



Aujourd'hui

- Portrait de la situation
- Recommandations et bonnes pratiques
- Applications et enjeux des bonnes pratiques

Portrait de la situation

Prévalence du TSAF ^(1,2)

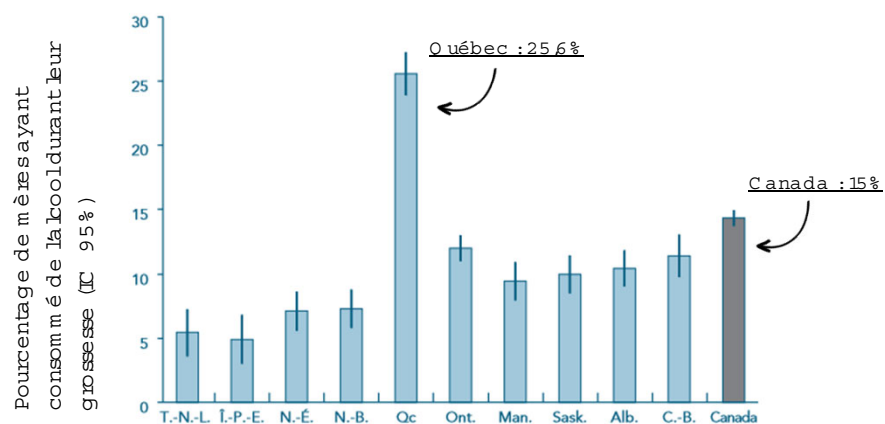


11 % des femmes qui consomment
de l'alcool en grossesse

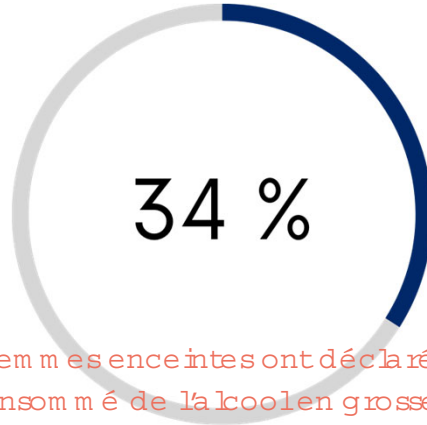


2 à 3 % de la population vivant
avec un TSAF⁽³⁾

CONSOMMATION D'ALCOOL DURANT LA GROSSESSE
SELON LA PROVINCE DE RÉSIDENCE, CANADA (1993-2008)⁽⁴⁾



Source : Statistique Canada, Enquête longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes (2013)

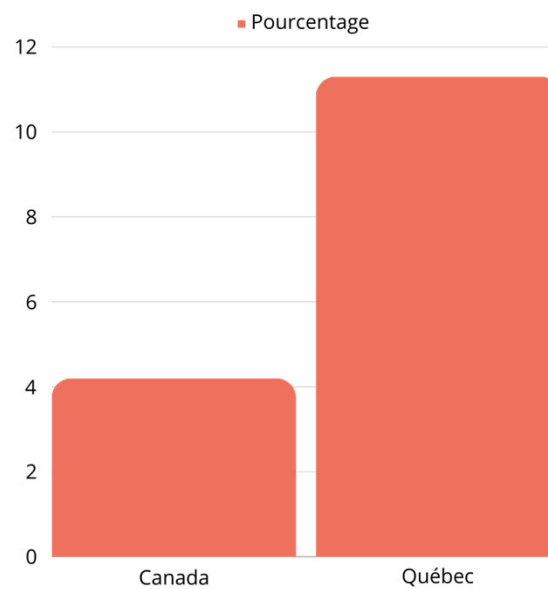


des femmes enceintes ont déclaré avoir consommé de l'alcool en grossesse

Source : Enquête sur l'alimentation au Québec, 2005-2006

Proportion de femmes qui déclarent avoir consommé de l'alcool pendant leur grossesse

chez les femmes âgées de 15 à 55 ans qui ont accouché au cours des 5 dernières années (5)



Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - ESCC (2017)

