



Déterminants de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec

ÉTAT DES CONNAISSANCES

JUILLET 2024

SYNTHÈSE DES CONNAISSANCES

AUTRICES

Amélie Bergeron, Dt.P., M.Sc., conseillère scientifique
Joanie Lefebvre, Dt.P., M.Sc., conseillère scientifique
Direction du développement des individus et
des communautés

SOUS LA COORDINATION DE

Maryse Caron, Ph. D., cheffe d'unité scientifique
Pierre-Henri Minot, chef d'unité scientifique par intérim,
jusqu'en mars 2024
Direction du développement des individus et
des communautés

COLLABORATION

Annie Gauthier, Ph. D., conseillère scientifique spécialisée
Aurélien Maurice, M.D., M.Sc., FRCPC, médecin spécialiste
Éric Robitaille, Ph. D., conseiller scientifique spécialisé
Marie-Claude Paquette, Dt.P., Ph. D., conseillère
scientifique spécialisée
Odile Bergeron, conseillère scientifique
Patrick Morency, M.D., Ph. D., FRCPC, médecin spécialiste
Direction du développement des individus et
des communautés

Chantal Vinet-Lanouette, Dt.P., M.Sc.
Conseil cri de la santé et des services sociaux de la
Baie James

Emilie Vaissière, Dt.P., M.Sc.
Régie régionale de la santé et des services sociaux
du Nunavik

Frédérique Paradis, Dt.P., M.Sc.
Commission de la santé et des services sociaux des
Premières Nations du Québec et du Labrador

Benoît Lapointe, Ph. D., pht.
Regroupement des centres d'amitié autochtones
du Québec

Vana Ké, bibliothécaire
Magali Leverd, technicienne en documentation
Direction valorisation scientifique et qualité

RÉVISION

Andréa Dufour, Dt.P. M.Sc.
Régie régionale de la santé et des services sociaux du
Nunavik

Malek Batal, Ph. D., FRSC, FCAHS
Titulaire, Chaire de recherche du Canada sur les inégalités
en nutrition et santé (CIENS)
Professeur titulaire et directeur, TRANSNUT, Département
de nutrition, Université de Montréal

Les réviseur(-euse)s ont été conviés à apporter des
commentaires sur la version préfinale de ce document et,
en conséquence, n'en ont pas révisé ni endossé le
contenu final.

Les autrices, les collaborateur(-trice)s et les
réviseur(-euse)s ont dûment rempli leurs déclarations
d'intérêts. Malek Batal a déclaré avoir reçu, à titre de
chercheur principal, un financement de Services aux
Autochtones Canada pour des activités de recherche en
cours, soit l'Étude sur l'alimentation, l'environnement, la
nutrition et la santé des enfants et jeunes des
Premières Nations.

MISE EN PAGE

Sophie Michel, agente administrative
Sarah Mei Lapierre, agente administrative
Direction du développement des individus et
des communautés

*Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique
du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.*

*Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur.
Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de
propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue ou en écrivant un courriel à :
droits.dauteur.inspq@inspq.qc.ca.*

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

Dépôt légal – 4^e trimestre 2024
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
ISBN : 978-2-550-98699-7 (PDF)

© Gouvernement du Québec (2024)

REMERCIEMENTS

Cette synthèse des connaissances a été réalisée grâce au financement du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Les autrices souhaitent remercier les organisations partenaires qui ont participé à sa réalisation :

- Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (CSSSPNQL)
- Conseil cri de la santé et des services sociaux de la Baie James (CCSSBJ)
- Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ)
- Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSN)

AVANT-PROPOS

L'Institut national de santé publique du Québec est le centre d'expertise et de référence en matière de santé publique au Québec. Sa mission est de soutenir le ministre de la Santé et des Services sociaux dans sa mission de santé publique. L'Institut a également comme mission, dans la mesure déterminée par le mandat que lui confie le ministre, de soutenir Santé Québec, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik, le Conseil cri de la santé et des services sociaux de la Baie James et les établissements, dans l'exercice de leur mission de santé publique.

La collection *État des connaissances* rassemble sous une même bannière une variété de productions scientifiques qui synthétisent et communiquent ce que la science nous dit sur une question donnée à l'aide de méthodes rigoureuses de recension et d'analyse des écrits scientifiques, et autres informations pertinentes.

La présente synthèse des connaissances porte sur les principaux déterminants de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec. Une meilleure compréhension de ces facteurs sera utile pour mieux guider la mise en œuvre d'actions en alimentation, dont des stratégies de sécurité alimentaire, efficaces et culturellement adaptées à ces populations et, à terme, réduire les inégalités sociales en alimentation et de santé observées chez les Premières Nations et les Inuit au Québec.

Cette synthèse des connaissances a été élaborée à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre des travaux du groupe de travail sur l'équité en alimentation et a été financée via le Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale (mesure 13.1 : Augmenter le soutien aux activités en matière de sécurité alimentaire visant les personnes à faible revenu).

Ce document s'adresse aux nutritionnistes et aux professionnelles et professionnels du réseau de la santé publique et à leurs partenaires œuvrant dans le domaine de l'alimentation ou contribuant à l'amélioration de la santé des Premières Nations et des Inuit.

TABLE DES MATIÈRES

LISTE DES TABLEAUX	V
GLOSSAIRE	VI
LISTE DES SIGLES ET ACRONYMES	X
FAITS SAILLANTS	1
SOMMAIRE	3
1 INTRODUCTION	6
2 CADRE CONCEPTUEL DES DÉTERMINANTS DE L'ALIMENTATION CHEZ LES PREMIÈRES NATIONS ET LES INUIT AU QUÉBEC	7
3 MÉTHODOLOGIE	9
3.1 Recherche documentaire.....	9
3.2 Sélection des documents	10
3.3 Extraction et analyse des données.....	10
3.4 Apport du comité consultatif.....	11
3.5 Révision par les pairs.....	11
4 RÉSULTATS	12
4.1 Caractéristiques des publications recensées.....	12
4.2 Déterminants de l'alimentation.....	14
4.2.1 Déterminants structurels.....	14
4.2.2 Déterminants intermédiaires.....	17
4.2.3 Déterminants individuels	22
5 DISCUSSION	30
5.1 Constats	30
5.1.1 Principaux résultats.....	30
5.1.2 Déterminants et aspects de l'alimentation documentés	31
5.1.3 Sécurité alimentaire communautaire et sécurité alimentaire culturelle	33
5.2 Forces et limites de la synthèse des connaissances	34
6 CONCLUSION	35
7 RÉFÉRENCES	36
ANNEXE 1 CARTE DES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES AU QUÉBEC	41

ANNEXE 2	MÉTHODOLOGIE POUR LE DÉVELOPPEMENT DU CADRE CONCEPTUEL DES DÉTERMINANTS DE L'ALIMENTATION CHEZ LES PREMIÈRES NATIONS ET LES INUIT AU QUÉBEC	42
ANNEXE 3	MÉTHODOLOGIE DÉTAILLÉE DE LA RECHERCHE DOCUMENTAIRE.....	44
ANNEXE 4	DIAGRAMME DE SÉLECTION DES PUBLICATIONS DE TYPE PRISMA.....	58
ANNEXE 5	DESCRIPTION SOMMAIRE DE LA MÉTHODOLOGIE DES PUBLICATIONS CONSERVÉES	59

LISTE DES TABLEAUX

Tableau 1	Source des données et Nations à l'étude.....	13
Tableau 2	Description sommaire de la méthodologie des enquêtes populationnelles – littératures scientifique et grise.....	59
Tableau 3	Description sommaire de la méthodologie des études – littérature scientifique.....	61
Tableau 4	Description sommaire des documents issus de la littérature grise.....	62

GLOSSAIRE¹

Activités traditionnelles associées à l'alimentation

Ces activités incluent généralement la chasse, la trappe, la pêche, la cueillette et l'agriculture (1).

Aliments de faible valeur nutritive

Les aliments de faible valeur nutritive sont riches en sucres libres, en gras saturés ou en sodium et/ou fournissent peu ou pas d'éléments nutritifs à favoriser (fibres, vitamines et minéraux).

Aliments du commerce

Les aliments du commerce désignent les aliments achetés en épicerie ou dans des commerces alimentaires, qui incluent les aliments de haute valeur nutritive, dont les aliments frais (ex. : fruits et légumes), ainsi que des aliments de faible valeur nutritive, dont les aliments ultra-transformés.

Aliments traditionnels

Les aliments traditionnels désignent des aliments culturellement acceptés provenant des ressources naturelles locales, tels que les animaux résultant de la chasse, de la trappe ou de la pêche, et les plantes résultant de la cueillette ou de l'agriculture (traduction libre et adaptation de Willows (1)).

Autochtones

Les Autochtones incluent les Premières Nations, les Inuit et les Métis, trois peuples distincts dont les droits sont reconnus par la loi constitutionnelle du Canada. Au Québec, le terme « Autochtone » renvoie généralement aux dix Premières Nations et aux Inuit étant donné qu'aucune communauté métisse historique n'a légalement et politiquement été reconnue. Les Premières Nations sont les Abénaquis, les Anishnabe, les Atikamekw, les Cris (Eeyou), les Hurons-Wendats, les Innus, les Wolastoqiyik (Malécites), les Micmacs, les Kanien:keha'ka (Mohawks) et les Naskapis (2). Une carte des communautés autochtones au Québec est présentée à l'annexe 1.

Autochtones vivant en milieu urbain

Les Autochtones sont de plus en plus nombreux à séjourner ou vivre en ville. Certains y sont d'ailleurs nés. Le sentiment d'appartenance à une collectivité autochtone urbaine peut coexister avec le sentiment d'appartenance à une communauté autochtone (3).

¹ Les définitions sans référence ont été élaborées par les autrices et les collaborateurs, faute d'une définition existante. Les termes définis dans le glossaire sont marqués d'un astérisque lorsqu'ils apparaissent pour la première fois dans le texte principal.

Communauté autochtone

La communauté autochtone réfère à un lieu habité par un groupe de personnes vivant sur une parcelle de territoire et se reconnaissant une appartenance familiale, culturelle et historique.

Eeyou Istchee

L'Eeyou Istchee est le territoire traditionnel des Cris situé sur la rive orientale de la baie James et au sud-est de la baie d'Hudson (4). Une partie de ce territoire, comprenant neuf communautés, est désignée comme les Terres-Cries-de-la-Baie-James et correspond à la région sociosanitaire 18 du ministère de la Santé et des Services sociaux qui est sous la responsabilité du Conseil cri de la santé et des services sociaux de la Baie James.

Environnement alimentaire

L'environnement alimentaire se définit comme l'« ensemble des conditions dans lesquelles une personne ou un groupe de personnes a accès aux aliments, les choisit et les consomme » (5).

Inégalités sociales en alimentation

Les inégalités sociales en alimentation réfèrent aux différences dans l'alimentation liées à un désavantage structurel et social. Elles sont enracinées dans les conditions sociales, économiques et environnementales, et dans les déséquilibres des pouvoirs. Cela expose les groupes de population déjà en situation de défavorisation à un risque accru de ne pas pouvoir accéder à une alimentation saine et en quantité suffisante (6) (définition adaptée de celle des inégalités sociales de santé du Réseau francophone international pour la promotion de la santé et du Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé (7)).

Inuit Nunangat

L'Inuit Nunangat est le terme utilisé par les Inuit au Canada pour identifier leur territoire qui inclut le sol, l'eau et les glaces. Regroupant quatre territoires, (la région désignée des Inuvialuit, le Nunavut, le Nunavik et le Nunatsiavut), il a été reconnu par le gouvernement fédéral en 2022 comme une région distincte au Canada (8).

Le Nunavik est situé dans la région arctique du Québec et compte quatorze villages situés le long de la côte de l'Hudson et de la côte d'Ungava (9). Il correspond à la région sociosanitaire 17 du ministère de la Santé et des Services sociaux qui est sous la responsabilité de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik.

Niveau de sécurité alimentaire du ménage liée au revenu :

Insécurité alimentaire

L'insécurité alimentaire est caractérisée par un accès inadéquat ou incertain aux aliments principalement en raison d'un manque de ressources financières (10,11).

Ménages en situation d'insécurité alimentaire marginale

« À un moment donné au cours de l'année précédente, il y a eu chez ces ménages des signes de crainte de manquer de nourriture ou d'avoir un choix limité d'aliments en raison d'un manque d'argent pour la nourriture » (12).

Ménages en situation d'insécurité alimentaire modérée

« À un moment donné au cours de l'année précédente, il y a eu chez ces ménages des signes que la quantité ou la qualité des aliments consommés était compromise » (12).

Ménages en situation d'insécurité alimentaire grave

« À un moment donné au cours de l'année précédente, il y a eu chez ces ménages des signes de réduction de l'apport alimentaire et de perturbation des habitudes alimentaires » (12).

Ménages en situation de sécurité alimentaire (absence d'insécurité alimentaire)

« Ces ménages ont eu accès, en tout temps au cours de l'année précédente, à suffisamment de nourriture pour permettre à tous leurs membres de mener une vie saine et active » (12).

Partage des aliments

Les pratiques de partage des aliments désignent le partage de nourriture traditionnelle et du commerce entre les membres d'une famille ou d'une communauté, mais aussi la préparation et la consommation de nourriture en groupe, ainsi qu'un partage d'équipement ou d'argent pour se procurer des aliments (13,14).

Politiques publiques

« Lorsque le concept de politique publique est employé dans un sens équivalent à celui d'action publique, il renvoie à un ensemble d'actions menées par les autorités publiques [...] : lois, règlements, plans, stratégies, instruments, dispositifs physiques [...], etc. » (15).

Sécurité alimentaire communautaire²

« La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique, social et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active » (traduction de *Food security and nutrition: building a global narrative towards 2030* (16)).

Système alimentaire traditionnel (système alimentaire autochtone)

« Les systèmes alimentaires autochtones font référence aux capacités collectives spécifiques des peuples autochtones à cultiver [...], à produire, à distribuer et à consommer leurs propres aliments, à recycler les déchets et à acquérir des aliments et des ingrédients de confiance auprès d'autres populations » (traduction libre de Whyte (17)).

² Bien que les termes employés soient similaires, une distinction doit être faite entre la sécurité alimentaire communautaire et la sécurité alimentaire du ménage liée au revenu (qui indique une absence d'insécurité alimentaire du ménage liée au revenu).

LISTE DES SIGLES ET ACRONYMES

CCSSBJ	Conseil cri de la santé et des services sociaux de la Baie-James
CS SSPNQL	Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador
EANEPN	Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations
ERS	Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec
ESCC	Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes
FFQ	Food Frequency Questionnaire
INSPQ	Institut national de santé publique du Québec
ITK	Inuit Tapiriit Kanatami
NA	Nituuchischaayihitaa Aschii Multi-community Environment-and-Health Study in Eeyou Istchee
PRISMA	Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses
RCAAQ	Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec
RRSSSN	Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

FAITS SAILLANTS

Des déterminants influencent l'accès et l'adoption d'une alimentation saine et culturellement acceptable, en quantité suffisante, pour les Premières Nations et les Inuit au Québec. Ces déterminants sont principalement d'ordre politique, économique, social ou physique, et vont au-delà de la responsabilité individuelle.

Les résultats de la présente synthèse des connaissances sont tirés de seize documents qui ont été analysés à partir d'un cadre conceptuel des déterminants de l'alimentation chez les Premières Nations et des Inuit élaboré par les autrices. Les déterminants documentés agissent au niveau structurel, intermédiaire et individuel sur divers aspects de l'alimentation, plus spécifiquement sur les apports alimentaires, dont les apports en aliments traditionnels, la qualité de l'alimentation et le niveau de sécurité alimentaire du ménage liée au revenu.

Au niveau des déterminants structurels associés au contexte socioéconomique, politique et culturel :

- L'alimentation traditionnelle est influencée par le colonialisme. Par exemple, la colonisation a, entre autres, engendré des pertes de transmissions des savoirs et d'opportunités de pratiquer des activités traditionnelles associées à l'alimentation.
- Le partage des aliments demeure une pratique courante au sein des familles et des communautés.
- L'accès physique aux aliments traditionnels dans les commerces et les institutions publiques est limité par des lois et des règlements en vigueur.

Au niveau des déterminants intermédiaires, qui réfèrent aux ressources matérielles et sociales, ainsi qu'à l'environnement alimentaire :

- Le manque d'emplois et l'insuffisance des salaires, en plus du chômage et du faible revenu qui en découlent, seraient associés à l'alimentation, surtout à l'insécurité alimentaire.
- L'approvisionnement en eau potable demeure un enjeu dans certaines communautés.
- L'accès physique et économique à des aliments frais du commerce semble difficile dans les régions éloignées et isolées. L'accès aux aliments traditionnels est, quant à lui, facilité par la pratique de la chasse, de la pêche, de la cueillette et de l'agriculture, mais cet accès peut dépendre des coûts associés à ces activités, de l'accès au territoire, de la disponibilité de la faune et de la flore, des activités d'exploitation territoriale et des changements climatiques.

Au niveau des déterminants individuels associés aux caractéristiques des personnes et des ménages, ainsi qu'aux perceptions et aux préférences alimentaires :

- Le sexe, l'âge, le niveau de scolarité, la taille du ménage, la structure familiale et le temps disponible seraient associés aux apports alimentaires, dont les apports en aliments traditionnels, ou au statut d'insécurité alimentaire.
- La perception des aliments traditionnels serait généralement positive, comparativement aux aliments commerciaux, entre autres parce qu'ils sont considérés comme meilleurs pour la santé.

SOMMAIRE

Introduction

L'alimentation des Premières Nations et des Inuit, comme celle de la population québécoise générale, serait globalement de qualité sous-optimale, souvent caractérisée par une faible consommation de fruits et légumes, et des apports élevés en sodium et en gras saturés. L'alimentation joue un rôle important dans l'état de santé et la prévention des maladies chroniques. L'insécurité alimentaire et les prévalences de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'obésité seraient importantes dans ces populations.

Bien que les Peuples autochtones au Québec aient des réalités diverses, elles ont en commun un historique de colonialisme qui a fortement influencé leurs conditions de vie et leur santé. L'accès aux aliments, dont les aliments traditionnels, est limité par divers facteurs, dont la précarité économique et les changements climatiques. Toutefois, les systèmes alimentaires traditionnels jouent toujours un rôle culturel et spirituel important, contribuant ainsi à la santé de ces populations. Par contre, la place occupée par les aliments de faible valeur nutritive dans l'alimentation des Premières Nations et des Inuit serait relativement importante, surtout chez les plus jeunes.

La synthèse des connaissances vise à répondre à la question suivante : quels sont les principaux déterminants documentés de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec?

Méthodologie

Un cadre conceptuel applicable à la thématique et à la population cible a été développé pour orienter la recherche documentaire et l'analyse des données. Il présente des déterminants qui agissent au niveau structurel, intermédiaire et individuel sur divers aspects de l'alimentation, plus spécifiquement sur les habitudes et les apports alimentaires, dont les apports en aliments traditionnels, la qualité de l'alimentation et le niveau de sécurité alimentaire du ménage liée au revenu.

Une revue narrative systématisée portant sur les déterminants de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec a été réalisée. Les stratégies de recherche de la littérature scientifique et grise ont été prétestées et révisées avec l'aide d'une bibliothécaire. Les documents retenus devaient avoir été publiés entre 2015 et 2022. La recherche de la littérature scientifique a été réalisée dans neuf bases de données bibliographiques sur les plateformes Ovid et EBSCO (Medline [Ovid], PsycInfo [Ovid], Environment Complete [EBSCO], ERIC [EBSCO], Health Policy Reference Center [EBSCO], Political Science Complete [EBSCO], Psychology and Behavioral Sciences Collection [EBSCO], Public Affairs Index [EBSCO], SocINDEX with Full Text [EBSCO]). Une recherche exploratoire de la littérature grise a été menée à l'aide de divers moteurs de recherche (Google) et bases de données (Ophi@, Carleton University, Catalogue CUBIQ et Santécom). Vingt-deux sites spécifiques d'organisations, d'organismes, de regroupements, de centres de recherche autochtones et de services gouvernementaux destinés aux Autochtones reconnus ont aussi été consultés.

Pour être retenues, les publications devaient présenter des données sur les populations vivant au Québec. Par exemple, elles pouvaient inclure une étude présentant des données sur les populations vivant au Québec seulement ou une étude présentant des données sur les populations vivant au Canada incluant des données sur les populations vivant au Québec pouvant être extraites. Les publications à propos des Premières Nations et des Inuit de tous les âges résidant en communauté ou hors communauté ont été incluses. Les publications pouvaient présenter des données collectées dans le cadre d'études scientifiques ou d'enquêtes populationnelles. Les articles scientifiques qui n'incluaient pas de méthodologie, ainsi que les revues de littérature et les revues systématiques avec ou sans méta-analyses ont été exclus.

