

Soukaina Ouizzane<sup>1</sup>, Pascale Lévesque<sup>2</sup>, Gisèle Contreras<sup>3</sup>, Isabelle Simard<sup>3</sup> et Geneviève Gariépy<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Université McGill, Montréal, Canada; <sup>2</sup>Institut de santé publique du Québec (INSPQ), Montréal, Canada; <sup>3</sup>Agence de la santé publique du Canada, Montréal, Canada

## INTRODUCTION

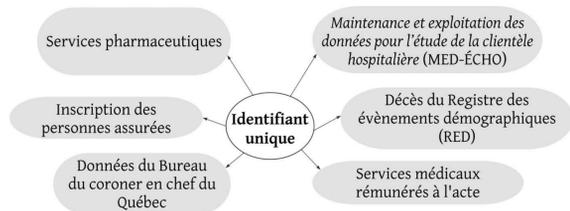
- Le taux de suicide chez les Québécois âgés de 65 et plus n'a pas diminué au cours des 10 dernières années
- Peu d'études à ce jour ont évalué la situation du suicide au Québec chez les personnes âgées, surtout en fonction du sexe et âge

## OBJECTIF

Dresser un portrait sociodémographique et clinique des suicides chez les Québécois âgés de 65 et plus par sexe et par groupe d'âge survenus entre 2009 et 2019

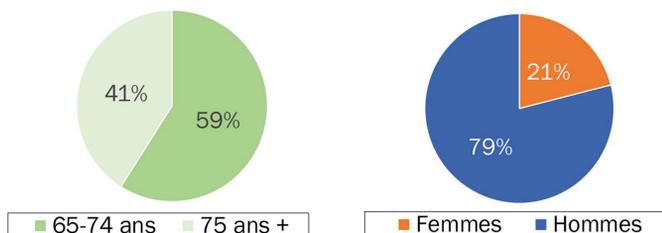
## MÉTHODOLOGIE

- Critères d'inclusion:**
  - Québécois de 65+
  - Inscrits à la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
  - Qui se sont enlevés la vie entre 2009 et 2019
- Critère d'exclusion:**
  - Personnes ayant obtenu l'aide médicale à mourir
- Six bases de données médico-administratives jumelées:



