

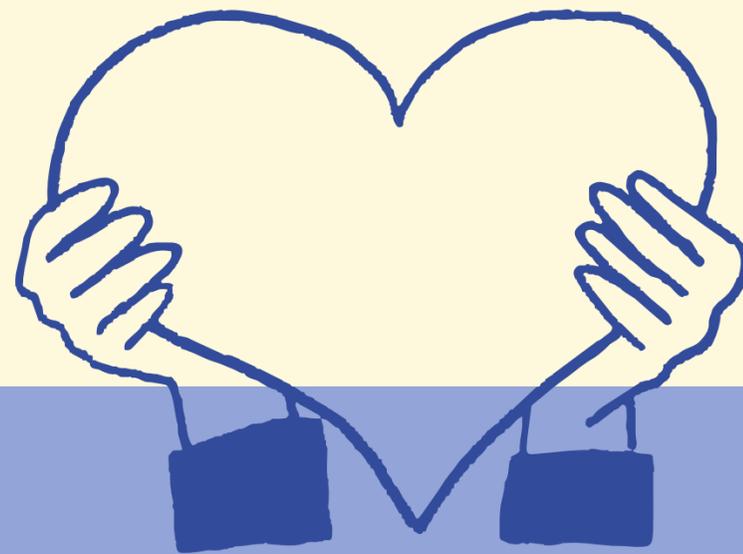
Cette présentation a été effectuée le 28 novembre 2023, au cours de la journée « Le vapotage chez les jeunes : les solutions pour renverser la tendance » dans le cadre des 26es Journées annuelles de santé publique.

# Edith Julien

TRAVAILLEUSE SOCIALE

# Histoire de cas inspirante

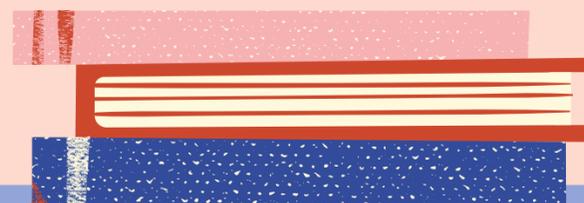
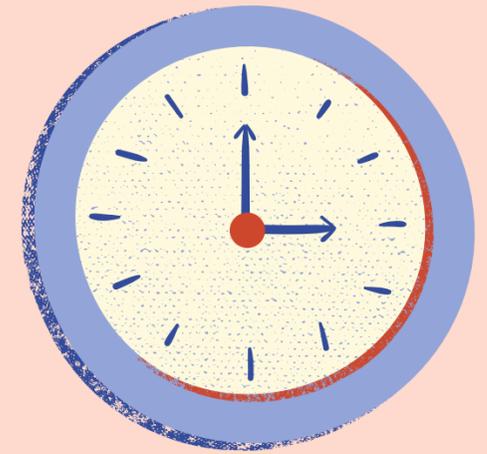
Arrimage des stratégies d'intervention à Portneuf

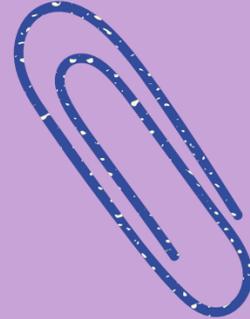
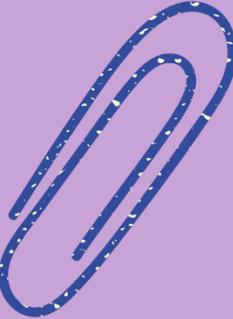


# Intervenante communautaire

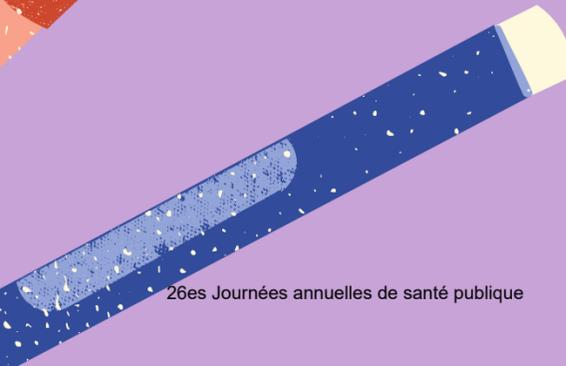
Pour la DÉMARCHE SPA  
dans la région de Portneuf

Rehaussement des activités de promotion et de  
prévention (PP) en matière de substances  
psychoactives en milieu scolaire



