

Perceptions des pères de leurs rôles dans l'expérience d'allaitement : des pistes pour développer des pratiques inclusives des pères

Francine de Montigny, professeure, Université du Québec en Outaouais



Déclaration de conflit d'intérêt

- Je n'ai pas de conflits d'intérêts



Comment les pères perçoivent-ils leur rôle en contexte d'allaitement ?

L'analyse des entretiens a mis en évidence différentes variantes dans le rôle du père, ainsi que des défis et des tâches reliés.



Rôle : Les pères partenaires dans la prise de décision

Défi

- Négocier un espace dans le processus décisionnel concernant le choix et la poursuite du mode d'alimentation de l'enfant

Tâches

- Exprimer son opinion sur le choix et le maintien du mode d'allaitement
- Privilégier les choix de la mère
- Se mettre à l'écart des négociations

Les pères partenaires dans la prise de décision

1. Exprimer son opinion sur le choix et le maintien du mode d'alimentation de l'enfant

- Du coup, on s'est un peu engueulés parce que je lui ai dit que quand même, j'aimerais être consulté sur l'allaitement. Finalement, après, elle était complètement décidée à allaiter... suite à notre discussion et au fait que je lui ai signalé que c'était important pour moi. (Toby, premier enfant)

2. Privilégier les choix de la mère

- C'est toi, ce n'est pas moi, c'est ton corps, je ne peux pas te dire quoi faire avec. Je ne peux pas lui casser un bras pour lui dire d'arrêter d'allaiter ou de recommencer. (Thomas, premier enfant)

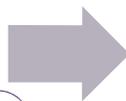
3. Se mettre à l'écart de la négociation

- Mais, si j'avais dit non, elle l'aurait allaité pareil, fait que ça ne changeait pas grand-chose. (Brian, premier enfant)

Rôle: pères responsables du bon fonctionnement de la vie familiale

Défi

- Compenser le fait qu'ils ne peuvent pas allaiter eux-mêmes



Tâches

- Faciliter l'allaitement
- Prendre la responsabilité des tâches domestiques
- Rétablir l'équilibre auprès de l'enfant

Les pères responsables du bon fonctionnement de la vie familiale

1. Faciliter l'allaitement

- Ma conjointe n'avait pas bien compris comment comprimer son sein pour le donner au bébé. Je lui ai expliqué que ce n'était pas comme ça que l'infirmière lui avait montré. Après, elle l'a fait de la bonne manière et ça a bien été. (Luke, premier enfant)

2. Prendre la responsabilité des tâches domestiques

- C'était la seule façon que je pouvais aider. Je me sentais impuissant pour l'allaitement mais pour autre chose je me disais que j'allais tout faire ce que je pouvais et si c'est juste cela que je peux faire, alors je vais le faire. (Gabriel, deuxième enfant)

3. Rétablir l'équilibre auprès de l'enfant

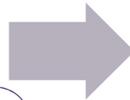
- D'aller chercher ce contact et de faire un effort pour compenser avec le bébé. Jouer avec l'enfant et s'occuper de lui, ça garde aussi un bon contact avec l'enfant. Il y a beaucoup de choses à faire de la part du père pour améliorer le contact physique avec son enfant. (Oliver, premier enfant)

7

Rôle: les pères en soutien affectif de la mère

Défi

- Protéger le bien-être de la mère



Tâches

- Apporter du soutien affectif à la mère
- Être un membre actif de l'équipe parentale
- S'assurer que le couple passe du temps ensemble

8

Les pères en soutien affectif de la mère

1. Apporter du soutien affectif à la mère

- Vraiment j'étais fier qu'elle puisse réussir à l'allaiter et qu'elle puisse donner ça à notre enfant. Je savais qu'elle aussi était fière donc en étant heureux, positif et fier je l'encourageais à persévérer et à continuer dans les moments plus difficiles (Mickaël, premier enfant)

2. Être un membre actif de l'équipe parentale

- Au moins, je me levais moi aussi, la nuit, mais c'était un peu plus par solidarité, parce que je ne pouvais pas rien faire, parce que c'est elle qui l'allaitait. Je tenais à me lever pour lui montrer que j'étais avec elle et que je l'appuyais dans sa démarche. (Owen, deuxième enfant)

3. S'assurer que le couple passe du temps ensemble

- Bien c'est de sentir... de penser... bon quand tu vois qu'elle est fatiguée, de prendre le bébé et de lui dire : bon là, il faut que tu dormes, ou voir que ça fait longtemps qu'elle n'est pas sortie, lui dire : bon là, on va sortir dehors, prends tes souliers et go, on sort. (Joshua, premier enfant)

9

Adopter des pratiques inclusives des pères

- Reconnaître la présence des pères.
- Différencier « créer un espace pour les papas » de « créer un espace pour les expériences des papas » .
- Être intéressé.e et curieux.se de l'expérience et de l'expertise des papas.
 - Quelles ressources ou compétences apportent-ils à ce rôle ?
- Entourer les deux parents, en équipe, et les accompagner dans le développement de leur relation avec leur enfant.
 - Soutenir les discussions concernant les besoins et les attentes des deux parents vis-à-vis de l'allaitement, leur rôle et comment ils peuvent se soutenir mutuellement, à la fois avant et après la naissance.
 - Donner des conseils pour se soutenir les uns les autres.
 - Donner aux papas des idées pour s'impliquer différemment avec leur enfant : peau à peau, massage, réconfort, portage, bain, jeu, etc.

10

Conclusion

Soutenir les pères
dans leurs différents
rôles en contexte
d'allaitement crée une
expérience positive
pour toute la famille

Fonds de la recherche
en santé

Québec



CENTRE D'ÉTUDES ET
DE RECHERCHE EN
INTERVENTION
FAMILIALE



CHAIRE DE RECHERCHE
DU CANADA SUR
LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE
DES FAMILLES



Conseil de recherches en
sciences humaines du Canada

Social Sciences and Humanities
Research Council of Canada

Canada

11