

Cette présentation a été effectuée le 4 décembre 2024, au cours de la journée « Jeunes, alcool et cannabis : risques, enjeux et initiatives » dans le cadre des 27es Journées annuelles de santé publique.

 27^{ES} JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE

D'ACQUIS et D'AUDACE

Portrait de la consommation d'alcool et de cannabis chez les jeunes Québécois

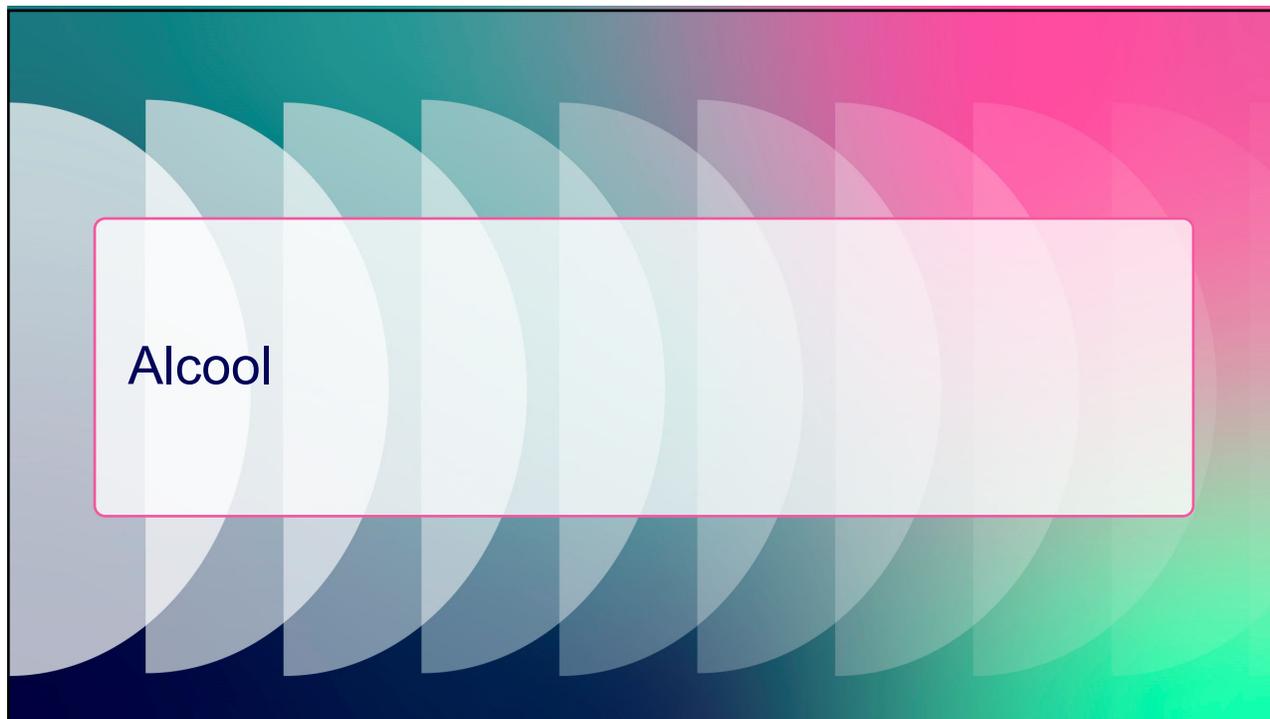
Nicholas Chadi, MD MPH
Professeur agrégé de clinique, Université de Montréal
Pédiatre et clinicien-chercheur spécialisé en médecine de l'adolescence et toxicomanie,
CHU Sainte-Justine
4 décembre 2024

1

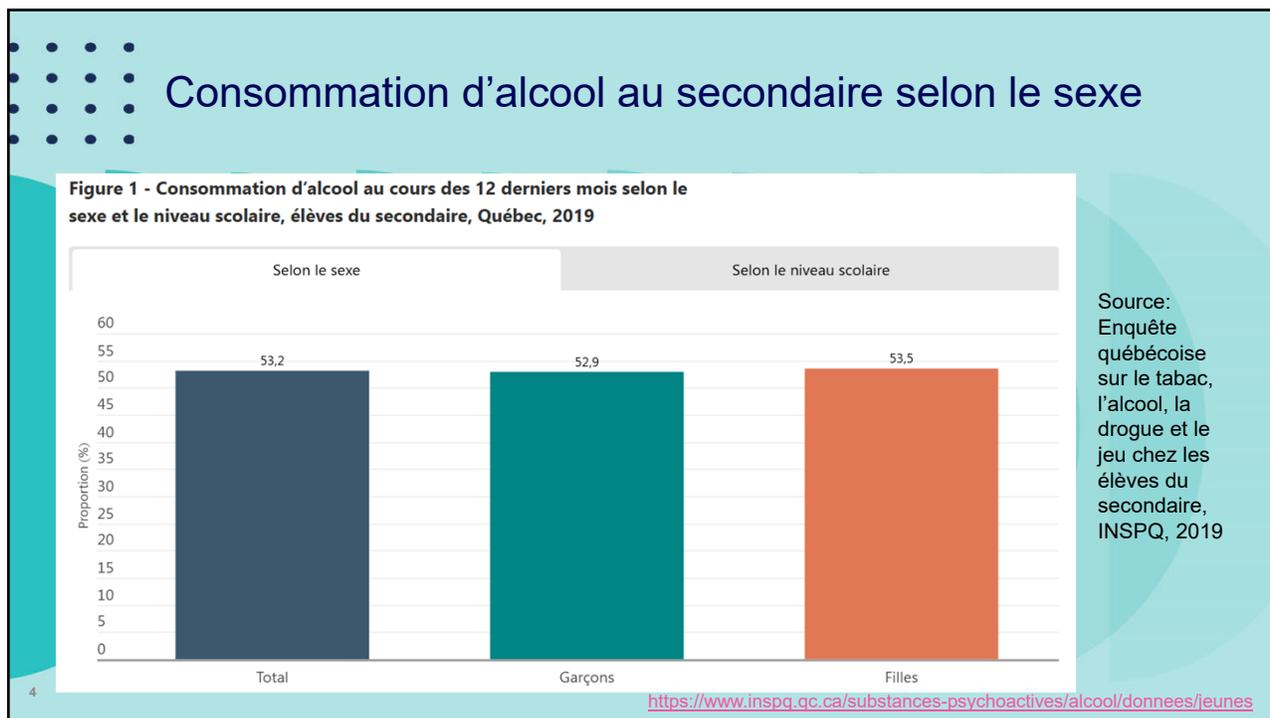
Conflits d'intérêts

Je n'ai pas de conflits d'intérêts à déclarer.

