

Document d'orientation

Herbe à poux

PHASE 2 : ÉTUDE D'IMPACT



Septembre 2016

Mise à jour : août 2019

Le réseau québécois de la santé organise les soins de santé et de services sociaux dans les différentes régions du Québec méridional, tout en informant et en sensibilisant la population sur différentes problématiques de santé. Dans un **effort éducatif**, les thématiques les plus préoccupantes ont fait l'objet de documents promotionnels et d'affiches. Il serait souhaitable que les différents intervenants des projets de développement au Québec méridional comprennent et soutiennent ces initiatives dans leurs plans, programmes et actions, et que ces dernières soient prises en compte dans les **études d'impacts**.

Cet outil est dédié à la présentation des documents récents élaborés par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ainsi que par les directions de santé publique (DSPublique) et leurs partenaires, et distribués au sein des populations visées. Ces documents sont classés par thématique santé (en ordre alphabétique) et proposent des actions souhaitées destinées aux promoteurs et à leurs partenaires.

Ce document aborde la thématique de l'herbe à poux. D'autres documents, portant sur les problématiques de santé qui **bénéficient actuellement d'outils de sensibilisation**, sont aussi disponibles :

- Berce du Caucase;
- Bruit;
- Dynamitage;
- Îlots de chaleur;
- Inégalités sociales de santé;
- Radon;
- Transport;
- Transport actif.

Herbe à poux

L'herbe à poux est une plante annuelle très répandue au Québec. Elle est présente de mai à octobre et meurt aux premières gelées à l'automne. À la mi-juillet, l'herbe à poux commence à fleurir et à produire du pollen. Sous la forme d'une fine poussière, le pollen voyage dans l'air et provoque des réactions allergiques chez les personnes qui y sont sensibles (1). Le pollen de l'herbe à poux est la principale cause de la rhinite saisonnière, communément appelée « rhume des foins ». Au Québec, 1 personne sur 5 souffre de la rhinite saisonnière (1). Afin de réduire les impacts sanitaires associés aux pollens allergènes, la **Stratégie québécoise de réduction de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes** est entrée en vigueur en septembre 2015. Cette Stratégie vise l'intégration de mesures de contrôle des pollens allergènes dans les pratiques courantes d'entretien des terrains des ministères et organismes gouvernementaux ainsi que des municipalités et arrondissements québécois (2).

Dans un contexte de changements climatiques, où les températures moyennes sont appelées à augmenter, et donc, à favoriser la production de pollen et à élargir l'étendue de son territoire, la lutte contre l'herbe à poux devient un incontournable dans l'aménagement du territoire des projets de développement.

Afin de contribuer aux efforts de santé publique, les DSPublique peuvent promouvoir auprès des promoteurs et **de leurs partenaires la mise en œuvre des actions suivantes** :

- Lors de la phase de construction :
 - Contrôler l'herbe à poux sur les terrains perturbés à long terme et les sols en friche. La coupe de l'herbe à poux avec les équipements habituels d'entretien des terrains (ex. : tondeuse, faucheuse, coupe-bordure, etc.) demeure la façon la plus efficace pour effectuer ce contrôle;
- Lors de la phase d'**opération** :
 - Ensemencer des plantes compétitrices dès que les travaux sont terminés et instaurer un programme d'entretien et de contrôle de l'herbe à poux.

COMPLÉMENTS D'INFORMATION

Demers I. État des connaissances sur le pollen et les allergies : les assises pour une gestion efficace [En ligne]. Québec : Institut national de santé publique du Québec; 2013. Disponible:

http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1678_EtatConnPollenAllergies_AssisesGestionEfficace.pdf

Demers I. Guide de gestion et de contrôle de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes – Stratégie québécoise de réduction de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes [En ligne]. Québec : ministère de la Santé et des Services sociaux; 2018. Disponible: <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2018/18-244-05W.pdf>

Ministère de la Santé et des Services sociaux [En ligne]. Québec : ministère de la Santé et des Services sociaux; 2018. Herbe à poux et autres pollens allergènes. Disponible: <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens>

Références

1. Ministère de la Santé et des Services sociaux. Portail santé mieux-être [En ligne]. Québec : ministère de la Santé et des Services sociaux; 2019. **Reconnaître et limiter l'herbe à poux**. Disponible: <http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/reconnaître-et-limiter-l-herbe-a-poux/>
2. Demers I. **Stratégie québécoise de réduction de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes 2015-2017** [En ligne]. Québec : ministère de la Santé et des Services sociaux; 2015. Disponible: <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-244-02W.pdf>

Document d'orientation

Herbe à poux

AUTEURE

Emmanuelle Bouchard-Bastien, conseillère scientifique
Direction de la santé environnementale et de la toxicologie

COMITÉ D'UTILISATEURS

Stéphane Bessette, conseiller en santé environnementale
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Gwendaline Kervran, conseillère en santé environnementale
CIUSSS de la Capitale-Nationale

Renée Levaque, coordonnatrice en santé environnementale
CIUSSS de la Capitale-Nationale

Karine Martel, conseillère en santé environnementale
CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Linda Pinsonneault, médecin-conseil
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Paul-Georges Rossi, conseiller en santé environnementale
Direction de la protection de la santé publique, MSSS

RÉVISEURES

Céline Campagna, conseillère scientifique

Isabelle Demers, conseillère scientifique
Direction de la santé environnementale et de la toxicologie

Mariane Berrouard, conseillère en santé environnementale
Ministère de la Santé et des Services sociaux

RÉVISION ET MISE EN PAGE

Véronique Paquet, agente administrative
Direction de la santé environnementale et de la toxicologie

© Gouvernement du Québec (2019)