

Cette présentation a été effectuée le 29 novembre 2023, au cours de la journée *Regard sur la consommation d'alcool au féminin* dans le cadre des 26es Journées annuelles de santé publique.

# **RÉDUCTION DES MÉFAITS ET APPROCHE SEXOSPÉCIFIQUE**

Adapter l'intervention en  
dépendances pour les  
femmes



A.P.T.A.F.O

Approche globale en  
dépendance au féminin

A.P.T.A.F.O.  
APPROCHE GLOBALE EN  
DÉPENDANCE AU FÉMININ

Association de la Prévention de la Toxicomanie et  
l'Alcoolisme chez les femmes en Outaouais

819-778-3372



A.P.T.A.F.O.  
Approche globale en  
dépendance au féminin

# ORGANISME AVEC MANDAT RÉGIONAL

- Organisme communautaire autonome fondé en 1991 par le conseil d'administration du Centre de Femmes l'Antre-Hulloises Inc.



## **Mission :**

- Promouvoir et mettre en œuvre des programmes de prévention et d'intervention en toxicomanie/dépendance répondant aux enjeux et réalités spécifiques des filles et des femmes
- Accueil, soutien et accompagnement auprès des femmes qui sont aux prises avec diverses problématiques associées à la consommation de substances psychoactives et au développement d'une assuétude

