



Facteurs de risques liés aux décès subits de nourrissons Consignes sanitaires et de sécurité

Aurore Côté

Centre Jeremy Rill pour les décès subits d'enfants

13 mars 2023



- ▶ **La mort subite du nourrisson**
- ▶ **Mort subite du nourrisson vs. asphyxie**
- ▶ **Facteurs de risque des décès subits**



Décès subits inexplicables Mort subite du nourrisson



Mort subite du nourrisson


- ▶ La mort subite du nourrisson **n'est pas** une maladie
- ▶ **ON NE CONNAIT PAS** la cause de la mort subite du nourrisson
- ▶ On pose ce diagnostic s'il n'y a **PAS DE CAUSE** retrouvée à l'investigation complète

Les décès subits et inopinés ont toujours existé

- ▶ **Mention dans la Bible, au Moyen Âge, à la Renaissance**
- ▶ **Plusieurs hypothèses à travers les Âges**
- ▶ **Seules avancées significatives:**
 - ▶ **Amélioration de la mortalité post-néonatale en général**
 - ▶ **Position de sommeil sur le ventre à éviter**

Mort subite du nourrisson – Des chiffres

- ▶ **Pic chez les enfants de moins d'un an et surtout les moins de 6 mois**
- ▶ **Environ 85,000 naissances /an au Québec**
 - ▶ **25-30 décès subits, 18-22 **inexpliqués****



Mort subite du nourrisson vs suffocation/asphyxie



Décès naturels vs. accidentel dans le lit

- ▶ **Mort naturelle** (maladie aigue, malformation, etc.)
- ▶ **Mort accidentelle:**
 - ▶ suffocation par matériel ou parent qui obstrue complètement les voies respiratoires,
 - ▶ lit défectueux, coinçage entre deux surfaces
- ▶ **Entre les deux:** pas de cause retrouvée au décès mais environnement non sécuritaire

Mort subite du nourrisson vs suffocation/asphyxie

- ▶ À l'autopsie, il n'y a **AUCUN** moyen de différencier ces conditions
- ▶ À moins qu'il y ait un témoin qui a vu que l'enfant avait les voies respiratoires **obstruées complètement**, on ne PEUT PAS POSER DE DIAGNOSTIC DÉFINITIF de suffocation/asphyxie (Centers for Disease Control, USA)

Combien des cas d'asphyxie au lit au Québec?

- ▶ Données 2015-2019 dans les statistiques
 - ▶ ≈6 cas/an, 31 durant la période **de 5 ans**
 - ▶ Pas de description
 - ▶ Pas de séparation cododo et dodo solo

Décès inexpliqué 2018-2022 Cas référés au Centre Jeremy Rill

95 décès subits de nourrissons

50 (57.5%), dormaient seuls

37 (42.5%), situation de cododo

8, lieu de sommeil inconnu

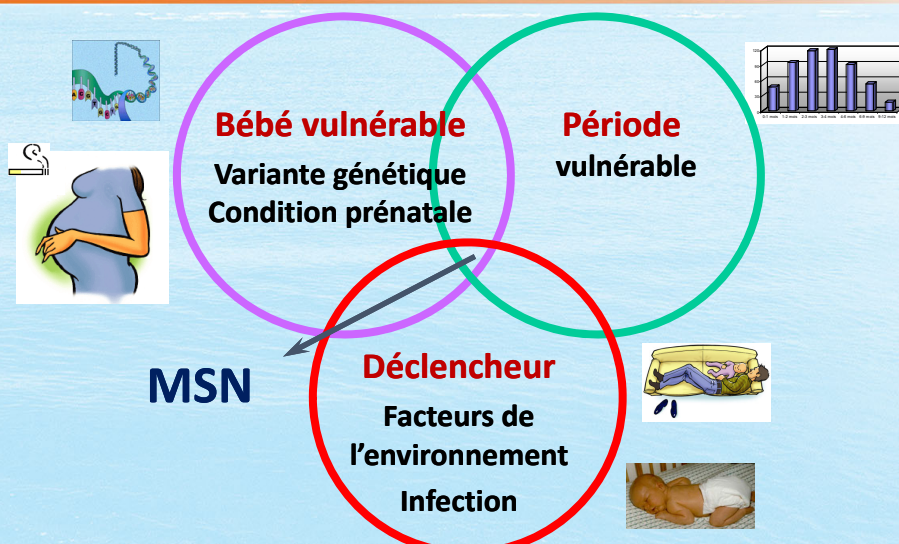
37 Cododo	N
Semble sécuritaire	26 (70%)
Non sécuritaire	11 (30%)
Asphyxie probable (retrouvé sous le parent)	4
Alcool impliqué	4
Cododo sur divan	5

