

# Facteurs influençant l'intégration des principes de l'alimentation durable dans le système de santé : Résultats d'une revue systématique de la littérature

Laurence GUILLAUMIE<sup>1</sup>, Olivier BOIRAL<sup>2</sup>, Geneviève MERCILLE<sup>3</sup>, Stéphanie LARENTE-MARCOTTE<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centre de recherche du CHU de Québec, Faculté des sciences infirmières, Université Laval; <sup>2</sup>CRC sur l'internalisation du développement durable et la responsabilisation des organisations, Département de gestion, Université Laval;

<sup>3</sup>Département de nutrition, Université de Montréal;



Université de Montréal



## Contexte

- L'alimentation durable est un enjeu prioritaire dans le contexte où l'alimentation contribue à 30% des émissions de gaz à effets de serre (1).
- L'alimentation durable désigne des régimes alimentaires ayant de faibles conséquences sur l'environnement, qui contribuent à la sécurité alimentaire et nutritionnelle ainsi qu'à une vie saine pour les générations actuelles et futures (2).
- Des politiques de promotion de l'alimentation durable dans le système de santé québécois doivent encore être élaborées et largement mises en œuvre.
- Voir **Tableau 1** les recommandations pour une alimentation durable.

## Objectif

Identifier les facteurs qui influencent les professionnels de la santé, les agents de santé publique et les gestionnaires de l'offre alimentaire dans les établissements de santé à intégrer l'alimentation durable dans leur pratique professionnelle.

## Méthodes

- Une revue systématique mixte a été conduite avec les bases de données Medline, Embase, PsycINFO et Cinahl.
- Les principaux mots-clés étaient : « professionnel de la santé OU agent de santé publique OU gestionnaire de l'offre alimentaire » ET « perception OU opinion OU attitude » ET « alimentation durable ».
- L'extraction des données portait sur les facteurs influençant l'intégration de l'alimentation durable dans les pratiques professionnelles.

## Résultats

- Vingt études ont été incluses (Voir **Tableau 2**)
- Les 25 facteurs d'influence identifiés ont été classés en quatre catégories (Voir **Tableau 3**)

**Tableau 1. Recommandations pour une alimentation durable (destinées au grand public)**

Chacun peut contribuer à la préservation de l'environnement. Voici les principales recommandations établies par les experts pour y parvenir.

1. Augmentez votre consommation de protéines végétales, de fruits et de légumes de sources variées.
2. Réduisez votre consommation de protéines animales. Si vous mangez de la viande, privilégiez la volaille, les œufs, plutôt que les animaux de pâturage ou de fourrage (ex : bœuf, agneau, porc) et évitez en particulier les viandes transformées.
3. Achetez uniquement du poisson issu de la pêche durable.
4. Préférez les aliments frais, entiers ou les moins transformés possible. Réduisez la consommation d'aliments hautement transformés et de boissons sucrées.
5. Préférez les aliments locaux et de saison.
6. Préférez les aliments sans emballage ou les moins emballés.
7. Évitez le gaspillage, utilisez vos restants et compostez les déchets alimentaires.
8. Privilégiez les aliments produits sans pesticides, biologiques et issus du commerce équitable.
9. Informez-vous sur la façon dont sont produits vos aliments.

Référence : Guillaumie L., Boiral O., Baghdadli A., Mercille G. (2019) Factors influencing the integration of sustainable nutrition into practice: A systematic review of the views of professionals working in health-related institutions (soumis pour publication).

**Tableau 3. Facteurs influençant l'intégration de l'alimentation durable dans les pratiques professionnelles**

Facteurs d'influence	Nombre d'études (N=20)
<b>Facteurs liés aux caractéristiques sociales et démographiques des répondants</b>	
Être végétarien/végétalien	5
Nombre d'années d'expérience professionnelle	5
Âge	3
<b>Facteurs liés aux connaissances, attitudes et valeurs</b>	
Connaissances sur l'alimentation durable	16
Perception cela fait partie de son rôle professionnel	13
Conscience des enjeux environnementaux	11
Importance accordée à l'information des patients sur ce sujet	10
Valeurs et croyances personnelles sur l'environnement	5
<b>Facteurs liés aux compétences et pratiques professionnelles</b>	
Sentiment de compétence sur l'alimentation durable	9
Accès à des outils d'information	8
Importance des enjeux environnementaux dans le milieu de pratique	8
Expériences professionnelles antérieures sur l'alimentation durable	8
Perception que cela fait partie des attentes et intérêts des patients	7
Participation à des événements et activités sur l'alimentation durable	7
Temps disponible pour intégrer l'alimentation durable dans sa pratique	6
Opportunités de participer à formations sur le sujet	6
Encouragement des gestionnaires	5
Être impliqué dans des réseaux/tables sur l'alimentation durable	5
Limiter son action à certaines dimensions de l'alimentation durable	3
<b>Facteurs liés au système de santé et aux milieux de pratique</b>	
Campagnes de promotion de l'alimentation durable pour la population	11
Lignes directrices disponibles sur l'alimentation durable	10
Soutien financier à l'innovation	8
Engagement des associations et ordres professionnels sur le sujet	5
Enjeux environnementaux perçus prioritaires pour le système de santé	4
Partenariats forts entre les différentes prenantes	3

**Tableau 2. Caractéristiques des études incluses**

Caractéristiques	Nombre d'études (N=20)	Pourcentage
<b>Pays</b>		
USA	14	70%
Canada	3	15%
Australie	3	15%
<b>Approche</b>		
Qualitative	6	30%
Quantitative	12	60%
Mixte	2	10%
<b>Participants</b>		
Diététistes	14	70%
Gestion services alimentaires	2	10%
Agents de santé publique	1	5%
Chercheurs et experts	1	5%
Enseignants	1	5%
Étudiants en santé	1	5%

## Conclusion

- Une action efficace combinera plusieurs niveaux et stratégies d'intervention.
- Les professionnels ont besoin de ressentir que leur engagement est souhaité par les institutions dont ils dépendent.
- Des campagnes de communication sont nécessaires pour sensibiliser la population générale.
- Il faut améliorer l'accès à des activités professionnelles et outils d'information sur l'alimentation durable.
- Pour chaque catégorie de professionnels, il faut donner des repères spécifiques sur l'engagement qui est attendu de leur part.

## Financement

- Chaire de recherche du Canada sur l'internalisation du développement durable et la responsabilisation des organisations

Pour de l'information ou collaborer pour promouvoir l'alimentation durable. Toutes les forces sont les bienvenues!

- Laurence.Guillaumie@fsi.ulaval.ca

## Références

1. EAT (2019). EAT-Lancet Commission brief for everyone. Oslo, Norway: EAT-Lancet Commission.
2. Burlingame, B., & Dernini, S. (2010). Sustainable diets and biodiversity: Directions and solutions for policy, research and action. Food and Agriculture Organization of the United Nations Headquarters, Rome.