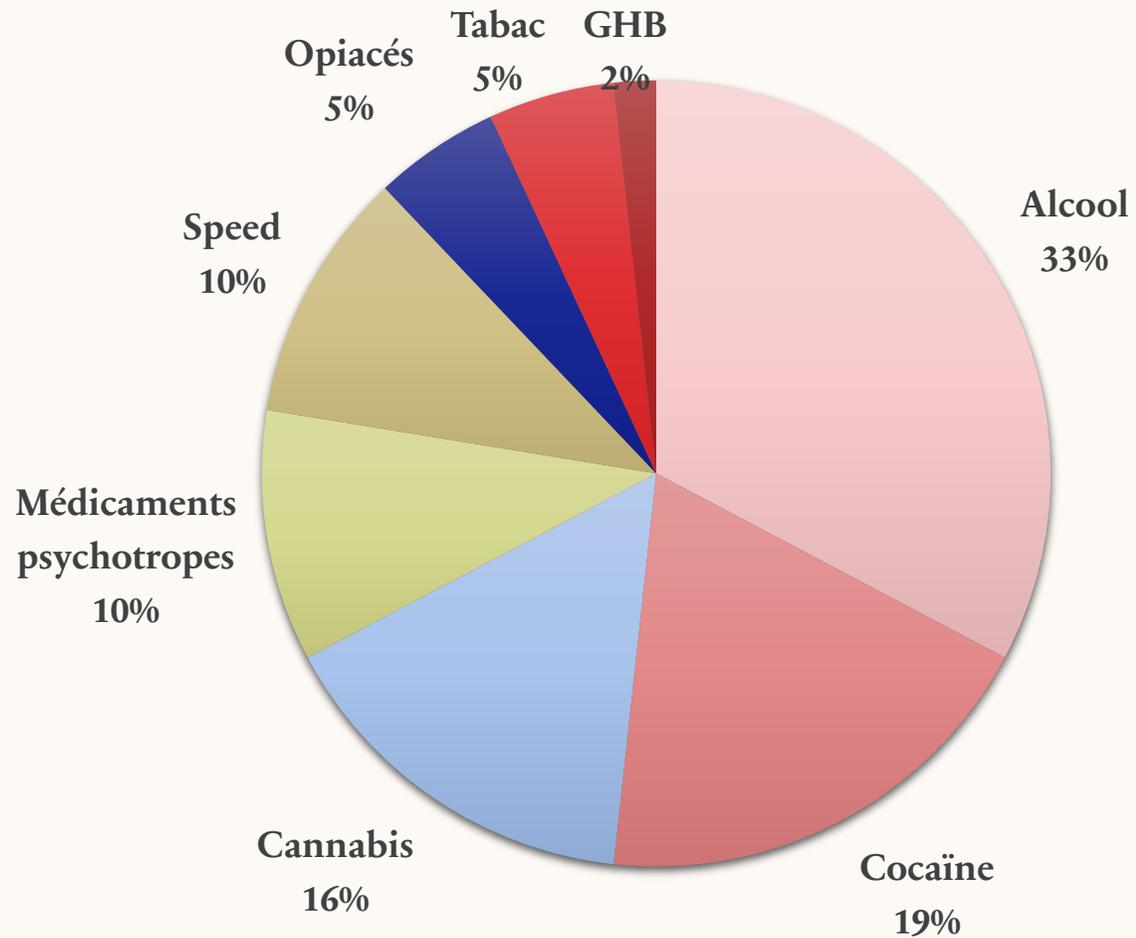
# APPROCHE GLOBALE

« Cette approche favorise une intervention sur toutes les facettes de la vie des femmes misant sur ce qu'elles perçoivent individuellement et collectivement de leur situation et de leurs expériences » (L'R des centres de femmes du Québec, base d'unité, juin 2016)

L'approche globale à l'APTAFQ s'actualise également avec la collaboration du Centre de Femmes L'Antre-Hulloises Inc.

# PORTRAIT DE LA CONSOMMATION DES FEMMES

## APTAFO



■ Alcool ■ Cocaïne ■ Cannabis ■ Médicaments psychotropes ■ Speed ■ Opiacés ■ Tabac ■ GHB

# POURQUOI DES SERVICES SPÉCIFIQUES AUX FEMMES ?

Les femmes ne consomment pas pour les mêmes raisons/motivations que les hommes

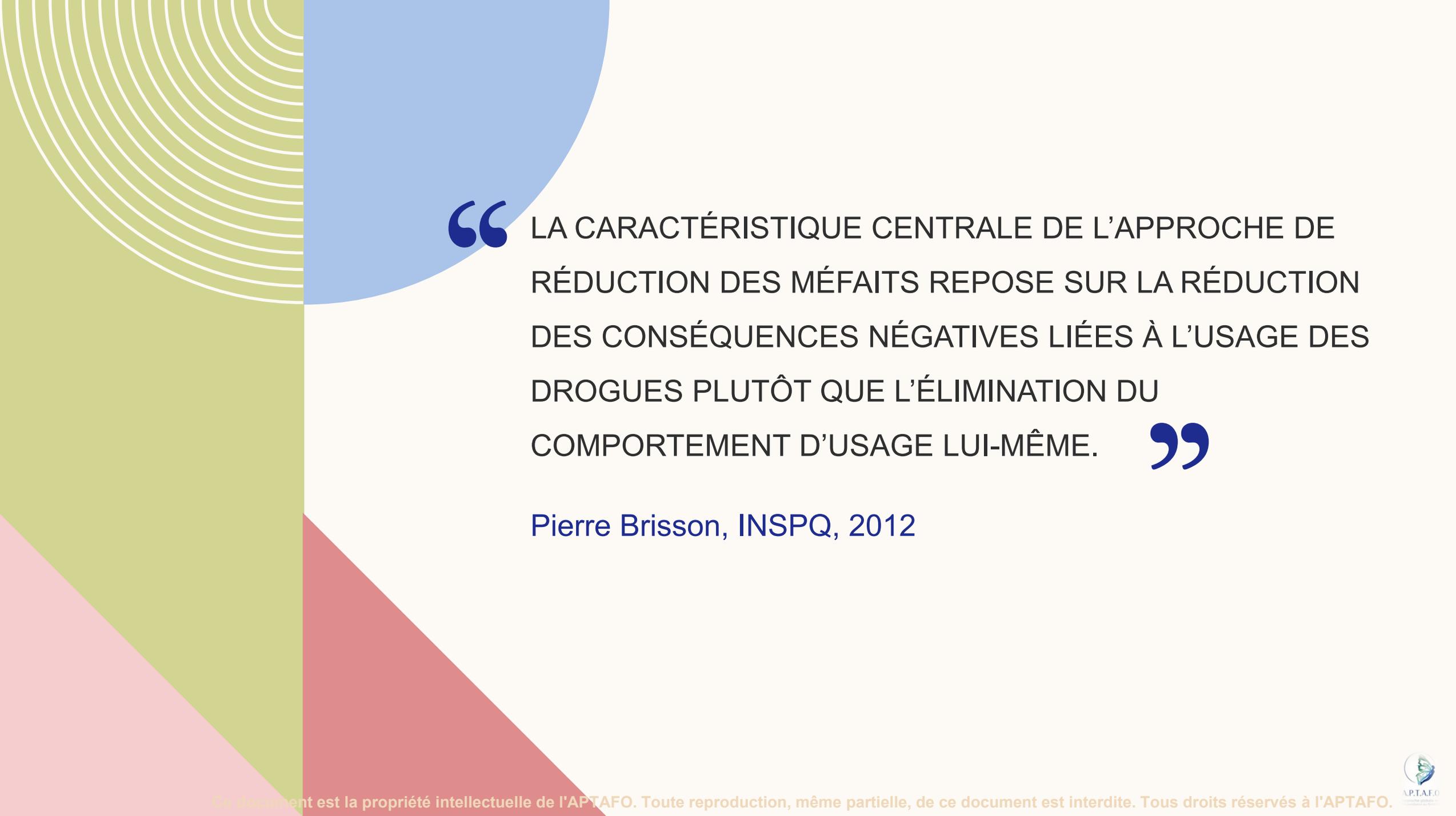
La trajectoire de consommation chez les femmes est différente de celle des hommes

