INSPQ INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

COVID-19 – Perspectives des parents au moment de la rentrée scolaire

(Données des sondages réalisés du 21 août au 2 septembre 2020)

Sondages sur les attitudes et comportements de la population québécoise

Date de publication : 6 novembre 2020

La pandémie de la COVID-19 a radicalement modifié les modes de vie de la plupart des parents et de leurs enfants. Avec la fermeture des écoles, des services de garde et de plusieurs milieux de travail au printemps 2020, beaucoup de parents et d'enfants se sont subitement retrouvés à la maison à temps plein. La mise en place de nouvelles modalités pour la rentrée scolaire 2020 a possiblement été une source d'inquiétudes. Ce feuillet présente certaines préoccupations des parents à l'égard de leurs enfants au moment de la rentrée scolaire 2020 au Québec, en contexte de pandémie.

À retenir

- Un peu plus de la moitié des parents sont préoccupés par la santé mentale de leurs enfants dans le contexte de la pandémie.
- Un peu moins de la moitié des parents sont inquiets que leurs enfants retournent à la garderie ou à l'école.
- La majorité des parents sont favorables au port obligatoire du masque ou du couvre-visage à l'école pour les enfants de la 5e année du primaire et plus.

Méthodologie et source des données

Depuis juillet 2020, 3 000 adultes québécois répondent chaque semaine au sondage Web portant sur leurs attitudes et leurs comportements dans le contexte de la pandémie de la COVID-19. Le questionnaire d'environ 20 questions est ajusté selon l'évolution de la pandémie et des mesures recommandées par les autorités. Les résultats sont pondérés selon des facteurs sociodémographiques (sexe, âge, région, langue, composition du ménage, niveau de scolarité) pour être représentatifs de la population québécoise. Ces résultats proviennent d'un échantillonnage non probabiliste (sondages par panel Web).

À la fin du mois d'août 2020, un bloc de questions mesurant les préoccupations des parents quant à la réussite scolaire et la santé mentale de leurs enfants de moins de 18 ans a été ajouté au questionnaire. Des questions portaient également sur le retour à l'école ou à la garderie à la suite de leur réouverture. Les résultats de ce bloc thématique sont présentés dans ce feuillet pour la période du 21 août au 2 septembre 2020.

Québec

Résultats

Les résultats concernant l'anxiété et les préoccupations des parents et de leurs enfants d'âge scolaire en contexte de pandémie pour la période du 21 août au 2 septembre 2020 sont présentés à la figure 1. Plus de la moitié des parents (56 %) se disaient préoccupés par la santé mentale de leurs enfants.

- La proportion de parents préoccupés par la santé mentale de leurs enfants était encore plus importante chez ceux vivant dans des territoires plus défavorisés matériellement[1] (63 % contre 52 % pour ceux des territoires plus favorisés), ceux de la région métropolitaine (RMR) de Montréal et ceux habitant dans des petites villes et dans le milieu rural (respectivement 64 % et 57 %), de même que les non-immigrants (64 % comparativement à 56 % pour les immigrants).

Un peu moins de la moitié (46 %) s'avouait anxieux que leurs enfants fréquentent la garderie.

- Les femmes (49 % contre 43 % des hommes), les parents non immigrants (54 % contre 45 % des immigrants), et ceux vivant dans la RMR de Montréal (56 % contre 42 % pour les autres RMR) se disaient plus anxieux que leurs enfants fréquentent la garderie.

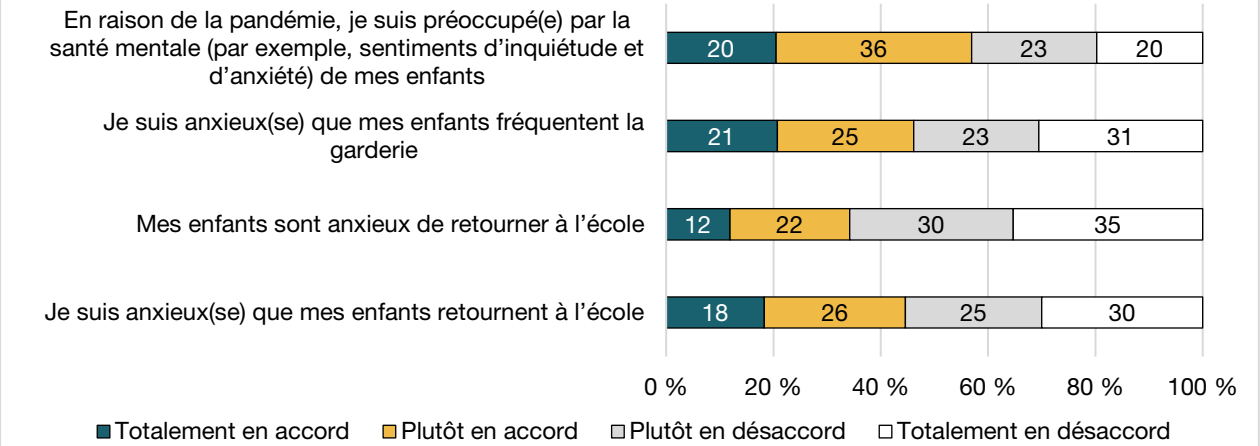
Il y a 44 % des parents répondants qui sont anxieux que leurs enfants retournent à l'école. On observe peu de variation selon l'âge des parents.

- Une proportion plus élevée de femmes (49 % contre 40 % des hommes), d'immigrants (53 % contre 43 % des non-immigrants), de parents vivant dans des territoires plus défavorisés matériellement (55 % contre 42 % pour ceux des territoires plus favorisés), ainsi que pour ceux vivant dans la RMR de Montréal (53 %) s'avouaient plus préoccupés du retour à l'école.