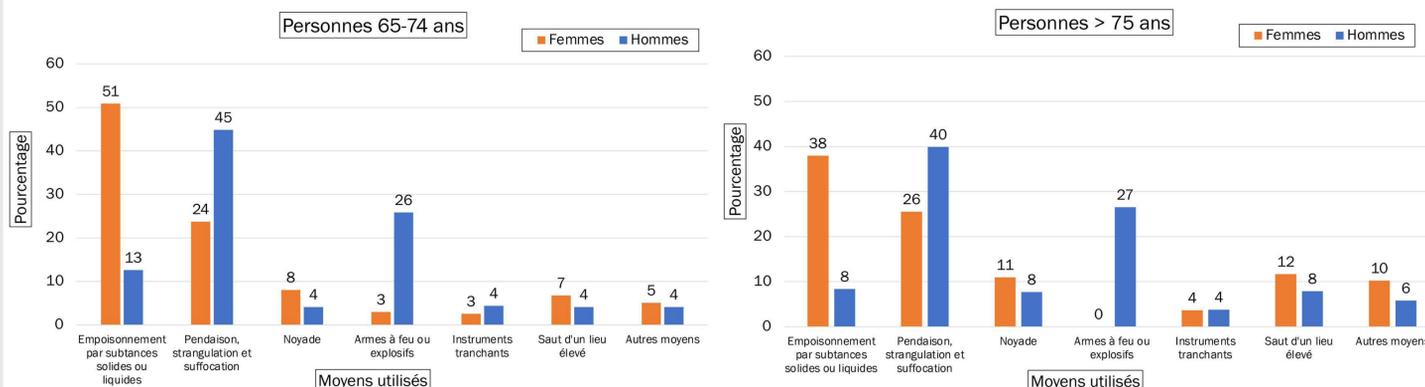
## RÉSULTATS

### Proportion de suicides selon le groupe d'âge et le sexe (N=1,789)

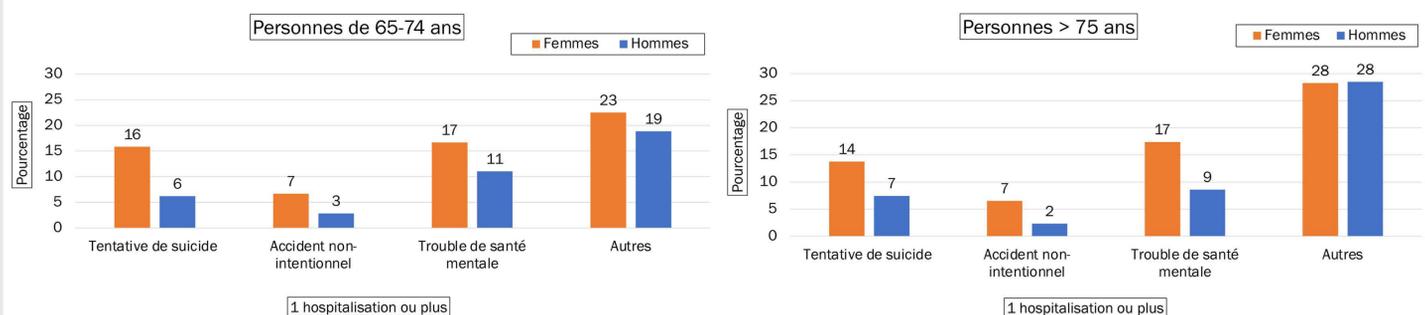


Environ 1 personne sur 2 a consulté son médecin de famille un mois avant le suicide

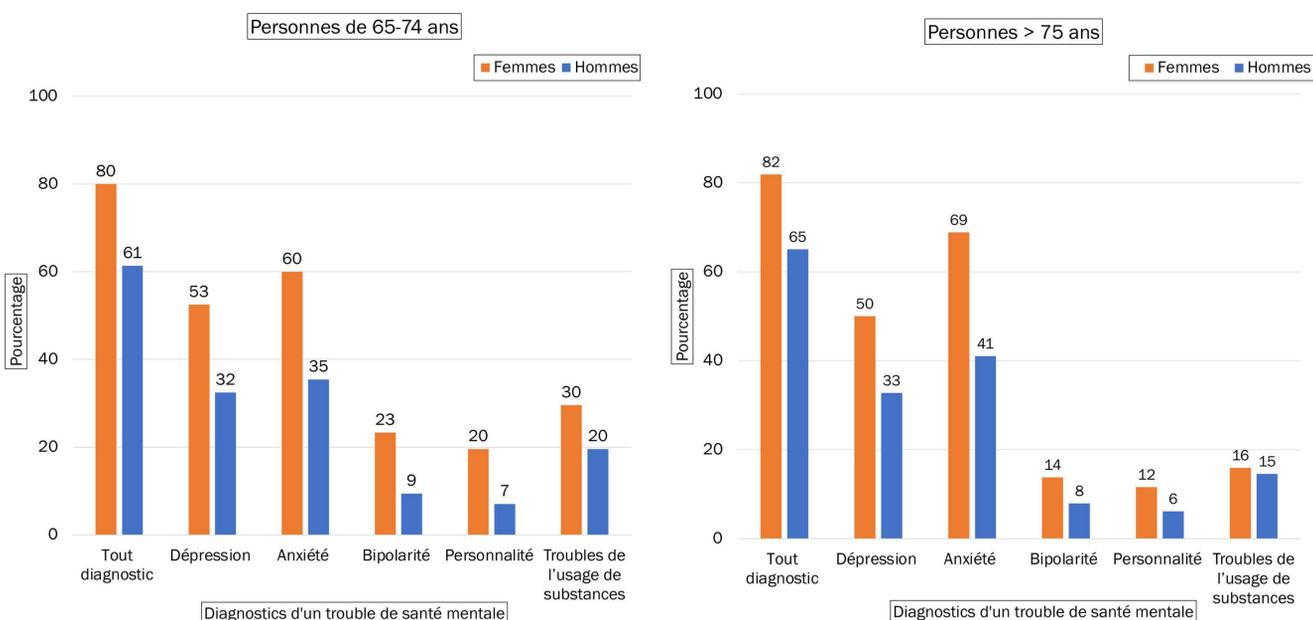
### Principaux moyens utilisés pour s'enlever la vie selon le groupe d'âge et le sexe