Les facteurs associés à l'initiation et au maintien de la consommation sont différents chez les femmes que chez les hommes

Les méfaits associés à la consommation ne sont pas les mêmes chez les femmes que chez les hommes

# RÉDUCTION DES MÉFAITS

approche humaniste et pragmatique

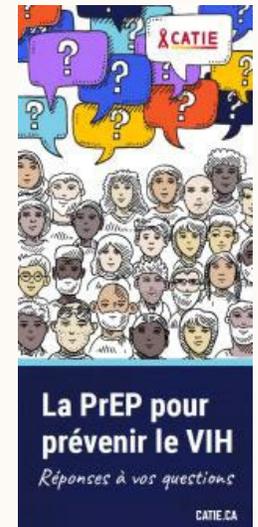


“ LA CARACTÉRISTIQUE CENTRALE DE L’APPROCHE DE RÉDUCTION DES MÉFAITS REPOSE SUR LA RÉDUCTION DES CONSÉQUENCES NÉGATIVES LIÉES À L’USAGE DES DROGUES PLUTÔT QUE L’ÉLIMINATION DU COMPORTEMENT D’USAGE LUI-MÊME. ”

Pierre Brisson, INSPQ, 2012

# EXEMPLES D'APPLICATION DE LA RÉDUCTION DES MÉFAITS

- Programmes d'éducation au boire contrôlé (ALCOCHOIX)
- Campagne de prévention et conseils de consommation sécuritaire aux personnes consommatrices de SPA
  - Intervenants-es de rue
  - Intervenants-es de proximité
  - Infirmiers-ères de milieu
  - Kiosque sur les drogues en milieu festif
  - Publicité population générale : « la modération a bien meilleur goût ! »
  - Application web de réduction des méfaits
- Lieu d'injection supervisé
- Distribution de condoms
- Produits de substitution pour fumeurs
- Opération Nez rouge, fondé en 1984



