

Laurence Guay-Marceau^{1,2}, Richard Bélanger^{1,2}, Anne-Marie Turcotte-Tremblay^{1,2}, Claude Bacque-Dion^{1,2}, Natalia Poliakova¹ & Slim Haddad^{1,2}

1. VITAM - Centre de recherche en santé durable | 2. Université Laval

Problématique

- Les adolescents, une population ayant une perception du risque et des connaissances limitées en matière de surdoses, sont touchés par la crise d'opioïdes^{1,2}.
- Plusieurs jeunes sont exposés à ces substances par l'intermédiaire de leur entourage familial ou amical.

Objectifs

- Dresser un portrait de l'usage et de l'exposition aux opioïdes chez les jeunes du Québec.
- Préciser la perception des jeunes par rapport au risque associé à ces substances.
- Documenter leur niveau de confiance quant à leur capacité à reconnaître et à intervenir en cas de surdose.

Méthode

L'analyse repose sur les données 2024-2025 du projet COMPASS-Québec, une étude de cohortes scolaires menée auprès d'élèves du secondaire à travers la province. 72 127 participants ont été inclus, dont 11 588 ayant complété un module optionnel sur les connaissances relatives aux surdoses. Un « utilisateur » était défini comme un jeune ayant consommé des opioïdes au cours des 12 derniers mois (en excluant la consommation « juste une fois pour essayer »).

Quatre groupes d'exposition aux opioïdes dans l'entourage ont ensuite été établis :

1. Aucune : jeunes n'ayant ni amis consommateurs ni personne consommant des opioïdes au domicile.
2. Amis : jeunes ayant un ou plusieurs amis qui consomment des opioïdes.
3. Au domicile : jeunes vivant avec une personne qui consomme des opioïdes.
4. Amis et au domicile : jeunes ayant des amis consommateurs et vivant avec un consommateur d'opioïdes.

Des modèles de régression logistique ont été utilisés pour examiner les associations entre l'usage d'opioïdes, la perception du risque, la capacité à reconnaître et à intervenir lors d'une surdose, ainsi que les variables sociodémographiques, en contrôlant pour l'âge, le sexe et le statut socioéconomique.

Résultats

Utilisateurs et groupes d'exposition

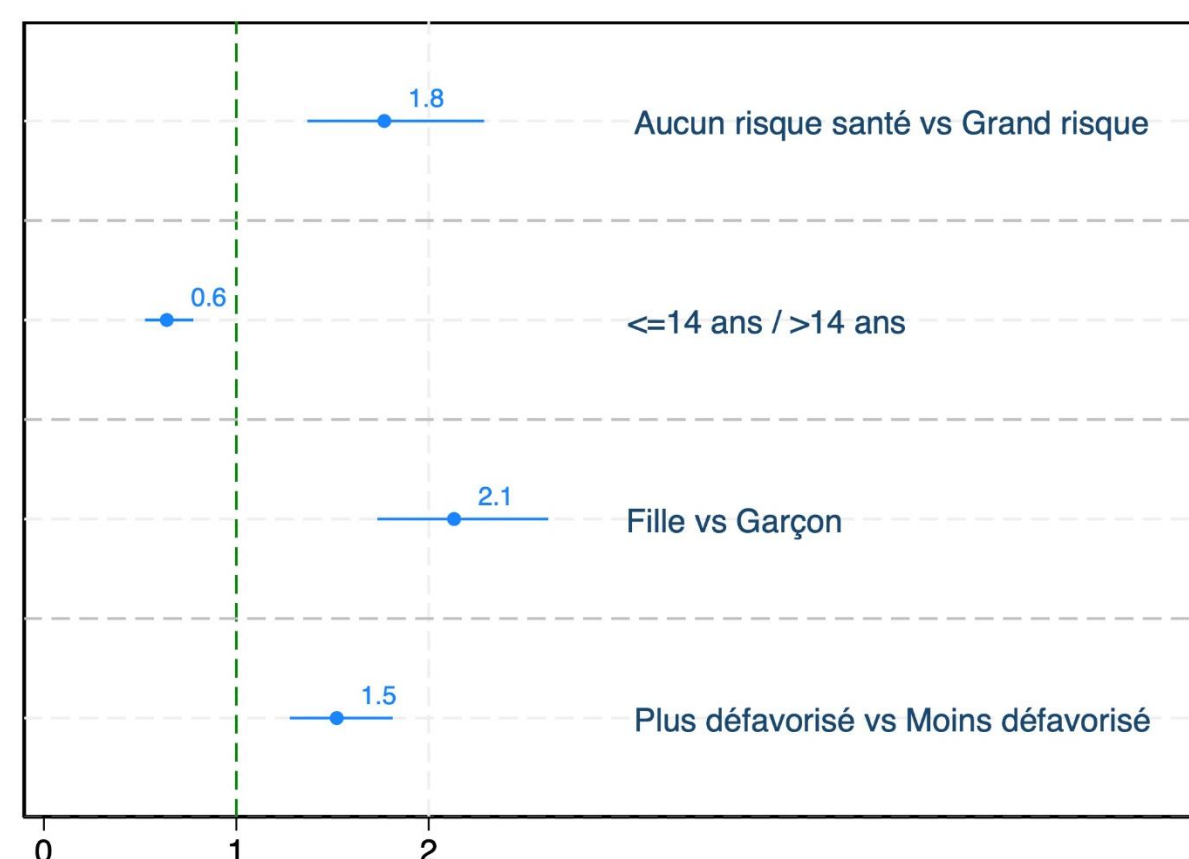
Tableau 1: Usage d'opioïdes dans les 12 derniers mois et exposition à des utilisateurs d'opioïdes dans l'entourage

