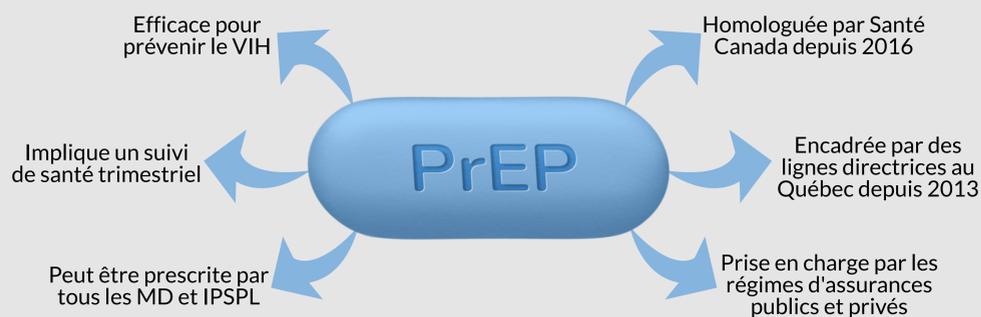


# Déployer la prophylaxie pré-exposition (PrEP) chez les HARSAH montréalais : une approche de santé publique



## Contexte

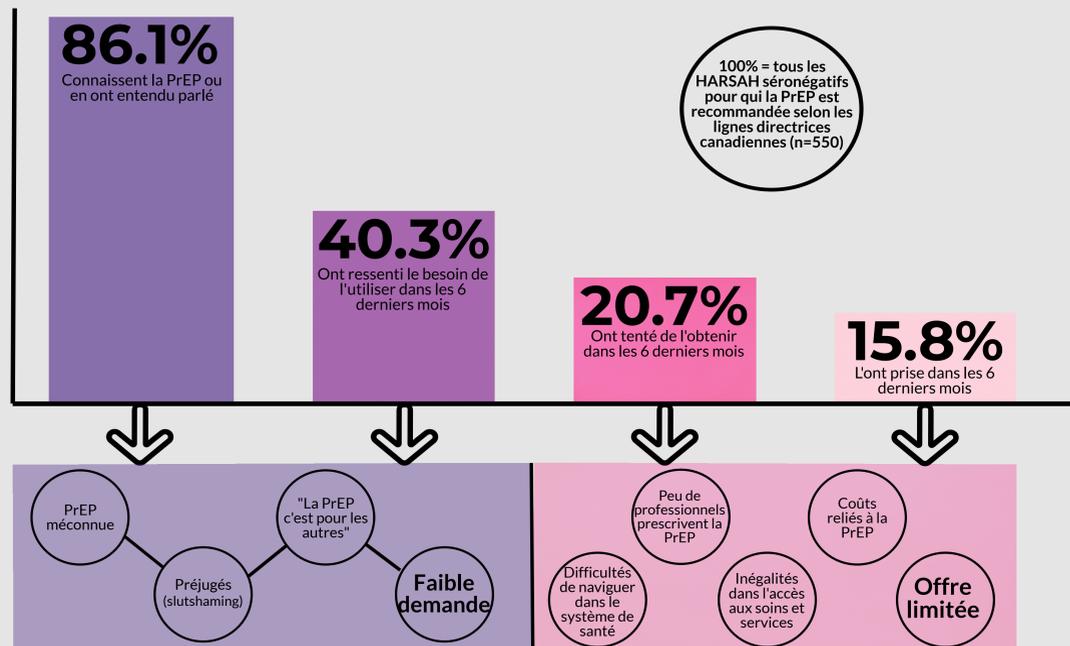
Les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) représentaient environ 70% de l'ensemble des nouveaux diagnostics de VIH à Montréal en 2018 (INSPQ). Plusieurs stratégies de prévention du VIH (condoms, lubrifiant, dépistage régulier) sont bien connues et utilisées depuis des décennies par les communautés de HARSAH. De nouvelles stratégies, la PrEP notamment, sont disponibles depuis quelques années. Il semble donc nécessaire de déployer ces nouvelles approches en prévention du VIH pour assurer la couverture requise afin d'infléchir la tendance dans l'épidémie du VIH.



