

# La violence commise et subie par les jeunes athlètes en contexte sportif : les effets des programmes de prévention

OCTOBRE 2025



**Plus de la moitié** des jeunes du secondaire de 14 ans et plus déclarent avoir subi au moins une forme de **violence** depuis le début de leur parcours sportif\*.

\* Tiré de l'Étude sur le vécu des adolescents et des adolescentes dans les milieux sportifs au Québec 2022-2023.

La violence peut prendre différentes formes en **contexte sportif** et se manifester en ligne ou en personne. Par exemple :



## **VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE**

Insultes, menaces, humiliation



## **VIOLENCE PHYSIQUE**

Secousses, coups de poing ou de pied, coups avec un objet



## **VIOLENCE SEXUELLE**

Propos ou gestes à caractère sexuel, voyeurisme



## **NÉGLIGENCE**

Exclusion, non-respect d'un protocole de retour au jeu d'un(e) athlète blessé(e)

## Comment prévenir la violence en contexte sportif chez les jeunes?

✓ Cibler l'ensemble des **formes de violence** qui peuvent survenir en contexte sportif.

✓ Impliquer les **différents acteurs** qui exercent une influence sur le milieu sportif.

Parents

Milieu scolaire

Milieu municipal

Clubs et organismes sportifs

Fédérations sportives

✓ Mettre en œuvre des programmes de prévention et **documenter leurs effets** à long terme.

# Programmes de prévention : principaux effets

Pour mettre en œuvre des programmes de prévention efficaces, une première étape consiste à documenter leurs effets. Une **synthèse des connaissances** décrit les effets de **8 programmes de prévention de la violence** commise ou subie par des athlètes de 25 ans et moins en contexte sportif.

- Les programmes visent tous la prévention de la **violence sexuelle**, à l'exception de **Fairplayer.Sport** qui vise la prévention de la **violence psychologique et physique**.
- Ils ciblent les athlètes , les entraîneuses et entraîneurs  ou les deux.
- Aucun de ces programmes n'a été évalué en contexte québécois.

Programmes	Publics cibles	Effets des programmes
FAIRPLAYER.SPORT		<ul style="list-style-type: none"> <li>↓ Fréquence des <b>comportements d'agression</b> envers les autres athlètes.</li> </ul>
COACHING BOYS INTO MEN		<ul style="list-style-type: none"> <li>↑ Fréquence des <b>comportements positifs</b> comme témoins.</li> <li>↑ <b>Capacité</b> à reconnaître des comportements de violence sexuelle.</li> </ul>
PREVENTING AND RESPONDING TO SEXUAL MISCONDUCT		<ul style="list-style-type: none"> <li>↑ Fréquence des <b>comportements positifs</b> comme témoins.</li> <li>↓ <b>Adhésion aux mythes et croyances</b> associés à la violence sexuelle.</li> </ul>
ALL IN: A CULTURE OF RESPECT		<ul style="list-style-type: none"> <li>↓ <b>Adhésion aux mythes et croyances</b> associés à la violence sexuelle.</li> <li>↓ <b>Perception</b> que les <b>pairs approuvent</b> la coercition sexuelle.</li> </ul>
PROTECTING GOD'S CHILDREN		<ul style="list-style-type: none"> <li>↑ <b>Confiance en ses capacités</b> à identifier un(e) jeune de moins de 18 ans victime de violence sexuelle.</li> </ul>
GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT IM SPORT		<ul style="list-style-type: none"> <li>↑ <b>Connaissances</b> sur la violence sexuelle.</li> </ul>
ALL ABOARD		<ul style="list-style-type: none"> <li>↑ <b>Volonté de faire preuve de vigilance</b> pour repérer des situations de violence sexuelle.</li> <li>↑ <b>Confiance en ses capacités</b> à percevoir des situations de violence sexuelle.</li> </ul>
INTERVENTION DÉVELOPPÉE PAR DENISON ET COLL.		Aucun effet statistiquement significatif.

Légende : ↑ Augmentation; ↓ Diminution