L'extraction des données a été réalisée à l'aide d'une grille d'extraction conçue spécifiquement pour cette synthèse des connaissances à partir des catégories de déterminants de l'alimentation présentées dans le cadre conceptuel développé dans le cadre de ce projet. La grille d'extraction a permis de classer les résultats par thématique d'intérêt, afin de faciliter la synthèse et l'analyse des résultats. Des constats ont ensuite été émis, en fonction des catégories de déterminants de l'alimentation présentées dans le cadre conceptuel. Les constats ont été discutés en équipe projet. Enfin, afin de mieux contextualiser les résultats issus de la littérature, les constats préliminaires de la synthèse des connaissances ont été discutés avec un comité consultatif regroupant, entre autres, des professionnels d'organisations représentant les Premières Nations et les Inuit.

Principaux déterminants de l'alimentation documentés

Après les étapes de tri, seize publications, soit neuf articles scientifiques et sept documents issus de la littérature grise, ont été conservées.

La synthèse des connaissances a fait ressortir des déterminants qui influencent l'adoption d'une alimentation saine et culturellement acceptable, en quantité suffisante, pour les Premières Nations et les Inuit. Ces déterminants sont principalement d'ordre politique, économique, social ou physique, et dépassent la responsabilité individuelle.

Le colonialisme, des lois en vigueur et des aspects culturels, dont les pratiques de partage des aliments, sont certains des déterminants structurels de l'alimentation qui ont été documentés. L'alimentation dépend aussi de déterminants intermédiaires, dont l'emploi, la suffisance des salaires, l'approvisionnement en eau potable, ainsi que l'accès physique et économique aux aliments traditionnels et du commerce. Principalement en région éloignée ou isolée, les aliments du commerce, dont les aliments frais, seraient difficilement accessibles, physiquement et économiquement. L'accès aux aliments traditionnels, quant à lui, peut être influencé par les coûts élevés pour pratiquer les activités traditionnelles, mais aussi par l'accès au territoire, par la disponibilité des ressources naturelles, par les activités d'exploitation du territoire et par les changements climatiques. Des déterminants individuels, dont le sexe, l'âge, le niveau de scolarité, la taille du ménage, la structure familiale, le temps disponible, ainsi que les préférences et la perception des aliments, influenceraient aussi l'alimentation.

Ces constats doivent être appréciés en fonction de certains éléments. Malgré que les données disponibles aient permis d'offrir un aperçu de la variabilité de l'alimentation parmi les Premières Nations et les Inuit, l'hétérogénéité des contextes n'a pu être pleinement mise en lumière, d'autant plus que certaines communautés ou nations sont davantage représentées que d'autres. Ensuite, la majorité des études et des enquêtes ont des échantillons de taille relativement importante, à l'exception des deux études à devis quantitatif ou mixte retenues. Ceci peut limiter la représentativité et la généralisation de leurs résultats. Finalement, les données collectées dans les études et les enquêtes ont été autorapportées et sont donc sujettes à divers biais, dont ceux de désirabilité sociale et de rappel.

Forces et limites de la synthèse des connaissances

La recherche documentaire a permis de capter des publications présentant des résultats en lien avec des thèmes variés liés à l'alimentation. Ensuite, bien que non exhaustifs, les déterminants de l'alimentation ont été classés à l'aide du cadre conceptuel développé pour cette synthèse des connaissances. De plus, les résultats ont pu être discutés avec un comité consultatif composé de représentants d'organisations autochtones, et semblent cohérents avec les réalités des familles et des communautés des Premières Nations et des Inuit au Québec. Toutefois, puisque les données ne sont pas présentées par les auteurs des publications comme des déterminants de l'alimentation, il est possible que des informations pertinentes aient pu nous échapper lors de la sélection des documents. Par ailleurs, les thématiques couvertes par les publications recensées, les populations à l'étude, les contextes étudiés, ainsi que les méthodologies et les mesures employées sont variables, ce qui a complexifié l'analyse des données et parfois limité l'établissement de constats clairs. De plus, les résultats captés sont parcellaires. Ainsi, le portrait des déterminants de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec demeure incomplet et pourrait ne pas être représentatif de toutes les populations. Finalement, soulignons qu'aucune analyse systématique de la qualité des études n'a été réalisée.

Conclusion

Une variété de déterminants des apports alimentaires, de la qualité de l'alimentation et de la sécurité alimentaire des ménages liée au revenu des Premières Nations et Inuit au Québec a été mise en évidence par cette synthèse des connaissances.

Afin de soutenir la saine alimentation, la sécurité alimentaire communautaire et la réduction des inégalités sociales en alimentation et de santé, ces différents déterminants devraient faire partie des réflexions plus larges sur l'éventail des actions envisageables en matière d'alimentation. Des stratégies prometteuses et efficaces au regard de ces déterminants pourraient être identifiées, dans un prochain temps.

1 INTRODUCTION

Il est reconnu que l'alimentation contribue à la santé et à la prévention des maladies chroniques (18,19). Au Québec, l'alimentation de la population est globalement de qualité sous-optimale. Une proportion importante de la population consomme trop de gras, de sucre et de sel, et peu de fruits et légumes (20–22). De plus, une partie de la population se retrouve en situation d'insécurité alimentaire^{*3} (23) et a donc un accès inadéquat ou incertain aux aliments, principalement en raison d'un manque de ressources financières (10,11). L'insécurité alimentaire est particulièrement marquée dans certains groupes de la population, comme chez les Premières Nations et les Inuit. Environ un ménage des Premières Nations sur deux se retrouverait en situation d'insécurité alimentaire (24–26). Elle est encore plus marquée au Nunavik, où près de huit personnes sur dix en souffriraient (27,28).

Des portraits de santé réalisés dans les dernières années montrent que les prévalences de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'obésité seraient particulièrement importantes chez les adultes des Premières Nations, et en croissance chez les Inuit (24,29,30). Tout comme l'alimentation de la population québécoise générale, celle des Premières Nations et des Inuit serait globalement de qualité sous-optimale, caractérisée par une faible proportion de la population qui consomme la quantité recommandée de fruits et légumes (27,31,32), et des apports élevés, en moyenne, en sodium et en gras saturés (24). Les aliments de faible valeur nutritive^{*}, comme les boissons sucrées, les sucreries et les repas-minute, occuperaient une place relativement importante dans l'alimentation des Premières Nations et des Inuit (31,33,34), surtout chez les plus jeunes (27,32,35). Néanmoins, les systèmes alimentaires traditionnels^{*} continuent de jouer un rôle culturel et spirituel important chez les Premières Nations et les Inuit au Québec (27,36). Ils contribuent ainsi à la santé, qui est définie par l'Organisation mondiale de la Santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social [...] » (37). De plus, les aliments traditionnels^{*} seraient de meilleure qualité nutritive que les aliments qui les substitueraient dans l'alimentation (33,34).

Dans un autre ordre d'idées, les réalités des Peuples autochtones, au Québec comme à l'international, sont diverses et hétérogènes à plusieurs points de vue, tant au niveau culturel et des valeurs familiales que des conditions socioéconomiques. Toutefois, les Premières Nations et les Inuit ont en commun un historique de colonialisme et de traumatismes intergénérationnels qui ont modifié leurs conditions de vie et leur santé (38). La précarité économique liée au chômage et à un faible niveau de scolarité contribue à limiter l'accès aux aliments, notamment aux aliments traditionnels (39). L'accès aux aliments traditionnels est aussi influencé par les changements climatiques (39).

La présente synthèse des connaissances visait à répondre à la question suivante : quels sont les principaux déterminants documentés de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec?

³ Les termes définis dans le glossaire sont marqués d'un astérisque lorsqu'ils apparaissent pour la première fois dans le texte principal.

2 CADRE CONCEPTUEL DES DÉTERMINANTS DE L'ALIMENTATION CHEZ LES PREMIÈRES NATIONS ET LES INUIT AU QUÉBEC

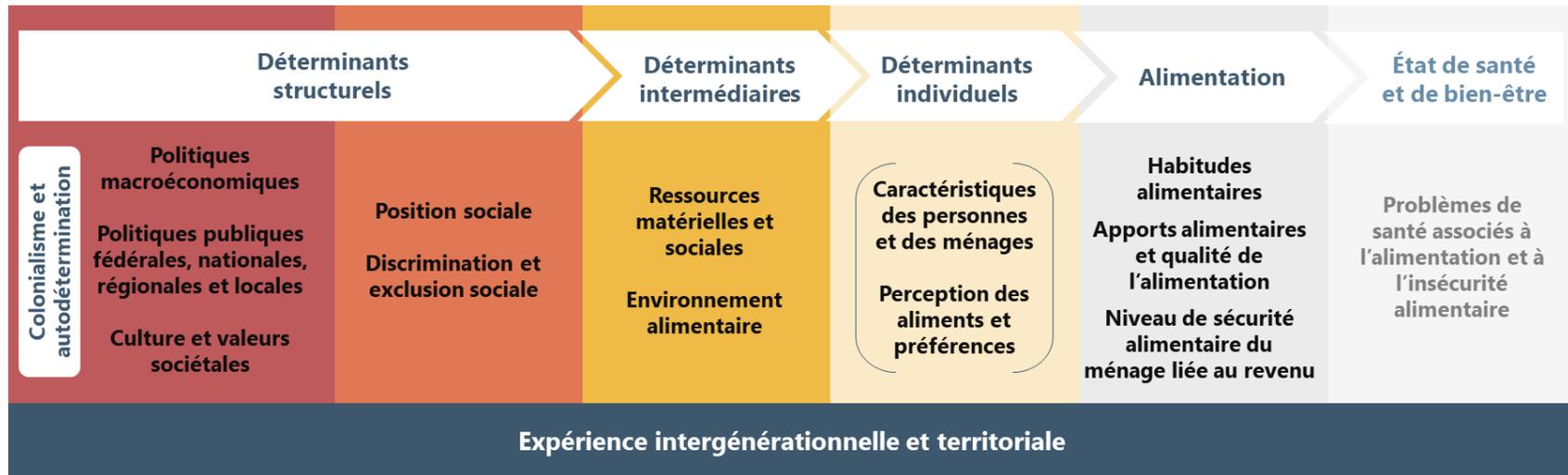
Un cadre conceptuel applicable à la thématique et à la population cible a été utilisé pour orienter la recherche documentaire et l'analyse des données recensées. La méthodologie employée pour sa création, à partir de trois cadres conceptuels existants, est présentée à l'annexe 2. Ce cadre conceptuel présente des déterminants qui agissent sur divers aspects de l'alimentation, plus spécifiquement sur les habitudes alimentaires (ex. : contexte du repas), les apports alimentaires (dont les apports en aliments traditionnels), la qualité de l'alimentation et le niveau de sécurité alimentaire du ménage liée au revenu* chez les Premières Nations et les Inuit⁴. Il est illustré à la figure 1.

Le cadre conceptuel présente d'abord les déterminants structurels, dans lesquels s'inscrivent les contextes socioéconomique, politique et culturel. Les déterminants structurels influencent les déterminants intermédiaires, en plus d'influencer l'alimentation en amont. L'influence des déterminants structurels sur l'alimentation est généralement indirecte, mais il est possible, dans certains cas, qu'elle puisse être plus directe. Les déterminants intermédiaires⁵, quant à eux, influencent les opportunités des individus à accéder à une saine alimentation, culturellement acceptable, et en quantité suffisante. Finalement, les déterminants individuels modulent la portée des déterminants structurels et intermédiaires en amont, tout en ayant une influence sur l'alimentation (6). En trame de fond, l'expérience intergénérationnelle et territoriale teinte l'expression des différentes catégories de déterminants de l'alimentation présentées dans le cadre.

⁴ Le cadre conceptuel ne vise pas à présenter une liste exhaustive des déterminants de l'alimentation, mais plutôt à offrir un regroupement de concepts en catégories afin d'explorer et de classer les déterminants mis en évidence par la démarche.

⁵ Les déterminants intermédiaires sont influencés par les déterminants structurels, et incluent notamment les ressources matérielles et sociales, ainsi que l'environnement alimentaire. Ils influencent les opportunités des individus à accéder à une saine alimentation, culturellement acceptable, et en quantité suffisante.

Figure 1 Cadre conceptuel des déterminants de l'alimentation chez les Premières Nations et les Inuit au Québec



Cadre conceptuel adapté de Loppie et Wien, 2022 (38), de Story *et al.*, 2008 (40) et du ministère de la Santé et des Services sociaux (6).
Les déterminants individuels sont présentés entre parenthèses pour illustrer qu'ils ne dépendent pas totalement des déterminants en amont.

3 MÉTHODOLOGIE

3.1 Recherche documentaire

Une revue narrative systématisée de la littérature scientifique et grise portant sur les déterminants de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec a été réalisée au printemps et à l'été 2022. Des mots-clés ayant trait aux concepts suivants ont été utilisés : peuples autochtones, consommation alimentaire, comportements alimentaires et déterminants de l'alimentation. La recherche documentaire qui a été réalisée regroupait les différents aspects de l'alimentation (habitudes alimentaires, apports alimentaires, qualité de l'alimentation et insécurité alimentaire); des recherches spécifiques n'ont pas été réalisées pour chacun d'entre eux. Les documents ciblés devaient avoir été publiés entre 2015 et 2022. L'année 2015 a été choisie comme seuil inférieur des années de publications incluses, puisque l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) avait publié, en 2015, un document de référence sur l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec (35). Ce document de référence a d'ailleurs été conservé au terme de la sélection des documents répertoriés.

Les stratégies de recherche ont été prétestées et révisées avec l'aide d'une bibliothécaire de l'INSPQ. La recherche bibliographique de la littérature scientifique a été menée le 27 mai 2022. Une mise à jour de la recherche a été faite le 29 juillet 2022 pour cibler les études primaires portant sur les populations vivant au Canada qui n'avaient pas été incluses dans les critères de la première recherche (seules les études primaires portant sur les populations vivant au Québec et les revues de littérature sur des populations vivant au Canada étaient initialement ciblées). Les études primaires à propos des populations vivant au Canada ont été ajoutées à la recherche, puisqu'elles peuvent également présenter des résultats désagrégés à propos des populations vivant au Québec. Neuf bases de données bibliographiques ont été interrogées sur les plateformes Ovid et EBSCO (Medline [Ovid], PsycInfo [Ovid], Environment Complete [EBSCO], ERIC [EBSCO], Health Policy Reference Center [EBSCO], Political Science Complete [EBSCO], Psychology and Behavioral Sciences Collection [EBSCO], Public Affairs Index [EBSCO], SocINDEX with Full Text [EBSCO]). Une recherche exploratoire de la littérature grise a été effectuée les 27 et 28 juin et le 4 août 2022, avec le soutien d'une bibliothécaire. Divers moteurs de recherche (Google) et bases de données (Ophi@, Carleton University, Catalogue CUBIQ et Santécom) ont été interrogés (annexe 3). Des sites spécifiques (n = 22) d'organisations, d'organismes, de regroupements, de centres de recherche autochtones et de services gouvernementaux destinés aux Autochtones* reconnus ont aussi été consultés.

La syntaxe complète de recherche bibliographique est présentée à l'annexe 3.

3.2 Sélection des documents

Pour être conservées, les publications devaient être rédigées en français ou en anglais. Les publications retenues devaient présenter des données sur les populations vivant au Québec. Par exemple, elles pouvaient inclure une étude présentant des données sur les populations vivant au Québec seulement ou une étude portant sur les populations vivant au Canada incluant des données sur les populations vivant au Québec pouvant être extraites. Les publications pouvaient présenter des données collectées dans le cadre d'études scientifiques ou d'enquêtes populationnelles. Les publications portant sur les populations des Premières Nations et des Inuit résidant dans les communautés* ou hors communauté ont été incluses. Aucune restriction n'a été appliquée quant au groupe d'âge de la population. Les articles devaient porter sur les facteurs qui peuvent influencer l'alimentation (déterminants, barrières et facilitateurs), sur l'environnement alimentaire* et sur les causes de l'insécurité alimentaire.

Le tri des articles a été effectué par l'une des deux autrices en fonction des critères d'inclusion et d'exclusion, en discutant fréquemment avec l'équipe projet du choix des articles.

Les articles scientifiques qui n'incluaient pas de méthodologie, ainsi que les revues de littérature, les revues systématiques avec ou sans méta-analyses, les articles d'opinion, les thèses, les mémoires et les chapitres de livre ont été exclus. Les publications qui portaient sur des interventions, sur une évaluation d'outils ou de politiques, sur une maladie ou sur les conséquences de l'alimentation ont été exclues. Les publications traitant des contaminants de l'eau ou des aliments, mais qui n'étaient pas abordés sous l'angle des déterminants de l'alimentation, n'ont pas été retenues.

Les critères d'inclusion et d'exclusion détaillés se retrouvent à l'annexe 3.

Lors du tri des articles issus de la littérature grise, afin de limiter le nombre de résultats, seuls les plus pertinents sur un même thème ont été conservés, après discussion en équipe projet. Le principal critère pour évaluer la pertinence était si l'alimentation représentait la thématique centrale de la publication. Sept publications issues de la littérature grise ont été retenues.

3.3 Extraction et analyse des données

L'extraction des données a été réalisée par les deux autrices, à l'aide d'une grille d'extraction spécifiquement conçue pour cette synthèse des connaissances, après une division des articles à extraire. La grille a été conçue pour permettre de collecter les caractéristiques des publications et leurs résultats d'intérêt, ainsi que pour classer ceux-ci par thématiques. La liste de thématiques a été élaborée avant de débiter l'extraction, en s'inspirant du cadre conceptuel des déterminants de l'alimentation chez les Premières Nations et les Inuit au Québec, puis elle a été bonifiée durant le processus d'extraction. Des discussions régulières ont été tenues entre les autrices et avec l'équipe projet, au fil de l'extraction des données. Des données permettant de caractériser les publications ont été extraites (auteur, titre, année, type de document, méthode, population, objectif). Les éléments en lien avec les déterminants de l'alimentation ont été

extraits et classés par thématiques. Cette classification par thématiques a facilité la synthèse et l'analyse des données. L'analyse s'est faite en fonction des déterminants et non en fonction de chaque aspect de l'alimentation (habitudes alimentaires, apports alimentaires, qualité de l'alimentation et insécurité alimentaire). Les constats initiaux ont été discutés en équipe projet. À noter qu'aucune analyse systématique de la qualité des études n'a été réalisée, en raison des échéanciers initiaux.

3.4 Apport du comité consultatif

Les constats préliminaires de la synthèse des connaissances ont été discutés à l'automne 2022 avec le comité consultatif du projet constitué, entre autres, de professionnels d'organisations représentant les Premières Nations et les Inuit soit le Conseil cri de la santé et des services sociaux de la Baie-James (CCSSBJ), la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (CSPNQL), le Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ) et la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSN). Cet exercice a permis de mieux contextualiser les constats issus de la littérature. La séance d'échanges a été enregistrée afin de faciliter la prise de notes. Le fruit de ces échanges est présenté au fil du texte, dans des sous-sections distinctes nommées *Discussion avec les partenaires du projet*, pour les thématiques concernées. La discussion n'a pas porté systématiquement sur chacun des résultats. Les éléments issus des discussions ne sont pas considérés comme des résultats de la revue narrative systématisée, mais servent plutôt à les compléter par du savoir expérientiel.

3.5 Révision par les pairs

En conformité avec le Cadre de référence sur la révision par les pairs des publications scientifiques de l'INSPQ, une version préfinale du rapport a été soumise à des réviseurs externes. En prenant appui sur la grille institutionnelle (41), les réviseurs ont été conviés à valider l'exactitude du contenu du rapport, la pertinence des méthodes utilisées et le caractère approprié des conclusions. L'équipe projet a compilé les commentaires en indiquant, pour chacun d'entre eux, ceux qui ont été retenus ou non, pour quelles raisons, ainsi que le traitement qui en a été fait dans la version finale.

4 RÉSULTATS

Les résultats sont présentés en deux sections. La première expose les caractéristiques des publications recensées, alors que la deuxième détaille les principaux déterminants de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit qui ont été documentés.

4.1 Caractéristiques des publications recensées

Après exclusion des doublons, 874 articles scientifiques ont été obtenus. À la suite du tri sur la base du titre et du résumé et en ajoutant trois autres articles scientifiques identifiés par la recherche dans la littérature grise, 64 articles ont été retenus. Seize articles scientifiques ont été conservés après la lecture des textes intégraux. À la suite d'un examen approfondi, neuf articles scientifiques ont été conservés pour la synthèse des connaissances. Les sept autres articles ne traitaient pas des déterminants de l'alimentation ($n = 1$) ou ne présentaient pas de données des données sur les populations vivant au Québec ($n = 6$).

