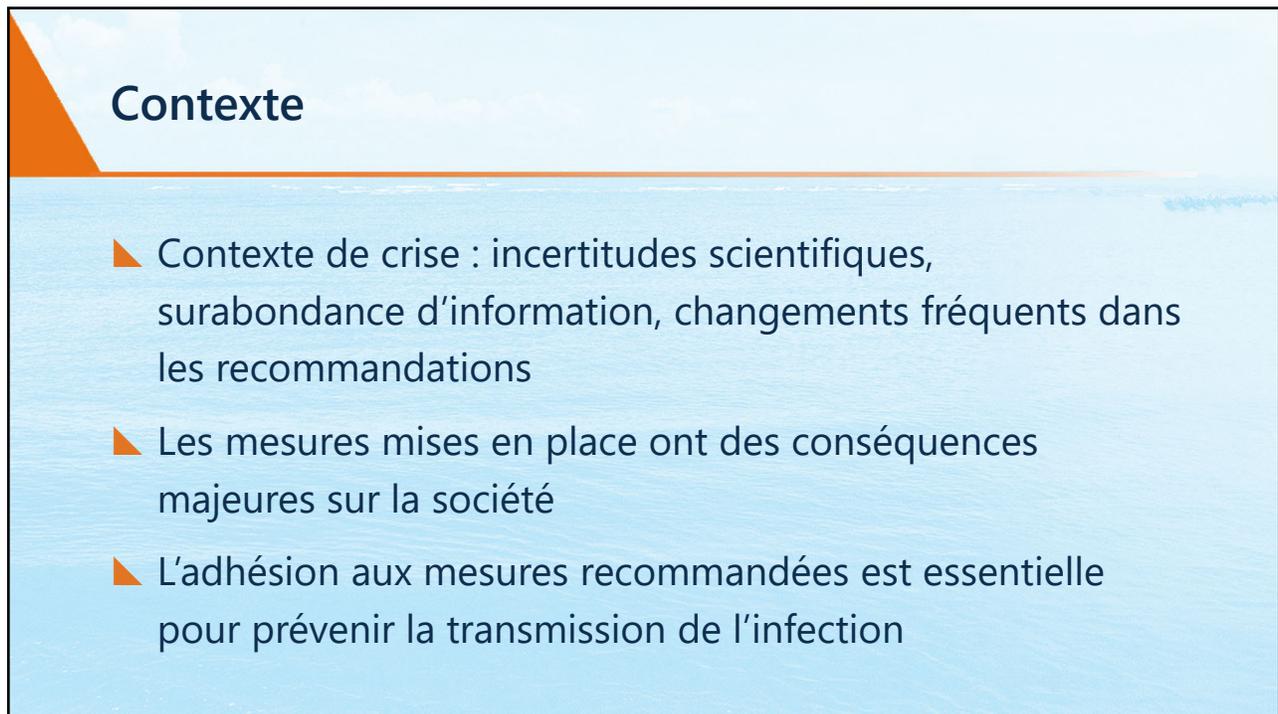


 **25^{es}** Journées annuelles de santé publique

Les coulisses des sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois envers la COVID-19 dans un contexte en perpétuel mouvement

Eve Dubé, PhD
Institut national de santé publique du Québec
15 mars 2022

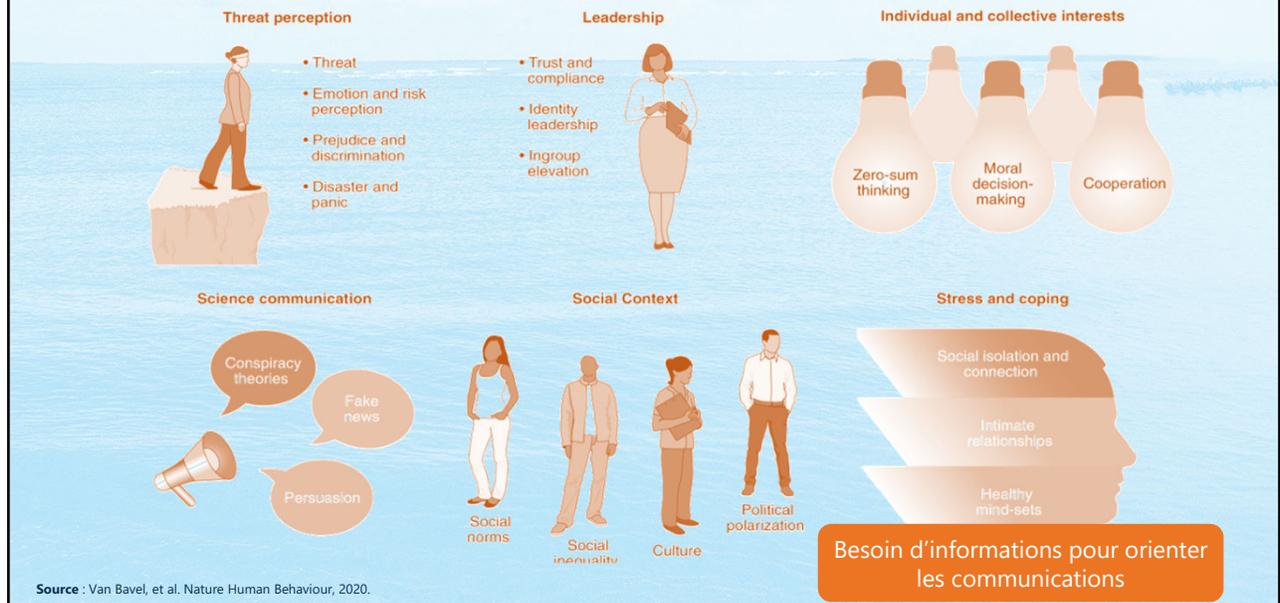


Contexte

- ▶ Contexte de crise : incertitudes scientifiques, surabondance d'information, changements fréquents dans les recommandations
- ▶ Les mesures mises en place ont des conséquences majeures sur la société
- ▶ L'adhésion aux mesures recommandées est essentielle pour prévenir la transmission de l'infection