2



3

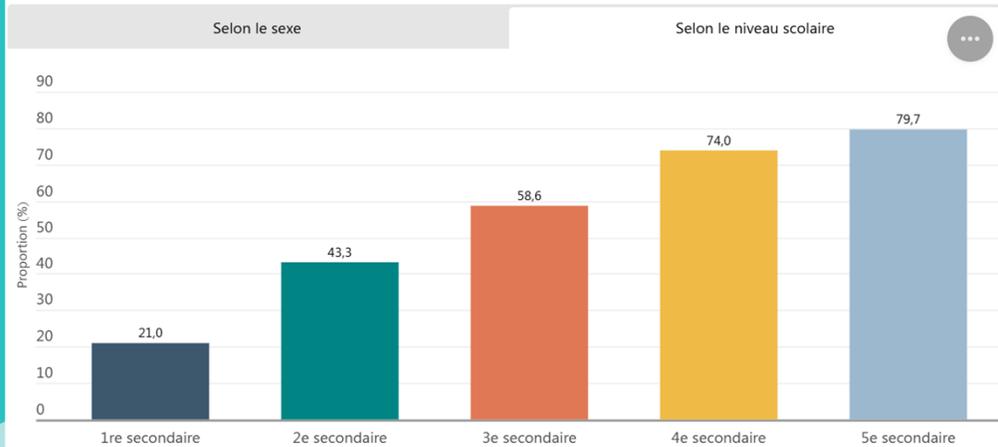


4



Consommation d'alcool selon le niveau scolaire

Figure 1 - Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Québec, 2019



Source: Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, INSPQ, 2019

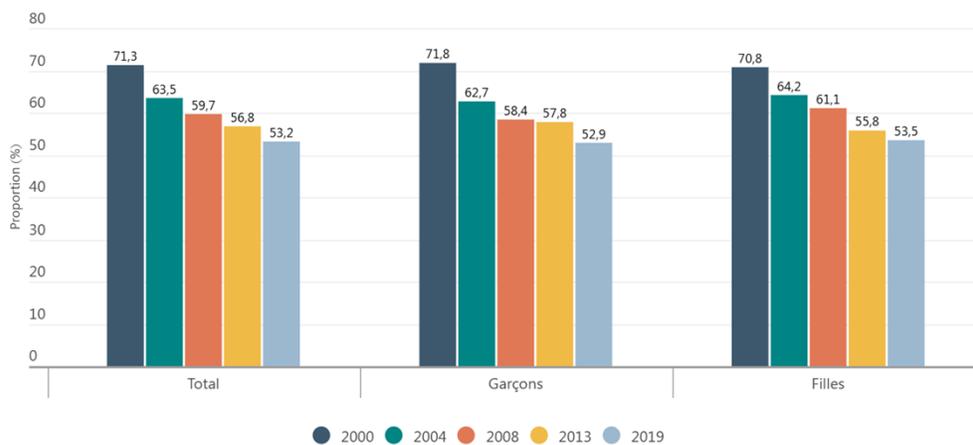
<https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/alcool/donnees/jeunes>

5



Portrait évolutif de la consommation d'alcool au secondaire (2000-2019)

Figure 2 - Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2019



Source: Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, INSPQ, 2000, 2004, 2008, 2013, 2019

<https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/alcool/donnees/jeunes>

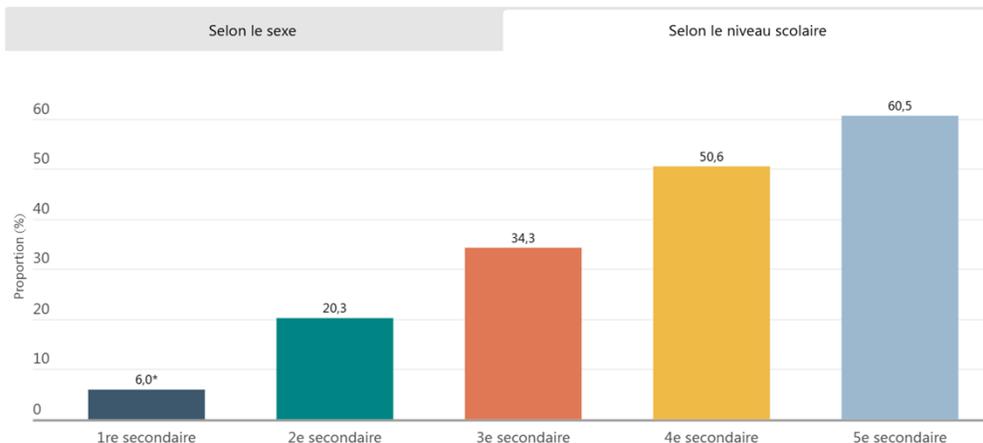
6

6



Consommation excessive d'alcool selon l'année scolaire

Figure 4 - Consommation excessive d'alcool au cours des 12 derniers mois selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Québec, 2019



