

L'usage de cannabis au Québec et au Canada : portrait et évolution

SYNTHÈSE

Juillet 2017

Le cannabis représente la substance illicite la plus couramment consommée au Canada. En 2015, plus de 40 % des Canadiens âgés de 15 ans et plus ont rapporté en avoir déjà consommé au cours de leur vie et un peu plus de 12 % en ont fait usage dans la dernière année. La population totale de consommateurs est estimée à 3,6 millions de Canadiens. Selon le rapport du Centre de recherche de l'UNICEF de 2013, les adolescents canadiens âgés de 11, 13 et 15 ans sont les plus nombreux en proportion à avoir fait usage de cannabis au cours de la dernière année lorsqu'on les compare à d'autres jeunes du même âge provenant de pays développés.

Sommaire

Méthodes	2
Résultats	2
Discussion	10
Conclusion	12
Références	13

Introduction

Il est maintenant bien documenté que l'usage de cannabis est associé à des risques pour la santé (Gordon, Conley & Gordon, 2013; Hall & Degenhardt, 2009; Volkow, Baler, Compton & Weiss, 2014). Selon les plus récentes publications sur le sujet, les risques sanitaires identifiés pour l'usage de cannabis sont principalement regroupés selon les sphères suivantes : les accidents et les blessures; l'usage problématique incluant la dépendance; la santé mentale; les affections pulmonaires chroniques; et les problèmes d'ordre cognitif. Alors que la plupart de ces problèmes surviennent principalement à la suite d'un usage fréquent ou prolongé de la substance, les accidents et les blessures peuvent survenir lors d'un simple épisode de consommation (Fischer, Rehm & Hall, 2009; Hall & Degenhardt, 2006; Hall & Degenhardt, 2009; Pacula, Kilmer, Wagenaar, Chaloupka & Caulkins, 2014; Volkow, Baler, Compton & Weiss, 2014).

Dans le contexte actuel où le Canada s'engage sur la voie de la légalisation du cannabis, il apparaît important de suivre l'évolution de la consommation dans la population québécoise et canadienne. L'objectif du présent rapport vise à dresser un portrait de l'usage de cannabis au Québec et au Canada. Plus spécifiquement, il poursuit les objectifs suivants : 1) décrire l'usage de cannabis au cours des 12 derniers mois dans la population générale et chez les jeunes du secondaire; 2) identifier à quel âge les jeunes sont les plus susceptibles de faire usage de cannabis; 3) décrire l'évolution de l'usage de cannabis dans la population générale et chez les jeunes du secondaire au cours de la dernière décennie.

Méthodes

Les données utilisées dans le cadre du présent rapport proviennent d'enquêtes canadiennes et québécoises réalisées entre 2004 et 2015. À l'échelle canadienne, les enquêtes suivantes ont permis de dresser le portrait actuel et évolutif de l'usage de cannabis : l'Enquête sur les toxicomanies au Canada (ETC) de 2004, l'Enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues (ESCCAD) de 2008 à 2012 et l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD) de 2013 et 2015. Pour ce qui est du portrait au Québec, l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2008 et de 2014-2015 et l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES) de 2000 à 2013 ont été utilisées. Les données québécoises ont été extraites via les fichiers maîtres des enquêtes et rendues disponibles par l'Infocentre de santé publique. Les données canadiennes ont été tirées des tableaux détaillés et des sommaires rendus disponibles par Statistique Canada.

Résultats

Prévalence de la consommation de cannabis au Canada en 2015

Selon la plus récente enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD), le taux de prévalence de consommation de cannabis au cours de la vie chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus s'élevait à 44,5 % en 2015, soit 52,1 % des hommes et 37,2 % des femmes (tableau 1). Au cours de l'année précédant l'enquête, 12,3 % de la population générale rapportait avoir fait usage de la substance, ce qui représente 3,6 millions d'utilisateurs. L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Santé mentale (ESCC-SM) menée en 2012 rapporte la même proportion de consommateurs de cannabis au cours des 12 mois précédents (12,2 %).

Les données issues de l'ECTAD montrent que les jeunes adultes (20 à 24 ans) représentent le groupe où l'on retrouve la plus grande proportion de consommateurs de cannabis au cours de la dernière année, soit près de 30 % d'entre eux. La consommation au cours des 12 derniers mois était également rapportée par plus d'un

jeune canadien sur cinq âgé de 15 à 19 ans (20,6 %). La prévalence de l'usage de cannabis dans la dernière année chez les adolescents et les jeunes adultes est respectivement de 2 à 3 fois plus élevée que celle observée chez les adultes de 25 et plus (9,9 %). La proportion d'hommes (14,9 %) qui ont déclaré avoir fait usage de cannabis au cours de la dernière année est plus élevée que celle observée chez les femmes (9,7 %) (tableau 1).

Tableau 1 Prévalence de la consommation de cannabis à vie et au cours des 12 derniers mois selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Canada, 2015.

	À vie %	12 derniers mois %
Total	44,5	12,3
Sexe		
Hommes	52,1	14,9
Femmes	37,2	9,7
Groupe d'âge		
15-19 ans	28,9	20,6
20-24 ans	53,7	29,7
25 et +	44,9	9,9

Source : Statistique Canada, Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD), 2015.

