

# Mesures visant la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration

RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

JUIN 2025

RAPPORT D'ANALYSE

## AUTRICES

Anne-Marie Bérubé, Dt. P., M. Sc., conseillère scientifique  
Laurie Plamondon, Dt., P., M. Sc., conseillère scientifique  
Direction du développement des individus et  
des communautés

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

Amélie Bergeron, Dt. P., M. Sc., conseillère scientifique  
Direction du développement des individus et des  
communautés, Institut national de santé publique du  
Québec

Camille Mercier, conseillère scientifique  
Centre de collaboration nationale sur les politiques  
publiques et la santé (CCNPPS)

Simone Lemieux, Dt. P., Ph. D., professeure  
École de nutrition, Faculté des sciences de l'agriculture et  
de l'alimentation, Université Laval

## SOUS LA COORDINATION DE

Maryse Caron, cheffe d'unité scientifique  
Direction du développement des individus et  
des communautés

## COLLABORATION

Gabrielle Durette, Dt. P., M. Sc., conseillère scientifique  
Julie Maltais-Giguère, Dt. P., M. Sc., conseillère scientifique  
Aurélien Maurice, M.D., M. Sc., FRCPC, médecin spécialiste  
en santé publique et médecine préventive  
Marie-Claude Paquette, Dt. P., Ph. D., conseillère  
scientifique spécialisée  
Direction du développement des individus et  
des communautés

Véronique Fortin, bibliothécaire  
Vice-présidence aux affaires scientifiques  
Caroline Tessier, conseillère scientifique  
Secrétariat général

## RÉVISION

Marie-Ève Labonté, Dt.P, Ph.D., professeure  
École de nutrition, Faculté des sciences de l'agriculture et  
de l'alimentation, Université Laval

Ludwine Wandji Tchatat, conseillère scientifique  
Centre de collaboration nationale sur les politiques  
publiques et la santé (CCNPPS)

Les membres du comité scientifique et les réviseuses ont  
été conviées à apporter des commentaires sur la version  
préfinale de ce document et en conséquence, n'en ont pas  
révisé ni endossé le contenu final.

Les autrices, ainsi que les membres du comité scientifique  
et réviseuses ont dûment rempli leurs déclarations  
d'intérêts. Les situations à risque de conflits d'intérêts, ainsi  
que les mesures qui ont été prises sont présentées à  
l'annexe 1.

## CITATION SUGGÉRÉE

Bérubé, A-M., Plamondon, L. (2025). Mesures visant la  
réduction de la taille des portions dans le secteur de la  
restauration. Institut national de santé publique du  
Québec. <https://www.inspq.qc.ca/publications/3739>

## MISE EN PAGE

Sarah Mei Lapierre, agente administrative  
Direction du développement des individus et  
des communautés

## REMERCIEMENTS

Les autrices désirent remercier membres du comité  
scientifique, les collaboratrices et les réviseuses qui ont  
accepté de donner temps, expertise et commentaires sur le  
présent document. Cette publication a été réalisée grâce  
au soutien financier du ministère de la Santé et des  
Services sociaux du Québec.

*Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé  
publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.*

*Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit  
d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits  
exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en écrivant un courriel à :  
[droits.dauteur.inspq@inspq.qc.ca](mailto:droits.dauteur.inspq@inspq.qc.ca).*

*Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.*

Dépôt légal – 3<sup>e</sup> trimestre 2025  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
ISBN : 978-2-555-02268-3 (PDF)  
<https://doi.org/10.64490/OVEV3520>

© Gouvernement du Québec (2025)

## AVANT-PROPOS

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) est le centre d'expertise et de référence en matière de santé publique au Québec. Sa mission est de soutenir le ministre de la Santé et des Services sociaux dans sa mission de santé publique. L'Institut a également comme mission, dans la mesure déterminée par le mandat que lui confie le ministre, de soutenir Santé Québec, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik, le Conseil cri de la santé et des services sociaux de la Baie James et les établissements, dans l'exercice de leur mission de santé publique.

La collection *Recherche et développement* rassemble sous une même bannière une variété de productions scientifiques qui apportent de nouvelles connaissances techniques, méthodologiques ou autres d'intérêt large au corpus de savoirs scientifiques existants.

La présente publication porte sur les mesures mises en œuvre par des juridictions de pays de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) visant la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration. Elle vise principalement leur identification et leur description permettant ainsi de les comparer et d'en apprendre sur leur mise en œuvre ailleurs dans le monde.

Le rapport a été élaboré à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) dans le cadre de l'action 3.2.7 du Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé. L'action 3.2.7 vise à « Réaliser une recension des politiques publiques canadiennes et internationales portant sur la taille des portions offertes dans le secteur de la restauration ».

Ce document s'adresse principalement aux professionnels et professionnelles responsables des dossiers en alimentation du Sous-ministériat à la prévention et santé publique du MSSS.

# TABLE DES MATIÈRES

|                                                                                                                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>GLOSSAIRE .....</b>                                                                                                                                        | <b>IV</b> |
| <b>LISTE DES SIGLES ET ACRONYMES .....</b>                                                                                                                    | <b>V</b>  |
| <b>FAITS SAILLANTS .....</b>                                                                                                                                  | <b>1</b>  |
| <b>SOMMAIRE .....</b>                                                                                                                                         | <b>1</b>  |
| <b>1 INTRODUCTION .....</b>                                                                                                                                   | <b>4</b>  |
| 1.1 Mise en contexte .....                                                                                                                                    | 4         |
| 1.2 Objectif.....                                                                                                                                             | 6         |
| <b>2 MÉTHODOLOGIE .....</b>                                                                                                                                   | <b>7</b>  |
| 2.1 Recherche documentaire.....                                                                                                                               | 7         |
| 2.2 Sélection des publications .....                                                                                                                          | 8         |
| 2.3 Extraction et analyse des données.....                                                                                                                    | 9         |
| 2.4 Révision par les pairs.....                                                                                                                               | 9         |
| <b>3 RÉSULTATS.....</b>                                                                                                                                       | <b>10</b> |
| 3.1 Caractéristiques des publications recensées.....                                                                                                          | 10        |
| 3.2 Description sommaire des mesures recensées .....                                                                                                          | 10        |
| 3.3 Comparaison des objectifs, des actions et des méthodes d'évaluation de l'implantation des mesures.....                                                    | 14        |
| 3.3.1 La réduction de la taille des portions figure souvent parmi d'autres mesures ayant comme objectif d'améliorer de la qualité de l'offre alimentaire..... | 14        |
| 3.3.2 Peu de mesures fournissent des indications précises pour la réduction de la taille des portions .....                                                   | 15        |
| 3.3.3 Plusieurs mesures disposent de méthodes permettant d'évaluer leur implantation, mais ces méthodes reposent sur des données de sources variables .....   | 16        |
| <b>4 DISCUSSION.....</b>                                                                                                                                      | <b>18</b> |
| 4.1 Discussion des résultats .....                                                                                                                            | 18        |
| 4.2 Forces et limites du rapport .....                                                                                                                        | 19        |
| <b>5 CONCLUSION.....</b>                                                                                                                                      | <b>20</b> |
| <b>6 RÉFÉRENCES.....</b>                                                                                                                                      | <b>21</b> |
| <b>ANNEXE 1 ACTIONS PRISES POUR LIMITER LES RISQUES DE CONFLITS D'INTÉRÊTS .....</b>                                                                          | <b>25</b> |

|                 |                                                                |           |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ANNEXE 2</b> | <b>STRATÉGIES DÉTAILLÉES DE RECHERCHE DOCUMENTAIRE .....</b>   | <b>26</b> |
| <b>ANNEXE 3</b> | <b>CARATÉRISTIQUES UTILISÉES POUR DÉCRIRE LES MESURES.....</b> | <b>31</b> |
| <b>ANNEXE 4</b> | <b>DESCRIPTION DES RÉFÉRENCES RECENSÉES PAR PAYS .....</b>     | <b>32</b> |
| <b>ANNEXE 5</b> | <b>DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES MESURES PAR PAYS.....</b>         | <b>39</b> |

## GLOSSAIRE

Les termes définis dans ce glossaire sont écrits en caractère gras lorsqu'ils apparaissent pour la première fois dans le texte principal.

**Aliments transformés** : dans cette publication, ce terme est utilisé à des fins de simplification pour désigner les aliments qui ont subi un certain niveau de transformation, et qui peuvent contribuer à des apports excessifs en gras, en sucre ou en sodium, lorsque consommés sur une base régulière (Santé Canada, 2022).

**Approche réglementaire ou volontaire** : façon dont une politique publique est mise en œuvre. Dans une approche de type réglementaire, toutes les entreprises ont l'obligation de respecter les mesures qui sont mises en place dans la juridiction, sous peine de sanctions pour non-conformité. À l'inverse, dans une approche de type volontaire, les entreprises sont libres de se conformer aux mesures qui sont mises en place dans la juridiction (adapté de Bérubé *et al.*, 2024).

**Environnement alimentaire** : aspects de l'environnement social et physique qui ont un effet sur la disponibilité des aliments, l'accès aux aliments et l'information en nutrition à laquelle les individus sont exposés, y compris le marketing alimentaire. Tous ces facteurs peuvent avoir une influence sur les choix alimentaires (Santé Canada, 2022).

**Reformulation des aliments et des boissons** : modification des ingrédients ou des procédés pour obtenir un produit de meilleure valeur nutritive en éliminant (p. ex. acides gras trans), en réduisant (p. ex. sodium, gras saturés, sucre) ou en augmentant (p. ex. fibres) certaines composantes nutritionnelles, tout en conservant, autant que possible, diverses caractéristiques, telles que la saveur, la texture et la durée de vie de l'aliment (Charbonneau, 2018). Dans le cadre de la présente publication, la reformulation concerne principalement la réduction du sodium, des gras saturés et du sucre dans les aliments et boissons.

## LISTE DES SIGLES ET ACRONYMES

|        |                                                                     |
|--------|---------------------------------------------------------------------|
| FAO    | Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture |
| INSPQ  | Institut national de santé publique du Québec                       |
| OCDE   | Organisation de coopération et de développement économiques         |
| OMS    | Organisation mondiale de la Santé                                   |
| MSSS   | Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec             |
| UNICEF | United Nations Children's Fund                                      |
| WHO    | World Health Organization                                           |

## FAITS SAILLANTS

La réduction de la taille des portions des aliments transformés peut contribuer à une alimentation plus saine dans la population. Le secteur de la restauration pourrait avoir un rôle à jouer dans l'implantation de mesures à cet égard.

Ce rapport a pour objectif de recenser, de décrire et d'analyser les mesures mises en œuvre par des pays de l'Organisation de coopération et de développement économique pour réduire la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration. L'analyse effectuée a permis de dégager plusieurs constats :

- Au moins sept pays ont mis en place des mesures visant à réduire la taille des portions dans le secteur de la restauration, soit : l'Australie, l'Espagne, la Finlande, la France, l'Irlande, les Pays-Bas et le Royaume-Uni.
- La mesure de la France est la seule qui est réglementaire et spécifiquement destinée au secteur de la restauration. Il s'agit d'une mesure qui interdit l'offre à volonté de boissons sucrées.
- Les autres mesures sont volontaires. En plus de viser le secteur de la restauration, elles visent d'autres secteurs, comme celui du commerce de détail (p. ex. supermarchés, dépanneurs).
- Dans la plupart des cas, la réduction de la taille des portions figure parmi d'autres actions visant l'amélioration de la qualité de l'offre alimentaire ou de l'alimentation de la population.
- Un nombre limité de mesures fournissent des indications sur lesquelles les entreprises peuvent se baser pour réduire la taille des portions de leurs produits (p. ex. poids maximal par portion).
- Pour plusieurs mesures, des méthodes d'évaluation de leur implantation ont été recensées. Ces méthodes reposent sur des données provenant de l'industrie alimentaire, et pour d'autres, d'un représentant du gouvernement.

En somme, ce rapport révèle que la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration est une mesure novatrice qui est souvent utilisée de façon conjointe avec d'autres mesures visant à améliorer la qualité de l'offre alimentaire, dont la reformulation des aliments transformés. Les facteurs favorables et les obstacles à la mise en œuvre de ces mesures mériteraient d'être explorés.



## SOMMAIRE

Cette publication vise à informer le ministère de la Santé et des Services sociaux des mesures hors Québec qui ciblent la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration et qui pourraient être adaptées au contexte québécois.

### Mise en contexte

L'alimentation de la majorité des Québécois est trop riche en sucre, en gras et en sodium, des nutriments associés à un risque accru de maladies chroniques. Pour améliorer cette situation, il importe de rendre l'environnement alimentaire, dont l'offre alimentaire des commerces, plus favorable à une saine alimentation.

La réduction de la taille des portions des aliments transformés est une cible d'action prometteuse, car elle entraîne une diminution proportionnelle du contenu en calories, en gras saturés, en sucre et en sodium des aliments. Ainsi, lorsqu'appliquée dans plusieurs commerces alimentaires, elle peut contribuer à une baisse des apports en ces composantes nutritionnelles dans la population.

Le secteur de la restauration pourrait avoir un rôle à jouer dans l'implantation de mesures de réduction de la taille des portions. Plus de la moitié des Canadiens vont au restaurant ou achètent des plats à emporter au moins une fois par semaine. Les aliments servis dans les restaurants sont habituellement riches en calories et en nutriments à limiter (sodium, sucre, gras saturés). Des données exploratoires suggèrent également que les grosses portions de certains aliments typiquement servis dans le secteur de la restauration rapide au Canada, tels que les frites, les hamburgers et les boissons gazeuses, sont plus répandues qu'avant. La présence de grosses portions d'aliments transformés, que ce soit dans les restaurants ou d'autres lieux d'approvisionnement alimentaire (p. ex. supermarchés, dépanneurs, machines distributrices), peut normaliser, ou « rendre socialement acceptable », la surconsommation.

### Objectif et méthodologie

Ce rapport a pour objectif de recenser, de décrire et d'analyser les mesures visant une réduction de la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration, mises en œuvre dans les pays de l'Organisation de coopération et de développement économique. Pour ce faire, une revue de la littérature grise a été réalisée, car il était attendu que la majorité des écrits pertinents à l'objectif de ce rapport se retrouverait dans ce type de documentation, comme des rapports gouvernementaux. Des mots-clés liés aux concepts de « politique publique », « taille des portions » et « réduction » ont été utilisés.

Pour être retenues, les publications devaient, notamment, porter sur des mesures visant la réduction de la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration (p. ex. restaurants, brasseries, comptoirs mobiles). Les étapes d'extraction et d'analyse des données ont été inspirées des trois volets d'une politique publique tirés du Guide d'élaboration

des politiques publiques du Secrétariat du Conseil du trésor, soit : les objectifs, les moyens et les méthodes utilisées pour réaliser l'évaluation de l'implantation des mesures.

## Résultats

La recherche documentaire a permis de recenser 46 publications. De ces publications, huit mesures visant la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration ont été identifiées. Ces mesures ont été mises en œuvre dans sept pays : l'Australie, l'Espagne, la Finlande, la France, l'Irlande, les Pays-Bas, où l'on compte une mesure par pays; et le Royaume-Uni, où deux mesures ont été identifiées.

Les mesures recensées ont été classées en quatre catégories, de la façon suivante :

### *Réglementaire :*

- Article de loi prévoyant la réduction de la taille des portions (mesure de la France).

### *Volontaire :*

- Programmes de reformulation des aliments, incluant l'option de réduire la taille des portions (mesures de l'Irlande et du Royaume-Uni);
- Engagements entre le gouvernement et l'industrie alimentaire en lien avec la taille des portions (mesures de l'Espagne et des Pays-Bas);
- Initiatives pour soutenir l'industrie alimentaire afin de réduire de la taille des portions (mesures de l'Australie et de la Finlande).

La comparaison des huit mesures recensées a permis de dégager les constats suivants :

### **Peu de mesures visent uniquement la réduction de la taille des portions.**

Dans la plupart des mesures, la réduction de la taille de portions s'inscrit parmi d'autres actions visant l'amélioration de la qualité de l'offre alimentaire ou de l'alimentation de la population. Seules les mesures de l'Australie et de la France visent spécifiquement la réduction de la taille des portions. Toutefois, aucune mesure recensée ne vise également la réduction du gaspillage alimentaire.

### **La grande majorité des pays adoptent une approche volontaire.**

Mis à part la mesure de la France, où une approche réglementaire est appliquée, les mesures des autres pays adoptent toutes une approche volontaire.

### **Seul l'article de loi de la France s'applique uniquement au secteur de la restauration.**

En plus de viser le secteur de la restauration, presque la totalité des mesures recensées visent d'autres secteurs, comme celui du commerce de détail (p. ex. supermarchés, dépanneurs). Seul l'article de loi de la France, qui interdit l'offre à volonté de boissons avec sucres ou substituts du sucre ajoutés, est destiné uniquement au secteur de la restauration.

## **La réduction de la taille des portions est complémentaire à d'autres façons d'améliorer l'offre alimentaire.**

Dans la majorité des mesures recensées, la réduction de la taille des portions est une façon parmi d'autres d'améliorer la qualité de l'offre alimentaire. En effet, il peut être utile d'employer cette mesure lorsqu'il est plus complexe de diminuer les teneurs en calories, en sucre, en gras ou en sel des aliments, pour des raisons techniques ou pratiques, par exemple, dans les mets frits, les desserts et les boissons sucrées.

## **Peu de mesures fournissent des indications pour réduire la taille des portions.**

Seul un petit nombre de mesures fournissent des indications sur lesquelles l'industrie peut se baser pour réduire la taille des portions de leurs produits, comme un poids maximal par portion.