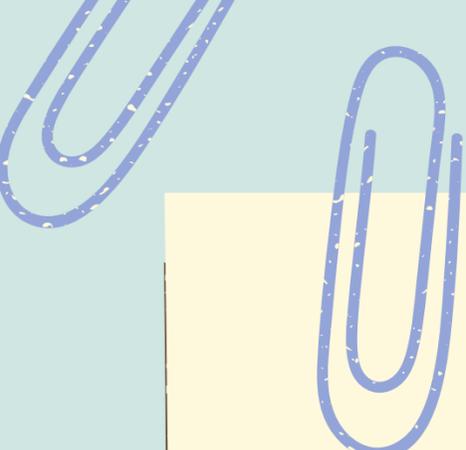


Mise en  
contexte sur  
la démarche



---

---

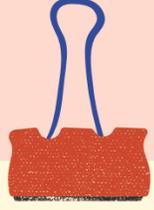
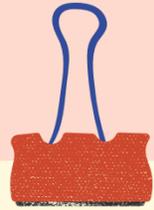


# Mise en contexte...la démarche

---

- ① Démarche (définition) : processus ou cheminement plus large pour en arriver aux actions souhaitées
- ② DSPA > Initié MSSS : Visant le rehaussement des activités de promotion et de prévention (PP) en matière de substances psychoactives dans les milieux scolaires (et communautaire)
- ③ Février 2020 : Financement confirmé aux DSPu par MSSS  
Juillet 2020 : Communications au réseau de l'éducation  
2020-2021 : Identification des organismes porteurs  
2021-2022 : Recrutement des intervenants et prise de contact avec les milieux scolaires  
2022-2023 : Lancement et début des actions dans les milieux (grand rassemblement)