Consommation excessive: 5 consommations ou plus dans une même occasion

Source: Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, INSPQ, 2019

⁷ * Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

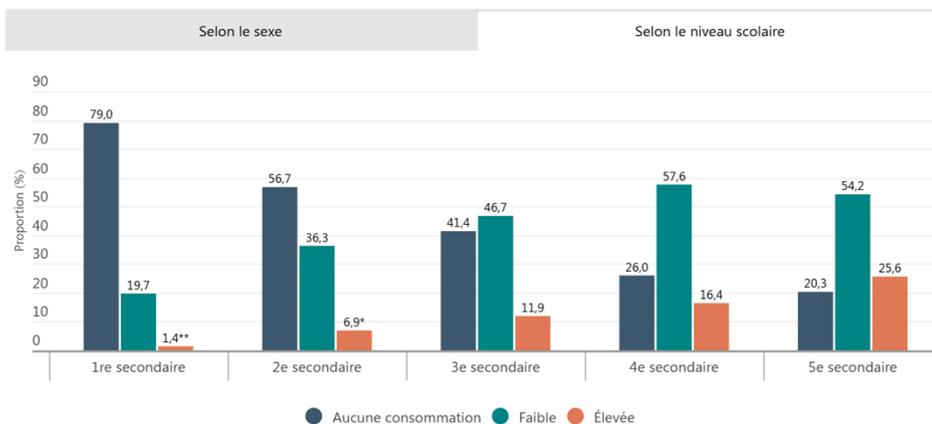
<https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/alcool/donnees/jeunes>

7



Fréquence de la consommation selon l'année scolaire

Figure 3 - Fréquence de consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Québec, 2019



Faible: ≤ 1 fois par mois

Élevée: > 1 fois par mois

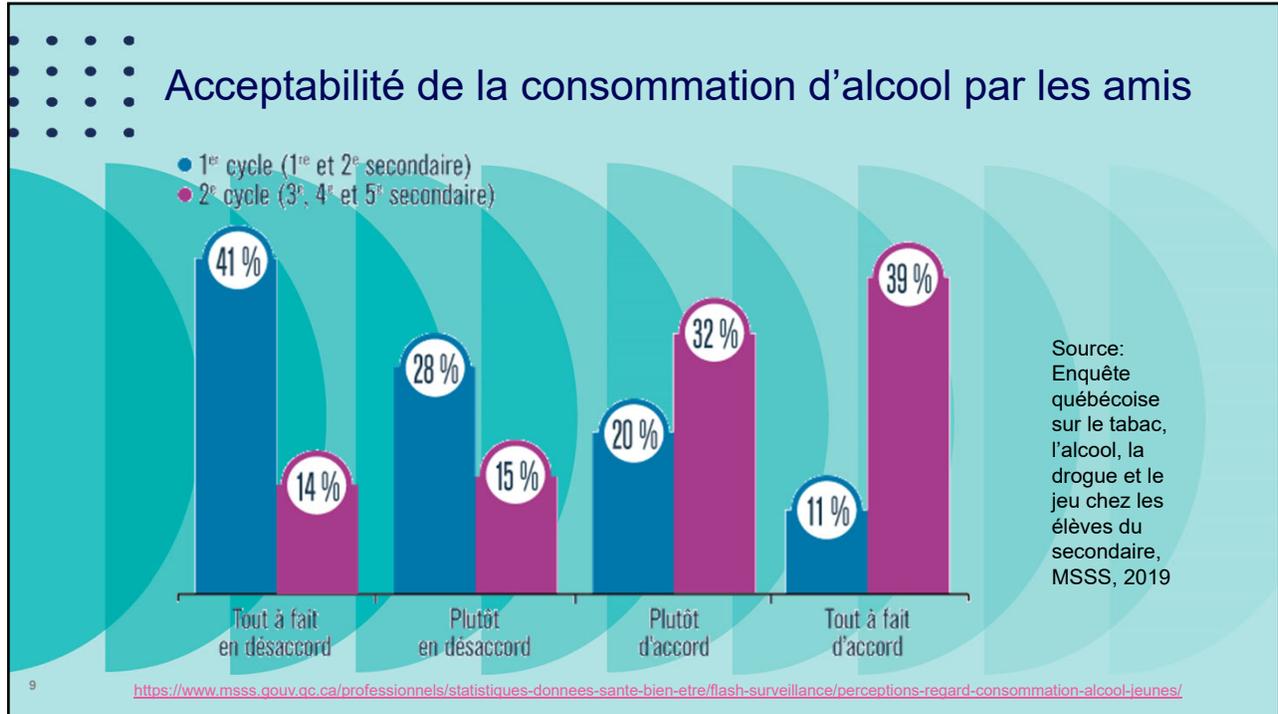
Source: Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, INSPQ, 2019