## **Les données d'évaluation sont souvent fournies par les entreprises.**

Pour plusieurs mesures, des méthodes d'évaluation de leur implantation ont été recensées. Cependant, ces méthodes reposent sur des données de sources variables. Par exemple, pour certaines, les données sont transmises par les entreprises alimentaires, alors que pour d'autres, les données sont recueillies et analysées par un responsable désigné par le gouvernement.

## **Discussion et conclusion**

Cette publication révèle qu'au moins sept pays similaires au Canada ont mis en œuvre des mesures de réduction de la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration. Plusieurs éléments relatifs à ces mesures mériteraient d'être documentés afin de pouvoir tirer des leçons des expériences étrangères recensées, dont leurs effets sur l'équité, leur acceptabilité et leur faisabilité.

Notamment, il serait intéressant d'explorer les facteurs ayant facilité la mise en œuvre de la mesure réglementaire de la France, qui constitue un article de loi interdisant l'offre à volonté de boissons avec sucre ou substituts du sucre ajoutés dans le secteur de la restauration. Il serait également pertinent de se pencher sur les éléments favorables et défavorables à l'adoption de mesures volontaires par l'industrie, comme la présence d'indications précises sur lesquelles les entreprises peuvent se référer pour réduire la taille des portions de leurs produits. Les conditions nécessaires à la mise en place de méthodes rigoureuses pour évaluer l'implantation des mesures de réduction de la taille des portions mériteraient d'être examinées.

En somme, ce rapport révèle que la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration est une mesure novatrice et qui est souvent utilisée de façon conjointe avec d'autres mesures visant à améliorer la qualité de l'offre alimentaire, dont la reformulation des aliments transformés.

# 1 INTRODUCTION

## 1.1 Mise en contexte

L'alimentation est un déterminant majeur de la santé. La majorité des Québécois consomment trop de sucre, de gras saturés et de sodium (Plante *et al.*, 2019). Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), une consommation excessive de ces nutriments peut augmenter le risque de maladies chroniques (OMS, 2024). Il importe donc de rendre l'**environnement alimentaire**<sup>1</sup> plus favorable à une saine alimentation, et ce, en utilisant plusieurs mesures complémentaires (Santé Canada, 2016).

L'environnement alimentaire actuel offre une variété grandissante d'aliments<sup>2</sup> riches en calories<sup>3</sup>, en gras saturés, en sucre et en sodium (Moubarac *et al.*, 2014; Swinburn *et al.*, 2019).

La détérioration de l'environnement alimentaire au cours des dernières décennies s'est accompagnée d'une augmentation de la taille des portions de certains **aliments transformés** dans plusieurs pays (Papagiannaki et Kerr, 2024; Young et Nestle, 2021).

### Pourquoi s'intéresser à la taille des portions?

L'effet de la taille des portions sur les apports en calories est bien démontré : en présence de grosses portions d'aliments, les individus surconsomment (Herman *et al.*, 2015; Zlatevska *et al.*, 2014). Cet effet surviendrait pour différents types d'aliments, mais serait plus marqué pour les aliments riches en calories (Hollands *et al.*, 2015), comme les aliments transformés.

L'Organisation mondiale de la Santé, le Fonds des Nations unies pour l'enfance (UNICEF) et plusieurs experts considèrent la réduction de la taille des portions comme étant une cible d'action prometteuse en prévention de l'obésité (Crino *et al.*, 2016; Marteau *et al.*, 2015; UNICEF, 2019; WHO, 2017, 2023). Une revue systématique d'études expérimentales suggère d'ailleurs que l'offre de plus petites portions pourrait réduire les apports quotidiens en calories (Robinson *et al.*, 2023). De plus, la réduction de la taille des portions d'aliments transformés présentes dans l'environnement alimentaire (p. ex. restaurants, cinémas, machines distributrices, supermarchés) pourrait dénormaliser, ou « rendre moins socialement acceptable », le fait que de grosses portions soient offertes dans plusieurs commerces, et qu'elles incitent les individus à surconsommer de tels aliments (Marteau *et al.*, 2015; Steenhuis et Vermeer, 2009).

---

<sup>1</sup> Les termes écrits en caractère gras sont définis dans le glossaire.

<sup>2</sup> Le terme « aliments » désigne à la fois les aliments et les boissons dans cette publication.

<sup>3</sup> Le terme « calories » est utilisé pour faire référence aux kilocalories dans cette publication.

Une réduction de la taille des portions des aliments entraîne une diminution proportionnelle de leur contenu en calories, en gras saturés, en sucre et en sodium, ce qui peut contribuer à diminuer les apports en ces composantes alimentaires chez les individus. Par conséquent, combinée à d'autres mesures visant à rendre l'offre alimentaire plus favorable à la saine alimentation, comme la **reformulation des aliments** transformés, la réduction de la taille des portions de ce type d'aliments a le potentiel de diminuer les apports en calories, en gras saturés, en sucre et en sodium dans la population (WHO, 2022).

### **Pourquoi s'intéresser au secteur de la restauration?**

Des données exploratoires suggèrent que les grosses portions de certains aliments typiquement servis dans le secteur de la restauration rapide au Canada, tels que les frites, les hamburgers et les boissons gazeuses, seraient plus répandues qu'avant (Plamondon et Paquette, 2019).

La consommation d'aliments préparés à l'extérieur de la maison, que ce soit au restaurant ou lors d'une commande à emporter, fait partie des habitudes alimentaires des Canadiens (Polsky et Garriguet, 2021). En 2016, plus de la moitié d'entre eux (54 %) ont déclaré être allés au restaurant ou avoir acheté des plats à emporter au moins une fois par semaine (Statistique Canada, 2019).

La consommation d'aliments préparés à l'extérieur de la maison a été associée à une alimentation de moindre qualité (Polsky et Garriguet, 2021). Des chercheurs ont noté que le contenu moyen en calories des items au menu des principales chaînes de restaurants au Canada était plus élevé en 2020 qu'en 2016 (Yang *et al.*, 2023). Selon leurs constats, cette hausse du contenu en calories s'explique par l'augmentation de la taille de la portion plutôt que par des changements de la composition nutritionnelle des aliments offerts.

Ainsi, plusieurs éléments appuient la pertinence d'agir sur la taille des portions, soient : l'augmentation de la taille des portions offertes dans le secteur de la restauration au fil du temps, l'effet des grosses portions sur les normes sociales, le lien entre les grosses portions et une surconsommation d'aliments, la consommation régulière d'aliments préparés à l'extérieur de la maison dans la population, de même que le fait que l'augmentation des portions semble être le principal déterminant de l'augmentation des calories contenues dans les produits offerts dans le secteur de la restauration.

## 1.2 Objectif

L'objectif de ce projet consiste à explorer les mesures mises en œuvre par des pays de l'Organisation de coopération et de développement économique (OCDE) pour réduire la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration. Plus spécifiquement, ce projet vise à :

1. Recenser les mesures mises en œuvre par des juridictions de pays de l'OCDE visant la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration;
2. Décrire et faire une analyse comparative des mesures recensées selon différentes caractéristiques, en s'inspirant des trois volets d'une politique publique proposés par le Secrétariat du Conseil du Trésor qui sont : les objectifs, les moyens, ainsi que les méthodes utilisées pour le suivi et l'évaluation des résultats.

Notons que l'analyse des résultats de l'implantation des mesures recensées, ainsi que l'évaluation des effets des mesures ne faisaient pas partie des objectifs du présent projet.

Dans le texte principal de cette publication, le terme « portion » fait référence à une quantité (en grammes ou en volume) d'aliments et de boissons servis ou vendus pour être consommés par une même personne en une seule occasion.

## 2 MÉTHODOLOGIE

Cette section présente une version abrégée de la méthodologie. Le détail de la sélection des publications et des stratégies de recherches utilisées est disponible à l'annexe 2.

### 2.1 Recherche documentaire

Du mois d'août au mois de septembre 2024, une revue de la littérature grise portant sur les mesures mises en œuvre par des juridictions de pays membres de l'OCDE pour réduire la taille des portions a été réalisée, avec le soutien d'une bibliothécaire de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). La littérature grise a été ciblée, car il est attendu que la majorité des écrits pertinents à l'objectif du présent projet se retrouvent dans ce type de documentation, comme des documents de politiques publiques et des rapports gouvernementaux. Quant aux pays membres de l'OCDE, ceux-ci ont été choisis, car il s'agit de pays développés comparables au Canada qui disposent d'un système politique démocratique et d'un système économique basé sur une économie de marché.

Les documents ciblés dans le cadre de cette recherche documentaire exploratoire devaient avoir été publiés entre 2009 et 2024. Des stratégies de recherche documentaire en anglais ont été exécutées pour identifier les publications d'une majorité de pays de l'OCDE, considérant qu'il s'agit de la langue dans laquelle les pays non anglophones traduisent certains de leurs documents officiels. Les stratégies en français ont été utilisées pour repérer la documentation des pays où il s'agit de la langue nationale officielle (p. ex. France), ou qu'elle en fait partie (p. ex. Suisse). Lorsque des écrits pertinents pouvaient être repérés en anglais ou en français (p. ex. Union européenne, Canada), la recherche documentaire a été réalisée dans les deux langues.

La recherche documentaire a été élaborée pour être réalisée en **deux étapes** complémentaires. Les syntaxes détaillées de ces deux étapes sont présentées à l'annexe 2.

La **première** étape de cette recherche documentaire visait à **recenser** les mesures mises en œuvre par des juridictions de pays de l'OCDE pour réduire de la taille des portions d'aliments. Pour ce faire, des stratégies de recherche rédigées en français et en anglais avec des mots-clés liés aux concepts de « politique publique », « taille des portions » et « réduction » ont été exécutées dans différents moteurs de recherche. Elles ont été exécutées dans Google pour chaque pays de l'OCDE avec le nom de domaine<sup>4</sup> du pays ou du regroupement de pays (p. ex. Union européenne) ciblé. Le nom de domaine de l'OMS a aussi été utilisé pour effectuer une recherche dans Google. Pour chaque stratégie lancée sur Google, les 100 premiers résultats ont été consultés. Notons que les documents en format PDF ont été ciblés afin de limiter la redondance dans les résultats des pages Web.

---

<sup>4</sup> Le terme « domaine » réfère à la terminaison des sites Web spécifiques à un pays (p. ex. « .au » pour l'Australie) et à un regroupement de pays (p. ex. « .eu » pour l'Union européenne).

Des stratégies de recherche documentaire ont également été effectuées dans des moteurs de recherche personnalisés<sup>5</sup> ciblant les pages Web d'organisations du Canada et des États-Unis (Canadian Public Health Information, Canadian Public Health Associations, Canadian Public Policy Custom Search Engine et US State Government Information).

La **deuxième** étape de cette recherche documentaire a été réalisée pour compléter le corpus permettant de **décrire et comparer** les mesures recensées à la première étape. En effet, les publications recensées à la première étape ne fournissaient pas nécessairement de l'information sur chacun des volets analysés (objectifs, moyens, et méthodes utilisées pour l'évaluation de l'implantation). À l'inverse, certaines des publications recensées à la première étape rapportaient de l'information sur seulement un des volets analysés, mais ne permettaient pas de bien saisir en quoi consistait ladite mesure.

Ainsi, des stratégies de recherche documentaire ont été exécutées dans le moteur de recherche Google, en utilisant des mots-clés liés aux mesures recensées à l'étape 1, tels que le nom des mesures, des programmes ou des groupes de travail associés aux mesures. Par exemple, pour l'Irlande, les mots-clés « Roadmap for Food Product Reformulation », « A Healthy Weight for Ireland: Obesity Policy and Action Plan 2016–2025 » et « Reformulation task force » ont été utilisés pour rechercher toute l'information utile à la bonne compréhension de la mesure (voir annexe 2).

Lors des deux étapes de la recherche documentaire, une stratégie de recherche de type « boule de neige » a été effectuée pour identifier des références supplémentaires.

## 2.2 Sélection des publications

La sélection des publications a été réalisée par l'une des autrices principales. Pour être retenues, les publications devaient répondre aux critères de sélection suivants :

### Critères d'inclusion :

- Est rédigée en français ou en anglais;
- Porte sur des mesures mises en œuvre par des juridictions de pays de l'OCDE visant la réduction de la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration commerciale (p. ex. restaurants, brasseries, comptoirs mobiles);
- Rapporte des informations sur les caractéristiques de la mesure mise en œuvre. Plus précisément, sur ses objectifs, les moyens déployés ou les méthodes de suivi et d'évaluation de son implantation.

---

<sup>5</sup> Il s'agit d'un moteur de recherche Google qui a été « personnalisé » pour chercher dans un ensemble de sites spécifiques.



**Critères d'exclusion :**

- Porte sur des mesures visant une réduction de la taille des portions dans une optique exclusivement liée au développement durable (p. ex. réduction du gaspillage alimentaire);
- Porte sur des mesures visant la réduction de la taille des portions dans un autre secteur que celui de la restauration commerciale (p. ex. commerces de détail, cinémas, hôpitaux, etc.);
- Porte sur des mesures qui n'ont pas une portée nationale, étatique ou provinciale.

## **2.3 Extraction et analyse des données**

L'extraction et l'analyse des données ont été réalisées par les autrices. Pour chaque mesure retenue, les documents de référence ont été rassemblés, puis assignés à une même personne pour l'étape d'extraction et d'analyse des données. L'utilisation du Guide d'élaboration des politiques publiques du Secrétariat du Conseil du trésor (Secrétariat du Conseil du trésor, 2019) a permis d'identifier les caractéristiques des mesures à documenter et d'organiser les informations collectées. Les caractéristiques ayant été identifiées pour décrire chacune des mesures recensées pour chaque volet d'une politique publique sont présentées à l'annexe 3.

Lorsque disponibles, d'autres informations relatives à la mesure, comme les étapes d'élaboration et de mise en œuvre, les éléments de contexte, et les politiques publiques associées, ont été documentées à l'aide des références retenues pour compléter les informations liées aux trois volets d'une politique publique. Enfin, les informations recensées ont ensuite été comparées et synthétisées afin de ressortir les principaux constats pour chacun des volets.

## **2.4 Révision par les pairs**

En conformité avec le Cadre de référence sur la révision par les pairs des publications scientifiques de l'INSPQ (Robert et Déry, 2020), une version préfinale du document a été soumise à deux réviseuses externes, l'une provenant du milieu de la santé publique et l'autre du milieu universitaire. Une grille institutionnelle portant sur l'approche conceptuelle et la méthodologie adoptée, les enjeux éthiques, la portée et les conclusions, la complétude de l'information et la clarté dans la présentation des informations a été utilisée pour la formulation des commentaires par les réviseuses.

## 3 RÉSULTATS

### 3.1 Caractéristiques des publications recensées

À la suite de la réalisation des stratégies de recherche documentaire et de l'application des critères d'inclusion et d'exclusion, 46 publications ont été retenues. La majorité d'entre elles constituent des documents gouvernementaux décrivant les étapes d'élaboration et de mise en œuvre de la mesure (n = 12), des rapports de suivi liés à l'implantation de la mesure (n = 9), des documents de politique publique (p. ex. plan d'action d'une politique publique) (n = 8), ainsi que des pages Web gouvernementales en lien avec la mesure (n = 8). Pour les autres types de publications retenues, il s'agit, entre autres, de rapports de groupes de travail (n = 3) et d'outils destinés à l'industrie alimentaire (n = 2). Pour chaque publication, le titre et l'année de la publication, le type de document et le type d'information s'y retrouvant (objectifs, moyens et méthode d'évaluation de l'implantation) sont décrits à l'annexe 4. Les publications recensées sont, pour la plupart, récentes, les dates de mise en ligne variant principalement entre 2017 et 2024 (n = 41).

### 3.2 Description sommaire des mesures recensées

Huit mesures, mises en œuvre par des juridictions de pays de l'OCDE visant la réduction de la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration, ont été recensées. Elles ont été implantées par des juridictions nationales, soit à l'échelle d'un pays. Les pays qui ont mis en place les mesures recensées sont les suivants : l'Australie, l'Espagne, la Finlande, la France, l'Irlande, les Pays-Bas et le Royaume-Uni. Notons qu'au Royaume-Uni, deux mesures ont été identifiées. Aucune mesure n'a été recensée au Canada.

Seules les mesures de l'Australie et de la France visent spécifiquement la réduction de la taille des portions (Department of Health and Aged Care, 2023a; ministère des Affaires sociales et de la Santé, 2017). Dans les mesures des autres pays, des actions complémentaires sont mises en place pour améliorer la qualité de l'offre alimentaire ou de l'alimentation de la population (Department of Health, 2021; Finnish Food Authority, 2021; National Institute of Public Health and the Environment, 2018; Public Health England, 2017, 2020a; Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition, 2018).

Notamment, la majorité des mesures recensées (n = 6/8), soit celles de l'Espagne, de la Finlande, de l'Irlande, des Pays-Bas, ainsi que les deux mesures du Royaume-Uni, comportent des actions visant la réduction de la taille des portions en complément à la reformulation d'aliments transformés. Pour certaines de ces mesures, il est évoqué que la réduction de la taille des portions peut servir à diminuer les calories et le sucre dans les catégories d'aliments où la reformulation est plus complexe pour des raisons techniques ou pratiques (Public Health England, 2017; Department of Health, 2021; Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition, 2018).

Les mesures de réduction de la taille des portions recensées sont de nature variable. Par exemple, on retrouve une interdiction d'offrir des boissons sucrées à volonté, des engagements pour augmenter le nombre de restaurants offrant des portions réduites, en passant par l'élaboration de lignes directrices sur la taille des portions pour des catégories d'aliments ciblées, et par des suggestions d'engagements liés à la taille des portions destinées aux entreprises alimentaires. Ces mesures sont détaillées davantage dans les sections qui suivent, ainsi qu'à l'annexe 5.

