

Maladie de Lyme en milieu de travail : Développement d'approches de sensibilisation et de prévention pour les travailleurs vulnérables au Québec

K Forest-Bérard^{1, §}, LM Drapeau¹, G Germain¹, M Ripoche¹, A Irace-Cima^{1,5}, K Thivierge^{2,3,4}, A Adam-Poupart^{1,3,5}

¹ Direction des risques biologiques et de la santé au travail, Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

² Laboratoire de santé publique du Québec, Institut national de la santé publique du Québec (LSPQ)

³ Groupe de recherche en épidémiologie des zoonoses et santé publique (GREZOSP), Université de Montréal

⁴ Institute of Parasitology, McGill University

⁵ École de Santé Publique de l'Université de Montréal (ESPUM)

[§] Correspondance : karl.forest-berard@inspq.qc.ca

1 CONTEXTE

- Une augmentation du nombre de cas déclarés de **maladie de Lyme (ML)** est observée depuis une dizaine d'années au Québec, en partie expliquée par les **changements climatiques**.
- Il existe un **risque d'exposition** aux tiques responsables de la transmission de la ML dans plusieurs catégories d'emplois; plusieurs travailleurs sont donc vulnérables.
- Les interventions de prévention sont souvent limitées par la taille réduite des équipes de santé au travail (SAT), la grandeur du territoire à couvrir, la difficulté à joindre les travailleurs, et leurs niveaux de scolarisation variables.
- Les **intervenants du réseau de la santé publique en santé au travail (RSPSAT)** ont confirmé la nécessité d'obtenir des outils complets basés sur les recommandations de santé publique pour favoriser la mise en place de mesures de prévention en milieu de travail.

3 DÉMARCHE

- Trois approches furent développées: une imprimée, une magistrale, une virtuelle.
- Le contenu vulgarisé et synthétisé a été élaboré en s'inspirant des recommandations émises par le **Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS)**, l'**Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS)**, et l'**Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)**.
- Une validation a ensuite été faite par une **équipe d'experts multidisciplinaires**: médecins, infirmiers, hygiénistes, techno-pédagogues, groupe d'experts sur les maladies transmises par les tiques de l'INSPQ, représentants des unités SAT des **Directions de santé publiques régionales (DSPubliques)**, ainsi que quelques futurs utilisateurs (travailleurs et employeurs).
- Une **évaluation rétrospective** auprès des participants a permis de bonifier le contenu proposé (approche magistrale)

4 APPROCHES DÉVELOPPÉES



– IMPRIMÉE – FEUILLETS INFORMATIFS

DESCRIPTION

- Synthèses des informations de prévention sous format de feuillets imprimés recto-verso.
- Deux versions disponibles: l'une pour les travailleurs vulnérables, l'autre pour leurs employeurs.
- Téléchargement gratuit sur le site de l'INSPQ.
- Disponibles en **français**, en **anglais** et en **espagnol**

PUBLIC CIBLE

- Travailleurs vulnérables et leurs employeurs
- Travailleurs saisonniers

MISE EN LIGNE

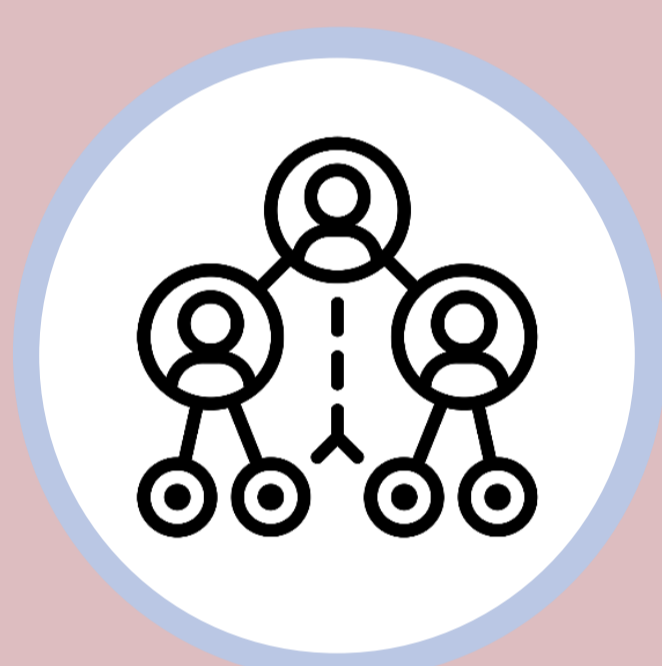
Juin 2019

DURÉE DU PROJET

± 6 mois

RÉSULTATS (3 PREMIERS MOIS SUIVANT LA MISE EN LIGNE)

- La page d'outils a reçu **>1157 visites**.
- Le temps moyen passé sur la page était de **3min25sec**.
- Partagés extensivement par les unités SAT dans leurs réseaux et utilisés lors de leurs interventions.