# RÉDUCTION DES MÉFAITS NIVEAU MICRO

## REACHING OUT

- Approche de proximité
- Travail de rue
- Intervention dans les milieux de consommation
- Approche Pairs. Aidants.es



## APPROCHE MOTIVATIONNELLE

- Approche individualisée
- Coûts/bénéfices de la consommation
- Plan d'intervention individualisé



# Les méfaits de quoi ?

***La réduction des méfaits sauve des vies !***

**Dans la réduction des méfaits, on vise à réduire les méfaits sur les plans:**

## **Social:**

- réduction de la criminalité et défense des droits des personnes
- lutte à la stigmatisation

## **Économique:**

- réduction des coûts liés aux soins, réinsertion sociale et services de placement

## **Sanitaire:**

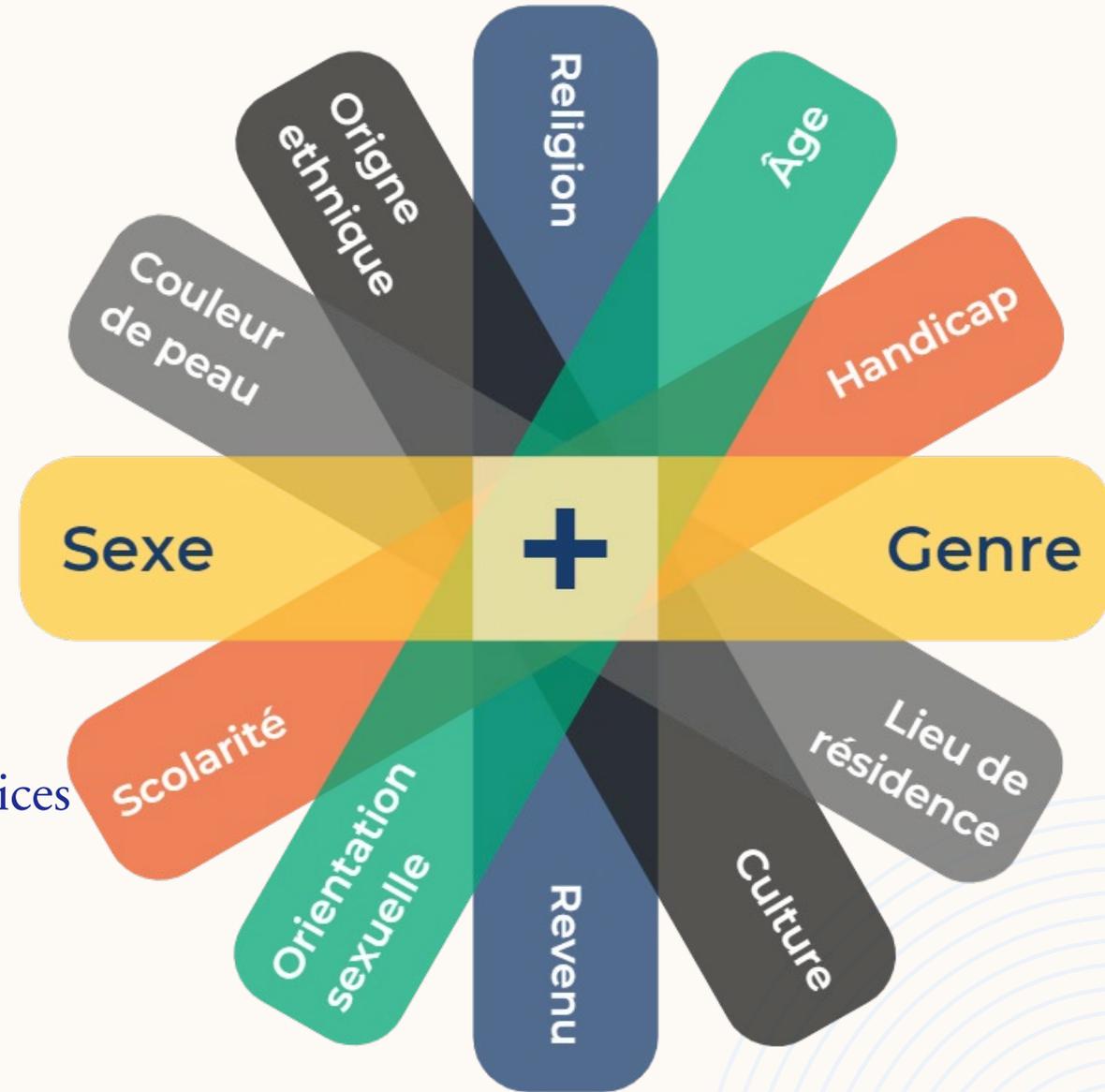
- prévention des infections, surdoses, des accidents et des décès
- prévention des nuisances publiques telles les seringues usagées