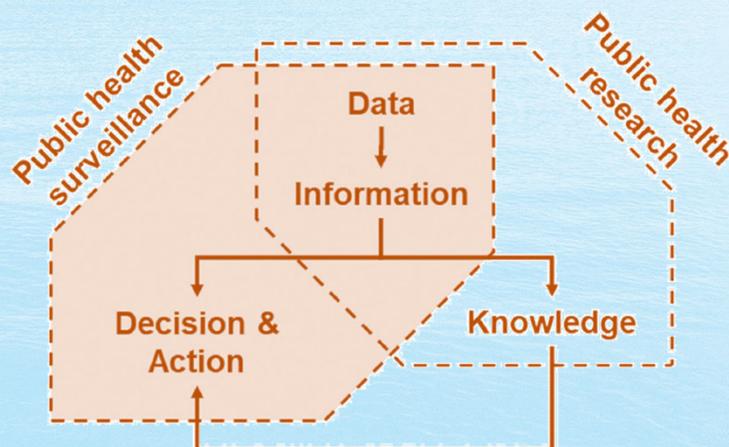
Fig. 1

From: Using social and behavioural science to support COVID-19 pandemic response



Contexte

Surveillance = des données pour l'action

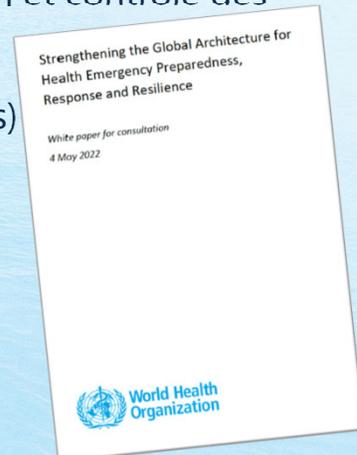


Source : Chiolerio A, Buckeridge D. J Epidemiol Community Health, 2020.

Contexte

- ▶ **Surveillance communautaire** → prévention et contrôle des épidémies
- ▶ Données ouvertes (médias sociaux, nouvelles)
- ▶ Intelligence artificielle
- ▶ Plateformes d'autodéclaration
- ▶ Sondages

Complète les approches traditionnelles de surveillance, mais ne peut les remplacer



Contexte

Réactivité

Peu coûteux

Selon les méthodes,
capacité de rejoindre des
groupes particuliers

Complète les approches traditionnelles de surveillance, mais ne peut les remplacer

Accès aux attitudes, valeurs
et représentations qui
influent sur les
comportements de santé

Résultats en temps réel

Sondages INSPQ - Méthodologie

- ▶ Sondages transversaux avec échantillonnage via un panel Web (taux de réponse 10%)
- ▶ Population cible: adultes vivant en ménages privés
- ▶ Délai minimum de 21 jours avant qu'un panéliste puisse répondre à nouveau, depuis 2020: 75 000 individus avec + 1 réponse (analyses longitudinales)
- ▶ Suréchantillonnages pour produire des estimations fiables à l'échelle de certaines régions

Méthodologie

- ▶ Mars-Juin 2020: Sondages avec ajustements + résultats quotidiens (n=3 000 / jour)
- ▶ Juin 2020-Décembre 2022: Sondages avec ajustements hebdomadaires et résultats aux deux semaines (n=3 000 / semaine)
- ▶ Janvier-Mars 2023: Sondages avec ajustements hebdomadaires et résultats aux deux semaines (n=1 500 / semaine)

Questionnaire

- Questions fixes
- Questions adaptées selon les changements dans les recommandations
- Questions modifiées régulièrement (révision aux 2 semaines)



Bloc thématiques

- ▲ Santé mentale
 - ▲ Anxiété et inquiétude
 - ▲ Détresse psychologique problématique
 - ▲ Sentiment d'être isolé(e)
- ▲ Habitudes de vie, sommeil, poids, insécurité alimentaire
 - ▲ Qualité du sommeil et préoccupation à l'égard du poids
 - ▲ Insécurité alimentaire
- ▲ Consommation d'alcool et de tabac, cannabis
 - ▲ Changements dans la consommation

Bloc thématiques

- ▶ Activité physique
 - ▶ Influence de la pandémie sur la pratique d'activité physique
 - ▶ Le type d'activité physique (transport, loisir, travail, autres)
- ▶ Jeux de hasard et argent en ligne
- ▶ Temps d'écran
- ▶ Sentiment de sécurité personnelle par rapport à la violence et à la criminalité dans le voisinage

Volet qualitatif

- ▶ Des groupes de discussion ont été réalisés auprès de groupes spécifiques et sur différents sujets tel que par exemple
 - ▶ Attitudes et intentions p.r. à la vaccination
 - ▶ Personnes qui adhèrent à des théories du complot
 - ▶ Jeunes adultes 18-24 ans, sur conséquences des mesures
 - ▶ Parents de jeunes, sur conciliation travail-famille, sur vaccination

Productions

- ▶ Infographie pour présenter les faits saillants des sondages
- ▶ Mise à jour aux deux semaines (mardi)
- ▶ Messages clés transmis avant la diffusion
- ▶ Infographies thématiques
- ▶ Résultats régionaux transmis via la TCNS
- ▶ Feuilletés thématiques courts (ex: résultats volets qualitatifs, perceptions des parents, etc.)

