

Cette présentation a été effectuée le 27 novembre 2023, au cours de la journée « *Cerner les champs d'action de la santé publique en promotion de la santé mentale* » dans le cadre des 26es Journées annuelles de santé publique.

 **26^{es}** JOURNÉES ANNUELLES
DE SANTÉ PUBLIQUE

Le rôle de la santé publique en promotion et prévention de la santé mentale : *positionnement d'une direction régionale de santé publique*

Marie-Mousse Laroche, DRSP de Montréal

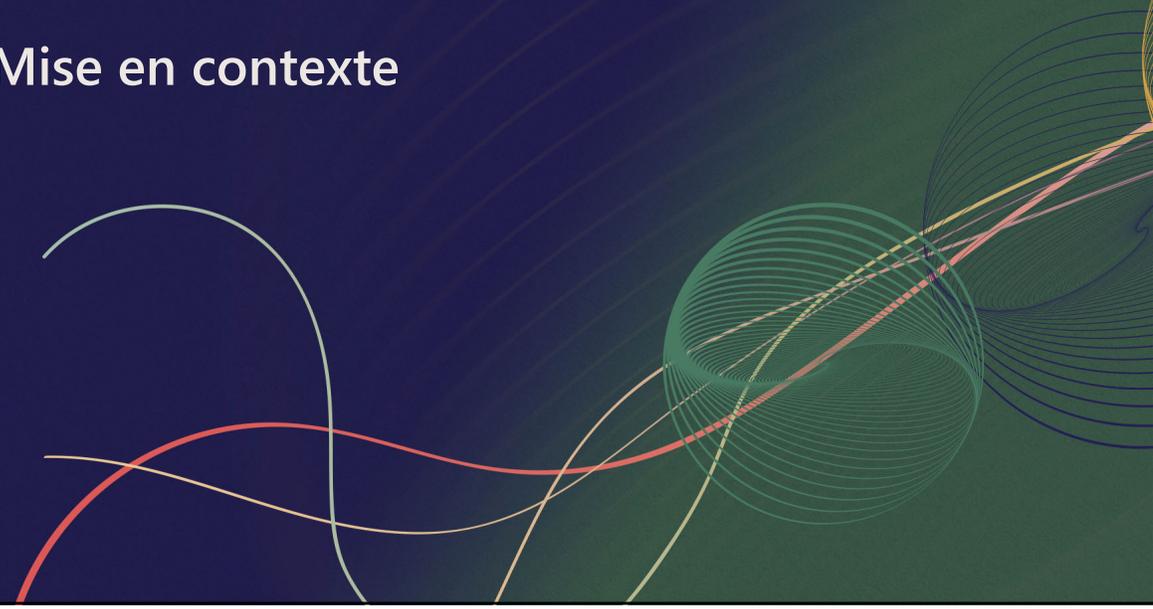
Marilou Cyr Fournier, DRSP de Montréal

27 novembre 2023

Le temps des
concordances



Mise en contexte



La santé mentale à la DRSP de Montréal avant la pandémie

- ▶ Actions en promotion et prévention en santé mentale limitées à la prévention du suicide :
 - Soutien des milieux, au besoin
 - Diffusion des orientations du MSSS
- ▶ Pas d'autres orientations ministérielles spécifiques en promotion et prévention de la santé mentale
- 📌 PSNP: la santé mentale est uniquement un état de santé qui doit être surveillé
- ▶ PARI 2016-2021 : plusieurs mentions que les actions sur les 30 déterminants prioritaires ont une influence sur la santé mentale des populations