Ensuite, la documentation consultée révèle que les mesures de réduction de la taille des portions visent toutes divers secteurs de l'industrie alimentaire, à l'exception de la mesure de la France, qui vise uniquement le secteur de la restauration. Dans la grande majorité des cas ( $n = 7/8$ ), en plus de s'appliquer au secteur de la restauration, les mesures visent les commerces de détail, comme les dépanneurs et les épiceries.

Le tableau 1 présente de façon sommaire les caractéristiques des huit mesures recensées selon deux types **d'approches (réglementaire ou volontaire)**, ainsi que selon quatre catégories de mesures, et ce, selon les pays qui les ont mises en œuvre.

La seule mesure réglementaire est un article de loi visant la réduction de la taille des portions. Soulignons que les libellés des trois catégories de mesures volontaires décrites au tableau 1 ont été créés en fonction des principaux mots-clés et des expressions repérées dans les publications retenues. Ces trois catégories de mesures sont des engagements entre le gouvernement et l'industrie alimentaire en lien avec la taille des portions, des programmes de reformulation des aliments, incluant l'option de réduire la taille des portions, et des initiatives pour soutenir l'industrie alimentaire afin de réduire de la taille des portions.

Le classement des mesures a été fait selon la nature dominante de la catégorie de mesures de réduction de la taille des portions dans chacun des cas étudiés. Par exemple, même si les mesures de l'Espagne et des Pays-Bas n'ont pas été catégorisées sous « programme de reformulation des aliments » dans le tableau 1, des actions visant la reformulation des aliments transformés ont aussi été réalisées dans le cadre de ces mesures. Dans le même ordre d'idées, des activités de mobilisation de l'industrie alimentaire ont été organisées par le gouvernement dans le cadre des deux mesures du Royaume-Uni, même si celles-ci n'ont pas été catégorisées sous « initiatives pour soutenir l'industrie alimentaire ».

Notons que, pour plusieurs des mesures, l'expression « secteur de l'alimentation hors domicile »<sup>6</sup> est utilisée dans la documentation consultée, mais les types d'établissements inclus dans ce secteur ne sont pas toujours précisés. Selon les définitions identifiées dans les publications retenues, les principaux établissements associés à ce secteur sont les restaurants, les cafés, les services de mets prêt-à-manger dans les commerces de détail, ainsi que les services de livraison et de repas prêt à emporter (Department of Health and Aged Care, 2023b; Public Health England, 2017, 2020a).

---

<sup>6</sup> Traduction libre de l'expression en anglais « Out-of-home food sector ».

**Tableau 1** Caractéristiques des mesures de réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration par types d’approches et par types de mesures, par pays

|                                                                                                                  |             | Caractéristiques des mesures de réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration                                    |                                                                                                                          |                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Types d’approche et catégories de mesures <sup>a</sup>                                                           | Pays        | Objectifs <sup>c</sup>                                                                                                                    | Actions réalisées                                                                                                        | Méthodes de suivi et d’évaluation d’implantation                                              |
| Approche réglementaire                                                                                           |             |                                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                               |
| <b>Article de loi visant à réduire la taille des portions</b>                                                    | France      | Contribuer à réduire l’obésité et le surpoids de la population, notamment des jeunes, ainsi que prévenir le risque de maladies chroniques | Interdiction d’une offre à volonté de boissons avec sucres ou édulcorants ajoutés                                        | Aucune information disponible                                                                 |
| Approche volontaire                                                                                              |             |                                                                                                                                           |                                                                                                                          |                                                                                               |
| <b>Engagements entre le gouvernement et l’industrie alimentaire en lien avec la taille des portions</b>          | Espagne     | Dix objectifs liés à l’amélioration de la qualité nutritionnelle de l’offre alimentaire                                                   | Engagement pour augmenter le nombre de restaurants offrant des portions réduites ou des plats à partager                 | Données fournies par les établissements sur le % de restaurants offrant des portions réduites |
|                                                                                                                  | Pays-Bas    | Réduire les calories, le sucre, le sodium et les gras saturés dans l’offre alimentaire                                                    | Engagement pour réduire la taille des portions des aliments transformés                                                  | Aucune information disponible visant spécifiquement la réduction de la taille des portions    |
| <b>Programmes de reformulation des aliments, incluant l’option de réduire la taille des portions<sup>b</sup></b> | Irlande     | Réduire les calories, le sucre, le sodium et les gras saturés dans certaines catégories d’aliments                                        | Utilisation de la réduction de la taille des portions pour atteindre les objectifs de réduction des calories et du sucre | Aucune méthode identifiée pour le secteur de la restauration                                  |
|                                                                                                                  | Royaume-Uni | Réduire les calories dans certaines catégories d’aliments                                                                                 | Élaboration de lignes directrices pour la réduction de la taille des portions de certaines catégories d’aliments         | Données recueillies et analysées par le gouvernement (p. ex. contenu en calories par portion) |
|                                                                                                                  | Royaume-Uni | Réduire le sucre dans certaines catégories d’aliments                                                                                     | Élaboration de lignes directrices pour la réduction de la taille des portions de certaines catégories d’aliments         | Données recueillies et analysées par le gouvernement                                          |

**Tableau 1** Caractéristiques des mesures de réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration par types d’approches et par types de mesures, par pays (suite)

|                                                                                                    |           | Caractéristiques des mesures de réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration |                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Types d’approche et catégories de mesures <sup>a</sup>                                             | Pays      | Objectifs <sup>c</sup>                                                                                 | Actions réalisées                                                                                                                           | Méthodes de suivi et d’évaluation d’implantation                                                                                            |
| Approche volontaire                                                                                |           |                                                                                                        |                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |
| <b>Initiatives pour soutenir l’industrie alimentaire afin de réduire de la taille des portions</b> | Australie | Réduire les calories, le sucre, le sodium et les gras saturés dans certaines catégories d’aliments     | Création et diffusion d’un guide incluant des recommandations pour la réduction de la taille des portions et des astuces pour les appliquer | Observation des pages Web des entreprises par le gouvernement quant à la réduction des tailles de portions des catégories d’aliments visées |
|                                                                                                    | Finlande  | Améliorer la qualité nutritionnelle de l’alimentation de la population                                 | Suggestions d’engagements envers le gouvernement liés à la réduction de la taille des portions                                              | Plateforme Web à compléter par les entreprises quant à l’atteinte des objectifs en lien avec la réduction de la taille des portions         |

<sup>a</sup>. Les termes utilisés pour les catégories de mesures ont été établis en fonction des principaux mots-clés utilisés dans les publications retenues. Le classement des mesures a été fait selon leur nature dominante, c’est-à-dire que le classement dans une catégorie de mesures n’exclut pas le fait que des actions puissent avoir lieu dans d’autres catégories.

<sup>b</sup>. Dans la catégorie de mesure « Programme de reformulation des aliments », la réduction de la taille des portions est l’un des mécanismes pouvant être utilisés par les entreprises améliorer la qualité de l’offre alimentaire.

<sup>c</sup>. La réduction de la taille des portions figure souvent parmi d’autres actions visant un objectif plus général; ce sont ces derniers qui sont présentés ici.

### 3.3 Comparaison des objectifs, des actions et des méthodes d'évaluation de l'implantation des mesures

Les sections qui suivent comparent leurs objectifs, leurs actions, puis leurs méthodes d'évaluation d'implantation pour chacune des mesures de réduction de la taille des portions résumées au tableau 1. Davantage de détails sur chaque mesure se trouvent à l'annexe 5.

#### 3.3.1 La réduction de la taille des portions figure souvent parmi d'autres mesures ayant comme objectif d'améliorer de la qualité de l'offre alimentaire

Les mesures de réduction de la taille des portions font souvent partie d'un ensemble de mesures ayant un objectif général. Ainsi, les objectifs documentés dans les publications consultées, et qui sont rapportés au tableau 1 pour chacune des mesures, ne correspondent pas toujours spécifiquement à la réduction de la taille des portions.

Le tableau 1 permet de constater que, pour la majorité des mesures recensées ( $n = 5/8$ ), les objectifs visent à réduire certaines composantes nutritionnelles contenues dans les aliments (p. ex. calories, sodium, gras saturés, sucre), soit par la reformulation ou par la réduction de la taille des portions dans le but d'améliorer la qualité de l'offre alimentaire. C'est le cas des mesures de l'Australie, du Royaume-Uni, de l'Irlande et des Pays-Bas (Public Health England, 2017, 2020a; Department of Health, 2021; National Institute of Public Health and the Environment, 2018; Department of Health and Aged Care, 2023a).

La mesure de l'Espagne vise aussi à améliorer la qualité de l'offre alimentaire à l'aide de plusieurs objectifs, dont un seul cible le secteur de la restauration, en visant à améliorer l'offre de menus et de repas sains dans les restaurants (Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition, 2018).

Pour sa part, la mesure de la Finlande encourage les entreprises alimentaires à s'engager à améliorer la qualité de l'alimentation de la population par le biais de neuf champs d'action, dont un seul porte sur la taille des portions. En s'engageant à réduire la taille des portions de leurs produits, les commerces alimentaires pourraient aider la population à réduire sa consommation de calories (Finnish Food Authority, 2021).

La mesure de la France vise, quant à elle, à contribuer à réduire l'obésité et le surpoids de la population et à prévenir le risque de maladies chroniques, et ce, en incitant la diminution de la consommation de boissons avec sucres ou substituts du sucre ajoutés (ministère des Affaires sociales et de la Santé, 2017).

Enfin, aucune mesure ne comporte d'objectif complémentaire à l'amélioration de la qualité de l'offre alimentaire ou de l'alimentation de la population, comme la réduction du gaspillage alimentaire.

### **3.3.2 Peu de mesures fournissent des indications précises pour la réduction de la taille des portions**

En raison de l'objectif de ce rapport, le point commun des actions réalisées dans les mesures recensées est la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration. Toutefois, comme présentées au tableau 1, les actions réalisées à cette fin varient d'une mesure à l'autre.

Au Royaume-Uni, il existe deux mesures, lesquelles constituent des programmes de reformulation des aliments. L'une vise la réduction du sucre (Public Health England, 2017) et l'autre vise la réduction des calories (Public Health England, 2020a). La réduction de la taille des portions est l'un des mécanismes pouvant être utilisés par l'industrie pour atteindre leurs objectifs respectifs. Dans ces deux mesures, des lignes directrices portent sur des quantités de calories que devrait contenir un aliment généralement consommé en une seule occasion, par exemple, une portion de gâteau. Ces lignes directrices sont établies en fonction de la composition nutritionnelle des produits déjà offerts sur le marché (Public Health England, 2017, 2018, 2019a, 2020a).

Tout comme au Royaume-Uni, la mesure de l'Irlande constitue également un programme de reformulation des aliments transformés qui inclut la réduction de la taille des portions comme option pour atteindre ses objectifs de réduction pour certaines composantes nutritionnelles, soit les calories et le sucre (Department of Health, 2021). D'ailleurs, le gouvernement de l'Irlande a convenu d'utiliser la même approche d'implantation que les deux mesures du Royaume-Uni (Department of Health, 2021). Toutefois, les informations disponibles concernant la mesure de l'Irlande n'ont pas permis d'identifier de lignes directrices portant sur la réduction de la taille des portions.

En Australie, la principale action réalisée est la création d'un guide par le gouvernement, pour soutenir l'industrie, avec des précisions quant à la façon de réduire de la taille des portions. Ce guide comprend des recommandations définissant un poids (g) maximal d'une portion de produit pour chacune des catégories d'aliments visées, ainsi que des images à titre indicatif illustrant la taille d'une portion pour certains produits (Department of Health and Aged Care, 2023b, 2023c). Des astuces pour faciliter l'intégration des plus petites portions dans les établissements et inciter les consommateurs à les choisir, comme utiliser le placement de produit et les promotions, sont également présentées dans le guide (Department of Health and Aged Care, 2023b).

En France, la mesure de réduction de la taille des portions est un article de loi interdisant la mise à disposition à volonté de boissons avec sucres ou substituts du sucre ajoutés, gratuites ou pour un prix forfaitaire. Ainsi, la taille de la portion offerte est limitée, sans qu'aucune limite maximale de taille de la portion ne soit établie. Toutefois, l'article de loi évoque que, pour être cohérent avec la perspective d'inciter la diminution de la consommation de boissons sucrées, les contenants utilisés par les établissements visés pour servir les boissons devraient correspondre

au volume d'une consommation habituelle, soit 250 mL<sup>7</sup> pour un verre et 330 mL pour une cannette (ministère de la Santé et de l'accès aux soins, 2017). Ces limites de volumes pour les contenants de service sont, toutefois, appliquées de façon volontaire.

Pour les autres mesures (n = 3), la réduction de la taille des portions est indiquée sans qu'il n'y ait de lignes directrices ou de recommandations précises. En effet, pour la mesure d'engagements de l'industrie envers le gouvernement aux Pays-Bas, la diminution de la taille des portions des produits est proposée pour réduire les calories dans l'offre alimentaire, sans de précisions quant à l'ampleur de la diminution de la taille des portions souhaitée (National Institute of Public Health and the Environment, 2018).

Pour la mesure de l'Espagne, il s'agit uniquement d'un engagement pris par l'industrie pour qu'un nombre plus élevé de restaurants disposent d'une offre de portions plus petites (Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition, 2018). Encore une fois, dans cette mesure, aucune information n'est fournie quant à la façon dont les commerces peuvent réduire la taille des portions servies.

Enfin, dans le cadre de la mesure de la Finlande, les entreprises peuvent choisir parmi des engagements nutritionnels proposés par le gouvernement sur une plateforme Web. Par exemple, il peut s'agir d'offrir de plus petites portions de produits et d'emballages de repas principaux denses en énergie, c'est-à-dire, qui contiennent plus de 150 kcal/100 g (Finnish Food Authority, 2021).

### **3.3.3 Plusieurs mesures disposent de méthodes permettant d'évaluer leur implantation, mais ces méthodes reposent sur des données de sources variables**

Le tableau 1 révèle que, pour plusieurs mesures de réduction de la taille des portions (n = 5/8), des méthodes servant à évaluer leur implantation ont été recensées.

Dans le cadre de la mesure de l'Australie, qui comporte un guide contenant des recommandations pour la réduction de la taille des portions, le gouvernement observe les pages Web des entreprises alimentaires pour vérifier si la taille des portions des catégories d'aliments visées a été réduite (Department of Health and Aged Care, 2023a). D'autres types de données sont collectés dans le cadre de cette mesure, par exemple, des données sur l'intérêt suscité par le guide et son utilisation par les entreprises alimentaires (voir la description détaillée de la mesure à l'annexe 5).

Les deux mesures du Royaume-Uni, pour lesquelles des données sont colligées de façon distincte, portent, entre autres, sur le contenu en calories par portion d'aliments. Ces données sont analysées par un responsable désigné par le gouvernement afin d'évaluer leur implantation (Public Health England, 2019b, 2020b; Office for Health Improvement & Disparities,

---

<sup>7</sup> Pour faciliter la lecture, les volumes ont été convertis en mL à partir des volumes disponibles en cl dans la référence citée.



2022, 2024). La documentation consultée révèle toutefois que la disponibilité limitée des données provenant du secteur de la restauration représente un défi pour évaluer l'implantation de chacune de ces deux mesures (Office for Health Improvement & Disparities, 2022, 2024).

Pour certaines des mesures disposant de méthodes pour évaluer leur implantation ( $n = 3/5$ ), le gouvernement se fie aux entreprises pour rapporter les données nécessaires à cette évaluation, soit pour les mesures de la Finlande, de l'Espagne et des Pays-Bas.

Dans le cas de la Finlande, où des entreprises s'engagent à réduire la taille des portions, ce sont les entreprises elles-mêmes qui définissent leurs objectifs, ainsi que la façon de suivre les changements apportés (Finnish Food Authority, 2021). Ces données sont tout de même utilisées dans le rapport de suivi produit par un comité d'experts en surveillance de la nutrition et de la santé de la population rattaché au gouvernement finlandais. Pour la mesure de l'Espagne, les établissements du secteur de la restauration sont invités à transmettre des données sur le pourcentage d'entre eux qui offrent des portions réduites.

Aux Pays-Bas, la publication consultée (National Institute of Public Health and the Environment, 2018) ne permet pas de distinguer quelles données rapportées par les entreprises servent à suivre les changements spécifiques à la taille des portions. Pour la mesure de l'Irlande, bien que des méthodes servent à évaluer son implantation dans les commerces de détail, aucune d'entre elles ne concerne le secteur de la restauration (Food Safety Authority of Ireland, 2024). Enfin, pour la mesure réglementaire de la France, aucune information n'a été identifiée dans la documentation consultée quant aux méthodes d'évaluation de son implantation.

## 4 DISCUSSION

La réduction de la taille des portions a le potentiel de contribuer à la création d'un environnement favorable à la saine alimentation. Le secteur de la restauration pourrait avoir un rôle à jouer dans l'implantation de mesures gouvernementales à cet égard. À notre connaissance, les mesures pour réduire la taille des portions dans ce secteur étaient peu documentées. Le présent rapport visait donc à identifier les mesures mises en œuvre par des juridictions de pays similaires au Canada visant la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration, puis à les décrire et à les analyser.

### 4.1 Discussion des résultats

Les résultats du présent rapport ont permis d'identifier huit mesures mises en œuvre dans au moins sept pays membres de l'OCDE. Ces pays sont tous localisés en Europe, à l'exception de l'Australie.

