

Cette présentation a été effectuée le 4 décembre 2018 au cours de la journée « La santé cognitive, nouvelle cible de prévention pour la santé publique » dans le cadre des 22es Journées annuelles de santé publique (JASP 2018). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Éditions précédentes au : <https://www.inspq.qc.ca/jasp>.

Une famille
pour ceux qui
n'en ont plus

 LES PETITS
FRÈRES | La grande famille
des personnes
âgées seules



Présentée par Lise Beaudoin
JASP 4 décembre 2018

Les Petits Frères



- Présents au Québec depuis 1962
- Visent les aînés de 75 ans et plus, sans famille, sans liens affectifs
- Offrent **une famille pour la vie**, un accompagnement chaleureux, durable et approprié à leur situation
- Actifs dans 11 régions + 2 maisons de vacances
- Plus de 2 000 bénévoles au Québec



Qui sont nos Vieux Amis?

- Âgés en moyenne de 85 ans
 - 20 centenaires
- Près de 3 sur 4 sont des femmes (73%)
 - Proportion de femmes croissante avec l'âge
- La grande majorité reçoivent le supplément de revenu garanti
- 366 nouveaux Vieux Amis au cours de l'année, provenant
 - surtout des travailleurs sociaux et autres ressources (56 %)
- 59 % ont eu une vie de couple, maintenant veufs ou séparés
 - Proportion plus forte des messieurs qui sont restés célibataires
 - 74 % habitent au domicile ou en résidence
 - 26% ne sortent plus du tout et doivent être visités



- Engagement pour toute la durée de la vie
 - **en moyenne 7 ans, souvent 10 ans!**
- Une **présence aimante et fiable**, en évolution constante selon la situation de l'aîné, peu importe le type de résidence
- Jumelage durable avec un bénévole
- Célébration des grands moments de la vie (Noël, anniversaire, etc.)
- Visites lors des hospitalisations et accompagnement de fin de vie
- Programme vacances au Domaine Juliette-Huot à Oka
- Des sorties pour ceux qui le peuvent, un accompagner domicile pour ceux qui le veulent



La santé de la tête et du coeur

- La présence chaleureuse et répétée redonne un sens à la vie le sentiment de compter pour quelqu'un
- L'accompagnement qui dure dans le temps crée un filet de confiance et de sécurité.
 - « **qu'advientra-t-il de moi?** »
- L'anticipation des événements et rencontres à venir stimule l'imagination et l'émotion et redonne envie de vivre ces moments à venir
- Programme Rêve d'aînés et Mieux-Être



Collaboration étroite

- Les personnes accompagnées



- Sont souvent en situation de vulnérabilité et précarité
- Ont vécu et/ou vivront des deuils multiples, dont celui des personnes aimées, mais aussi du domicile individuel, de la mobilité, de leur quartier, etc.
- Perdront peut-être même leurs facultés, ou auront de graves maladies,

Notre mission est l'accompagnement affectif, la dignité et la joie, à travers toutes ces étapes

- C'est en collaboration avec les acteurs du milieu de la santé publique que nous pouvons repérer les aînés isolés, et les soutenir à travers les phases de la vie qui sont encore devant eux.

Les valeurs des Petits Frères

- o La valeur **unique et irremplaçable** de chaque personne
- o La **dignité de toute personne**, quelles que soient sa situation et sa condition physique, psychique ou sociale
- o Le **respect des idées**, des choix, des croyances et des valeurs de chacun
- o La **gratuité** de chaque geste posé, sans rien attendre en retour
- o La **fidélité** jusqu'à la fin de la vie
- o L'**engagement** dans l'action et envers les Petits Frères
- o La **place du rêve**, l'importance de l'esprit de fête et de la promotion ainsi que la réalisation de désirs et de rêves des Vieux Amis.



La vie pleine et heureuse jusqu'au dernier souffle!



Une famille à offrir!



Merci!