Le tiers des parents (34 %) croyaient que leurs enfants étaient anxieux de retourner à l'école.

- On observe une proportion plus élevée chez les parents âgés de 45 ans et plus (39 % contre 31 % pour les 35 à 44 ans), chez ceux vivant dans des territoires plus défavorisés matériellement (43 % contre 35 % pour ceux des territoires plus favorisés), ainsi que pour ceux de la RMR de Montréal (40 % contre 26 % pour les autres RMR) et des petites villes et du monde rural (40 % et 35 %).

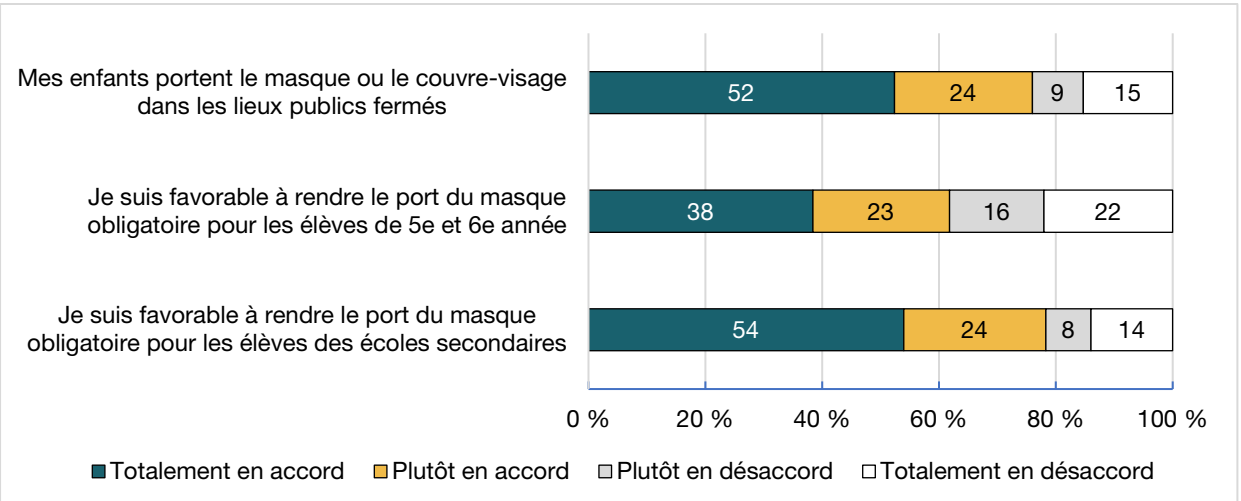
Figure 1 Anxiété et préoccupations des parents et de leurs enfants d'âge scolaire en contexte de pandémie, du 21 août au 2 septembre 2020



Les opinions des parents sur le port d'un masque ou d'un couvre-visage par leurs enfants sont présentées à la figure 2. La majorité des parents (78 %) étaient favorables à rendre obligatoire le port du masque pour les élèves du secondaire. Une proportion moins élevée (61 %) était en accord à ce qu'il le soit pour les élèves de la 5e et 6e année du primaire. Les trois quarts des parents rapportaient que leurs enfants, tous âges confondus, portaient un masque ou un couvre-visage dans les lieux publics fermés. Pour les parents ayant uniquement des enfants de moins de 12 ans, le taux est de 63 % et pour les parents ayant des enfants âgés de12 à 17 ans, ce taux grimpe à 92 %.

- Les parents ayant des études universitaires, ainsi que ceux de la RMR de Montréal étaient plus nombreux à s'affirmer favorables à ce que les élèves de la 5e et 6e année du primaire et ceux du secondaire portent un masque ou un couvre-visage. Aussi, ils étaient plus nombreux à rapporter que leurs enfants en portaient un dans les lieux publics fermés.

Figure 2 Les opinions des parents sur le port du masque chez les enfants et les adolescents, du 21 août au 2 septembre 2020



Conclusions

Les résultats des sondages menés entre le 21 août et le 2 septembre 2020 soulignent qu'un peu plus de la moitié des parents (56 %) étaient préoccupés par la santé mentale de leurs enfants en contexte de pandémie. Un peu moins de la moitié (46 %) s'avouaient anxieux que leurs enfants fréquentent la garderie ou retournent à l'école. Le tiers des parents croyaient que leurs enfants étaient anxieux de retourner à l'école.

Concernant le port du masque, la majorité des parents (78 %) étaient favorables à l'obligation de porter le masque pour les élèves du secondaire et dans une proportion moins élevée (61 %), à ce qu'il le soit pour les élèves de la 5e et 6e année du primaire. Selon ce que les parents ont rapporté, 63 % des enfants de moins de 12 ans portaient un masque ou un couvre-visage dans les lieux publics, tandis que cette proportion était de 92 % pour ceux ayant uniquement des enfants entre 12 et 17 ans.

Références

1. Institut national de santé publique du Québec. Indice de défavorisation matérielle. En ligne : https://www.inspq.qc.ca/santescope/indice-de-defavorisation

AUTEURS
Maude Dionne
Émilie Audy
Ève Dubé
Denis Hamel
Louis Rochette
Mélanie Tessier
Institut national de santé publique du Québec

REMERCIEMENTS
Cette étude a été rendue possible grâce à un financement du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

CONCEPTION GRAPHIQUE
Valérie Beaulieu

MISE EN PAGE
Marie-France Richard
Institut national de santé publique du Québec

© Gouvernement du Québec

Nº de publication : 3077

Institut national de santé publique Québec