

Quelles sont les pratiques efficaces pour réduire la consommation d'alcool chez les jeunes Autochtones?

Des pratiques culturellement pertinentes et éducatives peuvent contribuer au mieux-être et à la réduction de la consommation d'alcool chez les jeunes Autochtones



Pratiques culturellement pertinentes :

- Mettre en œuvre des programmes d'intervention en partenariat avec les communautés autochtones et les collectivités autochtones urbaines
- Favoriser la prise en charge des activités par des Autochtones
- Baser les activités sur les concepts et les valeurs autochtones
- Organiser des activités culturelles sur le territoire comme la chasse ou la cueillette

Pratiques éducatives :

- Adopter une approche motivationnelle en explorant les raisons personnelles de modifier un comportement de consommation
- Informer et sensibiliser aux risques et conséquences de la consommation d'alcool
- Soutenir le développement de compétences personnelles et sociales des jeunes comme la communication et la capacité d'adaptation

Pour optimiser le succès des pratiques :

- Combiner des pratiques culturellement pertinentes avec des pratiques éducatives adéquates pour la communauté ou collectivité visée
- Assurer la pertinence culturelle des interventions en tenant compte des spécificités de chaque communauté, y compris les jeunes Autochtones vivant en contexte urbain
- Inclure les méthodes autochtones dans l'évaluation des interventions, comme l'approbation des Aînés et les témoignages, afin de mieux répondre aux besoins de la communauté ou collectivité visée



Ce projet a été réalisé en collaboration avec :

Commission de la santé
et des services sociaux des
Premières Nations du Québec
et du Labrador

Regroupement des centres
d'amitié autochtones
du Québec

Régie régionale de la santé
et des services sociaux
du Nunavik

Cette affiche s'appuie sur les résultats d'une publication intitulée Interventions efficaces pour réduire la consommation d'alcool chez les jeunes Autochtones : une synthèse des connaissances.

Pour en savoir plus :