⁸ * Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

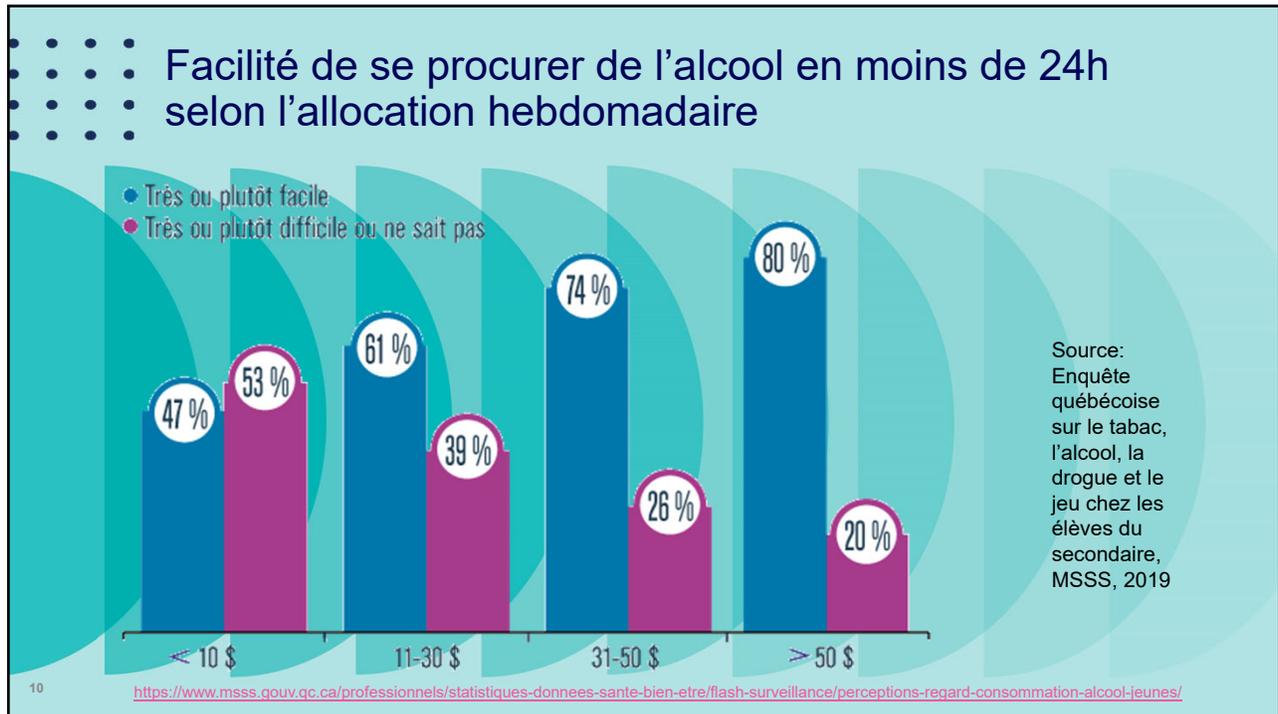
** Coefficient de variation supérieur à 25 % ; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

<https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/alcool/donnees/jeunes>

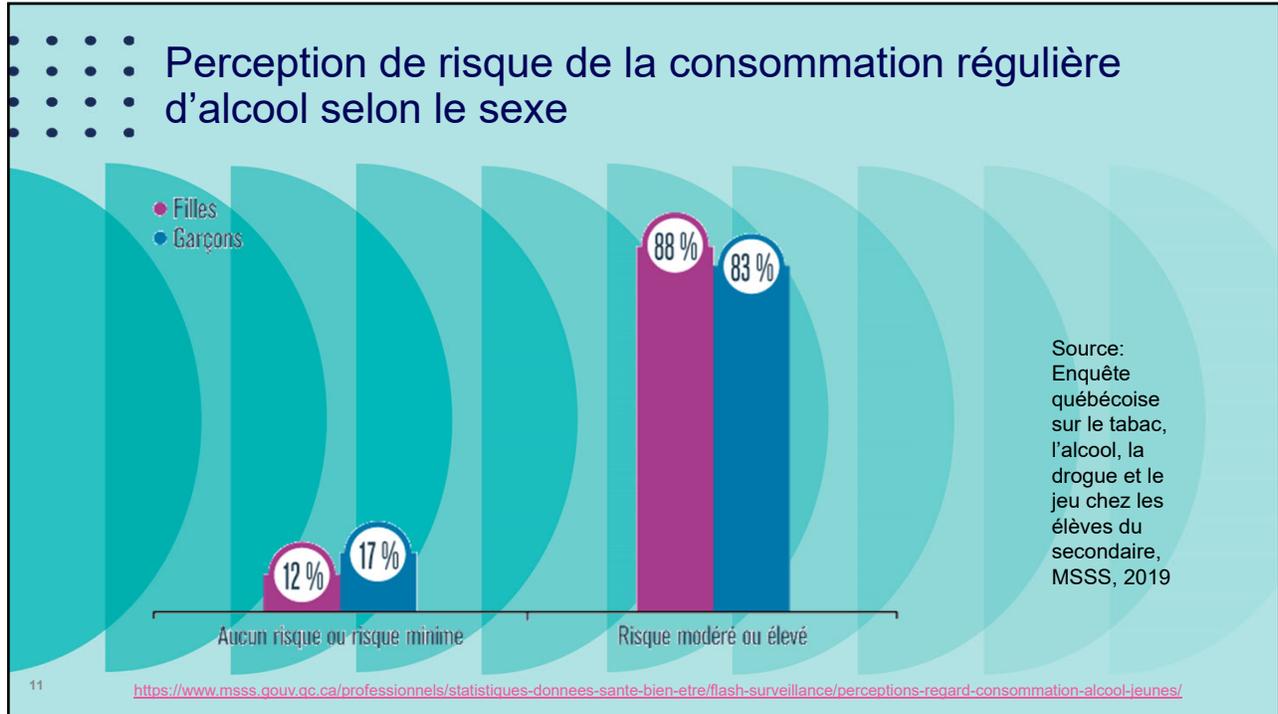
8



9



10



11

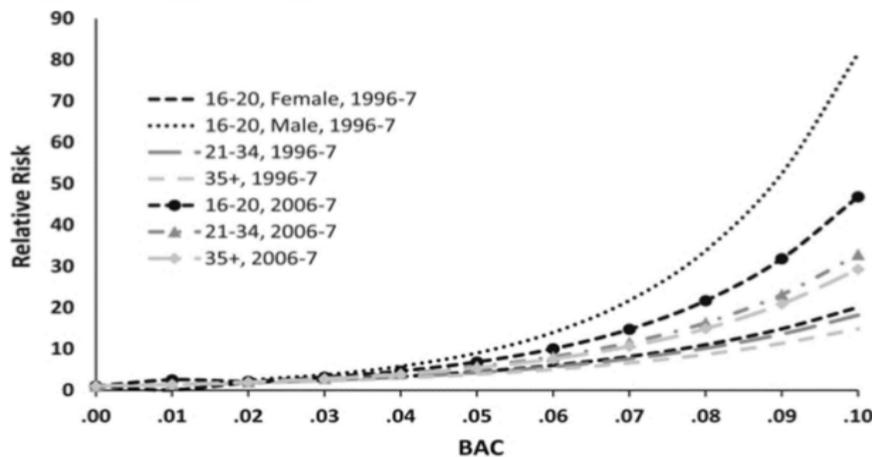
Quels sont les risques?