Décès subits Facteurs de risque vs causes

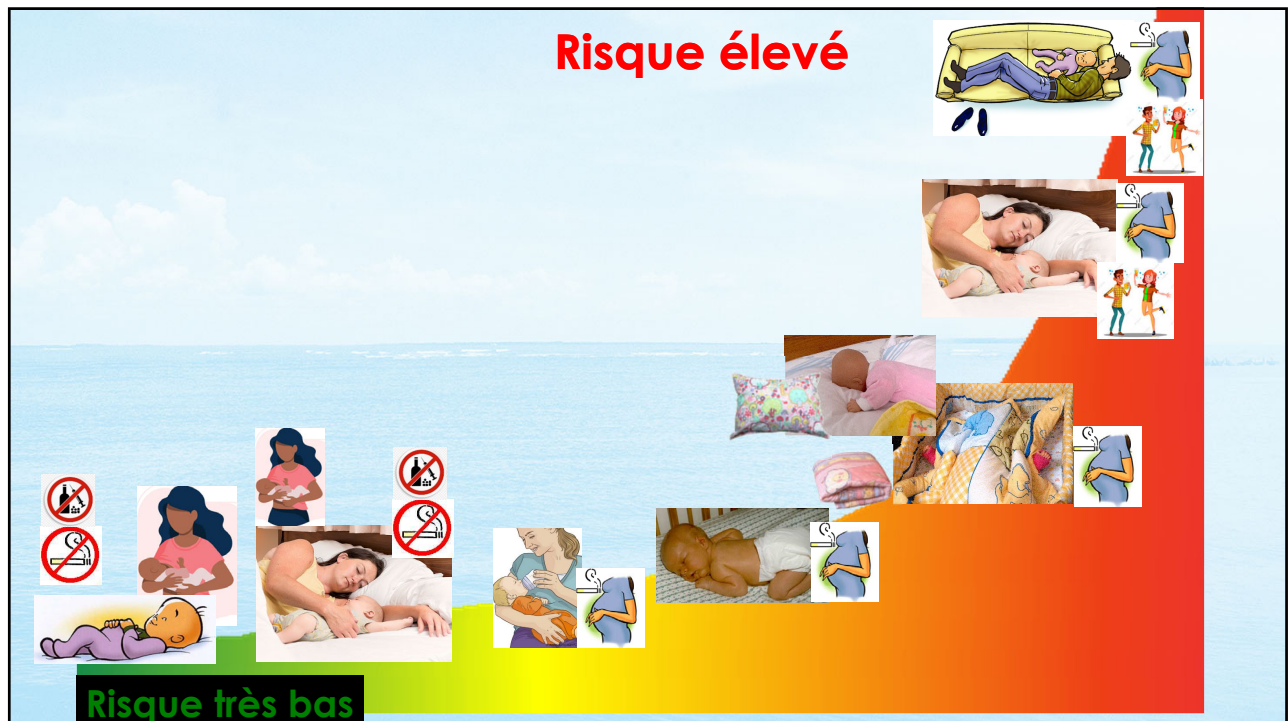
Décès subits Facteurs de risque vs causes

- ▶ Un facteur de risque **N'EST PAS** une cause
- ▶ Exemple de la tuberculose
 - ▶ Pendant des siècles on ne connaissait pas la cause
 - ▶ On diminuait les facteurs de risque et plusieurs personnes guérissaient
 - ▶ Avant 1948, pas de traitement

Modèle du triple risque



Hiérarchie des facteurs de risque



Décès subits AVEC ou SANS facteurs de risque

Selon certaines « estimations »

- ▲ Exposition au tabagisme maternel durant la grossesse + mère très jeune + facteurs socio-économiques défavorables, pas allaitement etc. :
 - **1 décès/200 naissances vivantes**
- ▲ Pas de facteurs de risque identifiables :
 - **< 1 décès/100,000 naissances vivantes**

CONCLUSIONS

Que faire avec le cododo?

- ▶ **Évaluer les facteurs de risque:**
 - ▶ Où se situe la famille dans la hiérarchie?
 - ▶ Agir sur les facteurs de risque les plus importants
- ▶ **Pas de cigarette, alcool, drogues durant la grossesse**
 - ▶ Si on ne peut pas atteindre la perfection, diminuer sensiblement

Que faire avec le cododo?

- ▶ **Focus sur le positif, facteurs de prévention:**
 - ▶ Dodo sur le dos
 - ▶ Allaitement
 - ▶ Bébé dans la même chambre que les parents
 - ▶ Bon suivi du bébé par un professionnel de la santé

Que faire avec le cododo?

- ▶ Discuter avec les parents de ce qu'il faut tenter **d'éviter à tout prix** :
 - ▶ Dormir avec bébé sur divan, chaise rembourrée
 - ▶ Dormir avec bébé si alcool, médication, drogue
 - ▶ Oreillers, coussins, édredons

❖ Prévoir les arrangements à l'avance si sommeil hors de la maison

