

Cette présentation a été effectuée le 27 novembre 2023, au cours de la journée « *Cerner les champs d'action de la santé publique en promotion de la santé mentale* » dans le cadre des 26es Journées annuelles de santé publique.



Retour sur les assises de la promotion de la santé mentale et les rôles de la santé publique : perspective pan-canadienne.

Cerner les champs d'action de la santé publique en promotion de la santé mentale

Pascale Mantoura, INSPQ

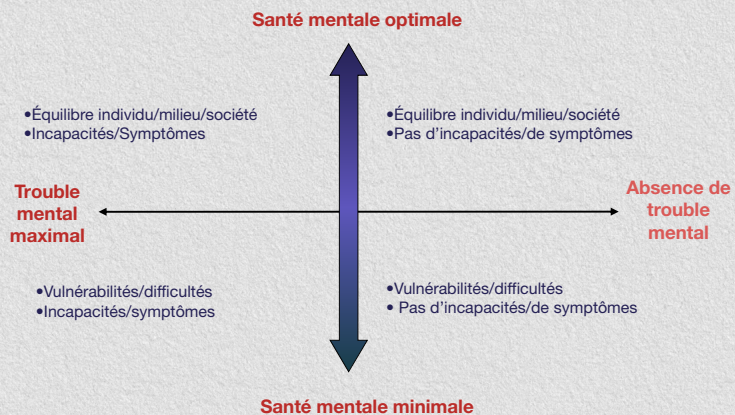
27 Novembre 2023

Le temps des
concordances

ASSISES DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Partons tous du même endroit...

QUOI?

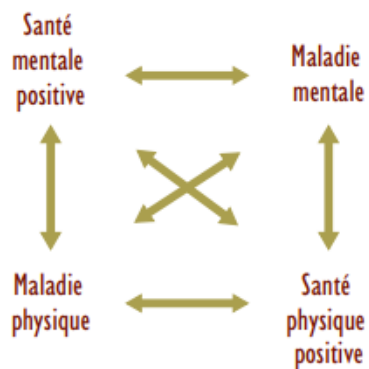


« La santé mentale est plus que l'absence de maladie »

Adapté de Keyes, 2002; 2007

QUOI?

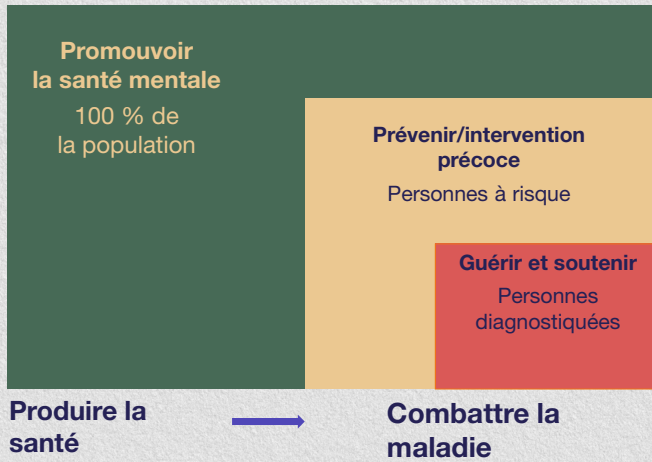
«Pas de santé sans santé mentale ».



Source

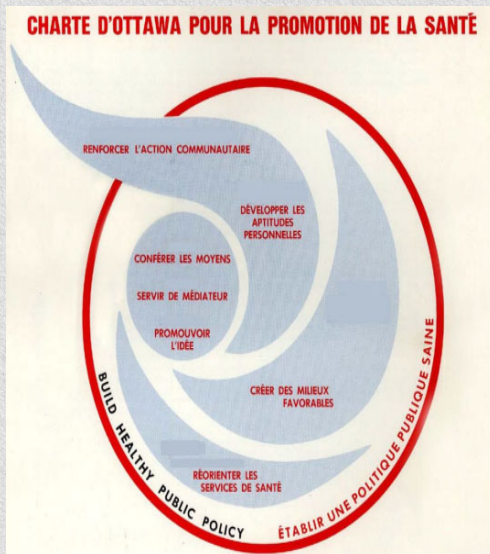
Figure extraite de B. Raphael et collab., « Links Between Mental and Physical Health and Illness », dans H. Herrman, S. Saxena et R. Moodie (dir.), *Promoting Mental Health: Concepts, Emerging Evidence, Practic*, Genève, Suisse, Organisation mondiale de la Santé, 2005, p. 132-147⁹⁰.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?