- * **Risques aigus:**
 - * Intoxication
 - * Conduite/accidents
 - * Co-utilisation avec d'autres substances, surtout les sédatifs (benzos, opiacés)
- * **À long terme:**
 - * Toxicité au foie, problèmes cardiovasculaires, cancers
 - * Déficit de mémoire, fonctions cognitives
 - * Sommeil et santé mentale
- * **Utilisation quotidienne: attention au sevrage - risque de convulsions et délirium tremens**
 - * Période d'utilisation quotidienne minimale chez les adolescents inconnue, mais risque probable après plusieurs mois, années.
 - * Traitement: Benzodiazépine longue action (ex. diazepam, lorazepam), supervision médicale nécessaire

Ryan SA, Kokotailo P; COMMITTEE ON SUBSTANCE USE AND PREVENTION. Alcohol Use by Youth. Pediatrics. 2019 Jul;144(1):e20191357. doi: 10.1542/peds.2019-1357.

12

Alcoolémie, âge et risque d'accident de voiture

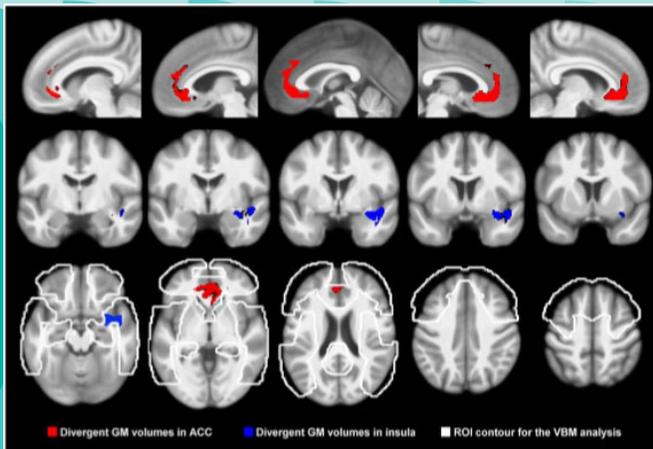


Voas RB, Torres P, Romano E, Lacey JH. Alcohol-related risk of driver fatalities: an update using 2007 data. *J Stud Alcohol Drugs*. 2012 May;73(3):341-50. doi: 10.15288/jsad.2012.73.341.

13

13

Effets de la consommation d'alcool excessive sur le développement du cerveau



En rouge et en bleu:
zones de matière grise
d'épaisseur réduite chez
les adolescents avec
consommation d'alcool
excessive

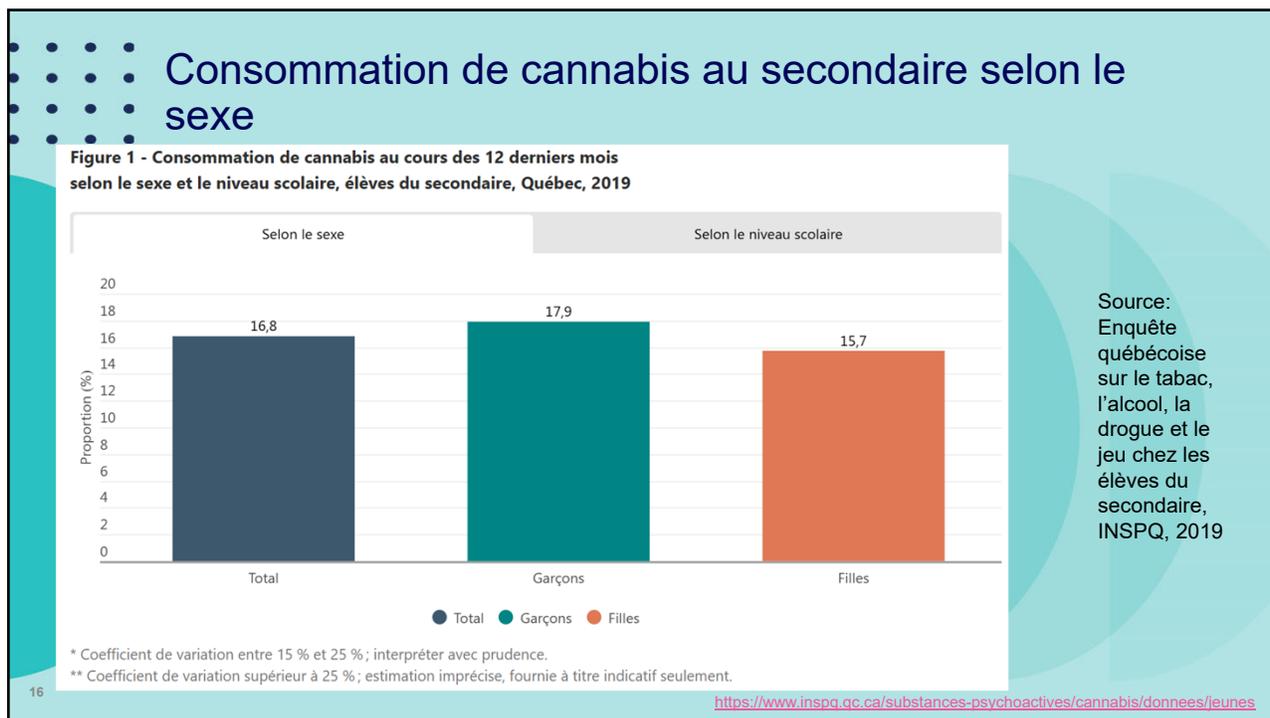
Kaarre O, Kallioniemi E, Könönen M, Tolmunen T, Kekkonen V, Kivimäki P, Heikkinen N, Ferreri F, Laukkanen E, Määttä S. Heavy alcohol use in adolescence is associated with altered cortical activity: a combined TMS-EEG study. *Addict Biol*. 2018 Jan;23(1):268-280. doi: 10.1111/adb.12486.

