

# LE VIEILLISSEMENT AU QUÉBEC

D'ici une vingtaine d'années,  
la société québécoise sera l'une  
des plus vieilles en Occident.



## PORTRAIT DÉMOGRAPHIQUE



1 personne sur 6 en 2011



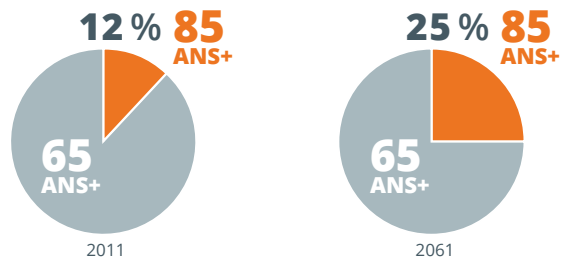
1 personne sur 4 en 2031

### Une augmentation constante

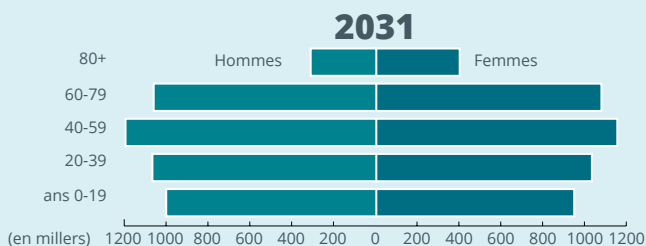
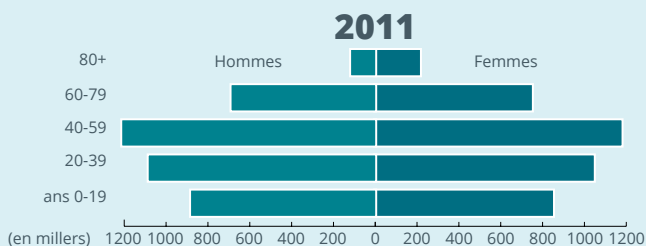
En 2011, environ 1 personne sur 6  
était âgée de 65 ans et plus. Si la  
tendance se maintient, ce sera le  
cas de 1 personne sur 4 en 2031<sup>10</sup>.

### Des aînés de plus en plus âgés

En 2011, la proportion d'aînés âgés de 85 ans et plus  
était de 12 %, alors qu'elle frôlera les 25 % en 2061<sup>11</sup>.



Malgré un écart qui s'amenuise entre les hommes  
et les femmes, elles sont toujours plus nombreuses  
à accéder aux âges avancés de la vie. Ainsi, en 2011,  
elles représentaient 70 % des 85 ans et plus<sup>12</sup>.



Adaptées de ISQ, 2014, p.30

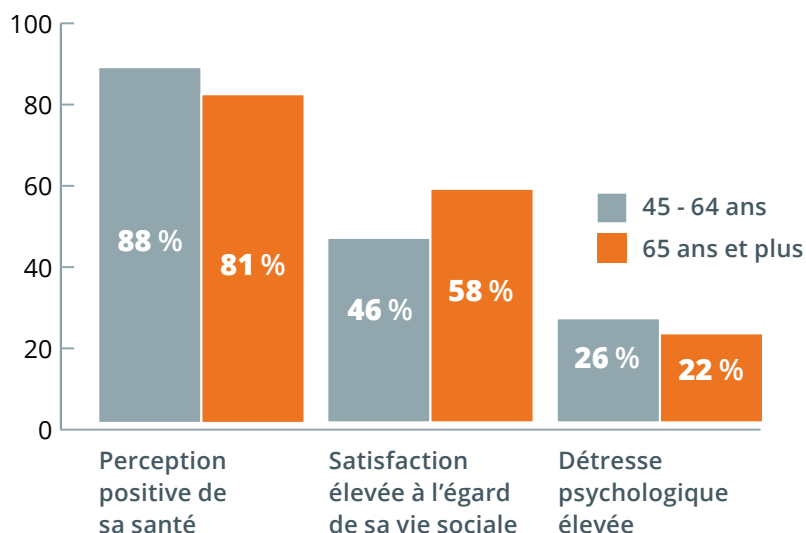
### La pyramide des âges se modifie au profit des aînés

Après le Japon et la Corée du Sud, le Québec  
figure parmi les sociétés qui connaissent un  
vieillissement des plus rapides<sup>4</sup>.

