



25^{es}
journées annuelles
de santé publique

La santé mentale en temps de crise : regard sur les données de la pandémie

Maude Dionne et Marie-Claude Roberge
Institut national de santé publique du Québec

14 mars 2023

Objectifs de la présentation

- ▶ Éléments de contexte : des données pour anticiper les impacts de la pandémie sur la santé mentale;
- ▶ Présentation des données de sondage de l'INSPQ;
- ▶ Retour sur les données.

Anticiper les impacts sur santé mentale

- ▶ Recension rapide des données sur les crises antérieures¹
 - ▶ Détresse psychologique, émotions négatives, symptômes de troubles mentaux (dépression, anxiété, SPT);
 - ▶ Groupes plus à risque : fournisseurs de services essentiels, personnes ayant accès à moins de ressources (revenu, soutien social, scolarité), présence antérieure de TM.

1-<https://www.inspq.qc.ca/publications/3018-repercussions-psychosociales-covid19>

Anticiper les impacts sur santé mentale

- ▶ Mars 2020 : quelques données en contexte de COVID-19²
 - ▶ Prévalence élevée de stress, d'anxiété et de dépression dans la population générale;
 - ▶ Groupes plus touchés : femmes, jeunes adultes, personnes isolées, celles ayant un TM et prestataires de services essentiels;
 - ▶ Aggravation anticipée de facteurs de risque connus d'une mauvaise santé mentale : ex.: isolement social, violence, difficultés économiques.

2- ex. : Li et al. , 2020 : <https://doi.org/10.3390/ijerph17062032> ; Shigemura et al., 2020 : <https://doi.org/10.1111/pcn.12988>; Lima et al. 2020 : <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112915>; Holmes et al. : [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30168-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30168-1)

Anticiper les impacts sur santé mentale

Qu'en est-il au Québec ?

Sondage :

- Accès rapide aux données;
- Possibilité de plusieurs temps de mesure;
- Évolution selon l'âge, le genre, et certaines caractéristiques.

Approches méthodologiques – Sondages INSPQ

- Sondages transversaux par panel web en cours depuis le 21 mars 2020, population visée: adultes québécois
- Depuis juillet 2020, environ 3 000 répondants par semaine (sur-échantillons pour 15 régions sociosanitaires du QC)
- Estimations pondérées pour être représentatives des caractéristiques sociodémographiques du QC (âge, genre, région, niveau d'éducation, langue)
- **Objectif principal:** suivre les attitudes, perceptions et comportements en lien avec la pandémie de la COVID-19
- **Objectif secondaire:** mesurer les conséquences de la pandémie et des mesures sur la santé
- Résultats descriptifs publiés sous forme d'infographie sur le site [inspq.qc.ca](https://www.inspq.qc.ca)

Limites: Échantillons non probabilistes, taux réponse environ 10%

The screenshot shows the INSPQ website header with the logo and navigation menu. The main content area features a banner for a survey titled "COVID-19 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois". Below the banner, there is a paragraph of text explaining the survey's purpose and objectives. A section titled "Faits saillants" lists two key findings from the survey. At the bottom, there is a URL linking to the survey results page.

Québec Institut national de santé publique du Québec Accueil Plan du site

INSPQ Centre d'expertise et de référence en santé publique

L'institut Expertises Formation Nos productions

Accueil > Expertises > Maladies infectieuses > Surveillance, prévention et contrôle des maladies infectieuses > COVID-19 (coronavirus) > Habitudes de vie

COVID-19 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois

Depuis mars 2020, des sondages sont réalisés auprès d'adultes québécois. Le questionnaire est adapté en fonction de l'évolution de la pandémie et des mesures recommandées pour prévenir la transmission du virus.

Des questions portent spécifiquement sur les perceptions des répondants quant à leur santé mentale et leur bien-être, leur consommation d'alcool et leurs habitudes de vie, ainsi que sur les difficultés vécues durant la pandémie, les inquiétudes, croyances et perceptions liées à la COVID-19. D'autres questions mesurent également l'adhésion aux mesures de prévention recommandées, la détresse psychologique, l'insécurité alimentaire, le statut d'emploi, les préoccupations à l'égard des enfants et les conséquences de la pandémie sur certaines habitudes de vie.

