

LE VIEILLISSEMENT AU QUÉBEC

D'ici une vingtaine d'années,
la société québécoise sera l'une
des plus vieilles en Occident.



PORTRAIT DÉMOGRAPHIQUE



1 personne sur 6 en 2011



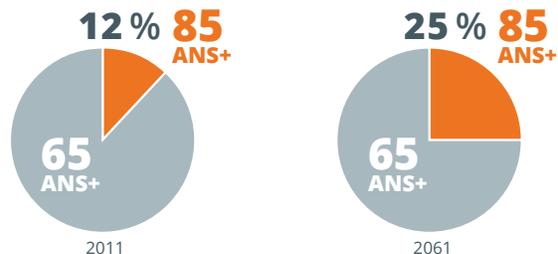
1 personne sur 4 en 2031

Une augmentation constante

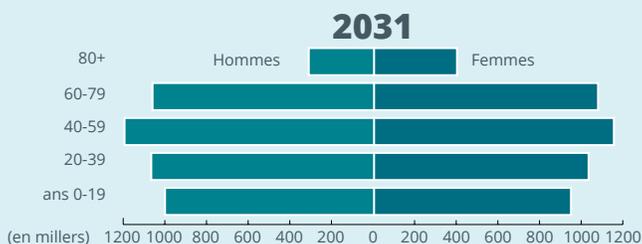
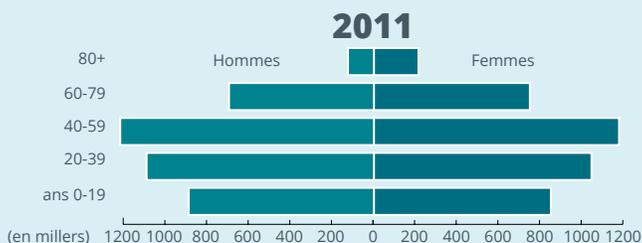
En 2011, environ 1 personne sur 6
était âgée de 65 ans et plus. Si la
tendance se maintient, ce sera le
cas de 1 personne sur 4 en 2031¹⁰.

Des aînés de plus en plus âgés

En 2011, la proportion d'aînés âgés de 85 ans et plus
était de 12 %, alors qu'elle frôlera les 25 % en 2061¹.



Malgré un écart qui s'amenuise entre les hommes
et les femmes, elles sont toujours plus nombreuses
à accéder aux âges avancés de la vie. Ainsi, en 2011,
elles représentaient 70 % des 85 ans et plus¹².



Adaptées de ISQ, 2014, p.30

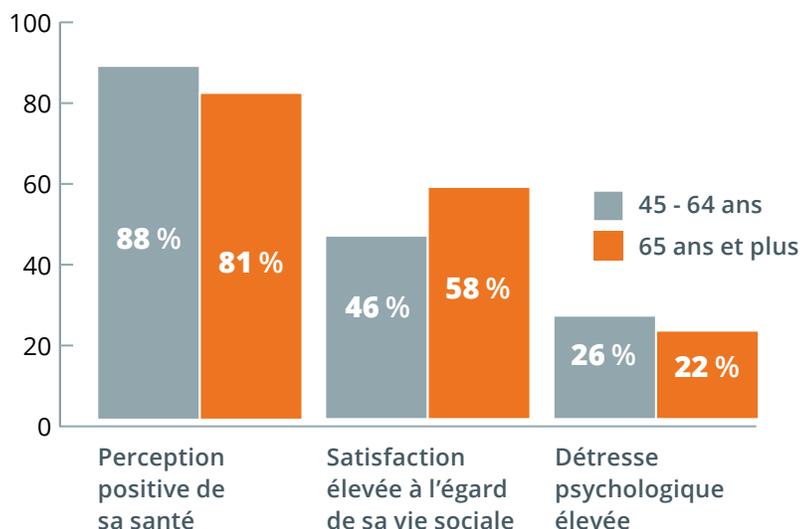
La pyramide des âges se modifie au profit des aînés

Après le Japon et la Corée du Sud, le Québec
figure parmi les sociétés qui connaissent un
vieillissement des plus rapides⁴.