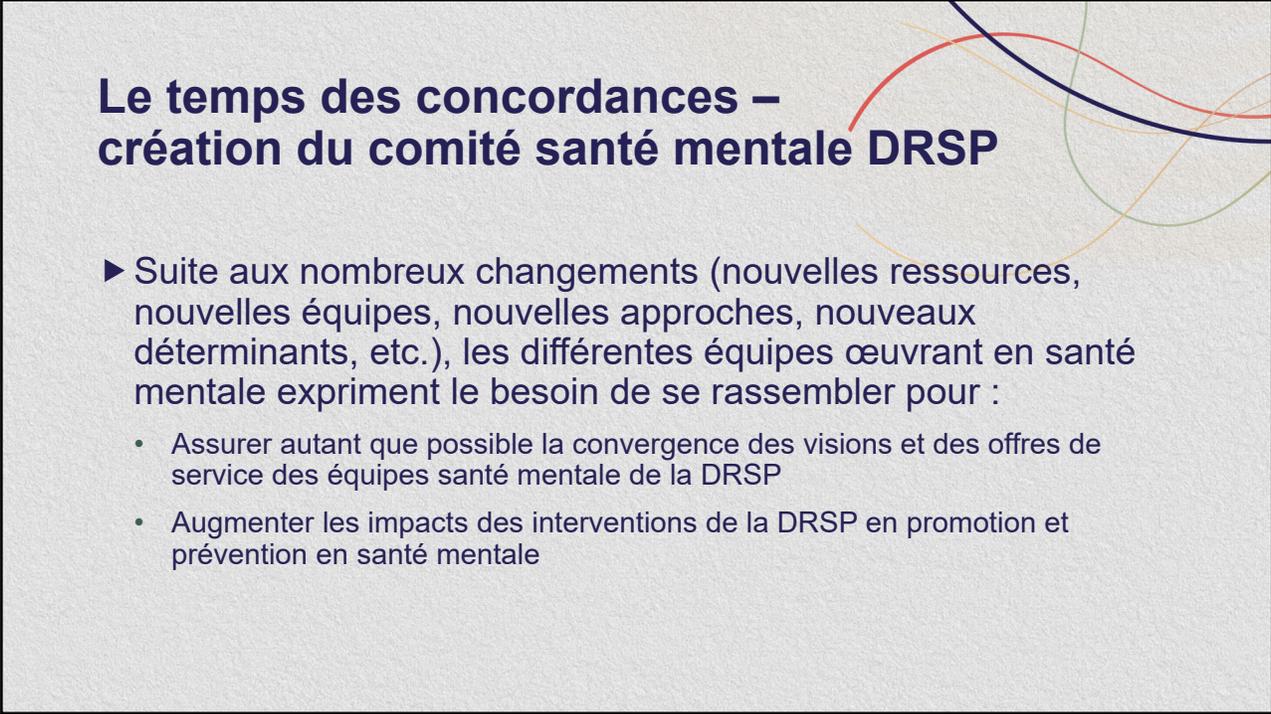
La pandémie comme facteur accélérant

- ▶ 2021 : rehaussement budgétaire en promotion et prévention de la santé mentale par le MSSS
- ▶ 50 nouvelles ressources en santé mentale à la DRSP (plus de 200 au Québec) avec des provenances et expériences de travail diversifiées (une minorité provient de la santé publique)
- ▶ Création des équipes de proximité et développement d'une nouvelle offre de service aux divers partenaires locaux
- ▶ Objectifs de promotion et prévention de la santé mentale portés par plusieurs équipes
- ▶ Interventions en promotion et prévention regroupées sous un même déterminant dans la mise à jour du PARI 2023-2025 : la résilience des individus

Vision commune, langage commun : un positionnement pour la santé mentale en santé publique



Le temps des concordances – création du comité santé mentale DRSP



- ▶ Suite aux nombreux changements (nouvelles ressources, nouvelles équipes, nouvelles approches, nouveaux déterminants, etc.), les différentes équipes œuvrant en santé mentale expriment le besoin de se rassembler pour :
 - Assurer autant que possible la convergence des visions et des offres de service des équipes santé mentale de la DRSP
 - Augmenter les impacts des interventions de la DRSP en promotion et prévention en santé mentale

Projet 1 du comité santé mentale DRSP

- ▶ Suite à une consultation des membres du comité santé mental DRSP, les besoins prioritaires suivants ont émergé, soit de :
 - Mieux se connaître (description des équipes)
 - Mieux se comprendre (lexique)
 - S'entendre sur une vision commune (positionnement)

Les constats

- ▶ Ce que l'on a appris sur nous et nos actions
- ▶ Les champs d'action qui doivent encore être explorés
- ▶ La vision de notre rôle

Et après?

☐ Ce positionnement comme document de référence

- Solidifier notre identité comme grande équipe en santé mentale
- Assurer une cohérence dans nos actions
- Développer une complémentarité avec nos partenaires

▶ Un document vivant qui évolue avec le temps

▶ Un outil qui sert à mieux nous faire comprendre de nos partenaires

- RSSS (CIUSSS, les directions territoriales de santé publique, les autres directions de santé publique, etc.).
- Partenaires scolaires
- Organismes communautaires
- Milieu municipal

Questions?