| | Utilisation (12 mois) | Exposition aux opioïdes | | | Perception d'un grand risque pour la santé | Savoir quoi faire s'ils soupçonnent une surdose |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|---------------------|--|---|
| | | Amis | Au domicile | Amis et au domicile | | |
| Total | 1.0% | 3.5% | 0.9% | 0.7% | 51.4% | 21.6% |
| Âge | | | | | | |
| 12 ans ou moins | 0.5% | 1.9% | 0.8% | 0.7% | 43.2% | 20.9% |
| 13 ans | 0.9% | 2.9% | 1.0% | 0.6% | 46.3% | 20.4% |
| 14 ans | 0.8% | 3.4% | 1.0% | 0.6% | 50.0% | 20.9% |
| 15 ans | 1.0% | 4.6% | 1.1% | 0.7% | 53.3% | 24.7% |
| 16 ans | 1.1% | 4.6% | 1.0% | 0.9% | 58.2% | 21.0% |
| 17 ans ou plus | 1.2% | 4.4% | 0.9% | 1.1% | 59.0% | 21.5% |
| Sexe | | | | | | |
| Féminin | 1.2% | 4.1% | 1.1% | 0.8% | 53.3% | 19.3% |
| Masculin | 0.6% | 3.2% | 0.8% | 0.7% | 49.9% | 23.8% |
| Statut socioéconomique | | | | | | |
| Moins défavorisé | 0.8% | 3.5% | 0.8% | 0.6% | 53.4% | 22.3% |
| Plus défavorisé | 1.3% | 4.1% | 1.3% | 1.2% | 47.9% | 20.3% |

*Parmi ceux ayant indiqué une consommation dans les 30 derniers jours.

