

Revue systématique sur les outils de profilage nutritionnel permettant de caractériser la qualité nutritionnelle globale de l'offre alimentaire - Mise à jour

Caroline Martin¹, Stéphanie Lantagne-Lopez³⁻⁴, Sonia Pomerleau¹⁻², Mylène Turcotte¹⁻² Marie-Ève Labonté¹⁻²

¹INAF, Université Laval; ²Observatoire de la qualité de l'offre alimentaire; ³Faculté de médecine, Université Laval; ⁴Axe SP-POS CR CHU-UL

1-Contexte et problématique

- Le profilage nutritionnel est la «science qui vise à classer les aliments en fonction de leur composition nutritionnelle dans le but de prévenir les maladies chroniques et promouvoir la santé»¹
- Les outils de profilage nutritionnel (OPN) permettent de caractériser la qualité nutritionnelle globale de l'offre alimentaire tout en permettant de soutenir différentes stratégies de santé publique reliée à la nutrition. (2-5).
- On note une prolifération de modèles de profilage nutritionnel à travers le monde. La mise à jour d'une précédente revue systématique sur le sujet s'avère nécessaire afin d'identifier les outils qui seraient potentiellement les plus pertinents pour évaluer la qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire en contexte québécois (6).

Objectifs

- Mettre à jour une revue systématique sur les OPN développés dans le contexte de stratégies de santé publique reliées à la nutrition.
- Identifier des outils de profilage nutritionnel potentiellement pertinents dans le contexte des travaux de l'Observatoire de la qualité de l'offre alimentaire.

2-Méthodes

- Revue systématique de la littérature
- Stratégie de recherche
 - ☐ Collecte d'informations sur les modèles existants(6)
 - ☐ Recherche bibliographique (2016 à 2018) dans la littérature scientifique (n=6 bases de données, ex : Pubmed) et grise (n=2 bases de données, ex : Google Scholar)
 - ☐ Mots-clés : (nutrient OR nutritional OR nutrition) AND profil*
- Critères d'éligibilité des outils
 - ☐ Permet l'évaluation d'un aliment (≠ diète)
 - ☐ Considère plusieurs (≥2) nutriments ou composantes alimentaires
 - ☐ Inclus un élément interprétatif
 - ☐ Développé ou appuyé par un organisme gouvernemental
 - ☐ Critères sous-jacents sont accessibles publiquement
 - ☐ Comprend des aliments à inclure et à exclure
 - ☐ Génère une variable continue – score
- Extraction des données
 - ☐ Formulaire d'extraction de données (Excel)
 - ☐ Effectuée par deux membres différents de l'équipe de recherche