Sondages Léger-ASPQ

Pendant les 3 mois précédant la grossesse, ou avant de découvrir qu'elle était enceinte (2020):

- 31 % ont consommé de l'alcool 1x/semaine
- 15 % ont consommé 3 verres/jour

Les femmes enceintes de 18-24 ans ont davantage tendance à maintenir leur consommation d'alcool durant leur grossesse (2020)

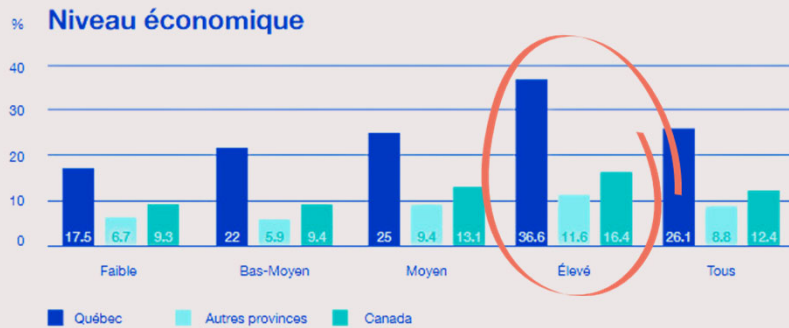
Environ 1 femme enceinte sur 7 se fait offrir de l'alcool pendant sa grossesse (2022)

Près de 1 femme sur 5 a trouvé difficile de ne pas boire d'alcool pendant la grossesse (2022)

Les facteurs de risques à la consommation ⁽⁶⁾

- Manque de connaissance sur l'effet de l'alcool sur l'embryon et le fœtus
- Absence de soutien de l'entourage
- Violence conjugale
- Antécédent personnel de trouble de consommation
- Proches qui consomment de manière excessive
- Pression sociale et médiatique

Les femmes plus aisées et plus éduquées consomment davantage d'alcool^(7,8)



Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - ESC C (2016)



1 sur 2

a déclaré ne pas avoir discuté d'alcool pendant son suivi de grossesse (2020).



1 sur 2

a déclaré ne pas avoir discuté des risques de l'alcool durant la grossesse avec leurs patientes (1).

En parler pour mieux agir

Les recommandations de la SOGC

en contexte périnatal⁽²⁾

- Toutes les femmes enceintes doivent être questionnées sur leur consommation d'alcool à chaque rencontre clinique.
- Les habitudes de consommation de la mère doivent être consignées dans le dossier médical du nouveau-né.

pour toutes les femmes en
âge de procréer^(2,6)

- Proposer une méthode de contraception
 - jusqu'à 60% des grossesses sont non-planifiées
 - atteinte possible dès la conception
- Informer sur le TSAF

Comment soutenir un choix éclairé chez les femmes enceintes et en âge de procréer en matière de consommation d'alcool, sans stigmatiser ?

5 fondements pour soutenir nos efforts collectifs de **communication** sur l'alcool

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

Pendant la grossesse, soutenons le choix de boire sans alcool

Informes-toi !

TS TS TS
AF AF AF
en parler pour mieux agir

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

grossessesansalcool.ca

IMPLIQUER LA FEMME

Reconnaître la pluralité
des réalités

Miser sur la capacité d'agir et
penser par soi-même

grossessesansalcool.ca

Pendant la grossesse, soutenons le choix de boire sans alcool.



Pendant
la grossesse,
on boit
sans alcool.

Informes-toi !

TS Association
des femmes
de la région de
Québec
AF Association
des femmes
de la région de
Québec ASPQ Association
des femmes
de la région de
Québec