Au total, seize publications provenant de la littérature scientifique et de la littérature grise ont été conservées pour la revue narrative systématisée.

Le diagramme de sélection des publications de type PRISMA est présenté à l'annexe 4.

Les documents recensés ont été publiés de 2015 à 2022 et présentent des données collectées de 2005 à 2018. Comme présenté dans le tableau 1, certaines publications portent sur plusieurs nations : une publication porte sur les Premières Nations et les Inuit, quatre se rapportent aux Premières Nations. Sept publications portent sur les Inuit. L'alimentation des Mohawks seulement est décrite dans un document, et celle des Cris seulement, dans trois documents. Les publications captées ne permettent pas de présenter des données désagrégées à propos de toutes les Premières Nations. Aucune publication à propos des Autochtones vivant en milieu urbain* n'a été repérée. Des seize documents retenus, sept sont des publications (des articles scientifiques ou des rapports issus de la littérature grise) présentant des résultats tirés de quatre enquêtes populationnelles menées au Nunavik et dans les communautés des Premières Nations, dont une spécifiquement en Eeyou Istchee*. Parmi les neuf autres publications, six sont des articles scientifiques présentant des études à devis quantitatif ($n = 1$), qualitatif ($n = 4$) ou mixte ($n = 1$), et trois sont des rapports issus de la littérature grise.

Les tableaux 2 et 3 à l'annexe 5 présentent une description sommaire de la méthodologie (année de collecte de données, questionnaires utilisés, communautés à l'étude et participants) des enquêtes populationnelles et des études. Le tableau 4 (annexe 5) présente une description sommaire des documents issus de la littérature grise.

Tableau 1 Source des données et Nations à l'étude

	Nombre de documents
Source des données	
Enquêtes populationnelles (littératures scientifique et grise)	
<ul style="list-style-type: none"> • Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations (EANEPN) 	3
<ul style="list-style-type: none"> • Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec (ERS) 	1
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Qanuilirpitaa?</i> 2017 Nunavik Inuit Health Survey 	2
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Nituuchischaayihitaa Aschii Multi-community Environment-and-Health Study in Eeyou Istchee</i> (NA) 	1
Études (littérature scientifique)	
<ul style="list-style-type: none"> • Devis quantitatif 	1
<ul style="list-style-type: none"> • Devis qualitatif 	4
<ul style="list-style-type: none"> • Devis mixte 	1
Rapports (littérature grise)	3
TOTAL	16
Nations à l'étude	
<ul style="list-style-type: none"> • Premières Nations et Inuit 	1
<ul style="list-style-type: none"> • Inuit 	7
<ul style="list-style-type: none"> • Premières Nations 	4
<ul style="list-style-type: none"> • Cris seulement 	3
<ul style="list-style-type: none"> • Mohawks seulement 	1
TOTAL	16

4.2 Déterminants de l'alimentation

Les prochaines sections abordent les principaux déterminants de l'alimentation qui ressortent de l'analyse du corpus. Ils sont présentés en fonction du cadre conceptuel des déterminants de l'alimentation chez les Premières Nations et les Inuit au Québec présenté à la section 2⁶. Les aspects de l'alimentation qui sont abordés dans les publications recensées, et donc dans la présente synthèse des connaissances, sont en lien avec les apports alimentaires, la qualité de l'alimentation et le niveau de sécurité alimentaire du ménage liée au revenu (insécurité alimentaire)⁷.

4.2.1 Déterminants structurels

Trois déterminants structurels ont été repérés dans huit des seize publications du corpus : le colonialisme, les politiques publiques*, ainsi que les cultures et les valeurs sociétales. Ils influencent l'alimentation en agissant principalement en amont.

Colonialisme

Deux publications abordent le colonialisme comme déterminant de l'alimentation : le rapport de l'INSPQ de 2015 portant sur l'alimentation des Premières Nations et des Inuit (35), et une étude réalisée auprès de la communauté crie de Nemaska (42).

La colonisation a influencé l'accès aux territoires et aux ressources, avec pour conséquence la modification des activités traditionnelles associées à l'alimentation* et de l'alimentation qui en découlent (35). Les peuples autochtones, qui étaient jusque-là indépendants et qui subvenaient à leurs propres besoins, sont alors devenus davantage dépendants de l'État (35).

La sédentarisation forcée et des traumatismes historiques ont influencé leur alimentation (35). Par exemple, la fréquentation des pensionnats par une génération d'Autochtones serait reliée à une déconnexion avec le territoire et l'identité culturelle, ce qui aurait eu une influence sur la transmission intergénérationnelle des savoirs traditionnels, dont ceux liés à l'alimentation (42).

Politiques publiques

Deux documents ont abordé des politiques publiques influençant l'accès aux aliments : le rapport de l'INSPQ (35) et une étude réalisée auprès des Cris de Mistissini (43).

Au Québec, il existe des politiques gouvernementales interdisant de vendre ou de servir des viandes issues de la chasse dans les institutions publiques, les épiceries et les restaurants (35,43),

⁶ La stratégie de recherche employée n'a pas permis d'identifier des publications portant sur tous les déterminants présents dans le cadre conceptuel. L'autodétermination, les politiques macroéconomiques, la position sociale, la discrimination et l'exclusion sociale, ainsi que l'expérience intergénérationnelle et territoriale n'étaient pas abordées dans les publications recensées.

⁷ La stratégie de recherche n'a pas permis d'identifier des publications à propos des habitudes alimentaires (ex. : contexte des repas). Concernant les apports alimentaires, plusieurs résultats concernent les déterminants des apports en aliments traditionnels, étant donné que la littérature sur l'alimentation des Premières Nations et des Inuit porte surtout sur ces aliments.

notamment pour des raisons de conservation des espèces et de préservation de l'innocuité alimentaire. Cette interdiction a été rapportée comme une barrière à l'accès et aux apports en aliments traditionnels (35,43) et est contestée par les populations autochtones (35).

Discussion avec les partenaires du projet

Certaines lois interdisent la vente de gibier dans les épiceries et les institutions publiques, ce qui contribue à diminuer l'accès aux aliments traditionnels dans les milieux de vie comme les CPE. Les communautés de l'Eeyou Istchee ont obtenu le droit de servir des aliments issus de la chasse et de la pêche dans leurs établissements de santé sous certaines conditions (responsabilité de formation, système de surveillance, etc.).

La question des lois entourant la vente d'aliments traditionnels dans les communautés autochtones est très complexe, notamment en lien avec la dimension politique du droit à la souveraineté des peuples autochtones.

Culture et valeurs sociétales

Cette section aborde des aspects culturels pouvant influencer l'alimentation au niveau structurel : l'identité culturelle, le partage des aliments* et la transmission des savoirs en lien avec l'alimentation.

Identité culturelle

Une enquête, la *Nituuchischaayihitaa Aschii Multi-community Environment-and-Health Study in Eeyou Istchee* (NA) (33), deux études réalisées dans des communautés crie (42,43), ainsi qu'une étude réalisée dans des communautés inuit (44), se sont intéressées au lien entre l'identité culturelle et l'alimentation.

Les documents recensés ont montré un lien entre les cultures et les apports en aliments traditionnels (33,43,44). Par exemple, tous les participants à une étude dans la communauté de Mistissini s'entendaient pour dire que l'alimentation traditionnelle était une composante importante de l'identité crie et les aidait à se sentir connectés à leur culture (43). Ils sont généralement fiers de consommer des aliments traditionnels, et considèrent qu'il s'agit d'aliments nutritifs, ce qui constitue un élément facilitant leur consommation (43). Cependant, les participants ont mentionné que les valeurs crie se perdraient chez les plus jeunes générations, et que ces dernières seraient moins intéressées par la consommation d'aliments traditionnels (43).

Selon deux études, des recettes et des modes de cuisson non traditionnels sont parfois utilisés par certains membres des communautés pour préparer les aliments traditionnels (ex. : de la sauce à spaghetti cuisinée avec de la viande d'original hachée) (42,43). Selon eux, cela faciliterait l'usage des aliments traditionnels, mais certaines personnes plus âgées considèrent que cette pratique n'est pas conforme aux traditions (43).

Partage des aliments

Le partage des aliments avec la communauté est abordé dans six documents recensés : un document de référence sur l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec (35), une étude menée à Kahnawà:ke (45), une à Mistissini (43), ainsi qu'une enquête et deux études menées au Nunavik (13,28,44).

Dans tous les articles à ce sujet, le partage semble être une pratique importante et courante de la communauté (13,28,43–45). Le partage a d'ailleurs été nommé comme une force de la communauté mohawk de Kahnawà:ke (45). Le partage des aliments serait aussi un facteur facilitant les apports en aliments traditionnels (43). Toutefois, un document indique que les initiatives de partage des aliments traditionnels, qui sont généralement ponctuelles, ne sont pas suffisantes pour assurer que tous aient assez de nourriture (35). Dans une étude auprès de ménages inuit, le partage des aliments serait tellement important que quelques ménages ont même rapporté une perception de manquer de nourriture en raison du sentiment de devoir partager avec leurs enfants devenus adultes pour aider à nourrir leurs petits-enfants (13). Face à ce constat, les auteurs concluent que l'insécurité alimentaire des ménages dépendrait, en partie, de celle des autres ménages de la communauté (13).

Certains défis associés à cette pratique ont été nommés dans deux études (43,45). Le partage serait de plus en plus difficile en raison des coûts élevés pour chasser, de l'accès limité aux aliments traditionnels (43) et du fait que les gens passeraient moins de temps qu'auparavant avec les membres de leur famille proche et éloignée, diminuant ainsi les occasions de partager des aliments (45).

Transmission des savoirs en lien avec l'alimentation

Quant à la transmission des savoirs liés à l'alimentation, deux études présentent des résultats pour la communauté crie de Mistissini (43) et Kangiqsujuaq au Nunavik (13).

La majorité des participants cris souhaitaient que les écoles et les services de garde s'impliquent davantage pour transmettre aux enfants les savoirs en lien avec les techniques et les pratiques culinaires traditionnelles (43). Ceux-ci, comme les participants de Kangiqsujuaq, ont d'ailleurs rapporté ne pas détenir certaines connaissances entourant la chasse et la préparation des aliments traditionnels (13,43).

En bref : quelques déterminants structurels ont été documentés comme facteurs d'influence de l'alimentation. L'alimentation traditionnelle est influencée par le colonialisme et des aspects culturels. Le partage des aliments demeure une pratique courante au sein des familles et des communautés. L'accès physique aux aliments traditionnels dans les commerces et les institutions publiques est limité par des lois et règlements en vigueur.

4.2.2 Déterminants intermédiaires

Les déterminants intermédiaires sont influencés par les déterminants structurels, et incluent les ressources matérielles et sociales, ainsi que l'environnement alimentaire. Ils influencent les opportunités des individus à accéder à une saine alimentation, culturellement acceptable, et en quantité suffisante. Ils ont été repérés dans quatorze des seize publications retenues dans cette synthèse des connaissances.

Ressources matérielles et sociales

Deux thématiques sont abordées dans cette section : l'emploi et la suffisance des salaires, ainsi que l'approvisionnement en eau potable⁸.

Emploi et suffisance des salaires

Sept publications se sont intéressées aux associations entre la suffisance des salaires, la pauvreté ou l'emploi, ainsi que le chômage ou le revenu qui en découlent, et l'alimentation, plus spécifiquement l'insécurité alimentaire et la qualité de l'alimentation. Deux études (13,46) et deux rapports présentant les données de l'enquête *Qanuilirpita?* (27,28) se rapportent aux réalités vécues par les Inuit, et une étude est spécifique aux Mohawks (45). Un rapport de l'Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations (EANEPN) (24) et un document issu de la littérature grise à propos des Premières Nations et les Inuit (35) portent aussi sur cette thématique.

Les résultats de quelques études rapportent que le manque d'emplois (13,24), l'insuffisance des salaires (13,24) et la pauvreté (13,35) seraient des facteurs qui contribueraient à l'insécurité alimentaire chez les Premières Nations et les Inuit au Québec. De ces facteurs classés parmi les déterminants intermédiaires découlent le chômage (13,28,45,46) et le faible revenu (13,24,28), qui contribueraient également à l'insécurité alimentaire.

Par exemple, d'après l'enquête réalisée au Nunavik, parmi les individus qui ont un emploi à temps plein, 71 % se retrouvent en situation d'insécurité alimentaire, alors que c'est le cas pour 84 % des individus qui ont un emploi à temps partiel et 83 % des individus qui sont sans emploi (28).

En plus d'être des déterminants de l'insécurité alimentaire, le revenu et le statut d'emploi seraient aussi associés à la qualité de l'alimentation, selon les résultats de cette même enquête (27). Par exemple, ceux qui ont un revenu annuel supérieur à 20 000 \$ consomment davantage de fruits et légumes, de grains entiers, de produits laitiers et moins de viande transformée/viande rouge et de collations/aliments de restauration rapide, que ceux qui ont un revenu inférieur à 20 000 \$ (27).

⁸ L'approvisionnement en eau potable est considéré comme un déterminant de l'alimentation, puisqu'il permet l'accès à une boisson à privilégier. L'approvisionnement en eau potable a aussi une influence sur la préparation des aliments, par exemple, pour le nettoyage de la vaisselle.

Approvisionnement en eau potable

Deux documents issus de la littérature grise présentant des informations par rapport à l'approvisionnement en eau potable dans les communautés des Premières Nations et des Inuit ont été recensés : un rapport présentant les résultats de l'enquête EANEPN (24) et un rapport dressant un portrait de l'accès à l'eau potable dans les communautés inuit, rédigé par *Inuit Tapiriit Kanatami* (ITK) (47).

Les dix communautés étudiées dans le cadre de l'EANEPN ont un réseau public de distribution d'eau et la plupart des maisons reçoivent l'eau par canalisations (24). Parmi les ménages questionnés, 71 % boivent l'eau du robinet (52 % de façon régulière et 19 % de manière occasionnelle), et la quasi-totalité utilise l'eau du robinet pour la cuisson. Les principaux motifs dissuadant les participants d'utiliser l'eau du robinet sont les suivants : la préférence pour les autres boissons (27 %), le goût (21 %), le manque de confiance dans la qualité de l'eau (20 %), l'odeur (14 %) et la couleur (7 %). Des perturbations du réseau ou des avis à court terme concernant la qualité de l'eau potable sont parfois en vigueur durant quelques jours. Les raisons de ces perturbations sont variées : panne d'électricité, bris, entretien de routine et présence de bactéries.

Au Nunavik, le rapport d'ITK⁹ indique qu'il y aurait de fréquentes pénuries d'eau (47). Un manque d'accès à l'eau potable serait notamment dû à des bris mécaniques des camions d'épuration, au surpeuplement des logements et aux conditions météorologiques (47). En plus du problème d'accès physique à l'eau, la qualité de celle-ci est également problématique. De janvier 2015 à octobre 2020, il y a eu 238 avis d'ébullition de l'eau touchant treize communautés (47).

Discussion avec les partenaires du projet

Une inquiétude et une perte de confiance envers l'eau du robinet sont observées entre autres dans les communautés où les avis d'ébullition sont fréquents.

L'accès à l'eau potable est un enjeu important au Nunavik pour plusieurs raisons, dont des pannes ou des bris des camions d'épuration, le surpeuplement des logements et le gel des tuyaux.

À Kitchisakik dans le parc de La Vérendrye, les membres de la communauté n'ont pas accès à de l'eau courante dans leur résidence, et doivent donc se rendre au bloc sanitaire de la communauté pour se procurer de l'eau.

Le manque d'accès à l'eau a une influence sur l'alimentation, plus précisément sur la préparation des aliments. Le manque d'eau pour laver la vaisselle peut aussi influencer

⁹ D'après le rapport d'ITK, sur les 48 des 51 communautés inuit de l'Inuit Nunangat* qui ont accès à l'eau courante du robinet, 41 reçoivent l'eau par camions, cinq ont accès à l'eau par un système de canalisations, comme Kuujuarapik au Nunavik, et deux disposent des deux méthodes d'approvisionnement (47).

les choix alimentaires, en privilégiant les aliments prêts à manger dont la préparation requiert moins de vaisselle et d'ustensiles de cuisine.

Environnement alimentaire

Cette section porte sur l'accès physique et économique aux aliments du commerce* et aux aliments traditionnels.

Accès physique et économique aux aliments du commerce

Cinq documents et études abordent divers aspects de l'accès physique et économique aux aliments du commerce, soit la disponibilité des aliments, ainsi que le coût, la fraîcheur et la qualité nutritive des aliments disponibles.

Les résultats proviennent d'un document de référence de l'INSPQ sur l'alimentation des Autochtones au Québec (35), d'un rapport de la Commission d'enquête sur les relations entre les Autochtones et certains services publics (34), de l'ÉANÉPN (24) de l'Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec (ERS) (32) et de trois études, une réalisée auprès des Cris (42) et deux auprès des Inuit (13,44). Les informations rapportées concernent surtout la situation des communautés en région éloignée ou isolée où l'accès aux aliments est plus problématique et donc davantage étudié.

Dans les communautés éloignées ou isolées, les aliments du commerce coûtent cher (13,24,32,34,35,44), notamment en raison des frais de transport (34). De plus, le fait qu'il y ait parfois seulement un commerce alimentaire par communauté limiterait la concurrence (35).

Après le coût élevé, l'enjeu de la fraîcheur des produits était le deuxième désavantage des aliments du commerce le plus nommé dans une des études réalisées au Nunavik (44). Dans le nord du Québec, l'accès aux aliments frais provenant du Sud dans les commerces est problématique dans certaines communautés à cause de l'éloignement ou de l'isolement, ainsi que des difficultés à conserver les aliments périssables dans le transport (32,35,42,44). À titre d'exemple, un participant à une des études a mentionné que les aliments étaient déjà « pourris » à leur arrivée dans la communauté (44). Les aliments frais ne seraient d'ailleurs rapidement plus disponibles après leur livraison hebdomadaire (44). Les habitants des zones isolées ou difficiles d'accès seraient moins susceptibles de consommer quotidiennement des légumes et du lait ou ses substituts¹⁰, et plus susceptibles de consommer chaque jour des repas-minute (32). Les aliments les plus abordables seraient souvent des aliments transformés et de mauvaise qualité nutritionnelle (34). Le coût élevé des aliments frais et leur accès limité en région éloignée ou isolée auraient donc une influence sur la qualité de l'alimentation (32).

¹⁰ Dans l'ERS, les apports alimentaires ont été étudiés en fonction des groupes alimentaires du guide *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien des Premières Nations, Inuit et Métis*. Ce guide est une version du *Guide alimentaire canadien* de 2007 adaptée pour les Premières Nations, Inuit et Métis, incluant, entre autres, le groupe alimentaire « Lait et substituts » (48).

Accès physique et économique aux aliments traditionnels

L'accès physique et économique aux aliments traditionnels, qui contribuent au bien-être, dépend de divers facteurs, dont la disponibilité des aliments traditionnels dans la communauté et la pratique d'activités traditionnelles associées à l'alimentation. Celle-ci dépend notamment du coût du matériel, de l'accès au territoire, de la disponibilité des ressources naturelles, des activités d'exploitation du territoire et des changements climatiques.

D'abord, deux études, une réalisée dans la communauté de Mistissini (43) et l'autre dans la communauté de Kahnawà:ke (45), ont présenté des résultats concernant l'accès aux aliments traditionnels dans les commerces et les institutions publiques de leur communauté. La plupart des participants de Mistissini ont mentionné qu'ils aimeraient que l'offre d'aliments traditionnels soit améliorée dans les écoles et les services de garde locaux (43). Les participants de Kahnawà:ke considèrent, eux aussi, que l'accès à des aliments culturellement significatifs, nutritifs et variés est difficile dans leur communauté (45).

Ensuite, le fait que le ménage pratique des activités pour se procurer des aliments traditionnels et la présence de chasseurs dans la famille faciliteraient la consommation de ces aliments, selon les enquêtes NA (33), EANEPN (24) et *Qanuilirpitaa?* (27), ainsi que deux études réalisées auprès des Cris (42,43). Dix sources de données ont permis de dégager certains des facteurs qui influenceraient la pratique d'activités traditionnelles associées à l'alimentation et donc l'accès aux aliments traditionnels, ainsi que les apports en aliments traditionnels : deux documents issus de la littérature grise portant sur l'alimentation des Inuit (34) et celle des Premières Nations et des Inuit (35), trois enquêtes, soit l'EANEPN (24), l'ERS (32) et *Qanuilirpitaa?* (28), et cinq études, soit deux réalisées dans des communautés inuit (13,44), deux dans des communautés cries (42,43) et une dans une communauté mohawk (45).