## **Psychologique:**

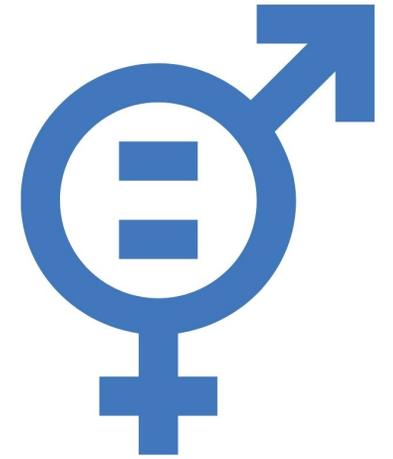
- aide et soutien auprès de la personne en difficulté ainsi qu'à son entourage (parents, enfants)

## Engagement politique

- Réalisé en 1995, à la suite de la 4e conférence sur la condition des femmes à Beijing
- Application de l'analyse différenciée selon le sexe et intersectionnelles (ADS+)
- Comprendre l'impact des programmes en santé et services sociaux sur la condition des hommes et des femmes de manières différenciées.



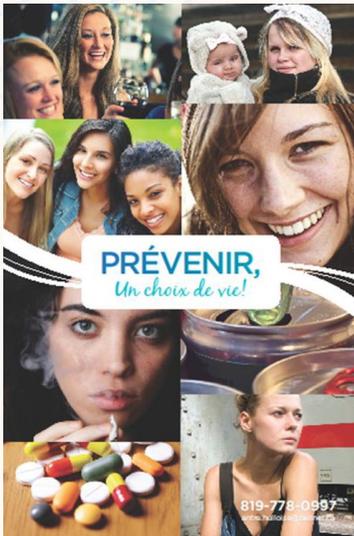
# APPROCHE SEXOSPÉCIFIQUE



Approche d'intervention qui tient compte du genre

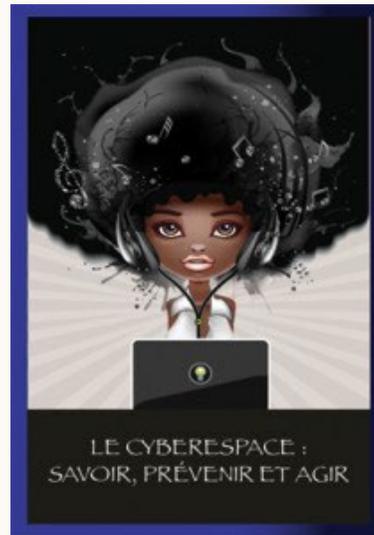
« Elle implique que l'on fasse la différence entre les particularités sexuelles biologiques et les rôles sociaux de sexe ; ces derniers étant socialement et historiquement déterminés et construits, on peut donc les changer. Une approche sexospécifique ou tenant compte de la dimension du genre se fonde sur le principe de l'égalité des sexes » (Callamard, A. 1999)

