ceux s'en servaient occasionnellement, de 2,1 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,3 et de 0,6 IC₉₅ % : 0,5;0,7 chez les répondants en portant rarement, et enfin de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,5 et de 0,4 IC₉₅ % : 0,4;0,5 parmi ceux qui n'en faisaient jamais usage. La relation entre le port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur et le nombre d'enfants n'était pas statistiquement significative $p=0,7888$, de même que celle entre l'usage de lunettes solaires et la proportion d'enfants mineurs $p=0,9190$.

⁷ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.

Le port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil durant une vague de chaleur n'a pas été associée de façon statistiquement significative avec les problèmes de santé mentale, neurologiques, cardio-vasculaires, respiratoires, ORL, endocriniens, digestifs, génito-urinaires, ostéo-articulaires, les allergies autres que respiratoires, ou les cancers.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 29 Port d'un couvre-tête « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée

Variables	Port couvre-tête lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques sociodémographiques			
Sexe :			< 0,0001 ^s
femme	35,3	64,7	
homme	56,4	43,6	
Âge :			0,7872
18-34 ans	45,1	55,0	
35-64 ans	45,4	54,7	
65 ans et plus	47,4	52,6	
Première langue apprise à la maison :			0,1701
français seulement	43,6	56,4	
anglais seulement	55,4	44,6	
français ou anglais, plus une autre langue	57,0	43,0	
autres langues que le français et l'anglais	53,6	46,4	
Plus haut niveau de scolarité complété :			0,0009
primaire ou secondaire incluant secondaire spécialisé	43,0	57,0	
collégial ou universitaire	47,5	52,5	
Statut dans les douze derniers mois :			< 0,0001 ^s
étudiant	60,3	39,7	
travailleur incluant travailleur autonome	43,4	56,6	
sans emploi	48,6	49,5	
retraité	49,5	50,5	
Au cours de la dernière année, revenu avant impôt et de toutes provenances individuel ou familial :			0,0033
moins de 15 000 \$	41,6	58,4	
15 000-29 999 \$	43,4	56,6	
30 000-44 999 \$	44,1	55,9	
45 000-59 999 \$	43,9	56,1	
60 000 \$ et plus	49,5	50,5	
refus / ne sait pas ⁵	48,7	51,3	
Colocataires apparentés ou pas :			0,0009
oui	46,9	53,1	
non vit seul/e	40,4	59,6	
Enfants⁶ :			0,7209
aucun	45,9	54,1	
enfants majeurs seulement	44,4	55,6	
au moins un enfant mineur	46,4	53,6	

Tableau 29 Port d'un couvre-tête « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port couvre-tête lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Caractéristiques liées à l'état de santé</u>			
Problèmes de santé chroniques⁷ :			0,0884
oui	46,1	54,0	
non	45,4	54,6	
État de santé perçu :			< 0,0001s
très bon	47,4	52,6	
bon	44,2	55,8	
moyen	44,1	55,9	
mauvais	39,7	60,4	
Lors des déplacements extérieurs, besoin :			0,0011
d'une canne ou d'un fauteuil roulant			
- toujours	63,0	37,0	
- à l'occasion	48,9	51,1	
- jamais	45,2	54,8	
d'accompagnement personne ou animal			---
- toujours	65,5	39,4	
- à l'occasion	39,4	60,6	
- jamais	45,4	54,6	
Influence perçue des changements climatiques sur la santé :			0,0086
beaucoup	41,6	58,4	
moyennement	47,4	52,6	
pas du tout	45,2	54,8	
Observance des conseils préventifs :			0,0461
souvent ou toujours	47,2	52,8	
à l'occasion	44,8	55,2	
rarement ou jamais	41,5	58,5	
<u>Caractéristiques liées à la région de résidence</u>			
Régions de résidence⁸ :			0,1347
Est du Québec	50,3	49,7	
Nord du Québec	41,2	58,8	
Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	44,9	55,1	
Centre du Québec	43,2	56,8	
Sud de Montréal	46,5	53,5	
Nord de Montréal	51,6	48,5	
Montréal et Laval	42,7	57,3	