Les coûts élevés de l'équipement pour la chasse et la pêche (ex. : les motoneiges, les bateaux, l'essence, l'équipement de camping et les armes à feu) (13,34,35,43) restreignent leur accessibilité et donc l'accès à la nourriture traditionnelle (13,34). Même des familles relativement aisées seraient inquiètes du coût des véhicules et de l'essence, tellement il est élevé (13). D'après une des études dans une communauté crie, la mise en commun des ressources familiales (ex. : revenu familial, équipement et installations pour chasser et trapper) pourrait atténuer l'influence d'un manque d'argent sur les apports en aliments traditionnels (43).

Un faible accès au territoire signifierait un moins bon accès aux activités traditionnelles, et par le fait même, un moins bon accès aux aliments traditionnels (42,43). D'ailleurs, aller en forêt et résider dans une communauté faciliteraient l'accès aux aliments traditionnels, contrairement au fait de demeurer en ville, qui en serait un obstacle (43).

La disponibilité des ressources naturelles affecte évidemment la capacité à les récolter et à les consommer. La faible disponibilité des aliments traditionnels, soit le fait qu'il n'y en avait tout simplement pas assez, était d'ailleurs le désavantage le plus nommé par des participants à une étude réalisée dans des communautés inuit (44). Les ressources disponibles dépendent des régions (24,35), des parcours de migration des animaux et du mode de vie des communautés

(nomades, semi-nomades ou sédentaires) (35). De plus, au Québec, la saisonnalité influence la disponibilité et la consommation des aliments (24,32,35). Par exemple, il est attendu que les apports en baies augmentent lors de la saison des cueillettes et que les apports en viande augmentent lors des saisons où la chasse est pratiquée (32).

Discussion avec les partenaires du projet

L'alimentation traditionnelle varierait d'une nation à l'autre, ainsi que d'une communauté à l'autre. On observerait aussi une hétérogénéité dans les aliments traditionnels consommés selon le lieu géographique, qui aurait une influence importante sur les ressources alimentaires disponibles et donc sur l'alimentation. Aussi, il semblerait qu'avec le temps, la variété des animaux consommés tendrait à diminuer, que les goûts pour certains aliments traditionnels se seraient moins développés, et donc que des animaux seraient davantage consommés que d'autres en raison de leur familiarité. D'ailleurs, auparavant, selon un.e partenaire, toutes les parties de l'animal étaient consommées, alors que maintenant, on consomme le muscle presque uniquement. Il y aurait également une perte des connaissances entourant la chasse.

Les activités industrielles et d'exploitation du territoire ont aussi une influence sur les possibilités de récolter, de chasser, de pêcher et de consommer des aliments traditionnels. En effet, des projets immobiliers ou hydroélectriques et des activités d'exploitation minière ou forestière, par exemple, ont des effets sur l'environnement. Selon deux études, la modification du territoire (ex. : routes, terres inondées, coupes totales, bruit) causée par de tels projets serait un obstacle important à la capacité de la communauté à produire de la nourriture, ainsi qu'aux apports en aliments traditionnels (43,45). Par ailleurs, certains participants cris ont mentionné que le goût du gibier a changé depuis que l'alimentation des animaux s'est modifiée à la suite de projets de développement et d'une plus grande présence humaine sur le territoire (43). De plus, l'industrialisation est associée à la présence de contaminants dans l'environnement, dont l'eau (24). Cette contamination des sols et de l'eau peut influencer la qualité des aliments (34).

Les possibilités de se procurer et de consommer des aliments traditionnels seraient aussi affectées par les changements climatiques. Ceux-ci affecteraient les cycles et les habitudes des animaux, ainsi que les périodes de culture et de chasse (24). L'accès aux aliments traditionnels serait compromis notamment par l'amincissement de la couche de glace, les modifications dans les parcours migratoires des animaux, le déclin de certaines espèces animales et l'émergence de nouvelles (35). D'ailleurs, les populations vivant en région nordique, comme les Inuit, les Cris, les Naskapis et les Innus, seraient d'autant plus affectées par les changements climatiques (35). Selon une enquête au Nunavik, près de 50 % des chasseurs ont remarqué qu'au moins une espèce de gibier terrestre était plus difficile à localiser et à chasser dans les cinq dernières années, et 60 % l'ont remarqué pour au moins une espèce marine (28).

Discussion avec les partenaires du projet

Au Québec, en conséquence aux changements climatiques, on remarque des changements dans les parcours migratoires des animaux. D'ailleurs, certains aliments qui étaient disponibles dans certaines régions ne le sont plus, alors que d'autres aliments le deviennent.

En bref : des déterminants intermédiaires de l'alimentation ont été identifiés. D'abord, le manque d'emplois et l'insuffisance des salaires, en plus du chômage et du faible revenu qui en découlent, seraient associés à l'alimentation, surtout à l'insécurité alimentaire. Ensuite, l'approvisionnement en eau potable demeure un enjeu dans certaines communautés. De plus, l'accès physique et économique à des aliments frais du commerce semble difficile dans les régions éloignées et isolées. L'accès aux aliments traditionnels, quant à lui, est facilité par la pratique de la chasse, la pêche, la cueillette et l'agriculture, mais cet accès peut dépendre des coûts associés à ces activités, de l'accès au territoire, de la disponibilité de la faune et de la flore, des activités d'exploitation territoriale et des changements climatiques.

4.2.3 Déterminants individuels

Les caractéristiques des personnes et des ménages, ainsi que la perception des aliments et les préférences sont des déterminants individuels de l'alimentation. Ces déterminants individuels sont associés à l'alimentation, et peuvent également moduler l'influence qu'ont les déterminants structurels et intermédiaires sur l'alimentation des individus. Treize des seize publications recensées portent sur des déterminants individuels.

Caractéristiques des personnes et des ménages

Les prochaines sections abordent les liens entre le sexe, l'âge, le niveau de scolarité, la taille du ménage et la structure familiale, le temps disponible, ainsi que l'insécurité alimentaire (en tant que déterminant de l'alimentation)¹¹ et l'alimentation, plus spécifiquement l'insécurité alimentaire et les apports alimentaires (apports en aliments traditionnels et en différentes catégories d'aliments).

¹¹ Dans la synthèse des connaissances, l'insécurité alimentaire est considérée à la fois comme un aspect de l'alimentation qui dépend des déterminants en amont et comme un déterminant de l'alimentation. Ici, l'insécurité alimentaire est présentée parmi les déterminants individuels de l'alimentation, comme un facteur qui affecte les individus dans leur possibilité de manger sainement et en quantité suffisante.

Associations entre le sexe et l'alimentation

Les associations entre le sexe et l'alimentation sont étudiées dans trois enquêtes : *Qanuilirpita?* (27,28), NA (33) et ERS (32).

La seule enquête qui s'est intéressée au statut d'insécurité alimentaire selon le sexe n'a pas noté de différence (28). Toutefois, en regardant un par un les énoncés visant à évaluer ce statut, des différences sont observées (28). Les hommes étaient significativement plus nombreux à rapporter avoir réduit la taille de leurs portions ou avoir sauté des repas en raison d'un manque d'argent dans les douze derniers mois (30 %, comparativement à 23 % des femmes).

Les hommes ont aussi rapporté en proportion significativement plus grande n'avoir pas mangé alors qu'ils avaient faim (27 %, comparativement à 19 % pour les femmes), avoir perdu du poids (18 %, comparativement à 9 %) et ne pas avoir mangé pendant une journée (16 %, comparativement à 9 %) en raison d'un manque d'argent pour se procurer de la nourriture, dans la dernière année (28).

Du côté des femmes, celles qui ont rapporté avoir été enceinte dans la dernière année étaient plus susceptibles d'être en insécurité alimentaire (89 %) que les femmes en âge de procréer qui n'étaient pas enceintes (75 %), et que les femmes de 50 ans et plus (70 %) (28).

Selon une des enquêtes qui ont comparé les apports en aliments traditionnels entre les deux sexes, les hommes consomment des aliments traditionnels plus fréquemment dans une semaine, comparativement aux femmes (33). D'après l'autre enquête, les hommes consomment aussi plus fréquemment que les femmes certains types d'aliments traditionnels (béluga, phoque, oiseaux sauvages, omble chevalier et omble de fontaine/truite de mer/saumon). Toutefois, les femmes consomment plus fréquemment d'autres types d'aliments traditionnels (baies sauvages et *sualik* [composé d'œufs de poisson, de baies sauvages et de gras]/*uarutilik* [poisson cuit, baies sauvages, gras]) (27).

Concernant les apports en différents groupes alimentaires en fonction du sexe, d'après les résultats de l'enquête *Qanuilirpita?*, les femmes ont rapporté consommer plus souvent des légumes et des fruits, tandis que les hommes ont rapporté consommer plus souvent de la viande et du poulet, des légumineuses et des noix (27). D'après l'ERS, les femmes sont également plus nombreuses à intégrer quotidiennement des fruits et légumes à leur alimentation, mais aussi des aliments des groupes des produits céréaliers, des laits et substituts et des viandes et substituts (32). Selon les résultats de cette même enquête, les hommes seraient légèrement plus susceptibles de consommer quotidiennement un aliment de faible valeur nutritive, surtout les boissons gazeuses ou énergisantes (32).

Associations entre l'âge et l'alimentation

Trois enquêtes (*Qanuilirpita?* (27,28), NA (33) et ERS (32)) et un rapport sur l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec (35) se sont intéressés à l'alimentation en fonction de l'âge.

Concernant le niveau de sécurité alimentaire du ménage liée au revenu, les jeunes de 16-19 ans étaient plus susceptibles d'être en situation d'insécurité alimentaire (87 % d'entre eux), comparativement aux 20-30 ans (80 %), aux 31-54 ans (78 %) et aux 55 ans et plus (68 %), selon une des enquêtes (28).

Ensuite, d'après les résultats de l'enquête réalisée auprès des Cris, l'âge est positivement associé aux apports en aliments traditionnels (33). Les auteurs font le lien avec le fait que ceux-ci sont reliés à la culture. Une autre publication a aussi indiqué que les personnes plus âgées consommeraient davantage d'aliments traditionnels (35). Toutefois, selon les résultats de l'autre enquête, chez les Inuit, bien que les apports en certains aliments traditionnels soient aussi plus fréquents chez les plus âgés (graisse de béluga et de phoque, ainsi que des algues), d'autres aliments traditionnels sont davantage consommés par les plus jeunes (27). Les jeunes de 16-29 ans représentent le groupe d'âge qui consomme le plus de viande de béluga, *mattaaq* (peau et graisse de béluga), caribou, oie et *sualik/uarutilik* (27). Les apports en baies sauvages et les apports en la plupart des espèces de poissons ne sont pas différents entre les groupes d'âge (27).

Finalement, les apports alimentaires en fonction des différents groupes alimentaires ont été comparés selon l'âge dans trois publications. Selon l'enquête réalisée au Nunavik, les plus jeunes (16-49 ans) ont rapporté consommer plus fréquemment la plupart des aliments du commerce, à l'exception des grains entiers, de l'eau et du lait, qui étaient consommés plus fréquemment par les plus âgés (27). Il n'y avait pas de différence selon l'âge dans les apports en fruits et légumes, en légumineuses, en noix et en produits laitiers (27). Les jeunes de 16-29 ans étaient le groupe d'âge qui consommait le plus fréquemment des aliments transformés : viande rouge et transformée, grains raffinés, collations et aliments de restauration rapide, et boissons sucrées (27). Un autre document appuie aussi le fait que les aliments de faible valeur nutritive seraient davantage consommés par les plus jeunes (35). L'autre enquête indique également que les adolescents (12-17 ans) étaient les plus nombreux à intégrer quotidiennement à leur alimentation au moins un aliment de faible valeur nutritive (boissons gazeuses ou énergisantes [40 %], sucreries [23 %] ou repas-minute [18 %]) (32). Les enfants, quant à eux, seraient les moins nombreux à consommer des aliments de faible valeur nutritive quotidiennement et les plus susceptibles de consommer quotidiennement des aliments provenant de tous les groupes alimentaires (fruits, produits céréaliers, laits ou substituts, viandes ou substituts), à l'exception des légumes¹² (32).

¹² Dans l'ERS, les apports alimentaires ont été étudiés en fonction des groupes alimentaires du guide *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien des Premières Nations, Inuit et Métis*. Ce guide est une version du *Guide*

Associations entre le niveau de scolarité et l'alimentation

L'association entre le niveau de scolarité et l'alimentation a été étudiée dans cinq publications, à partir de trois enquêtes et une étude : l'enquête *Qanuilirpitaa?* (27,28) et une étude réalisées auprès des Inuit (13), l'enquête ERS réalisée auprès des Premières Nations (32) et l'enquête NA réalisée auprès des Cris (33).

Deux de ces publications se sont intéressées à l'association entre le niveau de scolarité et l'insécurité alimentaire (13,28). Selon leurs résultats, le niveau de scolarité serait inversement associé à l'insécurité alimentaire (13,28). Par exemple, dans l'enquête *Qanuilirpitaa?*, parmi ceux qui ont un niveau de scolarité postsecondaire, 60 % se retrouvent en situation d'insécurité alimentaire, comparativement à 76 % parmi ceux qui ont un diplôme d'études secondaires ou moins (28). Ces résultats sont mis en perspective dans une autre étude qui expliquerait cette association par des différences de revenus (13).

Les apports en certains des aliments traditionnels étudiés différeraient aussi selon le niveau de scolarité. Au Nunavik, les individus ayant un diplôme d'études secondaires consommeraient certains aliments traditionnels moins fréquemment que ceux n'ayant pas terminé leurs études secondaires (27). Chez les Cris, un niveau de scolarité plus élevé chez les femmes serait également associé à de plus faibles apports en aliments traditionnels (33). Selon les auteurs, cette association pourrait, en partie, s'expliquer par le fait que les femmes qui ont un emploi ont moins de temps pour pratiquer les activités traditionnelles (33).

Enfin, les apports en différents groupes d'aliments varieraient selon le niveau d'éducation. Au Nunavik, les individus qui ont un niveau de scolarité inférieur au niveau secondaire consommeraient plus fréquemment des légumes et fruits que les individus qui ont au moins un diplôme d'études secondaires (27), ce qui est contraire au sens de l'association habituellement observée. Les individus qui n'ont pas terminé leurs études secondaires consommeraient aussi plus fréquemment de la viande transformée et rouge, du poulet et de la dinde, des œufs et des collations/aliments de restauration rapide, que ceux qui ont au moins un diplôme d'études secondaires (27). Chez les Premières Nations, les adultes ayant un diplôme d'études secondaires ou moins sont également plus nombreux à consommer chaque jour un aliment de faible valeur nutritive, surtout les repas-minute et les boissons gazeuses ou énergisantes, comparativement aux adultes qui ont terminé des études collégiales ou universitaires (32).

Associations entre la taille du ménage ainsi que la structure familiale et l'alimentation

Quatre études et enquêtes abordent les associations entre la structure familiale, ainsi que la taille du ménage et l'alimentation : l'enquête *Qanuilirpitaa?* (27), une étude réalisée auprès des Mohawks (45) et deux études réalisées auprès des Inuit (13,46).

alimentaire canadien de 2007 adaptée pour les Premières Nations, Inuit et Métis, incluant les groupes alimentaires « Légumes et fruits », « Produits céréaliers », « Laits et substituts » et « Viandes et substituts » (48).

En ce qui a trait à la taille du ménage et au surpeuplement des logements, ils représenteraient un facteur de risque d'insécurité alimentaire (13,46), puisque cette situation serait le reflet d'un plus grand besoin de ressources et d'argent (13). Deux études indiquaient que les mères monoparentales ou en processus de séparation étaient aussi particulièrement à risque de souffrir d'insécurité alimentaire (13,45). Toutefois, dans une des études, quand d'autres variables étaient prises en compte, dont le revenu, l'association observée n'était plus significative (13). Selon les auteurs, ceci pourrait probablement s'expliquer par le fait que les ménages avec des femmes monoparentales à leur tête ont de plus faibles revenus (13).

Enfin, les apports en certaines catégories d'aliments différeraient en fonction du statut matrimonial selon une autre enquête (27). Les participants qui sont célibataires, veufs ou divorcés ont rapporté consommer plus fréquemment des collations et des aliments de restauration rapide, mais moins fréquemment des grains entiers que ceux qui sont mariés ou en union civile (27).

Associations entre le temps disponible et l'alimentation

Quatre documents, rédigés à partir de trois sources de données, présentent des résultats en lien avec le temps disponible et les apports en aliments traditionnels : l'ÉANEPN (25,26) et deux études, une réalisée dans une communauté crie (43) et l'autre dans deux communautés inuit (44).

Le manque de temps représenterait une barrière à la préparation et aux apports en aliments traditionnels (25,26,43,44). Le manque de temps était davantage rapporté comme une barrière à de plus importants apports en aliments traditionnels par les ménages qui n'étaient pas en insécurité alimentaire, comparativement à ceux qui étaient en insécurité alimentaire (25).

Associations entre l'insécurité alimentaire (en tant que déterminant de l'alimentation) et l'alimentation

L'insécurité alimentaire en tant que déterminant de l'alimentation a été étudiée dans l'enquête *Qanuilirpitaq?* (27,28) et dans l'ÉANEPN (25).

Ces deux enquêtes ont comparé les apports en aliments traditionnels selon le statut d'insécurité alimentaire (25,27). D'après leurs résultats, les apports en certains aliments traditionnels sont différents selon le statut d'insécurité alimentaire, alors qu'il n'y a pas de différence pour d'autres aliments. Il est difficile de dresser un constat précis des aliments les plus ou moins consommés par les individus en insécurité alimentaire à partir des résultats de ces deux enquêtes, car ce ne sont pas tout à fait les mêmes aliments qui sont étudiés, et que parfois, des divergences existent entre les résultats. En effet, d'après les résultats d'une enquête, les individus en insécurité alimentaire consomment significativement plus de poisson et de fruits de mer, et pêchent plus souvent que ceux qui ne sont pas en insécurité alimentaire (25). Globalement, selon cette enquête, les membres des Premières Nations résidant dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire grave* consomment plus d'aliments traditionnels (57 g par jour, comparativement à 28 g et 39 g par jour pour ceux résidant dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire

modérée* et dans un ménage en situation de sécurité alimentaire*, respectivement). Les auteurs suggèrent que les individus qui ont un faible accès aux aliments sains du commerce se tournent davantage vers les aliments traditionnels, dont le poisson et les fruits de mer, pour se nourrir (25). Toutefois, les résultats de l'autre enquête n'appuient pas tout à fait ce constat quant aux aliments traditionnels (27). La consommation hebdomadaire d'une seule des espèces de poissons étudiées (plus de cinq espèces) était plus importante parmi les individus en insécurité alimentaire modérée, comparativement aux individus en sécurité alimentaire et en insécurité alimentaire grave. Il n'y a pas de différence dans la fréquence de consommation de la plupart des autres aliments traditionnels étudiés entre les individus en situation de sécurité alimentaire et ceux en situation d'insécurité alimentaire grave (27).

Quant aux apports en différentes catégories d'aliments, selon les résultats de cette même enquête, comparativement aux individus en situation de sécurité alimentaire et d'insécurité alimentaire modérée, ceux en insécurité alimentaire grave consomment moins de légumes et de fruits (27). Les individus en sécurité alimentaire sont ceux qui consomment le moins de viandes transformées et de viande rouge (27). Les boissons sucrées sont davantage consommées par les individus en situation d'insécurité alimentaire modérée (27). Les personnes qui ont une préférence pour les aliments du commerce se retrouveraient davantage en insécurité alimentaire que les individus qui préfèrent une diète constituée à la fois d'aliments du commerce et d'aliments traditionnels (28).

Perception des aliments et préférences alimentaires

Les perceptions et les préférences pour les aliments traditionnels et du commerce sont abordées dans cette section, en tant que déterminants individuels pouvant influencer les apports alimentaires.

Perception des aliments traditionnels et préférence pour ceux-ci

L'enquête *Qanuilirpitaa?* (28) et trois études, deux réalisées en Eeyou Istchee (42,43) et une au Nunavik (44), font état des perceptions et des préférences des Inuit et des Cris pour les aliments traditionnels. Un rapport de l'INSPQ sur l'alimentation des Premières Nations et des Inuit a aussi abordé le sujet (35).

Selon une étude menée au Nunavik, les différences entre l'alimentation des populations du Nord et du Sud tendraient à s'amoinrir en raison de l'augmentation de la disponibilité des aliments commerciaux pour les populations nordiques (44). Malgré cela, les aliments traditionnels qui proviennent du territoire continueraient à avoir une importance et une signification particulières (44). Les aliments traditionnels permettraient aux Inuit de se connecter avec le territoire, ce que les aliments du commerce ne permettent pas de faire (44).