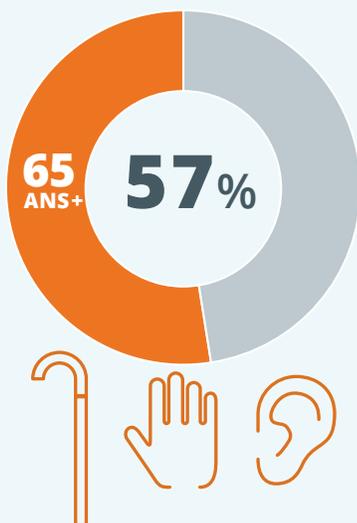
SANTÉ

Santé psychologique et sociale : un bilan positif

La proportion d'âinés se considérant en bonne santé est élevée et se compare avantageusement à celle des 45 à 64 ans. Sur le plan de la satisfaction à l'égard de la vie sociale et de la détresse psychologique, les âinés se portent même un peu mieux³.



Année de référence 2014-2015.



Santé physique : des incapacités présentes, mais rarement graves

57 % des personnes âgées sont atteintes d'incapacités le plus souvent en lien avec la mobilité, l'agilité des mains et des doigts ou encore l'audition. Ces incapacités sont généralement légères ou modérées. À noter qu'elles sont déjà présentes chez près de 40 % des personnes âgées de 50 à 64 ans⁶.

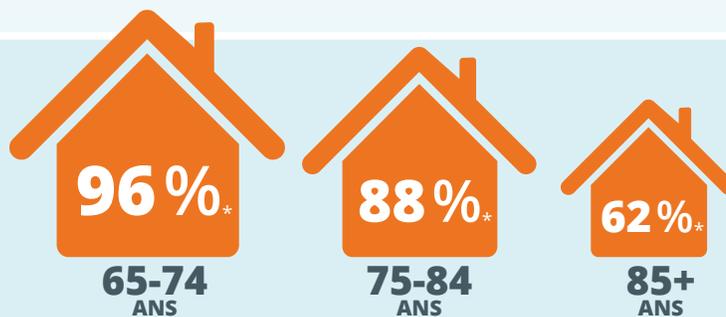
Année de référence 2010-2011.

STATUT

Une majorité en couple :

plus de la moitié des âinés vit en couple, la plupart étant mariés et une faible proportion (6 %) en union libre¹².

Année de référence 2011.



*ménages privés

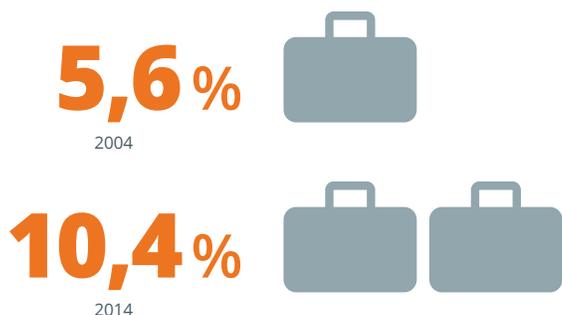
Vivre à domicile : la majorité des âinés vit à domicile de manière relativement autonome dans la gestion quotidienne de leurs activités². Même si la proportion baisse chez les 85 ans et plus, elle demeure élevée, à 62 %.

Année de référence 2011.

OCCUPATION

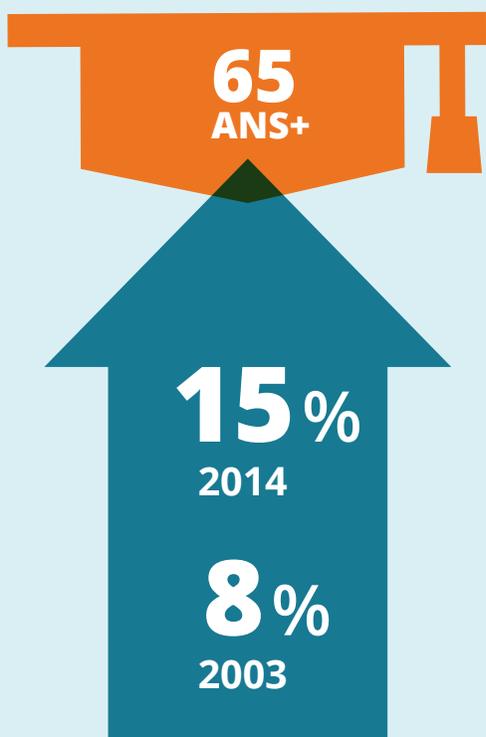
Des aînés actifs sur le marché de l'emploi