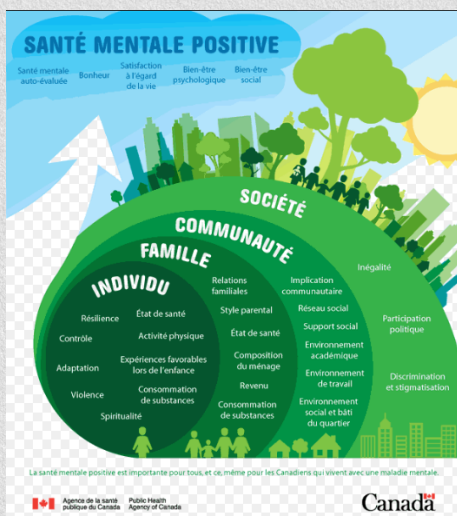
«Les bénéfices de l'amélioration de la santé mentale sont importants dans plusieurs sphères de vie et pour tout le monde. »

COMMENT?



« Une action en amont, populationnelle basée sur les principes de la promotion de la santé »

COMMENT?



<https://infobase.phac-aspc.gc.ca/datalab/doc/pmh-smp-framework-fra.pdf>

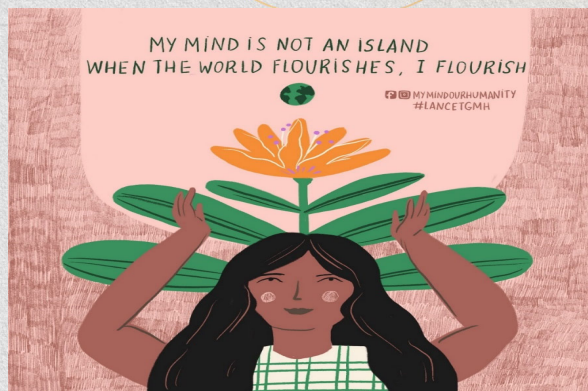
« Surveiller et cibler plus précisément les déterminants sociaux de la santé mentale et l'équité sur toute la trajectoire de vie implique de nombreux avantages pour tout le monde »

QUI?

Une action pan-sociétale : un ensemble coordonné d'actions intersectorielles sur toute la trajectoire de vie.

Mon esprit n'est pas une île.
Quand la planète s'épanouit,
je m'épanouis

(Traduction libre)



The Lancet Commission on Global Mental Health, 2018

Et la santé publique?

ROLES IDENTIFIÉS POUR LA SANTÉ PUBLIQUE POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Compte rendu d'une réflexion collective
pancanadienne.

Pourquoi identifier des rôles de promotion de la santé
mentale en santé publique?

- **Momentum en faveur de la santé mentale et de son importance** dans les documents politiques et stratégiques internationaux, canadiens et québécois
- **Santé publique interpellée à agir, beaucoup de travail en santé publique déjà réalisé** sans nécessairement être identifié ainsi.
- **Besoins identifiés par les acteurs de santé publique de cerner leurs rôles** par rapport à d'autres acteurs.

Patel et al., 2018; Mantoura 2017ab; UIPES, 2021; CRPS du CAMH, 2015; PHE, 2015, Tamminen 2018.



