

# La **VIOLENCE** dans les relations amoureuses des jeunes

[www.inspq.qc.ca/rapport-quebecois-sur-la-violence-et-la-sante](http://www.inspq.qc.ca/rapport-quebecois-sur-la-violence-et-la-sante)



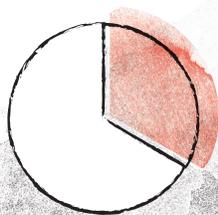
sexuelle  
physique  
psychologique



## DÉFINITION

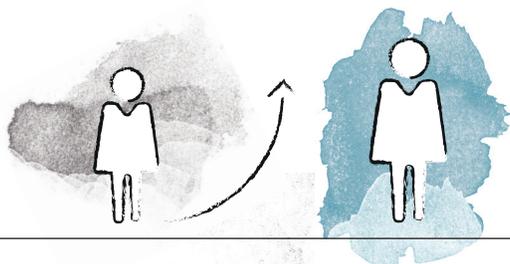
La violence dans les relations amoureuses renvoie à toute forme de violence vécue par **des jeunes (14 à 17 ans) au sein de leurs relations amoureuses**. Elle s'exprime sous plusieurs formes, soit physique, psychologique ou sexuelle. Elle peut aussi être vécue en ligne.

EN 2016-2017  
36 % DES JEUNES  
EN COUPLE ÉTAIENT  
VICTIMES DE VIOLENCE



## AMPLEUR DU PROBLÈME

Au Québec, en 2016-2017, plus du tiers des jeunes (36 %) ayant été en relation amoureuse ont subi de la violence de la part d'un partenaire.\*



## CONSÉQUENCES

Les conséquences de la violence dans les relations amoureuses sont graves et touchent plusieurs aspects : blessures physiques, détresse, peur, troubles alimentaires, consommation d'alcool et de drogues, absentéisme scolaire, décrochage, etc. Le fait de vivre la violence en relation amoureuse à l'adolescence **augmente le risque d'en être victime à l'âge adulte**.

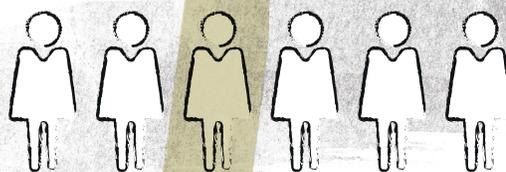
\*Enquête sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017, Institut de la statistique du Québec.

Source : Hébert, M., Lapierre, A., Lavoie, F., Fernet, M. et Blais, M. (2018). La violence dans les relations amoureuses des jeunes. Dans J. Laforest, P. Maurice et L. M. Bouchard (dir.), *Rapport québécois sur la violence et la santé*. Québec : Institut national de santé publique du Québec. [www.inspq.qc.ca/rapport-quebecois-sur-la-violence-et-la-sante/la-violence-dans-les-relations-amoureuses-des-jeunes](http://www.inspq.qc.ca/rapport-quebecois-sur-la-violence-et-la-sante/la-violence-dans-les-relations-amoureuses-des-jeunes)

## CONTEXTE

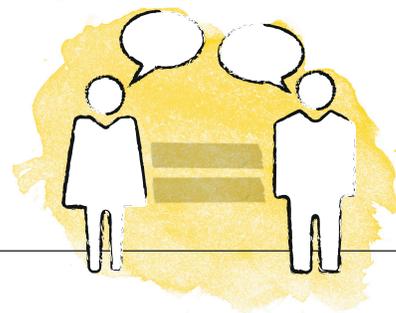
La violence dans les relations amoureuses peut se produire :

- entre des partenaires actuels ou ex-partenaires;
- entre des partenaires de sexes différents, de même sexe ou transgenres;
- dans des relations occasionnelles ou au sein de couples de longue date.



## VICTIMES

Les filles sont plus nombreuses que les garçons à subir de la violence psychologique et sexuelle. Près d'**une fille sur six (16,8 %)** rapporte avoir subi au moins un épisode de violence sexuelle dans le contexte d'une relation amoureuse, comparativement à 5,4 % des garçons.\*



## PRÉVENTION

La prévention de la violence dans les relations des jeunes passe par le développement des habiletés sociales (ex. : résolution de conflits, demande d'aide) et la promotion, dès un jeune âge, de **rapports égaux et respectueux**, exempts de violence et de sexisme. Les efforts concertés en contexte scolaire qui se déroulent sur une longue période et qui combinent des volets destinés aux jeunes, aux parents et à l'ensemble du personnel de l'école obtiennent de meilleurs résultats pour modifier les comportements.