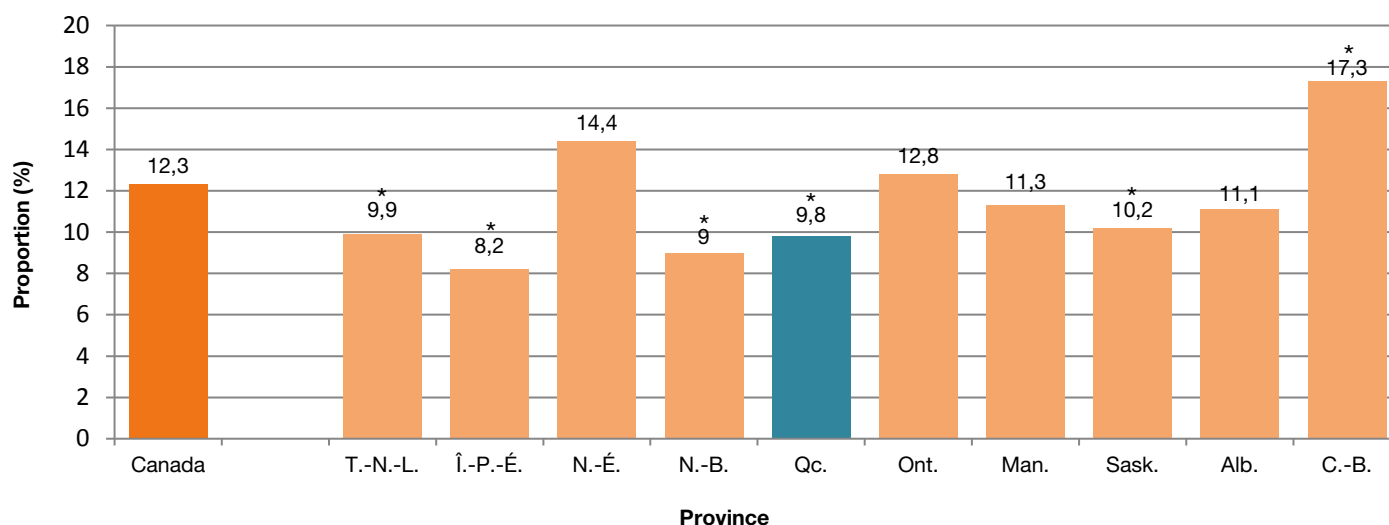
En 2015, les données canadiennes indiquent une variation de l'usage de cannabis au cours de la dernière année selon les provinces. La prévalence de la consommation au cours de la dernière année de chaque province a été comparée avec la prévalence moyenne des neuf autres provinces. Selon ces analyses, Terre-Neuve-et-Labrador, l'Île-du-Prince-Édouard, le Nouveau-Brunswick, le Québec et la Saskatchewan se situent en bas de la moyenne canadienne, tandis que la Colombie-Britannique affiche une prévalence au-dessus de cette moyenne (figure 1). Les taux des autres provinces canadiennes ne sont pas statistiquement différents du taux moyen canadien. Par ailleurs, ces données nous permettent de constater que le Québec se situe au 8^e rang national.

Prévalence de la consommation de cannabis au Québec en 2014-2015

Selon les données issues de l'EQSP de 2014-2015, 15,2 % des Québécois de 15 ans et plus ont consommé du cannabis au cours de la dernière année. Les adolescents (15-17 ans) et les jeunes adultes (18-24 ans) représentent les groupes où l'on retrouve la plus grande

proportion de consommateurs de cannabis, soient respectivement 31,0 % et 41,7 % d'entre eux (tableau 2). Par ailleurs, dans tous les groupes d'âge, l'usage de cannabis est plus fréquent chez les hommes que chez les femmes. De façon globale, chez l'ensemble des Québécois de 15 ans et plus, 19,0 % des hommes et 11,5 % des femmes ont rapporté avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois.

Figure 1 Prévalence de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon la province, population de 15 ans et plus, Canada, 2015.



* Valeur significativement différente de la prévalence moyenne des neuf autres provinces ($p < 0,05$).

Sources : Statistique Canada, Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD), 2015.

Tableau 2 Prévalence de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2014-2015

	Tous %	Hommes %	Femmes %
Total	15,2	19,0	11,5
Groupe d'âge			
15-17 ans	31,0	31,9	29,9
18-24 ans	41,7	45,2	38,3
25-44 ans	21,0	27,4	14,5
45-64 ans	8,0	10,7	5,2
65 ans et +	1,1	1,7	0,6 [†]

