

ANNEXE 6 RESSOURCES UTILES FACE AUX ÉCOÉMOTIONS

ÉCO-MOTION est un organisme à but non lucratif qui offre des ateliers, des ressources et de l'information au sujet de l'écoanxiété et des écoémotions. Il propose aussi des ateliers de psychologie environnementale pour s'adapter dans un contexte de transformation socioécologique.

<https://www.collectif-ecomotion.org/>

Unpointcinq fait du journalisme de solutions en s'intéressant uniquement à l'action climatique, ici au Québec. On peut y découvrir des gens et des organisations qui passent à l'action, à leur niveau, pour s'adapter à cette nouvelle réalité. L'accent est mis sur la démystification et la vulgarisation, en mettant en lumière des pistes d'action concrètes et accessibles à tous et toutes. <https://unpointcinq.ca/a-propos/>

L'Association québécoise Zéro Déchet (AQZD) a pour mission de sensibiliser et d'inspirer les citoyens et citoyennes, les gouvernements, les entreprises et les groupes régionaux aux nombreux bienfaits du mouvement zéro déchet pour l'environnement, la santé et la société québécoise. Outils et soutien à la mise en œuvre du changement offerts. <https://aqzd.ca/a-propos/>

Le Climatoscope est une revue de vulgarisation scientifique francophone et interdisciplinaire et un lieu d'animation portant directement sur la question des changements climatiques et autour de laquelle gravite une série d'activités de sensibilisation destinée à un public intéressé, mais non expert. Le Climatoscope souhaite favoriser la diffusion de connaissances scientifiques sur les changements climatiques, contribuant ainsi à la sensibilisation, au développement des capacités et à la réflexion sur les problèmes, les défis et les solutions pour faire face à cette réalité. <https://climatoscope.ca/a-propos/>

Prescri-Nature est le premier programme québécois de prescriptions d'exposition à la nature basé sur des données probantes. Il vise à établir l'exposition à la nature comme un nouveau pilier de la santé, aux côtés d'un régime alimentaire sain, du sommeil et de l'exercice physique. <https://www.prescri-nature.ca/>