

Frédérique Chiasson¹, Richard Bélanger^{1,2}, Slim Haddad^{1,2}, Anne-Marie Turcotte-Tremblay^{1,3}

1. VITAM - Centre de recherche en santé durable | 2. Faculté de médecine, Université Laval | 3. Faculté des sciences infirmières, Université Laval

Introduction

Bien que les jeux de hasard et d'argent (JHA) soient illégaux pour les moins de 18 ans, plusieurs adolescents s'y adonnent. Les microtransactions dans les jeux vidéo, incluant les «loot boxes», exacerbent ce phénomène en exposant les jeunes à des mécanismes similaires aux JHA.¹ Cette exposition est préoccupante en raison des risques de dépendance au jeu, en plus des conséquences financières et des enjeux de santé mentale associés.²

Objectifs

- Déterminer la prévalence et les caractéristiques pour les types de joueurs
- Examiner l'association entre une fréquence de jeu accrue et différents enjeux de santé mentale et scolaires
- Examiner les risques associés aux JHA et aux microtransactions dans les jeux vidéo

Méthodologie

Les données proviennent de l'enquête COMPASS-Québec 2024 auprès de 65 245 jeunes de 134 écoles. L'échantillon est constitué de 39 811 jeunes ayant répondu à un bloc spécifique de questions portant sur les jeux de hasard et d'argent

Les jeunes ont été classés en trois profils de joueurs, toutes formes de JHA confondues, selon leur fréquence de jeu au cours des 30 derniers jours:

- Non-joueur (NJ)
- Joueurs occasionnel (JO): a joué plus d'une fois au cours des 30 derniers jours, mais moins d'une fois par semaine
- Joueur habituel (JH): a joué plus d'une fois par semaine au cours des 30 derniers jours

Des ratios de risques ont été calculés par rapport aux non-joueurs pour différents enjeux (présentés à la figure 3). Ces ratios ont été ajustés par régression de Poisson pour les principaux confondants.

Résultats

Figure 1: Proportions de joueurs occasionnels et de joueurs habituels pour diverses formes de JHA

