



25^{es}
journées annuelles
de santé publique

Collaboration et actions entreprises auprès des établissements d'enseignement supérieur Tabler sur des relations établies

Natacha Condo, ps.éd. Coordonnatrice interprofessionnelle. APPR santé mentale adulte,
Direction de la Santé Publique de Lanaudière

Pascale Rodrigue, Conseillère en adaptation scolaire, Cégep de Lanaudière à Terrebonne

13 mars 2023

Quelques étapes...

- Antécédents sur le territoire et projets intersectoriels les années précédentes;
- Prise de contact et court sondage;
- Une première intervention avec une équipe collégiale!

Des liens tissés serrés avec la communauté

- Mandat santé mentale et cessation tabagique (2011-2020);
- Une communauté de pratique en santé mentale jeunesse pour tous!
- Une présence partout: CSS, organismes communautaires, tables jeunesse, comités persévérance scolaire, démarches territoriales...

Une demande avant même le sondage!

- Pascale Rodrigue, intervenante communautaire arrivée au Cégep, était présente pendant 8 ans sur la communauté de pratique en santé mentale jeunesse;
- Demande de formation en entretien motivationnel de l'équipe du Cégep à Terrebonne, Pascale me propose comme formatrice et me contacte (1^{ère} en mars et 2^{ième} en septembre 2022);
- Ce n'est que le début d'une longue collaboration sur la santé mentale positive des jeunes et le milieu bienveillant!

2 journées de formation en entretien motivationnel à Terrebonne!

- L'équipe du service d'aide aux étudiants désirait avoir une formation en entretien motivationnel.
- Les aides pédagogiques individuels (API), les conseillères à la vie étudiante et certains membres de la direction se sont ajoutés.
- La formation permettra à l'équipe d'améliorer les interventions faites auprès des étudiants que ce soit au psychosocial, à l'organisation scolaire ou à la vie étudiante.

Prise de contact

- Prise de contact auprès des intervenants au collégial déjà connus de collaboration précédentes;
- Envoi d'un court sondage pour avoir un portrait de l'établissement et des besoins (mai 2022);
- Prise de contact avec le président du CRUL que nous connaissons, rencontre avec la directrice pour discuter des collaborations possibles (juin 2022).

Cégep de Lanaudière à Terrebonne

- Environ **2000** étudiants;
- **Portrait de la clientèle:** entre 17 et 40 ans, majoritairement entre 17 et 21 ans, SAIDE + élevé (19% vs 12%);
- **Problématiques:** stress de performance, gestion émotionnelle, anxiété, difficultés liées à la transition à la vie adulte;
- **Équipe en place:** 2 conseillères en services adaptés, 1 TES, 1 intervenante psychosociale et une conseillère en adaptation scolaire.

Cégep de Lanaudière à Terrebonne

- **Observation, augmentation de certaines problématiques depuis la pandémie:** démotivation et décrochage scolaire ou abandon de cours, dépression, anxiété, consommation de substances, idéations suicidaires/tentatives de suicide.
- **Besoins et attentes envers la santé publique:** Soutien au déploiement des campagnes de sensibilisation, formation en entretien motivationnel pour le personnel, formation pour les enseignants.

Cégep de Lanaudière à L'Assomption

- Environ **1 900** étudiants;
- **Portrait de la clientèle:** 35% masculin 65% féminin;
- **Problématiques:** anxiété, dépression, difficulté interpersonnelles et familiales;
- **Équipe en place:** travailleur social, sexologue, 2 techniciens en éducation spécialisée, une équipe de pairs aidants;

Cégep de Lanaudière à L'Assomption

- **Observation, augmentation de certaines problématiques depuis la pandémie:** conflits relationnels, cyberviolence, difficultés d'adaptation dans la transition à la vie adulte.
- **Besoins et attentes envers la santé publique:** Soutien dans la mise en place d'un programme ou ateliers qui équipent de façon plus générale que d'agir sur une difficulté comme l'anxiété: communication, habiletés sociales, résolution de problème... Et qui outille par rapport à plusieurs sphères de vie.

Cégep de Lanaudière à Joliette

- Environ **1 900** étudiants (2 150 généralement);
- **Portrait de la clientèle:** plusieurs retour aux études donc + âgés, étudiants de première génération aux études supérieures;
- **Problématiques:** étudiants-parents conciliation étude vie familiale, socio économiquement défavorisés.
- **Équipe en place:** psychologue, agente de service social, intervenante terrain, technicienne en éducation spécialisée, conseillère à la vie étudiante.

Cégep de Lanaudière à Joliette

- **Observation, augmentation de certaines problématiques depuis la pandémie:** anxiété, démotivation et décrochage scolaire, abandon de cours;
- **Besoins et attentes envers la santé publique:** promotion/prévention en lien avec la santé sexuelle, la dépendance aux drogues (autre que le cannabis) et la cyberdépendance. Soutien à la promotion de la santé mentale positive et des saines habitudes de vie.

Rencontres et planification

- ▶ Automne 2022: échange avec les intervenants et directeurs adjoints des 3 constituantes, décidons d'une rencontre conjointe en janvier;
- ▶ Rencontre janvier 2023: Directeurs adjoints des 3 constituantes;
- ▶ Comme il s'agit d'un Cégep régional, volonté d'harmoniser la politique en santé mentale, malgré des différences au niveau de la clientèle;

Première action: un portrait de nos étudiants

- ▶ Co-construction d'un sondage sur la santé mentale et le bien-être des étudiants APPR et intervenants des 3 constituantes;
- ▶ Collaboration avec le service évaluation recherche de la DSP pour élaborer un sondage et colliger les données;
- ▶ Ce sondage nous permettra de bonifier des orientations d'action axées sur les besoins spécifiques des jeunes de notre région et de chacun de ses établissements.