

Cette présentation a été effectuée le 27 novembre 2023, au cours de la journée *Cannabis et substances psychoactives chez les jeunes : les moments clés de prévention dans une perspective de parcours de vie* dans le cadre des 26es Journées annuelles de santé publique.



## L'approche des parcours de vie

Isidora Janezic, Ph. D.

Réal Morin, M.D.

27 novembre 2023

Le temps des  
**concordances**

## Pourquoi parler de parcours de vie dans cette journée portant sur le cannabis et les autres SPA?

- ▶ Toutes les personnes rencontrent la réalité de la consommation du cannabis et des autres SPA au cours de leur vie
- ▶ Mais toutes les personnes ne réagiront pas de la même manière au contact avec cette réalité



## Fondements

- ▶ Idée phare = le développement de la personne est un **processus qui se poursuit tout au long de sa vie** (Elder et al., 2003; Prévost, 2021);
- ▶ **Regard global** sur le développement (sphères biologiques et psychologiques + temporalités sociohistoriques particulières);
- ▶ Thomas et Znaniecki (1919-1920) posent les jalons du paradigme – recours aux récits de vie (immigrants polonais aux États-Unis);

## Principes fondamentaux

- ▶ Le paradigme s'appuie sur 5 principes fondamentaux (Carpentier & White, 2013; Prévost, 2021):
  1. Le développement de la personne se poursuit **tout au long de la vie**;
  2. La vie d'une personne s'inscrit dans un **temps historique**;
  3. La vie d'une personne s'inscrit dans un **lieu historique**;
  4. **Vies liées** – les trajectoires individuelles sont reliées et influencées par les proches (famille, amis, collègues, etc.);
  5. La personne, par sa **capacité d'agir** (*agency*) a le pouvoir d'être l'actrice de son propre parcours de vie.



## Faisons le lien avec la santé



- «La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité» (OMS, 1946)
- «Une **ressource** de la vie quotidienne, et non pas le but de la vie; il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les **ressources sociales et individuelles**, ainsi que les **capacités physiques**» (OMS, 1986)
- «Qui recouvre également le bien-être mental et spirituel» (OMS, 2005)

## Parcours de vie et santé

Périodes critiques pour le développement de conditions favorables à la santé

Périodes critiques où l'exposition aux risques crée des conditions défavorables à la santé

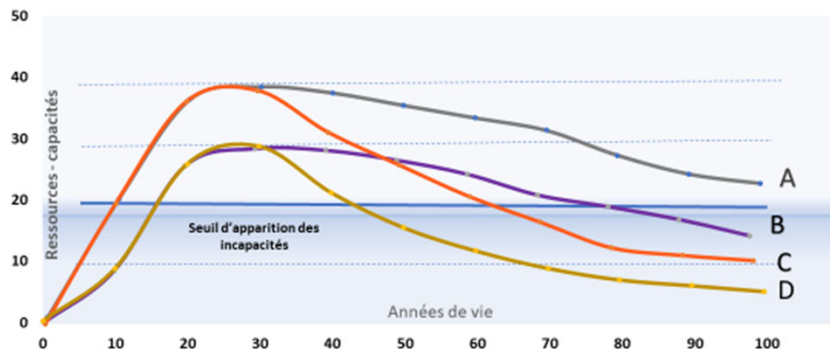
Trajectoires d'avantages ou de désavantages cumulatifs

Impacts sur les **ressources** sociales et individuelles, ainsi que les **capacités** physiques

Impacts sur la santé:  
diabète, MCV, cancers, trouble d'usage d'une substances, dépression, etc.

## Parcours de vie et santé - concepts

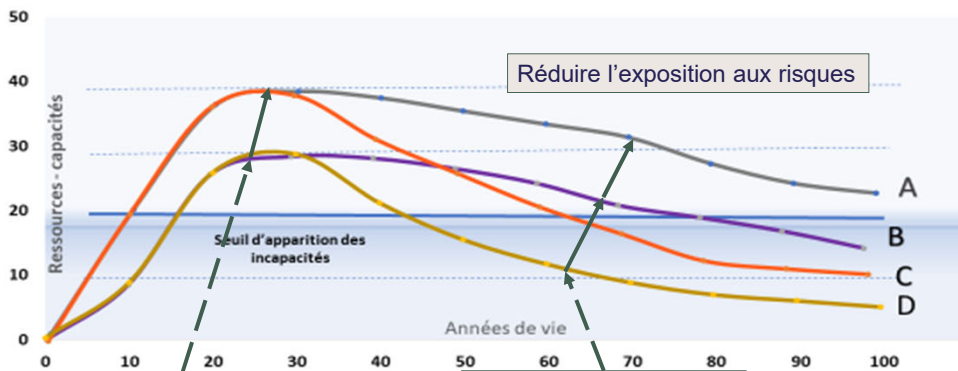
### 4 trajectoires types de santé dans un parcours de vie



Adapté de Power et coll., 2013

## Parcours de vie – cannabis et autres SPA

### 4 trajectoires types de santé dans un parcours de vie



Promouvoir la santé par des actions sur un ensemble de déterminants de la santé

Réduire les méfaits chez les consommateurs

Adapté de Power et coll., 2013