<https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebecois/>



Depuis mars 2020, des sondages sont réalisés auprès d'adultes québécois. Le questionnaire est adapté en fonction de l'évolution de la pandémie et des mesures recommandées pour prévenir la transmission du virus.

Des questions portent spécifiquement sur les perceptions des répondants quant à leur santé mentale et leur bien-être, leur consommation d'alcool et leurs habitudes de vie, ainsi que sur les difficultés vécues durant la pandémie, les inquiétudes, croyances et perceptions liées à la COVID-19. D'autres questions mesurent également l'adhésion aux mesures de prévention recommandées, la détresse psychologique, l'insécurité alimentaire, le statut d'emploi, les préoccupations à l'égard des enfants et les conséquences de la pandémie sur certaines habitudes de vie.

Faits saillants

- Faits saillants du 1er novembre 2022 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois
- Faits saillants du 18 octobre 2022 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois
- Faits saillants du 4 octobre 2022 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois
- Faits saillants du 20 septembre 2022 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois
- Faits saillants du 6 septembre 2022 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois
- Faits saillants du 23 août 2022 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois

Productions

- ▶ Publication d'une dizaine d'articles scientifiques et de présentations dans des conférences (JASP, ACFAS)
- ▶ Publication des résultats dans l'État du Québec 2021
- ▶ Utilisation des données pour la modélisation
- ▶ Utilisation des données des sondages dans les avis du Comité sur l'immunisation du Québec et du Comité consultatif national sur l'immunisation