Un premier constat est que les mesures de réduction de la taille des portions sont de nature variable et peuvent être implantées de différentes façons. Par exemple, pour certaines d'entre elles, la réduction de la taille des portions constitue un mécanisme pouvant être utilisé par l'industrie alimentaire pour améliorer la qualité de l'offre alimentaire dans le cadre de programmes de reformulation des aliments, alors qu'une autre constitue la création d'un guide par le gouvernement pour soutenir les établissements dans la réduction de la taille des portions offertes.

Les mesures recensées se distinguent également par leur approche réglementaire ou volontaire. La seule mesure qui est réglementaire est celle de la France, laquelle constitue un article de loi interdisant l'offre à volonté de boissons avec sucres ou substituts du sucre ajoutés. Elle est également la seule qui est spécifiquement destinée au secteur de la restauration. En raison de ces distinctions, il serait pertinent de documenter les facteurs qui ont favorisé la mise en œuvre de cette mesure en France. Les sept autres mesures identifiées sont toutes volontaires et s'appliquent toutes à d'autres secteurs, en plus de celui de la restauration.

L'analyse des mesures révèle également qu'un nombre limité d'entre elles fournissent des indications à l'industrie sur lesquelles se baser pour réduire la taille des portions de leurs produits, comme un poids maximal par portion. Il pourrait être intéressant d'examiner si la présence de telles indications favorise la mise en œuvre des mesures volontaires par l'industrie. Les résultats révèlent également que les mesures disposent de méthodes de sources variables pour réaliser l'évaluation de leur implantation. Par exemple, certaines méthodes utilisées sont recueillies et analysées par un responsable désigné par le gouvernement, donc d'une instance indépendante, tandis que d'autres reposent sur les données transmises par l'industrie alimentaire. Il serait utile de documenter les conditions nécessaires à la mise en place de méthodes permettant d'évaluer l'implantation des mesures de réduction des portions dans le secteur de la restauration de façon rigoureuse.

Aucune mesure de réduction de la taille des portions recensées ne visait également la réduction du gaspillage alimentaire. La combinaison de ces deux objectifs, soit l'amélioration de la qualité de l'alimentation et la réduction du gaspillage alimentaire, permettrait d'avoir une visée d'amélioration à la fois de santé humaine et de santé planétaire.

## 4.2 Forces et limites du rapport

Ce projet a permis d'explorer, dans des pays similaires au Canada, la mise en œuvre d'une mesure proposée par plusieurs experts, soit la réduction de la taille des portions. Bien que ce rapport fournisse des bases de connaissances sur des leviers possibles pour réduire la taille des portions dans le secteur de la restauration, d'autres travaux sont nécessaires pour permettre de tirer des leçons des expériences étrangères recensées. Notamment, les effets non recherchés, les effets sur l'équité, la faisabilité et l'acceptabilité de ce type de mesure devraient être documentés (Morestin, 2012).

D'autres limites méritent d'être soulignées. La recherche documentaire a été réalisée en anglais et en français, ce qui est une façon courante de procéder pour identifier des publications internationales. Or, davantage de documents auraient pu être captés si les stratégies de recherche avaient été exécutées dans la principale langue des pays membres de l'OCDE, par exemple, en Néerlandais pour les Pays-Bas, puisque les documents gouvernementaux ne sont pas tous nécessairement traduits. Le manque d'information associé à cette limite peut avoir été interprété à tort comme une absence de mesure visant la réduction de la taille des portions, ou comme l'absence de l'une ou l'autre des caractéristiques spécifiques des mesures (p. ex. méthode d'évaluation de l'implantation). Enfin, une dernière limite est que seule l'autrice principale a procédé à l'extraction des données. Ainsi, aucune triangulation des perspectives n'a pu être réalisée.

Enfin, il est possible que, pour faire face à l'inflation, la taille des portions de certains aliments ait diminué dans les dernières années dans le secteur de la restauration au Québec (Léouzon, 2024). La réalisation d'un portrait récent et complet de la taille des portions dans ce secteur permettrait de vérifier cette tendance et, le cas échéant, d'analyser les types d'aliments les plus touchés par cette pratique.

## 5 CONCLUSION

Ce projet avait pour objectif de recenser, de décrire et d'analyser les mesures mises en œuvre par des pays de l'OCDE pour réduire la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration. Huit mesures mises en œuvre dans sept pays ont été identifiées.

Les facteurs favorables et les obstacles à la mise en œuvre de ces mesures de réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration mériteraient d'être documentés, afin de tirer des leçons des expériences étrangères recensées.

En somme, ce rapport révèle, notamment, que la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration est une mesure novatrice, qui peut être implantée de différentes façons et qui est souvent utilisée de façon conjointe avec d'autres mesures visant à améliorer la qualité de l'offre alimentaire, dont la reformulation des aliments transformés.

## 6 RÉFÉRENCES

- Bérubé, A.-M., Maltais-Giguère, J. et Savard, C. (2024). *Synthèse des données utiles à la réflexion concernant l'élaboration de cibles de réduction du sucre*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/publications/3563>
- Charbonneau, A. (2018). *Initiatives des gouvernements ayant adopté des cibles de reformulation des aliments transformés: analyse du processus de développement et de mise en oeuvre*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/publications/2384>
- Crino, M., Sacks, G. et Wu, J. H. Y. (2016). A review of population-level actions targeting reductions in food portion sizes to address obesity and related non-communicable diseases. *Current Nutrition Reports*, 5(4), 323-332. <https://doi.org/10.1007/s13668-016-0181-7>
- Department of Health and Aged Care. (2023a). *Healthy food partnership – Industry guide to voluntary serving size reduction – Implementation and monitoring plan*. Australian Government. <https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-implementation-and-monitoring-plan?language=en>
- Department of Health and Aged Care. (2023b). *Industry guide to voluntary serving size reduction*. Australian Government. <https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction?language=en>
- Department of Health and Aged Care. (2023c). *Industry guide to voluntary serving size reduction – Rationale*. Australian Government. <https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-rationale?language=en>
- Department of Health. (2021). *A roadmap for food product reformulation in Ireland*. Ireland Government. <https://www.gov.ie/pdf/?file=https://assets.gov.ie/206207/c921f454-a94f-4f8f-a021-4e3de140463a.pdf#page=null>
- Finnish Food Authority. (2021). *Nutrition commitment*. <https://www.ruokavirasto.fi/en/foodstuffs/healthy-diet/nutrition-commitment/>
- Food Safety Authority of Ireland. (2024). *The food reformulation task force progress report 2023*. <https://www.fsai.ie/Publications/The-Food-Reformulation-Task-Force-Progress-2023>
- Herman, C. P., Polivy, J., Pliner, P. et Vartanian, L. R. (2015). Mechanisms underlying the portion-size effect. *Physiology & Behavior*, 144, 129-136. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2015.03.025>
- Hollands, G. J., Shemilt, I., Marteau, T. M., Jebb, S. A., Lewis, H. B., Wei, Y., Higgins, J. et Ogilvie, D. (2015). Portion, package or tableware size for changing selection and consumption of food, alcohol and tobacco. *The Cochrane Library*. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD011045.pub2>
- Léouzon, R. (2024). *Quand les assiettes sont moins copieuses au restaurant*. Le Devoir. <https://www.ledevoir.com/economie/811282/dossier-reduflation-quand-assiettes-sont-moins-copieuses-restaurant>

- Marteau, T. M., Hollands, G. J., Shemilt, I. et Jebb, S. A. (2015). Downsizing: policy options to reduce portion sizes to help tackle obesity. *BMJ*, 351, h5863. <https://doi.org/10.1136/bmj.h5863>
- Ministère de la santé et de l'accès aux soins. (2017). *Interdiction de la mise à disposition de boissons à volonté*. Ministère de la santé et de l'accès aux soins. Gouvernement de la France. <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/boissons-a-volonte>
- Ministère des affaires sociales et de la santé. (2017). *Arrêté du 18 janvier 2017 relatif à l'interdiction de la mise à disposition de boissons à volonté, gratuites ou pour un prix forfaitaire, avec ajout de sucres ou d'édulcorants de synthèse*. Gouvernement de la France. [https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2017\\_0118\\_arrete\\_interdiction\\_boissons\\_a\\_volonte.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2017_0118_arrete_interdiction_boissons_a_volonte.pdf)
- Morestin, F. (2012). *Un cadre d'analyse de politique publique: Guide pratique* (p. 14). Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. [https://ccnpps-ncchpp.ca/docs/Guide\\_cadre\\_d'analyse\\_politiques\\_Fr.pdf](https://ccnpps-ncchpp.ca/docs/Guide_cadre_d'analyse_politiques_Fr.pdf)
- Moubarac, J.-C., Batal, M., Martins, A. P. B., Claro, R., Levy, R. B., Cannon, G. et Monteiro, C. (2014). Processed and ultra-processed food products: consumption trends in Canada from 1938 to 2011. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 75(1), 15-21. <https://doi.org/10.3148/75.1.2014.15>
- National Institute of Public Health and the Environment. (2018). *National agreement to improve product composition*. <https://www.akkoordverbeteringproductsamenstelling.nl/en/media/1061>
- Office for Health Improvement & Disparities. (2022). *Sugar reduction – industry progress 2015 to 2020*. UK Government. <https://assets.publishing.service.gov.uk/media/6388cd71d3bf7f328c0ded27/Sugar-reduction-and-reformulation-progress-report-2015-to-2020.pdf>
- Office for Health Improvement & Disparities. (2024). *Calorie reduction programme: industry progress 2017 to 2021*. UK Government. <https://www.gov.uk/government/publications/calorie-reduction-programme-industry-progress-2017-to-2021/calorie-reduction-programme-industry-progress-2017-to-2021>
- Organisation mondiale de la Santé. (2024). *Maladies non transmissibles*. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Papagiannaki, M. et Kerr, M. A. (2024). Food portion sizes: trends and drivers in an obesogenic environment. *Nutrition Research Reviews*, 1-17. <https://doi.org/10.1017/S0954422424000027>
- Plamondon, L. et Paquette, M.-C. (2019). *La taille des portions des aliments transformés: évolution et impacts sur l'apport alimentaire et le poids corporel*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/publications/2613>
- Plante, C., Rochette, L. et Blanchet, C. (2019). *Les apports et les sources alimentaires de sucre, de sodium et de gras saturés chez les Québécois*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/publications/2514>
- Polsky, J. Y. et Garriguet, D. (2021). *Manger à l'extérieur du domicile au Canada: répercussions sur l'apport alimentaire*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-003-x/2021008/article/00003-fra.htm>

- Public Health England. (2017). *Sugar reduction: achieving the 20%. A technical report outlining progress to date, guidelines for industry, 2015 baseline levels in key foods and next steps*. UK Government. [https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82e02740f0b62305b94cea/Sugar\\_reduction\\_achieving\\_the\\_20\\_.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82e02740f0b62305b94cea/Sugar_reduction_achieving_the_20_.pdf)
- Public Health England. (2018). *Sugar reduction: juice and milk based drinks. A technical report outlining guidelines for industry, 2017 baseline levels for drinks in scope and next steps*. UK Government. [https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5b0294f1ed915d539354c67e/Sugar\\_reduction\\_juice\\_and\\_milk\\_based\\_drinks.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5b0294f1ed915d539354c67e/Sugar_reduction_juice_and_milk_based_drinks.pdf)
- Public Health England. (2019a). *Fermented (yogurt) drinks. A supplementary report to the sugar reduction guidelines, outlining the drinks included and separate guidelines set*. UK Government. [https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5c4ed9eced915d7d42c6816c/Fermented\\_yogurt\\_drinks\\_supplementary\\_report\\_to\\_sugar\\_reduction\\_guidelines.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5c4ed9eced915d7d42c6816c/Fermented_yogurt_drinks_supplementary_report_to_sugar_reduction_guidelines.pdf)
- Public Health England. (2019b). *Sugar reduction: report on progress between 2015 and 2018*. UK Government. [https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5da6eb4440f0b6598f806420/Sugar\\_reduction\\_yr2\\_progress\\_report.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5da6eb4440f0b6598f806420/Sugar_reduction_yr2_progress_report.pdf)
- Public Health England. (2020a). *Calorie reduction: technical report*. UK Government. <https://www.gov.uk/government/publications/calorie-reduction-guidelines-for-the-food-industry>
- Public Health England. (2020b). *Sugar reduction: report on progress between 2015 and 2019*. UK Government. [https://assets.publishing.service.gov.uk/media/60953c63e90e0735727c80be/Sugar\\_reduction\\_progress\\_report\\_2015\\_to\\_2019-1.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/media/60953c63e90e0735727c80be/Sugar_reduction_progress_report_2015_to_2019-1.pdf)
- Robert, O. et Déry, V. (2020). *Cadre de référence sur la révision par les pairs des publications scientifiques de l'Institut national de santé publique du Québec*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/publications/2686>
- Robinson, E., McFarland-Lesser, I., Patel, Z. et Jones, A. (2023). Downsizing food: a systematic review and meta-analysis examining the effect of reducing served food portion sizes on daily energy intake and body weight. *British Journal of Nutrition*, 129(5), 888-903. <https://doi.org/10.1017/S0007114522000903>
- Santé Canada. (2016). *Stratégie de Santé Canada en matière de saine alimentation*. Gouvernement du Canada. <https://canada.ca/fr/services/sante/aliments-et-nutrition/saine-alimentation.html#a1>
- Santé Canada. (2022). *Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation—Guide alimentaire canadien*. Gouvernement du Canada. <https://guide-alimentaire.canada.ca/sites/default/files/artifact-pdf/CDG-FR-2018.pdf>
- Secrétariat du Conseil du trésor. (2019). *Guide d'élaboration des politiques publiques*. Gouvernement du Québec. [https://www.tresor.gouv.qc.ca/fileadmin/PDF/cadre\\_gestion/guide\\_elaboration\\_politiques\\_publicques.pdf](https://www.tresor.gouv.qc.ca/fileadmin/PDF/cadre_gestion/guide_elaboration_politiques_publicques.pdf)

- Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition. (2018). *Collaboration PLAN for the improvement of the composition of food and beverages and other measures*. Gouvernement de l'Espagne. [https://www.aesan.gob.es/en/AECOSAN/web/nutricion/seccion/plan\\_colaboracion.htm](https://www.aesan.gob.es/en/AECOSAN/web/nutricion/seccion/plan_colaboracion.htm)
- Statistique Canada. (2019). *Aller au restaurant : à quelle fréquence et pour quelles raisons*. Gouvernement du Canada. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/11-627-m/11-627-m2019003-fra.htm>
- Steenhuis, I. H. et Vermeer, W. M. (2009). Portion size: review and framework for interventions. *The International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 6, 58. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-6-58>
- Swinburn, B. A., Kraak, V. I., Allender, S., Atkins, V. J., Baker, P. I., Bogard, J. R., Brinsden, H., Calvillo, A., De Schutter, O., Devarajan, R., Ezzati, M., Friel, S., Goenka, S., Hammond, R. A., Hastings, G., Hawkes, C., Herrero, M., Hovmand, P. S., Howden, M., ... Dietz, W. H. (2019). The global syndemic of obesity, undernutrition, and climate change: commission report. *The Lancet*, 393(10173), 791-846. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32822-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32822-8)
- United Nations Children's Fund. (2019). *Prevention of overweight and obesity in children and adolescents: programming guidance*. <https://www.unicef.org/media/92336/file/Programming-Guidance-Overweight-Prevention.pdf>
- World Health Organization. (2017). *Tackling NCDs: « best buys » and other recommended interventions for the prevention and control of noncommunicable diseases*. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NVI-17.9>
- World Health Organization. (2023). *Limiting portion sizes to reduce the risk of childhood overweight and obesity*. <https://www.who.int/tools/elena/interventions/portion-childhood-obesity>
- Yang, Y., Weippert, M., Ahmed, M. et L'Abbé, M. R. (2023). Cross-sectional nutritional information and quality of Canadian chain restaurant menu items in 2020. *American Journal of Preventive Medicine*, 64(1), 42-50. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2022.07.015>
- Young, L. R. et Nestle, M. (2021). Portion sizes of ultra-processed foods in the United States, 2002 to 2021. *American Journal of Public Health*, 111(12), 2223. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2021.306513>
- Zlatevska, N., Dubelaar, C. et Holden, S. S. (2014). Sizing up the effect of portion size on consumption: a meta-analytic review. *Journal of Marketing*, 78(3), 140-154. <https://doi.org/10.1509/jm.12.0303>



## **ANNEXE 1    ACTIONS PRISES POUR LIMITER LES RISQUES DE CONFLITS D'INTÉRÊTS**

L'une des réviseuses de ce document a déclaré participer à un comité organisé par le MSSS, où les projets associés à la politique dont est issue la présente publication, pouvaient être discutés. Afin de limiter les risques de conflits d'intérêts, il a été décidé, avec la personne en question, que cette dernière ne participerait pas aux discussions concernant cette publication lors des rencontres de ce comité du MSSS.

## ANNEXE 2 STRATÉGIES DÉTAILLÉES DE RECHERCHE DOCUMENTAIRE

### Stratégies de recherche documentaire

Au total, 61 stratégies de recherche ont été exécutées dans le cadre de la recherche documentaire. Pour l'étape 1, on compte 49 stratégies de recherche, dont 43 dans Google et six dans les moteurs de recherche personnalisés. À l'étape 2, 12 stratégies de recherche ont été exécutées dans les sites Web d'organisations ciblées.

#### ÉTAPE 1 DE LA RECHERCHE DOCUMENTAIRE :

##### Google

Recherches de documents PDF des sites Web des pays membres de l'OCDE.