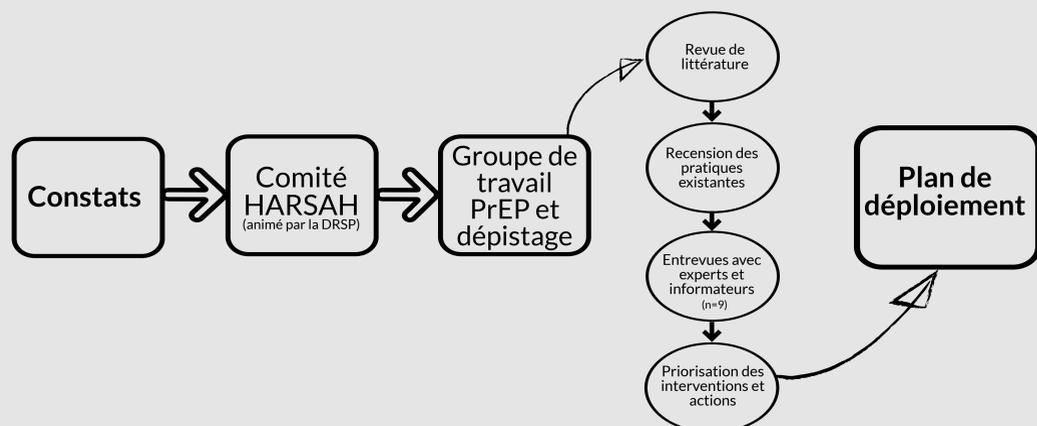
7.4% des HARSAH séronégatifs montréalais ont pris la PrEP dans les 6 derniers mois (Étude Engage, 2018 ; n=968)

## Enjeux du recours à la PrEP

Tableau 1 : Trajectoire du recours à la PrEP chez les HARSAH, Étude Engage (Montréal, 2018).



## Démarche



Remerciements : Dr. René Wittmer, Alexander McKenzie, Patrick Charrette-Dionne, Denis-Daniel Boullé et tous.tes les membres du groupe de travail PrEP et dépistage

## Plan de déploiement

3 axes d'intervention, 12 actions et projets (réalisés, en cours ou prévus), 8 partenaires

\*la liste d'actions et projets cités ci-bas n'est pas exhaustive

Partenaires: Clinique l'Actuel, RÉZO, PNMVH, Portail VIH/sida du Québec, UQAM, ACCM, Montréal sans sida, MSSS

### Axe 1 : Communication

#### Plan de communication coordonné

- Démystifier la PrEP
- Communiquer de manière positive sur la sexualité
- Mettre de l'avant la PrEP, et les autres stratégies de prévention efficaces
- Faire la promotion de ressources existantes, et des ressources à venir



Dans le cadre de Fierté Montréal, le dépliant "Guide santé SEXE" et une vidéo d'une durée d'une minute mettant de l'avant 5 stratégies de prévention du VIH (PrEP, condoms/lubrifiants, dépistage, traitement pour personnes vivant avec le VIH et PPE) ont été réalisés.

#### Développement d'un réseau de pairs-aidants et d'ambassadeurs de la PrEP

##### Atelier PrEP101

- Destiné aux communautés de HARSAH, sous forme de rencontre informelle
- Informer sur la PrEP et contrer les stigmas et préjugés
- Faire connaître des ressources pour se procurer la PrEP à Montréal
- Décrire les coûts selon le type de couverture d'assurances maladie et médicaments

### Axe 2 : Navigation

#### Création de ressources disponibles en ligne

##### Projet "MaPrEP.org"

- Collaboration entre le Portail VIH/sida du Québec, le MSSS et la DRSP
- Communiquer de l'information juste, objective et concise au sujet de la PrEP
- Répondre aux questions : Pour qui ? Pourquoi ? Comment ? Combien ?
- Le quizz "la PrEP est-elle pour moi ?"

##### Passeport pour demander la PrEP à son médecin : pour faciliter les discussions avec son MD et l'informer de l'existence et des bienfaits de la PrEP

#### Soutien à la navigation dans le système de santé

##### Recension exhaustive des coûts reliés à la PrEP

- En fonction des différents types de couvertures d'assurances maladie et médicaments
- Selon le statut au Canada (étudiant international, travailleur temporaire, demandeur d'asile, réfugié, PVTiste)

##### Ateliers PrEP101

#### Formation des professionnels de santé

##### Aide à la diffusion de formations offertes par le PNMVH

- À destination des médecins, infirmières et pharmaciens

### Axe 3 : Innovation

#### S'inspirer de pratiques innovantes en matière de PrEP

##### Prescription et suivi de la PrEP par les infirmières (à venir)

##### Ordonnances collectives de PrEP / "PrEP in the pocket" (à venir)

## Leçons apprises

Cette démarche a permis de réunir des acteurs clés et de créer des partenariats pour établir un consensus sur les problèmes et solutions prioritaires à déployer collectivement.

Il est nécessaire de s'inspirer de pratiques et initiatives existantes, pertinentes et adaptables au contexte montréalais.

La collaboration entre les acteurs de la lutte contre le VIH est nécessaire à la mise en place d'interventions durables et efficaces.