Déployée dans 50 écoles secondaires dans la région de la Capitale Nationale

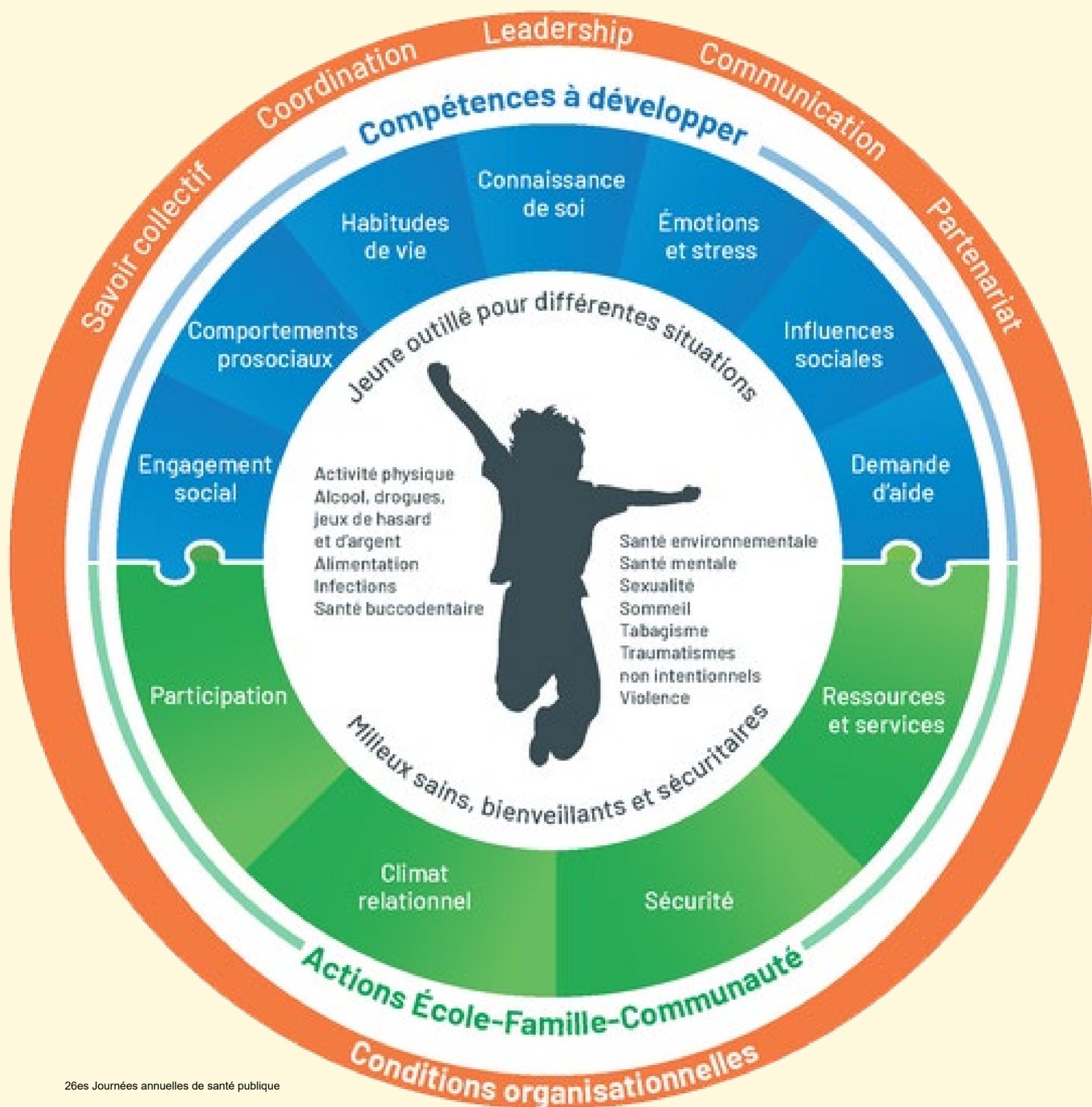


# La ressource DSPA...dans Portneuf

---

-  Contact avec l'O.C. responsable de la TAPJ pour laquelle j'avais été chargée de projets.
-  Nouveau projet > cadre de référence, personnes ressources, etc.
-  Collecte de données : identification des besoins, compréhension des rôles, construction du réseau, intégration des milieux...
-  Orienter les actions à poser en prévention universelle >  
Selon les compétences du référent Ékip (7) (programme école en santé).
  - Connaissance de soi
  - Gestion des émotions et du stress
  - Adoption de comportements prosociaux
  - Gestion des influences sociales
  - Exercice de choix éclairés en matière d'habitudes de vie
  - Demande d'aide pour soi ou pour les autres
  - Engagement social





Référent Ékip....



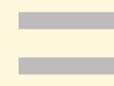
# La suite...dans Portneuf

2021=  
post pandémie

Rencontre avec la responsable du Programme génération sans fumée (PGSF)



Discussion avec la Conseillère en promotion de la santé mentale positive (SMP)

 Analyse des données Compass et définitions des besoins prioritaires

Proposition aux comités -école d'un SEUL plan d'action harmonisé



Organisation des actions à posées

3 écoles secondaires dans Portneuf

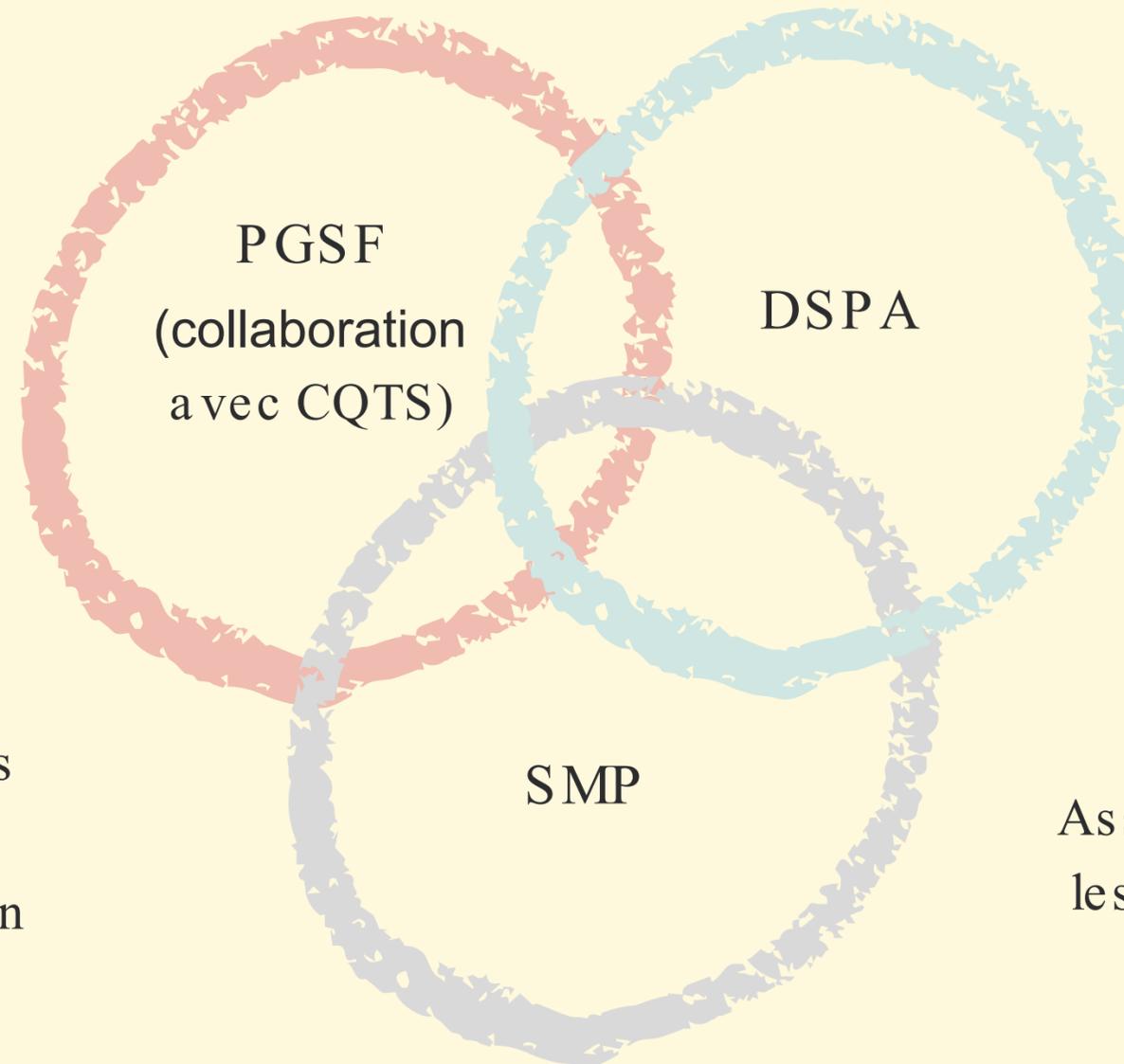
Super  
collaboration!

