



Cette présentation a été effectuée le 28 novembre 2023, au cours de la journée « Mettre l'équité au cœur des actions en alimentation » dans le cadre des 26es Journées annuelles de santé publique

Les marchés solidaires de la Basse-Ville

*Une démarche de sécurité alimentaire
dans Saint-Roch et Saint-Sauveur*

La mission des marchés solidaires

Améliorer l'accès à des fruits et légumes frais, sains et abordables en Basse-Ville.



JUILLET 2023

Parvis de l'Église Saint-Roch



Les marchés solidaires de la Basse-Ville

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Améliorer l'offre de proximité de fruits et légumes abordables et de qualité afin de réduire l'insécurité alimentaire et de renforcer la résilience du système agroalimentaire local;
- Renforcer la participation et l'implication des personnes vulnérables dans la réalisation d'une offre alimentaire qui répond à leurs besoins;
- Créer un espace de rencontre et de solidarité inclusif et accueillant autour de l'alimentation, qui permette à tous de participer et de profiter d'une offre alimentaire de qualité, accessible et digne.



Une initiative citoyenne et communautaire

La concertation et la collaboration d'une variété de partenaires est au cœur de notre démarche pour répondre aux besoins de la population. En 2023 :

- 6 fermes maraîchères de la région de la Capitale-Nationale vendant au prix de gros;
- 22 bénévoles dévoué.es à la réalisation des marchés;
- Une équipe de bénévoles chargée de préparer les repas et les collations pour l'équipe du marché et les personnes fréquentant le Parvis de l'Église Saint-Roch;
- Le soutien matériel, humain et logistique d'une quinzaine d'organismes du quartier ;
- Les contributions solidaires des citoyen.nes ;
- L'appui du gouvernement et d'institutions locales .

Les marchés solidaires d'été

MARCHÉS EXTÉRIEURS FIXES

Jeudis au Centre Durocher après le camp de jour
Samedis sur le Parvis de l'Église Saint-Roch

MARCHÉ MOBILE

Un vélo-marché visitant 13 lieux en Basse-Ville,
(HLM aînés, CPE et camps de jour)

En résumé...

Une saison estivale de 12 semaines
25 marchés extérieurs fixes
30 jours de marché mobile



Les marchés solidaires d'hiver

En hiver, les marchés solidaires proposent des fruits et légumes locaux, tant qu'ils sont disponibles, ainsi que des aliments d'importation pour maintenir une offre alimentaire diversifiée.

MARCHÉS INTÉRIEURS FIXES

Mardis au Café Pech-Sherpa

Mercredis au Centre Durocher

MARCHÉ MOBILE

Un marché aux deux semaines dans trois milieux âgés combiné à la livraison de petits plats surgelés abordables



Novembre 2023
Centre Durocher

Exemples de mesures d'équité alimentaire et d'implication citoyenne

- Cafés, collations et sandwiches offerts aux bénévoles et aux personnes fréquentant le Parvis de l'Église Saint-Roch;
- Rabais, gratuités et événements de reconnaissance de l'implication des bénévoles aux marchés solidaires;
- Partenariat avec les Urbainculteurs pour offrir des fruits et des légumes gratuitement aux personnes vulnérables;
- Création d'opportunité de travail, en collaboration avec le programme TAPAJ, pour favoriser l'inclusion et le développement de compétences des personnes éloignées du marché de l'emploi.





Martine Lajoie, citoyenne dévouée à l'amélioration de la sécurité alimentaire de Saint-Roch

Les marchés solidaires: lieux de socialisation et de mixité sociale

Partage de recettes, de conseils culinaires et de conservation des fruits et légumes frais

Échanges avec les bénévoles favorisent la découverte de nouveaux aliments

Des points forts souvent mentionnés par les client.es des marchés sont l'ambiance, la convivialité et les échanges avec l'équipe de bénévoles



Merci!