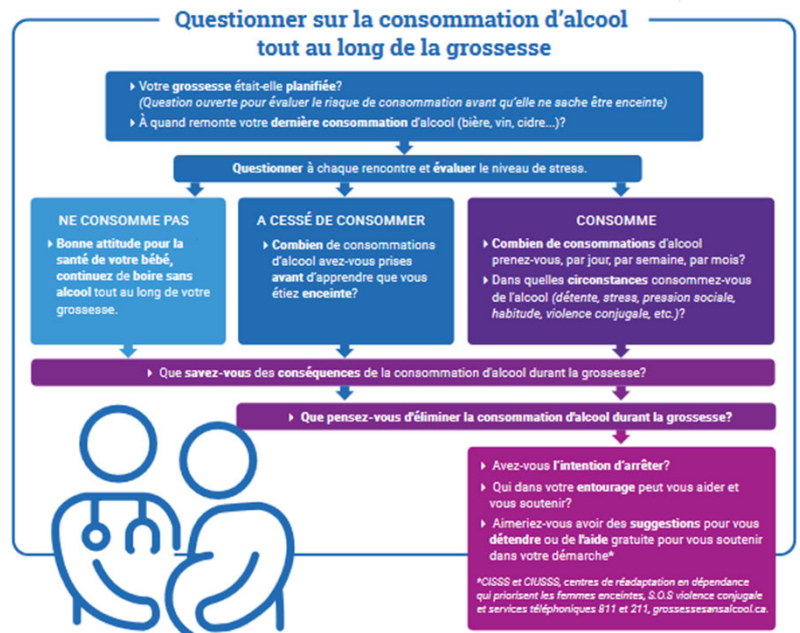
grossessesansalcool.ca



Adopter un ton bienveillant,
égalitaire et exempt de
jugement de valeur

Transmettre un message clair,
transparent et nuancé

[Outil d'intervention québécois pour mieux prévenir l'exposition prénatale à l'alcool au TSAF](#) (6)



M aude Dubois M ercier - m d m e r c i e r @ a s p q o r g
C h a r g é e d e p r o j e t e n p é r i n a t a l i t é

TS trouble
AF du spectre
de l'alcoolisation
fœtale
en parler pour mieux agir

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC



Les références

- Réseau de recherche Canada FASD. Trouble du spectre de la alcoolisation foetale. 2021;2. https://canfasd.ca/wp-content/uploads/publications/CanFASD_WhatIsFASD_Brochure_FR.pdf
- Graves L, Carson G, Poole N, Patel T, Bigalky J, Green CR, et al. Guideline No. 405: Screening and Counselling for Alcohol Consumption During Pregnancy. Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada. Elsevier; 2020;42(9):1158-1173 e1. [https://www.pqcc.com/article/S1701-2163\(20\)30223-1/fulltext](https://www.pqcc.com/article/S1701-2163(20)30223-1/fulltext)
- Popova S, World Health Organization, Centre for Addiction and Mental Health. Étude internationale de l'Organisation mondiale de la Santé sur la prévalence du trouble du spectre de la alcoolisation foetale (TSAF): volet canadien. Institut de recherche sur les politiques en matière de santé mentale, Centre de toxicomanie et de santé mentale. 2018. <https://www.camh.ca/-/media/files/pdfs---reports-and-books---research/who-fasd-report-french-april2018-pdf.pdf>
- Neill G, Beauvais B, Plante N, Haiek LN. Recueil statistique sur la laïtation maternelle au Québec, 2005-2006, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2006
- Centre de surveillance et de recherche appliquée, Agence de la santé publique du Canada. Indicateurs de la santé périnatale, édition 2020. Infobase de la santé publique. Ottawa : Agence de la santé publique du Canada, 2020
- Paradis France. Outil d'intervention : Prévenir l'exposition prénatale à l'alcool (EPA) et le Trouble du spectre de la alcoolisation foetale (TSAF). 2022.
- Walker M J, Al-Sahab B, Islam F, Tamim H. The epidemiology of alcohol utilization during pregnancy: an analysis of the Canadian Maternity Experiences Survey (MES). BMC Pregnancy and Childbirth. 2011;11(1):52. <https://doi.org/10.1186/1471-2393-11-52>
- Cheng D, Kettinger L, Uduhiri K, Hurt L. Alcohol consumption during pregnancy: prevalence and provider assessment. Obstet Gynecol. févr 2011;117(2):212-7. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2011/02000/Alcohol_Consumption_During_Pregnancy__Prevalence_3.aspx