## Arrimage des stratégies d'intervention dans la région de Portneuf Les avantages...

**Partager** les ressources :  
ex.: coanimation,  
expertise, outils, etc.

Se **concerter** pour avoir  
une vision globale des  
besoins des jeunes

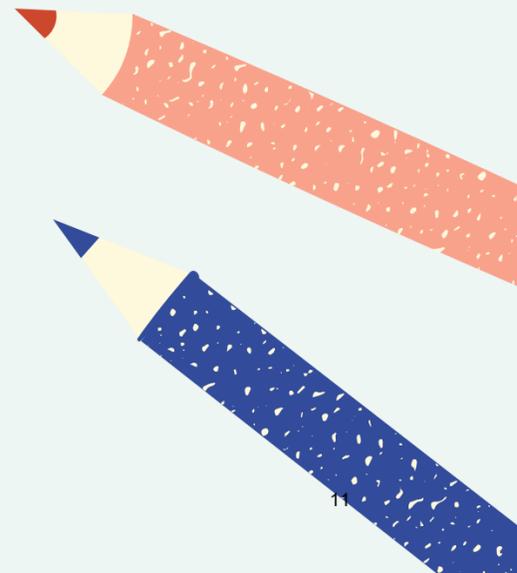
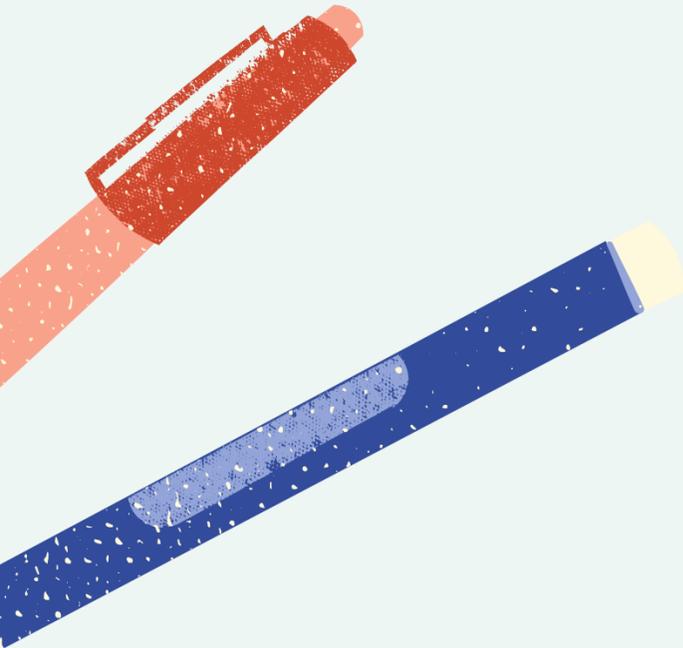
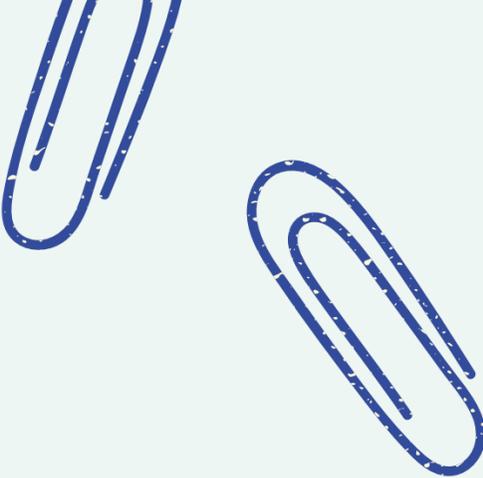
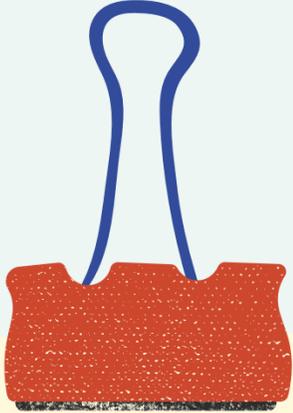
**Alléger** les tâches des  
comités-école en  
proposant un seul plan  
d'action en PP



