

Cette présentation a été effectuée le 27 novembre 2023, au cours de la journée *Cannabis et substances psychoactives chez les jeunes : les moments clés de prévention dans une perspective de parcours de vie* dans le cadre des 26es Journées annuelles de santé publique.

INSPQ INSTITUT NATIONAL
DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC

Les risques pour la santé du vapotage de cannabis

Axelle Marchand, conseillère scientifique

Novembre 2023

Institut national
de santé publique
Québec 

Le cannabis, pas qu'une simple substance!

- Contient plusieurs composés avec une activité pharmacologique
- Composition variable
- Des effets parfois opposés
- Plusieurs façons de le consommer
 - Complexifie études chez l'humain
- On cherche souvent à comparer la consommation d'un joint au vapotage en termes de risques pour la santé
 - Risques distincts

Institut national
de santé publique
Québec 

Des concentrations importantes de cannabinoïdes

- Les liquides de vapotage contiennent souvent plus de 90% de THC
- Une plus grande fraction du contenu en THC est disponible pour l'utilisateur

Mode	% THC	% THC retrouvé dans l'aérosol	Quantité disponible par bouffée
joint	20%	7-34%	1,7 mg
vapoteuse	90%	8-85%	4,25 mg

Exemple seulement

Institut national
de santé publique
Québec 

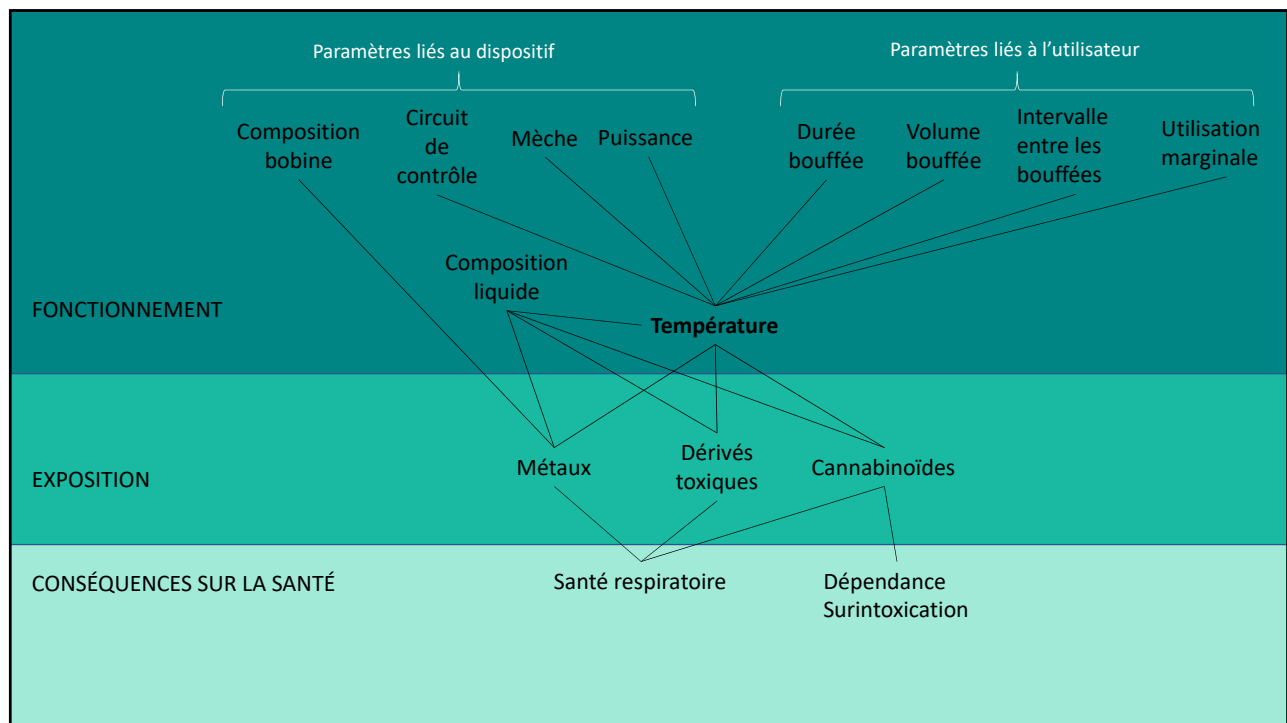
Des concentrations importantes de cannabinoïdes

- Augmente le risque de surintoxication
 - Anxiété : attaque de panique, crise d'angoisse
 - Paranoïa, délires et hallucinations
 - Mémoire défaillante
 - Troubles du langage
 - Perte d'équilibre et tremblements
 - Autres effets physiques : dépression respiratoire, nausées, vomissements, rythme cardiaque élevé, sédation et hypothermie
- Peut moduler le risque de développer un trouble de l'usage

Source:

Institut national
de santé publique
Québec 

Mais dans le contexte québécois? (limite THC à 30%)



Les dispositifs

- Contrôle de la température variable
- Les dispositifs jetables souvent associés à une qualité moindre
- Pas de normes strictes pour la fabrication

Les terpènes et autres agents diluants

- Terpènes ajoutés ou réintroduits
- Diminuent la viscosité de l'extrait (balance importante)
- Les terpènes peuvent se retrouver à des concentrations supérieures et dans des proportions différentes de celles initiales → goût
- Certains terpènes sont des irritants respiratoires et d'autres peuvent causer des réactions allergiques
- Lors du chauffage, plusieurs terpènes et autres agents diluants forment des dérivés toxiques pour les poumons
- Besoin de normes pour l'exposition par inhalation

Exposition secondaire

- Vapotage souvent perçu comme sans émissions
- Interdiction espaces publics

	Vapotage cannabis	En comparaison
Persistance dans l'air intérieur ¹	≈9h pour huile de cannabis	Quelques minutes pour PG ou VG
Particules émises (PM 2,5) /bouffées ^{2,3}	Environ 50% moins qu'un joint, mais jusqu'à 3x plus qu'une cigarette	

Références: 1. Wallace et al., 2021; 2. Zhao et al., 2020; 3. Ott et al., 2021

En résumé

- Concentrations élevées en cannabinoïdes
- Normes pour inhalation déficientes (terpènes et diluants)
- Pas d'encadrement des dispositifs
- Faux sentiment de sécurité
 - Sans combustion ne signifie pas sans dérivés toxiques
 - Exposition secondaire non négligeable

Références: 1. Wallace et al., 2021; 2. Zhao et al., 2020; 3. Ott et al., 2021

Centre d'expertise et de
référence en santé publique

Merci!

www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec 