

# Pandémie et accès aux organismes communautaires œuvrant en alimentation à Montréal: Quels impacts sur les populations vulnérables à l'insécurité alimentaire ?

M. Verville-Légaré, A. El Mabchour, C. Adam, G. Mercille

## Contexte

L'insécurité alimentaire (IA) résulte d'une situation économique ne permettant pas aux individus d'avoir un revenu adéquat pour s'alimenter suffisamment et selon les pratiques sociales culturellement acceptables.

### Prévalence au Québec:

Pré-pandémie: 12 % des ménages

Avril 2021 : 17,2 %<sup>1</sup>

## Objectif

Comprendre comment la **disponibilité des ressources alimentaires communautaires** influence l'accès aux aliments et les **stratégies d'adaptation\*** des ménages vulnérables à l'IA, depuis la pandémie de COVID-19.

\* Actions prises pour faire face à une atteinte à la sécurité alimentaire (ex. utiliser **des ressources alimentaires communautaires**).

## Méthodologie

### Recherche qualitative

➤ **Méthode récit de vie**

➤ **12 entretiens** semi-dirigés (60 min)

➤ Auprès **d'adultes responsables des provisions alimentaires vivant dans des ménages à faible revenu, résidant dans 2 quartiers ciblés à Montréal:**

Saint-Léonard Sud(SLS) : **Peu** de ressources alimentaires communautaires



Faubourg Saint-Laurent(FSL) : **Beaucoup** de ressources alimentaires communautaires

➤ Sous échantillon des participants de l'étude quantitative *Manger avec un budget serré* (n=467)

➤ **Échantillon à variation maximale**

➤ **Guide d'entretien** : Invite à raconter les épisodes d'IA vécus 12 mois **avant la crise sanitaire et depuis**, jusqu'au moment de l'entrevue (hiver 2022).

➤ **Analyse**

1. Déconstruction et reconstruction des récits<sup>3</sup>

2. Analyse thématique avec NVivo 12

## Résultats

### 1. Les conséquences de COVID-19

Augmentation de la vulnérabilité chez **presque tous les participants** aux problématiques d'accès aux aliments.

**Causée par :**

1. Inquiétude de contracter la COVID-19

2. Perte d'emploi ou diminution du revenu familial

3. Augmentation du coût des aliments

### 2. Les stratégies d'adaptation

Tous les participants ont utilisé **+ de stratégies d'adaptation :**

↓ **du gaspillage alimentaire**

**+ cuisiner**

↓ **d'achat d'aliments non-essentiels**

↑ **des achats à rabais**

Les plus vulnérables à l'IA ont utilisé **+ de stratégies d'adaptation de derniers recours :**

✓ **Emprunter de l'argent**

✓ **Utiliser des ressources alimentaires communautaires**

✓ **Voler des aliments**

### 3. Trois profils de participants

: Une expérience différente des problématiques d'accès aux aliments

Profil	Quartier	Sexe	Particularités	Stratégies d'adaptation
Parents de familles (n=6)	SLS : 1 FSL : 5	5 F 1 H	<ul style="list-style-type: none"> <li>En majorité des <b>immigrants</b></li> <li>IA lors d'<b>événements perturbateurs</b> (immigration ou diminution du revenu familial)</li> <li>L'alimentation des enfants = <b>priorité</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↓ <b>des dépenses dans le ménage</b></li> <li>Banques alimentaires reliées à des organismes d'aide aux nouveaux arrivants ou des maisons de familles</li> </ul>
Personnes âgées (n=3)	SLS : 1 FSL : 2	2 F 1 H	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>60 ans et +</b></li> <li>Des <b>problèmes de santé</b> qui causent des difficultés d'accès physique aux aliments.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>+ de livraison d'aliments</b></li> <li>Popotes roulantes</li> </ul>
Hommes vulnérables (n=3)	SLS : 0 FSL : 3	3 H	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Période de toxicomanie, d'institutionnalisation ou d'itinérance</b></li> <li>Période d'IA grave avant la pandémie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↓ <b>de la fréquence d'achat</b> à l'épicerie.</li> <li>Banques alimentaires, soupes populaires et bons d'achats.</li> </ul>

### 4. Trois parcours de vulnérabilité à l'IA

Les participants ne sont pas tous égaux face aux impacts de la pandémie et aux problématiques d'accès aux aliments.

#### 1. Accès stable avant et depuis la pandémie

• ≠ limitation dans l'alimentation

#### 2. Manque d'accès depuis la pandémie

• Ils utilisent :

+ de stratégies d'adaptation

+ de ressources alimentaires communautaires

#### 3. Manque d'accès avant la pandémie qui s'est accentué depuis

• ↓ de la quantité et de la qualité de l'alimentation

• Ils utilisent :

+ de stratégies d'adaptation de derniers recours

+ d'aide alimentaire d'urgence de manière chronique

« J'ai jamais eu ce problème-là [avoir peur de manquer de nourriture]. Moi, je suis correct comme ça... »

« Avant, on était obligé de serrer un petit peu le budget. [...] Après Sami fruits [...] Il n'y avait pas vraiment la qualité. Mais on était obligé de le faire. Maintenant qu'il y a des organismes là, donc, côté budgétaire, ça va. »

« Ça m'a tout le temps fait peur [de manquer de nourriture]. Pis ça me fait peur encore. [...] Je mange... pas mal moins que je mangeais avant... J'étire. »

## Référence

- Institut national de santé publique du Québec. (2021). Covid-19-Pandémie et insécurité alimentaire: évolution du 2 avril 2020 au 26 avril 2021. Retrieved from <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3165-pandemie-insecurite-alimentaire-avril2020-avril2021.pdf>
- Mercille, G., Potvin, L., Riva, M., Audet, R., Adam, C., & Madchour, A. E. (2020). Devis de recherche: Manger avec un budget serré.
- Adam, C. (2020). L'agir-en-contexte: comprendre l'action des individus en situation de vulnérabilité.