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ext:pdf site :.ca1 + les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a, b et c</p> <p>a. Politique publique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>government policy policies law legislation mandatory prohibition incentive regulation</li> </ul> <p>b. Taille des portions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"Portion size" "Serving size"</li> </ul> <p>c. Réduction</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>decrease reduction down-size downsize downsizing</li> </ul> |
| Français                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>ext:pdf site :.ca* + les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a, b et c</p> <p>a. Politique publique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>gouvernement politique loi législatif obligation interdiction incitatif réglementation</li> </ul> <p>b. Taille des portions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"taille des portions"</li> </ul> <p>c. Réduction</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>diminution réduction</li> </ul>                                    |

\* Le nom de domaine des sites Web spécifiques au Canada est présenté dans le tableau à titre d'exemple.

Recherches de documents PDF du site Web de l'OMS.

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ext:pdf site:who.int + les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a, b et c</p> <p>a. Politique publique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>government policy policies law legislation mandatory prohibition incentive regulation</li> </ul> <p>b. Taille des portions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"Portion size" "Serving size"</li> </ul> <p>c. Réduction</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>decrease reduction down-size downsize downsizing</li> </ul> |

### Moteurs de recherche personnalisés

Recherches dans Ophi@ de documents PDF des sites Web d'organisations de santé publique du Canada (anglais et français) et des États-Unis (anglais seulement).

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ext:pdf + les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a, b et c</p> <p>a. Politique publique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>government policy policies law legislation mandatory prohibition incentive regulation</li> </ul> <p>b. Taille des portions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"Portion size" "Serving size"</li> </ul> <p>c. Réduction</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>decrease reduction down-size downsize downsizing</li> </ul> |
| Français                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>ext:pdf + les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a, b et c</p> <p>a. Politique publique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>gouvernement politique loi législatif obligation interdiction incitatif réglementation</li> </ul> <p>b. Taille des portions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"taille des portions"</li> </ul> <p>c. Réduction</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>diminution réduction</li> </ul>                                    |

Recherches dans Canadian Public Policy Custom Search Engine de l'Université de Saskatchewan de documents PDF des sites Web d'organisations canadiennes en politiques publiques.

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ext:pdf + les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a, b et c</p> <p>a. Politique publique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>government policy policies law legislation mandatory prohibition incentive regulation</li> </ul> <p>b. Taille des portions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"Portion size" "Serving size"</li> </ul> <p>c. Réduction</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>decrease reduction down-size downsize downsizing</li> </ul> |

## ÉTAPE 2 DE LA RECHERCHE DOCUMENTAIRE :

### Google

Recherches ciblées de références de sites gouvernementaux des pays où les mesures identifiées à l'étape 1 ont été mises en œuvre.

### Australie

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>site :.gov.au + le mot-clé du concept a <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Nom de la mesure retenue à l'étape #1 <ul style="list-style-type: none"> <li>"industry guide to voluntary serving size reduction"</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>site :.gov.au + le mot-clé du concept b <ul style="list-style-type: none"> <li>b. Nom du programme associé <ul style="list-style-type: none"> <li>"healthy food partnership"</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> |

### Espagne

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>site :.gob.es + le mot-clé du concept a <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Nom de la mesure retenue à l'étape #1 <ul style="list-style-type: none"> <li>"collaboration plan for the improvement of food and beverage composition"</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> |

### France

| Français                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>site :.gouv.fr + la série de mots-clés du concept a <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Termes associés au nom de la mesure retenue à l'étape #1 <ul style="list-style-type: none"> <li>boissons sucre loi</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> |

## Finlande

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>site :.fi + le mot-clé du concept a           <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Nom de la mesure retenue à l'étape #1               <ul style="list-style-type: none"> <li>"nutrition commitment"</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> |

## Irlande

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>site :.gov.ie + le mot-clé du concept a           <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Nom de la mesure retenue à l'étape #1               <ul style="list-style-type: none"> <li>"roadmap for food product reformulation"</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>site :.gov.ie + le mot-clé du concept b           <ul style="list-style-type: none"> <li>b. Nom de la politique publique associée               <ul style="list-style-type: none"> <li>"a healthy weight for ireland: obesity policy and action plan 2016 – 2025"</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>site :.gov.ie + le mot-clé du concept c           <ul style="list-style-type: none"> <li>c. Nom du groupe de travail associé               <ul style="list-style-type: none"> <li>"reformulation task force"</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> |

## Royaume-Uni

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>site :.gov.uk + le mot-clé du concept a           <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Nom d'une mesure retenue à l'étape #1               <ul style="list-style-type: none"> <li>"sugar reduction"</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>site :.gov.uk + le mot-clé du concept b           <ul style="list-style-type: none"> <li>b. Nom d'une autre mesure retenue à l'étape #1               <ul style="list-style-type: none"> <li>"calorie reduction"</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> |

## Pays-Bas

| Anglais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>site :.government.nl + le mot-clé du concept a</li> <li>site :.nl + le mot-clé du concept a           <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Nom de la mesure retenue à l'étape #1               <ul style="list-style-type: none"> <li>"agreement to improve product composition"</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> |

## Sélection des publications

La sélection des références de la littérature grise a été faite lors d'une même étape de tri, d'abord en examinant les titres des documents PDF, puis en consultant le contenu de ceux considérés comme pertinents. Les critères d'inclusion et d'exclusion décrits précédemment, à la section 2.2, ont été appliqués lors de l'exécution de chacune des stratégies de recherche documentaire. Les questionnements quant à l'admissibilité des références durant les étapes de sélection ont été discutés avec l'équipe responsable de ce projet.

Les démarches réalisées durant les recherches dans la littérature grise ont été consignées dans le Carnet de route fourni par l'INSPQ à cet effet, lequel peut être rendu disponible à la demande du lecteur. Pour chacune des stratégies de recherche effectuées, les informations de la recherche documentaire consignées sont les suivantes : les dates d'interrogations, le moteur de recherche utilisé, le contenu des requêtes exécutées, le nombre de résultats consultés, ainsi que le nombre de nouveaux éléments conservés.

## ANNEXE 3 CARATÉRISTIQUES UTILISÉES POUR DÉCRIRE LES MESURES

Tableau 2 Caractéristiques identifiées pour décrire les mesures recensées selon chaque volet d'une politique publique

| Volets d'une politique publique                                        | Caractéristiques identifiées pour décrire les mesures recensées                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Objectif de la mesure</li> <li>• Période visée</li> <li>• Porteur de la mesure</li> </ul>                                                                                                                                                                     |
| <b>Moyens</b>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Type d'approche</li> <li>• Actions réalisées pour la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration</li> <li>• Types d'établissements visés</li> <li>• Aliments et boissons visés</li> <li>• Outils destinés à l'industrie</li> </ul> |
| <b>Méthodes utilisées pour le suivi de l'implantation de la mesure</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodes utilisées pour réaliser le suivi et l'évaluation des actions réalisés en lien avec la réduction de la taille des portions</li> <li>• Disponibilité des rapports de suivi ou d'évaluation</li> </ul>                                                  |

## ANNEXE 4 DESCRIPTION DES RÉFÉRENCES RECENSÉES PAR PAYS

### Australie

| <b>Mesure :</b> Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction |                                                                                                                 |              |                                                    |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Organisation</b>                                                | <b>Titre du document</b>                                                                                        | <b>Année</b> | <b>Type de document</b>                            | <b>Caractéristiques décrites</b>                             |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | Healthy Food Partnership – Industry guide to voluntary serving size reduction – Sign-up form                    | 2024         | Guide et outil destiné à l'industrie alimentaire   | Moyens                                                       |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | Healthy Food Partnership Program – Quick Service Restaurant and Food Service Forum                              | 2024         | Page Web gouvernementale                           | Informations complémentaires                                 |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | Healthy Food Partnership Plan for 2023-2027                                                                     | 2024         | Document de politique publique                     | Moyens                                                       |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction                                                              | 2024         | Page Web gouvernementale                           | Moyens                                                       |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | About the Healthy Food Partnership                                                                              | 2024         | Page Web gouvernementale                           | Objectifs; informations complémentaires                      |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | Industry guide to voluntary serving size reduction                                                              | 2023         | Guide et outils destinés à l'industrie alimentaire | Moyens                                                       |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | Industry guide to voluntary serving size reduction - Rationale                                                  | 2023         | Rapport de groupe de travail                       | Informations complémentaires                                 |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | Healthy Food Partnership Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction: Implementation and Monitoring Plan | 2023         | Document gouvernemental                            | Objectifs; méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation. |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction: Public Consultation Summary of Submissions                  | 2023         | Autre (résumé des réponses consultation de guide)  | Informations complémentaires                                 |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction: Food Category Definitions                                   | 2023         | Document gouvernemental                            | Moyens; informations complémentaires                         |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | National Obesity Strategy 2022–2032                                                                             | 2022         | Document de politique publique                     | Informations complémentaires                                 |
| Department of Health and Aged Care, Australian Government          | National Preventive Health Strategy 2021-2030                                                                   | 2021         | Document de politique publique                     | Informations complémentaires                                 |



## Australie (suite)

| <b>Mesure :</b> Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction |                                                                                           |              |                              |                                  |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------|----------------------------------|
| <b>Organisation</b>                                                | <b>Titre du document</b>                                                                  | <b>Année</b> | <b>Type de document</b>      | <b>Caractéristiques décrites</b> |
| Healthy Food Partnership Portion Size Working Group                | Healthy Food Partnership – Industry Best Practice Guide Working Group work plan           | 2019         | Document gouvernemental      | Informations complémentaires     |
| The Australian Prevention Partnership Centre                       | Healthy Food Partnership Portion Size Working Group : Recommendations and summary of work | 2018         | Rapport de groupe de travail | Informations complémentaires     |
| The Australian Prevention Partnership Centre                       | Effective portion size strategies                                                         | 2017         | Autre (revue rapide)         | Informations complémentaires     |

## Espagne

| <b>Mesure :</b> <i>Collaboration PLAN for the improvement of the composition of food and beverages and other measures 2020</i> |                                                                                                            |              |                                |                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Organisation</b>                                                                                                            | <b>Titre du document</b>                                                                                   | <b>Année</b> | <b>Type de document</b>        | <b>Caractéristiques décrites</b>                                    |
| Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition, The Ministry of Health, Social                                 | <i>Collaboration PLAN for the improvement of the composition of food and beverages and other measures.</i> | 2018         | Document de politique publique | Objectifs; moyens; méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation |

## Finlande

| <b>Mesure :</b> Nutrition Commitment |                          |              |                          |                                                                     |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Organisation</b>                  | <b>Titre du document</b> | <b>Année</b> | <b>Type de document</b>  | <b>Caractéristiques décrites</b>                                    |
| Finnish Food Authority               | Nutrition commitment     | 2021         | Page Web gouvernementale | Objectifs; moyens; méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation |

## France

| <b>Mesure</b> : Interdiction de la mise à disposition de boissons à volonté, gratuites ou pour un prix forfaitaire, avec ajout de sucres ou substituts du sucre |                                                                                                                                                                                             |       |                            |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------|---------------------------|
| Organisation                                                                                                                                                    | Titre du document                                                                                                                                                                           | Année | Type de document           | Caractéristiques décrites |
| Ministère des Affaires sociales et de la Santé                                                                                                                  | Arrêté du 18 janvier 2017 relatif à l'interdiction de la mise à disposition de boissons à volonté, gratuites ou pour un prix forfaitaire, avec ajout de sucres ou d'édulcorants de synthèse | 2017  | Autre (arrêté ministériel) | Objectifs; moyens         |
| Ministère de la Santé et de l'Accès aux soins                                                                                                                   | Interdiction de la mise à disposition de boissons à volonté.                                                                                                                                | 2017  | Page Web gouvernementale   | Objectifs; moyens         |

## Irlande

| <b>Mesure</b> : A roadmap for product reformulation |                                                                                                                     |       |                                |                                                  |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------------------------------|
| Organisation                                        | Titre du document                                                                                                   | Année | Type de document               | Caractéristiques décrites                        |
| Food Safety Authority of Ireland                    | The Food Reformulation Task Force Progress Report 2023                                                              | 2024  | Rapport de suivi               | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation |
| Food Safety Authority of Ireland                    | Food Reformulation Task Force: Nutritional Characteristics of Priority Food Categories for Reformulation in Ireland | 2023  | Document gouvernemental        | Moyens                                           |
| Food Safety Authority of Ireland                    | Food Reformulation Task Force: Priority Food Categories for Reformulation in Ireland V3                             | 2023  | Document gouvernemental        | Moyens                                           |
| Department of Health, Ireland Government            | Review of the Obesity Policy & Action Plan (2016-2025)                                                              | 2022  | Document de politique publique | Informations complémentaires                     |
| Department of Health, Ireland Government            | A roadmap for product reformulation                                                                                 | 2021  | Document gouvernemental        | Objectifs; moyens                                |
| Department of Health, Ireland Government            | A Healthy Weight for Ireland: Obesity Policy and Action Plan 2016-2025                                              | 2016  | Document de politique publique | Objectifs; informations complémentaires          |

## Royaume-Uni<sup>8</sup>

| Mesure 1 : Sugar reduction programme                       |                                                                                                                                                |       |                          |                                                                                |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Organisation                                               | Titre du document                                                                                                                              | Année | Type de document         | Caractéristiques décrites                                                      |
| Office for Health Improvement & Disparities, UK Government | Sugar reduction – industry progress 2015 to 2020                                                                                               | 2022  | Rapport de suivi         | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation                               |
| Public Health England                                      | Sugar reduction and wider reformulation programme: Stakeholder engagement June 2020 to February 2021                                           | 2021  | Page Web gouvernementale | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation                               |
| Public Health England                                      | Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement August 2019 to June 2020                                                 | 2020  | Rapport de suivi         | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation; informations complémentaires |
| Department of Health & Social Care                         | Tackling obesity: Empowering adults and children to live healthier lives                                                                       | 2020  | Page Web gouvernementale | Informations complémentaires                                                   |
| Public Health England                                      | Sugar reduction: Report on progress between 2015 and 2018                                                                                      | 2019  | Rapport de suivi         | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation                               |
| Public Health England                                      | Reduction and reformulation programme: Spring 2019 update                                                                                      | 2019  | Rapport de suivi         | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation; informations complémentaires |
| Public Health England                                      | Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement March 2019 to July 2019                                                  | 2019  | Rapport de suivi         | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation; informations complémentaires |
| Public Health England                                      | Sugar reduction Report on progress between 2015 and 2019                                                                                       | 2019  | Rapport de suivi         | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation                               |
| Public Health England                                      | Fermented (yogurt) drinks A supplementary report to the sugar reduction guidelines, outlining the drinks included and separate guidelines set. | 2019  | Document gouvernemental  | Objectifs; moyens                                                              |

<sup>8</sup> Certaines des publications se retrouvent à la fois dans la mesure 1 et dans la mesure 2.

## Royaume-Uni<sup>9</sup> (suite)

| Mesure 1 : Sugar reduction programme |                                                                                                                                                              |       |                                |                                                                                |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Organisation                         | Titre du document                                                                                                                                            | Année | Type de document               | Caractéristiques décrites                                                      |
| Public Health England                | Sugar reduction: Juice and milk based drinks A technical report outlining guidelines for industry, 2017 baseline levels for drinks in scope and next steps.  | 2018  | Document gouvernemental        | Objectifs; moyens                                                              |
| HM Government                        | Childhood Obesity : A Plan of Action Chapter 2                                                                                                               | 2018  | Document de politique publique | Informations complémentaires                                                   |
| Public Health England                | Sugar Reduction and Wider Reformulation Programme Stakeholder engagement: May 2016 to March 2017                                                             | 2017  | Rapport de suivi               | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation; informations complémentaires |
| Public Health England                | Sugar Reduction: Achieving the 20% A technical report outlining progress to date, guidelines for industry, 2015 baseline levels in key foods and next steps. | 2017  | Document gouvernemental        | Objectifs; moyens                                                              |
| HM Government                        | Childhood Obesity A Plan of Action                                                                                                                           | 2016  | Document de politique publique | Informations complémentaires                                                   |
| Public Health England                | Sugar Reduction The evidence for action                                                                                                                      | 2015  | Document gouvernemental        | Informations complémentaires                                                   |
| Public Health England                | Sugar reduction Responding to the challenge                                                                                                                  | 2014  | Document gouvernemental        | Informations complémentaires                                                   |

<sup>9</sup> Certaines des publications se retrouvent à la fois dans la mesure 1 et dans la mesure 2.

## Royaume-Uni<sup>10</sup> (suite)

| <b>Mesure 2 : Calorie reduction programme</b>              |                                                                                                      |              |                                |                                                                                |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Organisation</b>                                        | <b>Titre du document</b>                                                                             | <b>Année</b> | <b>Type de document</b>        | <b>Caractéristiques décrites</b>                                               |
| Office for Health Improvement & Disparities                | Calorie reduction programme: Industry progress 2017 to 2021.                                         | 2024         | Rapport de suivi               | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation                               |
| Office for Health Improvement & Disparities, UK Government | Sugar reduction and wider reformulation programme: Stakeholder engagement June 2020 to February 2021 | 2021         | Page Web gouvernementale       | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation                               |
| Public Health England                                      | Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement August 2019 to June 2020       | 2020         | Rapport de suivi               | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation; informations complémentaires |
| Public Health England                                      | Calorie reduction: Technical report                                                                  | 2020         | Document gouvernemental        | Objectifs; moyens                                                              |
| Department of Health & Social Care                         | Tackling obesity: Empowering adults and children to live healthier lives                             | 2020         | Page Web gouvernementale       | Informations complémentaires                                                   |
| Public Health England                                      | Reduction and reformulation programme: Spring 2019 update                                            | 2019         | Rapport de suivi               | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation; informations complémentaires |
| Public Health England                                      | Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement March 2019 to July 2019        | 2019         | Rapport de suivi               | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation; informations complémentaires |
| HM Government                                              | Calorie reduction: The scope and ambition for action                                                 | 2018         | Document gouvernemental        | Informations complémentaires                                                   |
| Public Health England                                      | Sugar Reduction and Wider Reformulation Programme Stakeholder engagement: May 2016 to March 2017     | 2017         | Rapport de suivi               | Méthodes de suivi et d'évaluation d'implantation                               |
| HM Government                                              | Childhood Obesity A Plan of Action                                                                   | 2016         | Document de politique publique | Informations complémentaires                                                   |

<sup>10</sup> Certaines des publications se retrouvent à la fois dans la mesure 1 et dans la mesure 2.