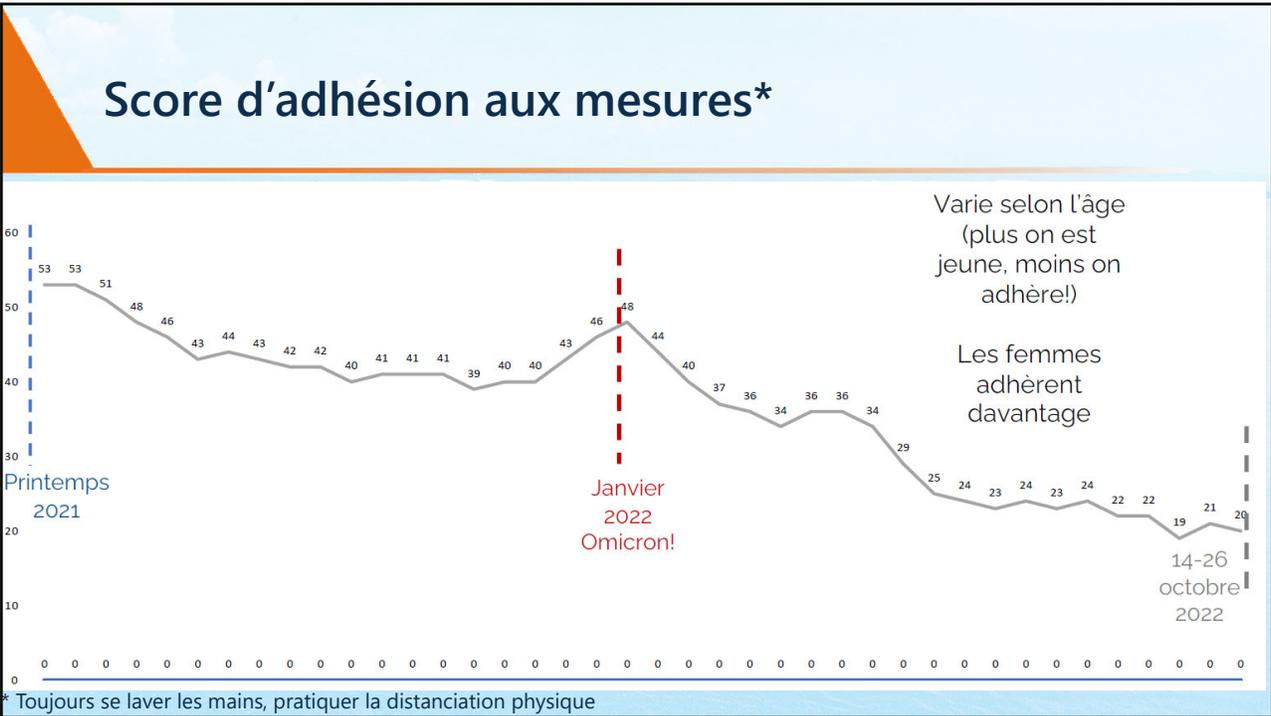


Tara Moriarty
@MoriartyLab

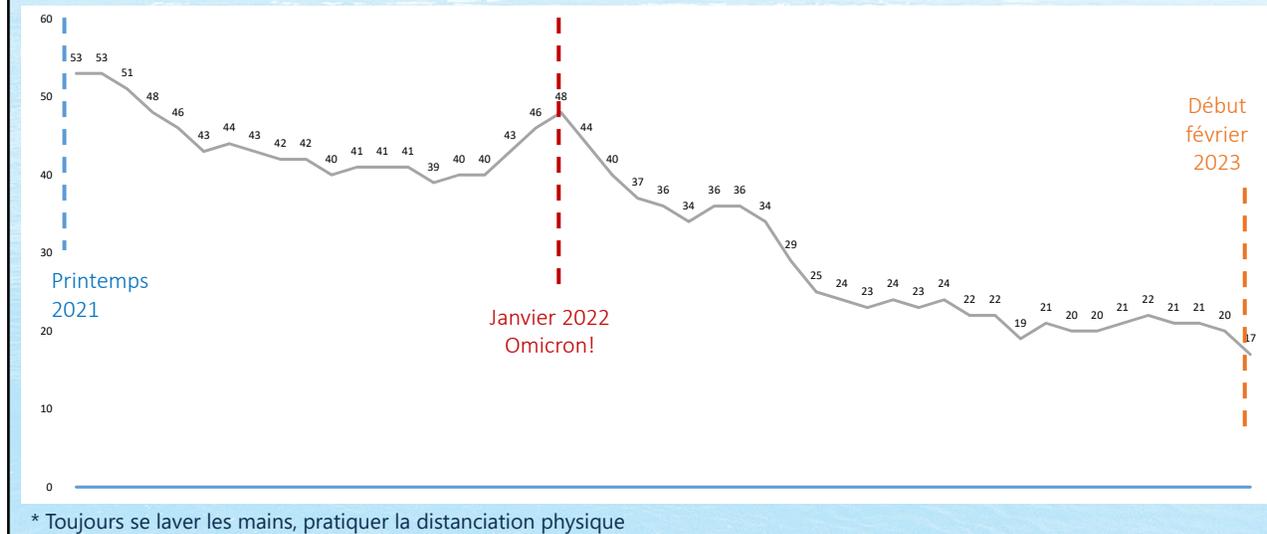
En réponse à @MoriartyLab, @VoiceOfFranky et @DFisman

I should add....the absolutely invaluable Quebec COVID polling studies are from @DubeEve and @INSPQ colleagues. Other countries do this