Faits saillants

- Faits saillants du 20 avril 2021 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois
- Faits saillants du 8 avril 2021 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois

<https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebecois>

Approches méthodologiques – Santé mentale

- Utilisation d'items et d'échelles validés:
 - Kessler → détresse psychologique¹
 - GAD-7 → anxiété²
 - Perception de l'état de santé mentale (1 item)³
- Autres items et échelles développés en contexte de pandémie
 - Échelle de résilience⁴
 - Sentiment de solitude⁵
- Collecte sur 2 semaines, aux 6 semaines
- Analyses longitudinales ont été réalisées pour mesurer l'évolution entre la 2e vague (début oct. et fin nov. 2020) et le printemps 2022 (début mars et début mai)

INSPQ Centre d'expertise et de référence en santé publique

L'institut | Expertises | Formation | Nos productions

Accueil > Expertises > Maladies infectieuses > Surveillance, prévention et contrôle des maladies infectieuses > COVID-19 (corona) > habitudes de vie > Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois



Pandémie, santé mentale, résilience et sentiment de solitude - 8 septembre 2022

Des études épidémiologiques confirment une détérioration de la santé mentale et du bien-être depuis le début de la pandémie et montrent que les impacts psychosociaux et leur durée varient selon les caractéristiques des individus et leurs milieux de vie^{1,2,3,4}. Ces répercussions négatives peuvent toucher toute la population, incluant les personnes vivant avec un trouble mental, naissant ou existant⁵. Les symptômes de détresse psychologique peuvent être aggravés en raison du stress de la pandémie, de l'isolement social et de la complexité à recevoir les services professionnels nécessaires⁶.

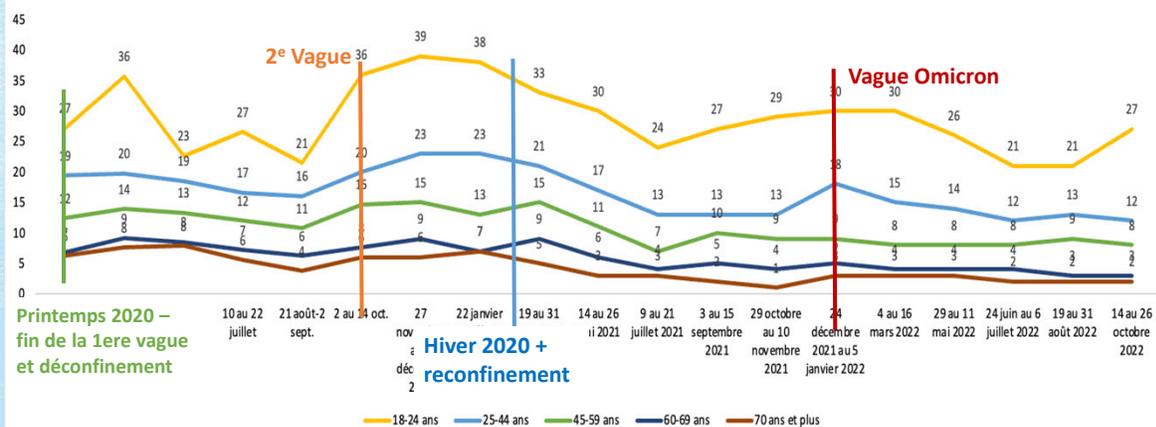
La méthodologie et les sources de données sont présentées au bas de la page.

1- <https://www.inspq.qc.ca/boite-outils-pour-la-surveillance-post-sinistre-des-impacts-sur-la-sante-mentale/instruments-de-mesure-standardises/fiches-pour-les-instruments-de-mesure-standardises-recommandes/detresse-psychologique> 2- <https://medfam.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/16/GAD-7-interpretation.pdf> 3- <https://www150.statcan.gc.ca/m1/pub/82-003-x/2020004/article/00003-fra.htm> 4- <https://www.resiliencecenter.com/products/resilience-scales-and-tools-for-research/the-original-resilience-scale/> 5- Killgore W, Cloonan S, Taylor E, Dailey N. Loneliness: A signature mental health concern in the era of COVID-19. Psychiatry Res. 2020 Aug ;290: 113117