Selon cette étude et une autre, les participants ont la perception que les aliments traditionnels sont meilleurs pour la santé (42,44), fourniraient davantage d'énergie que les aliments du commerce, seraient bons pour tout le corps, permettraient de rester au chaud (44), et auraient

des propriétés médicinales (42). Les bienfaits sur la santé étaient l'avantage des aliments traditionnels le plus mentionné par les participants d'une des études (44).

Le deuxième avantage des aliments traditionnels le plus nommé était le goût et la qualité (44). Selon les participants interrogés, ces aliments seraient plus fiables, plus frais et préférables aux aliments du commerce (44). Une autre étude a aussi révélé que certains participants aimaient le goût des aliments traditionnels et que ceux-ci leur rappelaient des souvenirs (43). Toutefois, d'autres ont mentionné ne pas aimer le goût de tous les animaux sauvages ou de toutes les parties des animaux ni toutes les techniques de préparation (43). Les participants plus âgés ont mentionné aimer une plus grande variété d'aliments traditionnels, comparativement aux plus jeunes (43). D'après l'enquête chez les Inuit, les adultes les plus âgés (55 ans et plus) sont, en proportion, plus nombreux à avoir mentionné préférer les aliments traditionnels (environ 40 %, comparativement à environ 20-30 % des adolescents et des jeunes adultes) (28). Au contraire, les adultes plus âgés seraient moins nombreux en proportion à préférer que leur diète soit composée d'une combinaison d'aliments traditionnels et d'aliments du commerce (environ 60 %, comparativement à environ 70-75 % des adultes plus jeunes) (28).

Perception des aliments du commerce et préférence pour ceux-ci

Deux études ont rapporté des résultats en lien avec la préférence et la perception des aliments du commerce des Inuit et des Cris (42,44).

Les aliments du commerce semblent généralement moins bien perçus que les aliments traditionnels (42,44). Le fait qu'il y ait une méconnaissance de l'origine des aliments commerciaux avant leur arrivée dans le point de vente générerait un sentiment de méfiance (44). D'ailleurs, contrairement aux aliments traditionnels, il y aurait peu d'intérêt de la part des Inuit interrogés à comprendre le processus de fabrication et de transformation de ces aliments (44). Les représentations des processus d'acquisition des aliments traditionnels et des aliments du commerce sont très différentes (44). En effet, se procurer des aliments traditionnels est un processus actif, en connexion avec le territoire et l'animal, qui se fait souvent avec ses proches et engendre un partage (44). Au contraire, les aliments du commerce peuvent être achetés de manière « passive » et ont été préparés à distance par des inconnus (44). Toutefois, leur disponibilité et leur praticité (ex. : des aliments transformés qui demandent peu de préparation) sont vues comme des avantages, comparativement aux aliments traditionnels qu'il faut aller chercher sur le territoire (44). La variété, surtout de fruits, de légumes et de viande, est aussi vue comme un avantage des aliments du commerce (44). Cependant, selon les participants cris, les termes « aliments du commerce », « malbouffe » et « aliments malsains » seraient utilisés de manière interchangeable (42). Seuls certains aliments vendus en épicerie, soit des fruits et des légumes, étaient conceptualisés comme des aliments sains (42). Dans cette communauté, les participants à l'étude étaient déçus par l'offre d'aliments dans leur épicerie et considéraient que les aliments vendus affectaient négativement la santé (42). Au contraire, quelques participants inuit ont indiqué que les aliments achetés en magasin étaient bons pour la santé, sans toutefois qu'il y ait de spécifications quant au type d'aliment concerné (44).

En bref : quelques éléments identifiés ont été classés parmi les déterminants individuels de l'alimentation. Le sexe, l'âge, le niveau de scolarité, la taille du ménage, la structure familiale, ainsi que le temps disponible seraient associés aux apports alimentaires, dont les apports en aliments traditionnels, ou au statut d'insécurité alimentaire. Les femmes seraient, en proportion, plus nombreuses que les hommes à consommer quotidiennement des légumes et des fruits ou en consommeraient plus fréquemment. Les jeunes seraient les plus nombreux à consommer des aliments de faible valeur nutritive ou à en consommer plus fréquemment. Le niveau de scolarité serait, quant à lui, inversement associé à l'insécurité alimentaire, à la consommation d'aliments traditionnels et à la consommation d'aliments de faible valeur nutritive. Une taille du ménage plus importante, le surpeuplement du logement et des ménages composés de mères monoparentales ou en processus de séparation seraient des facteurs de risque d'insécurité alimentaire. Quant au manque de temps, il serait une barrière aux apports en aliments traditionnels. D'autres associations sont observées entre les caractéristiques des personnes et des ménages, mais des constats clairs sont difficiles à établir, puisqu'ils sont appuyés par une seule référence ou que les résultats sont contradictoires. Dans un autre ordre d'idées, la perception des aliments traditionnels serait généralement positive, comparativement aux aliments commerciaux, entre autres parce qu'ils sont considérés comme meilleurs pour la santé.

5 DISCUSSION

L'objectif de cette synthèse des connaissances était d'identifier les principaux déterminants documentés de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit au Québec, sachant que l'alimentation contribue à la santé et à la prévention des maladies chroniques. Une revue narrative systématisée de la littérature a permis de dégager et classer des déterminants de niveaux structurel, intermédiaire et individuel de l'alimentation, plus spécifiquement des apports alimentaires, de la qualité de l'alimentation et de l'insécurité alimentaire des ménages. La création d'un cadre conceptuel à partir de trois cadres existants a été utile pour analyser et présenter l'information retenue.

La discussion est divisée en deux sections. La première, à propos des constats, inclut la présentation des principaux résultats, des déterminants et des aspects de l'alimentation qui sont documentés ou non, en plus des implications pour la sécurité alimentaire communautaire* et la sécurité alimentaire culturelle. La deuxième section de la discussion présente les forces et les limites de la synthèse des connaissances.

5.1 Constats

5.1.1 Principaux résultats

La synthèse des connaissances a mis en évidence des déterminants qui influencent l'adoption d'une alimentation saine et culturellement acceptable, en quantité suffisante, par les Premières Nations et les Inuit. Ces déterminants sont principalement d'ordre politique, économique, social ou physique et dépassent la responsabilité individuelle. Le colonialisme (35,42), des lois en vigueur (35,43) et les aspects culturels (13,28,33,43–45) sont certains des déterminants structurels de l'alimentation. En ce qui a trait aux déterminants intermédiaires, le manque d'emplois et l'insuffisance des salaires, tout comme le chômage et le faible revenu qui en découlent, seraient associés à l'insécurité alimentaire (13,24,28,35,45,46). L'approvisionnement en eau potable ressort également comme un déterminant intermédiaire ayant une influence sur l'alimentation (24,47). De plus, l'accès physique et économique aux aliments du commerce et aux aliments traditionnels seraient aussi des déterminants intermédiaires importants de l'alimentation. Principalement dans les communautés éloignées ou isolées, dont celles au Nunavik, l'accès physique et économique aux aliments du commerce, dont les aliments frais, ne serait pas optimal (13,24,32,34,35,42,44). L'accès aux aliments traditionnels, quant à lui, peut être influencé par les coûts élevés pour pratiquer les activités traditionnelles associées à l'alimentation (13,34,35,43), par l'accès au territoire (42,43), par la disponibilité des ressources naturelles (32,35,44), par les effets des activités industrielles et d'exploitation du territoire (24,34,43–45), et par les changements climatiques (24,28,35). Des déterminants individuels, dont le sexe, l'âge, le niveau de scolarité, la taille du ménage, la structure familiale, le temps disponible, ainsi que les préférences et les perceptions des aliments influenceraient aussi l'alimentation (13,25–28,32,33,35,43–46).

Ces constats doivent être appréciés à la lumière de certains éléments. Des données d'enquêtes de santé, de sondages et d'études menées au Nunavik, en Eeyou Istchee et dans d'autres communautés des Premières Nations sont disponibles et ont pu être captées par la stratégie de recherche. Les données disponibles permettent d'avoir un certain aperçu de la variabilité de l'alimentation parmi les Premières Nations et les Inuit. Néanmoins, l'hétérogénéité des contextes et des pratiques n'a pu être pleinement mise de l'avant. D'ailleurs, certaines communautés ou nations sont davantage représentées que d'autres. Ensuite, la majorité des études et enquêtes avaient des échantillons de taille relativement importante, à l'exception des deux études à devis quantitatif ou mixte retenues, qui avaient des échantillons de taille relativement petite, soit respectivement 292 dyades enfant-parent (46) et 110 ménages (13). Ceci peut limiter la représentativité et la généralisation de leurs résultats. Finalement, les données collectées dans les études et les enquêtes ont été autorapportées et sont donc sujettes à divers biais, dont ceux de désirabilité sociale et de rappel.

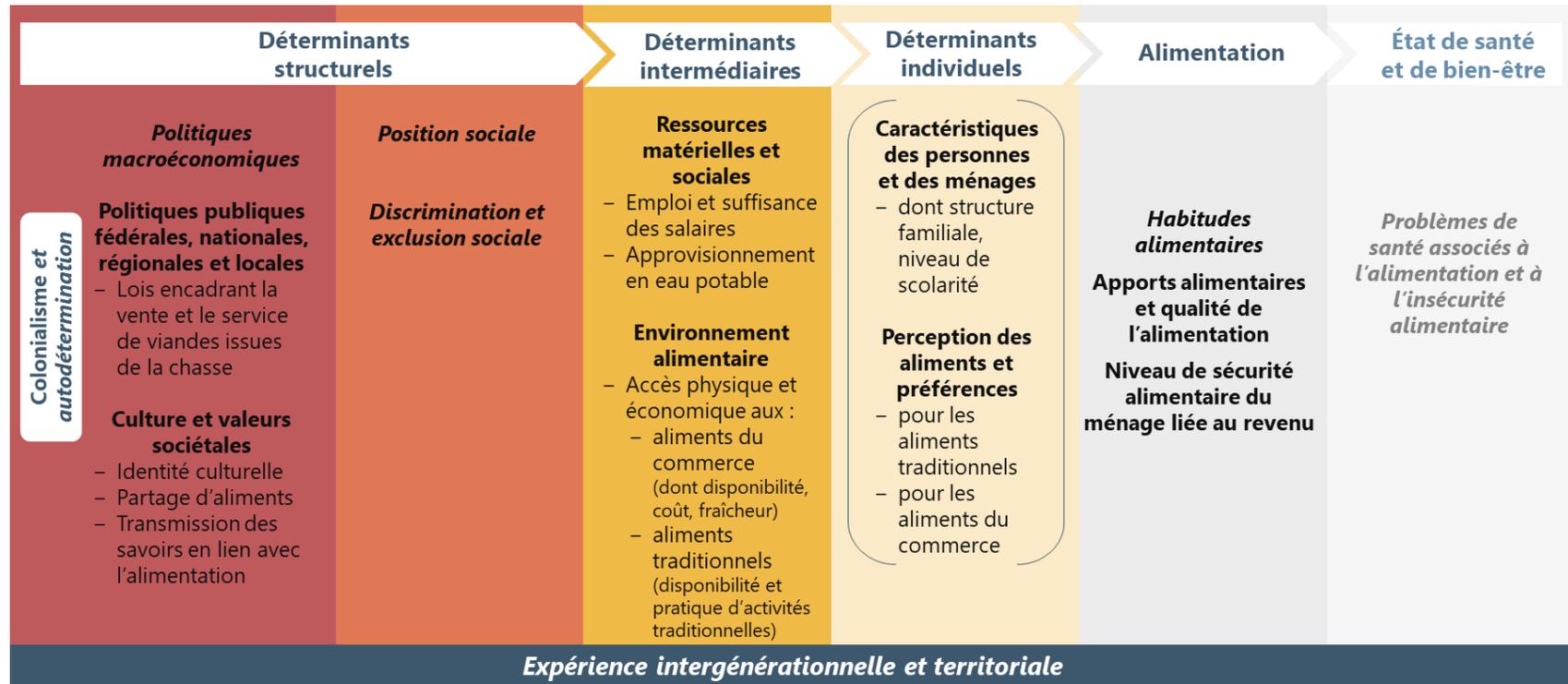
5.1.2 Déterminants et aspects de l'alimentation documentés

Certains déterminants ont pu être davantage documentés par la recherche documentaire. Les publications consultées se sont surtout penchées sur certains déterminants intermédiaires de l'alimentation, principalement sur le manque d'emploi et l'insuffisance des salaires, en plus du chômage et du faible revenu qui en découlent, ainsi que sur l'accès physique et économique aux aliments du commerce et aux aliments traditionnels. Les aspects culturels, classés parmi les déterminants structurels de l'alimentation, ainsi que les perceptions et les préférences, parmi les déterminants individuels, ont aussi été abordés par plusieurs publications. Au contraire, certains déterminants ont été peu ou pas documentés : l'autodétermination, les politiques publiques, la position sociale, la discrimination et l'exclusion sociale, la transmission des savoirs en lien avec l'alimentation et l'approvisionnement en eau potable. La contamination de l'eau et des aliments, un enjeu important pour plusieurs communautés (24,47), n'a pas pu non plus être étudiée en profondeur dans le cadre de cette synthèse des connaissances, mais elle mériterait de faire l'objet d'une étude approfondie.

Finalement, les aspects de l'alimentation concernés par les déterminants qui sont abordés dans cette synthèse sont en lien avec les apports alimentaires, la qualité de l'alimentation et la sécurité alimentaire du ménage liée au revenu. Plusieurs données sont spécifiques aux apports en aliments traditionnels. Ce constat n'est pas surprenant étant donné que la littérature sur l'alimentation des Premières Nations et des Inuit porte surtout sur ces aliments qui revêtent une valeur significative pour plusieurs familles.

Pour faciliter la compréhension de l'action des divers déterminants sur l'alimentation, ceux qui ont été repérés dans la littérature ont été ajoutés au cadre conceptuel (voir la figure 2). Les déterminants présentés en italique sont ceux pour lesquels aucun résultat n'a été capté par la recherche documentaire.

Figure 2 Cadre conceptuel des déterminants de l'alimentation chez les Premières Nations et les Inuit au Québec, en fonction des résultats de la synthèse des connaissances



Cadre conceptuel adapté de Loppie et Wien, 2022 (38), de Story *et al.*, 2008 (40) et du ministère de la Santé et des Services sociaux (6).
Les déterminants individuels sont présentés entre parenthèses pour illustrer qu'ils ne dépendent pas totalement des déterminants en amont.

5.1.3 Sécurité alimentaire communautaire et sécurité alimentaire culturelle

Comme mentionné précédemment, la synthèse des connaissances a permis de présenter certains facteurs pouvant compromettre l'accès physique et économique aux aliments, un des piliers de la sécurité alimentaire communautaire. Rappelons que « la sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique, social et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active » (traduction de *Food security and nutrition: building a global narrative towards 2030* (16)). Pour les raisons évoquées précédemment, dont la précarité financière et le manque de fraîcheur des aliments disponibles dans les commerces, l'adoption et le maintien d'une alimentation saine peuvent être difficiles pour certaines populations, particulièrement celles vivant dans les communautés éloignées et isolées. D'autant plus que, dans le Nord, ce ne sont pas seulement les aliments qui ont un coût élevé, mais aussi le logement, le transport, l'énergie et les vêtements (50).

Par ailleurs, les résultats de la synthèse des connaissances démontrent que les aliments traditionnels, ainsi que la pratique d'activités pour se les procurer demeurent significatifs culturellement et d'un point de vue alimentaire pour les Premières Nations et les Inuit. Ce constat s'inscrit en cohérence avec le concept de sécurité alimentaire culturelle proposé dans la littérature (51,52), qui tient compte, entre autres, des possibilités de pratiquer des activités traditionnelles associées à l'alimentation, ainsi que de la disponibilité et de l'accès à des aliments traditionnels sécuritaires. Ce concept serait mieux adapté à la manière dont les Autochtones conceptualisent la sécurité alimentaire (51,52). Des initiatives mises en place par les communautés, notamment par les conseils de bande, visent d'ailleurs à faciliter l'accès aux aliments traditionnels, selon les partenaires du projet. Par exemple, certaines communautés ont su mettre en place des façons alternatives de favoriser l'accès aux viandes traditionnelles via les systèmes formels et informels de partage d'aliments traditionnels, qui seraient d'ailleurs davantage en accord avec leurs valeurs culturelles que la vente en épicerie. De plus, durant la pandémie de COVID-19, les communautés crie ont développé leur propre programme consistant à engager des chasseurs-trappeurs pour approvisionner en aliments traditionnels les familles dans le besoin, notamment des familles monoparentales et les personnes âgées. Ces chasseurs-trappeurs reçoivent une rémunération pour leur temps passé dans le territoire et peuvent aussi recevoir un revenu d'emploi le reste de l'année.

Ainsi, pour apprécier plus globalement l'accès aux aliments et la sécurité alimentaire des Autochtones, le système alimentaire traditionnel*, incluant, par exemple, la récolte des aliments traditionnels, les pratiques de partage et les capacités collectives à s'alimenter, devrait être considéré (52). Une telle approche pourrait, entre autres, permettre de mieux concevoir les politiques et les actions visant à favoriser la sécurité alimentaire communautaire (52) et la saine alimentation, et ainsi optimiser leur effet.

5.2 Forces et limites de la synthèse des connaissances

La synthèse des connaissances présente plusieurs forces et limites.

D'abord, la recherche documentaire a permis de capter des publications présentant des résultats en lien avec des thèmes variés liés à l'alimentation.

Ensuite, bien que non exhaustifs, les déterminants de l'alimentation ont été classés à l'aide d'un cadre conceptuel développé pour cette synthèse des connaissances.

De plus, la synthèse des connaissances a bénéficié de l'apport d'un comité consultatif composé de représentants d'organisations autochtones. Les résultats présentés ont été discutés avec eux, et semblent cohérents avec les réalités des familles et des communautés des Premières Nations et des Inuit au Québec.

Cependant, la recherche documentaire n'a pas permis de recenser de publication à propos de l'alimentation des Autochtones séjournant ou vivant en milieu urbain, et n'a pas permis que les questions de genre puissent être discutées.

Par ailleurs, puisque les thématiques abordées n'étaient pas présentées par les auteurs des publications comme des déterminants de l'alimentation, il est possible que des informations pertinentes aient pu nous échapper lors de la sélection des documents.

Dans un autre ordre d'idées, parmi les publications retenues, les thématiques couvertes, les populations, les contextes étudiés, ainsi que les méthodologies et les mesures employées sont variables, ce qui a complexifié l'analyse des données et parfois limité l'établissement de constats clairs. D'ailleurs, les résultats captés sont parcellaires. Par conséquent, le portrait des déterminants de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit demeure incomplet et pourrait ne pas être représentatif de toutes les populations.

Finalement, notons qu'aucune analyse systématique de la qualité des études n'a été réalisée.

6 CONCLUSION

Cette synthèse des connaissances a permis de mettre en lumière une diversité de déterminants des apports alimentaires, de la qualité de l'alimentation et de la sécurité alimentaire du ménage liée au revenu des Premières Nations et Inuit. Certains influencent indirectement les possibilités d'accéder aux aliments, alors que d'autres ont une influence plus directe sur l'alimentation. Plusieurs des déterminants se trouvent au niveau du contexte socioéconomique, politique et culturel et de l'environnement alimentaire, dont le colonialisme, les politiques publiques, les cultures, l'emploi, la suffisance des salaires, et l'accès physique et économique aux aliments traditionnels et du commerce, et dépassent la responsabilité individuelle.

Afin de soutenir la saine alimentation, la sécurité alimentaire communautaire et la réduction des inégalités sociales en alimentation* et de santé, ces différents déterminants devraient faire partie des réflexions plus larges sur l'éventail des actions envisageables en matière d'alimentation. Dans un prochain temps, des stratégies prometteuses et efficaces au regard de ces déterminants pourraient être identifiées.

