

# TROUBLES CONCOMITANTS :

## UNIR LES SAVOIRS POUR MIEUX INTERVENIR

### Contexte

Le projet **Troubles concomitants (TC) : santé mentale et usage de substances psychoactives** a été lancé en 2021-2022 pour améliorer l'offre de services destinés aux personnes vivant avec un TC, en **outillant les intervenant-es** et en renforçant la collaboration intersectorielle.

Sa particularité repose sur le **croisement des savoirs** issus des milieux biomédical et de recherche, expérientiel et d'intervention, permettant une approche intégrée et adaptée aux réalités complexes des TC.

Soutenu par un **comité de développement** et des partenaires tels que l'**Institut universitaire sur les dépendances (IUD)** et le **Centre d'expertise et de collaboration en troubles concomitants (CECTC)**, le projet favorise la production d'**outils novateurs** et l'**enrichissement mutuel des pratiques**.

### Besoins et objectifs

À l'origine du projet, plusieurs besoins ont été identifiés :

Les objectifs sont de **mieux outiller les intervenant-es**, **améliorer l'accès aux services** et **favoriser les références et accompagnements efficaces**.

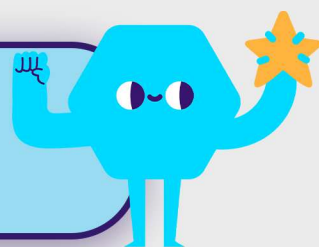
- Prendre en compte la **diversité des parcours** et des besoins multiples ;
- **Améliorer la visibilité** et l'intégration des outils existants et innovants ;
- **Éviter la fragmentation** des approches en centrant les efforts sur les spécificités des TC ;
- **Renforcer la collaboration** entre les milieux communautaires, publics et privés.



Le projet s'articule autour de trois axes principaux :

### AXES DE TRAVAIL

#### Outils



- **Mettre en lumière et créer des outils innovants**

pour soutenir les pratiques et valoriser les ressources existantes ;

#### Collaboration



- **Favoriser la collaboration**

grâce à des espaces de partage, d'échanges et de réseautage ;

#### Compréhension



- **Améliorer la compréhension des TC**

par des activités de formation et de mobilisation.

## RÉSULTATS

- **Comité de développement interdisciplinaire** : actif depuis 2023-2024, il réunit une trentaine de membres provenant des trois sphères de savoir, dont un noyau de 10 membres réguliers. Le comité se réunit de 5 à 8 fois par année et compte des représentant-es de régions variées : Bas-Saint-Laurent, Capitale-Nationale, Côte-Nord, Estrie, Montréal, Abitibi-Témiscamingue, Lanaudière, Laval, Montérégie et Outaouais.
- **Création d'outils pratiques** : Ces outils visent à soutenir les intervenant-es dans leurs pratiques quotidiennes.
  - Une série d'affiches et de fiches numériques sur les causes des troubles concomitants (436 téléchargements) ;
  - Une autre série sur les approches d'intervention (170 téléchargements).
- **Production d'une série de vidéos sur le ballotement entre les services de santé et les services sociaux**, un enjeu majeur pour les personnes vivant avec un TC. Chaque partie compte plus de **759 vues sur la chaîne YouTube de l'AIDQ** et contribue à **sensibiliser les professionnel·les** à l'importance d'une approche intégrée.
- **Organisation de Points de rencontre** : Ces événements virtuels de **réseautage et de partage de connaissances** réunissent des acteur·rices de divers secteurs.
  - **Mai 2024** – Les bases des TC : 37 participant·es ;
  - **Novembre 2024** – Les causes des TC : 17 participant·es ;
  - **Octobre 2025** – Histoires d'espoir et de réussite : 30 participant·es (événement complet dès l'annonce, 40 personnes sur la liste d'attente). Une seconde édition aura lieu le **10 décembre 2025**.
- **Portrait des participant·es des Points de rencontre** :
  - Milieu communautaire et associatif ;
  - Réseau de la santé et des services sociaux ;
  - Milieu de l'éducation ;
  - Milieu carcéral et de la sécurité publique ;
  - Autres (recherche, droit, justice).

Près du tiers des participant·es **proviennent de Montréal**, et les autres des **16 régions administratives**.