Tableau 29 Port d'un couvre-tête « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port couvre-tête lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Région de résidence perçue propice :			
aux vagues de chaleur			0,0003
- beaucoup	43,2	56,9	
- moyennement	45,2	54,8	
- un peu	49,8	50,2	
- pas du tout	46,0	54,0	
au smog l'été			0,0232
- beaucoup	40,0	60,0	
- moyennement	43,2	56,8	
- un peu	48,3	51,8	
- pas du tout	48,8	51,3	
Media			
Informations consultées :			
température			0,8299
- souvent ou toujours	45,3	54,7	
- à l'occasion	47,6	52,5	
- rarement ou jamais	45,8	54,2	
pourcentage d'humidité ou indice humidex			< 0,0001 ^s
- souvent ou toujours	47,4	52,6	
- à l'occasion	46,5	53,5	
- rarement ou jamais	43,6	56,4	
indice ultra-violet ou indice UV			0,0075
- souvent ou toujours	51,3	48,7	
- à l'occasion	46,1	53,9	
- rarement ou jamais	41,8	58,2	
avertissement de smog			0,0020
- souvent ou toujours	48,0	52,0	
- à l'occasion	46,7	53,3	
- rarement ou jamais	43,3	56,7	
Adaptation des comportements en fonction des informations météo :			0,0316
souvent ou toujours	45,3	54,7	
à l'occasion	45,1	54,9	
rarement ou jamais	45,1	54,9	

Tableau 29 Port d'un couvre-tête « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port couvre-tête lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
<u>Activités réalisées lors des vagues de chaleur</u>			
Sorties pour faire des : commissions			0,2714
- au moins occasionnellement	45,4	54,6	
- rarement ou jamais	46,2	53,8	
activités physiques intenses			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	48,8	51,2	
- rarement ou jamais	42,0	58,0	
<u>Comportements adoptés lors des vagues de chaleur</u>			
Lieux privilégiés pour se rafraîchir : chez lui, à l'intérieur seulement	44,9	55,1	0,2302
chez lui, à l'extérieur	45,3	54,7	
autres lieux	46,7	53,3	
Application de crème solaire : lorsqu'il fait soleil			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	49,9	50,1	
- rarement ou jamais	37,9	62,1	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	55,6	44,4	
- rarement ou jamais	35,8	64,2	
<u>Comportements adoptés lors des vagues de chaleur</u>			
Port de lunettes solaires : lorsqu'il fait soleil			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	48,7	51,3	
- rarement ou jamais	35,8	64,2	
lorsque le ciel est couvert			< 0,0001 ^s
- au moins occasionnellement	52,2	47,8	
- rarement ou jamais	34,3	65,7	
Port d'un couvre-tête : lorsqu'il fait soleil			< 0,0001 ^s
au moins occasionnellement	74,7	25,3	
rarement ou jamais	6,2	93,8	

Tableau 29 Port d'un couvre-tête « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur selon diverses caractéristiques sociodémographiques, liées à l'état de santé, au logement, à la région de résidence, ainsi qu'à certaines informations médiatisées : analyse bivariée (suite)

Variables	Port couvre-tête lorsque le ciel est couvert : % ¹		Valeur p ⁴
	au moins à l'occasion ²	rarement ou jamais ³	
Caractéristiques liées au transport			
Automobile achetée ou louée :			0,0016
oui			
- climatisée	47,8	52,2	
- non climatisée	42,8	57,2	
non	42,9	57,1	
Utilisation de l'automobile :			
jamais	42,9	57,1	0,0292
moins d'une fois par semaine	46,9	53,1	
quelques fois par semaine	45,8	54,2	
tous les jours	46,3	53,7	

¹ Les pourcentages % ont été arrondis à une décimale près. Il est donc possible que leur total ne soit pas égal à 100 %.

² Les répondants ayant répondu « toujours », « souvent » ou « à l'occasion » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

³ Les répondants ayant répondu « rarement » ou « jamais » ont été regroupés afin d'alléger la présentation des résultats.

⁴ Le test du khi-deux de rapport de vraisemblance de Rao-Scott a été utilisé pour comparer la prévalence du port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur chez cinq groupes de répondants, soit ceux qui en faisaient usage : toujours, souvent, à l'occasion, rarement ou jamais. Le seuil de rejet statistique retenu était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001$ s : valeur p statistiquement significative.