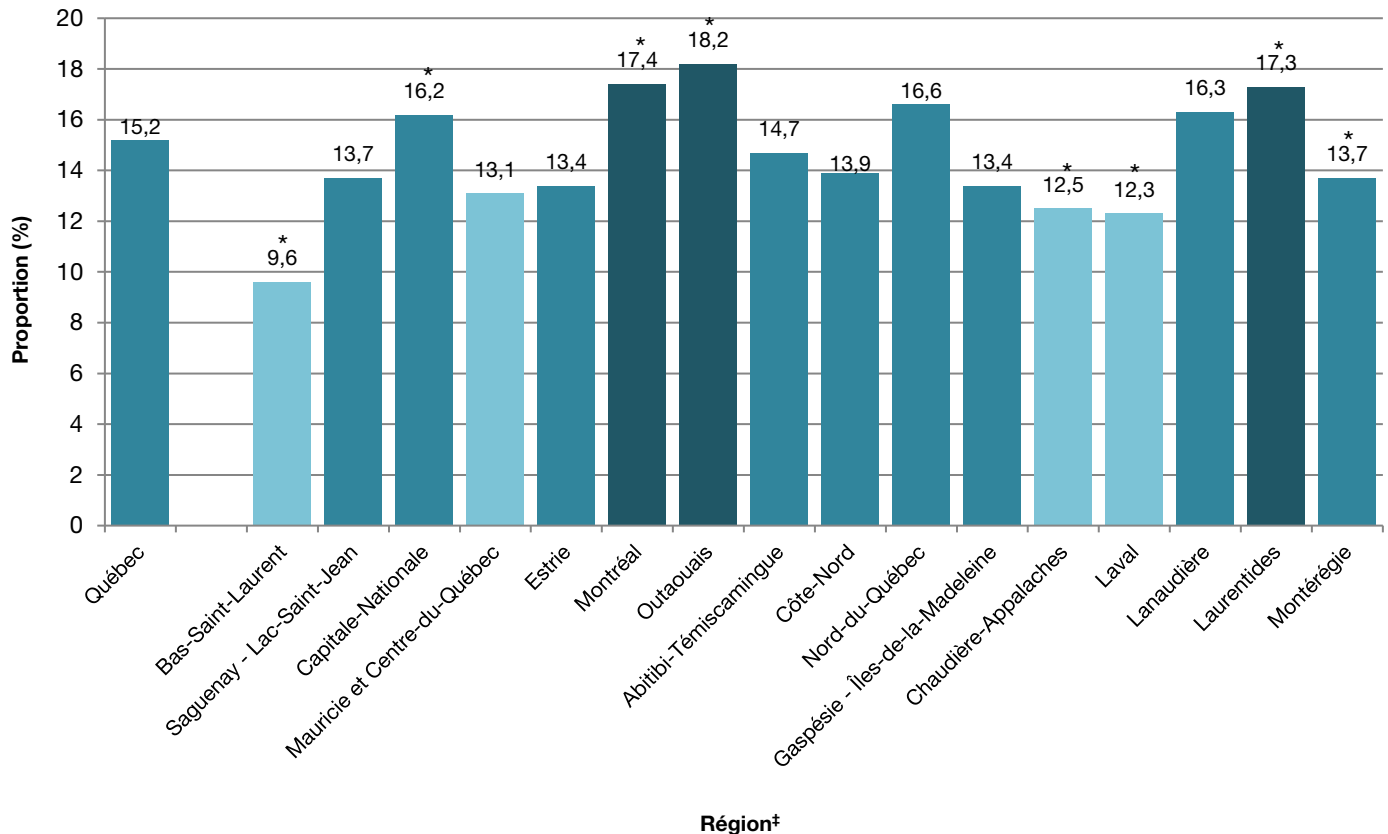
[†] Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

Sources : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2014-2015.

Les données de l'EQSP permettent également de présenter l'usage de cannabis selon un découpage par région sociosanitaire. Les taux de consommation de chacune des régions peuvent ainsi être comparés avec le taux moyen des autres régions du Québec. En 2014-2015; 9,6 %, 12,5 %, 12,3 % et 13,7 % des habitants des régions du Bas-Saint-Laurent, de Chaudière-Appalaches, de Laval et de la Montérégie,

respectivement, ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois. Il s'agit de taux significativement plus faible que le taux moyen des autres régions sociosanitaires du Québec. Les taux de 16,2 %, 17,4 %, 18,2 % et de 17,3 % observés pour les régions de la Capitale-Nationale, de Montréal, de l'Outaouais et des Laurentides étaient, pour leur part, supérieurs à la moyenne québécoise (figure 2).

Figure 2 Prévalence de l'usage de cannabis au cours des 12 derniers mois selon la région sociosanitaire, population de 15 ans et plus, Québec, 2014-2015.



* Valeur significativement différente du taux moyen des autres régions du Québec ($p < 0,05$)¹.

† Les données des régions 17 et 18 ne sont pas présentées, car elles n'ont pas participé à l'enquête.

Sources : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2014-2015.

¹ Résultat du test basé sur la construction d'une statistique de Wald à partir de la différence des transformations « logit » des proportions estimées; Le test a été effectué sur les proportions ajustées selon la structure par âge (15 à 24, 25 à 44, 45 à 64, 65 à 74, 75 ans et plus), sexes réunis, de la population corrigée de l'EQSP 2014-2015 de l'ensemble du Québec.

Fréquence de l'usage de cannabis au cours des 12 derniers mois au Québec

Les données sur la répartition des consommateurs de cannabis selon la fréquence de consommation au cours des 12 derniers mois indiquent que 52,0 % des consommateurs font usage de cannabis moins d'une fois par mois et que 15,2 % en consomment de 1 à 3 fois par mois (tableau 3). Les consommateurs qui rapportent faire usage de cannabis une fois par semaine ou plus représentent 32,8 % des consommateurs

québécois de 15 ans et plus, parmi lesquels 10,8 % en consomment tous les jours.

Ces mêmes données présentées en fonction de l'âge de l'individu montrent que 72,0 % des jeunes consommateurs de 15 à 17 ans font usage de cannabis moins d'une fois par mois ou 1 à 3 fois par mois. Par contre, 7,1 % d'entre eux en consomment une fois par semaine, 14,0 % plus d'une fois par semaine et 6,9 % tous les jours (tableau 3). Pour les consommateurs de 18-24 ans et de 25-44 ans, les données montrent que 9,6 % et 12,2 % respectivement de ces individus rapportent faire usage de cannabis quotidiennement.

Tableau 3 Répartition des consommateurs selon la fréquence de l'usage de cannabis au cours des 12 derniers mois selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2014-2015.