nationally weekly. In Canada, Quebec does it, and the rest of us try to guess whether it applies outside Quebec.

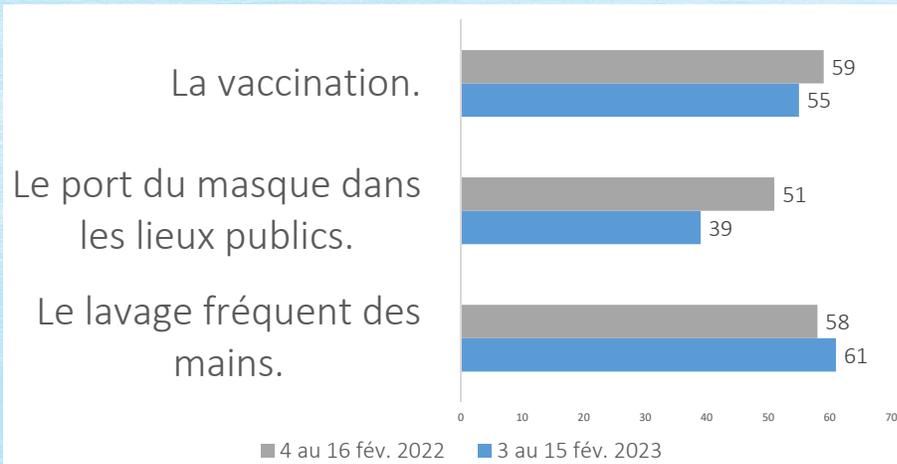
Traduire le Tweet



Score d'adhésion aux mesures*

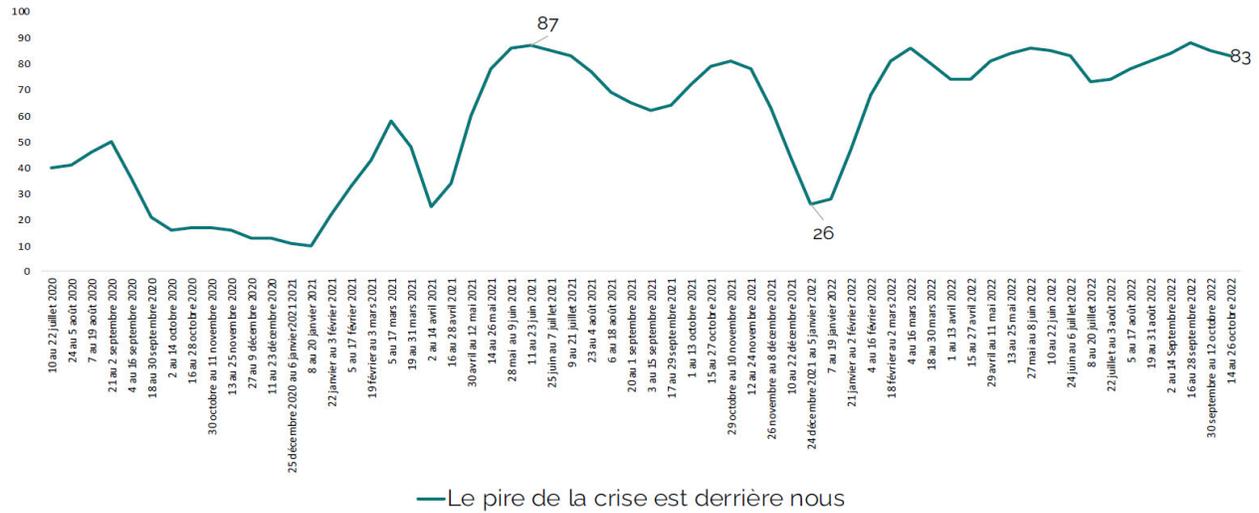


Perception de l'efficacité des mesures (très efficace)