## Pays-Bas

| <b>Mesure:</b> National Agreement To Improve Product Composition |                                                   |              |                          |                                  |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------------------|----------------------------------|
| <b>Organisation</b>                                              | <b>Titre du document</b>                          | <b>Année</b> | <b>Type de document</b>  | <b>Caractéristiques décrites</b> |
| National Institute of Public Health and the Environment          | National Approach to Product Improvement          | N/D          | Page Web gouvernementale | Informations complémentaires     |
| National Institute of Public Health and the Environment          | National Agreement To Improve Product Composition | 2018         | Autre (engagement signé) |                                  |

## ANNEXE 5 DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES MESURES PAR PAYS

### Australie

| Mesure : <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                                                   | <p><b>Objectif de la mesure</b> : améliorer l'environnement alimentaire en réduisant les calories et les nutriments à limiter dans certaines catégories d'aliments.</p> <p><b>Période visée</b> : n/d</p> <p><b>Porteur</b> : Department of Health and Aged Care, gouvernement de l'Australie.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Moyens</b>                                                      | <p><b>Type d'approche</b> : volontaire</p> <p><b>Actions réalisées pour réduire la taille des portions</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Élaboration de recommandations sous la forme de taille maximale d'une portion pour les catégories d'aliments priorisés, selon le secteur de l'industrie alimentaire visé : alimentation « hors domicile » et commerce de détail.</li> <li>Création du guide <i>Industry Guide Serving Size Reduction</i> destiné à l'industrie alimentaire, qui inclut les recommandations élaborées, ainsi que des trucs concrets pour les appliquer.</li> <li>Promotion du guide auprès de l'industrie alimentaire.</li> <li>Mobilisation de l'industrie alimentaire pour obtenir un engagement fort.</li> <li>Suivi et évaluation.</li> </ul> <p><b>Type d'établissements visés</b> : le secteur de l'alimentation « hors domicile » regroupant les points de vente où des aliments et des boissons sont préparés pour une consommation immédiate (p. ex. les cafés, les restaurants, les restaurants-minute, les cantines et les commerces en ligne). Le guide vise également le secteur du commerce de détail.</p> <p><b>Aliments et boissons visés</b> : 11 catégories d'aliments identifiés comme étant des aliments et des boissons « discrétionnaires », c'est-à-dire des aliments et des boissons fournissant peu de nutriments essentiels et étant souvent riches en sodium, en sucre et en gras saturés. Parmi les 11 catégories d'aliments visés, sept d'entre elles sont reliées au secteur de l'alimentation « hors domicile ». Les voici :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteaux, muffins et carrés (p. ex. carrés aux dattes)</li> <li>Boissons servies froides</li> <li>Aliments à base de protéine animale ou végétale, enrobés d'une chapelure ou d'une pâte à frire</li> <li>Frites et quartiers de pommes de terre, ainsi que les croustilles de pomme de terre, servies chaudes</li> <li>Pizza</li> <li>Produits à base de pâte feuilletée, remplis avec une garniture salée</li> <li>Biscuits</li> </ul> <p><b>Outils destinés à l'industrie</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Guide <i>Industry Guide Serving Size Reduction</i>.</li> <li>Formulaire de participation créé et rendu disponible aux entreprises alimentaires qui s'engagent à atteindre le guide.</li> <li>Gabarit pour le suivi des progrès réalisés à compléter par les entreprises alimentaires participantes.</li> </ul> |

## Australie (suite)

| Mesure : <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction</i>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure</b> | <p><b>Méthodes utilisées pour le suivi et l'évaluation des actions réalisés en lien avec la réduction de la taille des portions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observation des pages Web d'entreprises alimentaire. Il s'agit d'un examen des pages Web d'entreprises alimentaire dans le but de suivre les progrès réalisés quant à la réduction de la taille des portions des catégories d'aliments visés par la mesure.</li> <li>• Sondage à l'industrie pour évaluer leur niveau d'intérêt et d'utilisation du guide.</li> <li>• Collecte et analyse de données informationnelles concernant le guide (p. ex. nombre de téléchargement du guide).</li> <li>• Des audits sous forme de visite de contrôle sont aussi prévus, mais uniquement pour les commerces de détail.</li> </ul> <p>Il est également demandé aux entreprises participantes de compléter et de transmettre le gabarit fourni pour suivre le suivi des progrès réalisés au début de leur engagement et après deux ans. L'utilisation de ces données n'est toutefois pas précisée.</p> <p><b>Rapports de suivi ou d'évaluation disponibles? (O/N) :</b> non</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Autres informations</b>                                             | <p><b>Élément de contexte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette mesure a été réalisée dans le cadre du Healthy Food Partnership, un mécanisme de collaboration entre le gouvernement, l'industrie alimentaire et la santé publique afin de favoriser l'adoption de saines habitudes alimentaires dans la population.</li> <li>• En Australie, la taille des portions d'aliments transformés, autant celle offerte que celle consommée, a augmenté au cours des dernières décennies. Pour un produit similaire, la taille des portions dans le secteur de la restauration est généralement plus grande que celle dans le secteur du commerce de détail.</li> <li>• Dans le cadre du Healthy Food Partnership, la mesure visant la réduction de la taille des portions est identifiée comme étant complémentaire à l'élaboration et la mise en œuvre de cibles de reformulation des aliments transformés. À ce propos, certaines catégories d'aliments sont visées par la réduction de la taille des portions, car elles ont été jugées inadéquates à la reformulation pour des raisons techniques ou pratiques.</li> <li>• Dans le cadre de la <i>National Obesity Strategy 2022-2032</i>, la réduction de la taille des portions d'aliments transformés dans le secteur de la restauration est un exemple d'action associée à l'une des stratégies énoncées, soit celle visant à améliorer la qualité nutritionnelle des aliments transformés.</li> <li>• La réduction du sucre, des gras saturés et du sodium dans les aliments transformés par la reformulation des aliments transformés et la réduction de la taille des portions font partie des réalisations visées par la <i>National Preventive Health Strategy 2021-2030</i>.</li> </ul> <p><b>Étapes d'élaboration de la mesure :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plusieurs groupes de travail ont été mis sur pied dans le cadre du Healthy Food Partnership. Voici quelques exemples des travaux réalisés par ceux-ci : définir les termes associés au concept de la taille des portions, identifier les moyens pour travailler avec l'industrie alimentaire afin d'améliorer la taille des portions offertes, élaborer des recommandations pour réduire la taille des portions dans les divers secteurs de l'industrie alimentaire et prioriser les catégories d'aliments visées par celles-ci, ainsi qu'élaborer et promouvoir un guide pour soutenir l'industrie à appliquer les recommandations. Une revue rapide a également été produite afin d'identifier les stratégies reconnues comme étant prometteuses dans la littérature scientifique pour avoir un contrôle « optimal » de taille des portions.</li> <li>• Une consultation publique du guide a été réalisée à l'été 2021.</li> <li>• Un mécanisme de concertation nommé Quick Service Restaurant and Food Service Forum a été mis sur pied afin d'initier des actions collectives et volontaires favorisant les choix sains dans le secteur des services alimentaires, incluant les restaurants-minute. Ce mécanisme de concertation fera la promotion du guide destiné à l'industrie alimentaire.</li> </ul> |



## Australie (suite)

| Mesure : <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Références                                                         | <p><b>Objectifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2024). <i>About the Healthy Food Partnership</i>. <a href="https://www.health.gov.au/our-work/healthy-food-partnership/about-the-healthy-food-partnership">https://www.health.gov.au/our-work/healthy-food-partnership/about-the-healthy-food-partnership</a></li> <li>Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2024). <i>Healthy Food Partnership – Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction – Implementation and monitoring plan</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-implementation-and-monitoring-plan?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-implementation-and-monitoring-plan?language=en</a></li> </ul> <p><b>Moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2023). <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction?language=en</a></li> <li>Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2024). <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction</i>. <a href="https://www.health.gov.au/our-work/healthy-food-partnership/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction">https://www.health.gov.au/our-work/healthy-food-partnership/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction</a></li> <li>Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2023). <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction – Food Category Definitions</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-food-category-definitions?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-food-category-definitions?language=en</a></li> <li>Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2024). <i>Healthy Food Partnership Plan for 2023-2027</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-plan-for-2023-2027?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-plan-for-2023-2027?language=en</a></li> <li>Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2024). <i>Healthy Food Partnership – Industry guide to voluntary serving size reduction – Sign-up form</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-sign-up-form?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-sign-up-form?language=en</a></li> </ul> <p><b>Méthodes pour effectuer le suivi et l'évaluation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2024). <i>Healthy Food Partnership – Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction – Implementation and monitoring plan</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-implementation-and-monitoring-plan?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-implementation-and-monitoring-plan?language=en</a></li> </ul> |

## Australie (suite)

| Mesure : <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Références                                                         | <p><b>Autres informations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2024). <i>About the Healthy Food Partnership</i>. <a href="https://www.health.gov.au/our-work/healthy-food-partnership/about-the-healthy-food-partnership">https://www.health.gov.au/our-work/healthy-food-partnership/about-the-healthy-food-partnership</a></li> <li>• Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2023). <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction – Rationale</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-rationale?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-rationale?language=en</a></li> <li>• Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2022). <i>National Obesity Strategy 2022–2032</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/national-obesity-strategy-2022-2032?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/national-obesity-strategy-2022-2032?language=en</a></li> <li>• Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2021). <i>National Preventive Health Strategy 2021–2030</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/national-preventive-health-strategy-2021-2030?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/national-preventive-health-strategy-2021-2030?language=en</a></li> <li>• Healthy Food Partnership Portion Size Working Group. (2018). <i>Healthy Food Partnership Portion Size Working Group Recommendations and summary of work</i>. <a href="https://webarchive.nla.gov.au/awa/20210604022950/http://medicareforall.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/portion-control">https://webarchive.nla.gov.au/awa/20210604022950/http://medicareforall.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/portion-control</a></li> <li>• Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2019). <i>Healthy Food Partnership – Industry Best Practice Guide Working Group work plan</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-industry-best-practice-guide-working-group-work-plan?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/healthy-food-partnership-industry-best-practice-guide-working-group-work-plan?language=en</a></li> <li>• Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2023). <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction – Food Category Definitions</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-food-category-definitions?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-food-category-definitions?language=en</a></li> <li>• The Australian Prevention Partnership Centre. (2017). <i>Effective portion size strategies</i>. <a href="https://preventioncentre.org.au/resources/effective-portion-size-strategies/">https://preventioncentre.org.au/resources/effective-portion-size-strategies/</a></li> <li>• Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2023). <i>Industry Guide to Voluntary Serving Size Reduction – Summary of Submissions</i>. <a href="https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-summary-of-submissions?language=en">https://www.health.gov.au/resources/publications/industry-guide-to-voluntary-serving-size-reduction-summary-of-submissions?language=en</a></li> <li>• Department of Health and Aged Care, Australian Government. (2024). <i>Healthy Food Partnership Program – Quick Service Restaurant and Food Service Forum</i>. <a href="https://www.health.gov.au/committees-and-groups/healthy-food-partnership-program-quick-service-restaurant-and-food-service-forum">https://www.health.gov.au/committees-and-groups/healthy-food-partnership-program-quick-service-restaurant-and-food-service-forum</a></li> </ul> |

## Espagne

| <b>Mesure :</b> <i>Collaboration PLAN for the improvement of the composition of food and beverages and other measures 2020</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                                                                                                               | <p><b>Objectifs de la mesure :</b> dix objectifs généraux relatifs à l'amélioration de la qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire sont rapportés. En voici quelques exemples qui concernent le secteur de la restauration :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Augmenter l'offre de menus et de repas sains des traiteurs, restaurants et machines distributrices et contenant moins de calories et moins de sucres ajoutés, de sodium ou de gras (trans et saturés).</li> </ul> <p><b>Période visée :</b> 2017-2020</p> <p><b>Porteur :</b> Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition du gouvernement de l'Espagne.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Moyens</b>                                                                                                                  | <p><b>Type d'approche :</b> volontaire</p> <p><b>Actions liées la réduction de la taille des portions :</b><br/>Engagements entre le gouvernement et des parties prenantes représentant plusieurs secteurs de l'industrie alimentaire. Parmi ces engagements, les mesures complémentaires suivantes concernent la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Augmenter la proportion de restaurants avec service aux tables offrant des portions;</li> <li>Augmenter la proportion de restaurants sans le service aux tables (restaurants rapides) offrant des portions réduites.</li> </ul> <p>Le plan inclut également des cibles volontaires de reformulation visant la réduction des teneurs en sucre, en gras et en sodium des aliments transformés (75 objectifs de réduction convenus avec le secteur de la transformation alimentaire et du commerce de détail);</p> <p><b>Type d'établissements visés :</b> restaurants, incluant les restaurants-minute et les restaurants avec service aux tables.<br/>D'autres secteurs de l'industrie alimentaire ont aussi pris des engagements avec le gouvernement dans le cadre de cette mesure (p. ex. commerce de détail et machines distributrices).</p> <p><b>Aliments et boissons visés :</b> Aucune catégorie d'aliments n'est spécifiée pour les mesures complémentaires visant la réduction de la taille des portions dans les restaurants.</p> <p><b>Outils destinés à l'industrie :</b> n/d</p> |
| <b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure</b>                                                         | <p><b>Méthodes pour effectuer le suivi et l'évaluation des actions en lien avec la réduction de taille des portions :</b><br/>Pour les mesures complémentaires visant la taille des portions (p. ex. % de restaurants offrant des portions réduites), les entreprises associées aux engagements sont invitées à transmettre des données permettant de faire le suivi des progrès réalisés entre 2017 et 2020.</p> <p><b>Rapport(s) de suivi ou d'évaluation disponible? (O/N) :</b> non</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Autres informations</b>                                                                                                     | n/d                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Référence</b>                                                                                                               | Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition, The Ministry of Health, Social. (2018). <i>Collaboration PLAN for the improvement of the composition of food and beverages and other measures</i> . <a href="https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/Plan_Colaboracion_INGLES.pdf">https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/Plan_Colaboracion_INGLES.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Finlande

| Mesure : Nutrition Commitment                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                                                       | <p><b>Objectifs de la mesure :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Encourager les entreprises alimentaires et les autres parties prenantes qui ont des activités liées à l'alimentation (p. ex. offre d'aliments et de repas et promotion d'une saine alimentation) à agir pour améliorer la qualité nutritionnelle de l'alimentation des Finnois (engagements nutritionnels);</li> <li>Offrir un outil pour planifier et suivre les engagements nutritionnels;</li> <li>Rendre publics les engagements nutritionnels.</li> </ul> <p><b>Période visée :</b> 2015-2020</p> <p><b>Porteur :</b> initiative conjointe du ministère des Affaires sociales et de la Santé et du National Nutrition Council (comité d'experts en surveillance de la nutrition et de la santé de la population) du gouvernement finlandais.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Moyens</b>                                                          | <p><b>Type d'approche :</b> volontaire</p> <p><b>Actions liées la réduction de la taille des portions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La taille des portions est identifiée comme un des 9 champs d'action suggérés pour améliorer la qualité nutritionnelle de l'alimentation des Finnois, et plus spécifiquement aider les individus à consommer moins de calories. Pour ce champ d'action, voici une proposition d'engagement nutritionnel destiné aux entreprises alimentaires participantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir de plus petites portions/emballages, particulièrement pour les repas principaux denses en énergie (&gt; 150 kcal/100 g) et d'aliments qui devraient être consommés qu'à l'occasion et en petites quantités selon le triangle alimentaire du <i>National Nutrition Council</i> de la Finlande;</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Type d'établissements visés :</b> les entreprises alimentaires représentant tous les secteurs de l'industrie, incluant celui de la restauration commerciale (restaurants, cafés et traiteurs). Les parties prenantes qui ont des activités liées à l'alimentation sont aussi visées (p. ex. écoles, municipalités et blogueurs en alimentation).</p> <p><b>Aliments et boissons visés :</b> n/d</p> <p><b>Outil destiné à l'industrie :</b> plateforme Web permettant aux entreprises et aux parties prenantes d'inscrire et de diffuser leurs engagements nutritionnels.</p> |
| <b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure</b> | <p><b>Méthodes utilisées pour le suivi et l'évaluation des actions réalisées en lien avec la réduction de la taille des portions :</b></p> <p>Aucune information précise n'a été identifiée concernant le suivi de l'implantation de la mesure de la réduction de la taille des portions. Les entreprises alimentaires et les parties prenantes qui s'engagent dans le cadre du Nutrition Commitment établissent leurs propres cibles, indicateurs, échéanciers, ainsi que les façons de mesurer leur progrès. Les données rapportées par les entreprises alimentaires et les organisations participantes sont utilisées dans le rapport de suivi produit par le National Nutrition Council.</p> <p><b>Rapport(s) de suivi ou d'évaluation disponible? (O/N) :</b> non</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Autres informations</b>                                             | <p><b>Éléments de contexte :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le <i>Nutrition Commitment</i> fait également partie d'un programme d'engagements plus large sur le développement durable (<a href="https://commitment2050.fi/">https://commitment2050.fi/</a>);</li> <li>L'augmentation de la taille des portions des produits est présentée comme étant un facteur expliquant la consommation excessive de calories.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Référence</b>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Finnish Food Authority. (2021). Nutrition commitment. <a href="https://www.ruokavirasto.fi/en/foodstuffs/healthy-diet/nutrition-commitment/">https://www.ruokavirasto.fi/en/foodstuffs/healthy-diet/nutrition-commitment/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## France

