

La cyberintimidation envers les personnes de 50 ans et plus : ce qu'il faut savoir

QU'EST-CE QUE LA CYBERINTIMIDATION?

C'est un acte d'intimidation qui a lieu **en ligne** et qui a des **caractéristiques spécifiques**.



Bien que la cyberintimidation soit souvent associée aux jeunes, des **personnes de tous âges peuvent en être victimes**.

QUELLES SONT LES CARACTÉRISTIQUES DE LA CYBERINTIMIDATION?

Exemples

Rapports de force inégaux



Recevoir souvent des messages insultants sur sa tablette électronique de la part d'une **personne anonyme** et **se sentir impuissant** face à la situation.

Gestes répétés



Recevoir des messages blessants sur son téléphone intelligent **plusieurs fois par jour** de la part d'une personne.

Voir une photo embarrassante de soi partagée à un **large auditoire** sur les réseaux sociaux.

Intention derrière les gestes



Se sentir ridiculisé par des histoires humiliantes racontées sur soi sur les réseaux sociaux, **peu importe l'intention derrière les gestes**.

OÙ ÇA SE PRODUIT ET COMMENT ÇA SE MANIFESTE?

En ligne, à l'aide de téléphones intelligents, d'ordinateurs et de tablettes, via les :



Menaces

Photos blessantes

Exclusion

Insultes

Vidéos blessantes

Mensonges

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES?



La cyberintimidation n'est pas banale. Elle peut causer :

- Stress élevé
- Maux de tête
- Anxiété
- Isolement
- Maux de ventre
- Dépression

POUR EN SAVOIR PLUS

- **Dossier sur l'intimidation – INSPQ**
<https://www.inspq.qc.ca/intimidation>
- **Cyberintimidation - Gouvernement du Québec**
<https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/intimidation/cyberintimidation>

**Institut national
de santé publique**

Québec



Si vous êtes ou pensez être victime de cyberintimidation :

Contactez Info-Social 811