



## Des solutions pour briser l'isolement social chez les personnes âgées de la diversité sexuelle et de genre

 Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées  
Research Chair on Maltreatment of Older Adults

Des savoirs partagés

Marie Beaulieu, Ph. D., MSRC  
JASP, Montréal  
27 novembre 2019

1

## Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées



En partenariat avec :

Québec 

 UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

 Centre de recherche sur le vieillissement  
Research Centre on Aging

2



## Mise en contexte



Le **Forum FPT des ministres responsables des aînés** est un groupe intergouvernemental constitué pour échanger de l'information, discuter d'enjeux nouveaux et émergents relatifs aux aînés et travailler en collaboration sur des projets clés.

Document de base sur l'isolement social préparé pour le **Forum**.

**2018** : Publication de 3 trousseaux d'outils : premières nations, communautés culturelles et **LGBTQ**.

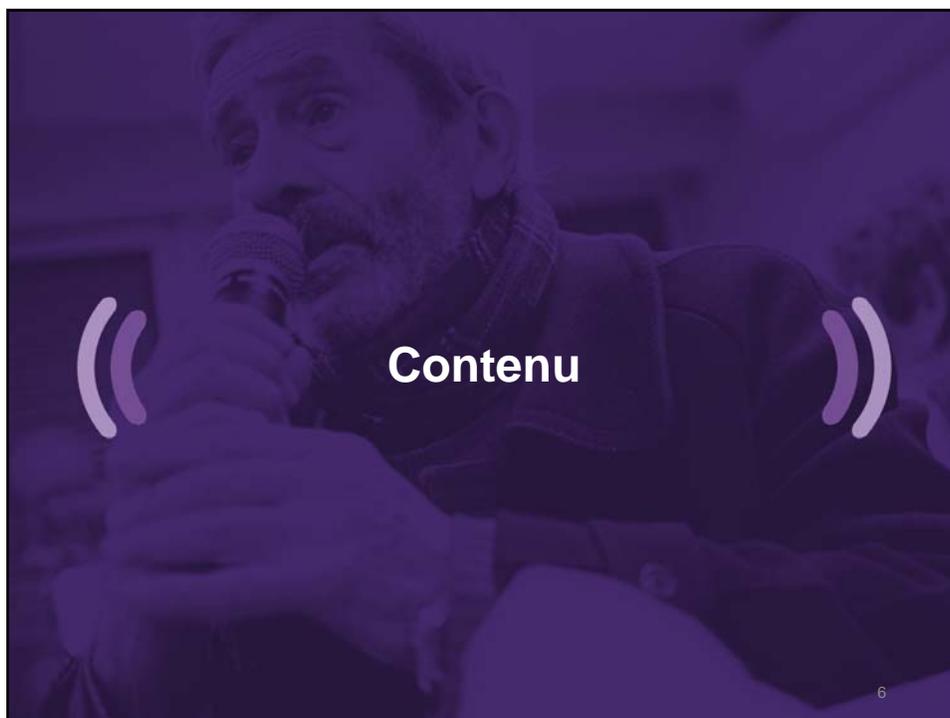
Les opinions exprimées dans le présent document ne reflètent **pas nécessairement la position officielle d'une administration en particulier**.

## Méthode



- Évaluation de la portée (recension des écrits)
- Inventaire des pratiques canadiennes (sites Internet, contacts téléphoniques)
- Groupe de discussion avec des experts
- Création de vignettes cliniques

5



## Table des matières



Partie 1 : L'isolement social des aînés LGBTQ

Partie 2 : Outils et exemples d'activités d'échange d'idées inclusives pour les aînés LGBTQ

Annexe A : Mesures pour lutter contre l'isolement social

Annexe B : Outils pour la tenue d'activités d'échange d'idées

Annexe C : Ressources complémentaires

Annexe D : Glossaire

Annexe E : Quelques changements culturels et législatifs

Références

7



## Partie 1 L'isolement social des aînés LGBTQ

8

## Diversité



Lesbienne

Gai

Bisexuel

Trans

Queer

Et autres

9

## Profil démographique



3% des Canadiens âgés entre 18-59  
(Stats Canada, 2016)

Pointe de l'iceberg: 10 % ????