	Fréquence de l'usage de cannabis				
	Moins d'une fois/mois %	1 à 3 fois/mois %	1 fois/semaine %	Plus d'une fois/semaine %	Tous les jours %
Total	52,0	15,2	8,5	13,5	10,8
Sexe					
Homme	47,0	15,7	9,6	14,9	12,7
Femmes	60,0*	14,4	6,8*	11,2*	7,6
Groupe d'âge					
15-17 ans	53,4	18,6	7,1 [†]	14,0 [†]	6,9 [†]
18-24 ans	54,5	17,3	7,1	11,6	9,6
25-44 ans	50,7	13,6	9,2	14,3	12,2
45-64 ans	50,7	14,7	9,5	14,2	10,8
65 ans et +	51,0	11,3 ^{††}	11,3 ^{††}	16,1 ^{††}	10,4 ^{††}

* Valeur significativement différente de celle observée pour la catégorie de référence (homme) ($p < 0,05$).

[†] Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

^{††} Coefficient de variation supérieure à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

Sources : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2014-2015.

L'usage de cannabis chez les jeunes du secondaire au Québec

Selon la plus récente Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES), près du quart des jeunes du secondaire (22,9 %) ont rapporté avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois pour l'ensemble du Québec (tableau 4). La proportion de consommateurs augmente de façon importante avec l'âge passant de 3,2 % chez les 12 ans et moins à 42,4 % vers l'âge de 16 ans.

Les données de l'ETADJES sur la répartition des élèves du secondaire selon le type de consommateurs de cannabis au cours des 12 derniers mois nous démontrent également que les jeunes sont plus nombreux à se déclarer comme étant des consommateurs occasionnels (ont consommé moins d'une fois par mois, ou environ une fois par mois), soit un peu de plus de 42 % d'entre eux (non illustré). D'autre part, un peu plus du tiers (34 %) des jeunes consommateurs de cannabis ont déclaré faire usage de la substance sur une base régulière ou même quotidienne (non illustré).

Tableau 4 Prévalence de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon le sexe et l'âge, jeunes du secondaire, Québec, 2013.

	Tous %	Garçons %	Filles %
Total	22,9	24,5	21,3
Groupe d'âge			
12 ans et moins	3,2 [†]	5,1 ^{††}	1,4 ^{††}
13 ans	8,1 ^{†*}	6,8 [†]	9,4 [†]
14 ans	21,3 [*]	23,0	19,5
15 ans	29,5 [*]	31,1	27,8
16 ans	42,4 [*]	45,3	39,5
17 ans et plus	40,9	46,0	34,9

* Valeur significativement différente de celle observée pour la catégorie d'âge précédente ($p < 0,05$).

† Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

†† Coefficient de variation supérieure à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

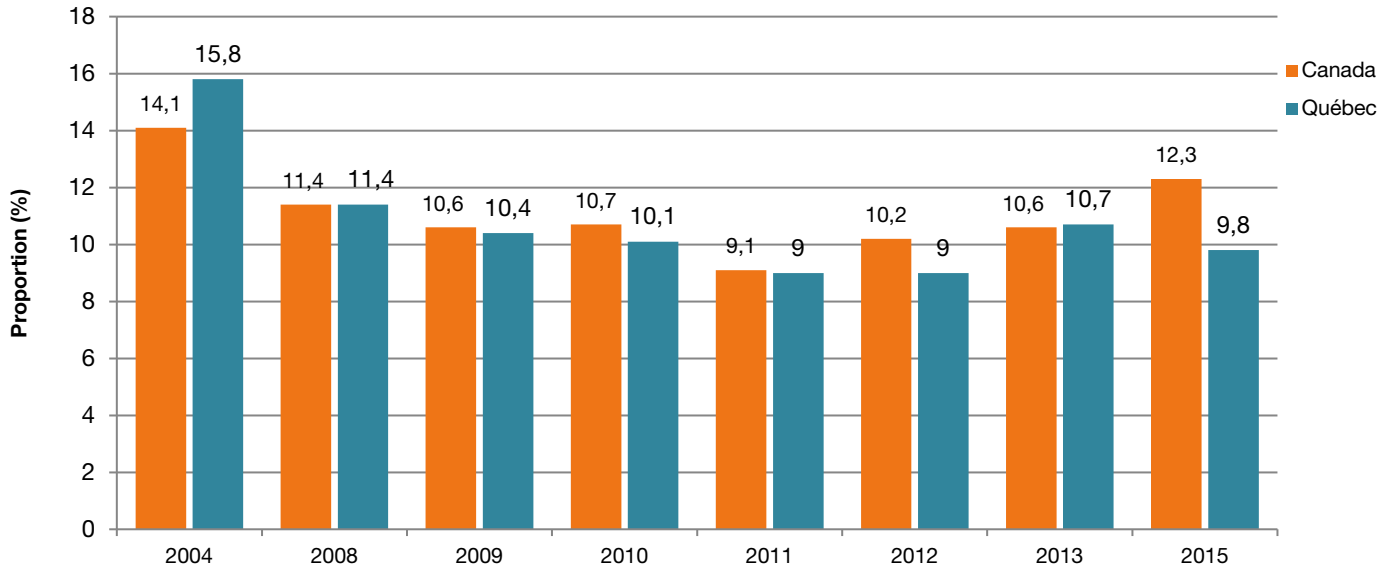
Sources : ISQ, Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES), 2013.

