

# Effets à court terme associés à la consommation de produits du cannabis

Les composés contenus dans le cannabis peuvent interagir avec plusieurs éléments du système endocannabinoïde, responsable de maintenir l'équilibre dans les différents systèmes du corps. La consommation de cannabis peut donc engendrer des effets de natures diverses.

## Mécanisme d'action



## Effets

Lorsqu'ils sont inhalés, les produits de cannabis peuvent être irritants pour les voies respiratoires.



Toux. Une dépression respiratoire est aussi possible à forte dose.

Le THC, principal composant psychoactif du cannabis, affecte le fonctionnement normal du système endocannabinoïde au niveau du système nerveux central.



Effets euphorisants, altération de la mémoire, de l'attention, de la vitesse de réaction, de la perception du temps et de l'espace, étourdissements, fatigue, etc. À plus forte dose, nausées, anxiété, paranoïa.

Le THC active les récepteurs CB1 au niveau du cœur et vaisseaux sanguins. La combustion du cannabis génère également des concentrations importantes de monoxyde de carbone.



Hausse du rythme cardiaque et de la pression et, chez les individus prédisposés, du risque d'infarctus. Maux de tête et yeux rouges.

L'activation des récepteurs CB1 dans l'intestin inhibe le sentiment de satiété.



Stimulation de l'appétit.

En interagissant avec le système endocannabinoïde, le THC diminue la production de salive.



Bouche sèche.

### En plus de la concentration en THC, plusieurs facteurs peuvent influencer la nature et l'intensité des effets ressentis

- Historique d'usage
- Sexe et composition corporelle
- Composition du produit
- Méthode de consommation
- Comorbidités, maladies ou antécédents familiaux
- Génétique/âge et caractéristiques personnelles
- Contexte de consommation
- Consommation à jeun



La consommation d'autres substances psychoactives ou de médicaments de manière concomitante avec le cannabis peut affecter le métabolisme de chacune de ces substances et augmenter le risque que les effets indésirables se manifestent ou soient plus intenses.



Le THC et le CBD sont tous deux psychoactifs, mais seul le THC est considéré comme intoxicant.

Il est possible que le CBD puisse atténuer ou intensifier certains effets du THC selon la méthode de consommation et les doses consommées. Cependant, les modalités de ces interactions ne sont pas validées dans la littérature scientifique.