Intersectionnalité : âge, génération,  
situation économique et sociale

10

## Isolement social

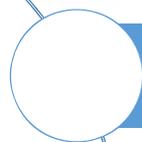


*L'isolement social est un **contexte dans lequel une personne a peu de liens sociaux avec les autres, ou encore des liens de qualité médiocre. Une personne qui est socialement isolée a généralement peu d'interactions sociales** ou de rôles sociaux, et **peu ou pas de relations enrichissantes** avec d'autres personnes.*

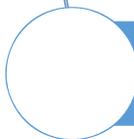
*Si l'**isolement social** est souvent associé à la **solitude**, les deux sont différents.*

11

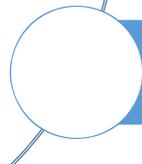
## Isolement social - Continuum



Personnes totalement intégrées et non isolées



Personnes devenues progressivement isolées avec le temps  
Personnes vivant une situation d'isolement en raison d'événements récemment survenus de façon inopinée



Personnes qui ont vécu isolées tout au long de leur vie.

12

## Isolement social des aînés LGBTQ



Reconnaissance des droits et libertés des personnes LGBTQ (récentes décennies)

**Code criminel : 1969**

*De nombreuses personnes LGBTQ ont vieilli avec la conviction qu'il vaut mieux garder leur orientation sexuelle ou leur identité de genre secrète (ou être « invisibles ») pour assurer leur bien-être.*

13

## Discriminations



**Discrimination au quotidien** : effets à court terme sur l'isolement social.

**Discrimination passée** : effets à long terme en raison de l'intériorisation de ces perceptions négatives.

*Chez les aînés homosexuels ou bisexuels, par exemple, ce phénomène se nomme **homonégativité** et est notamment **associé à l'image négative et à l'invisibilité de l'homosexualité dans la société.***

*Certains ont même vécu de l'**emprisonnement.***

14

## Facteurs de risque de l'isolement social des aînés LGBTQ



### Facteurs individuels et ou personnels

- Ne pas être dans une relation conjugale (note: c'est le cas pour près de 50% des aînés LGBTQ)
- Vivre seul
- Vivre de la solitude
- Ne pas avoir d'enfant ou avoir moins d'enfants que les aînés hétérosexuels

15

## Facteurs de risque de l'isolement social des aînés LGBTQ



### Facteurs environnementaux et sociaux

- Cacher l'orientation sexuelle ou l'identité de genre
- Avoir peu d'interactions sociales
- Perte du réseau social
- Réseau social limité
- Peur de la discrimination
- Discrimination passée ou présente
- Stigmatisation en raison de l'âge, du sexe et de l'origine ethnoculturelle
- Défis pour accéder aux services, tel le transport
- Peur de se retrouver en résidence privée pour aînés ou en CHSLD

16

## Facteurs de risque de l'isolement social des aînés LGBTQ



### Facteurs environnementaux et sociaux (2)

- Perte d'autonomie ou maladie
- Manque de soutien et sentiment de ne pas être le bienvenu au sein des programmes destinés aux aînés ou dans la communauté LGBTQ
- Manque d'occasions de contribuer à la communauté et de faire du bénévolat
- Discrimination dans la recherche d'un domicile
- Culture hétérosexiste ou homophobe au sein de la société ou des organisations offrant des soins et des services
- Difficulté d'accès à l'information
- Vivre en milieu rural

17

## Facteurs de risqué associés à l'isolement des aînés LGBTQ – par communauté



Communauté	Facteurs de risque
Lesbienne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peu de reconnaissance des relations conjugales</li> <li>• Invisibilité sociale</li> </ul>
Gai	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être séropositif ou avoir développé le VIH/SIDA</li> <li>• Peu de reconnaissance des relations conjugales</li> </ul>
Bisexuelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peu de reconnaissance des relations conjugales</li> </ul>
Trans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Changement ou transition dans l'expression du genre difficilement acceptés par l'entourage</li> <li>• Manque de soutien</li> <li>• Difficultés interpersonnelles et rejet</li> <li>• Manque d'interactions sociales positives</li> </ul>
Queer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rien de spécifique (Tout ce qui précède!)</li> </ul>

## Facteurs de protection contre l'isolement social des aînés LGBTQ



### Individuel

- Acceptation de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre
- Développement de stratégies de coping
- Résilience

### Environnement et société

- Être membre d'une communauté
- Militance
- Réseau de soutien social (famille choisie, amis), particulièrement si celui-ci permet à la personne de discuter ouvertement des enjeux en lien avec son orientation sexuelle ou son identité de genre (particulièrement pour les aînés trans)
- Offre de services adaptés, comme des organismes amis

