

An illustration from a top-down perspective showing a diverse group of ten people of various ethnicities and ages holding hands in a circle. They are positioned over a light blue background that features a faint, detailed map of a city street grid. The people are wearing colorful, casual clothing. The overall mood is one of unity and community.

Cette présentation a été effectuée le 2 décembre 2024, au cours de la journée « Miser sur une approche globale et concertée pour prévenir la violence chez les jeunes » dans le cadre des 27es Journées annuelles de santé publique.

CADRE DE RÉFÉRENCE EN PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

Pour guider l'action en santé publique

27es Journées annuelles de santé publique

Québec 

CONFLITS D'INTÉRÊTS

Je n'ai pas de conflits d'intérêts à déclarer.



PLAN DE LA PRÉSENTATION

1. Mise en contexte:
pourquoi se doter d'un cadre de référence en prévention de la violence?
2. La violence, un enjeu de santé publique
3. Le cadre conceptuel
4. Limites et précautions

1. MISE EN CONTEXTE

Pourquoi se doter d'un cadre de référence en prévention de la violence?

RAPIDE HISTORIQUE

Le dossier de la violence à la DRSP



OBJECTIFS DU CADRE DE RÉFÉRENCE

- Synthétiser une **compréhension et une vision communes** de la prévention de la violence, de ses déterminants et de ses effets sur la santé.
- Repérer les zones de **développement**, ainsi que les **arrimages** et les **synergies** d'actions à amplifier.
- **Bonifier nos interventions** en promotion de la sécurité et prévention de la violence.
- Identifier les **facteurs de succès**, les **pratiques éprouvées** et les pistes d'innovation prometteuses.

ENJEUX MONTRÉALAIS SUR LA VIOLENCE INTERPERSONNELLE

- Les actes de violence se déroulent principalement dans les espaces privés, entre personnes qui se connaissent.
- Les actes de violence ne sont que minoritairement rapportés à la police.
- Montréal est un territoire plutôt moins touché par la violence par rapport aux autres régions canadiennes (urbaines et rurales).
- Les jeunes de 15-24 ans sont plus susceptibles d'être victimes de tous les types de violence.



2. LA VIOLENCE, UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

LA VIOLENCE ET SES IMPACTS SUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE

Les conséquences de la violence sur la santé sont multiples et peuvent perdurer. Elles affectent les individus, pour se répercuter ensuite sur les collectivités et l'ensemble de la société.

ATTEINTES PHYSIQUES ET DÉCÈS	MALADIES CHRONIQUES	SANTÉ MENTALE	HABITUDES DE VIE
<ul style="list-style-type: none">• Blessures• Handicap ou limitations fonctionnelles• Mortalité prématurée• Suicide	<ul style="list-style-type: none">• Asthme• Hypertension• Maladies cardiovasculaires• Diabète• Cancer	<ul style="list-style-type: none">• Faible estime de soi• Dépression• Anxiété• Comportements suicidaires• Stress chronique• État de stress post-traumatique	<ul style="list-style-type: none">• Consommation abusive d'alcool ou de drogues• Tabagisme• Comportements sexuels à risque au regard des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)

LA VIOLENCE, UN PHÉNOMÈNE MULTIDIMENSIONNEL

Violences sexuelles
Violences intrafamiliales
Intimidation et harcèlement
Groupes criminalisés
Agressions et voies de faits
Etc.

Types de
violences

Parcours
de vie

Tranches d'âge
Étapes de vie
Transitions

Environnements

À la maison
À l'école, au travail
Dans les activités de loisirs
Dans le quartier, la communauté
Dans les espaces publics, les transports en commun
En ligne, etc.