## Prévenir un choix de vie



- 7-8 ateliers, 16 ans et +
- Thèmes abordés:
- L'assuétude, c'est quoi?
- Les familles des drogues
- La place de l'alcool dans ma vie
- Le cannabis et la loi
- Les comportements et la polyconsommation
- L'effet SIC
- Les phases du changement
- +La gestion du Stress
- +Activité de cheminement personnel

## Cybercitoyennes

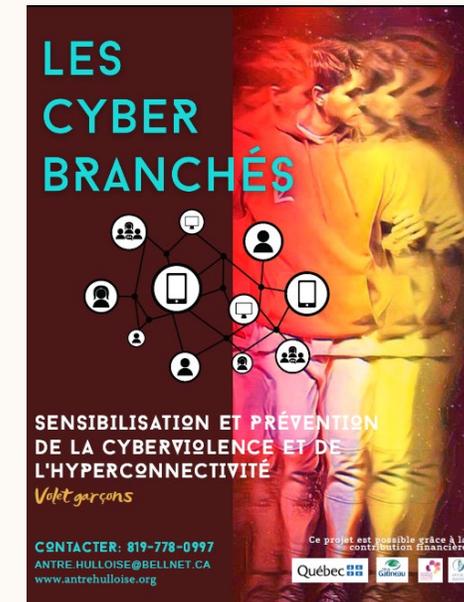


## 7-8 ateliers

### Thèmes abordés:

- Être une cybercitoyenne, c'est quoi?
- L'estime de soi
- Les stéréotypes
- L'hypersexualisation et les médias
- Parlons de cyberviolence
- Ma cybersécurité
- Hyperconnectivité et ma gestion des réseaux sociaux
- Mes relations

## Cyber Branchés



## 4-5 ateliers

### Thèmes abordés:

- Être un cyberbranché, c'est quoi?
- Parlons de cyberviolence
- Ma cybersécurité
- Hyperconnectivité et ma gestion des réseaux sociaux
- Mes relations

# QUESTIONS

# BIBLIOGRAPHIE

- APTAFO 2022. Rapport annuel. Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. Organisme communautaire sans but lucratif.
- Brisson, P., & Université de Montréal. Faculté de l'éducation permanente. Formation à distance. (2014). Prévention des toxicomanies : aspects théoriques et méthodologiques (Deuxième édition revue et augmentée, Ser. Paramètres). Les Presses de l'Université de Montréal.
- Callamard, A. (1999). Méthodologie de recherche sexospécifique. Amnesty International. <https://publications.gc.ca/collections/Collection/E84-1-1999F.pdf>
- Carde, E. (2021). Les inégalités sociales de santé au prisme de l'intersectionnalité. Sciences sociales et santé, 39, 5-30. <https://doi.org/10.1684/sss.2021.0189>
- Centre Portage 2015. Femmes toxicomanes : victimes silencieuses. <https://portage.ca/fr/femmes-toxicomanes-victimes-silencieuses/>
- Institut Nationale de la Santé publique du Québec. (2019). Les troubles liés aux substances psychoactives – Prévalence des cas identifiés à partir des banques de données administratives, 2001-2016. [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2512\\_troubles\\_substances\\_pschoactives\\_prevalence\\_cas\\_identifies.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2512_troubles_substances_pschoactives_prevalence_cas_identifies.pdf)
- Marchand, I., Corbeil, C., & Boulebsol, C. (2020). L'intervention féministe sous l'influence de l'intersectionnalité : enjeux organisationnels et communicationnels au sein des organismes féministes au Québec. Communiquer, 30(30). Retrieved 2022.
- Massé, R. (2013). L'approche de réduction des méfaits au défi de la tolérance. RÉDUCTION DES MÉFAITS ET TOLÉRANCE EN SANTÉ PUBLIQUE, 3.
- Rodriguez, G. H. La perspective de genre dans les programmes et services de toxicomanie.
- Regroupement des centres de femmes du Québec, Juin 2016. Base d'unité Politique. <https://rcentres.qc.ca/base-dunite-politique/>