

Cette présentation a été effectuée le 29 novembre 2023, au cours de la journée *Regard sur la consommation d'alcool au féminin* dans le cadre des 26es Journées annuelles de santé publique.

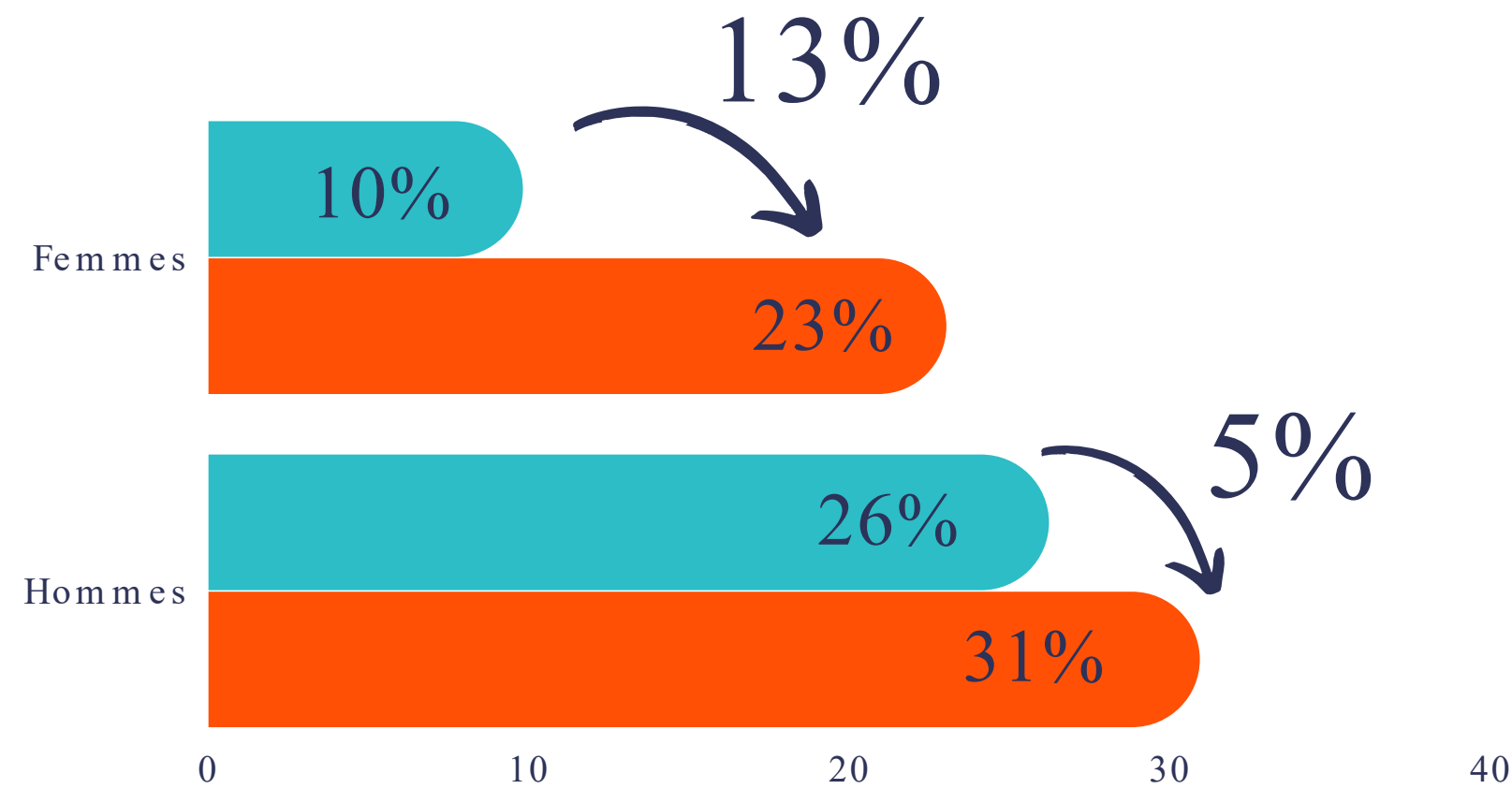
Alcool au féminin

Un projet de l'Association
pour la santé publique du
Québec





La différence est demeurée stable au cours des dernières années¹



La hausse la plus marquée pour la consommation abusive a été observée chez les femmes entre 2000-2001 et 2017-2018¹

Consommation abusive: les femmes ayant déclaré avoir bu quatre verres d'alcool ou plus, en une même occasion, au moins une fois par mois au cours de la dernière année.