⁵ Parmi les répondants ayant refusé de rapporter leur revenu 11,9 % des répondants, près de 60 % étaient des femmes hommes : 40,3 %, 68,7 % vivaient avec des personnes apparentées seul/e : 22,8 %; autres : 8,6 %, 27,9 % avaient des enfants mineurs aucun : 29,9 %; majeurs seulement : 42,2 % et 28,1 % étaient âgés de 65 ans et plus 18-34 ans : 19,1 %; 35-64 ans : 52,8 %. Ces pourcentages étaient équivalents pour ceux ayant rapporté leur revenu, sauf en ce qui concerne l'âge 18-34 : 30,8 %; 35-64 : 54,8 %; ≥ 65 ans +; $p < 0,0001$.

⁶ Les répondants ayant mentionné toujours porter un couvre-tête lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur avaient en moyenne 2,5 enfants IC₉₅ % : 2,3;2,6, et la proportion d'enfants mineurs était de 0,4 IC₉₅ % : 0,3;0,4. Ces moyennes étaient respectivement de 2,2 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,3 et de 0,6 IC₉₅ % : 0,5;0,6 parmi les participants qui en portaient souvent, de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,1;2,4 et de 0,5 IC₉₅ % : 0,4;0,6 chez ceux s'en servaient occasionnellement, de 2,1 enfants IC₉₅ % : 2,0;2,3 et de 0,6 IC₉₅ % : 0,5;0,6 chez les répondants en portant rarement, et enfin de 2,3 enfants IC₉₅ % : 2,2;2,4 et de 0,4 IC₉₅ % : 0,4;0,4 parmi ceux qui n'en faisaient jamais usage. La relation entre le port d'un couvre-tête lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur et le nombre d'enfants n'était pas statistiquement significative $p=0,4053$, de même que celle entre l'usage de lunettes solaires et la proportion d'enfants mineurs $p=0,3629$.

⁷ Problèmes de santé chroniques : problèmes diagnostiqués par un médecin et durant depuis au moins six mois.

Le port d'un couvre-tête lorsque le ciel est couvert durant une vague de chaleur n'a pas été associée de façon statistiquement significative avec les problèmes de santé mentale, neurologiques, cardio-vasculaires, respiratoires, ORL, endocriniens, digestifs, génito-urinaires, ostéo-articulaires, les allergies autres que respiratoires, ou les cancers.

⁸ Est du Québec : Bas-Saint-Laurent RSS-01, Côte-Nord RSS-09, et Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine RSS-11; Nord du Québec : Saguenay, Lac-Saint-Jean RSS-02 et Abitibi-Témiscamingue RSS-08; Québec RSS-03 et Chaudière-Appalaches RSS-12; Centre du Québec : Mauricie, Centre-du-Québec RSS-04; Sud de Montréal : Estrie RSS-05 et Montérégie RSS-16; Nord de Montréal : Lanaudière RSS-14, Laurentides RSS-15, Outaouais RSS-07; Montréal RSS-06 et Laval RSS-13.

Tableau 30 Indicateurs discriminant les répondants s'appliquant de la crème solaire au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur, de ceux ne l'utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Modèle 1			
Sexe : homme femme	groupe de référence 3,0	2,5; 3,7	< 0,0001 ^s
Enfants : aucun enfants majeurs seulement enfants mineurs	groupe de référence 0,8 1,5	0,6; 1,0 1,2; 1,9	< 0,0001 ^s
Revenu dans les douze derniers mois³ : moins de 15 000 \$ 15 000 \$-29 999 \$ 30 000 \$-44 999 \$ 45 000 \$-59 999 \$ 60 000 \$ et plus	groupe de référence 1,3 1,5 2,2 2,7	0,9; 1,8 1,1; 2,2 1,5; 3,2 1,9; 3,8	< 0,0001 ^s
Observance des conseils préventifs : jamais rarement à l'occasion souvent toujours	groupe de référence 1,3 2,1 2,4 2,6	0,9; 2,1 1,4; 3,0 1,7; 3,5 1,7; 3,7	< 0,0001 ^s
Modèle 2			
Sexe : homme femme	groupe de référence 3,0	2,5; 3,7	< 0,0001 ^s
Enfants : aucun enfants majeurs seulement enfants mineurs	groupe de référence 0,8 1,5	0,6; 1,0 1,1; 1,9	< 0,0001 ^s
Revenu dans les douze derniers mois³ : moins de 15 000 \$ 15 000 \$-29 999 \$ 30 000 \$-44 999 \$ 45 000 \$-59 999 \$ 60 000 \$ et plus	groupe de référence 1,3 1,6 2,1 2,6	0,9; 1,8 1,1; 2,2 1,4; 3,1 1,8; 3,7	< 0,0001 ^s
Observance des conseils préventifs : jamais rarement à l'occasion souvent toujours	groupe de référence 1,3 1,9 2,1 2,1	0,9; 2,1 1,3; 2,8 1,4; 3,1 1,4; 3,1	0,0003
Consultation des média pour l'indice UV : rarement ou jamais au moins occasionnellement	groupe de référence 1,7	1,3; 2,0	< 0,0001 ^s