Portrait évolutif de l'usage de cannabis au Canada et au Québec

Selon les données d'enquêtes canadiennes réalisées entre 2004 et 2015, malgré une hausse significative d'un peu plus de 3 % entre 2011 et 2015, la consommation de cannabis dans la dernière année chez les Canadiens de 15 ans et plus a diminué au cours de la dernière décennie, passant de 14,1 % en 2004 à 12,3 % en 2015 (figure 3). Chez les adolescents et les jeunes adultes âgés de 15 à 24 ans, la proportion de consommateurs a diminué d'un peu plus de 12 point de pourcentage sur cette même période (37,0 % à 25,5 %) (figure 4). Une hausse est cependant notée entre 2012 et 2015 chez ce groupe. Chez les adultes de 25 ans et plus, la proportion d'usagers de cannabis dans la dernière année avait connu une baisse entre 2004 et 2011 passant de 10,0 % à 6,7 % pour ensuite entamer une hausse significative entre 2011 et 2015 atteignant maintenant 9,9 %. Cette proportion rejoint donc celle qui était observée en 2004 (figure 4). Compte tenu des différences méthodologiques entre l'ECTAD (2013 et 2015) et l'ESCCAD (de 2008 à 2012), l'interprétation des données et des tendances de consommation doit cependant être réalisée avec prudence.

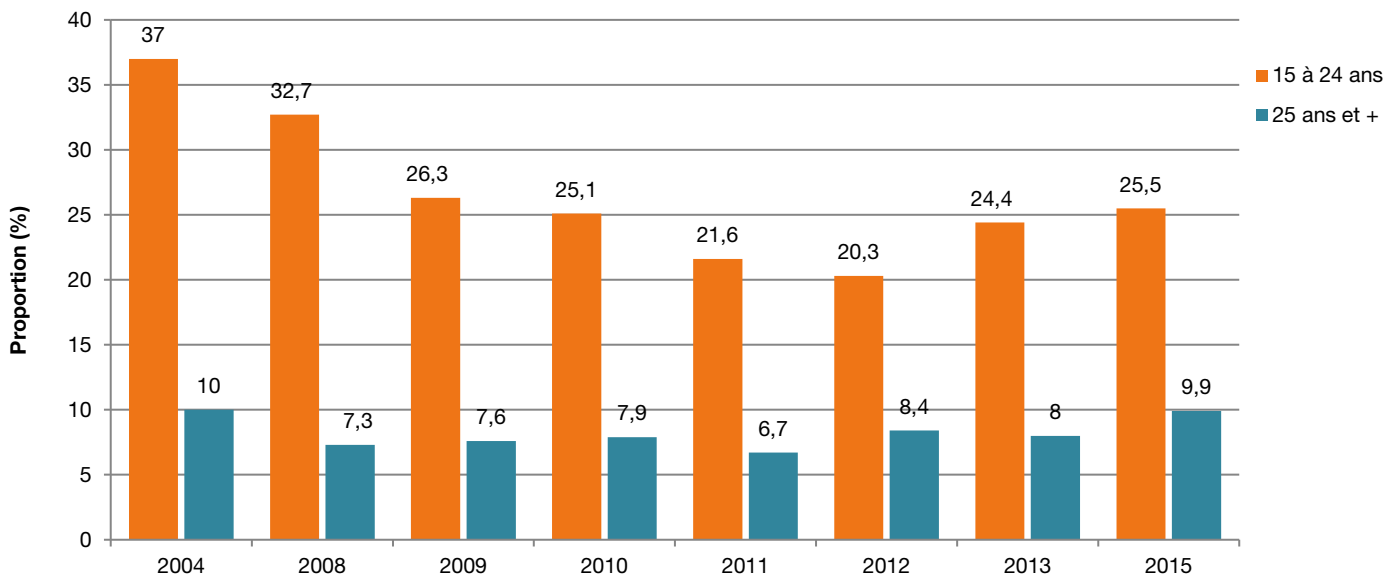
Selon la portion québécoise issue des mêmes enquêtes, une diminution a aussi été constatée au Québec depuis 2004. La proportion de Québécois de 15 ans et plus qui ont rapporté avoir consommé au cours des 12 derniers mois est passée de 15,8 % en 2004 à 9,8 % en 2015 (figure 3). Étant donné la taille d'échantillonnage pour le Québec dans cette enquête nationale, il n'a pas été possible de présenter un portrait évolutif en fonction de l'âge des individus.

Figure 3 Évolution de la prévalence de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois, population de 15 ans et plus, Canada, 2004-2015.



Sources : Statistique Canada, Enquête sur les toxicomanies au Canada (ETC), 2004; Enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues (ESCCAD), 2008 à 2012; Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD), 2013 et 2015.

Figure 4 Évolution de la prévalence de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon l'âge, population de 15 ans et plus, Canada, 2004-2015.



Sources : Statistique Canada, Enquête sur les toxicomanies au Canada (ETC), 2004; Enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues (ESCCAD), 2008 à 2012; Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD), 2013 et 2015.

Au Québec, selon les cycles de 2008 et de 2014-2015 de l'EQSP, il est possible de constater que la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois a progressé passant de 12,2 % à 15,2 % chez les 15 ans et plus (tableau 5). Une stratification par groupe d'âge permet toutefois de constater que cette augmentation du nombre de personnes ayant rapporté un usage de cannabis au cours de l'année précédant l'enquête s'observe essentiellement chez les adultes. En effet, les 18-24 ans et les 25-44 ans sont les groupes où l'on observe les plus fortes hausses. Chez les 15 à 17 ans, l'augmentation est très modeste par rapport à 2008, et n'est pas statistiquement significative (tableau 5).