Les CCN tiennent une rencontre nationale afin d'explorer les rôles de la santé publique en santé mentale et mieux-être mental

Catégories:

Partenariat centré sur la santé mentale positive et le mieux-être mental

- En collaboration avec quatre organisations (ASPC, CSMC, CAMH, ACSM)
- Approche à deux yeux « Two-eyed seeing »: **Rôles de la santé publique pour la promotion de la santé mentale et du mieux-être mental des populations.**

Construire sur l'expertise des 70 participants: SP, SM, Organisations autochtones, PN, Inuit et Métis, tous experts en promotion de la santé mentale et d mieux être mental



<http://nccph.ca/projects/mentalhealth/#forum>

Discussion table ronde:

► *De la perspective de votre contexte de pratique, contexte géographique, et/ou de votre expérience et expertise, quels sont les rôles clé, fonctions, ou actions spécifiques, que les acteurs de SP à différents niveaux doivent jouer ou réaliser pour intégrer et généraliser la PSMMEP au sein de leurs pratiques?*

Conversation de café (World Café):

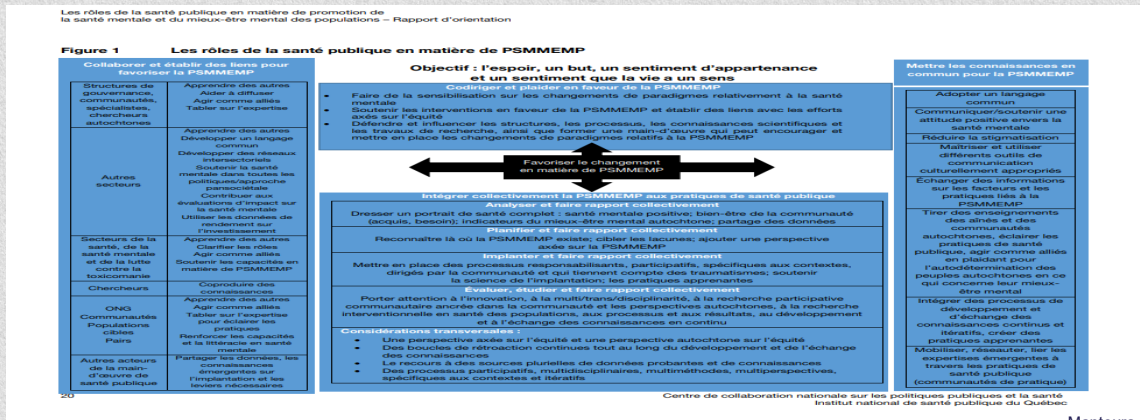
► *De quoi a-t-on besoin pour soutenir la SP pour le travail de PSMMEP en matière de: 1. habiletés, savoirs, connaissances; 2. systèmes et politiques; 3. Structures d'implantation; 4. science et paradigmes de recherche.*

Ce que nous avons fait :