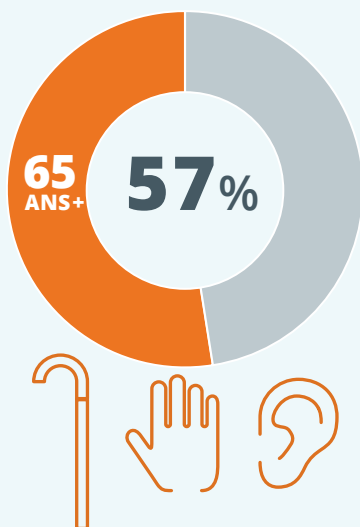
# SANTÉ

## Santé psychologique et sociale : un bilan positif

La proportion d'âinés se considérant en bonne santé est élevée et se compare avantageusement à celle des 45 à 64 ans. Sur le plan de la satisfaction à l'égard de la vie sociale et de la détresse psychologique, les âinés se portent même un peu mieux<sup>3</sup>.



Année de référence 2014-2015.



## Santé physique : des incapacités présentes, mais rarement graves

57 % des personnes âgées sont atteintes d'incapacités le plus souvent en lien avec la mobilité, l'agilité des mains et des doigts ou encore l'audition. Ces incapacités sont généralement légères ou modérées. À noter qu'elles sont déjà présentes chez près de 40 % des personnes âgées de 50 à 64 ans<sup>6</sup>.

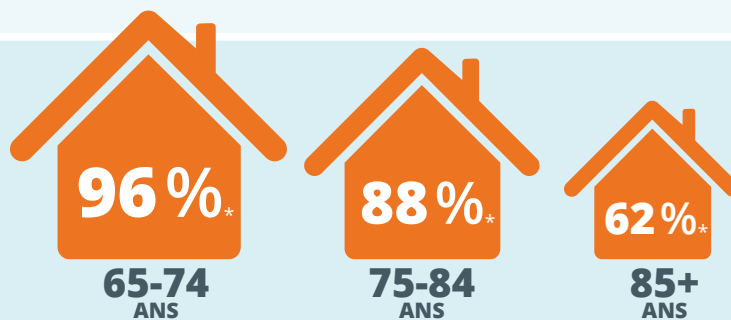
Année de référence 2010-2011.

# STATUT

## Une majorité en couple :

plus de la moitié des âinés vit en couple, la plupart étant mariés et une faible proportion (6 %) en union libre<sup>12</sup>.

Année de référence 2011.



\*ménages privés

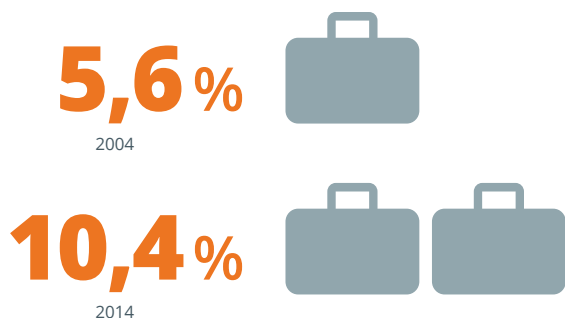
**Vivre à domicile** : la majorité des âinés vit à domicile de manière relativement autonome dans la gestion quotidienne de leurs activités<sup>2</sup>. Même si la proportion baisse chez les 85 ans et plus, elle demeure élevée, à 62 %.

Année de référence 2011.