14

14

Cannabis

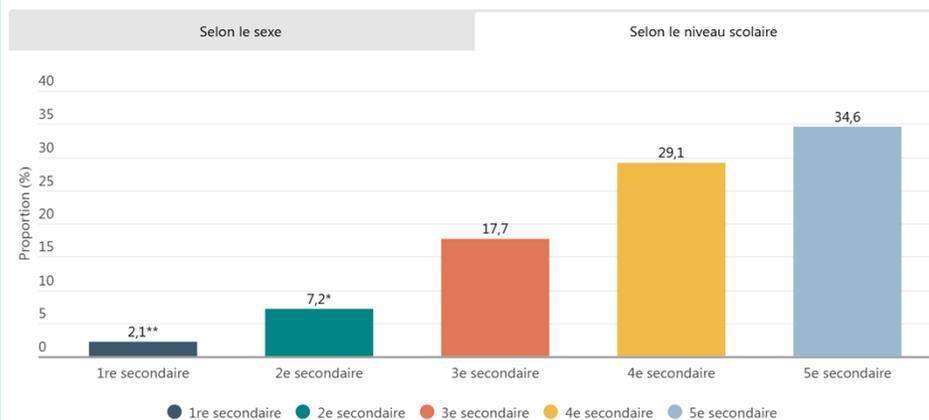
15



16

Consommation de cannabis selon le niveau scolaire

Figure 1 - Consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Québec, 2019



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

Source: Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, INSPQ, 2019

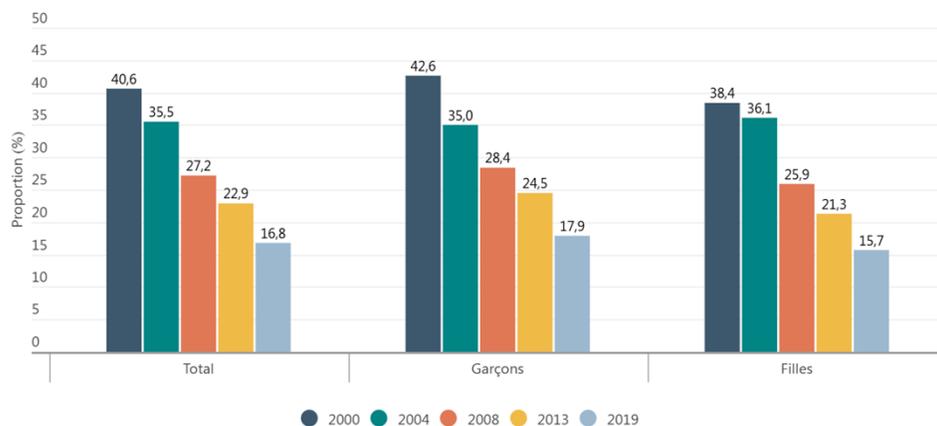
<https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/cannabis/donnees/jeunes>

17

17

Portrait évolutif de la consommation de cannabis au secondaire

Figure 2 - Évolution de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2019



Source: Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, INSPQ, 2000, 2004, 2008, 2013, 2019

<https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/cannabis/donnees/jeunes>

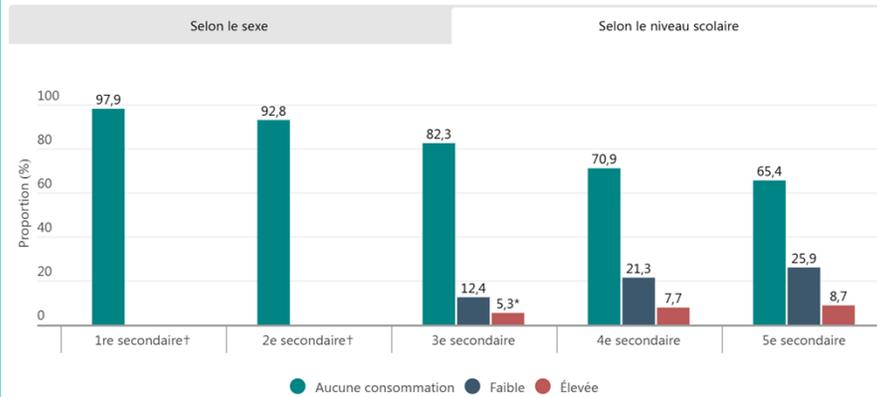
18

18



Fréquence de la consommation selon l'année scolaire

Figure 3 - Fréquence de consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Québec, 2019



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

† Les données de faible fréquence et fréquence élevée pour la 1^{re} et la 2^e secondaire ont été masquées en raison du faible nombre de cas.

19

<https://www.inspq.gc.ca/substances-psychoactives/cannabis/donnees/jeunes>

Faible: ≤ 1 fois par mois

Élevée: > 1 fois par semaine

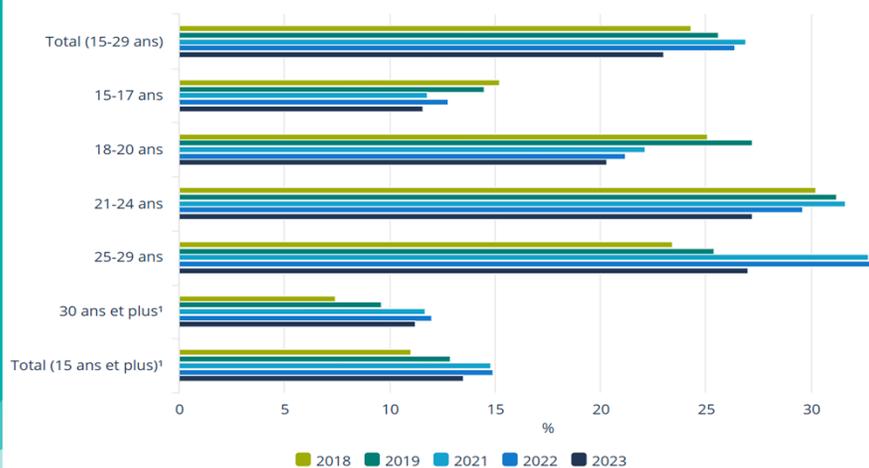
Source: Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, INSPQ, 2019