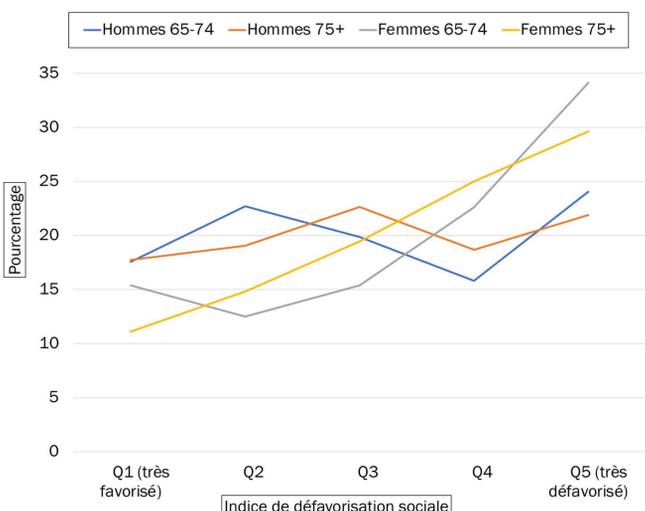
### Raisons des hospitalisations dans l'année précédant le suicide selon le groupe d'âge et le sexe



### Diagnosics de santé mentale dans les dix dernières années précédant le suicide selon le groupe d'âge et le sexe

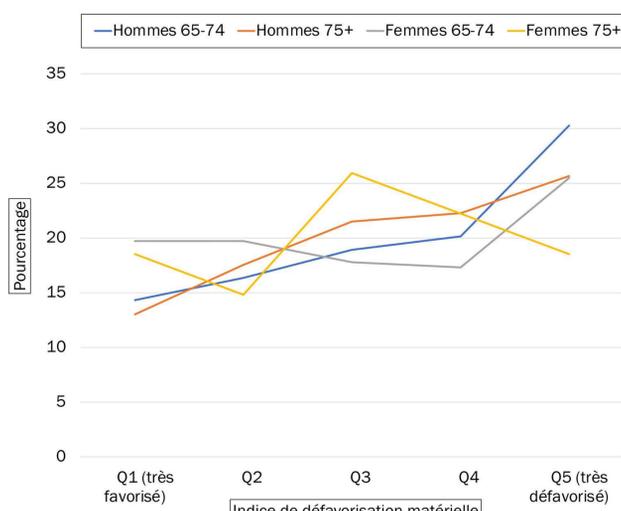


### Indice de défavorisation sociale



Chez les femmes âgées de 75 ans et plus uniquement, le nombre de suicides augmente avec le niveau de déprivation sociale

### Indice de défavorisation matérielle



Chez les hommes uniquement, le nombre de suicides augmente avec le niveau de déprivation matérielle

## CONCLUSION

- Le portrait sociodémographique et clinique du suicide diffère selon le sexe:
  - Bien qu'il y ait eu en moyenne 4 fois plus de décès par suicide chez les hommes que chez les femmes, une plus grande proportion de femmes avaient un nombre plus élevé de diagnostics de santé mentale et physique, d'hospitalisations et de visites chez leur omnipraticien avant le suicide.
- Le portrait du suicide chez les personnes de 75 ans et plus est similaire à celui chez les personnes de 64 à 75 ans.
- Ces résultats peuvent servir à bonifier les connaissances sur le suicide des intervenants chez les personnes âgées.

## PROCHAINES ÉTAPES

- Comparer les caractéristiques sociodémographiques et cliniques observées à celles de la population générale âgée de 65 ans et plus.
- Mener des études plus approfondies sur les différences potentielles liées au sexe des caractéristiques chez les personnes âgées
- Évaluer l'impact de la prise de médicaments (ex. antidépresseurs) sur le risque de suicide chez les personnes âgées

## REMERCIEMENTS

Un grand merci à M. Louis Rochette (INSPQ) pour son importante contribution à cette étude