INSPQ (2023), Consommation d'alcool chez la population générale, <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/alcool/consommation-population-generale#:~:text=Selon%20les%20donn%C3%A9es%20de%20Statistique,8%2C5%20litres%20per%20capita.>

À consommation d'alcool égale, les
effets et les risques sont différents
entre les genres

Projet Alcool au féminin

Dans cette recherche-action, l'objectif
est de soutenir des choix libres et
éclairés en matière de consommation
d'alcool chez les femmes

Sondage ASPQ-Léger 2023

Les femmes à l'emploi et les étudiantes sont les plus nombreuses à avoir consommé de l'alcool dans la dernière année

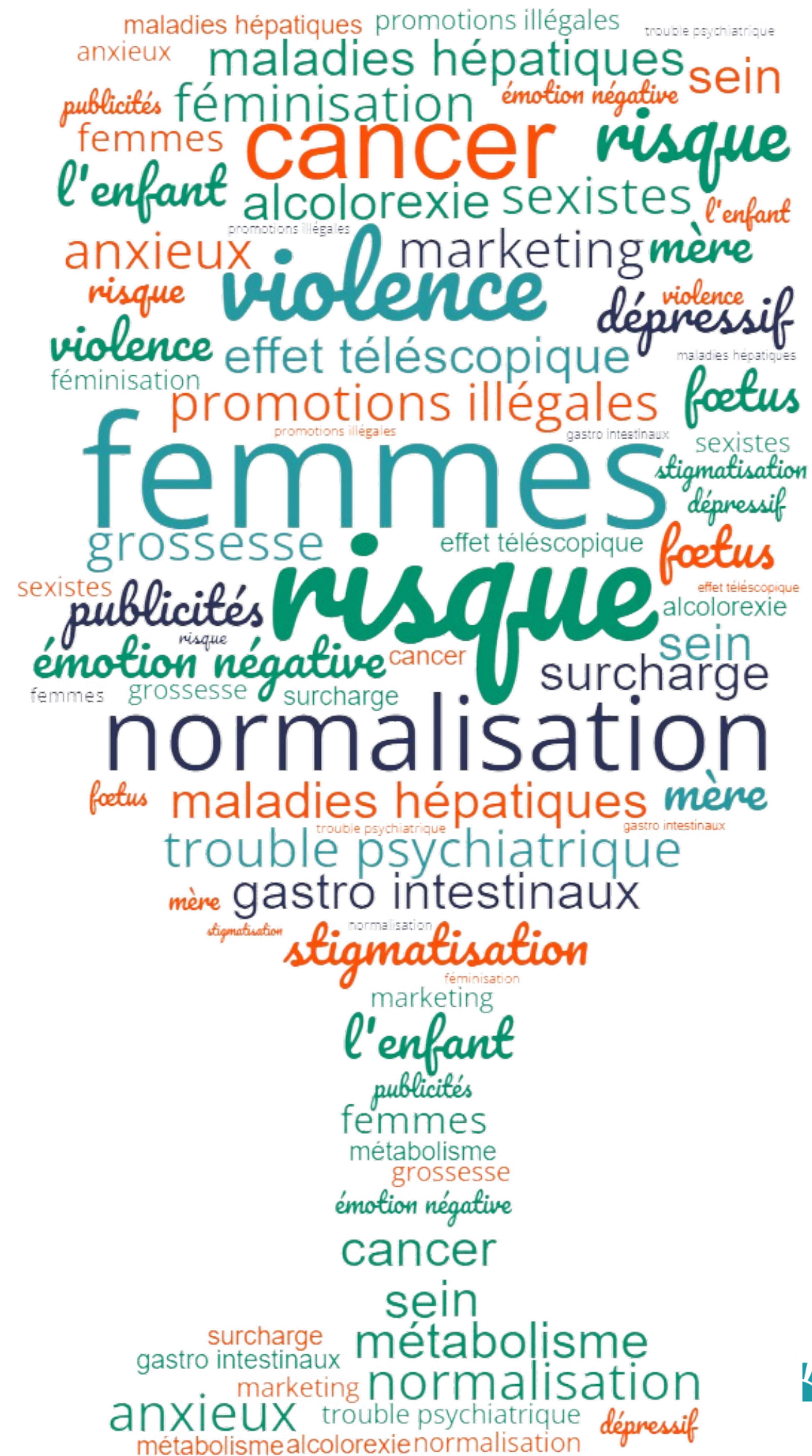
Les étudiantes pratiquent le "binge drinking" plus fréquemment

1 femme sur 5 consommait plus de 8 verres par semaine

La moitié des femmes consommait 2 verres ou moins par semaine

Le vin (68%) est la boisson alcoolisée la plus populaire chez les femmes qui consomment de l'alcool, suivi des bières (35%) et des cocktails (34%)

Portrait général des enjeux spécifiques aux femmes



Santé mentale

Consommation
d'alcool

Trouble de
santé mentale

État de santé
mentale

Consommation
d'alcool

1 femme sur 2 qui juge avoir un mauvais état de santé mentale consomme de l'alcool pour apaiser les manifestations de stress, d'anxiété ou de déprime

5

• Cochrane Canada (2022) Incidence de la consommation d'alcool sur l'apparition de la dépression, de l'anxiété et de l'idéation suicidaire. CCDUS
• Newton S, et al. (2018) Systematic literature review on the association between alcohol consumption and mental health disorders, The University of Adelaide
• Harris MTH, et al. (2022) Gender dynamics in substance use and treatment : a women's focused approach, Med Clin North Am 106: 219-234

4. Karpyak VM, et al. (2016) Gender-specific effects of comorbid depression and anxiety on the propensity to drink in negative emotional states. Addict Abingdon Engl 111: 1366-1375
5. ASPQLéger (2023), L'alcool au féminin, Sondage auprès des Québécoises

Santé physique

■ Accord ■ Désaccord ■ Ne sais pas

23
%

23
%

54
%

La connaissance du cancer du sein chez les Québécoises

• Greaves L, Poole N (2022) Le sexe, le genre et l'alcool: directives de consommation à faible risque : notions importantes pour les femmes.