LGB/non hétéronormative

19

## Conséquences de l'isolement social



### Mêmes que pour tous les aînés – voire pire

Trans : suicide et abus de substances

Tous : accès aux services, institutionnalisation

### Solitude chez les aînés LGBTQ

- Abus de substances (alcool et drogues)
- Comportement anti-social
- Habileté diminuée à prendre des décisions
- Problèmes de santé mentale, telles dépression et anxiété
- Problèmes de santé physiques, tels perte ou prise de poids, mauvaise nutrition, problèmes cardiovasculaires et AVC
- Augmentation du stress
- Pertes cognitives
- Perte de mémoire et de capacité à apprendre
- Suicide

20



**Avant d'entreprendre des activités d'échange d'idées avec les aînés LGBTQ**



- Bien connaître le contexte local et régional du point de vue des personnes LGBTQ
- Comprendre que les personnes peuvent choisir de ne pas dévoiler leur identité sexuelle ou de genre
- Veiller à ce que votre organisation ne nuise pas à l'expression d'identités de genre et préférences sexuelles diverses
- Tenir compte des facteurs de risque liés à l'isolement social et des facteurs de protection, existants ou potentiels

22

## Considérations portant sur la tenue d'activités d'échange



- Afficher des **signes visibles d'ouverture** à la communauté LGBTQ
- Se doter de **règles de groupe** ou d'un **code de vie** favorisant l'ouverture et le respect.
- S'assurer que les **animateurs** sont **sensibilisés aux enjeux LGBTQ** et qu'ils sont préparés à encadrer la tenue de telles activités dans un climat de respect et d'inclusion.
- Tenir les activités ou les événements dans des **lieux** qui sont reconnus pour être **ouverts à la diversité sexuelle et de genre** (amis LGBTQ).
- Impliquer les **personnes LGBTQ et alliées** dans l'organisation et la mise en œuvre des activités dans des organismes et institutions pour aînés.

23

## Annexe A Mesures pour lutter contre l'isolement social

24

# Une image vaut mille mots !



**LA TRANSPHOBIE AFFECTE TOUS LES ÂGES**  
Marie-Marcelle Godbout

17 MAI

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'**HOMOPHOBIE** ET LA **TRANSPHOBIE**

Faites leur connaissance!

« Vais-je pouvoir mettre une photo de mon conjoint dans ma chambre? »

« Pourrais-je partager mon expérience de vie comme le font les autres sans être jugé? »

« Est-ce que je vais être contrain(e) de retourner dans le placard? »

« Pour que vieillir soit gai »

Fondation émergence

Pour que vieillir soit gai

# *Pour que vieillir soit gai, dans le respect et la dignité*

Fondation Émergence

1. Pour manifester de l'ouverture
2. Pour créer un climat de confiance et de bons rapports
3. Pour lutter contre les stéréotypes, les préjugés et le rejet
4. Pour lutter contre la maltraitance
5. Pour réduire l'isolement social et la solitude
6. Pour reconnaître les proches
7. Pour adapter les services



**L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE AFFECTENT TOUS LES ÂGES**

17 MAI

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'**HOMOPHOBIE** ET LA **TRANSPHOBIE**

Fondation Émergence

homophobie.org

20

## Pour réduire l'isolement social et la solitude



- Développer chez le personnel des **compétences communicationnelles** pour aborder les personnes âgées LGBTQ.
- Désigner au sein du personnel « une **oreille attentive** », sensible aux réalités et aux besoins des personnes âgées LGBTQ isolées, capable de faire passer des messages, de faire preuve de tact et de respect pour la confidentialité.
- **Donner de l'information, organiser des activités sociales et récréatives, et mettre en place des programmes d'éducation** ainsi que des **conférences** sur les droits des aînés LGBTQ.

27

## Pour réduire l'isolement social et la solitude (2)



- Instaurer des **lieux de rencontre, des groupes de discussion et des activités sociales** pour permettre aux personnes âgées LGBTQ de partager leur expérience de vie et de s'entraider.
- **Briser le silence et créer un climat d'acceptation** au moyen d'interventions écrites et orales, de capsules d'information, d'affiches, de messages publicitaires.
- Développer des **programmes de mentorat**

28



Merci !

 Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées  
Research Chair on Maltreatment of Older Adults

Visitez notre site Internet  
[www.maltraitancedesaines.com](http://www.maltraitancedesaines.com)

29