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %. Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants utilisant la crème solaire au moins occasionnellement lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur, de ceux en faisant usage rarement voire jamais. À titre d'exemple, les femmes s'appliquaient de la crème solaire trois fois plus souvent que les hommes.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

³ La relation entre l'application de crème solaire et le revenu n'était pas significative, sur la base de l'intervalle de confiance, pour les participants n'ayant pas rapporté leur revenu RC : 1,5; IC_{95 %} : 1,0; 2,2.

Tableau 31 Indicateurs discriminant les répondants s'appliquant de la crème solaire au moins occasionnellement « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur, de ceux ne l'utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée

Variables	RC¹	IC_{95 %}¹	Valeur p²
<u>Modèle 1</u>			
Sexe : homme femme	groupe de référence 1,9	1,6; 2,3	< 0,0001 ^s
Enfants : aucun enfants majeurs seulement enfants mineurs	groupe de référence 1,0 1,6	0,8; 1,2 1,3; 1,9	< 0,0001 ^s
Observance des conseils préventifs : jamais rarement à l'occasion souvent toujours	groupe de référence 1,5 1,8 2,2 2,4	1,0; 2,3 1,3; 2,6 1,5; 3,2 1,7; 3,5	< 0,0001 ^s
<u>Modèle 2</u>			
Sexe : homme femme	groupe de référence 1,9	1,6; 2,3	< 0,0001 ^s
Enfants : aucun enfants majeurs seulement enfants mineurs	groupe de référence 1,0 1,6	0,8; 1,2 1,3; 1,9	< 0,0001 ^s
Observance des conseils préventifs : jamais rarement à l'occasion souvent toujours	groupe de référence 1,5 1,7 1,9 2,0	1,0; 2,3 1,1; 2,4 1,3; 2,7 1,4; 2,9	0,0058
Consultation des médias pour l'indice UV : rarement ou jamais au moins occasionnellement	groupe de référence 1,7	1,4; 2,0	< 0,0001 ^s

Tableau 31 Indicateurs discriminant les répondants s'appliquant de la crème solaire au moins occasionnellement « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur, de ceux ne l'utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée (suite)

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Modèle 3			
Sexe : homme femme	groupe de référence 1,9	1,6; 2,3	0,2640
Enfants : aucun enfants majeurs seulement enfants mineurs	groupe de référence 1,0 1,5	0,8; 1,2 1,2; 1,9	0,2448
Observance des conseils préventifs : jamais rarement à l'occasion souvent toujours	groupe de référence 1,4 1,3 1,5 1,7	0,8; 2,3 0,8; 1,9 1,0; 2,2 1,1; 2,7	0,0870
Utilisation de la crème solaire lorsqu'il fait soleil : rarement ou jamais au moins occasionnellement	groupe de référence 34,3	24,7; 47,7	< 0,0001 ^s
Modèle 4			
Sexe : homme femme	groupe de référence 1,1	0,9; 1,4	0,3000
Enfants : aucun enfants majeurs seulement enfants mineurs	groupe de référence 1,1 1,2	0,8; 1,4 0,9; 1,6	0,3010
Observance des conseils préventifs : jamais rarement à l'occasion souvent toujours	groupe de référence 1,3 1,2 1,3 1,5	0,8; 1,9 0,7; 1,8 0,8; 2,0 1,0; 2,3	0,3671
Consultation des média pour l'indice UV : rarement ou jamais au moins occasionnellement	groupe de référence 1,5	1,2; 1,8	0,0015
Utilisation de la crème solaire lorsqu'il fait soleil : rarement ou jamais au moins occasionnellement	groupe de référence 33,0	23,7; 45,9	< 0,0001 ^s

