

Document d'orientation

Îlots de chaleur urbains

PHASE 2 : ÉTUDE D'IMPACT



Septembre 2016

Mise à jour : août 2019

Le réseau québécois de la santé organise les soins de santé et les services sociaux dans les différentes régions du Québec méridional, tout en informant et en sensibilisant la population sur différentes problématiques de santé. Dans un effort éducatif, les thématiques les plus préoccupantes ont fait l'objet de documents promotionnels et d'affiches. Il serait souhaitable que les différents intervenants des projets de développement au Québec méridional comprennent et soutiennent ces initiatives dans leurs plans, programmes et actions, et que ces dernières soient prises en compte dans les études d'impacts.

Cet outil est dédié à la présentation des documents récents élaborés par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ainsi que par les directions de santé publique (DSPublique) et leurs partenaires, et distribués au sein des populations visées. Ces documents sont classés par thématique santé (en ordre alphabétique) et proposent des actions souhaitées destinées aux promoteurs et à leurs partenaires.

Ce document aborde la thématique des îlots de chaleur urbains. D'autres documents, portant sur les problématiques de santé qui bénéficient actuellement d'outils de sensibilisation, sont aussi disponibles :

- Berce du Caucase;
- Bruit;
- Dynamitage;
- Herbe à poux;
- Inégalités sociales de santé;
- Radon;
- Transport;
- Transport actif.

Îlots de chaleur urbains

Les îlots de chaleur urbains sont des zones où la température est plus élevée (jusqu'à 12 degrés) que dans les zones rurales environnantes. Il a été démontré que les îlots de chaleur urbains ont des impacts sur la santé humaine, et particulièrement chez les populations vulnérables, car la chaleur est responsable de nombreux troubles (1). Par exemple, elle peut engendrer divers symptômes (inconfort, faiblesse, crampes, etc.), exacerber les effets de plusieurs maladies chroniques comme le diabète et les maladies cardiovasculaires, et provoquer des décès.

Les îlots de chaleur urbains sont notamment causés par la présence de matériaux sombres et par l'imperméabilisation des sols, qui favorisent respectivement l'absorption de la chaleur et le lessivage rapide des eaux pluviales. Le climat local (température, humidité et vents) et d'autres causes anthropiques, telles que la perte progressive du couvert forestier dans les milieux urbains et l'émission de gaz à effet de serre, peuvent également contribuer à la formation d'îlots de chaleur urbains.

Dans un contexte de changements climatiques, où les températures moyennes sont appelées à augmenter, la lutte contre les îlots de chaleur urbains devient un incontournable dans l'aménagement des projets de développement.

Afin de contribuer aux efforts de santé publique, les DSPublique peuvent promouvoir auprès des promoteurs et **de leurs partenaires la mise en œuvre des actions suivantes** :

- Favoriser le verdissement des sites de projets de développement, autant en limitant le déboisement qu'en plantant des arbres à grand déploiement;
- Favoriser, dans la construction/rénovation de bâtiments (et particulièrement pour les toits), l'utilisation de matériaux de couleur pâle, qui augmentent l'effet d'albédo (capacité d'un matériau à réfléchir les rayons du soleil);
- Favoriser des mesures de gestion durable des eaux pluviales (2).

COMPLÉMENTS D'INFORMATION

Beaudoin M, Levasseur ME. Verdir les villes pour la santé de la population [En ligne]. Québec : Institut national de santé publique du Québec; 2017. Disponible :

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2265_verdir_villes_sante_population.pdf

Fernandez H, Deshaies ME. Nature et fraîcheur pour des villes en santé – Conservation des îlots de fraîcheur : une boîte à outils à l'intention des municipalités – Guide 1 [En ligne]. Québec : Nature Québec; 2011. Disponible:

https://s3.amazonaws.com/nature-quebec/fichiers/Biodiversite/Ilotsdefraicheur/GU11-07_1_Outils_web.pdf

Gouvernement du Québec. Données ouvertes. Cartographie des îlots de chaleur urbains [En ligne]. Disponible:

<https://geoegl.msp.gouv.qc.ca/igo2/aperçu-qc/?context=inspq>

Vida S. Les espaces verts urbains et la santé [En ligne]. Montréal: Institut national de santé publique du Québec; 2011.

Disponible: http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1274_EspacesVertsUrbainsSante.pdf

Références

1. Giguère I. Mesures de lutte aux îlots de chaleur urbains [En ligne]. Québec : Institut national de santé publique du Québec; 2009. Disponible : http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/988_MesuresIlotsChaleur.pdf
2. Bureau de normalisation du Québec. Guide normatif BNO 3019-190 : Lutte aux îlots de chaleur urbains — Aménagement des aires de stationnement — Guide à l'intention des concepteurs. Québec : Bureau de normalisation du Québec; 2013. Disponible : <http://www.bnq.qc.ca/fr/normalisation/environnement/lutte-aux-ilots-de-chaleur-urbains.html>

Document d'orientation

Îlots de chaleur urbains

AUTEURE

Emmanuelle Bouchard-Bastien, conseillère scientifique
Direction de la santé environnementale et de la toxicologie

COMITÉ D'UTILISATEURS

Stéphane Bessette, conseiller en santé environnementale
CIUSSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Gwendaline Kervran, conseillère en santé environnementale
CIUSSS de la Capitale-Nationale

Renée Levaque, coordonnatrice en santé environnementale
CIUSSS de la Capitale-Nationale

Karine Martel, conseillère en santé environnementale
CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Linda Pinsonneault, médecin-conseil
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Paul-Georges Rossi, conseiller en santé environnementale
Direction de la protection de la santé publique, MSSS

RÉVISEURES

Céline Campagna, conseillère scientifique

Mélanie Beaudoin, conseillère scientifique
Direction de la santé environnementale et de la toxicologie

RÉVISION ET MISE EN PAGE

Véronique Paquet, agente administrative
Direction de la santé environnementale et de la toxicologie

© Gouvernement du Québec (2019)