Analyse qualitative de contenu



Cadres de compétences (ou orientés sur les compétences) pertinents



Rôles identifiés

Codiriger et plaider en faveur de la promotion de la santé mentale

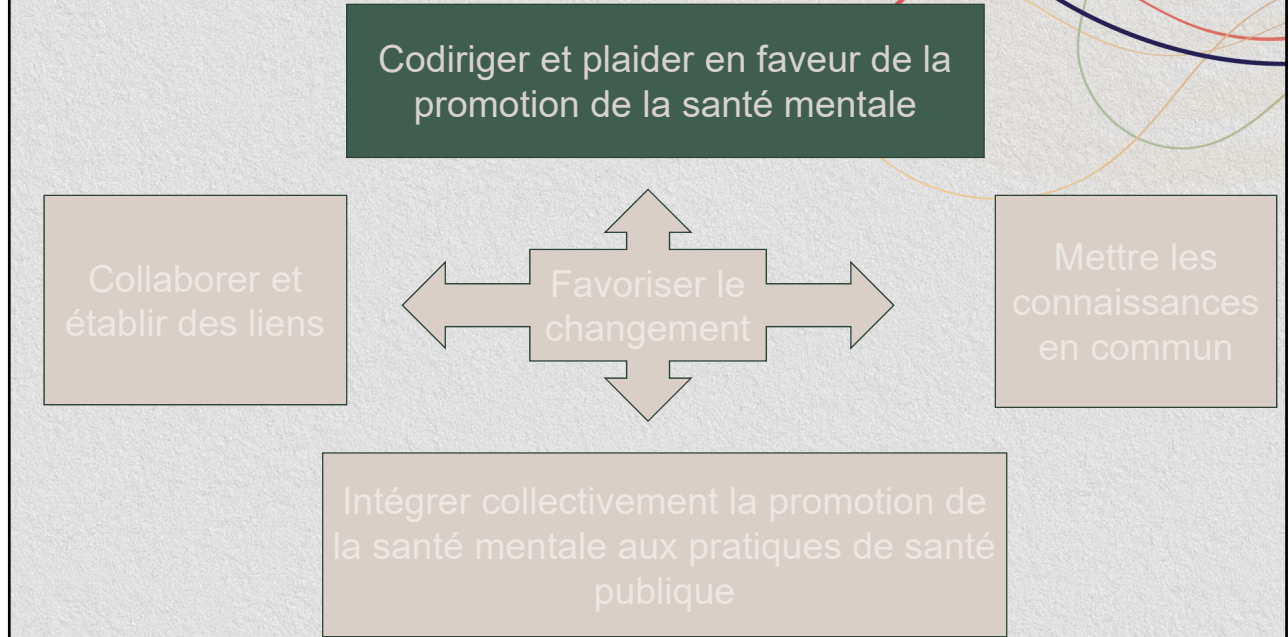
Collaborer et établir des liens

Favoriser le changement

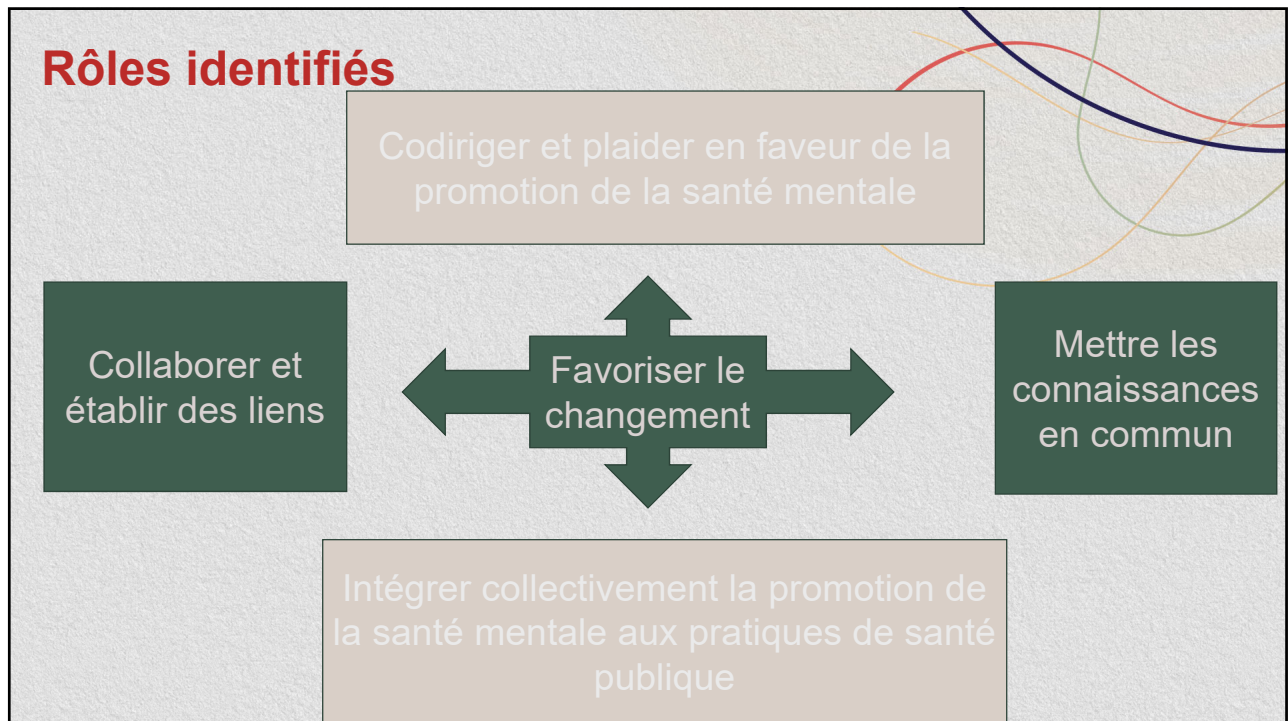
Mettre les connaissances en commun

Intégrer collectivement la promotion de la santé mentale aux pratiques de santé publique