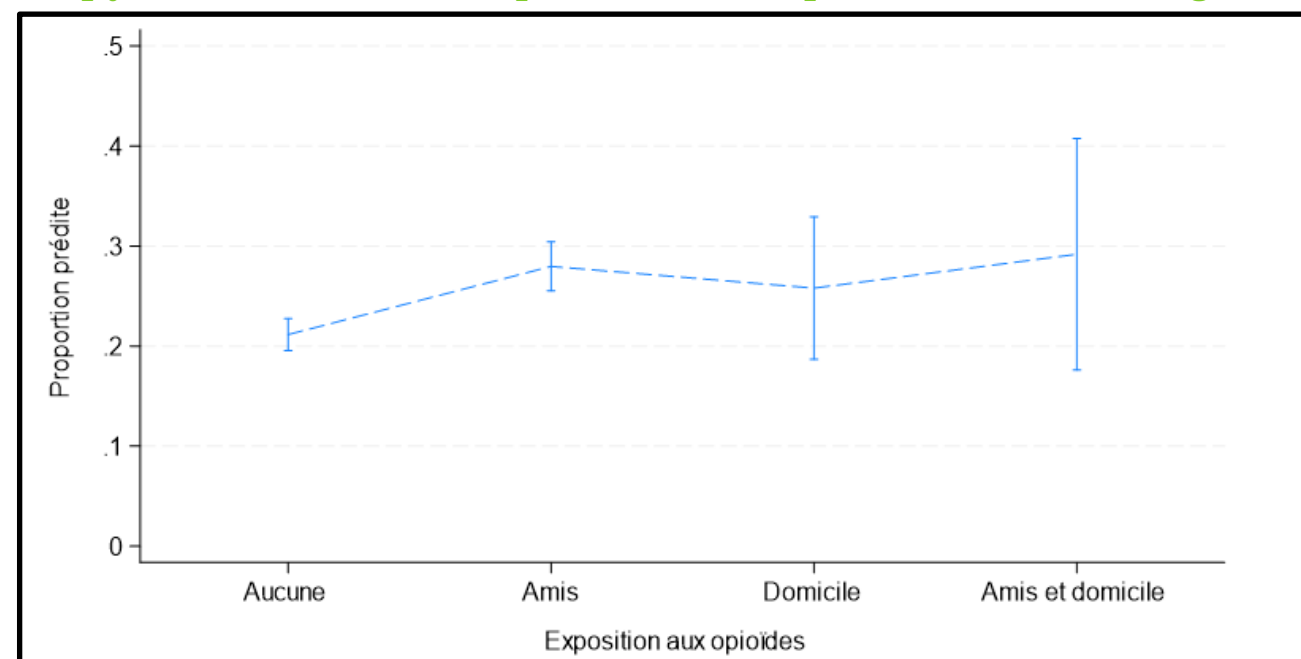
Facteurs associés à l'usage

Figure 1: Ratio de risque pour l'usage d'opioïdes (12 mois)



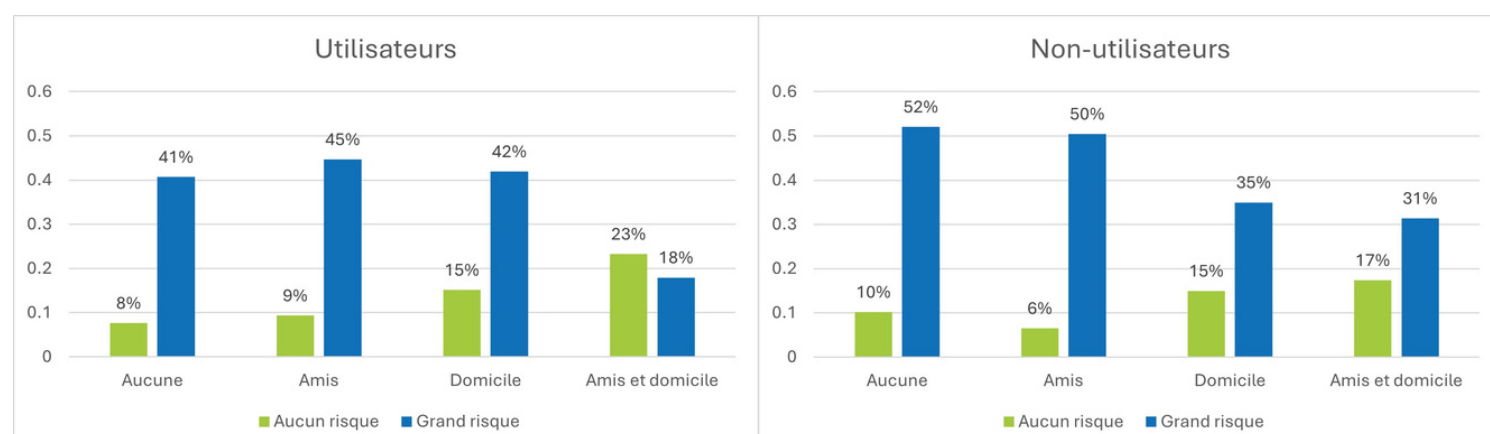
Capacité perçue d'intervenir

Figure 3: Proportion de répondants qui croient savoir quoi faire s'ils soupçonnent une surdose d'opioïdes selon l'exposition dans l'entourage



Perception du risque

Figure 2: Perceptions du risque selon l'exposition et l'usage d'opioïdes (12 mois)



Conclusion

L'usage et l'exposition à l'usage d'opioïdes par l'entourage sont bien présents, pouvant influencer les perceptions et les comportements liés à ces substances. Les résultats montrent également que certains sous-groupes présentent des profils de risque plus élevés, notamment en ce qui concerne l'usage et la perception réduite du danger. Ces résultats soulignent l'importance de mieux cibler les interventions préventives auprès des jeunes les plus vulnérables. Le déploiement de programmes scolaires et de formations pratiques sur la reconnaissance des signes de surdose et les gestes à poser pourrait constituer une avenue prometteuse pour atténuer les effets de la crise des opioïdes.



Références

1. Votaw, V.R., Wittenauer, J., Connery, H.S., Weiss, R.D. & McHugh, R.K. (2017). Perceived risk of heroin use among nonmedical prescription opioid users. *Addictive Behaviors* 65 : 218-223. <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2016.08.025>
2. Manuel, J.L., Baslock, D., DeBarros, T., Halliday, T., Pietruszewski, P., Plante, A., Razaa, J.W., Sloyer, W. & Stanhope, V. (2023). Factors Associated With Indirect Exposure to and Knowledge of Fentanyl Among Youth. *Journal of Adolescent Health* 74: 312-319. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2023.08.040>