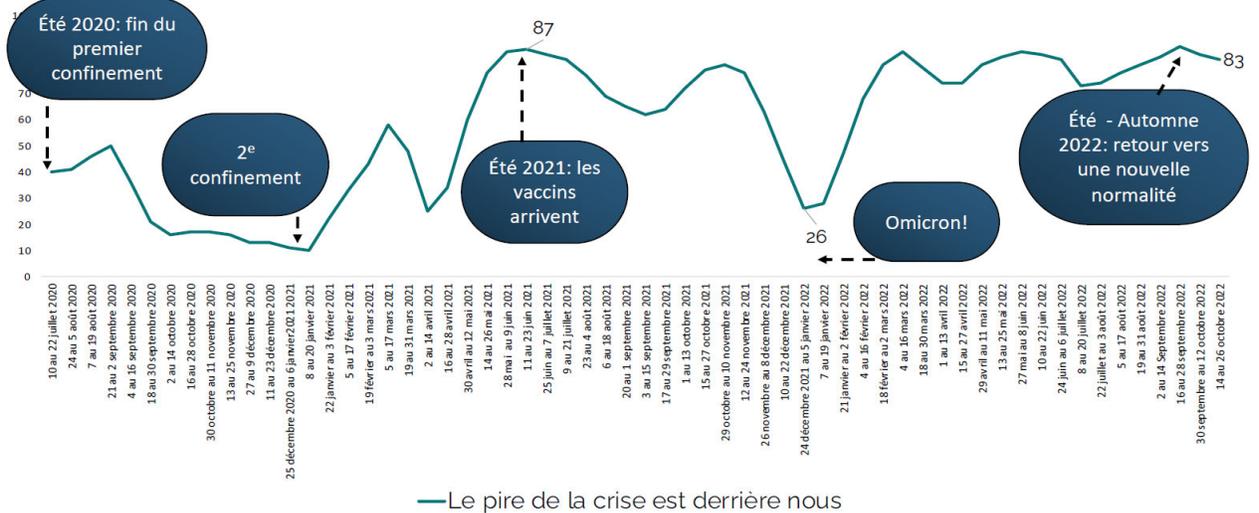


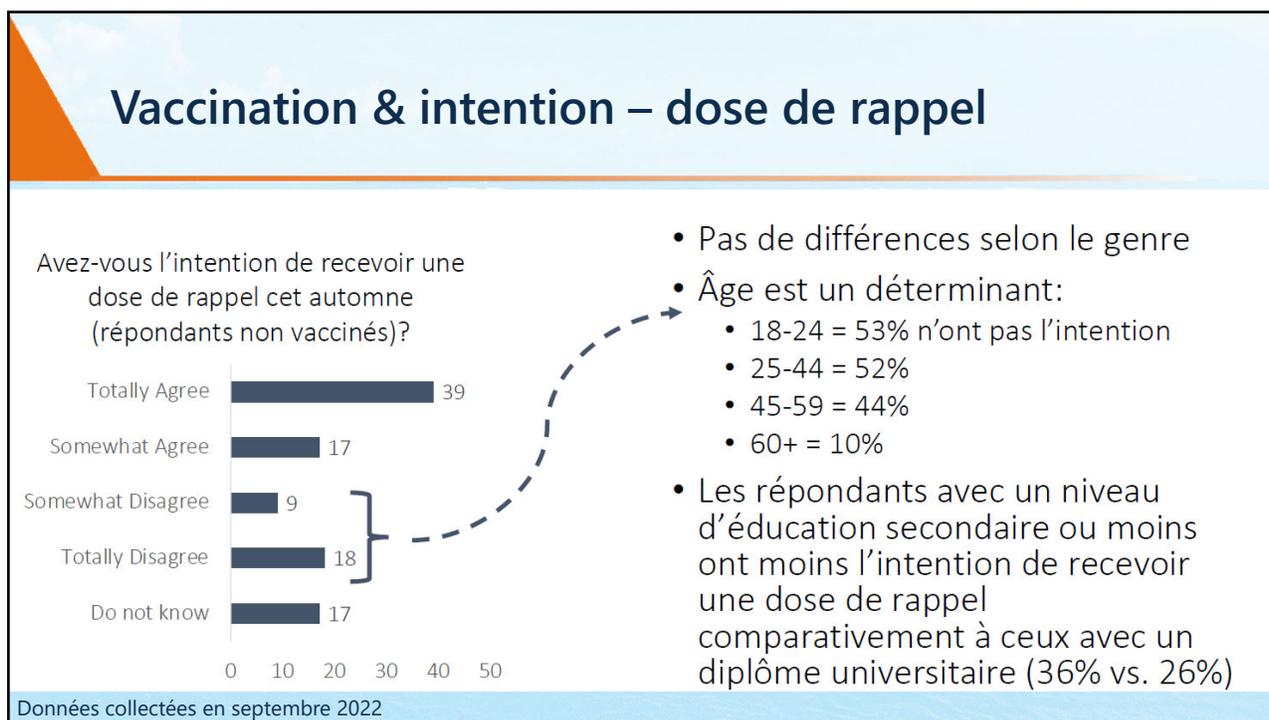
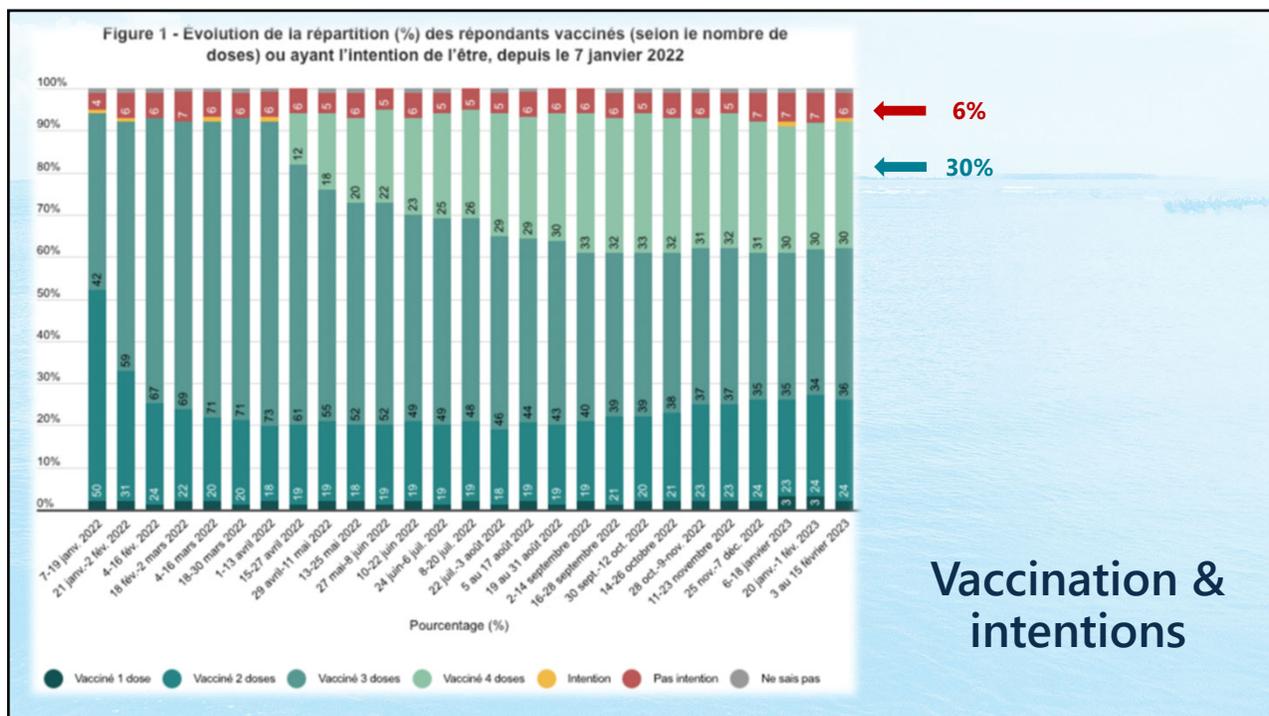
Efficacité perçue = déterminant important de l'adoption d'un comportement