19



Consommation de cannabis dans les 3 derniers mois par groupe d'âge, 2019-2023

Consommation de cannabis au cours des 3 mois ayant précédé l'enquête selon le groupe d'âge, Québec, 2018, 2019, 2021, 2022 et 2023

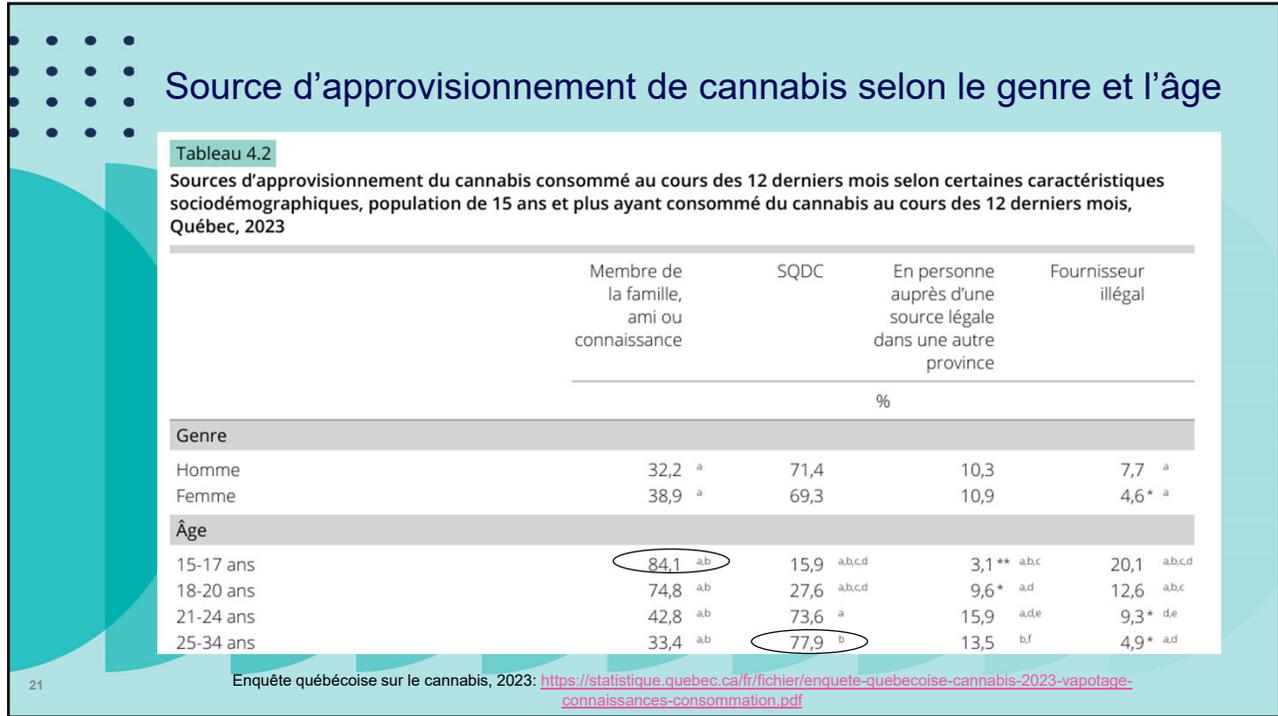


20

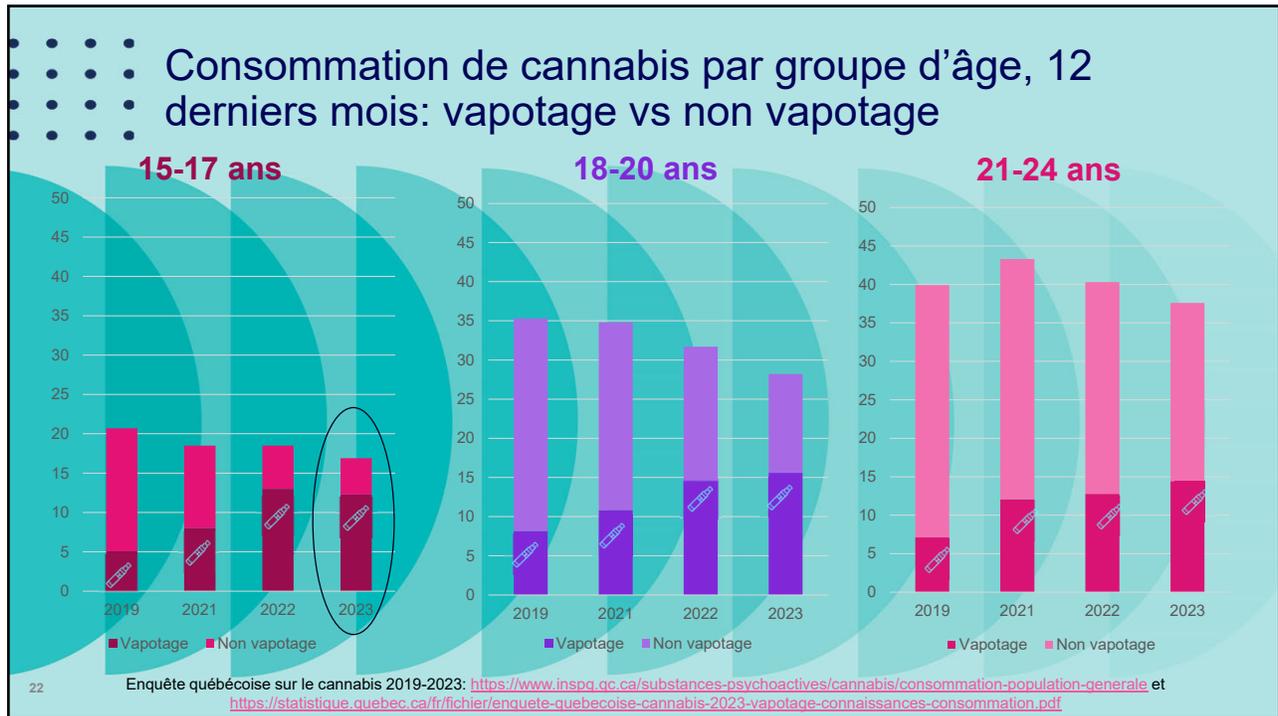
Enquête québécoise sur le cannabis 2019-2023, ISQ

