

Notions de base en prévention et contrôle des infections : hygiène des mains



COMITÉ SUR LES INFECTIONS NOSOCOMIALES DU QUÉBEC

Septembre 2018

Le terme « hygiène des mains » est une expression générique qui inclut toutes les actions posées pour éliminer les microorganismes de la surface des mains.

L'ensemble des fiches portant sur les différentes notions de base en prévention et contrôle des infections peuvent être consultées au <https://www.inspq.qc.ca/infections-nosocomiales>, dans la section : *Guides généraux de PCI, Notions de base en prévention et contrôle des infections.*

Hygiène des mains

L'hygiène des mains (HDM) est la pierre angulaire de la prévention et du contrôle des infections (PCI). Elle est une des mesures des plus efficaces pour prévenir la transmission d'infections et la dissémination des microorganismes dans l'environnement. Elle est essentiellement la moins coûteuse. La présence de distributeurs de solution hydroalcoolique (SHA) et de postes de lavage des mains (PLM) est requise dans tous les types d'établissements (CH, CHSLD, CLSC, cliniques, etc.) afin de faciliter la pratique de l'hygiène des mains. Ces derniers doivent être accessibles en tout temps pour tous les usagers. Pour les intervenants, ils doivent être situés au point de soins pour répondre aux indications d'hygiène des mains lors d'un soin.

Flore microbienne des mains

La peau est habituellement recouverte d'un ensemble de microorganismes appelé « flore microbienne » qui la colonise sans provoquer de maladie. Il existe deux types de flores composant la peau :

Flore transitoire: Flore constituée de microorganismes contaminant de façon épisodique la peau et provenant de contacts avec les personnes, les objets ou l'environnement. Les microorganismes qui la composent sont généralement faciles à éliminer lors de l'hygiène des mains. Ces microorganismes sont fréquemment impliqués lors de la transmission d'infections.

Flore résidente : Flore constituée de microorganismes résidant de façon permanente sur la peau. Ces microorganismes sont habituellement peu virulents. Cependant, certains d'entre eux peuvent causer une infection très sévère lorsqu'ils sont introduits dans l'organisme suite à une procédure invasive impliquant une cavité stérile, une muqueuse ou suite à un bris cutané.

Types d'HDM

La technique et le produit utilisés pour l'hygiène des mains auront un impact différent sur cette flore ainsi que sur la réduction des microorganismes qui la composent.

Il existe différents types d'hygiène des mains selon la technique et le produit utilisé :

- Le lavage hygiénique (eau et savon sans agent antiseptique).
- Le lavage antiseptique (eau et savon avec agent antiseptique).
- La friction hydroalcoolique (FHA) avec une solution hydroalcoolique (SHA).
- L'antisepsie chirurgicale (eau et savon antiseptique ou SHA).

Le lavage hygiénique des mains permet d'éliminer la majeure partie de la flore transitoire. Le lavage antiseptique ou la friction hydroalcoolique des mains sont recommandés lorsqu'une réduction des microorganismes de la flore résidente est nécessaire.

Choix du produit pour procéder à l'HDM

Utiliser préférentiellement la friction hydroalcoolique pour procéder à l'hygiène des mains lorsque celle-ci est disponible, sauf dans les situations suivantes :

- Se laver les mains à l'eau et au savon lorsque celles-ci sont visiblement souillées et après être allé aux toilettes.
- Se laver les mains à l'eau et au savon après un contact avec un usager ou un environnement contaminé par le *Clostridium difficile*. L'action mécanique de friction et de rinçage aide à éliminer les spores.

Assécher complètement les mains avant d'utiliser la friction hydroalcoolique, car les SHA perdent de leur effet antimicrobien si elles sont diluées dans l'eau.

Durée de la procédure

Solution hydroalcoolique

- Utiliser suffisamment de produit pour mouiller les doigts, le bout des doigts, les surfaces entre les doigts, la paume et le dos des mains, les pouces et la base des pouces. Frictionner toutes les surfaces des mains jusqu'à ce que le produit ait séché (devrait prendre minimalement 15 secondes).

Eau et savon

- Cette tâche devrait prendre minimalement de 15 à 30 secondes.

Indications

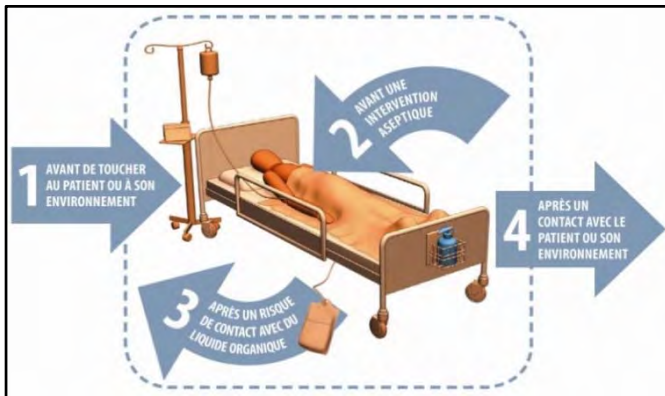
Il existe quatre indications spécifiques à l'HDM des travailleurs de la santé dans le cadre de leurs fonctions :

1. Avant tout contact avec un usager ou son environnement.
2. Avant une procédure aseptique.
3. Après un risque de contact avec des liquides biologiques ou lors du retrait des gants.
4. Après tout contact avec un usager ou son environnement.