7 RÉFÉRENCES

1. Willows N. Determinants of Healthy Eating in Aboriginal Peoples in Canada: The Current State of Knowledge and Research Gaps. *Can J Public Health*. 2005;96(S3):S36-41.
2. Bergeron O, Richer F, Duguay I. La violence vécue en milieu autochtone [Internet]. Montréal: Institut national de santé publique du Québec; 2018 p. 282-313 dans Rapport québécois sur la violence et la santé. Disponible sur: <https://www.inspq.qc.ca/rapport-quebecois-sur-la-violence-et-la-sante/la-violence-vecue-en-milieu-autochtone>
3. Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec. Cadre de référence en recherche par et pour les Autochtones en milieu urbain au Québec [Internet]. Wendake, Québec: Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec; 2021. Disponible sur: <https://www.rcaa.qc.ca/wp-content/uploads/2022/03/Cadre-de-re%CC%81fe%CC%81rence-en-recherche-final-cahier.pdf>
4. Gouvernement de la Nation Crie. Les Eeyou d'Eeyou Istchee [Internet]. s.d. Disponible sur: <https://www.cngov.ca/fr/communaute-et-culture/communautaires/>
5. Dufour Bouchard AA, Farah R, Gagnon H, Lachance B, Lesage D, Mongeau L, *et al.* Vision de la saine alimentation-Pour la création d'environnements favorables à la santé [Internet]. Service de la promotion des saines habitudes de vie, ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec; 2010. Disponible sur: <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2010/10-289-06F.pdf>
6. Ministère de la Santé et des Services sociaux. Les inégalités sociales en alimentation (titre provisoire). À paraître.
7. Réseau francophone international pour la promotion de la santé et Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé. Glossaire des principaux concepts liés à l'équité en santé [Internet]. Montréal, Québec: RÉFIPS; Antigonish, Nouvelle-Écosse: CCNDS, Université St. Francis Xavier: Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé; 2022. Disponible sur: <https://nccdh.ca/fr/learn/glossary/>
8. Gouvernement du Canada. Politique sur l'Inuit Nunangat [Internet]. 2022. Disponible sur: <https://www.rcaanc-cirnac.gc.ca/fra/1650556354784/1650556491509>
9. Inuit Tapiriit Kanatami. About Canadian Inuit [Internet]. s.d. Disponible sur: <https://www.itk.ca/about-canadian-inuit/>
10. Santé Canada. Insécurité alimentaire des ménages au Canada: Survol [Internet]. 2020 [cité 2 juin 2022]. Disponible sur: <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/surveillance-aliments-nutrition/sondages-sante-nutrition/enquete-sante-collectivites-canadiennes-escc/insecurite-alimentaire-menages-canada-survol.html>
11. Institut national de santé publique du Québec. Les inégalités sociales de santé au Québec - L'insécurité alimentaire, sur le site Santéscope [Internet]. Institut national de santé publique du Québec; 2018. Disponible sur: <https://www.inspq.qc.ca/santescope/suivre-les-inegalites-sociales-de-sante-au-quebec/insecurite-alimentaire>

12. Gouvernement du Canada. Évaluation de la situation de sécurité alimentaire [Internet]. 2020. Disponible sur: <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/surveillance-aliments-nutrition/sondages-sante-nutrition/enquete-sante-collectivites-canadiennes-escc/insecurite-alimentaire-menages-canada-survol/evaluation-situation-securite-alimentaire-surveillance-aliments-nutrition-sante-canada.html>
13. Ready E. Challenges in the Assessment of Inuit Food Security. *Arctic*. 2016;69(3):266-80.
14. Skinner K, Pratley E, Burnett K. Eating in the City: A Review of the Literature on Food Insecurity and Indigenous People Living in Urban Spaces. *Societies*. 2016;6(2):7.
15. Morrison V, Gagnon F, Morestin F, Keeling M. Mots-clés du domaine des politiques publiques favorables à la santé. Montréal, Québec: Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé; 2014.
16. HLPE. Food security and nutrition: building a global narrative towards 2030 [Internet]. Rome: High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security; 2020. Disponible sur: <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/8357b6eb-8010-4254-814a-1493faaf4a93/content>
17. Whyte K. Indigenous food systems, environmental justice, and settler-industrial states. In: *Global food, global justice: essays on eating under globalization*. Rawlinson M, Ward C. Newcastle upon Tyne (UK): Cambridge Scholars Publishing; 2015. p. 143-56.
18. Institute for Health Metrics and Evaluation. Canada [Internet]. 2021 [cité 9 juin 2022]. Disponible sur: <https://www.healthdata.org/canada>
19. Institute for Health Metrics and Evaluation. Dietary risks — Level 2 risk [Internet]. 2020. Disponible sur: https://www.healthdata.org/sites/default/files/disease_and_injury/gbd_2019/topic_pdf/risk/110.pdf
20. Plamondon L, Durette G, Paquette MC. L'achat d'aliments ultra-transformés en supermarchés et magasins à grande surface au Québec [Internet]. Institut national de santé publique du Québec; 2019 p. 126. Disponible sur: www.inspq.qc.ca/publications/2487
21. Plante C, Blanchet C, Rochette L. La consommation des aliments chez les Québécois selon les recommandations du Guide alimentaire canadien [Internet]. Québec, Québec: Institut national de santé publique du Québec; 2019 p. 35. (Regard sur l'alimentation des Québécois). Report No.: 3. Disponible sur: <https://www.inspq.qc.ca/publications/2616>
22. Plante C, Blanchet C, Rochette L. Les apports et les sources alimentaires de sucre, de sodium et de gras saturés chez les Québécois [Internet]. Institut national de santé publique du Québec; 2019 [cité 15 févr 2021]. (Regard sur l'alimentation des Québécois). Report No.: 2. Disponible sur: <https://www.inspq.qc.ca/publications/2514>
23. Plante C, Hamel D, Rochette L, Riopel-Meunier J, Larocque I, Dubé È. Insécurité alimentaire en temps de pandémie de la COVID-19 et inégalités en alimentation au Québec. *Nutrition Science en évolution*. 2021;18(3).

24. Chan L, Batal M, Receveur O, Sadik T, Schwartz H, Ing A, *et al.* Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations (EANEPN): Résultats du Québec 2016 [Internet]. Ottawa, Ontario: Université d'Ottawa; 2019. Disponible sur:
https://www.fnfnes.ca/docs/CRA/FNFNES_Quebec_Regional_Report_FRENCH_2021-10-19.pdf
25. Marushka L, Batal M, Tikhonov C, Sadik T, Schwartz H, Ing A, *et al.* Importance of fish for food and nutrition security among First Nations in Canada. *Can J Public Health.* 2021;112(Suppl 1):64-80.
26. Batal M, Chan HM, Fediuk K, Ing A, Berti PR, Mercille G, *et al.* First Nations households living on-reserve experience food insecurity: prevalence and predictors among ninety-two First Nations communities across Canada. *Can J Public Health.* 2021;112(Suppl 1):52-63.
27. Allaire J, Johnson-Down L, Little M, Ayotte P. Country and Market Food Consumption and Nutritional Status. Nunavik Inuit Health Survey 2017 Qanuilirpitaa? How are we now? [Internet]. Quebec, Quebec: Nunavik Regional Board of Health and Social Services & Institut national de santé publique du Québec; 2021. Disponible sur:
https://nrbhss.ca/sites/default/files/health_surveys/Country_Food_and_Market_Food_Consumption_and_Nutritional_Status_fullreport_en.pdf
28. Furgal C, Pirkle C, Lemire M, Lucas M, Martin R. Food Security. Nunavik Inuit Health Survey 2017 Qanuilirpitaa? How are we now? [Internet]. Quebec, Quebec: Nunavik Regional Board of Health and Social Services & Institut national de santé publique du Québec; 2022. Disponible sur:
https://nrbhss.ca/sites/default/files/health_surveys/Food_Security_report_en.pdf
29. Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador. Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec – 2015: État de santé et problèmes de santé chroniques [Internet]. Wendake, Québec: Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador; 2018. Disponible sur:
<https://files.cssspnql.com/s/pBGBB9m1XdQNDTk>
30. Allaire J, Ayotte P, Lemire M, Lévesque B. Cardiometabolic Health. Nunavik Inuit Health Survey 2017 Qanuilirpitaa? How are we now? [Internet]. Quebec, Quebec: Nunavik Regional Board of Health and Social Services & Institut national de santé publique du Québec; 2021. Disponible sur:
https://nrbhss.ca/sites/default/files/health_surveys/Country_Food_and_Market_Food_Consumption_and_Nutritional_Status_fullreport_en.pdf
31. Batal M, Chan HM, Ing A, Fediuk K, Berti P, Sadik T, *et al.* Comparison of measures of diet quality using 24-hour recall data of First Nations adults living on reserves in Canada. *Can J Public Health.* 2021;112(Suppl 1):41-51.
32. Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador. Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec – 2015: Alimentation et activité physique [Internet]. Wendake, Québec: Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador; 2018. Disponible sur:
<https://files.cssspnql.com/index.php/s/HWRKr1P8r5Ty0Gy#pdfviewer>

33. Willows N, Johnson-Down L, Moubarac JC, Lucas M, Robinson E, Batal M. Factors associated with the intake of traditional foods in the Eeyou Istchee (Cree) of northern Quebec include age, speaking the Cree language and food sovereignty indicators. *Int J Circumpolar Health* [Internet]. 2018;77(1). Disponible sur: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/22423982.2018.1536251>
34. Drouin-Gagné MÈ, Lévesque C. Alimentation chez les Inuit du Nunavik [Internet]. Commission d'enquête sur les relations entre les Autochtones et certains services publics; 2019. Disponible sur: https://www.cerp.gouv.qc.ca/fileadmin/Fichiers_clients/Fiches_synthese/Alimentation_chez_les_Inuit_du_Nunavik.pdf
35. Bergeron O, Richer F, Bruneau S, Laberge Gaudin V. L'alimentation des Premières Nations et des Inuits au Québec [Internet]. Institut national de santé publique du Québec; 2015. Disponible sur: <https://www.inspq.qc.ca/publications/2054>
36. Université d'Ottawa, Université de Montréal, Assemblée des Premières Nations. Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations (EANEPN): Conclusions principales et recommandations pour les décideurs [Internet]. 2021. Disponible sur: https://www.fnfnes.ca/docs/EANEPN_Conclusions_principales_et_recommandations_finales_20_oct_2021.pdf
37. Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19 juin -22 juillet 1946; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 Etats. (Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé, n°. 2, p. 100) et entré en vigueur le 7 avril 1948.
38. Loppie C, Wien F. Comprendre les inégalités en santé vécues par les peuples autochtones à la lumière d'un modèle de déterminants sociaux [Internet]. Prince George, Colombie-Britannique: Centre de collaboration nationale de la santé autochtone; 2022. Disponible sur: https://www.ccsa.ca/Publications/Lists/Publications/Attachments/10373/RPT-Health_Inequalities_FR-web.pdf
39. Shafiee M, Keshavarz P, Lane G, Pahwa P, Szafron M, Jennings D, *et al.* Food Security Status of Indigenous Peoples in Canada According to the 4 Pillars of Food Security: A Scoping Review. *Adv Nutr.* 2022;13(6):2537-58.
40. Story M, Kaphingst KM, Robinson-O'Brien R, Glanz K. Creating Healthy Food and Eating Environments: Policy and Environmental Approaches. *Annu Rev Public Health.* 2008;29(1):253-72.
41. Robert O, Déry V. Cadre de référence sur la révision par les pairs des publications scientifiques de l'Institut national de santé publique du Québec [Internet]. Institut national de santé publique du Québec; 2020. Disponible sur: <https://www.inspq.qc.ca/publications/2686>
42. Goettke E, Reynolds J. « It's all interconnected... like a spider web »: a qualitative study of the meanings of food and healthy eating in an Indigenous community. *Int J Circumpolar Health* [Internet]. 2019;78(1). Disponible sur: <http://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=med16&NEWS=N&AN=31357907>

43. Laberge Gaudin V, Receveur O, Girard F, Potvin L. Facilitators and Barriers to Traditional Food Consumption in the Cree Community of Mistissini, Northern Quebec. *Ecol Food Nutr.* 2015;54(6):663-92.
44. Lamalice A, Herrmann TM, Rioux S, Granger A, Blangy S, Macé M, *et al.* Imagined foodways: social and spatial representations of an Inuit food system in transition. *Polar Geogr.* 2020;43(4):333-50.
45. Delormier T, Horn-Miller K, McComber AM, Marquis K. Reclaiming food security in the Mohawk community of Kahnawa:ke through Haudenosaunee responsibilities. *Matern Child Nutr* [Internet]. 2017;13 Suppl 3(101201025). Disponible sur: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6865881/pdf/MCN-13-e12556.pdf>
46. Ruiz-Castell M, Muckle G, Dewailly É, Jacobson JL, Jacobson SW, Ayotte P, *et al.* Household Crowding and Food Insecurity Among Inuit Families With School-Aged Children in the Canadian Arctic. *Am J Public Health.* 2015;105(3):e122-32.
47. Inuit Tapiriit Kanatami. Access to Drinking Water in Inuit Nunangat [Internet]. ITK Quarterly Research Briefing; 2020. Report No.: Issue No. 2. Disponible sur: https://www.itk.ca/wp-content/uploads/2020/12/ITK_Water_English_07.pdf
48. Santé Canada. Bien manger avec le Guide alimentaire canadien Premières Nations, Inuit et Métis [Internet]. Ottawa, Ontario: Santé Canada; 2007. Disponible sur: <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/rapports-publications/bien-manger-guide-alimentaire-canadien-premieres-nations-inuit-metis.html>
50. Inuit Tapiriit Kanatami. An Inuit-Specific Approach for the Canadian Food Policy [Internet]. 2017. Disponible sur: https://www.itk.ca/wp-content/uploads/2019/01/ITK_Food-Policy-Report.pdf
51. Blanchet R, Willows N, Johnson S, Initiatives ONSR, Batal M. Enhancing cultural food security among the Syilx Okanagan adults with the reintroduction of Okanagan sockeye salmon. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism.* 2022;47(2):124-33.
52. Power EM. Conceptualizing Food Security for Aboriginal People in Canada. *Can J Public Health.* 2008;99(2):95-7.
53. Gouvernement du Québec. Les 11 nations autochtones du Québec [Internet]. 2023. Disponible sur: <https://www.quebec.ca/gouvernement/portrait-quebec/premieres-nations-inuits/profil-des-nations/a-propos-nations>

ANNEXE 1 CARTE DES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES AU QUÉBEC



Source : Gouvernement du Québec (53)

ANNEXE 2 MÉTHODOLOGIE POUR LE DÉVELOPPEMENT DU CADRE CONCEPTUEL DES DÉTERMINANTS DE L'ALIMENTATION CHEZ LES PREMIÈRES NATIONS ET LES INUIT AU QUÉBEC

Afin d'orienter la recherche documentaire et l'analyse des données recensées, un cadre conceptuel applicable à la thématique et à la population cible a été utilisé.

Une recherche exploratoire a été réalisée dans Google et en consultant des experts. La recherche visait à identifier des cadres conceptuels présentant des déterminants de l'alimentation applicables aux Premières Nations et aux Inuit du Québec. L'applicabilité des cadres conceptuels existants à l'objectif de la synthèse des connaissances, ainsi que leurs forces et leurs limites, ont été discutées en équipe projet. Cette recherche n'a pas permis de recenser un cadre conceptuel répondant aux besoins. Toutefois, elle a permis d'identifier trois cadres conceptuels présentant des éléments pertinents à inclure. Ces trois cadres conceptuels sont les suivants :

- Le Cadre conceptuel des déterminants des inégalités sociales en alimentation (6)
Ce cadre conceptuel a été élaboré dans le cadre des travaux du groupe de travail sur l'équité en alimentation, piloté par le MSSS. Comme la présente synthèse des connaissances s'inscrit également dans les travaux de ce groupe, son cadre conceptuel a servi de base pour le développement d'un cadre conceptuel intégrateur spécifique aux populations cibles. Le cadre du MSSS présente des déterminants des inégalités sociales en alimentation qui sont facilement transposables en déterminants de l'alimentation. Aussi, il a été conçu en contexte québécois. Toutefois, il n'est pas spécifique aux Premières Nations et aux Inuit.
- Un cadre conceptuel des déterminants sociaux de la santé des peuples autochtones (38)
Ce cadre conceptuel a été élaboré en contexte canadien par le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone. Il présente des niveaux de déterminants sociaux de la santé des peuples autochtones : déterminants structurels (ex. : gouvernance coloniale, autodétermination autochtone), déterminants systémiques (ex. : systèmes, infrastructures, ressources et capacités communautaires) et déterminants immédiats (ex. : milieu géophysique, emploi et revenu). Ce cadre a été choisi, puisqu'il s'applique au contexte autochtone et qu'il traite des déterminants de la santé. Il n'est toutefois pas propre aux déterminants de l'alimentation, ni aux Premières Nations et aux Inuit vivant au Québec.
- Un cadre écologique des déterminants des choix alimentaires (40)
Ce cadre écologique « [...] dépeint les multiples influences sur l'alimentation des individus » (traduction libre). Il présente des déterminants de l'alimentation se rapportant aux macro-environnements (ex. : les normes et les valeurs sociétales et culturelles, les structures gouvernementales et les politiques), aux environnements physiques (ex. : les commerces d'alimentation), à l'environnement social (ex. : la famille) et aux facteurs individuels (ex. : les attitudes, les préférences, les connaissances et les valeurs) (traductions libres). Par contre, il n'est pas spécifique aux Premières Nations et aux Inuit.

Les autrices de la synthèse des connaissances ont élaboré un cadre conceptuel intégrateur en regroupant des éléments des trois cadres conceptuels identifiés, à la suite d'une analyse critique des éléments clés et des liens entre les déterminants. Des discussions approfondies en équipe projet et avec une experte de la santé des Autochtones ont permis de choisir les éléments à regrouper pour former un cadre conceptuel intégrateur. Concrètement, le Cadre conceptuel des déterminants des inégalités sociales en alimentation a servi de base¹³ pour élaborer le cadre conceptuel intégrateur. Puis, les éléments nouveaux et pertinents des deux autres cadres, qui ne pouvaient pas être classés dans les catégories de déterminants du cadre conceptuel de base, y ont été ajoutés.

Les partenaires autochtones ont eu l'occasion de commenter une version préliminaire du cadre conceptuel intégrateur lors de leur révision d'une version préliminaire de la synthèse des connaissances.

¹³ À noter que certaines catégories de déterminants présentées dans le Cadre conceptuel des déterminants des inégalités sociales en alimentation ont été regroupées dans le cadre conceptuel intégrateur.

ANNEXE 3 MÉTHODOLOGIE DÉTAILLÉE DE LA RECHERCHE DOCUMENTAIRE

Stratégies de recherche

Concepts

Déterminants de l'alimentation :

- Alimentation, consommation et comportements alimentaires;
- Autochtones;
- Déterminants.

Caractéristiques de l'alimentation des Premières Nations et des Inuit :

- Alimentation, consommation et comportements alimentaires;
- Autochtones.

Limites :

- 2015-2022;
- Anglais ou français.

Pour la recherche dans la littérature scientifique, deux stratégies ont été réalisées simultanément, une plus précise et une plus englobante. La première combinait trois concepts de mots-clés : Alimentation, consommation et comportements alimentaires + Autochtones + Déterminants. La deuxième combinait deux de ces concepts : Alimentation, consommation et comportements alimentaires + Autochtones. Comme indiqué dans les requêtes ci-dessous, tous les résultats issus de la recherche plus précise font partie des résultats provenant de la recherche plus englobante. Les deux stratégies produisent pratiquement les mêmes résultats. Par exemple, avec une recherche dans Ovid, la première combinaison de mots-clés génère 62 résultats (ligne 9), tandis que la deuxième permet de capter tous ces articles en plus d'un autre, soit 63 résultats (lignes 12 et 13). C'est donc la stratégie plus englobante qui a été retenue pour la synthèse des connaissances.

Critères de sélection

Critères d'inclusion

Caractéristiques des articles :

- Articles scientifiques :
 - Études sur les populations vivant au Québec et études sur les populations vivant au Canada incluant des données sur les populations vivant au Québec pouvant être extraites;
- Articles issus de la littérature grise :
 - Documents présentant des données sur les populations vivant au Québec seulement ou documents présentant des données sur les populations vivant au Canada avec des données sur les populations vivant au Québec pouvant être extraites.

Populations à l'étude :

- Tous les groupes d'âge;
- Populations autochtones en communauté et hors communauté, notamment en milieu urbain.

Thématiques :

- Articles portant sur les facteurs qui peuvent influencer l'alimentation (déterminants, barrières et facilitants) des populations autochtones;
- Articles portant sur l'environnement alimentaire des populations autochtones;
- Articles portant sur les causes de l'insécurité alimentaire dans les populations autochtones;
- Articles portant sur des marqueurs biochimiques; sont inclus s'il y a un lien direct avec les déterminants de l'alimentation;
- Articles portant sur l'exposition à des contaminants; sont inclus s'il y a un lien direct avec les déterminants de l'alimentation.