| <b>Mesure</b> : Interdiction de la mise à disposition de boissons à volonté, gratuites ou pour un prix forfaitaire, avec ajout de sucres ou substituts du sucre ajoutés |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                                                                                                                                                        | <p><b>Objectif(s)</b> : contribuer à réduire l'obésité et le surpoids de la population française, et notamment des jeunes, ainsi que prévenir le risque de maladies chroniques.</p> <p><b>Période visée</b> : Article de loi en vigueur depuis 2017.</p> <p><b>Porteur</b> : le directeur général de la santé, le directeur général de l'alimentation et la directrice générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes, gouvernement de la France.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Moyens</b>                                                                                                                                                           | <p><b>Type d'approche</b> : réglementaire</p> <p><b>Actions réalisées en lien avec la réduction de la taille des portions</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La réduction de la taille des portions n'est pas inscrite directement dans l'article de loi. Par ailleurs, interdire la mise à disposition, en accès libre, d'une offre à volonté des boissons avec sucres ou édulcorants de synthèse ajoutés pourrait réduire globalement la quantité de boissons offertes dans les établissements visés.</li> <li>En complément à l'article de loi, il est souhaité que les établissements visés servent les boissons dans des contenants correspondant au volume d'une consommation habituelle (verre : 25 cl [250 mL]; cannette : 33 cl [330 mL])</li> </ul> <p><b>Type d'établissements visés</b> : lieux de restauration ouverts au public, ce qui inclut : secteurs de la restauration (commerciale, collective et sociale), de l'hôtellerie et des clubs de vacances, ainsi que les établissements destinés à l'accueil, la formation et l'hébergement des mineurs.</p> <p><b>Aliments et boissons visés</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Boissons gazeuses et non gazeuses aromatisées;</li> <li>Concentrés (p. ex. sirops de fruits);</li> <li>Boissons pour sportifs et boissons énergisantes;</li> <li>Nectars de fruits, de légumes et produits similaires.</li> </ul> <p><b>Outils destinés à l'industrie</b> : n/d</p> |
| <b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure</b>                                                                                                  | <p><b>Méthodes utilisées pour le suivi et l'évaluation des actions réalisés en lien avec la réduction de la taille des portions</b> : n/d</p> <p><b>Types de données</b> : n/d</p> <p><b>Rapport(s) de suivi ou d'évaluation disponible? (O/N)</b> : non</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Autres informations</b>                                                                                                                                              | n/d                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Références</b>                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ministère des Affaires sociales et de la Santé. (2017). Arrêté du 18 janvier 2017 relatif à l'interdiction de la mise à disposition de boissons à volonté, gratuites ou pour un prix forfaitaire, avec ajout de sucres ou d'édulcorants de synthèse. <a href="https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2017_0118_arrete_interdiction_boissons_a_volonte.pdf">https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2017_0118_arrete_interdiction_boissons_a_volonte.pdf</a></li> <li>Ministère de la Santé et de l'Accès aux soins. (2017). Interdiction de la mise à disposition de boissons à volonté. Ministère de la Santé et de l'accès aux soins. <a href="https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/boissons-a-volonte">https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/boissons-a-volonte</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Irlande

| Mesure : A Roadmap for Food Product Reformulation                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                                                                    | <p><b>Objectif de la mesure</b> : réduire les calories, le sucre, le sodium et les gras saturés dans les aliments transformés afin d'améliorer la qualité de l'offre alimentaire.</p> <p><b>Période visée</b> : 2015-2025</p> <p><b>Porteurs</b> : Department of Health, Irish Business and Employers Federation, Food and Drink Industry Ireland et Food Safety Authority of Ireland.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Moyens</b>                                                                       | <p><b>Type d'approche</b> : volontaire</p> <p><b>Actions réalisées pour réduire la taille des portions</b> : la réduction de la taille des portions est proposée à l'industrie alimentaire comme étant une méthode, parmi d'autres, pour atteindre les objectifs de réduction du sucre et des calories.</p> <p><b>Type d'établissements visés</b> : secteur de la restauration. Le secteur de la transformation alimentaire et du commerce de détail est également visé. Aucune précision n'est donnée quant aux types d'établissements visés.</p> <p><b>Aliments et boissons visés</b> : 40 catégories d'aliments priorisées. Les catégories d'aliments ont été priorisées selon plusieurs critères, p. ex. principaux contributeurs en calories, en sucre, en sodium et en gras saturés dans l'alimentation de la population irlandaise, catégories d'aliments visés par le programme de reformulation des aliments transformés du Royaume-Uni, potentiel de reformulation ou de réduction de la taille des portions.</p> <p><b>Outils destinés à l'industrie</b> : aucun.</p> <p>Des outils pour soutenir l'industrie dans la reformulation des aliments transformés sont rapportés dans les références captées, toutefois aucun de ceux-ci ne concerne la réduction de la taille des portions dans le secteur de la restauration.</p>                                                                                |
| <b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure de la mesure</b> | <p><b>Méthodes utilisées pour le suivi et l'évaluation des actions réalisés en lien avec la réduction de la taille des portions</b> : aucun.</p> <p>Des méthodes sont utilisées pour effectuer le suivi des progrès réalisés quant à la réduction de la taille des portions (contenu en calories). Toutefois, ceux-ci visent uniquement le suivi des progrès réalisés dans le secteur du commerce de détail. Des analyses en laboratoire sont également réalisées pour certains produits du secteur de la restauration, comme les pizzas. Toutefois, selon le rapport de suivi publié en 2023, le contenu en calories de ces produits n'a pas été analysé.</p> <p><b>Rapports de suivi ou d'évaluation disponibles? (O/N)</b> : oui.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Autres informations</b>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Une action concernant la réduction de la taille des portions est inscrite dans le plan d'action 2016-2025 de la politique pour la prévention de l'obésité du gouvernement de l'Irlande. Le suivi de l'implantation de ce plan d'action réalisé en 2022 indique que cette action a été intégrée dans le programme de reformulation des aliments transformés.</li> <li>Le groupe de travail <i>Reformulation Group Task Force</i> a été créé pour assurer l'implantation et le suivi du programme.</li> <li>Le gouvernement de l'Irlande a convenu d'utiliser la même approche pour l'implantation et le suivi des progrès, ainsi que les mêmes objectifs de réduction que ceux des programmes de reformulation des aliments transformés du Royaume-Uni (voir les mesures détaillées ci-dessous : Sugar reduction programme et Calorie reduction programme). Les seuils à atteindre pour chacune des catégories d'aliments sont en cours d'élaboration. Les informations disponibles ne permettent pas de savoir s'il y aura des seuils à atteindre en lien avec la réduction de la taille des portions, comme c'est le cas dans les programmes de reformulation du Royaume-Uni.</li> <li>Des défis concernant le suivi du programme irlandais sont soulevés, comme la disponibilité des données de composition nutritionnelle de l'offre du secteur de la restauration.</li> </ul> |

## Irlande (suite)

| Mesure : A Roadmap for Food Product Reformulation |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Références                                        | <p><b>Objectifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Department of Health, Ireland Government. (2021). <i>A Roadmap for Food Product Reformulation in Ireland</i>. <a href="https://www.gov.ie/pdf/?file=https://assets.gov.ie/206207/c921f454-a94f-4f8f-a021-4e3de140463a.pdf#page=null">https://www.gov.ie/pdf/?file=https://assets.gov.ie/206207/c921f454-a94f-4f8f-a021-4e3de140463a.pdf#page=null</a></li> <li>Department of Health, Ireland Government. (2016). <i>A Healthy Weight for Ireland: Obesity Policy and Action Plan 2016 - 2025</i>. <a href="https://www.gov.ie/en/publication/c778a9-a-healthy-weight-for-ireland-obesity-policy-and-action-plan-2016-202/">https://www.gov.ie/en/publication/c778a9-a-healthy-weight-for-ireland-obesity-policy-and-action-plan-2016-202/</a></li> </ul> <p><b>Moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Department of Health, Ireland Government. (2021). <i>A Roadmap for Food Product Reformulation in Ireland</i>. <a href="https://www.gov.ie/pdf/?file=https://assets.gov.ie/206207/c921f454-a94f-4f8f-a021-4e3de140463a.pdf#page=null">https://www.gov.ie/pdf/?file=https://assets.gov.ie/206207/c921f454-a94f-4f8f-a021-4e3de140463a.pdf#page=null</a></li> <li>Food Safety Authority of Ireland. (2023). <i>Food Reformulation Task Force: Nutritional Characteristics of Priority Food Categories for Reformulation in Ireland</i>. <a href="https://www.fsai.ie/getmedia/9de4fe1e-63e2-4744-8e03-e22372cf80b5/nutritional-characteristics-of-priority-food-categories-for-reformulation-in-ireland_2.pdf?ext=.pdf">https://www.fsai.ie/getmedia/9de4fe1e-63e2-4744-8e03-e22372cf80b5/nutritional-characteristics-of-priority-food-categories-for-reformulation-in-ireland_2.pdf?ext=.pdf</a></li> <li>Food Safety Authority of Ireland. (2023a). <i>Food Reformulation Task Force: Priority Food Categories for Reformulation in Ireland V3</i>. <a href="https://www.fsai.ie/Business-Advice/Food-Reformulation">https://www.fsai.ie/Business-Advice/Food-Reformulation</a></li> </ul> <p><b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Food Safety Authority of Ireland. (2024). <i>The Food Reformulation Task Force Progress Report 2023</i>. <a href="https://www.fsai.ie/Publications/The-Food-Reformulation-Task-Force-Progress-2023">https://www.fsai.ie/Publications/The-Food-Reformulation-Task-Force-Progress-2023</a></li> </ul> <p><b>Autres informations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Department of Health, Ireland Government. (2016). <i>A Healthy Weight for Ireland: Obesity Policy and Action Plan 2016 - 2025</i>. <a href="https://www.gov.ie/en/publication/c778a9-a-healthy-weight-for-ireland-obesity-policy-and-action-plan-2016-202/">https://www.gov.ie/en/publication/c778a9-a-healthy-weight-for-ireland-obesity-policy-and-action-plan-2016-202/</a></li> <li>Department of Health, Ireland Government. (2022). <i>Review of the Obesity Policy &amp; Action Plan (2016-2025)</i>. <a href="https://www.gov.ie/pdf/?file=https://assets.gov.ie/242355/87aef312-f629-430e-bc5e-51b84e2c0fd1.pdf#page=null">https://www.gov.ie/pdf/?file=https://assets.gov.ie/242355/87aef312-f629-430e-bc5e-51b84e2c0fd1.pdf#page=null</a></li> </ul> |

## Royaume-Uni

| Mesure 1 : Sugar reduction programme |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                     | <p><b>Objectif de la mesure</b> : réduire le sucre dans les principales catégories d'aliments contribuant aux apports en sucre des enfants du Royaume-Uni.</p> <p><b>Période visée</b> : les premières lignes directrices pour la réduction du sucre ont été publiées en 2017 et les objectifs de réduction du sucre sont à atteindre d'ici 2025.</p> <p><b>Porteur</b> : Office for Health Improvement &amp; Disparities (auparavant Public Health England)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Moyens</b>                        | <p><b>Type d'approche</b> : volontaire</p> <p><b>Actions réalisées en lien avec la réduction de la taille des portions</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réduire le nombre de calories ou la taille des portions des produits généralement consommés en une seule occasion est un mécanisme d'action proposé à l'industrie alimentaire pour atteindre les objectifs de réduction du sucre.</li> <li>• Des seuils à atteindre (calories ou g de sucre/portion généralement consommée en une seule occasion) sont établis pour chacune des catégories d'aliments visés par le programme.</li> </ul> <p><b>Type d'établissements visés</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• entreprises du secteur de l'alimentation « hors domicile », incluant les restaurants rapides et ceux de type familial, les traiteurs privés, les cafés, les sandwicheries, les services de prêt-à-manger dans les commerces de détail, les services de livraison et de prêt-à-manger à emporter. Les secteurs de la transformation alimentaire et du commerce de détail sont également visés par le programme.</li> </ul> <p><b>Aliments et boissons visés</b> :</p> <p>Principales catégories d'aliments contribuant aux apports en sucre des enfants au Royaume-Uni :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Céréales pour le petit-déjeuner</li> <li>• Yogourts et fromage frais, incluant les boissons fermentées sucrées (p. ex. kéfir)</li> <li>• Biscuits et barres</li> <li>• Gâteaux</li> <li>• Pâtisseries pour le petit-déjeuner</li> <li>• Poudings anglais</li> <li>• Crème glacée, sucettes glacées et sorbet</li> <li>• Confiseries au chocolat</li> <li>• Confiseries sucrées</li> <li>• Sauces et tartinades sucrées</li> <li>• Jus non sucré et boissons lactées sucrées (à base de lait de vache ou de boissons végétales).</li> </ul> <p><b>Outil destiné à l'industrie</b> : lignes directrices présentant les seuils à atteindre (calories par portion ou grammes de sucre par portion)</p> |



## Royaume-Uni (suite)

| Mesure 1 : Sugar reduction programme                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure</b> | <p><b>Méthodes utilisées pour le suivi et l'évaluation des actions réalisés en lien avec la réduction de la taille des portions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Collecte et analyse de données de composition nutritionnelle des produits offerts et achetés (teneur en calories pour une portion de produits généralement consommée en une seule occasion)</li> <li>Suivi des actions réalisées en lien avec l'engagement des parties prenantes dans le cadre des programmes de reformulation des aliments transformés.</li> </ul> <p>Les sources de données utilisées pour le suivi des progrès réalisés par le secteur de l'alimentation « hors domicile » sont différentes de celles utilisées pour le suivi des progrès du secteur de la transformation et du commerce de détail. D'ailleurs, certaines limites sont rapportées quant au suivi des progrès dans le secteur de l'alimentation « hors domicile » en lien avec la disponibilité des données pour ce secteur (p. ex. données sur la composition nutritionnelle des produits achetés).</p> <p><b>Rapport(s) de suivi ou d'évaluation disponible? (O/N) :</b> oui (voir les références ci-dessous).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Autres informations</b>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>En 2014, Public Health England identifie la taille des portions comme étant un domaine d'action potentiel à explorer afin de réduire la consommation de sucre dans la population du Royaume-Uni.</li> <li>En 2015, Public Health England publie des recommandations destinées au gouvernement du Royaume-Uni concernant les approches et les stratégies prometteuses pour réduire la consommation de sucre dans la population. La mise en place d'un programme de reformulation des aliments transformés pour réduire le sucre dans les aliments et les boissons est nommée comme étant une stratégie pouvant significativement réduire les apports en sucre de population, et particulièrement si le programme est accompagné d'une réduction de la taille des portions. D'autres types de stratégies sont également recommandées en lien avec le marketing et les activités de promotions dans les commerces de détail et les restaurants (p. ex. décourager les rabais qui incitent à acheter des portions plus grosses).</li> <li>Au Royaume-Uni, la taille des portions de certains types d'aliments (p. ex. aliments de type « fast food » et repas prêts-à-manger) aurait augmenté au fil du temps.</li> <li>Dans le cadre de l'élaboration des lignes directrices pour la réduction du sucre, des activités de consultations ont été réalisées auprès de l'industrie alimentaire. Lors de ces activités, un petit nombre d'entreprises alimentaires ont nommé avoir des préoccupations concernant la réduction de la taille des portions, en raison d'un faible rapport qualité-prix pouvant être perçu par le consommateur.</li> <li>Le secteur de l'alimentation « hors domicile » est identifié comme étant un secteur complexe considérant les différents modèles d'entreprises au sein d'un même secteur.</li> <li>En 2019, des activités auprès du secteur du tourisme (p. ex. hôtel) et de l'amusement (p. ex. cinéma) ont été réalisées afin de susciter l'engagement de ce type d'entreprises envers les programmes de reformulation des aliments du Royaume-Uni.</li> <li>Le Sugar reduction programme fait partie des actions du gouvernement du Royaume-Uni pour la prévention de l'obésité.</li> </ul> |