**Mettre en commun** les savoirs  
au bénéfice des jeunes et des  
milieux scolaires

**Accroître** la connaissance du  
“terrain” en discutant des  
observations réalisées

Assurer une **complémentarité** dans  
les actions posées (implication des  
partenaires)



# Mise en a c t i o n

---

---

# Quelques exemples d'actions concertées

Présentation aux élèves des activités clés en main du CQTS en co-animation

Défi midi "sans vape / sans cell." et tirage d'un prix parmi les participants

Kiosques thématiques pendant la pause du dîner

Formation des membres du personnel

Diffusions simultanés en classe de vidéos de sensibilisations sur les produits de vapotage

Affiches avec les codes QR des ressources jeunes

Création de groupes de pairs aidants à l'intérieur de l'école

Ateliers d'informations sur les différentes substances

# À venir ...

Création de comités Bien -Être

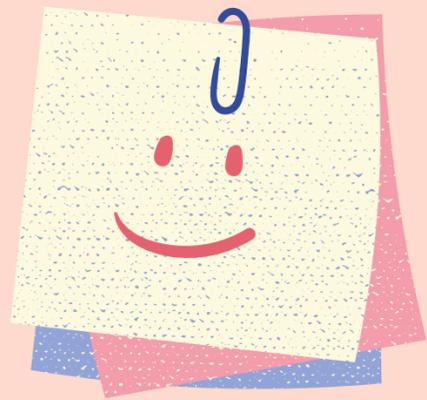
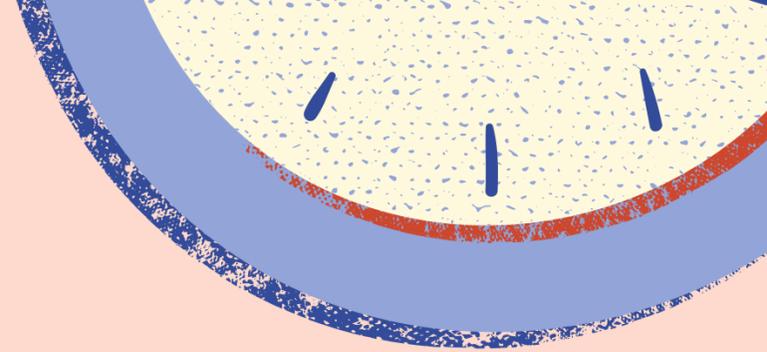
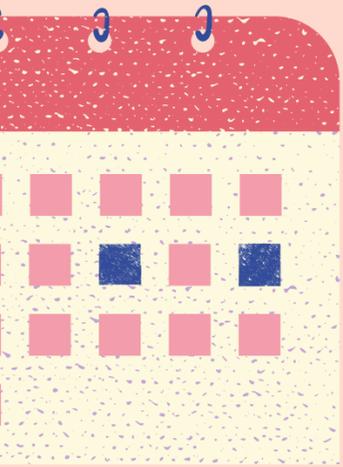
Recensement des actions en PP

Formation pour les équipes -école

Rédaction d'un document cadre

Plan de soutien à l'élève

Plus encore...



**Merci !**

