

Étude longitudinale : Association entre l'utilisation problématique d'Internet et la consommation d'alcool et de cannabis chez les jeunes

Stéphanie Lanthier-Labonté^a, Magali Dufour^b, Natacha Brunelle^c, Joël Tremblay^c, Michel Rousseau^a, Julie Loslier^a

a. Université de Sherbrooke b. Université du Québec à Montréal c. Université du Québec à Trois-Rivières

INTRODUCTION

Est-ce que l'augmentation de l'utilisation d'Internet pourrait expliquer la diminution de consommation de cannabis et d'alcool remarquée chez les jeunes dans les dernières années ?^{1,2,3}

- National Institute on Drug Abuse, 2017

INTERNET, UNE NOUVELLE DÉPENDANCE

Un nouveau problème de santé publique est en émergence : l'utilisation problématique d'Internet. Les jeunes passent de longues heures sur Internet pour des loisirs comme les médias sociaux et les jeux en ligne¹. Cette utilisation est associée à diverses conséquences : problèmes de sommeil⁴, difficultés scolaires⁵ et manque d'activité physique⁶.

CONSOMMATION DE SUBSTANCES

Un autre comportement à risque important chez les jeunes est la consommation d'alcool et de cannabis.

Consommation rapportée au secondaire ^{2,3}	2010-2011	2016-2017
Consommation excessive d'alcool	41 %	34 %
Alcool au moins une fois par mois	60 %	53 %
Cannabis dans les derniers 12 mois	25 %	18 %

RECENSION DES ÉCRITS

Dans plus de la moitié des études, l'utilisation problématique d'Internet associée à :

- La consommation d'alcool (54,8% de 42 études)
- La consommation de cannabis (63,6 % de 11 études)

**Méthodologies hétérogènes

Modèle des comportements à risque de Jessor (1987, 1991)^{9,10}

- Présence d'un comportement à risque associé à l'adoption d'autres comportements nuisibles à la santé

Utilisation problématique d'Internet

Utilisation d'Internet de nature risquée, excessive ou impulsive entraînant des conséquences sur le fonctionnement et une souffrance significative⁷.

Prévalence jeunes occidentaux : 1 à 6%⁸

PISTES DE RECHERCHE

- Répéter des devis d'étude longitudinale en incluant des mesures de risque de dépendance comme l'Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)¹⁵ et le Cannabis Abuse Screening Test (CAST)¹⁶
- Laisser plus de temps entre la mesure d'utilisation problématique d'Internet et celle de consommation de substances
- Étudier l'association spécifiquement pour l'utilisation des médias sociaux et le trouble du jeu vidéo
- Étudier qualitativement la question en explorant l'association entre l'utilisation d'Internet et la consommation de substances psychoactives

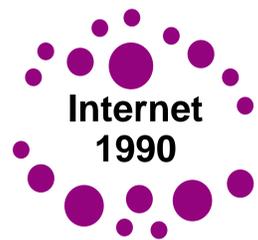
MESSAGES CLÉS

L'utilisation problématique d'Internet est un problème de santé publique en émergence.

Un jeune sur six est à risque de développer un problème avec son utilisation d'Internet.

Les jeunes de 14 ans passent près de 15 heures par semaine en moyenne sur Internet.

L'utilisation problématique d'Internet à 14 ans n'est pas associée à la consommation d'alcool et de cannabis un an plus tard au Québec.



Internet
1990

Facebook
2004

World of Warcraft
2004

Twitter
2006

iPhone
2007

League of Legends
2009

Instagram
2010

iPad
2010

OBJECTIF

Déterminer l'association entre l'utilisation problématique d'Internet chez les élèves de troisième secondaire et la consommation de substances un an plus tard.

MÉTHODE

- Échantillon de convenance : 6 écoles, 3 régions au Québec
- T0 (2012) : 719 élèves de troisième secondaire
- T1 (2013) : 593 élèves (taux de suivi 81%)
- Questionnaire auto administré en classe
- Temps moyen passé sur Internet par semaine
- Score $\geq 50/100$ à l'Internet Addiction Test, questionnaire validé^{11,12,13}
- Consommation excessive d'alcool
- Consommation d'alcool au moins une fois par mois
- Consommation de cannabis au moins une fois par mois
- Modèles de régression logistique
- Utilisation problématique d'Internet T0 \rightarrow Consommation T1
- Ajusté : sexe, anxiété, dépression, impulsivité, consommation T0

RÉSULTATS

- Âge moyen : 14,3 ans (ÉT=0,564)
- Proportion de filles : 59,5 %
- Temps moyen sur Internet 15,5 heures par semaine (ÉT=15,274)

Évolution des comportements	T0 N (%)	T1 N (%)	Valeur p [†]
Utilisation problématique d'Internet	87 (17,0)	79 (15,4)	0,020
Temps moyen sur Internet ≥ 30 h/semaine	69 (12,2)	82 (14,5)	0,597
Consommation d'alcool ≥ 1 fois/mois	113 (19,8)	181 (31,6)	<0,001
Consommation excessive d'alcool	197 (33,2)	275 (46,4)	<0,001
Consommation de cannabis ≥ 1 fois/mois	34 (6,0)	54 (9,6)	<0,007

†. Test de Chi-carré de McNemar

L'utilisation problématique d'Internet n'est pas associée à la consommation un an plus tard