Si l'on s'attarde maintenant à l'évolution de l'usage de cannabis au cours des 12 derniers mois selon la région sociosanitaire au Québec, il est possible de constater qu'à l'exception de deux régions, soit la Côte-Nord et la Montérégie où aucune différence statistique n'ait été observée entre 2008 et 2014-2015, l'ensemble des régions sociosanitaires du Québec ont vu une augmentation significative de la consommation de cannabis (tableau 6). Certaines régions, telles que la Capitale-Nationale, l'Outaouais et les Laurentides ont vu une progression marquée de ce comportement.

Tableau 5 Prévalence de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2008 et 2014-2015.

	2008 %	2014-2015 %
Total	12,2	15,2*
Sexe		
Hommes	16,2	19,0*
Femmes	8,3	11,5*
Groupe d'âge		
15 à 17 ans	30,2	31,0
18 à 24 ans	35,3	41,7*
25 à 44 ans	15,2	21,0*
45 à 64 ans	5,0	8,0*
65 ans et +	0,5†	1,1*

* Valeur significativement différente de celle observée pour l'année 2008 ($p < 0,01$).

† Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

Sources : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2008 et 2014-2015.

Tableau 6 Évolution de la prévalence de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon la région sociosanitaire, population de 15 ans et plus, Québec, 2008 et 2014-2015.

	2008 %	2014-2015 %	Écart absolu %
Ensemble du Québec	12,2	15,2	+ 3*
Région[‡]			
Bas-Saint-Laurent	8,9	9,6	+ 0,7*
Saguenay - Lac-Saint-Jean	12	13,7	+ 1,7*
Capitale-Nationale	11	16,2	+ 5,2*
Mauricie et Centre-du-Québec	10,8	13,1	+ 2,3*
Estrie	12	13,4	+ 1,4*
Montréal	13,5	17,4	+ 3,9*
Outaouais	13,6	18,2	+ 4,6*
Abitibi-Témiscamingue	12,1	14,7	+ 2,6*
Côte-Nord	14,4	13,9	- 0,5
Nord-du-Québec	14,6	16,6	+ 2*
Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine	10,9	13,4	+ 2,5*
Chaudière-Appalaches	10,6	12,5	+ 1,9*
Laval	9,5	12,3	+ 2,8*
Lanaudière	12,5	16,3	+ 3,8*
Laurentides	12	17,3	+ 5,3*
Montérégie	12,7	13,7	+ 1

* Valeur significativement différente entre les deux cycles de l'enquête ($p < 0,05$)².

[‡] Les données des régions 17 et 18 ne sont pas présentées, car elles n'ont pas participé à l'enquête.

Sources : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2008 et 2014-2015.

Évolution de la fréquence de consommation de cannabis au Québec

Toujours selon les données de l'EQSP, il est possible d'observer une évolution en ce qui a trait aux profils de consommation des usagers de cannabis depuis l'enquête de 2008. Ainsi, parmi les Québécois âgés de plus de 15 ans ayant consommé du cannabis au cours des douze derniers mois, on observe une augmentation de la proportion de consommateurs qui ont consommé

du cannabis moins d'une fois par mois (38,4 % c. 52,0 %) et une diminution de ceux en ayant fait un usage quotidien (14,4 % c. 10,8 %) (tableau 7). Entre 2008 et 2014-2015, une baisse de la prévalence des usagers quotidiens est par ailleurs observée chez les 18-24 ans (15 % à 10 %) et les 25-44 ans (17 % à 12 %) (non illustré). Il est cependant important de mentionner que les enquêtes ne permettent pas d'apprécier les quantités consommées par les personnes ayant déclaré un usage.

² Résultat du test basé sur la construction d'une statistique de Wald à partir de la différence des transformations « logit » des proportions estimées; Le test a été effectué sur les proportions ajustées selon la structure par âge (15 à 24, 25 à 44, 45 à 64, 65 à 74, 75 ans et plus), sexes réunis, de la population corrigée de l'EQSP 2014-2015 de l'ensemble du Québec.

Tableau 7 Répartition des consommateurs selon la fréquence de consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois, population de 15 ans et plus, Québec, 2008 et 2014-2015.

Fréquence de consommation	2008 %	2014-2015 %
Moins d'une fois par mois	38,4	52,0*
1 à 3 fois par mois	24,3	15,2*
1 fois par semaine	10,6	8,5
Plus d'une fois par semaine	12,4	13,5
Tous les jours	14,4	10,8*

* Valeur significativement différente de celle observée pour l'année 2008 ($p < 0,05$).

Sources : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2008 et 2014-2015.

Portrait évolutif de l'usage de cannabis chez les jeunes du secondaire au Québec

Pour ce qui est de l'évolution de la consommation de cannabis au cours des 12 mois précédant l'enquête chez les élèves du secondaire au Québec, les données de l'ETADJES de 2000 à 2013 nous permettent de constater les mêmes tendances que celles observées pour les jeunes âgés de 15 à 24 ans de l'ensemble du Canada (figure 3), soit une diminution significative de la consommation depuis le début des années 2000, et ce, autant chez les jeunes hommes que chez les jeunes femmes. Globalement, la proportion de consommateurs de cannabis chez les jeunes du secondaire au Québec est passée de 41 % à 23 % (tableau 8).

Tableau 8 Évolution de la prévalence de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois, jeunes du secondaire, Québec, 2000-2013.