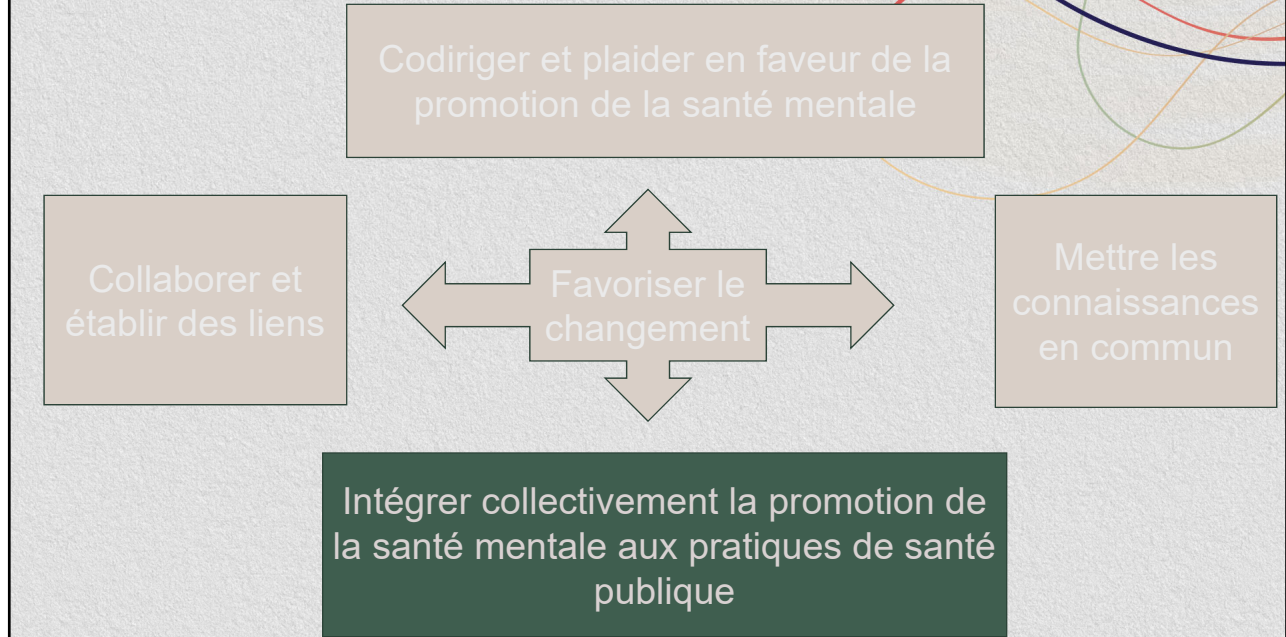
Rôles identifiés



Rôles identifiés



Rôles identifiés



QUOI RETENIR?

- **Ancrages** : miser sur l'expertise existante en santé publique
- **Partenariat** : apprendre et soutenir
- **Langages** : savoir « traduire » la santé mentale
- **Base de connaissances** : intégrer et partager
- **Structures, processus et main d'œuvre** : favoriser le changement

Merci!