Critères d'exclusion

Caractéristiques des articles :

- Articles scientifiques sans méthodologie;
- Documents présentant des données sur les populations vivant au Canada sans données sur les populations vivant au Québec pouvant être extraites;
- Revues de littérature et revues systématiques avec ou sans méta-analyses;
- *Commentary*, articles d'opinion ou de plaidoyer;
- Thèses de doctorat et mémoires de maîtrise;
- Livres ou chapitres de livre.

Thématiques :

- Articles portant seulement sur une caractérisation de la consommation alimentaire ou des comportements alimentaires chez les populations autochtones;
- Articles portant sur des interventions ou l'évaluation d'outils ou de politiques;
- Articles portant spécifiquement sur une maladie (ex. : liens entre l'alimentation et une maladie chronique, infectieuse ou une condition physique);
- Articles portant sur les conséquences de l'alimentation chez les populations autochtones (ex. : impact de l'alimentation traditionnelle sur le microbiote);
- Documents portant sur des thématiques trop spécifiques sur l'alimentation des Autochtones (ex. : le statut en iode des membres d'une communauté et les sources potentielles);
- Documents portant sur un contaminant précis;
- Articles dont le sujet principal ne concerne pas les déterminants de l'alimentation des populations autochtones.

Pour les articles issus de la littérature grise, afin de limiter le nombre d'articles, seuls les plus pertinents sur un même thème ont été conservés, après discussion en équipe. Le principal critère pour évaluer la pertinence était si l'alimentation représentait la thématique centrale de la publication.

Stratégies de recherche dans la littérature scientifique

Stratégie de recherche pour Medline, PsycInfo (Ovid)

Interrogée le 2022-05-27

#	Requête	Résultats
1	((colonial* or coloni#ation* or cultur* or demographic* or ecolog* or economic* or environment* or famil* or geographic* or historic* or identit* or intergeneration* or jurisdiction* or law or laws or "life style*" or lifestyle* or "living condition*" or policies or policy or political or psychosocial or resource* or social or ((socio-economic or socioeconomic) adj status) or spiritual* or tradition*) or (attitude* or norm or norms or practice* or preference* or values) or (access* or advantage* or barrier* or determinant* or difference* or disadvantage* or equalit* or equit* or facilitator* or factor* or gap or gaps or inequalit* or inequit* or opportunit*) or (((dietary or nutrition) adj transition*) or distance* or (food adj (cost or costs or desert* or environment* or price* or security or sovereignty or supplies or supply or system*)) or "grocery store*" or season* or transportation*) or (ancestral or climate or climatic* or (declin* adj4 ("animal species"))) or dispossession* or isolation or land or lands or remoteness or territor*) or (assimilat* or funding* or "indian act" or language* or linguistic* or "residential school*" or sedent* or trauma* or violence*) or (contaminat* or mercury or metal or metals) or (education or employment or "food insecurity" or housing or income* or poverty or unemployment)).ti,ab,kf,id.	17422440
2	(cook* or diet* or eat* or fishing or food* or gardening or gathering or growing or habit or habits or harvesting or hunting or "knowledge transmission*" or "life style*" or lifestyle* or nutrition* or trapping or water*).ti,kf,id. or "Feeding Behavior"/ or "Life Style"/	1114095
3	(ab#naqui* or aboriginal* or algonquin* or anishinabe* or "american indian*" or arctic or atikamekw or circumpolar or cri or cris or cree* or eeyou or eenou or (first adj (nation* or people*)) or huron* or indigenous or innu* or inuit* or inuk or "james bay" or mal#cite* or m#tis or micmac* or "mi'#maq" or mohawk* or naskapi or native* or nunavik or tribal or tribe*).ti,kf,id. or "Indigenous Canadians"/	98152
4	quebec*.ti,ab,kf,id,so.	19606
5	canad*.ti,ab,kf,id,so.	409696
6	((systematic OR state-of-the-art OR scoping OR literature OR umbrella) ADJ (review* OR overview* OR assessment*)) OR "review* of reviews" OR meta-analy* OR metaanaly* OR ((systematic OR evidence) ADJ1 assess*) OR "research evidence" OR metasynthe* OR meta-synthe*).tw. OR exp Review Literature as Topic/ OR exp Review/ OR Meta-Analysis as Topic/ OR Meta-Analysis/ OR "systematic review"/ or (((systematic or state-of-the-art or scoping or literature or umbrella) adj (review* or overview* or assessment*)) or "review* of reviews" or meta-analy* or metaanaly* or ((systematic or evidence) adj1 assess*) or "research evidence" or metasynthe* or meta-synthe*).ti,id. or "literature review"/ or "meta analysis"/ or "systematic review"/	3408101
7	1 and 2 and 3 and (4 or (5 and 6))	109
8	7 and (english or french).lg.	109
9	..l/ 8 yr=2015-2022	62
10	2 and 3 and (4 or (5 and 6))	114
11	10 and (english or french).lg.	114
12	..l/ 11 yr=2015-2022	63
13	12 not 9 (pour identifier spécifiquement les articles à propos des déterminants de l'alimentation)	1

Stratégie de recherche pour Environment Complete, ERIC, Health Policy Reference Center, Political Science Complete, Psychology and Behavioral Sciences Collection, Public Affairs Index, SocINDEX with Full Text (EBSCO)

Interrogée le 2022-05-27

#	Requête	Résultats
S1	<p>TI ((colonial* OR coloni?ation* OR cultur* OR demographic* OR ecolog* OR economic* OR environment* OR famil* OR geographic* OR historic* OR identit* OR intergeneration* OR jurisdiction* OR law OR laws OR "life style*" OR lifestyle* OR "living condition*" OR policies OR policy OR political OR psychosocial OR resource* OR social OR ((socio-economic OR socioeconomic) W0 status) OR spiritual* OR tradition*) OR (attitude* OR norm OR norms OR practice* OR preference* OR values) OR (access* OR advantage* OR barrier* OR determinant* OR difference* OR disadvantage* OR equalit* OR equit* OR facilitator* OR factor* OR gap OR gaps OR inequalit* OR inequit* OR opportunit*) OR (((dietary OR nutrition) W0 transition*) OR distance* OR (food W0 (cost OR costs OR desert* OR environment* OR price* OR security OR sovereignty OR supplies OR supply OR system*)) OR "grocery store*" OR season* OR transportation*) OR (ancestral OR climate OR climatic* OR (declin* N5 ("animal species"))) OR dispossession* OR isolation OR land OR lands OR remoteness OR territor*) OR (assimilat* OR funding* OR "indian act" OR language* OR linguistic* OR "residential school*" OR sedent* OR trauma* OR violence*) OR (contaminat* OR mercury OR metal OR metals) OR (education OR employment OR "food insecurity" OR housing OR income* OR poverty OR unemployment)) OR</p> <p>AB ((colonial* OR coloni?ation* OR cultur* OR demographic* OR ecolog* OR economic* OR environment* OR famil* OR geographic* OR historic* OR identit* OR intergeneration* OR jurisdiction* OR law OR laws OR "life style*" OR lifestyle* OR "living condition*" OR policies OR policy OR political OR psychosocial OR resource* OR social OR ((socio-economic OR socioeconomic) W0 status) OR spiritual* OR tradition*) OR (attitude* OR norm OR norms OR practice* OR preference* OR values) OR (access* OR advantage* OR barrier* OR determinant* OR difference* OR disadvantage* OR equalit* OR equit* OR facilitator* OR factor* OR gap OR gaps OR inequalit* OR inequit* OR opportunit*) OR (((dietary OR nutrition) W0 transition*) OR distance* OR (food W0 (cost OR costs OR desert* OR environment* OR price* OR security OR sovereignty OR supplies OR supply OR system*)) OR "grocery store*" OR season* OR transportation*) OR (ancestral OR climate OR climatic* OR (declin* N5 ("animal species"))) OR dispossession* OR isolation OR land OR lands OR remoteness OR territor*) OR (assimilat* OR funding* OR "indian act" OR language* OR linguistic* OR "residential school*" OR sedent* OR trauma* OR violence*) OR (contaminat* OR mercury OR metal OR metals) OR (education OR employment OR "food insecurity" OR housing OR income* OR poverty OR unemployment)) OR</p> <p>SU ((colonial* OR coloni?ation* OR cultur* OR demographic* OR ecolog* OR economic* OR environment* OR famil* OR geographic* OR historic* OR identit* OR intergeneration* OR jurisdiction* OR law OR laws OR "life style*" OR lifestyle* OR "living condition*" OR policies OR policy OR political OR psychosocial OR resource* OR social OR ((socio-economic OR socioeconomic) W0 status) OR spiritual* OR tradition*) OR (attitude* OR norm OR norms OR practice* OR preference* OR values) OR (access* OR advantage* OR barrier* OR determinant* OR difference* OR disadvantage* OR equalit* OR equit* OR facilitator* OR factor* OR gap OR gaps OR inequalit* OR inequit* OR opportunit*) OR (((dietary OR nutrition) W0 transition*) OR distance* OR (food W0 (cost OR costs OR desert* OR environment* OR price* OR security OR sovereignty OR supplies OR supply OR system*)) OR "grocery store*" OR season* OR transportation*) OR (ancestral OR climate OR climatic* OR (declin* N5 ("animal species"))) OR dispossession* OR isolation OR land OR lands OR remoteness OR territor*) OR (assimilat* OR funding* OR "indian act" OR language* OR</p>	9,867,017

#	Requête	Résultats
	linguistic* OR "residential school*" OR sedent* OR trauma* OR violence*) OR (contaminat* OR mercury OR metal OR metals) OR (education OR employment OR "food insecurity" OR housing OR income* OR poverty OR unemployment))	
S2	TI (cook* OR diet* OR eat* OR fishing OR food* OR gardening OR gathering OR growing OR habit OR habits OR harvesting OR hunting OR "knowledge transmission*" OR "life style*" OR lifestyle* OR nutrition* OR trapping OR water*) OR SU (cook* OR diet* OR eat* OR fishing OR food* OR gardening OR gathering OR growing OR habit OR habits OR harvesting OR hunting OR "knowledge transmission*" OR "life style*" OR lifestyle* OR nutrition* OR trapping OR water*)	952,166
S3	TI (ab?naqui* OR aboriginal* OR algonquin* OR anishinabe* OR "american indian*" OR arctic OR atikamekw OR circumpolar OR cri OR cris OR cree* OR eeyou OR eenou OR (first W0 (nation* OR people*)) OR huron* OR indigenous OR innu* OR inuit* OR inuk OR "james bay" OR mal?cite* OR m?tis OR micmac* OR "mi'?maq" OR mohawk* OR naskapi OR native* OR nunavik OR tribal OR tribe*) OR SU (ab?naqui* OR aboriginal* OR algonquin* OR anishinabe* OR "american indian*" OR arctic OR atikamekw OR circumpolar OR cri OR cris OR cree* OR eeyou OR eenou OR (first W0 (nation* OR people*)) OR huron* OR indigenous OR innu* OR inuit* OR inuk OR "james bay" OR mal?cite* OR m?tis OR micmac* OR "mi'?maq" OR mohawk* OR naskapi OR native* OR nunavik OR tribal OR tribe*)	149,627
S4	TI (quebec*) OR AB (quebec*) OR SU (quebec*) OR SO (quebec*)	25,484
S5	TI (canad*) OR AB (canad*) OR SU (canad*) OR SO (canad*)	367,803
S6	TI (((systematic OR state-of-the-art OR scoping OR literature OR umbrella) W0 (review OR reviews OR overview* OR assessment*)) OR "review* of reviews" OR meta-analy* OR metaanaly* OR ((systematic OR evidence) N1 assess*) OR "research evidence" OR metasynthe* OR meta-synthe*) OR SU (((systematic OR state-of-the-art OR scoping OR literature OR umbrella) W0 (review OR reviews OR overview* OR assessment*)) OR "review* of reviews" OR meta-analy* OR metaanaly* OR ((systematic OR evidence) N1 assess*) OR "research evidence" OR metasynthe* OR meta-synthe*)	109,619
S7	S1 AND S2 AND S3 AND (S4 OR (S5 AND S6))	126
S8	S7 AND LA (english or french)	124
S9	S8 AND (DT 2015-2022)	42
S10	S2 AND S3 AND (S4 OR (S5 AND S6))	140
S11	S10 AND LA (english or french)	138
S12	S11 AND (DT 2015-2022)	45
S13	S12 NOT S9 (pour identifier spécifiquement les articles à propos des déterminants de l'alimentation)	3

Stratégie de recherche pour Medline (Ovid)

Interrogée le 2022-07-29 (Mise à jour de la recherche pour inclure des études primaires portant sur les populations vivant au Canada)

#	Requête	Résultats
1	((colonial* or coloni#ation* or cultur* or demographic* or ecolog* or economic* or environment* or famil* or geographic* or historic* or identit* or intergeneration* or jurisdiction* or law or laws or "life style*" or lifestyle* or "living condition*" or policies or policy or political or psychosocial or resource* or social or ((socio-economic or socioeconomic) adj status) or spiritual* or tradition*) or (attitude* or norm or norms or practice* or preference* or values) or (access* or advantage* or barrier* or determinant* or difference* or disadvantage* or equalit* or equit* or facilitator* or factor* or gap or gaps or inequalit* or inequit* or opportunit*) or (((dietary or nutrition) adj transition*) or distance* or (food adj (cost or costs or desert* or environment* or price* or security or sovereignty or supplies or supply or system*)) or "grocery store*" or season* or transportation*) or (ancestral or climate or climatic* or (declin* adj4 ("animal species"))) or dispossession* or isolation or land or lands or remoteness or territor*) or (assimilat* or funding* or "indian act" or language* or linguistic* or "residential school*" or sedent* or trauma* or violence*) or (contaminat* or mercury or metal or metals) or (education or employment or "food insecurity" or housing or income* or poverty or unemployment)).ti,ab,kf.	13958843
2	(cook* or diet* or eat* or fishing or food* or gardening or gathering or growing or habit or habits or harvesting or hunting or "knowledge transmission*" or "life style*" or lifestyle* or nutrition* or trapping or water*).ti,kf. or "Feeding Behavior"/ or "Life Style"/	993718
3	(ab#naqui* or aboriginal* or algonquin* or anishinabe* or "american indian*" or arctic or atikamekw or circumpolar or cri or cris or cree* or eeyou or eenou or (first adj (nation* or people*)) or huron* or indigenous or innu* or inuit* or inuk or "james bay" or mal#cite* or m#tis or micmac* or "mi'#maq" or mohawk* or naskapi or native* or nunavik or tribal or tribe*).ti,kf. or "American Native Continental Ancestry Group"/ or exp "Indians, North American"/ or "Indigenous Peoples"/	86036
4	canad*.mp,so. or "Canada"/	354715
5	and/1-4	634
6	5 and (english or french).lg.	632
7	..l/ 6 yr=2015-2022	297
8	and/2-4	716
9	8 and (english or french).lg.	713
10	..l/ 9 yr=2015-2022	314
11	10 not 7 (pour identifier spécifiquement les articles à propos des déterminants de l'alimentation)	17

Stratégie de recherche pour PsychInfo (Ovid)

Interrogée le 2022-07-29 (Mise à jour de la recherche pour inclure des études primaires portant sur les populations vivant au Canada)

#	Requête	Résultats
1	((colonial* or coloni#ation* or cultur* or demographic* or ecolog* or economic* or environment* or famil* or geographic* or historic* or identit* or intergeneration* or jurisdiction* or law or laws or "life style*" or lifestyle* or "living condition*" or policies or policy or political or psychosocial or resource* or social or ((socio-economic or socioeconomic) adj status) or spiritual* or tradition*) or (attitude* or norm or norms or practice* or preference* or values) or (access* or advantage* or barrier* or determinant* or difference* or disadvantage* or equalit* or equit* or facilitator* or factor* or gap or gaps or inequalit* or inequit* or opportunit*) or (((dietary or nutrition) adj transition*) or distance* or (food adj (cost or costs or desert* or environment* or price* or security or sovereignty or supplies or supply or system*)) or "grocery store*" or season* or transportation*) or (ancestral or climate or climatic* or (declin* adj4 ("animal species"))) or dispossession* or isolation or land or lands or remoteness or territor*) or (assimilat* or funding* or "indian act" or language* or linguistic* or "residential school*" or sedent* or trauma* or violence*) or (contaminat* or mercury or metal or metals) or (education or employment or "food insecurity" or housing or income* or poverty or unemployment)).ti,ab,id.	3672780
2	(cook* or diet* or eat* or fishing or food* or gardening or gathering or growing or habit or habits or harvesting or hunting or "knowledge transmission*" or "life style*" or lifestyle* or nutrition* or trapping or water*).ti,id. or eating behavior/ or lifestyle/	128920
3	(ab#naqui* or aboriginal* or algonquin* or anishinabe* or "american indian*" or arctic or atikamekw or circumpolar or cri or cris or cree* or eeyou or eenou or (first adj (nation* or people*)) or huron* or indigenous or innu* or inuit* or inuk or "james bay" or mal#cite* or m#tis or micmac* or "mi'#maq" or mohawk* or naskapi or native* or nunavik or tribal or tribe*).ti,id. or exp indigenous populations/	26458
4	canad*.mp,so.	94643
5	and/1-4	97
6	..l/ 5 yr=2015-2022	28
7	and/2-4	97
8	..l/ 7 yr=2015-2022	28
9	8 not 6 (pour identifier spécifiquement les articles à propos des déterminants de l'alimentation)	0

Stratégie de recherche pour Environment Complete, ERIC, Health Policy Reference Center, Political Science Complete, Psychology and Behavioral Sciences Collection, Public Affairs Index, SocINDEX with Full Text (EBSCO)

Interrogée le 2022-07-29 (Mise à jour de la recherche pour inclure des études primaires portant sur les populations vivant au Canada)

#	Requête	Résultats
S1	<p>TI ((colonial* OR coloni?ation* OR cultur* OR demographic* OR ecolog* OR economic* OR environment* OR famil* OR geographic* OR historic* OR identit* OR intergeneration* OR jurisdiction* OR law OR laws OR "life style*" OR lifestyle* OR "living condition*" OR policies OR policy OR political OR psychosocial OR resource* OR social OR ((socio-economic OR socioeconomic) W0 status) OR spiritual* OR tradition*) OR (attitude* OR norm OR norms OR practice* OR preference* OR values) OR (access* OR advantage* OR barrier* OR determinant* OR difference* OR disadvantage* OR equalit* OR equit* OR facilitator* OR factor* OR gap OR gaps OR inequalit* OR inequit* OR opportunit*) OR (((dietary OR nutrition) W0 transition*) OR distance* OR (food W0 (cost OR costs OR desert* OR environment* OR price* OR security OR sovereignty OR supplies OR supply OR system*)) OR "grocery store*" OR season* OR transportation*) OR (ancestral OR climate OR climatic* OR (declin* N5 ("animal species"))) OR dispossession* OR isolation OR land OR lands OR remoteness OR territor*) OR (assimilat* OR funding* OR "indian act" OR language* OR linguistic* OR "residential school*" OR sedent* OR trauma* OR violence*) OR (contaminat* OR mercury OR metal OR metals) OR (education OR employment OR "food insecurity" OR housing OR income* OR poverty OR unemployment)) OR</p> <p>AB ((colonial* OR coloni?ation* OR cultur* OR demographic* OR ecolog* OR economic* OR environment* OR famil* OR geographic* OR historic* OR identit* OR intergeneration* OR jurisdiction* OR law OR laws OR "life style*" OR lifestyle* OR "living condition*" OR policies OR policy OR political OR psychosocial OR resource* OR social OR ((socio-economic OR socioeconomic) W0 status) OR spiritual* OR tradition*) OR (attitude* OR norm OR norms OR practice* OR preference* OR values) OR (access* OR advantage* OR barrier* OR determinant* OR difference* OR disadvantage* OR equalit* OR equit* OR facilitator* OR factor* OR gap OR gaps OR inequalit* OR inequit* OR opportunit*) OR (((dietary OR nutrition) W0 transition*) OR distance* OR (food W0 (cost OR costs OR desert* OR environment* OR price* OR security OR sovereignty OR supplies OR supply OR system*)) OR "grocery store*" OR season* OR transportation*) OR (ancestral OR climate OR climatic* OR (declin* N5 ("animal species"))) OR dispossession* OR isolation OR land OR lands OR remoteness OR territor*) OR (assimilat* OR funding* OR "indian act" OR language* OR linguistic* OR "residential school*" OR sedent* OR trauma* OR violence*) OR (contaminat* OR mercury OR metal OR metals) OR (education OR employment OR "food insecurity" OR housing OR income* OR poverty OR unemployment)) OR</p> <p>SU ((colonial* OR coloni?ation* OR cultur* OR demographic* OR ecolog* OR economic* OR environment* OR famil* OR geographic* OR historic* OR identit* OR intergeneration* OR jurisdiction* OR law OR laws OR "life style*" OR lifestyle* OR "living condition*" OR policies OR policy OR political OR psychosocial OR resource* OR social OR ((socio-economic OR socioeconomic) W0 status) OR spiritual* OR tradition*) OR (attitude* OR norm OR norms OR practice* OR preference* OR values) OR (access* OR advantage* OR barrier* OR determinant* OR difference* OR disadvantage* OR equalit* OR equit* OR facilitator* OR factor* OR gap OR gaps OR inequalit* OR inequit* OR opportunit*) OR (((dietary OR nutrition) W0 transition*) OR distance* OR (food W0 (cost OR costs OR desert* OR environment* OR price* OR security OR sovereignty OR supplies OR supply OR system*)) OR "grocery store*" OR season* OR transportation*) OR (ancestral OR climate OR climatic* OR (declin* N5 ("animal species"))) OR dispossession* OR isolation OR land OR lands OR</p>	9,924,555