	2000	2004	2008	2013	Différence entre 2000 et 2013
Total	40,6	35,5	27,2	22,9	-17,7
Garçons	42,6	35	28,4	24,5	-18,1
Filles	38,4	36,1	25,9	21,3	-17,1

Sources : ISQ, Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES), 2000 à 2013.

Discussion

Les analyses effectuées sur les données d'enquêtes québécoises et canadiennes permettent de décrire le portrait actuel de la consommation de cannabis au Québec et au Canada et d'examiner les tendances et les variations temporelles de ce comportement depuis le début des années 2000.

Selon l'analyse des données d'enquêtes canadiennes (ETC de 2004, ESCCAD de 2008 à 2012 et ECTAD de 2013 et 2015) un peu plus de 12 % des Canadiens ont rapporté un usage de cannabis dans la dernière année et la plus grande proportion d'utilisateurs se retrouve chez les 20 à 24 ans. Malgré une hausse depuis 2011, l'usage de cannabis a diminué entre 2004 et 2015 au Canada.

Des observations similaires ont également été notées dans plusieurs pays européens, dont l'Allemagne, le Royaume-Uni, la France et l'Espagne, où la prévalence de la consommation de cannabis chez les 15 à 34 ans a diminué au cours de la dernière décennie (OEDT, 2014).

Selon les données de l'enquête québécoise (EQSP), la proportion de Québécois qui ont rapporté avoir fait usage de cannabis atteint 15,2 % en 2014-2015. Cette proportion est différente de celle observée dans la portion québécoise de l'ECTAD où elle atteignait 9,8 %. Par ailleurs, l'EQSP nous indique une progression de 3 % de l'usage de cannabis depuis 2008 pour l'ensemble de la population au Québec, ce qui n'est pas le cas dans l'ECTAD où la proportion de Québécois qui ont rapporté un usage de cannabis dans la dernière année est plutôt passée de 11,4 % à 9,8 % entre 2008 et 2015.

Il est important de mentionner que la stratification par groupe d'âge des données de l'EQSP nous permet de constater que l'augmentation du nombre de personnes ayant rapporté un usage de cannabis au cours de l'année précédant l'enquête s'observe essentiellement chez les adultes. Chez les plus jeunes (15 à 17 ans), l'augmentation est très modeste par rapport à 2008 et est en réalité non statistiquement significative. Cette stabilité observée dans l'évolution de la consommation au cours des 12 derniers mois chez les jeunes de 15 à 17 ans est cohérente avec la baisse de consommation de cannabis globalement observée chez les élèves

québécois du secondaire depuis plusieurs années (ISQ, 2013). En effet, les résultats de l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES) montraient une diminution significative de la proportion de jeunes ayant déclaré avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année (de 41 % en 2000 à 23 % en 2013). Chez les jeunes de la dernière année du secondaire (environ 17 ans), cette proportion a diminué de 60,6 % à 42,8 % (ISQ, 2013). Ces résultats s'apparentent aussi à ceux observés en Ontario et en France où des proportions à la baisse ont été observées chez les jeunes du même âge. La proportion de consommateurs au cours de la dernière année chez les jeunes Ontariens est passée de 45 % en 2003 à 39 % en 2013 (Boak, Hamilton, Adlaf & Mann, 2013) et chez les jeunes français, de 50 % en 2003 à 41 % en 2011 (Spilka, Le Nézet & Tovar, 2012). Du côté des États-Unis, les données d'enquêtes réalisées auprès des jeunes Américains du même âge indiquent pour leur part une fluctuation dans les tendances de consommation au cours des 12 derniers mois chez ce segment de la population (de 49 % en 2001 à 41 % en 2007 et 45 % en 2013) (Johnston, O'Malley, Miech, Bachman & Schulenberg, 2014).

Il importe également de mentionner que malgré la diminution importante de la consommation de cannabis chez les jeunes du secondaire au Québec depuis 2000, un peu plus du tiers des jeunes consommateurs de cannabis du secondaire ont une consommation régulière, voire quotidienne.

Les résultats des enquêtes canadiennes et québécoises mènent à des résultats différents quant à la tendance de l'usage de cannabis chez les 15 ans et plus au Québec. L'écart (9,8 % c. 15,2 %) entre la proportion de consommateurs dans la dernière année chez les Québécois observée entre l'ECTAD et l'EQSP reste difficile à expliquer pour le moment. Il importe cependant de mentionner que l'objectif général des enquêtes n'est pas le même. Les enquêtes canadiennes s'intéressent uniquement aux substances psychoactives tandis que les enquêtes québécoises sont des enquêtes générales sur la santé de la population. Ceci pourrait justifier, en partie, l'écart observé de même que les différences méthodologiques et les tailles d'échantillon qui sont aussi différentes d'une enquête à l'autre. L'analyse des prochains cycles

de ces enquêtes pourra davantage nous renseigner sur la véritable tendance de consommation au Québec.

Certaines considérations doivent aussi être mises en exergue lors de l'interprétation des données de l'EQSP et de l'ECTAD. Premièrement, l'annonce fédérale de légalisation du cannabis peut avoir influencé les individus dans leurs décisions de déclarer ou non l'usage de la substance. Deuxièmement, les enquêtes ne permettent pas d'apprécier les quantités consommées par les personnes ayant déclaré un usage. La hausse globale de 3 % observée dans l'EQSP ne peut donc pas être automatiquement associée avec une hausse de la quantité consommée. Il est possible qu'un plus grand nombre de personnes rapporte un usage de cannabis au cours de la dernière année, mais que les volumes totaux consommés soient demeurés stables. D'ailleurs, la hausse de l'usage de cannabis observée dans l'enquête québécoise est principalement attribuable à une augmentation de l'usage moins d'une fois par mois. De plus, la proportion d'utilisateurs quotidiens a diminué entre 2008 et 2014-2015.