Pour l'indication n° 1, il est préférable de réaliser l'HDM au point de soins (c'est-à-dire à l'endroit où les soins sont prodigués). Une HDM loin du point de soins augmente le risque de contamination accidentelle.



Le port de gants ne remplace pas l'HDM.



Document adapté avec la permission de Public Health Ontario qui n'assume aucune responsabilité pour le contenu de toute publication résultant de la traduction / modification / adaptation de documents de PHO par des tiers. Disponible en ligne au : <http://www.patientsafetyinstitute.ca/fr/toolsresources/Documents/Han d%20Hygiene/Four%20Moments%20Poster%20FR.pdf>

Ongles

- Garder les ongles courts et propres pour favoriser une bonne hygiène des mains.
- Éviter le port d'ongles artificiels (faux ongles) lorsque vous entrez en contact avec les usagers.

Bijoux

- Le port de bijoux (bagues et bracelets) ne doit pas nuire à l'hygiène des mains et au port de gants lorsque cela est requis.
- Le port de bijoux est contre-indiqué pour le travailleur de la santé à l'unité de retraitement des dispositifs médicaux (URDM), à l'unité néonatale, aux soins intensifs et lors de l'antisepsie chirurgicale.

Soins des mains

Prendre soin de ses mains est important afin de diminuer le risque d'irritation de la peau. L'intégrité de la peau est une mesure de protection individuelle importante pour prévenir le risque de contracter des microorganismes. Aussi, une peau endommagée présente une flore cutanée modifiée et peut être associée à la transmission d'infections nosocomiales. Voici quelques conseils pour prévenir l'irritation de la peau :

- Mouiller les mains avant d'appliquer le savon.
- Privilégier une eau tiède, car l'eau trop chaude ou trop froide favorise les dermatites.

- Bien rincer.
- Pour assécher vos mains : éponger les mains avec le papier. Ne pas frotter les mains avec le papier.
- Appliquer une crème hydratante ou barrière lors des pauses au travail et le soir à la maison.
- Porter des gants seulement lorsque requis.

Technique d'HDM

Les étapes relatives à l'exécution de la friction hydroalcoolique et du lavage des mains sont présentées dans les affiches produites par l'OMS :



Disponible en ligne au : http://www.who.int/gpsc/5may/tools/affiche_friction_hydroalcoolique_comment.pdf?ua=1



Disponible en ligne au : http://www.who.int/gpsc/5may/tools/Affiche_lavage_des_mains_comme.pdf?ua=1

Références

Agence de la santé publique du Canada. (2014). *Pratiques de base et précautions additionnelles visant à prévenir la transmission des infections dans les établissements de santé*. Agence de la santé publique du Canada, Centre de lutte contre les maladies transmissibles et les infections. Également disponible en ligne : <http://publications.gc.ca/site/fra/9.642347/publication.html>

Agence de la santé publique du Canada. (2012). *Pratique en matière d'hygiène des mains dans les milieux de soins*. Agence de la santé publique du Canada, Centre de lutte contre les maladies transmissibles et les infections. Également disponible en ligne : <http://publications.gc.ca/site/fra/9.640821/publication.html>

INSPQ. (2011). *Sélection des solutions hydro-alcooliques en milieu de soins*. Disponible en ligne : <https://www.inspq.qc.ca/publications/1175>

Pires, D., H. Soule, F. Bellissimo-Rodrigues, A. Gayet-Ageron et D.Pittet. (2017). *Hand Hygiene With Alcohol-Based Hand Rub: How Long Is Long Enough?* *Infection control & hospital epidemiology*, 38 (5), 547-552. Également disponible en ligne : <https://www.cambridge.org/core/journals/infection-control-and-hospital-epidemiology/article/hand-hygiene-with-alcoholbased-hand-rub-how-long-is-long-enough/B580E66A5C5C4C19DCDE43261FA7A181>

Table régionale en prévention des infections nosocomiales (TRPIN) de la Capitale-Nationale. (2012). *Guide de prévention et de contrôle des infections, Pratiques de base et précautions additionnelles*.

Notions de base en prévention et contrôle des infections : hygiène des mains

AUTEUR

Comité sur les infections nosocomiales du Québec (CINQ)

RÉDACTEURS

Suzanne Leroux
Institut national de santé publique du Québec

Yves Longtin
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

SOUS LA COORDINATION DE

Suzanne Leroux
Institut national de santé publique du Québec

MISE EN PAGE

Murielle St-Onge
Institut national de santé publique du Québec

Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.

Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca.

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec (2018)

N° de publication : 2438