Résultats descriptifs – Selon l'âge

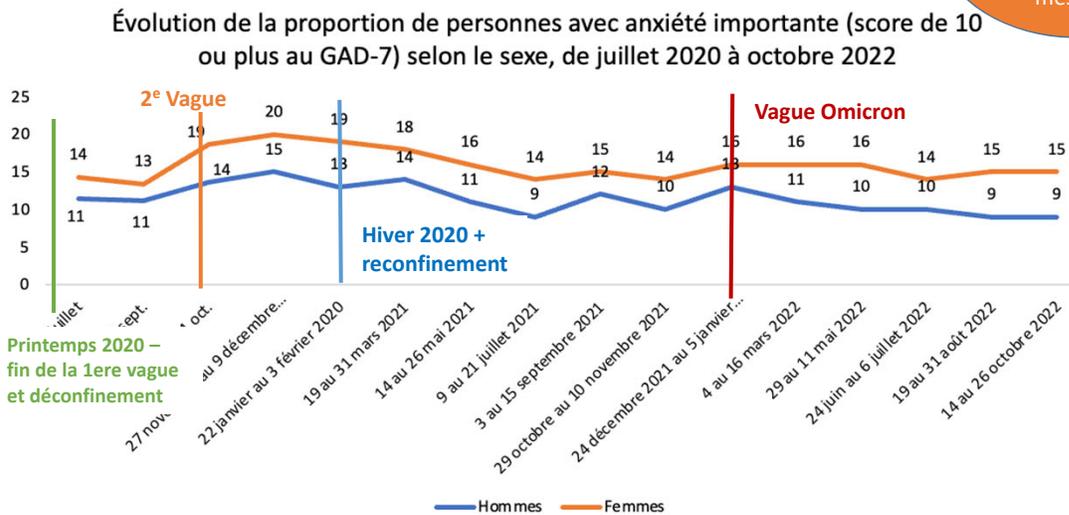
Mêmes tendances observées pour les deux autres mesures

Évolution de la détresse psychologique problématique (score > 12) depuis le début de la pandémie de COVID-19 selon le groupe d'âge