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %. Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants utilisant la crème solaire au moins occasionnellement lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur, de ceux en faisant usage rarement voire jamais. À titre d'exemple, par rapport aux hommes modèles 1 et 2, les femmes ont rapporté environ deux fois plus souvent s'appliquer de la crème solaire lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative

Tableau 32 Indicateurs discriminant les répondants portant des lunettes fumées au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur, de ceux n'en utilisation que rarement ou jamais : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95%} ¹	Valeur p ²
Modèle 1			
Sexe : homme femme	groupe de référence 1,6	1,3; 2,0	< 0,0001 ^s
Utilisation de l'automobile : jamais moins d'une fois par semaine quelques fois par semaine mais pas tous les jours tous les jours	groupe de référence 1,5 1,5 2,6	0,8; 2,7 1,0; 2,0 2,0; 3,4	< 0,0001 ^s
Observance des conseils préventifs : jamais rarement à l'occasion souvent toujours	groupe de référence 1,2 1,4 2,0 2,3	0,8; 1,8 1,0; 2,1 1,4; 2,8 1,6; 3,4	< 0,0001 ^s
Modèle 2			
Sexe : homme femme	groupe de référence 1,6	1,3; 2,0	< 0,0001 ^s
Utilisation de l'automobile : jamais moins d'une fois par semaine quelques fois par semaine mais pas tous les jours tous les jours	groupe de référence 1,7 1,5 2,6	0,9; 2,9 1,1; 2,1 2,0; 3,4	< 0,0001 ^s
Consultation des média pour l'indice UV : rarement ou jamais au moins occasionnellement	groupe de référence 1,6	1,3; 2,0	< 0,0001 ^s

Tableau 32 Indicateurs discriminant les répondants portant des lunettes solaires au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur, de ceux n'en utilisation que rarement ou jamais : analyse multivariée (suite)

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Modèle 3			
Sexe : homme femme	groupe de référence 1,6	1,3; 2,0	< 0,0001 ^s
Utilisation de l'automobile : jamais moins d'une fois par semaine quelques fois par semaine mais pas tous les jours tous les jours	groupe de référence 1,4 1,3 2,2	0,7; 2,6 0,9; 1,8 1,7; 3,0	< 0,0001 ^s
Application de crème solaire lorsqu'il fait soleil : jamais rarement à l'occasion toujours	groupe de référence 1,3 2,4 3,7	0,9; 1,8 1,8; 3,2 2,7; 5,1	< 0,0001 ^s
Port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil : jamais rarement à l'occasion toujours	groupe de référence 1,9 2,3 2,6	1,3; 2,8 1,8; 3,1 2,0; 3,5	< 0,0001 ^s

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %.

Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants portant des lunettes solaires au moins occasionnellement lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur, de ceux en faisant usage rarement voire jamais. À titre d'exemple, les femmes ont rapporté utiliser au moins occasionnellement des lunettes solaires lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur 1,6 fois plus souvent que les hommes.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

Tableau 33 Indicateurs discriminant les répondants portant des lunettes fumées au moins occasionnellement « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur, de ceux n'en utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Modèle 1			
Sexe : homme femme	groupe de référence 1,5	1,2; 1,7	< 0,0001 ^s
Utilisation de l'automobile : jamais moins d'une fois par semaine quelques fois par semaine mais pas tous les jours tous les jours	groupe de référence 1,1 1,2 1,7	0,7; 1,9 0,9; 1,6 1,3; 2,1	< 0,0001 ^s
Modèle 2			
Sexe : homme femme	groupe de référence 1,1	0,9; 1,4	0,3439
Utilisation de l'automobile : jamais moins d'une fois par semaine quelques fois par semaine mais pas tous les jours tous les jours	groupe de référence 0,7 0,8 0,9	0,3; 1,4 0,6; 1,2 0,6; 1,2	0,5844
Port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil : rarement/jamais au moins occasionnellement	groupe de référence 71,4	48,4; 105,2	< 0,0001 ^s

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %.

Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants portant des lunettes solaires au moins occasionnellement lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur, de ceux en faisant usage rarement voire jamais. À titre d'exemple, les femmes ont rapporté utiliser au moins occasionnellement des lunettes solaires lorsque le ciel est couvert durant les vagues de chaleur 1,5 fois plus souvent que les hommes modèle 1.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

Tableau 34 Indicateurs discriminant les répondants portant un couvre-tête au moins occasionnellement « lorsqu'il fait soleil » durant les vagues de chaleur, de ceux n'en utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Âge et sexe :			< 0,0001 ^s
femmes de 65 ans et plus	groupe de référence		
femmes de 18 à 34 ans	0,7	0,5; 1,0	
femmes de 35 et 64 ans	0,9	0,6; 1,3	
hommes de 18 à 34 ans	1,8	1,2; 2,8	
hommes de 35 et 64 ans	2,5	1,8; 3,7	
hommes de 65 ans et plus	5,9	3,4; 10,3	
Application de crème solaire lorsqu'il fait soleil :			< 0,0001 ^s
jamais ou rarement	groupe de référence		
au moins occasionnellement	3,1	2,5; 3,8	
Port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil :			< 0,0001 ^s
jamais ou rarement	groupe de référence		
au moins occasionnellement	2,2	1,8; 2,7	

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %.

Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants portant un couvre-tête au moins occasionnellement lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur, de ceux en faisant usage rarement voire jamais. À titre d'exemple, les hommes ont rapporté utiliser au moins occasionnellement un couvre-tête lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur 3,5 fois plus souvent que les femmes.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

Tableau 35 Indicateurs discriminant les répondants portant un couvre-tête au moins occasionnellement « lorsque le ciel est couvert » durant les vagues de chaleur, de ceux n'en utilisant que rarement ou jamais : analyse multivariée

Variables	RC ¹	IC _{95 %} ¹	Valeur p ²
Modèle 1			
Âge et sexe :			< 0,0001 ^s
femmes de 65 ans et plus	groupe de référence		
femmes de 18 à 34 ans	0,9	0,6; 1,2	
femmes de 35 et 64 ans	1,0	0,7; 1,5	
hommes de 18 à 34 ans	2,4	1,6; 3,6	
hommes de 35 et 64 ans	2,7	1,9; 3,8	
hommes de 65 ans et plus	5,0	3,0; 8,3	
Application de crème solaire lorsqu'il fait soleil :			< 0,0001 ^s
jamais ou rarement	groupe de référence		
au moins occasionnellement	2,1	1,7; 2,6	
Port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil :			< 0,0001 ^s
jamais ou rarement	groupe de référence		
au moins occasionnellement	1,6	1,3; 2,1	
Modèle 2			
Âge et sexe :			< 0,0001 ^s
femmes de 65 ans et plus	groupe de référence		
femmes de 18 à 34 ans	1,1	0,7; 1,7	
femmes de 35 et 64 ans	1,1	0,7; 1,9	
hommes de 18 à 34 ans	2,0	1,2; 3,2	
hommes de 35 et 64 ans	2,4	1,2; 4,8	
hommes de 65 ans et plus	2,3	1,3; 4,0	
Application de crème solaire lorsqu'il fait soleil :			0,8555
jamais ou rarement	groupe de référence		
au moins occasionnellement	1,0	0,8; 1,4	
Port de lunettes solaires lorsqu'il fait soleil :			0,8911
jamais ou rarement	groupe de référence		
au moins occasionnellement	1,0	0,7; 1,3	
Port d'un couvre-tête lorsqu'il fait soleil :			< 0,0001 ^s
jamais ou rarement	groupe de référence		
au moins occasionnellement	42,8	30,6; 59,9	

¹ RC : rapport de cotes; IC_{95 %} : intervalle de confiance à 95 %.

Les rapports de cotes RC présentés dans ce tableau donnent une idée de la capacité d'une variable à discriminer les participants portant un couvre-tête au moins occasionnellement lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur, de ceux en faisant usage rarement voire jamais. À titre d'exemple, les hommes ont rapporté utiliser au moins occasionnellement un couvre-tête lorsqu'il fait soleil durant les vagues de chaleur 3,5 fois plus souvent que les femmes.

² La valeur p associée au test de Wald a été obtenue à l'aide de la régression logistique. Le seuil de rejet retenu dans le cadre de cette étude était $\alpha < 0,0001$, en raison du nombre élevé de répondants $< 0,0001^s$: valeur p statistiquement significative.

