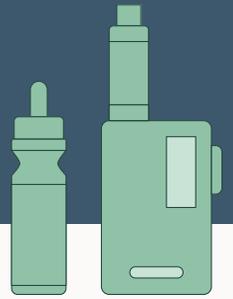


Les risques du vapotage de liquides de cannabis



Bien que les liquides de vapotage tendent à contenir les mêmes ingrédients que ceux retrouvés dans la plante de cannabis, ils peuvent présenter certains risques distincts pour la santé.

Des concentrations de THC pouvant être très élevées

Les basses températures requises pour le vapotage font en sorte que la quantité de THC disponible est plus importante que lorsque le cannabis est fumé pour un même taux initial de THC dans les produits. Ainsi, les personnes qui vapotent consomment plus de THC par bouffée que lorsqu'elles font usage d'un joint. Cela augmente le risque d'apparition d'effets psychoactifs intenses et indésirables.

La présence de métaux nocifs pour la santé

Les liquides de vapotage contiennent d'emblée de faibles concentrations de métaux provenant de la plante de cannabis. Les éléments métalliques des accessoires de vapotage peuvent parfois se dégrader sous l'effet de hautes températures et être transférés dans l'aérosol. Cette inhalation de métaux comporte des risques pour la santé.

La discrétion, pas seulement un atout

Le vapotage de cannabis produit un aérosol moins visible et moins odorant qu'un joint. Cela contribue à la croyance que cette méthode de consommation est moins nocive pour la santé. Or, les fortes concentrations en THC que l'on retrouve dans les produits de vapotage, combinées à la discrétion et à la facilité d'usage des vapoteuses, pourraient en favoriser l'usage et contribuer au développement d'un trouble de l'usage.

Des terpènes ajoutés, un goût différent

Les terpènes confèrent arômes et saveurs au cannabis. Ils sont souvent ajoutés aux liquides pour ajuster leur viscosité. Cette pratique crée des arômes qui s'éloignent du goût habituel du cannabis, pouvant ainsi rendre les produits plus attrayants. Les terpènes pourraient irriter les voies respiratoires et causer des réactions allergiques.

Des incertitudes quand aux effets sur la santé des additifs

Des additifs autres que les terpènes peuvent être ajoutés aux liquides de vapotage. Cela réduit la viscosité et dilue les cannabinoïdes. On en connaît encore peu sur les effets sur la santé qui découlent de leur inhalation. Chez les jeunes adultes, des symptômes respiratoires aigus ont été, notamment, associés à la présence de certains diluants.

Des risques qui ne se limitent pas seulement aux personnes qui vapotent

L'aérosol de vapotage de cannabis persiste longtemps dans l'air ambiant, en plus d'émettre un nombre important de particules dans l'air. Vapoter du cannabis peut donc poser des risques pour les gens qui se trouvent à proximité de la personne qui consomme.