Sécurité

La désinhibition sociale et les normes de genres contribuent aussi aux patrons de traumatismes vécus sous l'effet de l'alcool chez les femmes.¹

Plus d'1 femme sur 10 de 18 à 54 ans affirme avoir été droguée à son insu

Près de 6 femmes sur 10 affirment ne pas se sentir en sécurité dans les milieux festifs

• Gunby C, Carline A, Taylor S, et al. (2020) Unwanted Sexual Attention in the Night-Time Economy: Behaviors, Safety Strategies, and Conceptualizing “Feisty Femininity”. Fem Criminol 15: 24–46.

• ASPQ-Léger (2023), L'alcool au féminin, Sondage auprès des Québécoises

Violence



Femmes ayant vécu de la violence suite à leur propre consommation d'alcool

- Graham K, Bernards S, Munne M, et al. (2008) Unhappy Hours: Alcohol and Partner Aggression in the Americas.
- Bernards S, Graham K, Tanner B, et al. (2022) Analyse des revues sur le lien entre la consommation d'alcool et les actes d'agression et de violence.

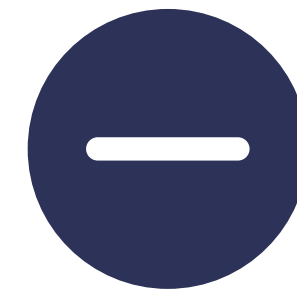
Parentalité

Le rôle des femmes en tant que mère peut avoir un effet positif comme un effet négatif sur leur consommation d'alcool.



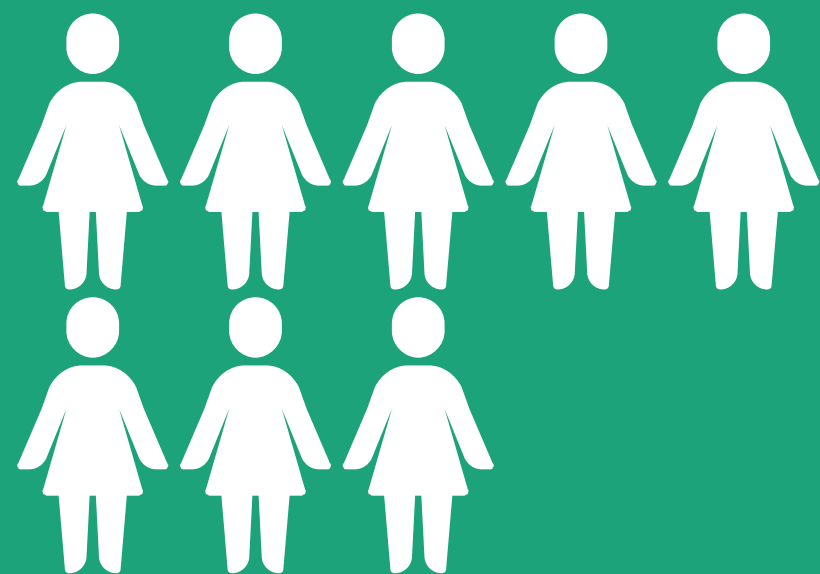
Source de
motivation

Difficulté d'accès à
certaines ressources



80% des femmes qui vivent avec un enfant mineur affirment que **les mères sont jugées différemment** que les pères lorsqu'elles consomment de l'alcool

Trouble d'usage lié à l'alcool



78% sont en accord

Les femmes « saoules » sont jugées plus **négativement** que les hommes « saouls »



61% sont en accord

Stigmatisation

Les femmes vivent beaucoup de pression sociale. En réponse à ce regard des autres, elles :

- Plongent dans le silence
- Rompent des liens familiaux
- S'isolent
- Consommement seules

Les risques de méfaits sont toujours plus élevés dans les contextes de stigmatisation.

Sondage aux organismes

Cinq enjeux prioritaires de la consommation chez les femmes selon plusieurs organismes oeuvrant en dépendance ou avec les femmes

- 1 Concomitance d'un trouble psychiatrique et un trouble d'usage lié à l'alcool
- 2 Normalisation de la consommation d'alcool en réponse à une émotion négative
- 3 Risque de vivre de la violence lors de la consommation d'alcool
- 4 Risque de la consommation d'alcool des femmes enceintes
- 5 Stigmatisation des femmes qui consomment de l'alcool

Prochaines étapes du projet

Publication du rapport final sur les enjeux de consommation d'alcool spécifiques aux femmes

Identification de messages clés et de recommandations



Diffusion
d'outils
adaptés aux
besoins des
femmes

- Création d'une microsite web
- Création d'infographies
- Conception de webinaires

Merci!

Gabrielle Desjardins
gdesjardins@aspq.org

