



# Document d'orientation

## Bruit

### PHASE 2 : ÉTUDE D'IMPACT

Septembre 2016

Le réseau de la santé québécois organise les soins de santé et les services sociaux dans les différentes régions du Québec méridional, tout en informant et en sensibilisant la population sur différentes problématiques de santé. Dans un effort éducatif, les thématiques les plus préoccupantes ont fait l'objet de documents promotionnels et d'affiches. Il serait souhaitable que les différents intervenants des projets de développement au Québec méridional comprennent et soutiennent ces initiatives dans leurs plans, programmes et actions, et que ces dernières soient prises en compte dans les études d'impacts.

Cet outil est dédié à la présentation des documents récents élaborés par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ainsi que par les directions régionales de santé publique (DRSP) et leurs partenaires, et distribués au sein des populations visées. Ces derniers sont classés par thématique santé (en ordre alphabétique) et proposent des actions souhaitées destinées aux promoteurs et à leurs partenaires.

Ce document aborde la thématique du **bruit**. D'autres documents portant sur les problématiques de santé qui bénéficient actuellement d'outils de sensibilisation sont aussi disponibles :

- Berce du Caucase;
- Dynamitage;
- Herbe à poux;
- Îlots de chaleur;
- Inégalités sociales de santé;
- Radon;
- Transport;
- Transport actif.

## Bruit

Le bruit est défini comme une sensation auditive indésirable et peut être causé par l'arrivée d'un nouveau projet de développement et des actions qui le composent, telles que des activités de construction, l'utilisation de machinerie et l'augmentation de la circulation.

Il est essentiel d'évaluer et d'atténuer les émissions de bruit, car elles occasionnent des impacts physiques et psychologiques pouvant affecter la santé et la qualité de vie. Les principaux effets recensés dans la littérature sont la nuisance (reconnue comme effet par l'Organisation mondiale de la Santé [OMS]), les troubles du sommeil et les effets associés (fatigue, baisse de la performance, diminution de la concentration et de la capacité intellectuelle, diminution de la sensation de bien-être), les effets cardiovasculaires et les problèmes cognitifs. (1)

**Afin de contribuer aux efforts de santé publique, les DRSP peuvent promouvoir auprès des promoteurs et de leurs partenaires la mise en œuvre des actions suivantes :**

- Au minimum, assurer la conformité des normes en vigueur quant aux activités qui peuvent générer des bruits les excédant;
- Au mieux, adhérer aux recommandations préconisées par l'OMS pour la protection de la santé; (2-3)
- Puisqu'il est intermittent, il est souhaitable de mesurer le bruit routier en fonction du bruit maximum et de la durée de l'événement, ramené à l'équivalent d'une seconde (SEL).

### COMPLÉMENTS D'INFORMATION

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Santé auditive et bruit au travail. Dans: Programme de santé auditive au travail. DSC CHUS, DSC Saint-Luc, DSC Honoré-Mercier inc., CLSC Centre-sud, CLSC Centre-Ville, [date inconnue]. Disponible: [http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/203\\_AffichesSanteAuditive.pdf](http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/203_AffichesSanteAuditive.pdf)

Martin R, Deshaies P, Poulin M. Avis sur une politique québécoise de lutte au bruit environnemental : pour des environnements sonores sains [En ligne]. Montréal (QC): Institut national de santé publique du Québec; 2015. 267 p. Rapport no: 978-2-550-74108-4. Disponible: <https://www.inspq.qc.ca/publications/2048>

Ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs. Évaluation de l'impact sonore associé aux activités d'exploration et d'exploitation du gaz de schiste : applicabilité d'études nord-américaines au contexte québécois [En ligne]. Québec (QC): Ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs; 2013. 14 p. Rapport no: 978-2-550-69573-8. Disponible: [http://www.bape.gouv.qc.ca/sections/mandats/gaz\\_de\\_schiste-enjeux/documents/PR3.7.13.pdf](http://www.bape.gouv.qc.ca/sections/mandats/gaz_de_schiste-enjeux/documents/PR3.7.13.pdf)

## Références

1. Centre de formation et de documentation sur le bruit. Le bruit [En ligne]. Paris (FR): Centre de formation et de documentation sur le bruit; 2013. 19 p.

Disponible: [http://www.bruit.fr/images/stories/pdf/brochure\\_le\\_bruit.pdf](http://www.bruit.fr/images/stories/pdf/brochure_le_bruit.pdf)

2. World Health Organization Regional Office for Europe. Night noise guidelines for Europe [En ligne]. Copenhagen (DK): World Health Organization; 2009. 184 p. Rapport no: 978 92 890 4173 7.

Disponible: [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0017/43316/E92845.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0017/43316/E92845.pdf?ua=1)

3. Berglund B, Lindvall T, Schwela DH. Guidelines for Community Noise [En ligne]. Geneva (CH): World Health Organization; 1999. Disponible:

<http://www.who.int/docstore/peh/noise/guidelines2.html>

## Document d'orientation

### Bruit

#### AUTEURE

Emmanuelle Bouchard-Bastien, conseillère scientifique  
Direction de la santé environnementale et de la toxicologie

#### COMITÉ D'UTILISATEUR

Stéphane Bessette, conseiller en santé environnementale  
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Gwendaline Kervran, conseillère en santé environnementale  
CIUSSS de la Capitale-Nationale

Renée Levaque, coordonnatrice en santé environnementale  
CIUSSS de la Capitale-Nationale

Karine Martel, conseillère en santé environnementale  
CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Linda Pinsonneault, médecin-conseil  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Paul-Georges Rossi, conseiller en santé environnementale  
Direction de la protection de la santé publique, MSSS

#### RÉVISION ET MISE EN PAGE

Véronique Paquet, agente administrative  
Direction de la santé environnementale et de la toxicologie

© Gouvernement du Québec (2016)