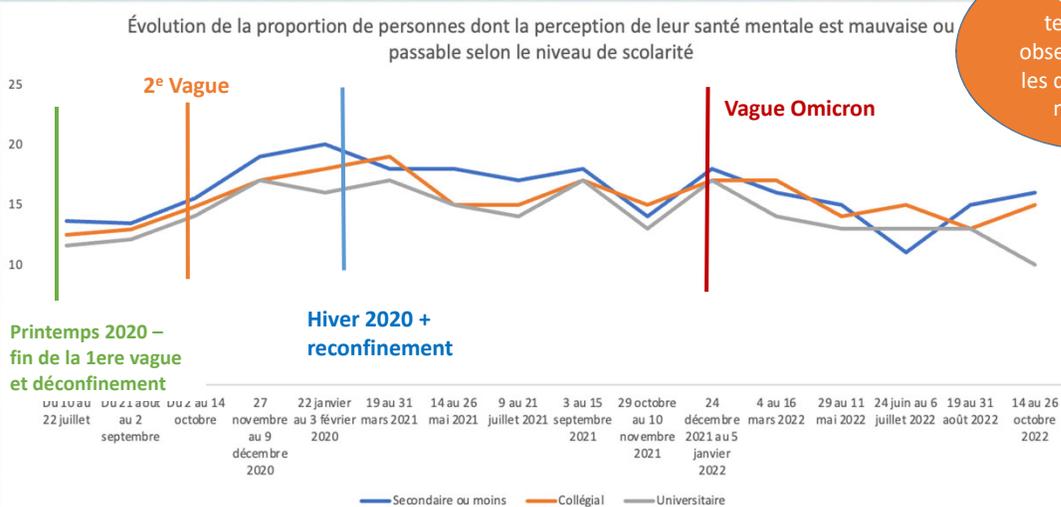
Résultats descriptifs – Selon le genre

Mêmes tendances observées pour les deux autres mesures

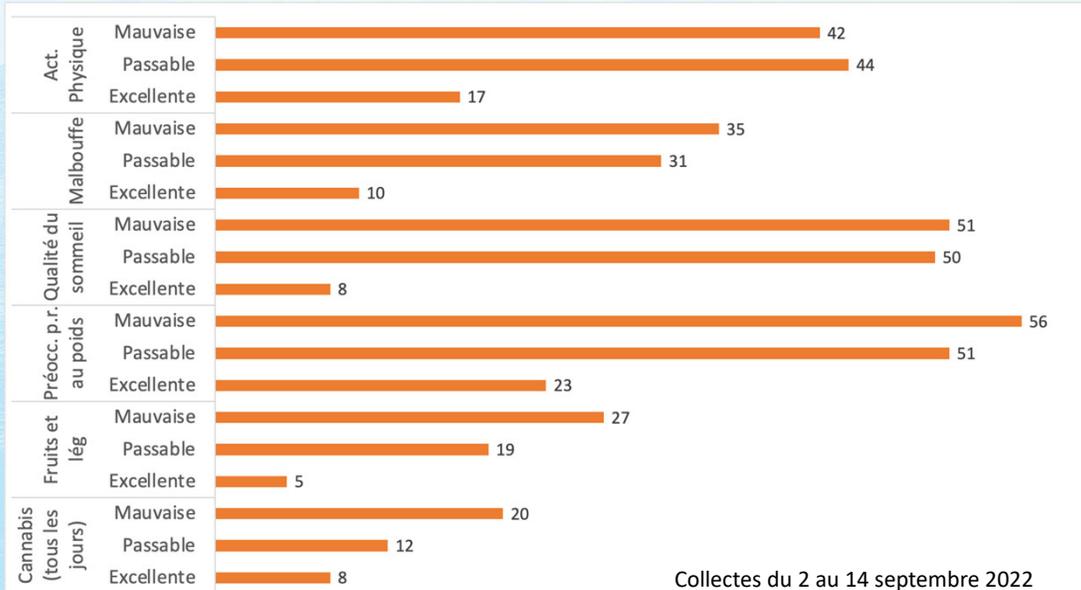


Résultats descriptifs – Selon le niveau de scolarité

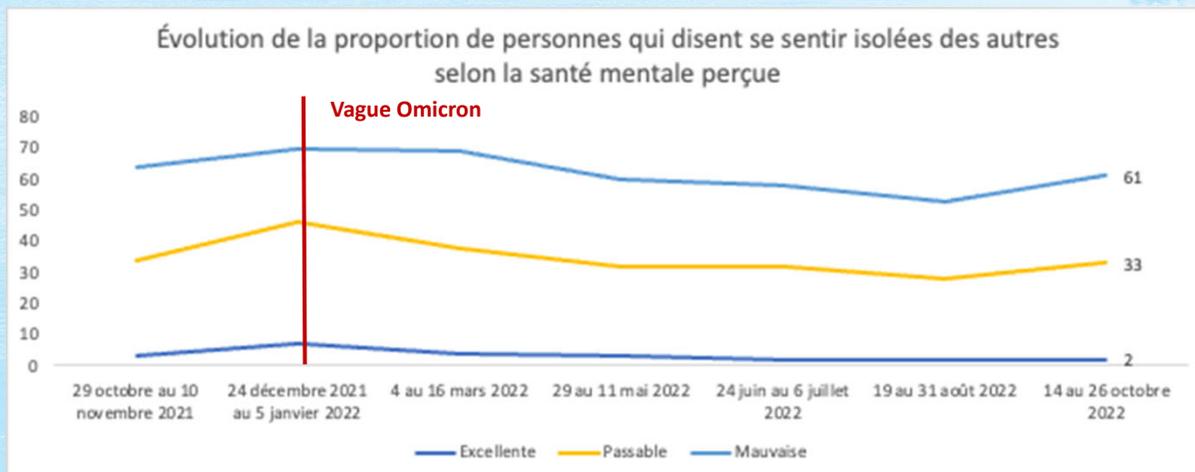
Mêmes tendances observées pour les deux autres mesures



Résultats descriptifs – HDV selon la santé mentale perçue



Résultats descriptifs - Sentiment de solitude selon la santé mentale perçue



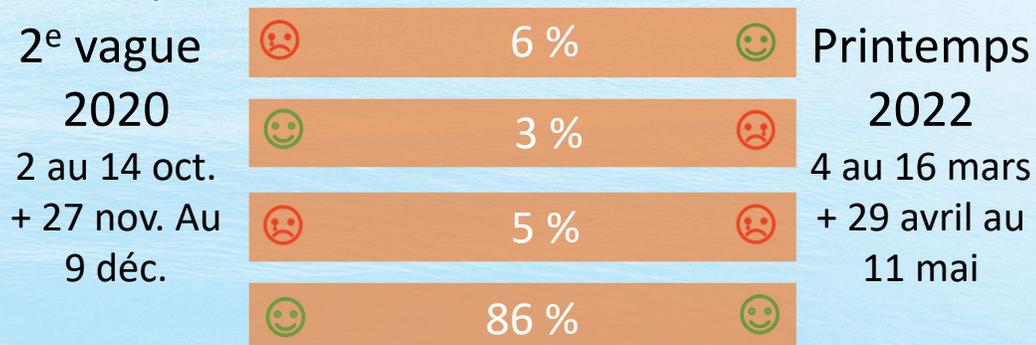
Analyses de cohorte

- Indice global avec les trois mesures (anxiété, détresse, santé mentale perçue)