Depuis une dizaine d'années, la proportion de 65 ans et plus qui continue de travailler ou qui est à la recherche d'un emploi a presque doublé, passant de 5,6 % à 10,4 %. Les personnes âgées n'ont jamais été aussi actives sur le marché du travail¹.



200 heures de bénévolat annuellement

Le quart des aînés ont fait du bénévolat en 2010. Même si cela est moindre que pour les autres groupes d'âge, ils cumulent, en moyenne, à eux seuls le plus grand nombre d'heures, soit 200 heures annuellement⁹.



ÉDUCATION

Des aînés de plus en plus scolarisés

De 2003 à 2014, la part des titulaires d'un grade universitaire dans la population des 65 ans et plus est passée de 8 % à 15 %. La scolarité représente un déterminant important pour développer ou maintenir la santé cognitive.

Selon les prévisions, la proportion de personnes âgées de 65 à 70 ans ne détenant aucun diplôme en 2010, soit 41 %, baisserait à 18 % en 2030⁷.

Auteurs

Denise Aubé, médecin-conseil

Karine Souffez, experte en transfert des connaissances

Institut national de santé publique du Québec

© Gouvernement du Québec 2016

Références

1. Banque de données des statistiques officielles sur le Québec, Vieillessement : réalités sociales, économiques et de santé, <http://www.bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/vitrine/vieillessement/index.html?theme=population&tab=5>, Portail Québec, consulté le 21 octobre 2016
2. Infocentre de l'Institut national de santé publique du Québec. « Proportion de la population de 65 ans et plus vivant en ménage privé », source : Recensement 2011, Statistique Canada.
3. Institut de la statistique du Québec, 2016. *L'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 : pour en savoir plus sur la santé des Québécois*, résultats de la deuxième édition.
4. Institut de la statistique du Québec, 2015. « Vieillessement démographique au Québec: comparaison avec les pays de l'OCDE », Données sociodémographiques En bref, vol. 19, no3.
5. Institut de la statistique du Québec, 2014. *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061*.
6. Institut de la statistique du Québec, 2013. *Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011 : méthodologie et description de la population visée*, volume 1.
7. Institut de la statistique du Québec, 2012. *Le vieillissement démographique : de nombreux enjeux à déchiffrer*.
8. INSPQ, 2014. « Portrait des comportements et des intentions des adultes québécois pour améliorer leur santé en 2011-2012 », Maisonneuve, C., Blanchet, C. et Hamel, D., Surveillance des habitudes de vie, numéro 3.
9. L'Alliance en faveur de l'amélioration des conditions de vie des aînés, 2016. « Portrait des conditions de vie des aînés, région de la Côte-Nord ».
10. Ministère de la Famille, « Les personnes âgées de 65 ans ou plus : données populationnelles », <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/chiffres-aines/Pages/personnes-agees-65-plus-donnes.aspx>, consulté le 11 octobre 2016.
11. Ministère de la Famille et des Aînés, 2012. *Les aînés du Québec : quelques données récentes*.
12. Ministère de la Famille, 2015. « Comment vivent les personnes âgées », Quelle famille, vol.3, no3
13. Radio-Canada, « 10 mythes et réalités sur le vieillissement », 23 septembre 2016, consulté le 19 octobre 2016. <http://ici.radio-canada.ca/nouvelles/societe/2016/09/23/001-vieillessement-mythes-realites-experts.shtml>