<https://statistique.quebec.ca/vitrine/15-29-ans/teme/sante/consommation-cannabis>

20



21



22



Rôles du système endocannabinoïde

- * Le bouton de “contrôle de volume” des neurones: diminue l’activité du cerveau lorsque trop élevée
- * Régule les signaux affectant le plaisir, l’humeur, la douleur, la motivation et la mémoire
- * Effets sur d’autres hormones: dopamine, sérotonine, glutamate, endorphine



Haney M. Cannabis Use and the Endocannabinoid System: A Clinical Perspective. Am J Psychiatry. 2022 Jan;179(1):21-25. doi: 10.1176/appi.ajp.2021.21111138.

23



Cannabis: effets vs sevrage

Effets

- Euphorie
- Augmentation du rythme cardiaque
- Chaleur ou fraîcheur des extrémités
- Rougeur des yeux
- Sécheresse de la bouche
- Augmentation de l’appétit
- Diminution de la coordination
- Jugement altéré
- Troubles de mémoire
- Pensées paranoïdes
- Hallucinations



Sevrage

- Fringales intenses
- Irritabilité
- Anxiété
- Agressivité
- Agitation
- Difficultés de sommeil
- Humeur dépressive
- Diminution de l’appétit
- Sudation
- Tremblements
- Maux de tête
- Douleurs abdominales
- Nausées

- * Premiers symptômes de sevrage: 12+ heures après l’arrêt
- * Durée: plusieurs jours/semaines

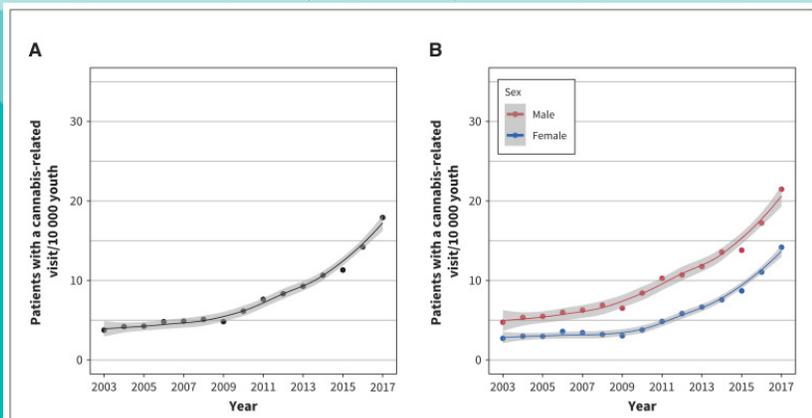
Patel J, Marwaha R. Cannabis Use Disorder. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538131/>

24

Augmentation des visites à l'urgence liées au cannabis

- * Intoxications
- * Humeur labile
- * Agressivité
- * Anxiété et crises de panique
- * Paranoïa
- * Hallucinations
- * Vomissements persistants

Visites à l'urgence/10 000 jeunes 10-24 ans



Bechard M, Cloutier P, Lima I, Salamatmanesh M, Zemek R, Bhatt M, Suntharalingam S, Kurdyak P, Baker M, Gardner W. Cannabis-related emergency department visits by youths and their outcomes in Ontario: a trend analysis. CMAJ Open. 2022 Feb 8;10(1):E100-E108. doi: 10.9778/cmajo.20210142.

25

Syndrome d'hyperémèse cannabinoïde

- * Activation pathologique du centre de vomissement dans le cerveau
- * Utilisation chronique de cannabis (habituellement 1 an et +)
- * Tableau de nausées et vomissements persistants
- * Possible amélioration des symptômes avec douche chaude
- * Traitement: abstinence (diminution souvent insuffisante)
- * Période d'abstinence nécessaire: jours à semaines
- * Risque familial accru

Cue L, Chu F, Cascella M. Cannabinoid Hyperemesis Syndrome. 2023. StatPearls. Treasure Island (FL). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK549915/>

26

Effets à long terme



- * Augmentation de 2-5 fois du risque de développer:
 - * Psychose, schizophrénie, anxiété et dépression à l'âge adulte
- * Impacts sur le cerveau en développement
- * Diminution réversible et non-réversible des capacités intellectuelles
 - * Diminution du quotient intellectuel (QI)
- * Diminution de la motivation, de la satisfaction et des accomplissements personnels

Sources: 1. Griffith-Lendering, et al. (2013). 2. Manrique-Garcia, et al. (2012). 3. Fairman BJ & Anthony JC (2012). 4. Patton GC ,et al. (2002). 5. Fergusson DM, Horwood LJ, & Swain-Campbell N (2000). 6. Fergusson DM & Boden JM (2008). 7. Brook JS, et al. (2013). 8. Meier MH, et al. (2012). 9. Zalesky A, et al. (2012). 10. Lopez-Quintero C, et al. (2011). 11. Hall W & Degenhardt L (2009). 12. Volkow et al (2014)

27

Conclusion

28

Points à retenir

Alcool

- Taux d'utilisation en baisse, mais demeure fréquente, incluant la consommation excessive
- Plusieurs risques sur la santé incluant risques d'accidents/blessures et impact sur le développement du cerveau

Cannabis

- Taux d'utilisation à la baisse, mais arrivée de nouveaux modes d'utilisation (vapotage) avec produits à plus haute teneur en THC
- Plusieurs effets sur la santé à court et à long terme, risques pour la santé mentale, le développement du cerveau

29

29

Questions/discussion

30