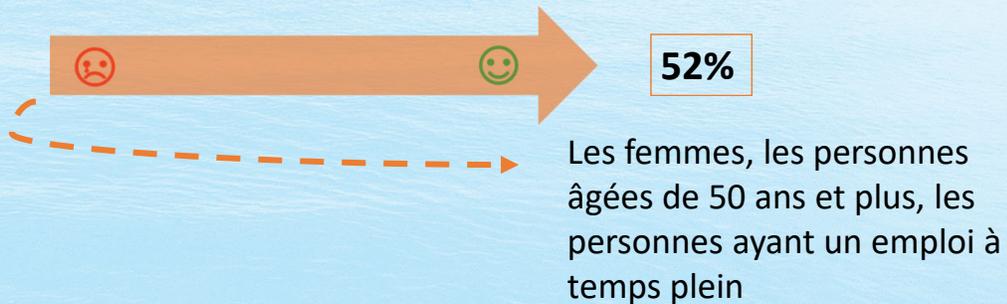
Résultats - analyses de cohorte

- Indice global avec les trois mesures (anxiété, détresse, santé mentale perçue)



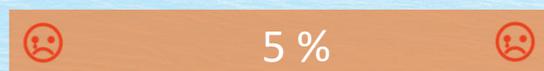
Résultats - analyses de cohorte

- ▶ Parmi les personnes ayant mentionné une mauvaise santé mentale (indice 3 mesures) lors de la 2^e vague, la **moitié** a vu son état de santé mentale s'améliorer au printemps 2022



Résultats - analyses de cohorte

- ▶ La probabilité d'avoir une mauvaise santé mentale aux deux périodes demeure élevée pour les jeunes adultes, pour les personnes qui sont inquiètes à l'idée d'attraper la COVID-19, celles qui adhèrent aux théories du complot, les étudiants.es, les personnes vivant seule et les personnes sans emploi



Retour sur les données

- ▲ Les analyses descriptives montrent que :
 - ▲ Un lien entre les mesures de confinement et les 3 indicateurs de santé mentale a été observé pour toutes les personnes sondées, surtout au début de la crise;
 - ▲ L'état de santé mentale varie selon des caractéristiques sociodémographiques et économiques des personnes sondées;
 - ▲ La proportion des personnes qui rapportent une détérioration de leurs habitudes de vie ou qui se sentent isolées est plus élevée chez celles qui perçoivent leur santé mentale comme mauvaise ou passable.

Retour sur les données

- ▲ L'analyse de cohorte montre que :
 - ▲ L'amélioration de la santé mentale entre la 2^e vague (automne 2020) et le printemps 2022 est observée chez des personnes appartenant à des groupes qui affichent de meilleurs résultats depuis le début de la pandémie (à l'exception des femmes);
 - ▲ À l'inverse, au printemps 2022 la probabilité d'avoir une mauvaise santé mentale était plus élevée chez des groupes qui affichent les moins bons résultats peu importe la période analysée : les jeunes adultes, les personnes sans emploi et celles aux études.

Retour sur les données

- ▶ Des données complémentaires sont nécessaires pour :
 - ▶ Saisir les nuances selon les groupes moins bien représentés dans les sondages et déjà à risque d'une moins bonne santé mentale :
 - Ex. situation de vulnérabilité économique, groupes racisés ou marginalisés;
 - ▶ Assurer une comparaison avant-pendant-après et comprendre le poids de la COVID-19 :
 - Ex. Perception de la santé mentale passable ou mauvaise en hausse depuis 2015 (<https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310009601>) ;
 - ▶ S'attarder aux déterminants de la santé mentale : ex. défavorisation, violence, perte d'emploi;
 - ▶ Mesurer le bien-être émotionnel, psychologique et social.



Merci