pascale.mantoura@inspq.qc.ca

Références

- Centre de ressources en promotion de la santé du Centre de santé mentale et de toxicomanie [CRPS du CAMH] (2015). Sur la piste de la promotion de la santé mentale : sondage 2015 auprès des bureaux de santé de l'Ontario – Résumé. Toronto, Canada : Centre de toxicomanie et de santé mentale. Consulté en ligne à : https://www.porticonetwork.ca/documents/81358/128451/Pathways_Summary_FR.pdf/dc472f1d-2b37-4a47-a3f4-f012ef6e45ab
- Institut canadien d'information sur la santé. (2009). Améliorer la santé des Canadiens : explorer la santé mentale positive. Ottawa : Institut canadien d'information sur la santé. Consulté en ligne à : https://secure.cihi.ca/fr/ee_products/mh_report_13Feb2009_f.pdf
- Keyes, C. L. M. (2002). The Mental health continuum: From languishing to flourishing in life. *Journal of Health and Social Behavior*, 43(2), 207-222.
- Keyes, C. L. M. (2007). Promoting and Protecting Mental Health as Flourishing. A complementary Strategy for Improving Mental Health. *American Psychologist*, 62(2), 95-108.
- Lebrun-Paré, F., Mantoura, P., et Roberge, MC. (2023). Proposition d'un modèle conceptuel concernant la surveillance de la santé mentale, des troubles mentaux courants et de leurs déterminants au Québec. État des connaissances. Montréal, Québec : INSPQ file:///S:/Partage/SBEP_SanteMentale/2021_TrousseMedia_SM/3365-cadre-conceptuel-surveillance-sante-mentale-troubles-mentaux.pdf
- Mantoura, P. (2017). Santé mentale des populations au Canada : synthèse des besoins émergents et orientations pour soutenir la main-d'œuvre de santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. <https://ccnpps-ncchpp.ca/fr/sante-mentale-des-populations-au-canada-synthese-des-besoins-emergents-et-orientations-pour-soutenir-la-main-doeuvre-de-sante-publique/>
- Mantoura, P. (2017). Santé mentale des populations au Canada : un aperçu du contexte, des parties prenantes et des initiatives au soutien des actions en santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. https://www.ccnpps.ca/docs/2017_SMP_PMH_Contexte_Fr.pdf

Références

- Mantoura, P. (2022). Les rôles de la santé publique en matière de promotion de la santé mentale et du mieux-être mental des populations – Rapport d'orientation. Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. <https://ccnpps-ncchpp.ca/fr/les-roles-de-la-sante-publique-en-matiere-de-promotion-de-la-santementale-et-du-mieux-etre-mental-des-populations/>
- Orpana, H., Vachon, J., Dykxhoorn, J., McRae, L., et Jayaraman, G. (2016). Surveillance de la santé mentale positive et de ses facteurs déterminants au Canada : élaboration d'un cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive. *Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada : recherche, politiques et pratiques*, 36(1), 1-10. <https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/migration/phac-aspc/publicat/hpcdp-ppsmc/36-1/assets/pdf/ar-01-fra.pdf>
- Patel, V., Saxena, S., Lund, C., Thornicroft, G., Baingana, F., Bolton, P., Unützer, J. (2018). The Lancet Commission on global mental health and sustainable development. *The Lancet*, 392(10157), 1553-1598. <https://www.thelancet.com/commissions/global-mental-health>
- Public Health England [PHE]. (2015). Public mental health leadership and workforce development framework. Call to action. Londres, Royaume-Uni : Public Health England. Consulté en ligne à : https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/410353/Public_mental_health_leadership_and_workforce_development_framework_call_to_action.pdf
- Tamminen, N., Solin, P., Kannas, L., Linturi, H., Stengård, E., et Kettunen, T. (2018). Mental health promotion competencies in the health sector based on a Delphi study. *The Journal of Mental Health Training, Education and Practice*, 13(6), 297–306. <https://doi.org/10.1108/JMHTEP-01-2018-0003>
- The Lancet Commission on global mental health (2018). Youth campaign. Repéré à <https://globalmentalhealthcommission.org/youth-campaign/>.
- Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé (2021). Mesures essentielles pour la promotion de la santé mentale. Paris.UIPES. https://www.iuhpe.org/images/IUHPE/Advocacy/FR--IUHPE_Mental-Health_PositionStatement- Final.pdf
- World Health Organization et Calouste Gulbenkian Foundation. (2014). *Social determinants of mental health*. Genève, Suisse : World Health Organization. https://www.who.int/mental_health/publications/gulbenkian_paper_social_determinants_of_mental_health/en/
- World Health Organization. (2013). WHO | Mental health action plan 2013—2020. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506021>