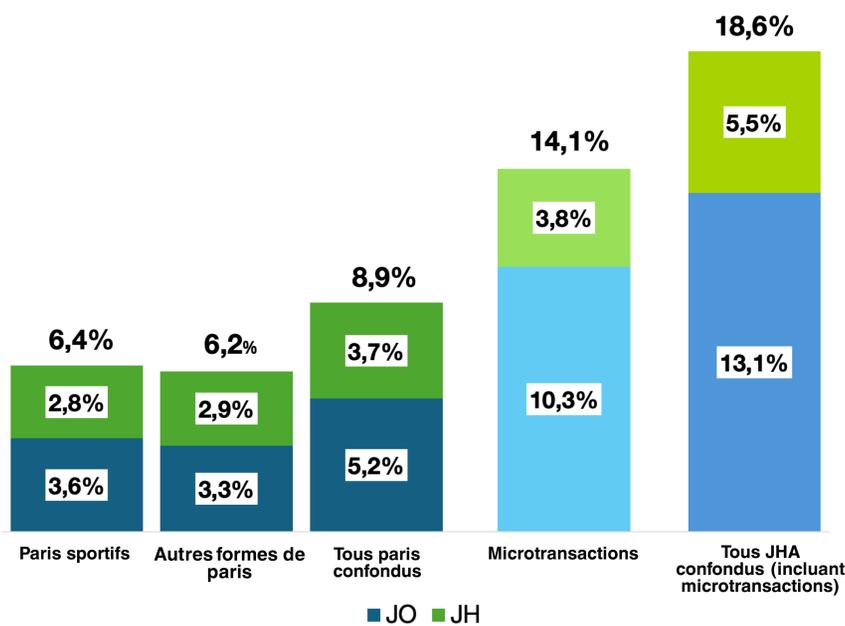


Figure 2: Proportions de joueurs habituels pour différentes caractéristiques

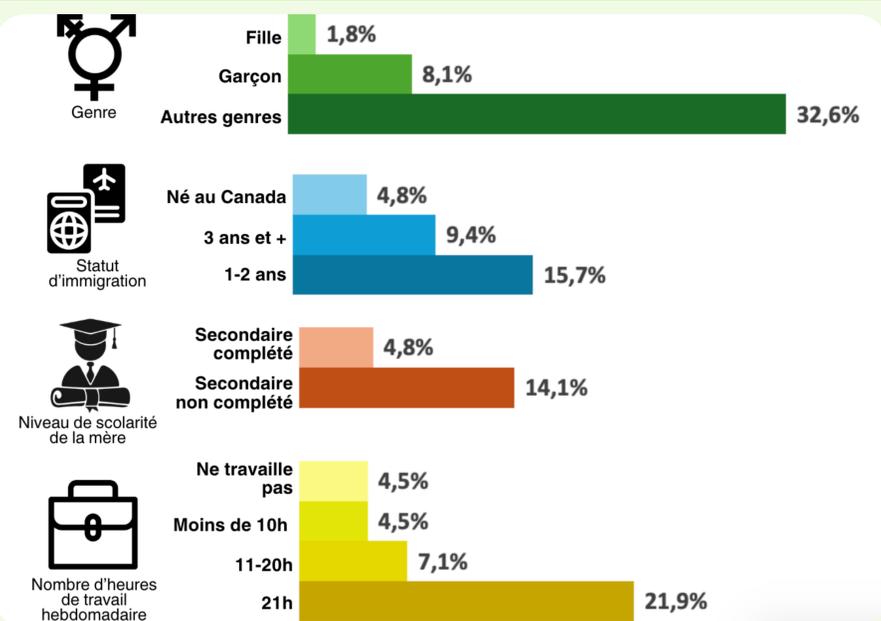


Figure 3: Rapports de risque pour différents enjeux associés aux JHA

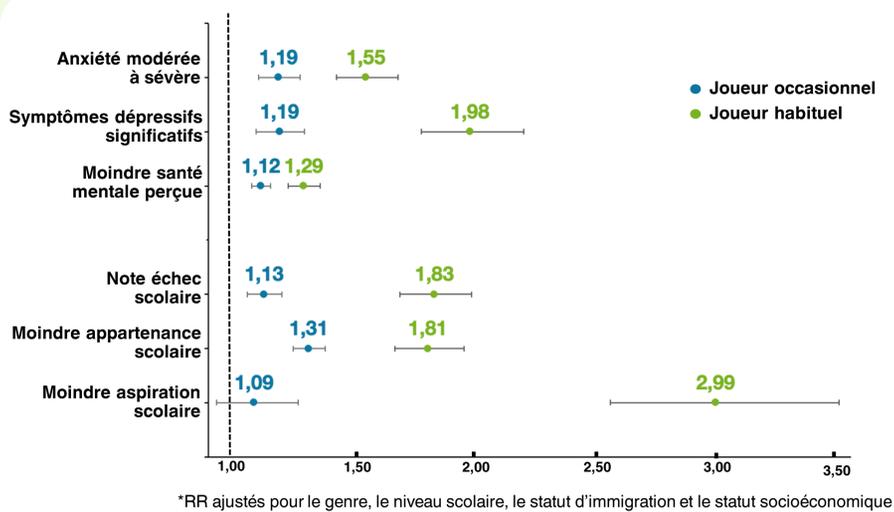
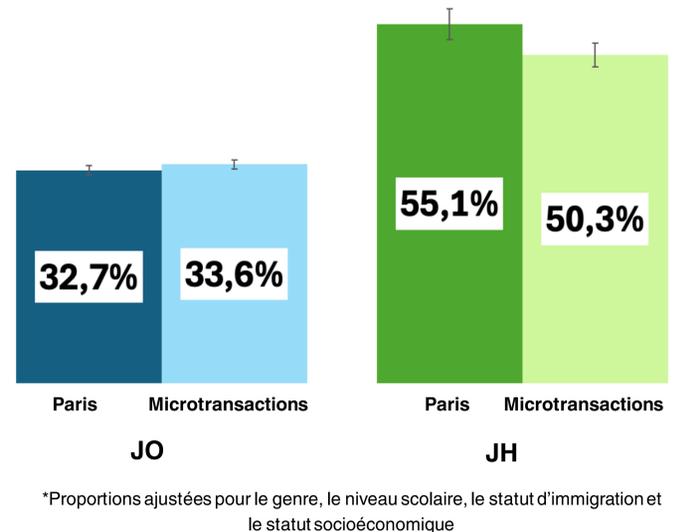


Figure 4: Proportions de joueurs à risque de dépendance³: tous paris confondus et microtransactions



Recommandations et conclusion

Les JHA sont fréquents chez les jeunes, en particulier chez certains groupes, et sont associés à plusieurs enjeux de santé et scolaires. La pratique des microtransactions est associée à des risques de dépendance similaires aux paris, croissants selon leur fréquence. Comment l'encadrement législatif, absent pour les microtransactions, et les campagnes d'information influencent la pratique des différentes formes de JHA chez les jeunes reste à établir.