#	Requête	Résultats
	remoteness OR territor*) OR (assimilat* OR funding* OR "indian act" OR language* OR linguistic* OR "residential school*" OR sedent* OR trauma* OR violence*) OR (contaminat* OR mercury OR metal OR metals) OR (education OR employment OR "food insecurity" OR housing OR income* OR poverty OR unemployment))	
S2	TI (cook* OR diet* OR eat* OR fishing OR food* OR gardening OR gathering OR growing OR habit OR habits OR harvesting OR hunting OR "knowledge transmission*" OR "life style*" OR lifestyle* OR nutrition* OR trapping OR water*) OR SU (cook* OR diet* OR eat* OR fishing OR food* OR gardening OR gathering OR growing OR habit OR habits OR harvesting OR hunting OR "knowledge transmission*" OR "life style*" OR lifestyle* OR nutrition* OR trapping OR water*)	960,829
S3	TI (ab?naqui* OR aboriginal* OR algonquin* OR anishinabe* OR "american indian*" OR arctic OR atikamekw OR circumpolar OR cri OR cris OR cree* OR eeyou OR eenou OR (first W0 (nation* OR people*)) OR huron* OR indigenous OR innu* OR inuit* OR inuk OR "james bay" OR mal?cite* OR m?tis OR micmac* OR "mi'?maq" OR mohawk* OR naskapi OR native* OR nunavik OR tribal OR tribe*) OR SU (ab?naqui* OR aboriginal* OR algonquin* OR anishinabe* OR "american indian*" OR arctic OR atikamekw OR circumpolar OR cri OR cris OR cree* OR eeyou OR eenou OR (first W0 (nation* OR people*)) OR huron* OR indigenous OR innu* OR inuit* OR inuk OR "james bay" OR mal?cite* OR m?tis OR micmac* OR "mi'?maq" OR mohawk* OR naskapi OR native* OR nunavik OR tribal OR tribe*)	150,615
S4	TI (canad*) OR AB (canad*) OR SU (canad*) OR SO (canad*)	369,415
S5	S1 AND S2 AND S3 AND S4	1,533
S6	S5 AND LA (english OR french)	1,515
S7	S6 AND (DT 2015-2022)	583
S8	S2 AND S3 AND S4	1,746
S9	S8 AND LA (english OR french)	1,727
S10	S9 AND (DT 2015-2022)	640
S11	S10 NOT S7 (pour identifier spécifiquement les articles à propos des déterminants de l'alimentation)	57

Stratégies de recherche dans la littérature grise

La recherche documentaire dans la littérature grise a été effectuée les 27 et 28 juin et le 4 août 2022.

Google

Recherche générale dans Google

Anglais
<ul style="list-style-type: none"> • canada quebec + toutes les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a et b • canada quebec + toutes les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a, b et c <ol style="list-style-type: none"> a. Autochtones <ul style="list-style-type: none"> – indigenou natives aboriginal tribal "american indians" "first nations" "first people" – abenaqui algonquin atikamekw cri huron innu inuit malecite micmac mohawk Naskapi b. Alimentation <ul style="list-style-type: none"> – food nutrition eat diet "life style" "lifestyle" "knowledge transmission" "habit water – cook fish garden gather grow harvest hunt trap c. Déterminants <ul style="list-style-type: none"> – determinant barrier facilitator gap advantage access difference – climat law resource demographic environment cost price – security education employment housing income poverty remotel trauma tradition – equality equity opportunity colonialism economic political social
Français
<ul style="list-style-type: none"> • québec canada + toutes les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a et b • québec canada + toutes les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a, b et c <ol style="list-style-type: none"> a. Autochtones <ul style="list-style-type: none"> – autochtone amérindien indigène "Premières nations" "Premiers peuples" – abenaqui algonquin atikamekw cri huron innu inuit malecite micmac mohawk Naskapi b. Alimentation <ul style="list-style-type: none"> – alimentation nutrition manger diète "habitudes de vie" "nourriture" "transmission des savoirs" "eau – cuisine pêche jardin cueillette cultiver récolte chasse trappe c. Déterminants <ul style="list-style-type: none"> – déterminant barrière opportunité écart avantage accès différence – climat loi ressource environnement coût prix – sécurité éducation emploi logement revenu pauvreté trauma tradition – facilitant équité égalité colonialisme social économique démographique éloignement politique

Recherche spécifique de documents PDF de sites canadiens dans Google

Anglais
<ul style="list-style-type: none"> • ext:pdf site:ca + toutes les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a et b <ul style="list-style-type: none"> a. Autochtones <ul style="list-style-type: none"> – indigenous natives aboriginal tribal "american indians" "first nations" "first people" – abenaqui algonquin atikamekw cri huron innu inuit malecite micmac mohawk naskapi b. Alimentation <ul style="list-style-type: none"> – food nutrition eat diet "life style" "lifestyle" "knowledge transmission" "habit water – cook fish garden gather grow harvest hunt trap
Français
<ul style="list-style-type: none"> • ext:pdf site:ca + toutes les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a et b <ul style="list-style-type: none"> a. Autochtones <ul style="list-style-type: none"> – autochtone amérindien indigène "Premières nations" "Premiers peuples" – abenaqui algonquin atikamekw cri huron innu inuit malecite micmac mohawk Naskapi b. Alimentation <ul style="list-style-type: none"> – alimentation nutrition manger diète "habitudes de vie" "nourriture" "transmission des savoirs" "eau – cuisine pêche jardin cueillette cultiver récolte chasse trappe

Bases de données de littérature grise

Ophi@

Anglais
<ul style="list-style-type: none"> • Toutes les combinaisons des séries de mots-clés des concepts a et b <ol style="list-style-type: none"> a. Autochtones <ul style="list-style-type: none"> – indigenous natives aboriginal "first nations" – abenaqui algonquin atikamekw cri huron innu inuit malecite micmac mohawk Naskapi b. Alimentation <ul style="list-style-type: none"> – food nutrition eat diet "life style" lifestyle habit water – cook fish garden gather grow harvest hunt trap
Français
<ul style="list-style-type: none"> • autochtone amérindien indigène "Premières nations" "Premiers peuples" alimentation nutrition manger diète "habitudes de vie" nourriture "transmission des savoirs" eau • autochtone amérindien indigène "Premières nations" abenaqui algonquin atikamekw cri huron innu inuit malecite micmac mohawk Naskapi alimentation nutrition manger diète habitudes nourriture eau cuisine pêche jardin cueillette cultiver récolte chasse trappe

Carleton University

Anglais
<ul style="list-style-type: none"> • indigenous natives aboriginal "first nations" abenaqui algonquin atikamekw cri huron innu inuit malecite micmac mohawk Naskapi food nutrition eat diet lifestyle habit water cook fish garden gather grow harvest hunt trap
Français
<ul style="list-style-type: none"> • autochtone amérindien indigène "Premières nations" abenaqui algonquin atikamekw cri huron innu inuit malecite micmac mohawk Naskapi alimentation nutrition manger diète habitudes nourriture eau cuisine pêche jardin cueillette cultiver récolte chasse trappe

Catalogue CUBIQ et Santécom

- (Autochtone OU Premières nations) ET alimentation OU nutrition OU diète OU nourriture OU aliments

Sources de littérature grise spécifique (liste exhaustive)

Anglais

Les sites Web suivants ont été ciblés, avec cette stratégie de recherche : indigenous|natives|aboriginal|"first nations"|abenaqui|algonquin|atikamekw|cri|huron|innu|inuit|malecite|micmac|mohawk|Naskapi food|nutrition|eat|diet|lifestyle|habit|water|cook|fish|garden|gather|grow|harvest|hunt|trap :

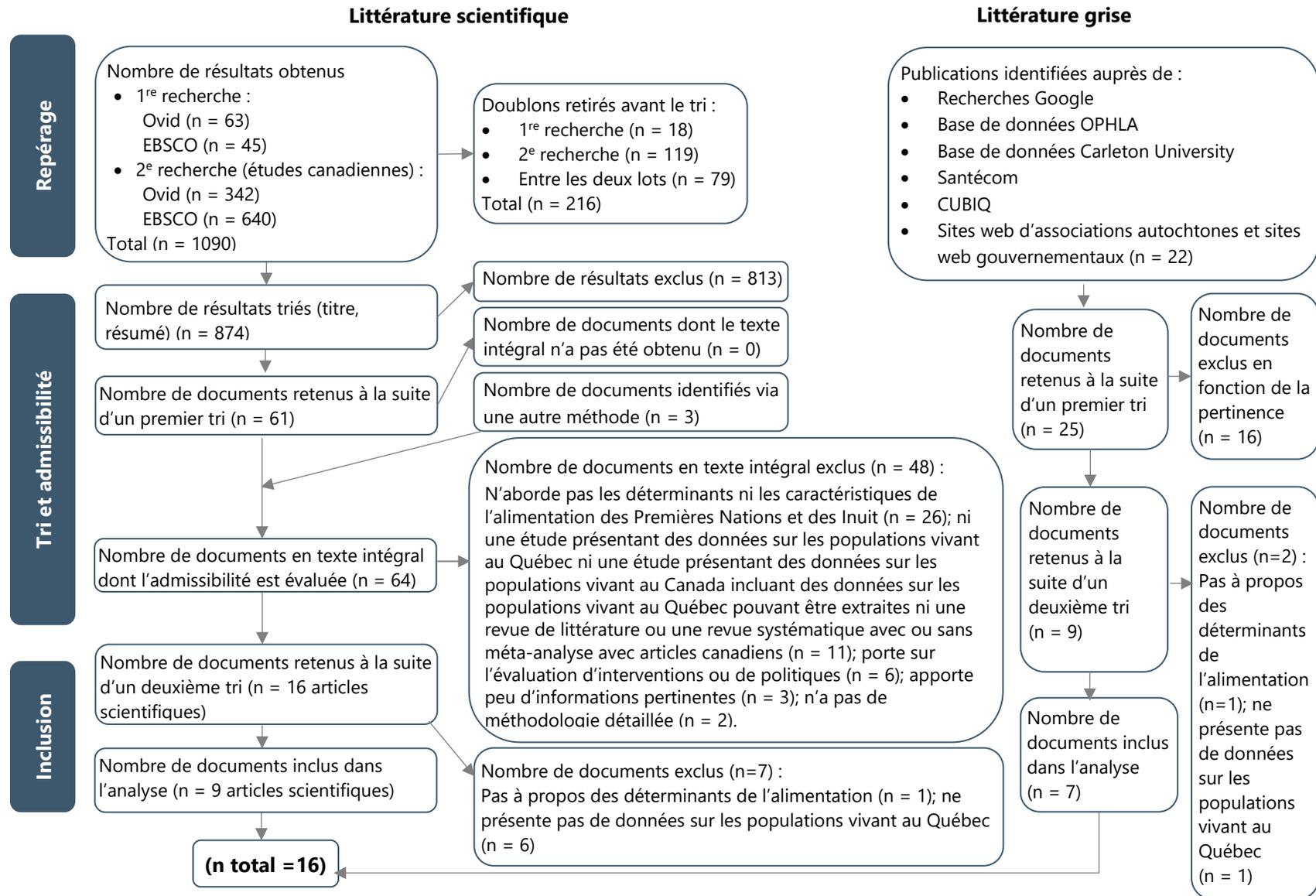
- Assembly of First Nations : afn.ca
- Cree Board of Health and Social Services of James Bay : creehealth.org
- First Nations Child & Family Caring Society : fncaringsociety.com
- First Nations Information Governance Centre : fnigc.ca
- First Nations Health Authority : fnha.ca
- Government of Canada : canada.ca
- Inuit Tapiriit Kanatami : itk.ca
- Native Women's Association of Canada : nwac.ca
- National Collaborating Centre for Indigenous Health : nccih.ca
- Nunavik Regional Board of Health and Social Services : nrbhss.ca
- Ongomiizwin - Indigenous Institute of Health and Healing : umanitoba.ca/ongomiizwin
- Pauktuutit Inuit Women of Canada : pauktuutit.ca
- Yellowhead Institute : yellowheadinstitute.org

Français

Les sites Web suivants ont été ciblés, avec cette stratégie de recherche : autochtone|amérindien|"Premières nations"|abenaqui|algonquin|atikamekw|cri|huron|innu|inuit|malecite|micmac|mohawk|Naskapi alimentation|nutrition|manger|diète|habitudes|nourriture|eau|cuisine|pêche|jardin|cueillette|cultiver|récolte|chasse|trappe :

- Centre de collaboration nationale de la santé autochtone : ccnsa.ca/fr/
- Centre interuniversitaire d'études et de recherche autochtones : ciera.ulaval.ca
- Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador : cssspnql.com
- Conseil cri de la santé et des services sociaux de la Baie James : creehealth.org/fr/
- Femmes autochtones du Québec : faq-qnw.org
- Gouvernement du Québec : quebec.ca
- Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik : nrbhss.ca/fr
- Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec : rcaaq.info
- Réseau de recherche et de connaissances relatives aux peuples autochtones (DIALOG) : reseaudialog.ca

ANNEXE 4 DIAGRAMME DE SÉLECTION DES PUBLICATIONS DE TYPE PRISMA



ANNEXE 5 DESCRIPTION SOMMAIRE DE LA MÉTHODOLOGIE DES PUBLICATIONS CONSERVÉES

Tableau 2 Description sommaire de la méthodologie des enquêtes populationnelles – littératures scientifique et grise

Auteurs et ref	Nom de l'enquête et devis	Année de collecte de données	Questionnaires	Nations/Communautés	Participants
Chan et collab., (24) Marushka et collab., (25) Batal et collab., (26)	Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations (EANEPN) Enquête transversale	2016	<ul style="list-style-type: none"> • Questionnaire de fréquence (<i>Food Frequency Questionnaire</i> [FFQ]) aliments traditionnels. • Rappel alimentaire de 24 heures. • Questions sur les habitudes alimentaires, mode de vie et état général de santé, préoccupations environnementales et sécurité alimentaire du ménage liée au revenu. • Échantillonnage eau potable (métaux-traces). 	Quatre-vingt-douze communautés des Premières Nations, au sud du 60 ^e parallèle, dont dix communautés des Premières Nations au Québec : Kawawachikamach, Whapmagoostui, Waskaganish, Unamen Shipu, Lac Simon, Mistissini, Kahnawá:ke, Odanak, Gesgapegiag et Listuguj. Seules les données sur les populations vivant au Québec ont été utilisées pour la synthèse des connaissances.	(24) 573 adultes de 19 ans et plus. (25) 6258 adultes de 19 ans et plus, dont 556 au Québec. (26) 5176 adultes de 19 ans et plus. Dans cet article, la taille du sous-échantillon de participants provenant du Québec n'est pas indiquée.
CSSSPNQL, (32)	Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec - 2015 : Alimentation et activité physique (ERS) Enquête transversale	2015	<ul style="list-style-type: none"> • Les questionnaires utilisés pour évaluer l'alimentation ne sont pas clairement identifiés. • Les questions de l'ERS sont tirées d'autres enquêtes nationales, notamment de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), et comprennent des questions complémentaires tenant compte des réalités propres aux communautés des Premières Nations au Québec. 	Vingt et une communautés des Premières Nations au Québec : Odanak, Kebaowek, Pikogan, Timiskaming, Kitigan Zibi, Lac-Simon, Wemotaci, Opitciwan, Manawan, Wendake, Gesgapegiag, Listuguj, Kanesatake, Kahnawake, Essipit, Matimekush-Lac-John, Nutashkuan, Pessamit, Uashat mak Mani-Utenam, Mashteuiatsh, Kawawachikamach. De huit nations : abénaquise, anishnabe, atikamekw, huronne-wendat, innue, micmac, mohawk, naskapie.	(32) 3261 participants : 825 enfants de 0-11 ans, 769 adolescents de 12-17 ans et 1667 adultes de 18 ans et plus.

Tableau 2 Description sommaire de la méthodologie des enquêtes populationnelles – littérature scientifique et grise (suite)

Auteurs et ref	Nom de l'enquête et devis	Année de collecte de données	Questionnaires	Communautés	Participants
Allaire et collab., (27) Furgal et collab., (28)	Qanuilirpitaa? 2017 Enquête transversale	2017	<ul style="list-style-type: none"> • Questionnaires sur la sécurité alimentaire liée au revenu • FFQ • Tests cliniques 	Quatorze communautés du Nunavik : Kuujjuarapik, Umiujaq, Inukjuak, Puvirnituk, Akulivik, Ivujivik, Salluit, Kangiqsujuaq, Quaqtuk, Kangirsuk, Aupaluk, Tasiujaq, Kangiqsualujuaq et Kuujuaq.	(27) et (28) 1326 participants de 16 ans et plus.
Willows et collab., (33)	Nituuchischaayihititaa Aschii Multi-Community Environment-and-Health Study (NA) Enquête transversale	2005-2009	<ul style="list-style-type: none"> • FFQ aliments traditionnels. • Rappels alimentaires de 24 heures. • Questions sur l'inquiétude par rapport à la pollution environnementale et sur la consommation d'eau. 	Sept des neuf communautés d'Eeyou Istchee.	(33) 795 adultes de 18 ans et plus

Tableau 3 Description sommaire de la méthodologie des études – littérature scientifique

Auteurs et ref	Année de collecte de données et devis	Questionnaires	Nations/Communautés	Participants
Delormier et collab., (45)	n/d Étude qualitative	Questions sur l'insécurité et la sécurité alimentaire.	Communauté mohawk de Kahnawà:ke	17 informateurs-clés
Goettke et Reynolds, (42)	2017 Étude qualitative	Questions et observations sur la saine alimentation.	Communauté crie de Nemaska	8 informateurs-clés
Laberge et collab., (43)	2009 Étude qualitative	Questions sur les barrières et les facilitateurs à la consommation d'aliments traditionnels.	Communauté crie de Mistissini	23 participants âgés de 18 à 90 ans
Lamalice et collab., (44)	2016-2018 Étude qualitative	Création de cartes mentales qui illustrent l'environnement alimentaire et l'alimentation. Avantages et désavantages des aliments récoltés sur le territoire, achetés dans un commerce ou cultivés localement.	Communautés inuit de Kuujuaq et Kangiqsujuaq	Cartes mentales : <ul style="list-style-type: none"> • 47 participants : 27 enfants, 12 adolescents et 8 adultes Ateliers participatifs : <ul style="list-style-type: none"> • 8 ateliers, nombre de participants inconnu
Ready, (13)	2013-2014 Étude mixte quantitative et qualitative	Questionnaire sur l'insécurité alimentaire. Entrevues qualitatives individuelles semi-dirigées (n = 120), environ toutes les deux semaines, pendant neuf mois, à propos de l'insécurité alimentaire.	Communauté inuit de Kangiqsujuaq	Questionnaire : 110 ménages Entrevues : 8 ménages
Ruiz-Castell et collab., (46)	2005-2010 Étude quantitative	Questionnaire sur l'insécurité alimentaire.	14 communautés du Nunavik	292 dyades enfant-parent

Tableau 4 Description sommaire des documents issus de la littérature grise

Auteurs et ref	Année de publication	Peuples	Description
Drouin-Gagné et Lévesque, (34)	2019	Inuit du Nunavik	Fiche synthèse déposée dans le cadre de la Commission d'enquête sur les relations entre les Autochtones et certains services publics sur l'alimentation des Inuit du Nunavik
Bergeron et collab., (35)	2015	Premières Nations et Inuit au Québec	Document de référence
ITK, (47)	2020	Inuit de l'Inuit Nunangat	Portrait de l'accès à l'eau potable dans l'Inuit Nunangat. Seules les données sur les populations vivant au Québec ont été utilisées pour la synthèse des connaissances.

Centre de référence et d'expertise
en santé publique depuis 1998



www.inspq.qc.ca