## Royaume-Uni (suite)

| Mesure 1 : Sugar reduction programme |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Références                           | <p><b>Objectifs et moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Public Health England. (2017). Sugar Reduction: Achieving the 20% A technical report outlining progress to date, guidelines for industry, 2015 baseline levels in key foods and next steps. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82e02740f0b62305b94cea/Sugar_reduction_achieving_the_20_.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82e02740f0b62305b94cea/Sugar_reduction_achieving_the_20_.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2018). Sugar reduction: Juice and milk based drinks A technical report outlining guidelines for industry, 2017 baseline levels for drinks in scope and next steps. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5b0294f1ed915d539354c67e/Sugar_reduction_juice_and_milk_based_drinks.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5b0294f1ed915d539354c67e/Sugar_reduction_juice_and_milk_based_drinks.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2019). Fermented (yogurt) drinks A supplementary report to the sugar reduction guidelines, outlining the drinks included and separate guidelines set. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5c4ed9eced915d7d42c6816c/Fermented_yogurt_drinks_supplementary_report_to_sugar_reduction_guidelines.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5c4ed9eced915d7d42c6816c/Fermented_yogurt_drinks_supplementary_report_to_sugar_reduction_guidelines.pdf</a></li> </ul> <p><b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure : rapports de suivi des progrès réalisés par l'industrie alimentaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Public Health England. (2019). <i>Sugar reduction: Report on progress between 2015 and 2018</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5da6eb4440f0b6598f806420/Sugar_reduction_yr2_progress_report.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5da6eb4440f0b6598f806420/Sugar_reduction_yr2_progress_report.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2020). <i>Sugar reduction Report on progress between 2015 and 2019</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/60953c63e90e0735727c80be/Sugar_reduction_progress_report_2015_to_2019-1.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/60953c63e90e0735727c80be/Sugar_reduction_progress_report_2015_to_2019-1.pdf</a></li> <li>Office for Health Improvement &amp; Disparities, UK Government. (2022). <i>Sugar reduction – industry progress 2015 to 2020</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/6388cd71d3bf7f328c0ded27/Sugar-reduction-and-reformulation-progress-report-2015-to-2020.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/6388cd71d3bf7f328c0ded27/Sugar-reduction-and-reformulation-progress-report-2015-to-2020.pdf</a></li> </ul> <p><b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure : rapports de suivi concernant l'engagement des parties prenantes dans le cadre des programmes de réduction du sucre et des calories</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Public Health England. (2017). <i>Sugar Reduction and Wider Reformulation Programme Stakeholder engagement: May 2016 to March 2017</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82445140f0b6230269bb9a/Sugar_reduction_stakeholder_engagement_2016_to_2017.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82445140f0b6230269bb9a/Sugar_reduction_stakeholder_engagement_2016_to_2017.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2019). <i>Reduction and reformulation programme: Spring 2019 update</i>. <a href="https://www.gov.uk/government/publications/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update">https://www.gov.uk/government/publications/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update</a></li> <li>Public Health England. (2019). <i>Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement March 2019 to July 2019</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5de0e72040f0b65149fd5257/Stakeholder_engagement_table_March_to_July_2019.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5de0e72040f0b65149fd5257/Stakeholder_engagement_table_March_to_July_2019.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2020). <i>Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement: August 2019 to June 2020</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5f54da74d3bf7f4d70a1abee/Table_of_stakeholder_engagement_August_2019_to_June_2020-070920.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5f54da74d3bf7f4d70a1abee/Table_of_stakeholder_engagement_August_2019_to_June_2020-070920.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2021). <i>Sugar reduction and wider reformulation programme: Stakeholder engagement June 2020 to February 2021</i>. <a href="https://www.gov.uk/government/publications/sugar-reduction-and-wider-reformulation-stakeholder-engagement/sugar-reduction-and-wider-reformulation-programme-stakeholder-engagement-june-2020-to-february-2021">https://www.gov.uk/government/publications/sugar-reduction-and-wider-reformulation-stakeholder-engagement/sugar-reduction-and-wider-reformulation-programme-stakeholder-engagement-june-2020-to-february-2021</a></li> </ul> |

## Royaume-Uni (suite)

| Mesure 1 : Sugar reduction programme |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Références                           | <p><b>Autres informations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Public Health England. (2014). <i>Sugar reduction Responding to the challenge</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a75c0d7e5274a545822df4d/Sugar_Reduction_Responding_to_the_Challenge_26_June.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a75c0d7e5274a545822df4d/Sugar_Reduction_Responding_to_the_Challenge_26_June.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2015). <i>Sugar Reduction The evidence for action</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a7f928c40f0b623026904b7/Sugar_reduction_The_evidence_for_action.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a7f928c40f0b623026904b7/Sugar_reduction_The_evidence_for_action.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2017). <i>Sugar Reduction and Wider Reformulation Programme Stakeholder engagement: May 2016 to March 2017</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82445140f0b6230269bb9a/Sugar_reduction_stakeholder_engagement_2016_to_2017.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82445140f0b6230269bb9a/Sugar_reduction_stakeholder_engagement_2016_to_2017.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2019). <i>Reduction and reformulation programme: Spring 2019 update</i>. <a href="https://www.gov.uk/government/publications/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update">https://www.gov.uk/government/publications/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update</a></li> <li>Public Health England. (2020). <i>Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement: August 2019 to June 2020</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5f54da74d3bf7f4d70a1abee/Table_of_stakeholder_engagement_August_2019_to_June_2020-070920.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5f54da74d3bf7f4d70a1abee/Table_of_stakeholder_engagement_August_2019_to_June_2020-070920.pdf</a></li> <li>HM Government. (2016). <i>Childhood Obesity A Plan for Action</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a80d8a5e5274a2e87dbc24e/Childhood_obesity_2016_2_acc.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a80d8a5e5274a2e87dbc24e/Childhood_obesity_2016_2_acc.pdf</a></li> <li>HM Government. (2018). <i>Childhood obesity: A plan for action Chapter 2</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5b30a40de5274a55c78cef32/childhood-obesity-a-plan-for-action-chapter-2.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5b30a40de5274a55c78cef32/childhood-obesity-a-plan-for-action-chapter-2.pdf</a></li> <li>Department of Health &amp; Social Care. (2020). <i>Tackling obesity: Empowering adults and children to live healthier lives</i>. <a href="https://www.gov.uk/government/publications/tackling-obesity-government-strategy/tackling-obesity-empowering-adults-and-children-to-live-healthier-lives">https://www.gov.uk/government/publications/tackling-obesity-government-strategy/tackling-obesity-empowering-adults-and-children-to-live-healthier-lives</a></li> </ul> |

## Royaume-Uni (suite)

| Mesure 2 : Calorie reduction programme |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                       | <p><b>Objectif de la mesure</b> : réduire les calories dans les principales catégories d'aliments contribuant aux apports caloriques des enfants du Royaume-Uni.</p> <p><b>Période visée</b> : les lignes directrices pour la réduction des calories ont été publiées en 2020 et les objectifs de réduction des calories sont à atteindre d'ici 2025.</p> <p><b>Porteur</b> : Office for Health Improvement &amp; Disparities (auparavant Public Health England)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Moyens</b>                          | <p><b>Type d'approche</b> : volontaire</p> <p><b>Actions réalisées en lien avec la réduction de la taille des portions</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réduire la taille de portions des produits généralement consommés en une seule occasion est un mécanisme d'action proposé à l'industrie alimentaire pour atteindre les objectifs de réduction des calories.</li> <li>• Les objectifs de réduction de calories et les catégories d'aliments visés sont déterminés selon le secteur de l'industrie alimentaire :</li> <li>• Pour la majorité des catégories d'aliments visés pour le secteur de l'alimentation « hors domicile », l'objectif correspond à une réduction de 20 % des calories d'ici 2025.</li> <li>• Pour la majorité des catégories d'aliments visés pour le secteur de la transformation alimentaire et du commerce de détail, l'objectif correspond à une réduction de 10 % des calories d'ici 2025;</li> </ul> <p>Cela permet de reconnaître les réalités différentes des secteurs, où par exemple, le contenu en calories des produits vendus dans les commerces de détail est généralement plus faible que leur équivalent vendu dans le secteur de l'alimentation « hors domicile ».</p> <p><b>Type d'établissements visés</b> : entreprises du secteur de l'alimentation « hors domicile », incluant les restaurants rapides et ceux de type familial, les traiteurs privés, les cafés, les sandwicheries, les services de prêt-à-manger dans les commerces de détail, les services de livraison et de prêt-à-manger à emporter. Les secteurs de la transformation alimentaire et du commerce de détail sont également visés par le programme.</p> <p><b>Aliments et boissons visés</b> :</p> <p><i>Secteur de l'alimentation « hors domicile » :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrées/accompagnement/amuse-gueules<sup>11</sup></li> <li>• Repas principaux</li> <li>• Combo pour enfant</li> </ul> <p><i>Tous les secteurs de l'industrie alimentaire visés par le programme :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza</li> <li>• Pâtisseries salées (p. ex. pâtés à la viande, quiches)</li> <li>• Sandwichs</li> </ul> <p>D'autres catégories d'aliments sont visées uniquement pour le secteur de la transformation alimentaire et du commerce de détail.</p> <p><b>Outil destiné à l'industrie</b> : lignes directrices présentant les seuils à atteindre (calories par portion).</p> |

<sup>11</sup> Traduction libre de « small plates ».

## Royaume-Uni (suite)

| Mesure 2 : Calorie reduction programme                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure</b> | <p><b>Méthodes utilisées pour le suivi et l'évaluation des actions réalisés en lien avec la réduction de la taille des portions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Collecte et analyse de données de composition nutritionnelle des produits offerts et achetés (calories pour une portion de produits généralement consommée en une seule occasion)</li> <li>Suivi des actions réalisées en lien avec l'engagement des parties prenantes dans le cadre des programmes de reformulation des aliments transformés.</li> </ul> <p>Les sources de données utilisées pour le suivi des progrès réalisés par le secteur de l'alimentation « hors domicile » sont différentes de celles utilisées pour le suivi des progrès du secteur de la transformation et du commerce de détail. D'ailleurs, certaines limites sont rapportées quant au suivi des progrès dans le secteur de l'alimentation « hors domicile » en lien avec la disponibilité des données pour ce secteur (p. ex. données sur la composition nutritionnelle des produits achetés).</p> <p><b>Rapport(s) de suivi ou d'évaluation disponible? (O/N) : oui (voir les références ci-dessous).</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Autres informations</b>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Le Calorie reduction programme fait partie des actions du gouvernement du Royaume-Uni pour la prévention de l'obésité.</li> <li>La réduction de la taille des portions dans le cadre du programme de réduction des calories pourrait contribuer à améliorer la qualité globale de l'alimentation de la population, incluant une réduction des apports caloriques.</li> <li>Lorsqu'elles réduisent la taille des portions d'aliments, les entreprises doivent veiller à ce que cette action n'amène pas le consommateur à manger deux produits au lieu d'un, pouvant ainsi résulter à une plus grande quantité de calories consommées.</li> <li>En 2019, des activités auprès du secteur du tourisme (p. ex. hôtel) et de l'amusement (p. ex. cinéma) ont été réalisées afin de susciter l'engagement de ce type d'entreprises envers les programmes de reformulation des aliments du Royaume-Uni.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Références</b>                                                      | <p><b>Objectifs et moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Public Health England. (2020). <i>Calorie reduction: Technical report</i>. <a href="https://www.gov.uk/government/publications/calorie-reduction-guidelines-for-the-food-industry">https://www.gov.uk/government/publications/calorie-reduction-guidelines-for-the-food-industry</a></li> </ul> <p><b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure : rapport de suivi des progrès de l'industrie alimentaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Office for Health Improvement &amp; Disparities. (2024). <i>Calorie reduction programme: Industry progress 2017 to 2021</i>. <a href="https://www.gov.uk/government/publications/calorie-reduction-programme-industry-progress-2017-to-2021/calorie-reduction-programme-industry-progress-2017-to-2021">https://www.gov.uk/government/publications/calorie-reduction-programme-industry-progress-2017-to-2021/calorie-reduction-programme-industry-progress-2017-to-2021</a></li> </ul> <p><b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure : rapports de suivi concernant l'engagement des parties prenantes dans le cadre des programmes de réduction du sucre et des calories</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Public Health England. (2017). <i>Sugar Reduction and Wider Reformulation Programme Stakeholder engagement: May 2016 to March 2017</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82445140f0b6230269bb9a/Sugar_reduction_stakeholder_engagement_2016_to_2017.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a82445140f0b6230269bb9a/Sugar_reduction_stakeholder_engagement_2016_to_2017.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2019). <i>Reduction and reformulation programme: Spring 2019 update</i>. <a href="https://www.gov.uk/government/publications/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update">https://www.gov.uk/government/publications/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update/reduction-and-reformulation-programme-spring-2019-update</a></li> <li>Public Health England. (2019a). <i>Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement March 2019 to July 2019</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5de0e72040f0b65149fd5257/Stakeholder_engagement_table_March_to_July_2019.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5de0e72040f0b65149fd5257/Stakeholder_engagement_table_March_to_July_2019.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2020). <i>Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement: August 2019 to June 2020</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5f54da74d3bf7f4d70a1abee/Table_of_stakeholder_engagement_August_2019_to_June_2020-070920.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5f54da74d3bf7f4d70a1abee/Table_of_stakeholder_engagement_August_2019_to_June_2020-070920.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2021). <i>Sugar reduction and wider reformulation programme: Stakeholder engagement June 2020 to February 2021</i>. <a href="https://www.gov.uk/government/publications/sugar-reduction-and-wider-reformulation-stakeholder-engagement/sugar-reduction-and-wider-reformulation-programme-stakeholder-engagement-june-2020-to-february-2021">https://www.gov.uk/government/publications/sugar-reduction-and-wider-reformulation-stakeholder-engagement/sugar-reduction-and-wider-reformulation-programme-stakeholder-engagement-june-2020-to-february-2021</a></li> </ul> |

## Royaume-Uni (suite)

| Mesure 2 : Calorie reduction programme |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Références                             | <p><b>Autres informations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Public Health England. (2018). <i>Calorie reduction: The scope and ambition for action</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5cd414fc40f0b6604ae7d35b/Calories_Evidence_Document.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5cd414fc40f0b6604ae7d35b/Calories_Evidence_Document.pdf</a></li> <li>Public Health England. (2020). <i>Reduction and reformulation programme Table of stakeholder engagement: August 2019 to June 2020</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5f54da74d3bf7f4d70a1abee/Table_of_stakeholder_engagement_August_2019_to_June_2020-070920.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5f54da74d3bf7f4d70a1abee/Table_of_stakeholder_engagement_August_2019_to_June_2020-070920.pdf</a></li> <li>HM Government. (2016). <i>Childhood Obesity A Plan for Action</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a80d8a5e5274a2e87dbc24e/Childhood_obesity_2016_2_acc.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a80d8a5e5274a2e87dbc24e/Childhood_obesity_2016_2_acc.pdf</a></li> <li>HM Government. (2018). <i>Childhood obesity: A plan for action Chapter 2</i>. <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5b30a40de5274a55c78cef32/childhood-obesity-a-plan-for-action-chapter-2.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5b30a40de5274a55c78cef32/childhood-obesity-a-plan-for-action-chapter-2.pdf</a></li> <li>Department of Health &amp; Social Care. (2020). <i>Tackling obesity: Empowering adults and children to live healthier lives</i>. <a href="https://www.gov.uk/government/publications/tackling-obesity-government-strategy/tackling-obesity-empowering-adults-and-children-to-live-healthier-lives">https://www.gov.uk/government/publications/tackling-obesity-government-strategy/tackling-obesity-empowering-adults-and-children-to-live-healthier-lives</a></li> </ul> |

## Pays-Bas

| Mesure : National Agreement To Improve Product Composition             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                                                       | <p><b>Objectif de la mesure :</b> réduire le sodium, les gras saturés, le sucre et les calories dans l'offre alimentaire.</p> <p><b>Période visée :</b> 2014-2020</p> <p><b>Porteur :</b> les parties signataires dans le cadre de cette mesure sont le ministère de la Santé, du Bien-Être et des Sports du gouvernement des Pays-Bas et quatre associations représentant des secteurs de l'industrie alimentaire (p. ex. Dutch Catering Association).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Moyens</b>                                                          | <p><b>Type d'approche :</b> volontaire (engagement signé entre le gouvernement néerlandais et l'industrie alimentaire)</p> <p><b>Actions réalisées pour réduire la taille des portions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Engagement pris entre le gouvernement et l'industrie alimentaire pour aider les individus à consommer moins de calories en réduisant la taille des portions des catégories d'aliments priorisées dans le cadre de la mesure.</li> </ul> <p><b>Type d'établissements visés :</b> restaurants et cantines. Les commerces de détail sont également visés par la mesure.</p> <p><b>Aliments et boissons visés :</b> les principales catégories d'aliments contribuant aux apports caloriques de la population. Les produits destinés aux enfants ont été jugés hautement prioritaires dans le cadre de la mesure.</p> <p><b>Outils destinés à l'industrie :</b> n/d</p> |
| <b>Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure</b> | <p><b>Méthodes utilisées pour le suivi et l'évaluation des actions réalisés en lien avec la réduction de la taille des portions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Suivi annuel des progrès réalisés par produit. Les données doivent être rendues disponibles par les entreprises alimentaires, mais il n'est pas possible d'identifier lesquelles sont liées à la réduction de la taille des portions.</li> </ul> <p><b>Rapports de suivi ou d'évaluation disponibles? (O/N) :</b> non</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Autres informations</b>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Le National Approach to Product Improvement est nommé comme étant l'initiative suivant le National Agreement To Improve Product Composition. Aucune information n'a été repérée quant à l'utilisation de la réduction de la taille des portions dans le cadre de cette initiative (limite liée à la langue).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Références</b>                                                      | <p><b>Objectifs, moyens et Méthodes pour effectuer le suivi de l'implantation de la mesure</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>National Institute of Public Health and the Environment. (2018). <i>National Agreement To Improve Product Composition</i>. <a href="https://www.akkkoordverbeteringproductsamenstelling.nl/en/media/1061">https://www.akkkoordverbeteringproductsamenstelling.nl/en/media/1061</a></li> </ul> <p><b>Autres informations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>National Institute of Public Health and the Environment. (s.d). <i>National Approach to Product Improvement</i>. Consulté 12 septembre 2024, à l'adresse <a href="https://www.rivm.nl/en/food-and-nutrition/national-approach-to-product-improvement">https://www.rivm.nl/en/food-and-nutrition/national-approach-to-product-improvement</a>.</li> </ul>                                   |





Centre d'expertise et  
de référence en santé publique

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

***Institut national  
de santé publique***

**Québec**