Perception de l'évolution de la crise



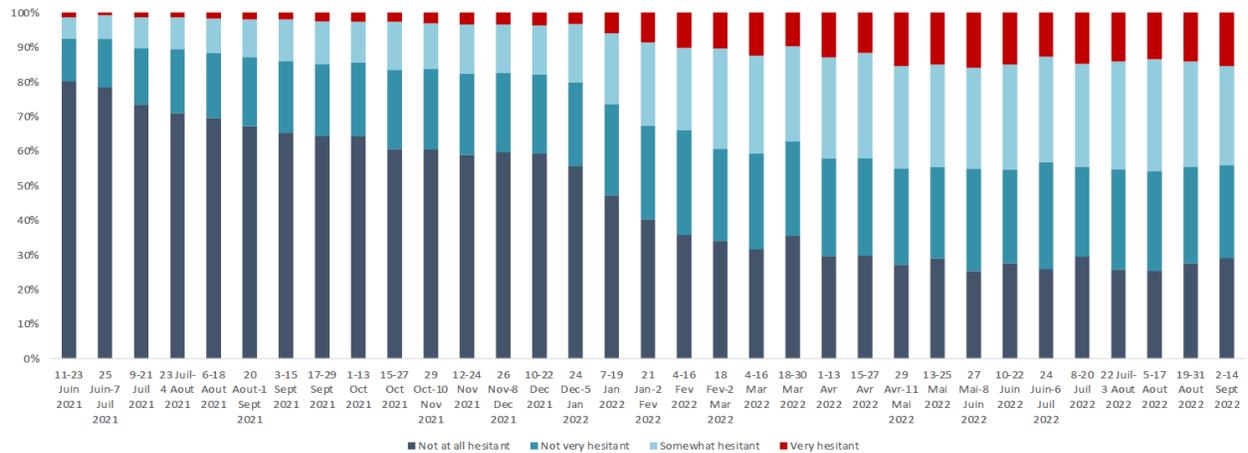
Perception de l'évolution de la crise





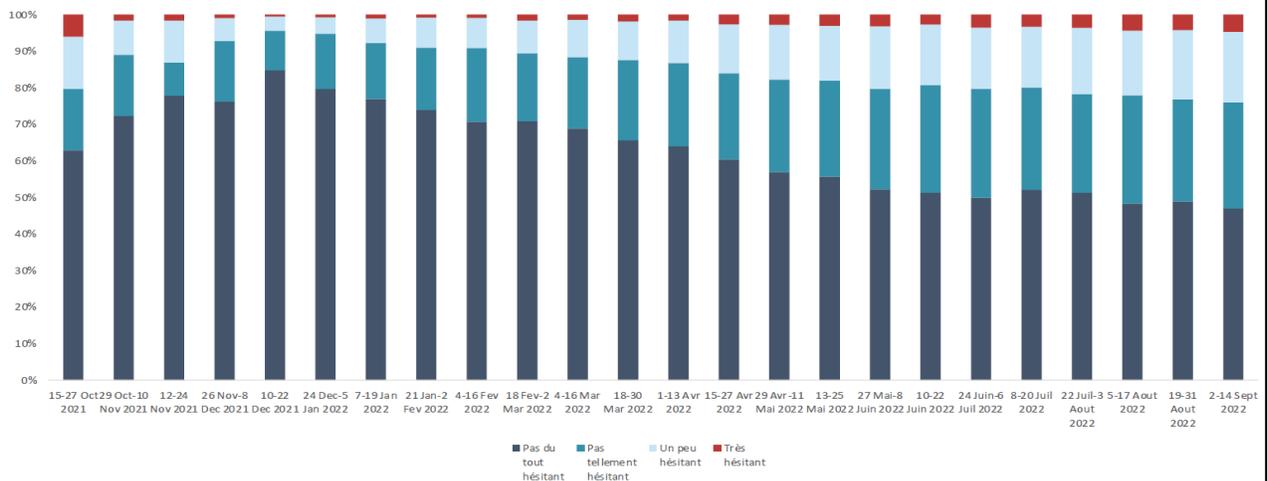
Confiance à l'égard de la vaccination

À quel point vous considérez-vous comme hésitant p.r. à la vaccination? – vaccinés 2 doses

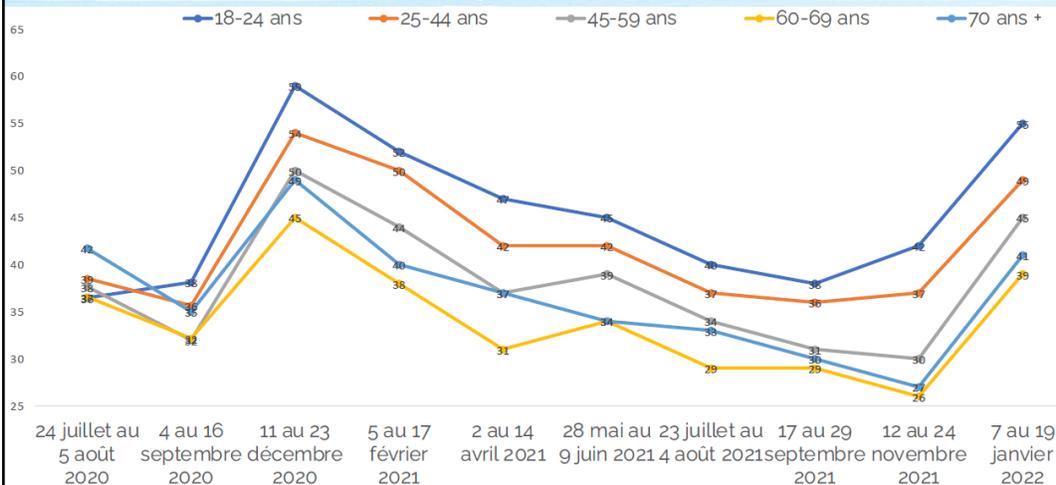


Confiance à l'égard de la vaccination

À quel point vous considérez-vous comme hésitant p.r. à la vaccination? – vaccinés 3 doses



Modules thématiques – Activité physique



Diminution de la pratique d'activité physique perçue selon l'âge

Source : Bluteau, A. L'évolution de la pratique d'activité physique des adultes de 18 ans et plus du Québec en lien avec la pandémie de COVID-19 et les mesures sanitaires de juillet 2020 à janvier 2022, projet d'intervention pour la MA en santé publique, 2022