La réalisation de ce premier rapport ouvre la voie à un deuxième volet qui permettra d'approfondir nos connaissances entourant les facteurs associés à la consommation de cannabis. La compréhension de ces facteurs étant nécessaire à la mise en place de mesures de prévention qui sont davantage adaptées aux caractéristiques des jeunes consommateurs.

Conclusion

En conclusion, le cannabis est une substance consommée par un grand nombre d'individus dans la population. Une baisse de la consommation de cannabis a toutefois été observée depuis le début des années 2000. Il n'en demeure pas moins que 28 % des jeunes consommateurs âgés de 15 à 24 ans en font un usage hebdomadaire. Comme le gouvernement fédéral s'apprête à légaliser cette substance, il serait tout indiqué de renforcer les mécanismes de surveillance de la consommation de cannabis et des problèmes connexes ce qui permettrait d'en suivre l'évolution comme le font de nombreux pays européens (OQDT, 2014), l'Australie (Stafford & Burns, 2013) ainsi que les États-Unis (Johnston, O'Malley, Miech, Bachman & Schulenberg, 2014), la France (Spilka, Le Nézet & Tovar, 2012) et l'Ontario (Boak, Hamilton, Adlaf & Mann, 2013).

Références

- Boak, A., Hamilton, H.A., Adlaf, E.M., & Mann, R.E. (2013). Drug use among Ontario students, 1977-2013: Detailed OSDUHS findings. CAMH Research Document Series No. 36. Toronto, Centre for Addiction and Mental Health: 297.
- Fischer, B., Rehm, J., & Hall, W. (2009). Cannabis use in Canada: the need for a “public health” approach. *Canadian Journal of Public Health*, 100(2), 101-103.
- Gordon, A.J., Conley, J.W., & Gordon, J.M. (2013). Medical consequences of marijuana use: a review of current literature. *Current Psychiatry Reports*, 15(12), 1-11.
- Hall, W., & Degenhardt, L. (2006). What are the policy implications of the evidence on cannabis and psychosis? *Canadian Journal of Psychiatry*, 51(9), 566-574.
- Hall, W., & Degenhardt, L. (2009). Adverse health effects of non-medical cannabis use. *Lancet*, 374(9698), 1383-1391.
- Institut de la statistique du Québec. (2008). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2008. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.
- Institut de la statistique du Québec. (2013). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire 2013. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.
- Johnston, L. D., O'Malley, P.M., Miech, R.A., Bachman, J.G., & Schulenberg, J.E. (2014). Monitoring the future - National survey results on drug use - 2014 Overview Key findings on Adolescent drug use, The National Institute on Drug Abuse: 98.
- Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (2014). Rapport européen sur les drogues - Tendances et évolution. Lisbonne, Observatoire européen des drogues et des toxicomanies: 88.
- Pacula, R.L., Kilmer, B., Wagenaar, A.C., Chaloupka, F.J., & Caulkins, J.P. (2014). Developing public health regulations for marijuana: lessons from alcohol and tobacco. *American Journal of Public Health*, 104(6), 1021-1028.
- Pica, L. A. (2014). « Consommation de drogues », dans Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2013. Annexe (tableau A4.3), Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 136.
- Spilka, S., Le Nézet, O., & Tovar, M-L. (2012). Les drogues à 17 ans : premiers résultats de l'enquête ESCAPAD 2011. *Tendances No 79*: 1-4.
- Stafford, J. & Burns, L. (2014). Australian drug trends 2013. Findings from the Illicit Drug Reporting System (IDRS). Australian Drug Trend Series No. 109. Sydney, National Drug and Alcohol Research Centre: 203.
- Statistique Canada. (2015). Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues : Sommaire des résultats pour 2013. Repéré à <http://canadiensensante.gc.ca/science-research-sciences-recherches/data-donnees/ctads-ectad/summary-sommaire-2013-fra.php>.
- Statistique Canada. (2015). Prévalence et corrélats de la consommation de marijuana au Canada, 2012. Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2015004/article/14158-fra.htm>.
- UNICEF Centre de recherche. (2013). Le bien-être des enfants dans les pays riches : Vue d'ensemble comparative, Bilan Innocenti 11. Florence (Italie) : Centre de recherche de l'UNICEF.
- Volkow, N.D., Baler, R.D., Compton, W.M., & Weiss, S.R.B. (2014). Adverse health effects of marijuana use. *New England Journal of Medicine*, 370(23), 2219-2227.

Remerciements

La production de ce rapport a été rendue possible grâce à la contribution financière du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS). Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement celles du MSSS.

Les auteurs tiennent également à remercier Nicole April, Johanne Laguë et Réal Morin qui ont collaboré à la révision du rapport.

L'usage de cannabis au Québec et au Canada : portrait et évolution

AUTEURS

Sébastien Tessier, M. Sc.
Unité Habitudes de vie
Direction du développement des individus et des communautés

SOUS LA COORDINATION DE

Jean-Pierre Landriault, chef d'unité scientifique
Unité Habitudes de vie
Développement des individus et des communautés

Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.

Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca.

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

Dépôt légal – 3^e trimestre 2017
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
ISBN : 978-2-550-79203-1 (PDF)

© Gouvernement du Québec (2017)

N° de publication : 2284