– MAGISTRALE – FORMATION D'AMBASSADEURS

DESCRIPTION

- Formation de formateurs: création d'un réseau d'ambassadeurs en prévention de la ML dans plusieurs régions socio-sanitaires (RSS)
- Offerte en présentiel aux représentants de 12 organisations différentes, partenaires de **Conversation de la Nature Canada (CNC)**
- Permet à chacun des participants de se renseigner au sujet des tiques et de la ML, d'informer à leur tour employés et clientèles, en plus de vérifier la présence des tiques dans leurs environnements de travail.

PUBLIC CIBLE

- Travailleurs vulnérables et leurs employeurs
- Réseau de partenaires de CNC

PÉRIODE D'ACTIVITÉS

Juin à octobre 2019

DURÉE DU PROJET

12 mois

RÉSULTATS

- 18 ambassadeurs** formés lors de 3 ateliers de formation
- > 28 activités** organisées dans **7 RSS (R03,04,05,06,07,12,16)**
- > 1860 personnes** directement sensibilisées, dont **±10%** en milieu de travail
- > 33 échantillonnages** réalisés, **> 36 tiques collectées (*Ixodes scapularis*)**
- Données complémentaires au programme de surveillance provincial.
- Évaluation rétrospective très positive.
- Intérêt démontré pour maintien du réseau et adaptation future.



– VIRTUELLE – e-LEARNING INTERACTIF

DESCRIPTION

- Formation interactive de type e-learning (en ligne)
- Couvre l'essentiel de la prévention en **±10-15 min** de façon ludique
- Contenu imagé nécessitant peu de lecture permettant de rejoindre les travailleurs allophones ou avec un faible niveau de littératie
- Messages harmonisés avec les recommandations provinciales
- Tronc commun pour travailleurs et employeurs
+ sections individuelles avec les responsabilités de chacun
- Accessible gratuitement à partir du site web de l'INSPQ
- Également disponible en téléchargement (hors-ligne)

PUBLIC CIBLE

- Travailleurs vulnérables et leurs employeurs
- Nouvelles recrues, travailleurs saisonniers, ceux absents lors des séances informatives, travailleurs en région, etc.

MISE EN LIGNE

Juin 2019

DURÉE DU PROJET

± 6 mois

RÉSULTATS (3 PREMIERS MOIS SUIVANT LA MISE EN LIGNE)

- ± 400 personnes** avaient accédé à la page de formation
- ≥ 330 personnes** ont visualisé la formation.
- Temps moyen de visionnement = **5min15sec**.
- Utilisée par plusieurs équipes SAT (DSP) lors de leurs interventions
- Intérêt démontré pour possible adaptation (ex. version anglaise)



5 CONCLUSION

- Travailleurs et intervenants ont exprimé leur appréciation globale pour ces approches novatrices, laissant croire qu'elles ont répondu à un besoin en SAT. Dans un contexte de changement climatique, tout porte à croire que ce besoin s'accroîtra avec la progression attendue des tiques au Québec à l'avenir.
- Plusieurs travailleurs sensibilisés faisaient parties de groupes non-prioritaires.
- Par ricochet, la sensibilisation des travailleurs permet également de protéger la population générale;
- Ce genre de démarche encourage les initiatives de science participative (science citoyenne).
- L'utilité de ces approches sera évaluée en détails auprès du RSPSAT et de ses partenaires à l'hiver 2020.
- Des projets similaires pourraient être adaptés pour aborder d'autres zoonoses émergentes, ou encore en collaboration avec d'autres partenaires, notamment au niveau pancanadien.

6 ÉQUIPE ET SOUTIEN

REMERCIEMENTS

- François Milord (INSPQ)
- Catherine Bouchard (ASPC)
- Tania Abou Chacra (DSP Estrie)
- Karine Souffez (INSPQ)
- Laurence Grillo (INSPQ)
- Sophie L'Anglais (INSPQ)
- Delphine Descamps (INSPQ)
- Mélanie Fournier (INSPQ)
- Patrick Leighton (UdeM)
- Lucas Habib (Parcs Canada)
- Marie-Pascale Sassine (INSPQ)

SOUTIEN FINANCIER ET COLLABORATEURS

- Public Health Agency of Canada
- Agence de la santé publique du Canada
- CONSERVATION DE LA NATURE / CONSERVATION CANADA
- Québec
- Institut national de santé publique
- Ministère de la Santé et des Services sociaux

ÉQUIPE DE PROJET



Scannez les différents codes QR sur l'affiche pour accéder aux différents contenus avec votre téléphone intelligent