Modules thématiques – Activité physique



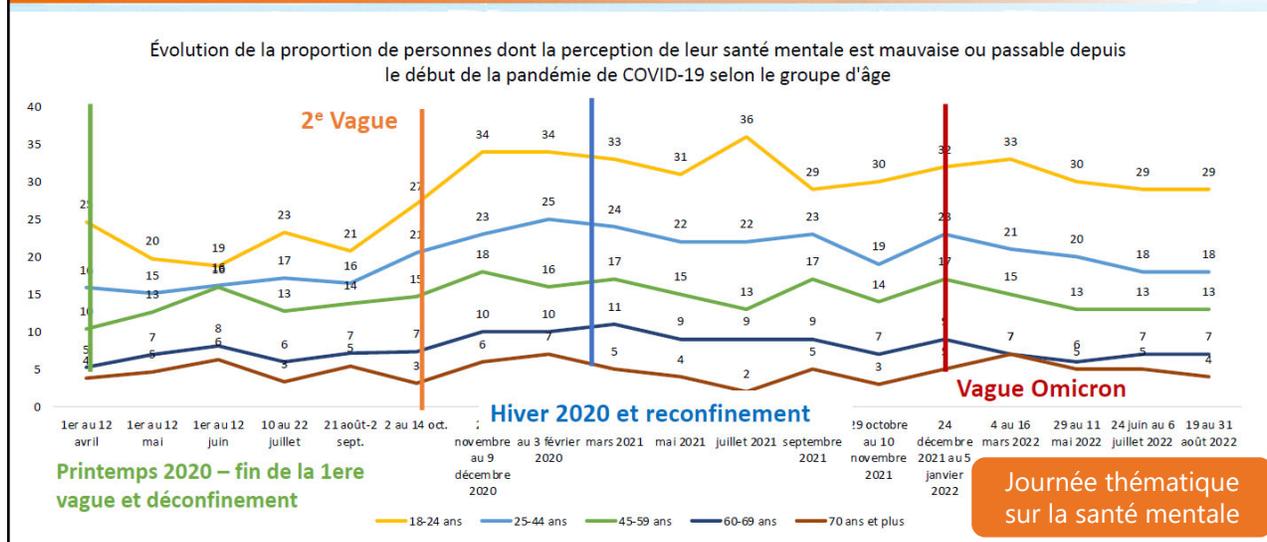
POSTER

Insécurité alimentaire en temps de COVID-19: association avec la santé mentale et les changements d'habitudes alimentaires

C Plante & MC Paquette

Source : Bluteau, A. L'évolution de la pratique d'activité physique des adultes de 18 ans et plus du Québec en lien avec la pandémie de COVID-19 et les mesures sanitaires de juillet 2020 à janvier 2022, projet d'intervention pour la MA en santé publique, 2022

Modules thématiques – Perception santé mentale

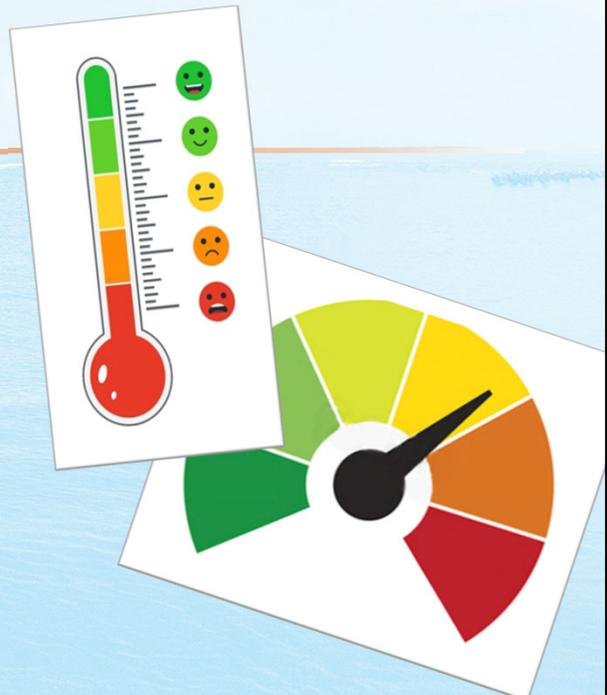


Limites

- ▲ Échantillons non probabilistes peu représentatifs de la population
- ▲ Répondants intéressés par le programme de récompense de la firme
- ▲ Courte période pour répondre au questionnaire
- ▲ Faible représentativité de certains groupes: nouveaux arrivants, sans accès Internet, vivant en milieu défavorisé, incapacité à lire le français ou l'anglais

Limites

- ▲ Comparaisons impossibles avec les résultats des autres grandes enquêtes en raison des différences méthodologiques
- ▲ MAIS comparaisons entre les vagues des sondages!



En conclusion

- ▲ Les résultats des sondages ont illustré que...
 - ▲ Les perceptions et l'adhésion aux mesures sont fortement influencées par les informations véhiculées dans les médias sociaux et traditionnels
 - ▲ Les impacts psychosociaux de la crise sont bien perceptibles
 - ▲ La détresse psychologique, l'insécurité alimentaire et les perceptions négatives de sa santé mentale sont plus grandes chez les Québécois(es) défavorisé(es) matériellement, les jeunes adultes et les personnes ayant un niveau d'éducation secondaire ou moins
- ▲ Les sondages ont permis d'obtenir des données en temps réel qui ont permis de soutenir la prise de décision en santé publique

Remerciements

Équipe de projet INSPQ

Denis Hamel, Coordonnateur – Statisticien, BIESP
Louis Rochette, Statisticien, BIESP
Elhadji Anassour Laouan Sidi, Statisticien, BIESP
Mélanie Tessier, Technique de recherche, BIESP
Maude Dionne, Conseillère scientifique, DRB

*Plusieurs étudiants, résidents et
stagiaires ont collaboré aux
travaux*

Le MSSS pour le financement de ce projet

Pour plus d'information:

<https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebécois/>