27es Journées annuelles de santé publique



3. LE CADRE CONCEPTUEL

CADRE CONCEPTUEL

Approche de santé publique en matière de promotion de la sécurité et de prévention de la violence

- Compréhension des enjeux
 - Formes de violence
 - Impacts sur la santé
- Concepts mobilisés
 - Modèle écologique
 - Parcours de vie
- Interventions en promotion de la sécurité et prévention de la violence
- Approche de la DRSP-CCSMTL
 - Objectifs de la DRSP-CCSMTL en prévention de la violence
 - Interventions
- Facteurs de succès

Formes de violence

- Psychologique et/ou verbale
- Physique
- Sexuelle
- Économique
- Privation et négligence



Impacts sur la santé

- Traumatismes physiques
- Traumatismes psychologiques et santé mentale
- Dépendances
- Habitudes de vie
- Maladies chroniques et décès

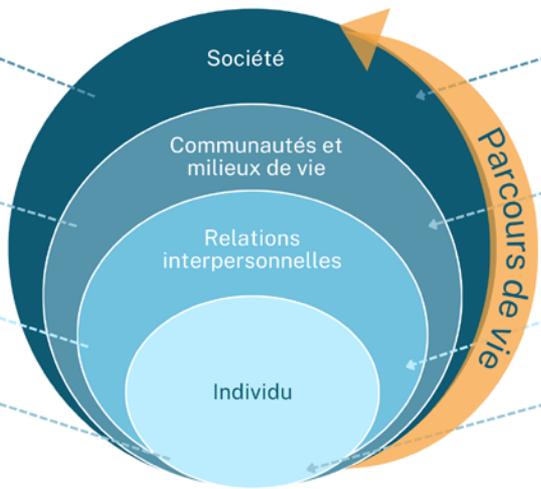
Exemples:

- **Cadre législatifs** fondés sur les droits de la personne
- **Pratiques et structures** institutionnelles favorisant l'inclusion des groupes vulnérables
- Normes culturelles et sociales non-violentes

- **Sentiment de sécurité** pour tous les groupes
- **Capital social et développement communautaire**/communautés résilientes
- **Accès aux services** de première ligne efficaces et de qualité dans la communauté

- **Pratiques parentales** positives
- Relations intimes et conjugales **égalitaires et non-violentes**
- Pairs positifs et **réseau social libre de violence**

- **Santé mentale positive** et compétences psychosociales et relationnelles
- **Exposition minimale à la violence**
- **Absence d'abus de substances psychoactives** et de dépendances



Exemples:

- **Renforcement de l'accès aux ressources et services** (ex: logement, mobilité)
- Promotion de **normes non-violentes et égalitaires**
- **Lutte contre les inégalités** sociales et économiques

- Création de **milieux de vie et d'emploi sains** et sécuritaires et promotion de leur appropriation par les groupes vulnérables
- **Développement social et économique** des territoires
- Programmes de **renforcement du sentiment de sécurité**

- Programmes de **soutien à la parentalité positive**
- Programmes de **pair-aidance et de mentorat**
- Programmes intensifs de gestion de cas personnalisé

- **Éducation de qualité** et accessible depuis la petite enfance
- **Développement des compétences personnelles et sociales**
- Promotion de la consommation à moindre risque et réduction des méfaits

Objectifs de la DRSP-CCSMTL en prévention de la violence

- Renforcer la résilience des individus et des communautés aux différentes formes de violence
- Réduire l'exposition des individus et des communautés aux différentes formes de violence
- Réduire les inégalités sociales qui contribuent aux phénomènes de violence



Interventions en Santé publique

- Promotion, prévention
- Surveillance et monitoring
- Partenariats et influence
- Expertise-conseil

Conditions de succès

Implication des communautés et arrimage des actions

A light blue background featuring a detailed map of Québec, showing the city grid, the St. Lawrence River, and surrounding areas.

4. LIMITES ET PRÉCAUTIONS

SORTIR DE LA VISION TUNNEL

Les limites de l'approche "par problème":

- Se focaliser sur les facteurs de risque
- Désigner des groupes à risque en délaissant l'aspect universel
- Renforcer la stigmatisation de certains groupes et certains territoires
- Créer une lassitude et une dévalorisation
- Manquer les occasions de miser sur les forces

MERCI