

Effet des stressseurs psychosociaux au travail sur le risque d'absence pour un problème de santé mentale diagnostiqué : Une revue systématique et méta-analyse

Caroline S. Duchaine^{1,2,3} MSc, PhD candidate,

Gilbert-Ouimet M¹, Aubé K¹, Vézina M⁴, Ndjaboué R^{1,3}, Massamba V^{1,2}, Talbot D^{1,2}, Lavigne-Robichaud M^{1,2}, Trudel X^{1,2}, Gralle AP^{1,2}, Lesage A⁵, Moore L², Milot A^{1,2}, Laurin D^{1,3,6}, Brisson C^{1,2,3}

¹Centre de recherche du CHU de Québec – Université Laval, Axe Santé des populations et pratiques optimales en santé, ²Faculté de médecine, Université Laval,

³Centre de recherche sur les soins et les services de première ligne de l'Université Laval, ⁴Institut national de santé publique du Québec,

⁵Département de Psychiatrie, Université de Montréal, ⁶Faculté de Pharmacie, Université Laval

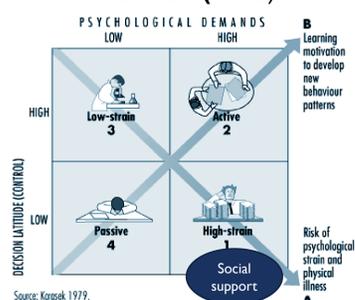
Introduction

- Les **problèmes de santé mentale** sont la première cause d'invalidité au Canada, entraînant un fardeau social et économique considérable
- L'exposition à des **stressseurs psychosociaux au travail** a été associée à une augmentation du risque d'absence du travail pour un problème de santé mentale dans plusieurs études.

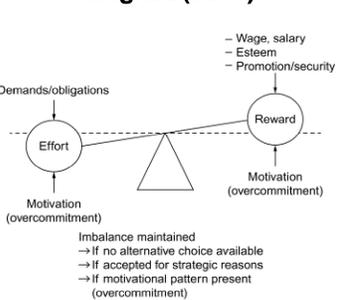
Objectif

- Faire la **synthèse, l'évaluation et la quantification des évidences** concernant l'effet des stressseurs psychosociaux au travail sur le risque d'absence pour un problème de santé mentale diagnostiqué.
 - Basé uniquement sur des études prospectives originales
 - Selon les trois modèles théoriques les plus reconnus

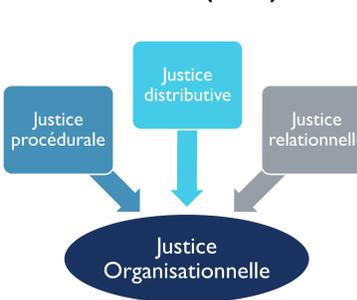
1. Demande-Latitude-Soutien Karasek (1979)¹



2. Efforts-Reconnaissance Siegrist (1996)²



3. Justice Organisationnelle Moorman (1991)³



Méthode⁴

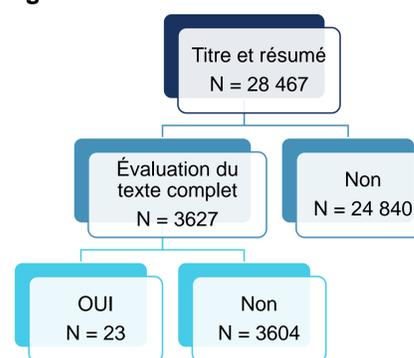
- Suivant les recommandations internationales PRISMA et MOOSE pour la réalisation de revues systématiques et méta-analyses
- Consultation de 7 bases de données scientifiques et 3 bases de données de la littérature grise
- Sélection des études, extraction des données et évaluation de la qualité réalisées en double par des reviseurs formés et indépendants

Conclusion

- Cette revue systématique et méta-analyse montre que les **travailleurs exposés aux stressseurs psychosociaux au travail ont un risque plus élevé d'absence pour un problème de santé mentale diagnostiqué.**
- Considérant que ces stressseurs psychosociaux sont **fréquents et modifiables**, la **prévention primaire des problèmes de santé mentale** pourrait être possible par une **réduction de ces stressseurs en milieu de travail.**

Résultats

Figure 1. Processus de sélection



Caractéristiques des études incluses		N
Pays	Canada	5
	Europe	16
	Japon	2
Population	Travailleurs col-bleus et col-blancs	10
	Travailleurs de la santé	6
	Manufacture, transport, technologie	4
	Population générale	3
Stresseurs psychosociaux au travail	Demande-Latitude-Soutien	16
	Efforts-Reconnaissance	4
	Justice Organisationnelle	2
Risque de biais	Modéré	18
	Critique	5

Figure 2. Exposition à une demande psychologique élevée et à une latitude décisionnelle faible et risque d'absence pour un problème de santé mentale diagnostiqué

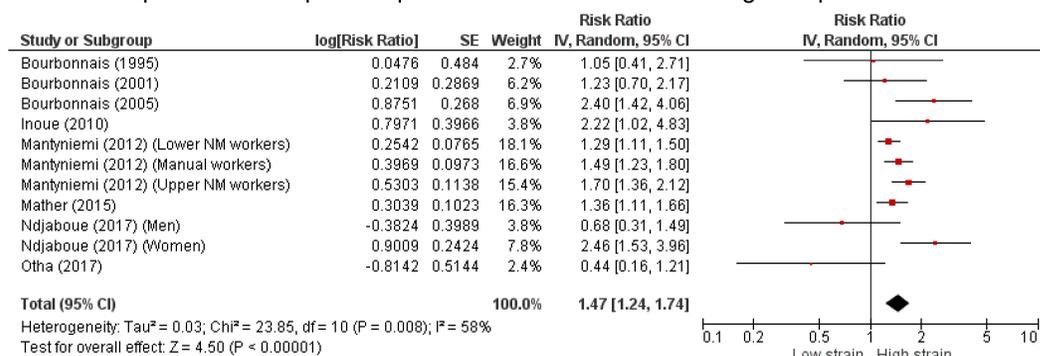
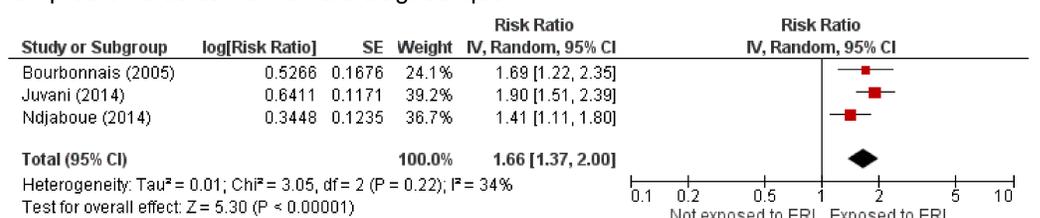


Figure 3. Exposition à un déséquilibre efforts-reconnaissance et risque d'absence pour un problème de santé mentale diagnostiqué



Stresseurs psychosociaux au travail	N d'études	I ²	Meta-estimé: RR (95% CI)
Demande psychologique élevée	11	60%	1,15 (1,04-1,28)
Latitude décisionnelle faible	8	70%	1,27 (1,10-1,46)
Reconnaissance faible	4	42%	1,61 (1,34-1,93)
Soutien social au travail faible	13	28%	1,09 (1,03-1,16)