3- Résultats

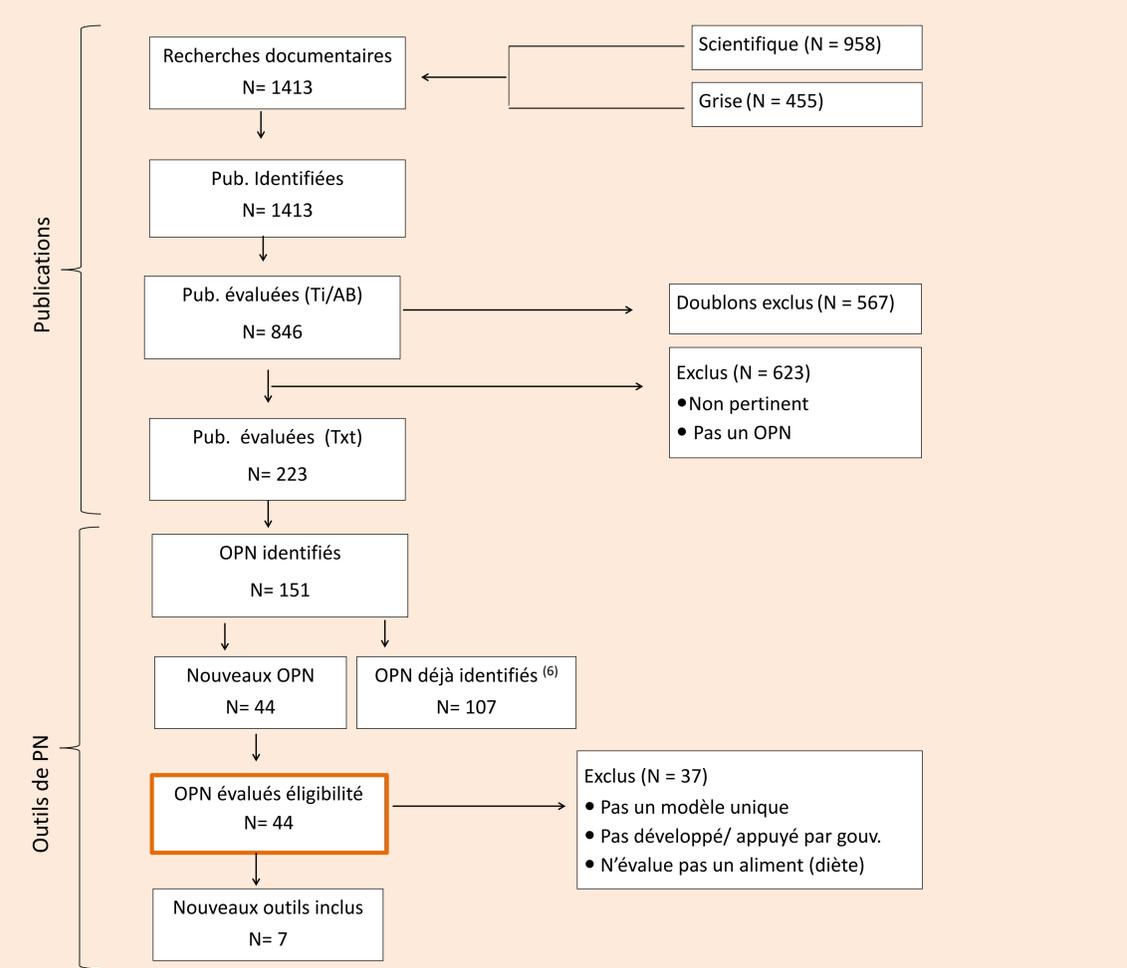


Figure 1: Organigramme de la sélection des publications et des OPN

3- Résultats



Figure 2: Exemples d'outils PN

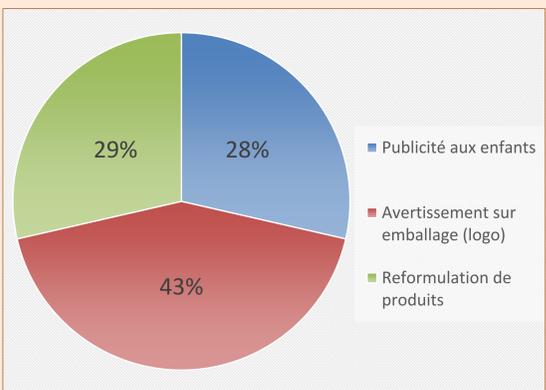


Figure 3: Applications des OPN inclus

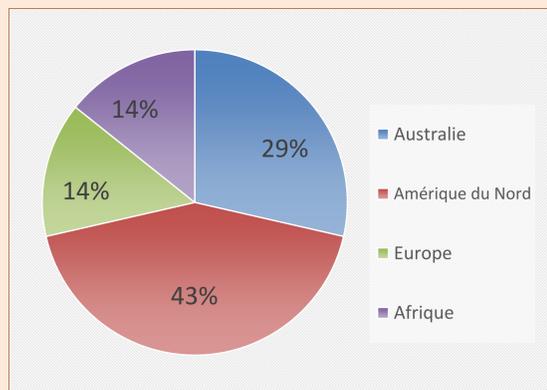


Figure 4: Provenance des OPN inclus

Caractéristiques	OPN inclus (n=7)
Nutriments à encourager	1. Fibres/ protéines 2. Fruits 3. Calcium
Nutriments à limiter	1. Sodium 2. Gras saturés 3. Sucres totaux

Figure 5: Caractéristiques des OPN inclus

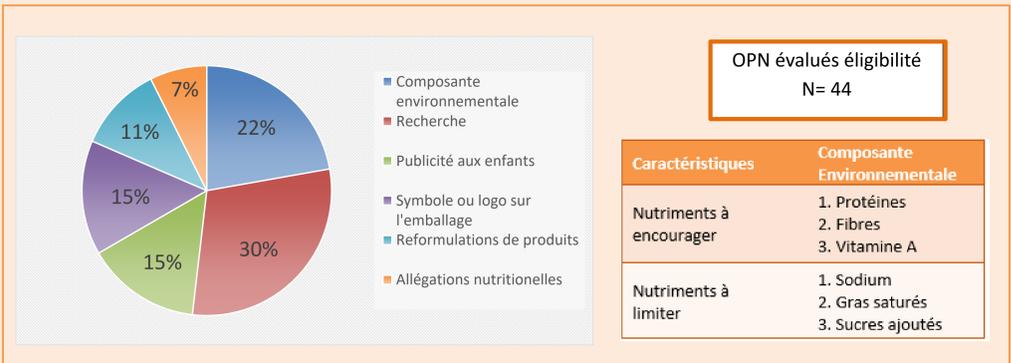


Figure 6: OPN avec composante environnementale

OPN évalués éligibilité N= 44	
Caractéristiques	Composante Environnementale
Nutriments à encourager	1. Protéines 2. Fibres 3. Vitamine A
Nutriments à limiter	1. Sodium 2. Gras saturés 3. Sucres ajoutés

4- Résumé des résultats et conclusion

- Au cours des deux dernières années, une quarantaine de nouveaux modèles de profilage nutritionnel ont fait leur apparition, confirmant ainsi la pertinence et l'utilité de la présente mise à jour d'une revue systématique précédemment effectuée par Labonté et al. (6).
- À l'instar de la précédente revue systématique (6), la réglementation de la publicité envers les enfants et l'étiquetage sur le devant des emballages demeurent des applications principales des OPN. Cependant, la reformulation de produits est maintenant une application principale des OPN, ce qui n'était pas le cas dans la précédente revue systématique.
- Parmi les nouveaux outils identifiés, certains incorporent un aspect environnemental ou de développement durable, ce qui n'avait pas été répertorié auparavant.
- En conclusion, les OPN étant de plus en plus utilisés par les entités gouvernementales à travers le monde afin de soutenir différentes stratégies de santé publique reliées à la nutrition, il est important de disposer d'une ressource à jour les répertoriant et détaillant leurs caractéristiques afin de permettre à différents acteurs (décideurs, professionnels de la santé) de sélectionner un outil approprié à leurs besoins.
- Une étape subséquente consistera à évaluer la validité de certains de ces OPN à partir de données populationnelles.

5- Références

1) Chaire_recherche_sur_l'obésité [en ligne] <http://obesite.ulaval.ca/obesite/generalites/prevalence.php>
 2) World Health Organization. Nutrient profiling
 3) Lobstein et al. Public Health Nutr:2009;12:331-40
 4) Scarborough et al. Public Health Nutr:2014;17: 2637-40
 5)Rayner et al. Appetite 2013;62:232- 5
 6)Labonté et al. Adv Nutr : 2018 :9:741-788
 Santé Canada [en ligne] <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/programmes/consultation-etiquetage-devant-des-emballages-cgi.html>