# OCCUPATION

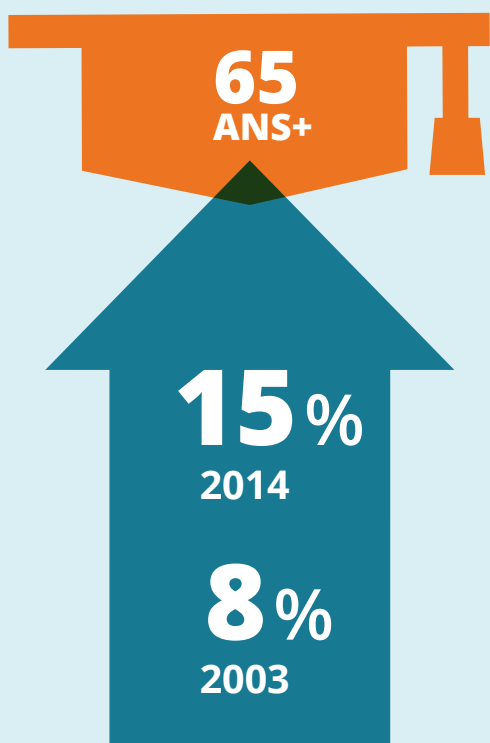
## Des aînés actifs sur le marché de l'emploi

Depuis une dizaine d'années, la proportion de 65 ans et plus qui continue de travailler ou qui est à la recherche d'un emploi a presque doublé, passant de 5,6 % à 10,4 %. Les personnes âgées n'ont jamais été aussi actives sur le marché du travail<sup>1</sup>.



## 200 heures de bénévolat annuellement

Le quart des aînés ont fait du bénévolat en 2010. Même si cela est moindre que pour les autres groupes d'âge, ils cumulent, en moyenne, à eux seuls le plus grand nombre d'heures, soit 200 heures annuellement<sup>9</sup>.



# ÉDUCATION

## Des aînés de plus en plus scolarisés

De 2003 à 2014, la part des titulaires d'un grade universitaire dans la population des 65 ans et plus est passée de 8 % à 15 %. La scolarité représente un déterminant important pour développer ou maintenir la santé cognitive.

Selon les prévisions, la proportion de personnes âgées de 65 à 70 ans ne détenant aucun diplôme en 2010, soit 41 %, baisserait à 18 % en 2030<sup>7</sup>.

## Auteurs

**Denise Aubé**, médecin-conseil

**Karine Souffez**, experte en transfert des connaissances

**Institut national de santé publique du Québec**

© Gouvernement du Québec 2016

---

## Références

1. Banque de données des statistiques officielles sur le Québec, Vieillessement : réalités sociales, économiques et de santé, <http://www.bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/vitrine/vieillessement/index.html?theme=population&tab=5>, Portail Québec, consulté le 21 octobre 2016
2. Infocentre de l'Institut national de santé publique du Québec. « Proportion de la population de 65 ans et plus vivant en ménage privé », source : Recensement 2011, Statistique Canada.
3. Institut de la statistique du Québec, 2016. *L'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 : pour en savoir plus sur la santé des Québécois*, résultats de la deuxième édition.
4. Institut de la statistique du Québec, 2015. « Vieillessement démographique au Québec: comparaison avec les pays de l'OCDE », Données sociodémographiques En bref, vol. 19, no3.
5. Institut de la statistique du Québec, 2014. *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061*.
6. Institut de la statistique du Québec, 2013. *Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011 : méthodologie et description de la population visée*, volume 1.
7. Institut de la statistique du Québec, 2012. *Le vieillissement démographique : de nombreux enjeux à déchiffrer*.
8. INSPQ, 2014. « Portrait des comportements et des intentions des adultes québécois pour améliorer leur santé en 2011-2012 », Maisonneuve, C., Blanchet, C. et Hamel, D., Surveillance des habitudes de vie, numéro 3.
9. L'Alliance en faveur de l'amélioration des conditions de vie des aînés, 2016. « Portrait des conditions de vie des aînés, région de la Côte-Nord ».
10. Ministère de la Famille, « Les personnes âgées de 65 ans ou plus : données populationnelles », <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/chiffres-aines/Pages/personnes-agees-65-plus-donnes.aspx>, consulté le 11 octobre 2016.
11. Ministère de la Famille et des Aînés, 2012. *Les aînés du Québec : quelques données récentes*.
12. Ministère de la Famille, 2015. « Comment vivent les personnes âgées », Quelle famille, vol.3, no3
13. Radio-Canada, « 10 mythes et réalités sur le vieillissement », 23 septembre 2016, consulté le 19 octobre 2016. <http://ici.radio-canada.ca/nouvelles/societe/2016/09/23/001-vieillessement-mythes-realites-experts.shtml>