	Consommation		
	Excès d'alcool	Alcool \geq une fois par mois	Cannabis \geq une fois par mois
Utilisation problématique d'Internet (Score continu)	0,994 (0,976-1,012)	1,000 (0,981-1,019)	1,012 (0,984-1,041)
Temps moyen sur Internet	0,992 (0,979-1,005)	0,990 (0,976-1,003)	0,998 (0,979-1,018)

Ajusté pour le sexe, l'anxiété, la dépression, l'impulsivité et la consommation au T0

DISCUSSION

- L'utilisation problématique d'Internet à 14 ans n'est pas associée à la consommation d'alcool et de cannabis un an plus tard au Québec
- Les facteurs expliquant la consommation dans le contexte québécois pourraient être différents (influence des pairs et de la famille)¹⁴
- Période de temps entre T0 et T1 possiblement insuffisante

FORCES ET LIMITES

- À notre connaissance, 1^{re} étude longitudinale en Occident
- Échantillon de convenance mais régions urbaines et rurales représentées
- Biais d'attrition vers hypothèse nulle, mais taux de suivi adéquat
- Biais d'information non différentiels (mémoire, calcul et désirabilité)

CONCLUSION

L'utilisation problématique d'Internet est un problème de santé publique en émergence. Les programmes de prévention des comportements à risque chez les jeunes devraient intégrer cette nouvelle problématique.

RÉFÉRENCES

1. Richtel M. Are Teenagers Replacing Drugs With Smartphones? The New York Times. 2017 Mar 13; Available from: <https://www.nytimes.com/2017/03/13/health/teenagers-drugs-smartphones.html>
2. Traoré I, Pica LA, Gaminand H, Benoit M, Plante N, Gazielle L, et al., editors. Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2013: évolution des comportements aux cours des 15 dernières années. Québec, Québec: Institut de la statistique du Québec; 2014. 208 p. (Santé).
3. Traoré I, Street M-C, Camirand H, Julien D, Joubert K, Berthelot M. Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017. Résultats de la deuxième édition. L'adaptation sociale et la santé mentale des jeunes, Tome 2 [Internet]. [En ligne]. Québec: Institut de la statistique du Québec; 2018 [cité 2018 Dec 18]. 189 p. Available from: <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/adaptation-sociale/sante-jeunes-secondaire-2016-2017-12.pdf>
4. Mireku MO, Barker MM, Mutz J, Dumontheil I, Thomas MSC, Röschl M, et al. Night-time screen-based media device use and adolescents' sleep and health-related quality of life. Environ Int. 2019;124:66-78.
5. Kuss DJ, Griffiths MD, Karim L, Billieux J. Internet addiction: a systematic review of epidemiological research for the last decade. Curr Pharm Des. 2014;20(25):4026-52.
6. Carson V, Hunter S, Kuzik N, Gray CE, Poitras VJ, Chaput J-P, et al. Systematic review of sedentary behaviour and health indicators in school-aged children and youth: an update. Appl Physiol Nutr Metab Physiol Appl Nutr Metab. 2016 Jun;41(6 Suppl 3):S240-265.
7. Dufour M, Brunelle N, Tremblay J, Leclerc D, Cousineau M-M, Khazaal Y, et al. Gender Difference in Internet Use and Internet Problems among Quebec High School Students. Can J Psychiatry Rev Can Psychiatr. 2016 Oct;61(10):663-8.
8. Jelenchick LA, Hawk ST, Moreno MA. Problematic internet use and social networking site use among Dutch adolescents. Int J Adolesc Med Health. 2016 Feb;28(1):119-21.
9. Jessor R. Risk behavior in adolescence: a psychosocial framework for understanding and action. J Adolesc Health Off Publ Soc Adolesc Med. 1991 Dec;12(8):597-605.
10. Jessor R. Problem-Behavior Theory, Psychosocial Development, and Adolescent Problem Drinking. Br J Addict. 1987 Apr;82(4):331-42.
11. Young KS. Caught in the net: how to recognize the signs of Internet addiction—and a winning strategy for recovery. New York: J. Wiley; 1998. 248 p.
12. Khazaal Y, Billieux J, Thorens G, Khan R, Louati Y, Scarlatti E, et al. French Validation of the Internet Addiction Test. Cyberpsychol Behav. 2008 Dec;16(10):703-6.
13. Lortie CL, Gullton MJ. Internet addiction assessment tools: dimensional structure and methodological status: Internet addiction assessment tools. Addiction. 2013 Jul;108(7):1207-16.
14. Gagnon H, April N, Tessier S. Institut national de santé publique du Québec. Direction du développement des individus et des communautés. L'usage de substances psychoactives chez les jeunes Québécois: meilleures pratiques de prévention [Internet]. Montréal: Institut national de santé publique Québec; 2012 [cité 2017 Nov 7]. Available from: <http://collections.banq.qc.ca/ark:/52327/2218014>
15. Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, de la Fuente JR, Grant M. Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO Collaborative Project on Early Detection of Persons with Harmful Alcohol Consumption—II. Addict Abingdon Engl. 1993 Jun;88(6):791-804.
16. Legleye S, Plontek D, Kraus L. Psychometric properties of the Cannabis Abuse Screening Test (CAST) in a French sample of adolescents. Drug Alcohol Depend. 2011 Jan 15;113(2-3):229-35.